



- Sedí Vaše dítě u počítače a nechce se hýbat a vy marně uvažujete, co se s tím dá udělat?
- Máte doma dítě, které se sice chce hýbat, ale odmítá soutěžit a chce se sportem pouze bavit?

Tak je tu šance pro vás !



Atletický oddíl Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s.
nadále organizuje „speciální“ tréninkovou skupinu



ATLETIKA PRO RADOST

ROČNÍKY 2010-2015

Co na děti čeká

Cílem je nabídnout dětem kvalitní volnočasovou aktivitu v podobě pravidelných atletických tréninků. Děti se budou seznamovat se základy jednotlivých atletických disciplín, hlavně se však budou učit různé pohybové aktivity. Atletika má velkou výhodu, a tou je všestranný rozvoj všech pohybových vlastností. Děti se naučí správně běhat, skákat, házet.

Kde budou děti trénovat

Tréninky probíhají na atletickém stadionu, a to jak na ovále, tak na travnaté ploše v areálu. V případě nepříznivého počasí využíváme umělý povrch pod krytou tribunou a dvě malé tělocvičny nacházející se uvnitř budovy stadionu.

Kdy bude trénink probíhat

pondělí 17:15 - 18:15 hodin

Kdo se bude o děti starat

Hlavní trenérkou této skupiny bude Monika Nejezchlebová, tel. 775 222 436.

Kolik to bude stát

Hradí se 300 Kč měsíčně hotově vždy první trénink pro daný měsíc. Také je možnost zaplatit si 4 měsíce do konce roku 2022 najednou částkou 1000,- Kč hotově na prvním tréninku nebo na účet 150 504 124/0300 (var.sym.= rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte)

Jak se mohu přihlásit

Na e-mail atletikaproradost@atletikafm.cz v průběhu měsíce srpna.

Veškeré informace si můžete přečíst na našich internetových stránkách www.atletikafm.cz v sekci tréninkové skupiny.

