

Sprinter - Skokan - Silák - Slezanu



přípravka - minipřípravka

2023



1. Pořadatel

- ✚ Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

- ✚ Jedná se o dlouhodobou soutěž členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

- ✚ přípravka dívky 2012 - 2013 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - výška - skok z místa - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 2 kg - medik 1 kg
- ✚ přípravka hoši 2012 - 2013 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - výška - skok z místa - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 3 kg - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka dívky 2014 - 2015 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - skok z místa - trojskok snožmo - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - hod na cíl - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka hoši 2014 - 2015 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - skok z místa - trojskok snožmo - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - hod na cíl - medik 1 kg

4. Zařazené závody

1. závod	čtvrtek 16. března	150 m	skok z místa	raketka
2. závod	čtvrtek 13. dubna	60 m přek.	pětiskok střídavě	oštěp pěnový
prémiový závod	pondělí 1. května	60 m	dálka	míček
3. závod	čtvrtek 22. června	100 m	výška/trojskok snožmo	medik 1 kg
4. závod	čtvrtek 12. října	50 m	švihadlo 30 s	koule/hod na cíl

6. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 30. místa se uděluje 40, 35, 30, 28, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20,..... 1 bod.
- ✚ Při prémiovém závodě se za umístění do 30. místa uděluje 50, 48, 46, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 body
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.

7. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších proběhne po ukončení posledního závodu. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé věkové kategorii (přípravka dívky-chlapci, minipřípravka dívky-chlapci) a v každé kategorii disciplín (sprinter-skokan-silák) obdrží ceny. Vždy za předpokladu startu minimálně ve třech závodech.

Běhej, skákej, házej rád - atletem se můžeš stát