

PŘEDVÁNOČNÍ BĚH



16. prosince 2023 40. ročník

Závěrečný závod Běžecké ceny mládeže a Frýdecko-místeckého běžeckého poháru

- Pořadatel** : Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky
- Místo konání** : stadión TJ Slezan FM
- Datum** : **sobota 16. prosince 2023**
- Přihlášky** : na stadiónu nejpozději 15 minut před startem příslušné kategorie
- Tratě** : běhá se okruh v areálu stadiónu - mládež 550 m, dospělí 1000 m
- Délka tratě** : mládež - od 200 m do 1500 m, ženy - 4 km, muži - 8 km
- Časový pořad** :
- | | | |
|--------------|--|----------|
| 8.45 | zahájení prezence | |
| 9.30 | dívky, hoši roč. 2016 a ml. | 200 m |
| 9.40 | dívky, hoši roč. 2014-2015 | 550 m |
| 9.50 | dívky, hoši roč. 2012-2013 | 550 m |
| 10.00 | vyhlášení ukončených závodů a losování tomboly | |
| 10.20 | dívky, hoši 2010-2011 | 1100 m |
| 10.30 | dívky, hoši 2004-2009 | 1650 m |
| 10.50 | vyhlášení ukončených závodů a losování tomboly | |
| 11.30 | start žen a mužů | 4 km/8km |
| 12.15 | vyhlášení vítězů hlavního závodu a losování tomboly | |
- Kategorie** : muži do 34 let, 35 - 44, 45 - 54, 55 - 64 let, nad 65 let,
ženy do 34 let, 35-- 44, nad 45 let
mládež 2016 a ml, 2014/15, 2012/13, 2010/11, 2008/09, 2004/07
- Ceny** : nejlepší ve všech kategoriích medaile a věcné ceny
vánoční tombola jak v závodech mládeže, tak v závodech dospělých
- Startovné** : mládež 60 Kč - členové atletiky Slezan FM 30 Kč
dospělí 150 Kč - členové atletiky Slezan FM 70 Kč
- Upozornění** : k dispozici šatny v tribuně stadiónu
občerstvení zajištěno v klubovně stadiónu
každý účastník zodpovídá za svůj zdravotní stav
výsledky budou na www.atletikafm.cz

NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ!