



Informace pro rodiče - PŘÍPRAVKA

Blíží se nám nový rok 2023 a my tu pro vás máme informace, které se týkají našich svěřenců ročníků 2012 a 2013.

Trenéři

Zodpovědnou trenérkou je Monika Nejezchlebová, tel. 775 222 436, monnej85@gmail.com.

Tréninky

Tréninky probíhají v úterý a čtvrtek od 15:00 do 16:10 na atletickém stadioně TJ Slezan Frýdek-Místek za jakéhokoliv počasí. Děti budou trénovat převážně venku (sníh odklížíme), proto je oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku! V hrubých zimních bundách se děti nemůžou pořádně pohybovat, proto jim dejte sportovní bundu. Nezapomeňte na čepice (čelenky) a rukavice. V tribuně jsou dvě tělocvičny, které se budou využívat v případě nepříznivého počasí a kde jsou děti bez bot. V případě deště a sněhu, prosím, nezapomeňte dát dětem náhradní oblečení, boty a ponožky, aby se mohly převléct do suchého, když půjdou domů.

Poslední trénink v prosinci je ve čtvrtek 22. 12. 2022 a s dětmi se uvidíme v novém roce v úterý 3.1.2023.

Tréninky nejsou ve státní svátky a během jarních prázdnin ve Frýdku-Místku (6. - 10. 2. 2023).

Slavnostní vyhlášení roku 2022

Slavnostní vyhlášení roku 2022 proběhne **v neděli 22. 1. 2023** v Národním domě ve Frýdku-Místku od 15:30 hodin. Bude se vyhlašovat Běžecká cena mládeže 2022, Frýdecko-místecký pohár 2022, Top atleti oddílu, Vrhačská cena 2022, Skokan a Silák roku a samozřejmě také účast na všech závodech. Jestli si nejste jisti, jestli budou vaše ratolesti vyhlášeny, tak se nás nebojte zeptat. Určitě by bylo škoda přijít o možnost stát na pódiu před zaplněným sálem 😊.

Běžecká cena mládeže 2023

Naše běžecká cena mládeže bude pokračovat i v roce 2023 😊. Rozpis závodů naleznete na webových stránkách nebo na letáčku ve vestibulu stadionu. Děti by se měly účastnit těchto závodů - trénují, aby se zlepšovaly.

Beskydský pohár přípravek, Silák a skokan roku 2023

V tento moment ještě pracujeme na formátu těchto soutěží, ale máte se určitě na co těšit 😊.

Příspěvky 2023

Určitě vás potěší, že výše příspěvků zůstává stejná! Platí se 2000 Kč na kalendářní rok - platit můžete hotově nebo na účet 150504124/0300 (var.symbol= rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte)

Poprosíme o platbu až v novém roce 2023! Děkuje.

Potvrzení o platbě: hotovost- po požádání dostanete pokladní doklad

účet- z našich webových stránek si vytisknete formulář a vyplněný ho přinesete na trénink, kde vám ho potvrdíme.

(upozorňujeme, že některé pojišťovny proplácí jen tři měsíce zpětně od zaplacení)

Oddílové oblečení

Po domluvě je možno si vyzkoušet oddílové oblečení - na výběr máme od ponožek, elastáků, bund až po vak. Pro svěřence, kteří se účastní pravidelně závodů, je oblečení částečně dotované oddílem. Na závody děti **musí** mít minimálně oddílové tričko!

Veškeré informace najdete na www.atletikafm.cz,

a také se nezapomeňte přihlásit k odběru informací tréninkové skupiny Přípravka 😊.

Popřípadě informace naleznete na nástěnkách stadionu.