

VRHAČSKÁ CENA



ATLETIKY FRÝDEK-MÍSTEK



2023



1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

Jedná se o dlouhodobou soutěž jednotlivců - členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

mladší žákyně	2010-2011	koule 2 kg, oštěp 400 g, kladivo 2 kg, míček, raketka Vortex, medik 2 kg
mladší žáci	2010-2011	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, míček, raketka Vortex, medik 2 kg
starší žákyně	2008-2009	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, disk 0,75 kg
starší žáci	2008-2009	koule 4 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg, disk 1 kg
dorostenky/jky	2004-2007	koule 3/4 kg, oštěp 500/600 g, kladivo 3/4 kg, disk 1 kg
dorostenci/jři	2004-2007	koule 5/6 kg, oštěp 700/800 g, kladivo 5/6 kg, disk 1,5/1,75 kg
muži - ženy	2002 a starší	koule 7/4 kg, oštěp 800/600 g, kladivo 7/4 kg, disk 2/1 kg
	nad 50 let	koule 6/3 kg, oštěp 700/500 g, kladivo 6/3 kg, disk 1,5/1 kg
	nad 60 let	koule 5/3 kg, oštěp 600/400 g, kladivo 5/3 kg, disk 1/1 kg

5. Zařazené závody

		Jarní vrhání	mladší žactvo	ostatní kategorie
1. závod	pátek 17. března		míček disk	koule disk
2. závod	pátek 14. dubna	Aprílové házení	oštěp kladivo	oštěp kladivo
prémiový závod	pondělí 1. května	Májové závody	koule	koule disk
3. závod	pátek 13. října	Podzimní házení	koule raketka	koule disk
4. závod	pátek 10. listopadu	Vrhačské loučení	oštěp medik	oštěp kladivo

6. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 15. místa se uděluje 30, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 1 bod.
- ✚ Při prémiovém závodě se za umístění do 15. místa uděluje 40, 35, 30, 27, 24, 21, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 body
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.
- ✚ Při startu na Mistrovství České republiky získává závodník - za účast 3 body, za umístění do 8. místa 5 bodů, za získání medaile 8 bodů.
- ✚ Při startu na Mistrovství Moravy a Slezska získává závodník - za účast 2 body, za umístění do 8. místa 3 body, za získání medaile 5 bodů.
- ✚ Za start ve vrhačské disciplíně při soutěži družstev získá závodník 1 bod.

7. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2024 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží poháry a ceny. Při účasti menší než deset závodníků, obdrží poháry a ceny první tři závodníci, při účasti menší než 5 závodníků, získává cenu pouze vítěz. Vždy za předpokladu startu minimálně ve třech závodech.