

ATLETIKA PRO RADOST

INFORMACE



Blíží se nový rok 2023 a máme tady pro vás nové informace. Budeme se snažit využívat příjemné počasí na pohyb venku, ale i v případě nepříznivého počasí nebudeme váhat běhat venku, protože my sportujeme pro radost, tak nám zima, chlad a nepřízeň počasí vůbec nevadí. Samozřejmě v případě přívalů deště a návalů sněhu využijeme našich tělocvičen v budově stadiónu 😊.

Tréninky

Tréninky budou probíhat v pondělí od 17:15 do 18:15 hodin na **atletickém stadiónu**, a to jak na ovále, tak na travnaté ploše v areálu. V případě nepříznivého počasí využíváme umělý povrch pod krytou tribunou a dvě malé tělocvičny nacházející se v budově stadiónu.

Tréninky nejsou ve státní svátky a během jarních prázdnin ve Frýdku-Místku (6.-10. 2. 2023).

Leden – **2.**, 9., 16., 23.

Duben – **3.**, 17., 24.

Únor – **30.1.**, 13., 20., 27.

Květen – **15.**, 22., 29.

Březen – **6.**, 13., 20., 27.

Červen – **5.**, 12., 19., 26.

Příspěvky

Jistě Vás potěší, že přes stále se zvyšující veškeré náklady, zůstává výše příspěvků stejná. Činí 300 Kč měsíčně a hradí se hotově ve dnech označených tučně (viz výše).

Také je možnost zaplatit si prvních šest měsíců roku 2023 částkou 1500,- hotově nebo na účet 150504124/0300 (var.symbol= rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte)

Poprosíme o platbu až v novém roce 2023! Děkujeme.

Potvrzení o platbě: hotovost- po požádání dostanete pokladní doklad
účet- z našich webových stránek si vytisknete formulář a vyplněný ho přinesete na trénink, kde vám ho potvrdíme.

(upozorňujeme, že některé pojišťovny proplácí jen tři měsíce zpětně od zaplacení)

Trenéři

Zodpovědným trenérem je Monika Nejezchlebová - 775 222 436, atletikapradoradost@atletikafm.cz

Upozornění

- ✚ Poslední trénink v tomto roce proběhne **v pondělí 19. prosince 2022!**
- ✚ První trénink v novém roce proběhne **v pondělí 2. ledna 2023.**
- ✚ Tréninky se budou konat převážně venku, proto své děti oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku! Pokud budeme trénovat uvnitř, děti jsou naboso.
- ✚ Děti jsou členy oddílu, tak se můžou zúčastnit závodů Běžecké ceny mládeže. Informace o závodech jsou na našich webových stránkách a také na nástěnkách v areálu stadiónu.
- ✚ Děti si mohou zakoupit oddílové tričko za 200,- Kč. Další oddílové oblečení je možno zakoupit za plnou cenu, informace na webu, případně u zodpovědné trenérky.

Veškeré další informace naleznete na www.atletikafm.cz.

O trénincích v sekci tréninkové skupiny - atletika pro radost.