



Informace pro rodiče

Benjamínci úterý



Začíná jaro, tréninky se opět přesouvají ven a pro Vaši informovanost uvádíme termíny tréninků. Rovněž máte uvedeny nejbližší závody pro děti, další můžete sledovat na našem webu.

TRÉNINKY

ÚTERÝ	4. 4.	11. 4.	18. 4.	25. 4.	vždy 17.30 - 18.30 hod.
	2. 5.	9. 5.	16. 5.	23. 5.	vždy 17.30 - 18.30 hod.
	30.5. 6. 6.	13. 6.	20. 6.	27. 6.	vždy 17.30 - 18.30 hod.

30. 5. se přesouvá na červen - probíhá platba na měsíc červen.

6. 6. se trénink **nekoná** z důvodu účasti na závodech jiné kategorie.

TRENÉŘI

Tréninky vedou proškolení trenéři atletiky. S případnými dotazy se můžete obracet na vedoucího trenéra: **Josef Nejezchleba**, tel. 744405599, email: benjaminci@atletikafm.cz

PŘÍSPĚVKY

Příspěvky činí nadále **300 Kč měsíčně** a hradí se na prvním tréninku v měsíci.
(Netýká se dětí, které mají uhrazené příspěvky na celé první pololetí 2023.)

ZÁVODY

Náš oddíl pořádá v průběhu roku celou řadu běžeckých závodů, kde mohou startovat naprosto všechny děti (i ty, které nenavštěvují náš oddíl). Soutěží se v šesti věkových kategoriích a délka tratí je přizpůsobena věku dětí. Všechny závody jsou zařazeny do tzv. **Běžecké ceny mládeže**, která má již 26.ročník. Na konci roku obdrží nejlepší děti poháry a ceny, ale současně je připravena speciální cena pro každé dítě, které se zúčastní v průběhu roku všech závodů.

Na všechny závody chodte nejpozději 15 minut před startem, aby se nestalo, že byste nestihli start.

V úterý 28. března – SLEZANSKÝ KROS. 2. závod Běžecké ceny. Start nejmenších je v 15.00 hodin. Děti poběží jeden okruh v délce 250 m. Závodí se v areálu stadiónu na travnaté ploše. Přihlášky na místě.

Ve středu 5. dubna - TROJKA NA DRÁZE. Nejmenší děti začínají závodit v 15.10 hodin, a poté budou postupně startovat starší děti. Na děti čeká 200 m. Přihlášky na místě.

Ve středu 19. dubna - PĚTKA NA DRÁZE. Další závod na dráze. Na děti čeká tentokrát 300 m v 15.10 hodin. Přihlášky opět na místě.

V pondělí 1. května - MÁJOVÉ ZÁVODY. Jeden z našich největších závodů. Závodit se začíná od 9.30 hodin na našem stadionu. Je potřeba se **nahlásit předem** u trenérů! Děti absolvují 60 m a skok z místa. Benjamínci jsou rozděleni do dvou kategorií - kategorie ročníků 2016/2017 a ročníky 2018 a ml. Přijďte nejpozději 30 minut před startem! Přihlašování končí v 9.10 hodin.

V neděli 14. května - VOJKOVICE-PÍSKOVNA. Čtvrtý ročník závodu ve Vojkovicích. Děti startují v 9.45 hodin a doprava je individuální. Přihlášky na místě.

V neděli 28. května - BĚH MEZI NÁMĚSTÍMI. Jeden z našich velkých závodů, který se koná na místeckém náměstí. Start dětí je v 9.30 hodin. Přihlášky na místě - dorazte včas!

Ve středu 21. června - FRÝDECKÁ MÍLE. Poslední závod před prázdninami. Děti absolvují celé jedno kolečko – 400 m. Start v 15.10 hodin. Přihlášky na místě.

+ + + + + + + + + + + + +

Připomínáme, že veškeré informace si můžete přečíst na našich internetových stránkách www.atletikafm.cz, v sekci tréninkové skupiny - benjamínci.