



# BĚH OKOLO OLEŠNÉ

Frýdek-Místek

17. ročník

11. března 2023

FRÝDEK  
MÍSTEK

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA V PŘESPOLNÍM BĚHU

Pořadatel : Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.

Místo konání : Frýdek-Místek, přehrada Olešná

### Časový pořad

### Přihlášky

- Účastníky Mistrovství Moravy a Slezska hlásí oddíly na webových stránkách [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) do čtvrtku 9. 3. 2023 do 20.00 hodin. Do soutěže družstev dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších žákyň, mladších žáků a mladších žákyň je nutno v přihlášce označit u závodníka rovněž družstvo A. Pokud hlásíte více týmů, tak případně B, C.
- Účastníci Běhu okolo Olešné, kteří nestartují v Mistrovství Moravy a Slezska, se hlásí v den závodu na označeném místě u restaurace „U Toma“, **nejpozději 15 minut před startem příslušné kategorie.**

### Organizační pokyny

- Účastníci ročníků 2011 a starší obdrží u prezence startovní číslo a čip.
- Ročníky 2012-2013, 2014-2015, 2016 a mladší obdrží startovní kartu
- Parkování na vyhrazených parkovištích u přehrady Olešná
- K dispozici pouze nouzové šatny, sprchy nejsou
- Po doběhu připraven čaj a oplatek.
- Výsledková listina bude na [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz) a [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

### Kategorie

- muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, 55-64 let, muži nad 65 let,
- ženy do 34 let, ženy 35-44 let, ženy nad 45 let
- hoši, dívky ročníky 2016 a ml, 2014/2015, 2012/2013, 2010/2011, 2008/2009, 2006/2007, 2004/2005
- Do soutěže družstev v dorostu, starším a mladším žactvu se započítává součet umístění 3 nejlepších závodníků dané kategorie příslušného oddílu. V jednom týmu mohou být max. 4 závodníci.

8.30 Zahájení prezence

9.15 start dívek a hochů roč. 2016 a ml.

9.25 Vyhlášení kategorie benjamínků

9.30 start dívek 2014-2015

9.40 start hochů 2014-2015

9.50 start dívek 2012-2013

10.00 start hochů 2012-2013

10.10 Vyhlášení ukončených kategorií

10.30 start mladší žákyně 2010-2011

10.50 start mladší žáci 2010-2011

11.10 start starší žákyně 2008-2009

11.30 start starší žáci 2008-2009

11.50 start dorost 2006-2007, junioři 2004-2005

12.10 Vyhlášení jednotlivců i družstev ukončených kategorií

12.30 start ženy

13.00 start muži

13.40 Vyhlášení žen a mužů

300 m

600 m

600 m

1 km

1 km

2 km

2 km

2 km

2 km

3 km

4 km

6 km

### Startovné

mládež 60 Kč - členové atletiky Slezan FM 30 Kč

dospělí 150 Kč - členové atletiky Slezan FM 70 Kč

### Ceny

Tři nejlepší ve všech kategoriích Mistrovství Moravy a Slezska obdrží medaile a diplom, včetně nejlepších družstev dorostu, staršího i mladšího žactva.

Tři nejlepší jednotlivci Běhu okolo Olešné obdrží medaili a cenu.

### Trat'

Běží se zvlněný kilometrový okruh, travnatý povrch, lze použít tretry

FRÝDEK MÍSTEK

akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek

FRÝDEK MÍSTEK

akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek