TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK, z.s.

ODDÍL ATLETIKY

ROČENKA 2021

V ROCE 2021 PODPOROVALI ČINNOST

ODDÍLU ATLETIKY

TĚLOVÝCHOVNÉ JEDNOTY SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK, z.s.

* * * * * * * * * * * *

STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK

* * *

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

* * *

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

* * *

SLEZAN HOLDING, a.s.

* * *

RBP, a.s., ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

* * *

FRÝDECKÁ SKLÁDKA, a.s.

Vážení sportovní přátelé.

Je za námi další zvláštní rok. Bohužel stejně jako rok předchozí, byl i rok 2021 výrazně poznamenán velkým omezováním normálního života, včetně toho sportovního. Opět musely být zrušeny stovky sportovních akcí, hlavně na počátku roku. Přes tato velká omezení jsme dokázali udržet činnost našeho oddílu na vysoké úrovni. Snažili jsme se, v maximální možné míře, zabezpečit možnost sportování nejen našim členům, ale i široké veřejnosti. A jsme přesvědčeni, že se nám to povedlo.

Na počátku roku jsme, s ohledem na omezení, velice improvizovali. A to jak s tréninky, tak s různými akcemi, ale přece jen sportovní život oddílu běžel na plné obrátky. Zvládli jsme také alespoň trochu důstojně vyhlásit Atlety roku 2020 a nejlepší ve všech našich soutěžích. Chyběl tomu sice plný sál, ale marné … Od konce března jsme již začali s pořádáním akcí, i když za zvláštních, velice specifických podmínek. Nakonec se nám v průběhu roku podařilo uspořádat prakticky všechny „naše“ naplánované akce, kromě Hornické desítky.

Připravili jsme osmnáct běžeckých závodů na dráze, silnici i v terénu. Zorganizovali jsme 24.ročník Běžecké ceny mládeže a jubilejní 40.ročník Frýdecko-místeckého běžeckého poháru pro dospělé. Nechyběly ani tradiční celoroční soutěže Skokan roku, Silák roku a premiérová Vrhačská cena mládeže. Proběhl 47.ročník atletického mítinku Májové závody, který byl kvůli omezením rozdělený dokonce na pět částí s účastí 386 atletů. V rámci Běhu okolo Olešné jsme uspořádali Mistrovství Moravy a Slezska v přespolním běhu, kde startovalo 559 běžců. Na našem stadiónu jsme připravili Krajské přebory jednotlivců mladšího žactva a družstev mladšího i staršího žactva. Nechyběla ani Čokoládová tretra a Olympiáda mentálně postižených.

Stále klademe velký důraz na soutěže družstev, kde se mohou uplatnit opravdu všichni atleti. Do různých soutěží se zapojilo čtrnáct našich týmů a jako každoročně byla úspěšnější ženská část oddílu. V roce 2021 se do finále Mistrovství České republiky probojovaly dva naše týmy a to starší žákyně a dorostenky. Obě družstva skončila shodně na výborném sedmém místě. Jak žákyním, tak dorostenkám patří bronzové medaile na Moravě. Juniorky skončily na Moravě osmé. Družstvo žen skončilo v 1.lize sedmé a v následné baráži čtvrté, což znamená sestup do 2.ligy. Mladší žákyně skončily na osmém místě v Krajském přeboru. V Krajském přeboru patří mladším žákům sedmé místo, starší žáci vybojovali páté místo a v semifinále, kam se probojovali, skončili šestí. Dorostenci se v Moravskoslezské soutěži umístili na čtrnáctém a junioři na desátém místě. Družstvo mužů obsadilo ve 2. lize až jedenácté místo. Výborně závodili naši nejmladší. V Beskydském poháru družstev přípravek dokázali kluci zvítězit a děvčata byla druhá. Atletická liga družstev minipřípravek přinesla pro změnu vítězství holkám a klukům druhou příčku.

Skvěle si vedli naši atleti také na mistrovstvích České republiky. Vybojovali celkem sedm medailí a dalších dvacet čtyři umístění do osmého místa. Zasloužilo se o to dvacet atletů. Na jediný náš loňský titul dosáhla opět starší žákyně Barbora Bystřičanová v běhu na 1500 m překážek. A opět se jí přitom podařilo vylepšil svůj vlastní český rekord! Skvěle si vedli naši na Evropských atletických hrách mládeže. V konkurenci více než tisíc tří set závodníků ze šestnácti zemí Evropy si pověsili na krk sedm medailí, z toho pět zlatých!

Ani v této náročné době jsme nepřestali se zvelebováním našeho stadiónu a zlepšováním podmínek pro přípravu. Pokračovaly úpravy prostor v tribuně stadiónu, dokončila se oprava tělocvičny v 1. patře tribuny, oprava skladu náčiní a zahájili jsme rekonstrukci posilovny. Dost zásadním způsobem jsme vybavili oddíl potřebným nářadím a náčiním. V rámci dovybavení stadiónů, se nám podařilo zajistit od ČASu nové doskočiště pro skok o tyči, včetně stojanů a také nové steeplařské překážky. V závěru roku jsme si z vlastních zdrojů pořídili kameru s kompletním potřebným vybavením, větroměr a světelnou časomíru! Což nám svým způsobem zajišťuje nezávislost při pořádání závodů.

Malý přehled dalšího „zvláštního“ roku končí. Na závěr mé krátké rekapitulace chci na tomto místě ještě jednou poděkovat všem, kteří se na naší bohaté činnosti jakýmkoli způsobem podíleli. Trenérům, rozhodčím, funkcionářům, rodičům a samozřejmě všem závodníkům. A již podruhé mám pouze jediné přání - normální rok s normálním životem! K tomu přeji všem pevné zdraví a radost ze sportovní činnosti !

Josef Nejezchleba

VÝBOR ODDÍLU

Výbor oddílu pracoval celý rok ve stejném složení. Předsedkyně oddílu **Klára Maštalířová**, tajemník **Josef Nejezchleba**, členové **Veronika Siebeltová, Monika Nejezchlebová, Zdeněk Martinák**, **Alice Zygmontová**, **Lucie Krtková**, **Kateřina Klepáčová a nově Martin Vilček.**

TRENÉŘI

Celoročně se naší mládeži věnovali **Klára Maštalířová, Josef Nejezchleba, Veronika Siebeltová, Monika Nejezchlebová Kateřina Klepáčová, Alice Zygmontová, Kateřina Krtková, Kateřina Šprochová, Klára Ningerová, Amálie Mynářová, Aneta Štalzerová, Tereza Gajdošíková, Lucie Krasulová.** Na podzim s trénováním skončili **Eliška Kopcová, Denisa Pánková, Nikola Slámová, Anna Dokoupilová, Tereza Kotásková a Marek Spilka.** Od září začaly trénovat **Hana Maštalířová, Anna Výmolová, Nikola Boboková.**

EVROPSKÉ ATLETICKÉ HRY MLÁDEŽE

Přes 1300 mladých atletů ve věku 11 až 15 let ze šestnácti zemí Evropy se sešlo v září v Brně. V této obrovské konkurenci vybojovali naši atleti 7 medailí a dalších 14 umístění v první desítce a překonali spoustu osobních rekordů!

		1. místo		
Bystřičanová Barbora	2006		1500 m	4:40.09 min.
Kubajurová Tereza	2007		300 m	41.05 s
Kubajurová Tereza	2007		koule 3 kg	11.55 s
Bartoňová Viktorie	2008		800 m	2:23.22 min.
Majkráková Laura	2010		600 m	1:50.45 min.
		2. místo		
Kubajurová Tereza	2007		oštěp 500 g	35.07 m
		3. místo		
Bakota Tomáš	2010		míček	44.27 m

Naše úspěšná výprava na Evropských atletických hrách mládeže

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

1. místo

Bystřičanová Barbora	žákyně	1500 m přek.		5:00.86 min.

2. místo

Cagašová Anna	dorostenky	800 m		2:12.78 min.
Siebeltová Veronika	ženy	3000 m přek.		10:37.83 min.
Novák Vojtěch	žáci	chůze 3000 m		15:07.39 min.

3. místo

Bartoňová Viktorie	žákyně	chůze 3000 m		16:23.22 min.
Cagašová Anna	dorostenky	800 m	hala	2:17.46 min.
Kopelová Hana	juniorky	chůze 3000 m	hala	17:45.02 min.

4. místo

Kubajurová Tereza	žákyně	300 m		41. 00 s
Václavíková Anna	žákyně	800 m		2:20.39 min.
Kokořová Eliška	žákyně	chůze 3000 m		16:30:38 min.
Ťahanová Viktorie	dorostenky	2000 m přek.		7:26.81 min.
Václavík Šimon	žáci	chůze 3000 m		16:44.83 min.

5. místo

Boboková Michaela	žákyně	chůze 3000 m		18:03.91 min.
Ningerová Klára	juniorky	3000 m		10:56.46 min.
Ningerová Klára	juniorky	10 km silnice		41:31 min.

6. místo

Boboková Nikola	dorostenky	chůze 5000 m		31:59.57 min.
Výmolová Anna	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:36.73 min.
Bystřičanová Barbora	žákyně	3 km	kros	12:04 min.

7. místo

Kubajurová Tereza	žákyně	sedmiboj		4504 bodů
Slezan FM	žákyně	družstva		91 bodů
Ťahanová Viktorie	dorostenky	3000 m		11:05.07 min.
Výmolová Anna	dorostenky	chůze 5000 m		32:22.56 min.
Maštalířová Hana	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:57.08 min.
Ťahanová Viktorie	dorostenky	3 km	kros	12:05 min.
Vilčková Karolína	dorostenky	trojskok		10.99 m
Slezan FM	dorostenky	družstva		93 bodů
Hlavačka Thomas	junioři	800 m	hala	1:59.52 min.
Stankov Patrik	junioři	1500 m		4:10.82 min.
Stankov Patrik	junioři	1500 m	hala	4:12.63 min.

8. místo

Kubajurová Tereza	žákyně	koule 3 kg		11.24 m
Maštalířová Hana	dorostenky	chůze 5000 m		32:48.93 min.
Vilčková Karolína	juniorky	3 km	kros	17:51 min.
Dorotík Robin	junioři	400 m		50.44 s

PŘEHLED ZISKU MEDAILÍ

Přehled zisku medailí v posledních pěti letech

	Mistrovství ČR			**Mistrovství Moravy a Slezska**		
2016	2	6	3	14	19	12
2017	7	5	7	15	7	17
2018	3	0	3	5	12	9
2019	5	4	4	19	18	17
2020	1	7	4	21	12	10
2021	**1**	**3**	**3**	**18**	**12**	**12**

NAŠI MEDAILISTÉ
Z MISTROVSTVÍ ČR 2021

Barča Bystřičanová - starší žákyně 1500 m překážek

Obhájila zlatou medaili a opět vylepšila český rekord

Veronika Siebeltová - ženy 3000 m překážek

2. místo a oddílový rekord

Vojtěch Novák - starší žák
3000 m chůze - 2.místo

Anna Cagašová - dorostenka
800 m - 2.místo venku, 3.místo hala

Viktorie Bartoňová - starší žačka
3000 m chůze - 3. místo

Hana Kopelová - juniorka
3000 m chůze - 3. místo hala

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

1. místo

Bartoňová Viktorie	mladší žákyně	přespolní běh	7:41 min.
Bystřičanová Barbora	starší žákyně	1500 m přek.	5:18.62 min.
Bystřičanová Barbora	starší žákyně	přespolní běh	7:09 min.
Bartoňová Viktorie	starší žákyně	chůze 3000 m	16:43.23 min.
Kubajurová Tereza	starší žákyně	koule	11.27 m
Slezan FM	starší žákyně	4x 300 m	2:53.54 min.
Kubajurová, Václavíková, Bartoňová, Kuřilová			
Slezan FM	starší žákyně	přespolní běh družstva	18 bodů
Bystřičanová, Václavíková, Zahradníková, Hájková, Jurošová, Kolčářová			
Cagašová Anna	dorostenky	200 m	25.88 s
Cagašová Anna	dorostenky	400 m	57.33 s
Ťahanová Viktorie	dorostenky	2000 m přek.	7:28.88 min.
Ťahanová Viktorie	dorostenky	přespolní běh	11:23 min.
Výmolová Anna	dorostenky	chůze 3000 m	17:45.42 min.
Slezan FM	dorostenky	4x 400 m	4:10.20 min.
Vilčková, Ťahanová, Boboková, Cagašová			
Slezan FM	dorostenky	přespolní běh družstva	33 bodů
Ťahanová, Káňová, Vilčková, Výmolová			
Siebeltová Veronika	ženy	přespolní běh	11:15 min.
Václavík Šimon	mladší žáci	přespolní běh	6:58 min.
Novák Vojtěch	starší žáci	chůze 3000 m	16:13.91 min.
Slezan FM	dorostenci	přespolní běh družstva	31 bodů
Kotásek, Škapa, Pavelek O., Pavelek V., Tobola			

2. místo

Kubajurová Tereza	starší žákyně	300 m	41.45 s
Václavíková Anna	starší žákyně	800 m	2:23.30 min.
Václavíková Anna	starší žákyně	přespolní běh	7:25 min.
Kokořová Eliška	starší žákyně	chůze 3000 m	16:48.62 min.
Boboková Nikola	dorostenky	chůze 3000 m	18:20.05 min.
Ningerová Klára	juniorky	běh do vrchu	57:37 min.
Siebeltová Veronika	ženy	běh do vrchu	49:41 min.
Slezan FM	mladší žáci	přespolní běh družstva	78 bodů
Václavík, Olejníček, Holub, Myška			
Šelong Vojtěch	starší žáci	1500 m	4:42.88 min.
Václavík Šimon	starší žáci	chůze 3000 m	17:24.75 min.
Rusz Bruno	starší žáci	kladivo	30.07 m
Kotásek Ondřej	dorostenci	přespolní běh	10:03 min.

3. místo

Slezan FM	mladší žákyně	přespolní běh družstva	61 bodů
Bartoňová, Hrušková, Petrušková, Burkovičová, Tkáčová			
Kuřilová Kateřina	starší žákyně	300 m	41.73 s
Kubajurová Tereza	starší žákyně	sedmiboj	4274 bodů
Slezan FM	starší žákyně	4x 300 m	2:53.54 min.
Kubajurová, Václavíková, Bartoňová, Kuřilová			
Slezan FM	starší žákyně	družstva	154 bodů
Vilčková Karolína	dorostenky	trojskok	11.00 m
Krasulová Lucie	dorostenky	disk	30.68 m
Slezan FM	dorostenky	družstva	218 bodů
Slezan FM	dorostenky	přespolní běh družstva	70 bodů
Maštalířová, Kravčíková, Boboková, Bizoňová			
Skotnicová Eliška	juniorky	oštěp	28.59 m
Krtková Kateřina	ženy	přespolní běh	11:45 min.
Stankov Patrik	junioři	5000 m	16:32.54 min.

VÝSLEDKY DRUŽSTEV

Do soutěží družstev jsme v roce 2021 přihlásili čtrnáct našich týmů. Ženy skončily v 1.lize sedmé, v baráži neuspěly a sestupují do 2.ligy. Muži obsadili ve 2.lize až 11.místo. V Moravskoslezské soutěži skončily juniorky osmé, junioři desátí a dorostenci čtrnáctí. Dorostenky i starší žákyně vybojovaly bronzové medaile na Mistrovství Moravy a Slezska a ve finále Mistrovství ČR skončily shodně na sedmém místě. Starší žáci skončili v krajském přeboru pátí a probojovali se do semifinále Mistrovství MaS, kde skončili šestí. Mladší žáci skončili v krajském přeboru sedmí a mladší žákyně osmé. V Beskydském poháru družstev přípravek dokázali kluci zvítězit a děvčata byla druhá. Atletická liga družstev minipřípravek přinesla pro změnu vítězství holkám a klukům druhou příčku.

MUŽI

2. liga muži

1.	Atletika Havířov	35 hl.b.	539,5 p.b.
2.	SSK Vítkovice B	34	525
3.	TJ TŽ Třinec	28	405
4.	Ak Šternberk	27	297
5.	SK Přerov	25	247,5
6.	SK Hranice	21	219,5
7.	TJ Šumperk	16	170,5
8.	TJ Slezan Opava	15	140
9.	Atletika Poruba	14	127
10.	AO Slávia Havířov	7	85
11.	**Slezan Frýdek-Místek**	**7**	**72**
12.	AK Prostějov	4	62

ŽENY

1. liga ženy

1.	AK Olomouc	22 hl.b.	566,5 p.b.
2.	Sokol Opava	20	541,5
3.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	19	512
4.	AK Olymp Brno	17	469
5.	Moravská Slávia Brno	10	309
6.	AK Zlín	9	263
7.	**Slezan Frýdek-Místek**	**8**	**237**
8.	TJ TŽ Třinec	3	185

baráž o 1.ligu ženy

1.	Lokomotiva Břeclav	204,5 b
2.	AA Zlínského kraje	187
3.	SSK Vítkovice	183,5
4.	**Slezan Frýdek-Místek**	**158**
5.	TJ TŽ Třinec	114
6.	AK EZ Kopřivnice	61
7.	TJ Šumperk	55
8.	AK Šternberk	50
9.	AHA Vyškov	30

JUNIOŘI

Moravskoslezský přebor

1.	AK Zlínského kraje	22 hl.b.	443 p.b.
2.	AK Olomouc	21	398
3.	Sokol Opava	21	374,5
4.	Univerzita Brno A	20	354,5
5.	AK Hodonín	14	87
6.	TJ TŽ Třinec	14	83
7.	Univerzita Brno B	12	63
8.	SSK Vítkovice	9	49
9.	AC Čejkovice	8	29
10	**Slezan Frýdek-Místek**	**4**	**29**
12.	AC Moravská Slávia Brno	4	15
12.	AK Šternberk	2	10

JUNIORKY

Moravskoslezský přebor

1.	AK Olymp Brno A	26 hl.b.	417 p.b.
2.	SSK Vítkovice	23	373
3.	Atletika Holešov	23	364,5
4.	Sokol Opava	20	312,5
5.	AK Olomouc	18	266
6.	AK Šternerk	16	98
7.	Moravská Slávia Brno	12	70,5
8.	**Slezan Frýdek-Místek**	**12**	**50**
9.	AK Olymp Brno B	12	44,5
10.	TJ TŽ Třinec	4	33
11.	TJ Šumperk	3	34
12.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	0	0

DOROSTENCI

Moravskoslezský přebor

1.	Jiskra Otrokovice	39 hl.b.	388,5 p.b.
2.	SSK Vítkovice	37	366
3.	AK Olomouc	37	289
4.	AK Hodonín	35	301,5
5.	AHA Vyškov	32	139,5
6.	TJ Znojmo	29	96,5
7.	AC Moravská Slávia Brno	27	80
8.	Atletika Poruba	25	62
9.	Lokomotiva Břeclav	23	62
10.	AC Čejkovice	23	57
11.	JAC Brno	20	53
12.	SK Přerov	17	48
13.	AK Zlín	15	41,5
14.	**Slezan Frýdek-Místek**	**13**	**35**
15.	AK Šternberk	11	27
16.	TJ Šumperk	10	20,5
17.	Sokol Opava	9	27
18.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	7	14
19.	AK Kroměříž	5	10
20.	Atletika Havířov	3	8

DOROSTENKY

Moravskoslezský přebor

1.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	36 hl.b.	548 p.b.
2.	Atletika Poruba	34	379
3.	**Slezan Frýdek-Místek**	**32**	**218**
4.	AK Olymp Brno	30	188
5.	AK Hodonín	27	157
6.	SSK Vítkovice	27	129
7.	JAC Brno	24	1112
8.	Lokomotiva Břeclav	21	77,5
9.	AK Olomouc	20	58
10.	AK Zlín	19	64
11.	TJ Znojmo	14	29
12.	AK Kroměříž	14	23
13.	AK LD Blansko	13	27
14.	AK Prostějov	6	9
15.	Atletika Rýmařov	4	5,5
16.	SK Přerov	0	36
17.	TJ Šumperk	0	21
18.	Atletika Havířov	0	17

Mistrovství České republiky

1.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	257 bodů
2.	SK Jeseniova Praha	162
3.	Atletika Poruba	159,5
4.	ASK Slávia Praha	153,5
5.	AC Tepo Kladno	153
6.	TJ Sokol Hradec Králové	123
7.	**Slezan Frýdek-Místek**	**93**
8.	AK Škoda Plzeň	16

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Krajský přebor

1.	**Slezan Frýdek-Místek**	**38 hl.b.**	**522 p.b**
2.	Sokol Opava A	35	456
3.	SSK Vítkovice A	33	443
4.	Atletika Poruba	31	382,5
5.	AK EZ Kopřivnice	27	257,5
6.	TJ Jäkl Karviná	21	118,5
7.	TJ TŽ Třinec	21	109
8.	Atletika Havířov	21	108
9.	AK Bohumín	12	27,5
10.	Slezan Opava	9	17
11.	Sokol Opava B	8	27
12.	SSK Vítkovice B	7	17
13.	AK Hošťálkovice	5	12

Semifinále Mistrovství Moravy a Slezska

1.	**Slezan Frýdek-Místek**	**198 bodů**
2.	SSK Vítkovice	163
3.	Sokol Opava	158
4.	Atletika Poruba	101,5
5.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	97
6.	TJ Valašské Meziříčí	83
7.	SKM Valašské Meziříčí	70
8.	AK EZ Kopřivnice	63,5
9.	AK Zlín	38
10.	Atletika Holešov	2

Mistrovství Moravy a Slezska

1.	TJ Šumperk	155,5 bodů
2.	JAC Brno	155
3.	**Slezan Frýdek-Místek**	**154 bodů**
4.	Sokol Opava	131
5.	SSK Vítkovice	125
6.	Lokomotiva Břeclav	78
7.	AK Olomouc	78
8.	Atletika Poruba	52,5
9.	AK Olymp Brno	37
10.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	26

Mistrovství České republiky

1.	ASK Slávia Praha	126 bodů
2.	Sokol Kolín	121
2.	ŠAK Pardubice Benešovka	119,5
4.	TJ Šumperk	115,5
5.	TJ Dukla Praha	109,5
6.	JAC Brno	107
7.	**Slezan Frýdek-Místek**	**91**
8.	AC Turnov	86
9.	Sokol Opava	80,5
10.	Atletika Jižní Město	52

STARŠÍ ŽÁCI

Krajský přebor

1.	Sokol Opava A	33 hl.b.	854 p.b.
2.	Atletika Poruba	29	347
3.	SSK Vítkovice A	28	380,5
4.	TJ TŽ Třinec	22	180
5.	**Slezan Frýdek-Místek**	**21**	**183**
6.	AK Hošťálkovice	19	127
7.	AK EZ Kopřivnice	16	102
8.	Atletika Havířov	12	70,5
9.	Sokol Opava B	6	33
10.	SSK Vítkovice B	0	0
11.	Slezan Opava	0	0

Semifinále Mistrovství Moravy a Slezska

1.	Sokol Opava	274 bodů
2.	Atletika Poruba	148
3.	SSK Vítkovice	129
4.	Jiskra Otrokovice	98
5.	AK Zlín	83
6.	**Slezan Frýdek-Místek**	**66**
7.	Sl. Slávia Uh. Hradiště	60
8.	Atletika Holešov	41
9.	SKM Valašské Meziříčí	33
10.	TJ TŽ Třinec	28

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Krajský svaz se rozhodl zásadním způsobem změnit soutěže mladšího žactva. Proběhlo tedy pouze jedno klasické soutěžní kolo, na jehož základě postupilo pět nejlepších týmů do semifinále. Nemyslíme si, že to je nejlepší způsob, ale nejsme schopni to změnit.

Krajský přebor

1.	Atletika Poruba	173,5 bodů
2.	AK EZ Kopřivnice	132
3.	SSK Vítkovice A	125,5
4.	Sokol Opava A	110,5
5.	TJ TŽ Třinec	56,5
6.	AK Hošťálkovice	44
7.	TJ Jäkl Karviná	15
8.	**Slezan Frýdek-Místek**	**5**
9.	Sokol Opava B	4
10.	Atletika Krnov	3
11.	SSK Vítkovice B	0

MLADŠÍ ŽÁCI

Krajský přebor

1.	Sokol Opava A	110,5 bodů
2.	Atletika Poruba	98
3.	SSK Vítkovice	87
4	AK EZ Kopřivnice	82
5.	TJ TŽ Třinec	56
6.	Atletika Krnov	38
7.	**Slezan Frýdek-Místek**	**34**
8.	Sokol Opava B	22
9.	AK Hošťálkovice	3

BESKYDSKÝ POHÁR PŘÍPRAVEK 2021

Tak bohužel 9.ročník Beskydského poháru byl zřejmě ročníkem posledním. Rovněž tuto soutěž krajský atletický svaz již nechce. V roce 2021 byly uspořádány pouze dva závody.

Děvčata

1.	SSK Vítkovice	488 bodů
2.	**Slezan Frýdek-Místek**	**465,5**
3.	AK EZ Kopřivnice	375,5
4.	TJ TŽ Třinec	372,5
5.	Atletika Krnov	130,5
6.	TJ Jäkl Karviná	85

Chlapci

1.	**Slezan Frýdek-Místek**	**570 bodů**
2.	SSK Vítkovice	496,5
3.	AK EZ Kopřivnice	309,5
4.	Atletika Krnov	193
5.	TJ TŽ Třinec	171
6.	TJ Jäkl Karviná	148

ATLETICKÁ LIGA MINIPŘÍPRAVEK 2021

Stejný osud postihla i soutěž našich nejmladších. Rovněž proběhly pouze dva závody a ze strany krajského svazu zazněla kritika celé soutěže pro naše nejmladší atlety.

Děvčata

1.	**Slezan Frýdek-Místek**	**588,5 bodu**
2.	SSK Vítkovice	496
3.	AK EZ Kopřivnice	251
4.	Atletika Krnov	111,5
5.	TJ Jäkl Karviná	96

Chlapci

1.	SSK Vítkovice	765 bodů
2.	**Slezan Frýdek-Místek**	**541**
3.	AK EZ Kopřivnice	95
4.	TJ Jäkl Karviná	41

O nástupce se asi nemusíme bát. Kluci z přípravky a děvčata z minipřípravky vyhráli své krajské přebory ☺

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

40. ročník

Jubilejní 40.ročník Frýdecko-místeckého běžeckého poháru jsme připravili trošku v „retro“ stylu. Ne vše se nám povedlo jak jsme plánovali, ale nakonec proběhlo dvacet tři závodů z třiceti naplánovaných. Po mnoha a mnoha letech se běžel Běh okolo Královy hory, Májový běh v Zelinkovích, Tour de chalupa a zařazen byl i Ostravský maratón. Body se přidělovaly porovnáním času vítěze s časem závodníka. Celkem bodovalo 93 běžců a 48 běžkyň.

Muži do 34 let

1. Zahraj Krystian	1360 bodů
2. Tarana Jan Adam	1344,3
3. Raška Daniel	1262
4. Kučírek Vojtěch	1246,2
5. Spilka Marek	742,4

dalších 7 běžců s menším počtem bodů

Muži 35 - 44 let

1. Pergler Josef	1362,8 bodů
2. Hlavatík Jan	1360
3. Kaleta Daniel	1355,3
4. Novák Martin	1317,2
5. Mališ Pavel	1310,9

dalších 37 běžců s menším počtem bodů

Muži 45 - 54 let

1. Biolek Martin	1400 bodů
2. Šindelek Vladan	1375,7
3. Trávníček Rostislav	1281,1
4. König René	1250,3
5. Vernarský Jaroslav	1153,7

dalších 22 běžců s menším počtem bodů

Muži 55-64 let

1. Šindelek Daniel	1430 bodů
2. Kučírek Petr	1416,2
3. Slowioczek Roman	1328,8
4. Martynek Vladislav	1249,8
5. Březina Ladislav	1135,7

dalších 5 běžců s menším počtem bodů

Muži nad 65 let

1. Najdek Bohumír	1330 bodů
2. Sehnalík Miroslav	1232,8

Ženy do 34 let

1. Siebeltová Veronika	1370 bodů
2. Krtková Kateřina	1337,5
3. Klepáčová Kateřina	1220,4
4. Marfláková Iveta	807,1
5. Macurová Barbora	220

dalších 8 běžkyň s menším počtem bodů

Ženy 35 - 44 let

1. Máchová Markéta	1379,4 bodů
2. Honzíková Lucie	1293,3
3. Holubčíková Lea	1269,8
4. Najdková Ivana	1210
5. Pavelková Pavla	1203,3

dalších 15 běžkyň s menším počtem bodů

Ženy nad 45 let

1. Laciková Hana	1410 bodů
2. Škapová Daniela	1369,3
3. Trávníčková Ludmila	1314,2
4. Říhová Dita	1249,6
5. Maštalířová Klára	1163,6

dalších 10 běžkyň s menším počtem bodů

BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE

24. ročník

Přes složitou epidemiologickou situaci se nám podařilo realizovat čtrnáct závodů z naplánovaných osmnácti, a tím také celý 24. ročník celoroční běžecké soutěže pro mládež. Konaly se dva zlaté závody - Májovky a Běh okolo Olešné, který nahradil Hornickou desítku, šest stříbrných a šest bronzových závodů. Do konečného hodnocení se započítávalo 12 nejvyšších bodových zisků. Na start se v těchto závodech postavilo celkem 2701 dětských účastníků! Bodově se prosadilo 436 dětí - 237 děvčat a 199 chlapců.

Konečné pořadí

Dívky 2014 a mladší

1. Petrovská Adéla	527 bodů
2. Rojíčková Markéta	491
3. Holinková Barbora	416
4. Cudráková Tereza	409
5. Pastorková Beáta	405
6. Ručková Simona	335

dalších 82 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2014 a mladší

1. Lex Šimon	475 bodů
2. Valkovič Matouš	453
3. Dudys Tobiáš	395
4. Adámek Jan	375
5. Hradilík Dominik	372
6. Geldner David	370

dalších 73 chlapců s menším počtem bodů

Dívky 2012/2013

1.	Münsterová Michaela	550 bodů
2.	Bieleszová Magdaléna	490
3.	Cudráková Natálie	477
4.	Létalová Eva	438
5.	Tulinská Lucia	407
6.	Prokešová Ema	353

dalších 35 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2012/2013

1.	Hradilík Filip	524 bodů
2.	Lex David	494
3.	Gottwald Šimon	462
4.	Cecava Patrick	413
5.	Foldyna Richard	382
6.	Míček Antonín	379

dalších 20 chlapců s menším počtem bodů

Dívky 2010/2011

1.	Majkráková Laura	471 bodů
2.	Münsterová Johana	466
3.	Uhrová Kristýna	464
4.	Trombíková Lenka	426
5.	Kožuchová Laura	393
6.	Jurošová Sabina	382

dalších 41 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2010/2011

1.	Šodek Václav	458 bodů
2.	Frydryšek Šimon	455
3.	Mynarz Ondřej	451
4.	Bakota Tomáš	445
5.	Milata Alexandr	366
6.	Dudys Jonáš	347

dalších 28 chlapců s menším počtem bodů

Dívky 2008/2009

1.	Bartoňová Viktorie	556 bodů
2.	Hrušková Tereza	468
3.	Burkovičová Ellen	417
4.	Tkáčová Marie	395
5.	Vaňková Viktorie	331
6.	Petrušková Hana	303

dalších 21 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2008/2009

1.	Václavík Šimon	558 bodů
2.	Olejníček Michal	474
3.	Holub Kryštof	421
4.	Kolecký Pavel	416
5.	Myška Miroslav	340
6.	Novotný Jan	303

dalších 21 chlapců s menším počtem bodů

Dívky 2006/2007

1.	Václavíková Anna	489 bodů
2.	Bystřičanová Barbora	486
3.	Zahradníková Aneta	435
4.	Jurošová Lucie	415
5.	Kolčářová Nela	371
6.	Kokořová Eliška	329

dalších 14 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2006/2007

1.	Šelong Vojtěch	539 bodů
2.	Novák Vojtěch	368
3.	Říha Prokop	364
4.	Ebr Pavel	303
5.	Helstein Tobiáš	226
6.	Jalůvka Jakub	204

dalších 11 chlapců s menším počtem bodů

Dívky 2002/2005

1.	Laciková Markéta	493 bodů
2.	Ťahanová Viktorie	471
3.	Vilčková Karolína	458
4.	Káňová Barbora	412
5.	Maštalířová Hana	365
6.	Ningerová Klára	337

dalších 8 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2002/2005

1.	Škapa Jakub	446 bodů
2.	Pavelek Ondřej	436
3.	Pavelek Vojtěch	435
4.	Kotásek Ondřej	356
5.	Pavelek Jiří	353
6.	Tobola Jakub	338

dalších 10 chlapců s menším počtem bodů

VRHAČSKÁ CENA MLÁDEŽE 2021

1. ročník

Nová soutěž, která však plynule navázala na Slezanského siláka u kategorií staršího žactva a dorostu. Skládala se z devíti závodů, ve kterých se postupně několikrát vystřídaly všechny vrhačské disicplíny.

Dívky 2006/2007

1.	Polášková Markéta	315 bodů
2.	Kubajurová Tereza	264
3.	Králová Aneta	226
4.	Brázdilová Karolína	225
5.	Kolčářová Nela	45

Chlapci 2006/2007

1.	Rusz Bruno	336 bodů
2.	Mrázek Tomáš	208
3.	Šelong Vojtěch	22

Dívky 2002/2005

1.	Bizoňová Kristýna	315 bodů
3.	Krasulová Lucie	314
2.	Maštalířová Hana	267
4.	Skotnicová Eliška	234
5.	Kratochvílová Lukia	101

SKOKAN ROKU 2021

8. ročník

Celoroční soutěž určená pro skokany změnila svá pravidla. Body se přidělovaly za pořadí v daných disciplínách na určených závodech, případně na závodech kontrolních.

Konečné pořadí

Dívky 2012/2013

1. Rojíčková Kristina	293 bodů
2. Letálová Eva	284
3. Münsterová Michaela	283
4. Gongolová Laura	240
5. Adámková Karolína	232

Chlapci 2012/2013

1. Cecava Patrick	271 bodů
2. Žilinský Filip	255
3. Foldyna Richard	240
4. Funiok Šimon	228
5. Lex David	227

Dívky 2010/2011

1. Uhrová Kristýna	291 bodů
2. Kožuchová Laura	277
3. Münsterová Johana	264
4. Smyčková Eliška	220
5. Zvonková Veronika	214

Chlapci 2010/2011

1. Šodek Václav	287 bodů
2. Milata Alexandr	242
3. Bakota Tomáš	232
4. Mynarz Ondřej	209
5. Carbol Vojtěch	209

Dívky 2008/2009

1. Tkáčová Marie	244 bodů
2. Deutscherová Šárka	227
3. Brázdová Kristýna	205
4. Vaňková Viktorie	183
5. Hrušková Tereza	181

Chlapci 2008/2009

1. Gorgoš Radim	188 bodů
2. Olejníček Michal	181
3. Myška Miroslav	166
4. Škapa Tomáš	153
5. Holub Kryštof	153

SLEZANSKÝ SILÁK 2021

8. ročník

Celoroční soutěž určená pro vrhače změnila svá pravidla. Body se přidělovaly za pořadí v daných disciplínách na určených závodech, případně na kontrolních závodech.

Dívky 2012/2013

1. Klose Kateřina	208 bodů
2. Rojíčková Kristina	198
3. Gongolová Laura	196
4. Münsterová Michaela	187
5. Tulinská Lucia	186

Chlapci 2012/2013

1. Cecava Patrick	224 bodů
2. Míček Antonín	215
3. Žilinský Filip	194
4. Lex David	180
5. Funiok Šimon	174

Dívky 2010/2011

1. Münsterová Johana	314 bodů
2. Babuňková Stella Agnes	249
3. Kubulusová Valerie	225
4. Bláhová Markéta	219
5. Jurošová Sabina	189

Chlapci 2010/2011

1. Bakota Tomáš	293 bodů
2. Čempel Jan	244
3. Šodek Václav	220
4. Kuchař Josef	220
5. Frydryšek Šimon	201

Dívky 2008/2009

1. Kovalová Tereza	190 bodů
2. Deutscherová Šárka	180
3. Skaličková Markéta	172
4. Hrušková Tereza	172
5. Beránková Ema	171

Chlapci 2008/2009

1. Myška Miroslav	250 bodů
2. Hraško Tomáš	198
3. Olejníček Michal	168
4. Škapa Tomáš	151
5. Kolecký Pavel	131

ATLETIKA

SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK

TABULKY

VÝKONY

2021

ŽENY

800 m

1.	2:13.51 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	12.6.2021	Olomouc
2.	2:20.55 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	3.7.2021	Uh.Hradiště
3.	2:47.88 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	30.5.2021	FM
4.	3:18.57 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	30.5.2021	FM
5.	3:29.25 min.	Pinkasová Veronika	27.10.74	30.5.2021	FM

1500 m

1.	4:41.03 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	12.6.2021	Olomouc
2.	5:04.3 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	13.1.2021	FM

1 míle (1609,34 m)

1.	5:06.6 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	23.6.2021	FM
2.	5:25.1 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	23.6.2021	FM
3.	6:17.5 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	23.6.2021	FM
4.	7:42.2 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	23.6.2021	FM

3000 m

1.	10:26.16 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	28.4.2021	FM
2.	10:49.51 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	28.4.2021	FM
3.	11:59.14 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	13.11.2021	FM
4.	14:46.12 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	13.11.2021	FM
5.	14:46.16 min.	Pinkasová Veronika	27.10.74	13.11.2021	FM

5000 m

1.	18:50.71 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	21.4.2021	FM
2.	19:20.87 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	21.4.2021	FM
3.	21:59.75 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	4.9.2021	Vítkovice
4.	27:52.45 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	21.4.2021	FM

10000 m

1.	41:43.55 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	16.6.2021	FM
2.	42:29.94 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	16.6.2021	FM
3.	46:27.01 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	16.6.2021	FM
4.	59:24.50 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	16.6.2021	FM

hodinovka

1.	13 956 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	22.9.2021	FM
2.	13 795 m	Krtková Kateřina	27.5.98	22.9.2021	FM
3.	12 920 m	Klepáčová Kateřina	29.7.94	22.9.2021	FM
4.	10 471 m	Maštalířová Klára	3.4.71	22.9.2021	FM

400 m překáž. /0,840 m/

1.	68.97 s	Krtková Kateřina	27.5.98	12.6.2021	Olomouc

3000 m překáž. /0,762 m/

1.	10:37.83 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	26.6.2021	Zlín
2.	11:36.91 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	5.6.2021	Olomouc

koule 4 kg

1.	8.05 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	26.2.2021	FM
2.	6.63 m	Maštalířová Klára	3.4.71	26.2.2021	FM
3.	6.34 m	Nejezchlebová Monika	20.7.85	26.2.2021	FM

kladivo 4 kg

1.	23.82 m	Maštalířová Klára	3.4.71	31.3.2021	FM
2.	20.40 m	Nejezchlebová Monika	20.7.85	12.11.2021	FM

oštěp 600 g

1.	25.50 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	26.2.2021	FM
2.	17.13 m	Maštalířová Klára	3.4.71	26.2.2021	FM

disk 1 kg

1.	15.24 m	Maštalířová Klára	3.4.71	8.10.2021	FM

chůze 10 km silnice

1.	67.15 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	18.7.2021	Milovice

chůze 10000 m

1.	72:31.49 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	7.8.2021	Brno

4x100 m

1.	51.75 s	Kubajurová, Kolčářová, Krtková, Laciková	12.6.2021	Olomouc
2.	53.39 s	Vilčková, Kolčářová, Krtková, Laciková	21.8.2021	Břeclav
3.	54.27 s	Laciková, Ningerová, Vilčková, Krtková	3.7.2021	Uh.Hradiště
4.	55.28 s	Krtková, Siebeltová, Ningerová, Laciková	4.9.2021	Vítkovice
5.	56.01 s	Kokořová, Siebeltová, Ningerová, Ťahanová	21.8.2021	Břeclav

4x400 m

1.	3:59.06 min.	Kubajurová, Siebeltová, Ningerová, Cagašová	21.8.2021	Břeclav
2.	4:03.67 min.	Vilčková, Siebeltová, Václavíková, Cagašová	12.6.2021	Olomouc
3.	4:13.59 min.	Laciková, Ningerová, Ťahanová, Krtková	12.6.2021	Olomouc
4.	4:15.54 min.	Laciková, Ningerová, Vilčková, Krtková	3.7.2021	Uh.Hradiště
5.	4:17.80 min.	Vilčková, Bystřičanová, Kolčářová, Krtková	21.8.2021	Břeclav
6.	4:18.46 min.	Laciková, Ťahanová, Vilčková, Krtková	4.9.2021	Vítkovice

JUNIORKY

60 m

1.	8.41 s	Laciková Markéta	12.4.03	30.5.2021	FM
2.	9.19 s	Ningerová Klára	25.1.03	30.5.2021	FM
3.	9.49 s	Kopelová Hana	28.6.03	30.5.2021	FM

100 m

1.	13.97 s	Laciková Markéta	12.4.03	5.6.2021	Olomouc

200 m

1.	28.21 s	Laciková Markéta	12.4.03	5.6.2021	Olomouc

400 m

1.	63.02 s	Laciková Markéta	12.4.03	12.6.2021	Olomouc
2.	63.09 s	Ningerová Klára	25.1.03	12.6.2021	Olomouc

500 m

1.	1:22.2 min.	Laciková Markéta	12.4.03	21.5.2021	FM
2.	1:23.0 min.	Ningerová Klára	25.1.03	21.5.2021	FM

600 m

1.	1:42.35	Ningerová Klára	25.1.03	28.4.2021	FM
2.	1:42.96	Laciková Markéta	12.4.03	28.4.2021	FM

800 m

1.	2:19.51 min.	Ningerová Klára	25.1.03	12.6.2021	Olomouc
2.	2:29.96 min.	Laciková Markéta	12.4.03	30.5.2021	FM
3.	2:51.25 min.	Kopelová Hana	28.6.03	30.5.2021	FM

1500 m

1.	4:52.05 min.	Ningerová Klára	25.1.03	3.7.2021	Uh.Hradiště

1 míle (1609,34 m)

1.	5:26.0 min.	Ningerová Klára	25.1.03	23.6.2021	FM
2.	5:57.3 min.	Laciková Markéta	12.4.03	23.6.2021	FM

3000 m

1.	10:49.64 min.	Ningerová Klára	25.1.03	11.9.2021	Břeclav
2.	11:54.38 min.	Laciková Markéta	12.4.03	13.11.2021	FM

trojskok

1.	10.29 m	Ningerová Klára	25.1.03	21.8.2021	Břeclav

kladivo 4 kg

1.	15.23 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	31.3.2021	FM

koule 4 kg

1.	10.13 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	12.11.2021	FM
2.	7.53 m	Šigutová Barbora	14.8.03	26.2.2021	FM

oštěp 600 g

1.	31.84 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	11.9.2021	Břeclav
2.	20.22 m	Šigutová Barbora	14.8.03	26.2.2021	FM

disk 1 kg

1.	30.55 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	4.9.2021	Vítkovice

chůze 1000 m

1.	5:05.9 min.	Kopelová Hana	28.6.03	21.5.2021	FM

chůze 2000 m

1.	10:50.70 min.	Kopelová Hana	28.6.03	13.1.2021	FM

chůze 3000 m

1.	17:52.08 min. H	Kopelová Hana	28.6.03	6.3.2021	Vítkovice

chůze 5000 m

1.	32:06.44 min.	Kopelová Hana	28.6.03	4.9.2021	Vítkovice

chůze 5 km silnice

1.	29:01 min.	Kopelová Hana	28.6.03	10.4.2021	Olomouc

chůze 10 km silnice

1.	63:56 min.	Kopelová Hana	28.6.03	18.7.2021	Milovice

DOROSTENKY

60 m

1.	8.13 s	Cagašová Anna	5.5.04	30.5.2021	FM
2.	8.61 s	Vilčková Karolína	1.7.05	30.5.2021	FM
3.	9.15 s	Výmolová Anna	28.10.05	30.5.2021	FM
4.	9.26 s	Ťahanová Viktorie	12.7.04	30.5.2021	FM
5.	9.29 s	Boboková Nikola	25.11.05	30.5.2021	FM
6.	9.61 s	Maštalířová Hana	5.10.05	30.5.2021	FM
7.	9.80 s	Kravčíková Michaela	31.10.05	30.5.2021	FM
8.	9.88 s	Káňová Barbora	11.10.05	30.5.2021	FM

100 m

1.	15.94 s	Kravčíková Michaela	31.10.05	5.6.2021	Zlín

200 m

1.	25.70 s	Cagašová Anna	5.5.04	4.9.2021	Vítkovice
2.	27.63 s	Vilčková Karolína	1.7.05	10.7.2021	Třinec

300 m

1.	40.72 s	Cagašová Anna	5.5.04	12.5.2021	FM
2.	44.57 s	Vilčková Karolína	1.7.05	30.5.2021	FM
3.	46.68 s	Výmolová Anna	28.10.05	30.5.2021	FM
4.	50.49 s	Boboková Nikola	25.11.05	30.5.2021	FM
5.	51.46 s	Maštalířová Hana	5.10.05	30.5.2021	FM
6.	53.95s	Kravčíková Michaela	31.10.05	30.5.2021	FM

400 m

1.	55.69 s	Cagašová Anna	5.5.04	26.6.2021	Zlín
2.	63.03 s	Vilčková Karolína	1.7.05	12.6.2021	Olomouc

500 m

1.	1:16.27 min.	Cagašová Anna	5.5.04	21.4.2021	FM
2.	1:23.11 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	21.4.2021	FM

3.	1:23.6 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	21.5.2021	FM
4.	1:27.71 min.	Výmolová Anna	28.10.05	21.4.2021	FM
5.	1:37.1 min.	Kravčíková Michaela	31.10.05	21.5.2021	FM
6.	1:37.64 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	21.4.2021	FM
7.	1:38.14 min.	Káňová Barbora	11.10.05	21.4.2021	FM
8.	1:41.72 min.	Boboková Nikola	25.11.05	21.4.2021	FM
		600 m			
1.	1:34.89 min.	Cagašová Anna	5.5.04	28.4.2021	FM
2.	1:43.02 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	28.4.2021	FM
3.	1:45.25 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	28.4.2021	FM
4.	1:54.97 min.	Výmolová Anna	28.10.05	28.4.2021	FM
5.	1:55.25 min.	Káňová Barbora	11.10.05	28.4.2021	FM
6.	2:01.90 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	28.4.2021	FM
7.	2:06.37 min.	Kravčíková Michaela	31.10.05	28.4.2021	FM
8.	2:07.17 min.	Boboková Nikola	25.11.05	28.4.2021	FM
		800 m			
1.	2:12.30 min.	Cagašová Anna	5.5.04	23.5.2021	Vítkovice
2.	2:24.58 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	30.5.2021	FM
3.	2:27.04 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	11.7.2021	Třinec
4.	2:38.19 min.	Výmolová Anna	28.10.05	12.5.2021	FM
5.	2:41.80 min.	Káňová Barbora	11.10.05	30.5.2021	FM
6.	2:53.76 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	13.11.2021	FM
		1000 m			
1.	3:24.17 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	24.2.2021	FM
		1500 m			
1.	4:54.05 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	12.6.2021	Olomouc
2.	5:17.82 min.	Káňová Barbora	11.10.05	12.6.2021	Olomouc
3.	5:30.82 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	11.9.2021	Břeclav
4.	6:24.56 min.	Kratochvílová Lukia	11.8.05	5.6.2021	Zlín
		1 míle (1609,34 m)			
1.	5:33.2 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	23.6.2021	FM
2.	5:51.2 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	23.6.2021	FM
3.	5:57.1 min.	Káňová Barbora	11.10.05	23.6.2021	FM
4.	6:26.1 min.	Výmolová Anna	28.10.05	23.6.2021	FM
5.	6:44.1 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	23.6.2021	FM
		2000 m			
1.	7:28.89 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	31.3..2021	FM
2.	7:29.68 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	31.3..2021	FM
3.	7:42.68 min.	Káňová Barbora	11.10.05	31.3..2021	FM
		3000 m			
1.	10:54.82 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	21.8.2021	Břeclav
2.	11:58.02 min.	Káňová Barbora	11.10.05	26.9.2021	Kolín
3.	12:08.54 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	28.4..2021	FM
4.	13:35.94 min.	Kravčíková Michaela	31.10.05	5.6.2021	Zlín
5.	14:49.11 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	13.11.2021	FM
		5000 m			
1.	19:03.55 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	3.7.2021	Uh.Hradiště
		100 m překáž. /0,840 m/			
1.	17.65 s	Vilčková Karolína	1.7.05	10.7.2021	Třinec
		300 m překáž. /0,762 m/			
1.	48.20 s	Vilčková Karolína	1.7.05	1.6.2021	Opava

400 m překážky /0,840 m/

1.	70.69 s	Vilčková Karolína	1.7.05	4.9.2021	Vítkovice

2000 m překážky /0,762 m/

1.	7:24.77 min.	Ťahanová Viktorie	12.7.04	26.9.2021	Kolín
2.	7:50.77 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	26.9.2021	Kolín

dálka

1.	4.73 m	Vilčková Karolína	1.7.05	11.7.2021	Třinec
2.	4.22 m	Maštalířová Hana	5.10.05	30.4.2021	FM
3.	3.37 m	Kravčíková Michaela	31.10.05	30.4.2021	FM

trojskok

1.	11.17 m	Vilčková Karolína	1.7.05	26.9.2021	Kolín

výška

1.	1.49 m	Vilčková Karolína	1.7.05	10.7.2021	Třinec

koule 3 kg

1.	11.15 m	Krasulová Lucie	11.6.04	11.9.2021	Břeclav
2.	9.21 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	30.5.2021	FM
3.	8.04 m	Maštalířová Hana	5.10.05	30.5.2021	FM
4.	7.68 m	Vilčková Karolína	1.7.05	30.5.2021	FM
5.	6.72 m	Kratochvílová Lukia	11.8.05	30.5.2021	FM

koule 4 kg

1.	8.78 m	Krasulová Lucie	11.6.04	4.9.2021	Vítkovice

disk 1 kg

1.	31.37 m	Krasulová Lucie	11.6.04	25.6.2021	FM
2.	29.83 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	26.9.2021	Kolín
3.	19.47 m	Maštalířová Hana	5.10.05	5.6.2021	Zlín
4.	18.69 m	Kratochvílová Lukia	11.8.05	5.6.2021	Zlín

oštěp 500 g

1.	36.33 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	11.9.2021	Břeclav
2.	27.67 m	Krasulová Lucie	11.6.04	11.9.2021	Břeclav
3.	19.35 m	Maštalířová Hana	5.10.05	30.4.2021	FM
4.	17.76 m	Vilčková Karolína	1.7.05	11.7.2021	Třinec
5.	17.60 m	Kravčíková Michaela	31.10.05	8.10.2021	FM
6.	14.59 m	Kratochvílová Lukia	11.8.05	9.5.2021	FM

oštěp 600 g

1.	36.09 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	4.9.2021	Vítkovice

kladivo 3 kg

1.	37.46 m	Krasulová Lucie	11.6.04	26.9.2021	Kolín
2.	35.22 m	Maštalířová Hana	5.10.05	26.9.2021	Kolín
3.	34.71 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	26.9.2021	Kolín
4.	25.88 m	Kratochvílová Lukia	11.8.05	5.6.2021	Zlín

kladivo 4 kg

1.	29.73 m	Krasulová Lucie	11.6.04	4.9.2021	Vítkovice
2.	24.56 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	4.9.2021	Vítkovice
3.	22.68 m	Maštalířová Hana	5.10.05	4.9.2021	Vítkovice

chůze 1000 m

1.	4:59.6 min.	Výmolová Anna	28.10.05	21.5.2021	FM
2.	5:17.4 min.	Boboková Nikola	25.11.05	21.5.2021	FM
3.	5:33.9 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	21.5.2021	FM

chůze 2000 m

1.	11:27.53 min.	Výmolová Anna	28.10.05	31.3.2021	FM
2.	11:49.91 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	30.6.2021	Poruba
3.	12:07.39 min.	Boboková Nikola	25.11.05	24.2.2021	FM

chůze 3000 m

1.	17:36.73 min.H	Výmolová Anna	28.10.05	6.3.2021	Vítkovice
2.	17:57.40 min.H	Maštalířová Hana	5.10.05	6.3.2021	Vítkovice
3.	18:11.38 min.	Boboková Nikola	25.11.05	17.11.2021	FM

chůze 5 km /silnice/

1.	30:38 min.	Výmolová Anna	28.10.05	10.4.2021	Olomouc
2.	31:04 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	10.4.2021	Olomouc
3.	31:04 min.	Boboková Nikola	25.11.05	10.4.2021	Olomouc

chůze 5000 m

1.	31:59.57 min.	Boboková Nikola	25.11.05	20.6.2021	Kladno
2.	32:22.56 min.	Výmolová Anna	28.10.05	20.6.2021	Kladno
3.	32:40.40 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	4.9.2021	Vítkovice

chůze 10 km /silnice/

1.	74:03 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	18.7.2021	Milovice

chůze 10000 m

1.	71:38.18 min.	Boboková Nikola	25.11.05	7.8.2021	Brno
2.	79:38.07 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	7.8.2021	Brno

Sedmiboj

1.	3599 bodů	Vilčková Karolína	1.7.05	10.-11.7.21	Třinec

17.65 s - 1.49 m - 7.08 m - 27.63 s - 4.73 m - 17.76 m - 2:27.04 min.

4x100 m

1.	58.90 s	Boboková, Výmolová, Kravčíková, Ťahanová	5.6.2021	Zlín

4x400 m

1.	4:10.20 min.	Vilčková, Ťahanová, Boboková, Cagašová	5.6.2021	Zlín
2.	4:13.90 min.	Vilčková, Ťahanová, Výmolová, Cagašová	26.9.2021	Kolín
3.	4:26.10 min.	Vilčková, Ťahanová, Kravčíková, Cagašová	11.9.2021	Břeclav

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

60 m

1.	8.19 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	30.5.2021	FM
2.	8.23 s	Kuřilová Kateřina	30.5.06	17.6.2021	Třinec
3.	8.63 s	Kolčářová Nela	13.2.07	30.5.2021	FM
4.	8.66 s	Hájková Kateřina	22.3.06	5.9.2021	Brno
5.	8.78 s	Vaclavíková Anna	28.1.07	30.5.2021	FM
6.	8.81 s	Polášková Markéta	31.1.06	30.5.2021	FM
7.	8.93 s	Ermisová Lea	13.5.06	5.9.2021	Brno
8.	9.01 s	Jurošová Lucie	1.6.07	29.6.2021	Vítkovice
9.	9.30 s	Kožuchová Nela	31.7.06	5.9.2021	Brno
10.	9.32 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	30.5.2021	FM
11.	9.32 s	Zahradníková Aneta	30.8.07	30.5.2021	FM
12.	9.45 s	Ningerová Hana	8.7.07	30.5.2021	FM
13.	9.47 s	Kokořová Eliška	23.12.07	30.5.2021	FM
14.	9.90 s	Boboková Michaela	4.10.07	5.9.2021	Brno
15.	9.91 s	Bystřičanová Barbora	11.11.06	30.5.2021	FM

150 m

1.	19.25 s	Kuřilová Kateřina	30.5.06	17.6.2021	Třinec
2.	19.64 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	8.6.2021	Vítkovice
3.	20.62 s	Kolčářová Nela	13.2.07	17.6.2021	Třinec
4.	20.62 s	Vaclavíková Anna	28.1.07	17.6.2021	Třinec
5.	22.42 s	Jurošová Lucie	1.6.07	26.8.2021	Třinec
6.	22.97 s	Ningerová Hana	8.7.07	26.8.2021	Třinec

200 m

1.	26.79 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	12.6.2021	Olomouc

300 m

1.	41.00 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	19.9.2021	Mladá Boleslav
2.	41.73 s	Kuřilová Kateřina	30.5.06	1.7.2021	Vítkovice
3.	43.97 s	Vaclavíková Anna	28.1.07	17.6.2021	Třinec
4.	44.20 s	Hájková Kateřina	22.3.06	12.9.2021	Vítkovice
5.	44.93 s	Kolčářová Nela	13.2.07	1.7.2021	Vítkovice
6.	46.12 s	Bystřičanová Barbora	11.11.06	6.9.2021	Brno
7.	46.25 s	Jurošová Lucie	1.6.07	1.7.2021	Vítkovice
8.	47.84 s	Ermisová Lea	13.5.06	6.9.2021	Brno
9.	47.93 s	Kokořová Eliška	23.12.07	6.9.2021	Brno
10.	48.54 s	Kožuchová Nela	31.7.06	6.9.2021	Brno
11.	52.33 s	Boboková Michaela	4.10.07	6.9.2021	Brno

400 m

1.	60.44 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	4.9.2021	Vítkovice

500 m

1.	1:21.9 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	21.5.2021	FM
2.	1:23.9 min.	Vaclavíková Anna	28.1.07	21.5.2021	FM
3.	1:24.5 min.	Hájková Kateřina	22.3.06	21.5.2021	FM
4.	1:24.84 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	21.4.2021	FM
5.	1:26.9 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	21.5.2021	FM
6.	1:27.38 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	21.4.2021	FM
7.	1:29.5 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	21.5.2021	FM
8.	1:31.21 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	21.4.2021	FM
9.	1:31.37 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	21.4.2021	FM
10.	1:33.4 min.	Ermisová Lea	13.5.06	21.5.2021	FM
11.	1:34.8 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	21.5.2021	FM
12.	1:42.03 min.	Boboková Michaela	4.10.07	21.4.2021	FM
13.	1:42.70 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	21.4.2021	FM

600 m

1.	1:41.69 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	28.4.2021	FM
2.	1:44.37 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	28.4.2021	FM
3.	1:45.37 min.	Vaclavíková Anna	28.1.07	28.4.2021	FM
4.	1:50.77 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	28.4.2021	FM
5.	1:51.18 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	28.4.2021	FM
6.	1:51.85 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	28.4.2021	FM
7.	1:52.13 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	28.4.2021	FM
8.	1:55.98 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	28.4.2021	FM
9.	2:00.10 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	28.4.2021	FM
10.	2:02.80 min.	Ermisová Lea	13.5.06	28.4.2021	FM
11.	2:08.12 min.	Boboková Michaela	4.10.07	28.4.2021	FM
12.	2:12.21 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	28.4.2021	FM

800 m

1.	2:20.39 min.	Vaclavíková Anna	28.1.07	19.9.2021	Mladá Boleslav
2.	2:21.99 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	26.8.2021	Třinec
3.	2:29.68 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	13.11.2021	FM
4.	2:34.75 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	11.7.2021	Třinec
5.	2:35.22 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	29.6.2021	Vítkovice
6.	2:36.68 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	2.10.2021	Vítkovice
7.	2:43.69 min.	Hájková Kateřina	22.3.06	13.11.2021	FM
8.	2:44.67 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	13.11.2021	FM

9.	2:47.50 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	2.9.2021	Třinec
10.	2:53.60 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	13.11.2021	FM
11.	2:55.74 min.	Boboková Michaela	4.10.07	30.5.2021	FM
12.	3:23.62 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	13.11.2021	FM
		1000 m			
1.	3:11.31 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	24.2.2021	FM
2.	3:28.74 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	24.2.2021	FM
		1500 m			
1.	4:40.09 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	5.9.2021	Brno
2.	5:00.39 min.	Vaclavíková Anna	28.1.07	8.6.2021	Vítkovice
3.	5:18.02 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	1.7.2021	Vítkovice
4.	5:34.86 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	2.10.2021	Vítkovice
5.	5:38.40 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	5.9.2021	Brno
6.	5:39.35 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	21.8.2021	Břeclav
7.	5:39.36 min.	Hájková Kateřina	22.3.06	5.9.2021	Brno
8.	6:06.72 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	5.9.2021	Brno
9.	6:07.50 min.	Boboková Michaela	4.10.07	26.8.2021	Třinec
		1 míle (1609,34 m)			
1.	5:30.4 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	23.6.2021	FM
2.	6:19.1 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	23.6.2021	FM
3.	6:54.3 min.	Boboková Michaela	4.10.07	23.6.2021	FM
4.	7:03.2 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	23.6.2021	FM
5.	7:46.9 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	23.6.2021	FM
6.	6:03.2 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	23.6.2021	FM
7.	6:03.2 min.	Hájková Kateřina	22.3.06	23.6.2021	FM
8.	6:14.5 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	23.6.2021	FM
9.	6:22.4 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	23.6.2021	FM
10.	6:29.4 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	23.6.2021	FM
		2000 m			
1.	6:57.53 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	31.3.2021	FM
2.	7:38.96 min.	Vaclavíková Anna	28.1.07	31.3.2021	FM
3.	7:55.56 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	31.3.2021	FM
4.	8:29.11 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	31.3.2021	FM
		3000 m			
1.	10:35.35 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	21.8.2021	Břeclav
2.	12:45.38 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	28.4.2021	FM
3.	13:23.04 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	28.4.2021	FM
		5000 m			
1.	18:39.61 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	21.4..2021	FM
		100 m překl. /0,762 m/			
1.	15.69 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	14.8.2021	Plzeň
2.	16.65 s	Ermisová Lea	13.5.06	2.10.2021	Vítkovice
3.	19.05 s	Kolčářová Nela	13.2.07	10.7.2021	Třinec
		200 m překl. /0,762 m/			
1.	33.43 s	Ermisová Lea	13.5.06	8.6.2021	Vítkovice
2.	36.75 s	Kolčářová Nela	13.2.07	17.6.2021	Třinec
3.	39.08 s	Ningerová Hana	8.7.07	26.8.2021	Třinec
		1500 m překl. /0,762 m/			
1.	5:00.86 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	19.9.2021	Mladá Boleslav
2.	5:50.56 min.	Hájková Kateřina	22.3.06	2.10.2021	Vítkovice
3.	6:12.61 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	12.9.2021	Vítkovice
4.	6:35.55 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	12.9.2021	Vítkovice

dálka

1.	4.95 m	Kolčářová Nela	13.2.07	30.5.2021	FM
2.	4.73 m	Jurošová Lucie	1.6.07	29.6.2021	Vítkovice
3.	4.67 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	15.8.2021	Plzeň
4.	4.41 m	Ermisová Lea	13.5.06	5.9.2021	Brno
5.	4.37 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	30.5.2021	FM

výška

1.	1.56 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	14.8.2021	Plzeň
2.	1.34 m	Kolčářová Nela	13.2.07	10.7.2021	Třinec

koule 3 kg

1.	11.90 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	2.9.2021	Třinec
2.	10.75 m	Polášková Markéta	31.1.06	12.9.2021	Vítkovice
3.	8.74 m	Králová Aneta	11.12.06	12.9.2021	Vítkovice
4.	8.64 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	12.11.2021	FM
5.	7.84 m	Kolčářová Nela	13.2.07	10.7.2021	Třinec
6.	5.46 m	Pěluchová Kateřina	7.10.06	9.5.2021	FM
7.	5.35 m	Tulejová Barbora	10.8.07	12.11.2021	FM
8.	5.14 m	Tulejová Terezia	16.2.06	12.11.2021	FM

kladivo 3 kg

1.	36.24 m	Králová Aneta	11.12.06	2.9.2021	Třinec
2.	31.90 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	26.8.2021	Třinec
3.	25.04 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	31.3.2021	FM
4.	20.79 m	Polášková Markéta	31.1.06	21.5.2021	FM
5.	19.61 m	Pěluchová Kateřina	7.10.06	21.5.2021	FM

oštěp 500 g

1.	37.34 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	12.9.2021	Vítkovice
2.	31.31 m	Polášková Markéta	31.1.06	8.6.2021	Vítkovice
3.	25.53 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	8.10.2021	FM
4.	22.54 m	Králová Aneta	11.12.06	26.2.2021	FM
5.	19.92 m	Kolčářová Nela	13.2.07	8.10.2021	FM
6.	18.60 m	Jurošová Lucie	1.6.07	30.4.2021	FM
7.	18.47 m	Ningerová Hana	8.7.07	8.10.2021	FM
8.	14.11 m	Ermisová Lea	13.5.06	8.10.2021	FM
9.	9.36 m	Pěluchová Kateřina	7.10.06	21.5.2021	FM

disk 0,75 kg

1.	29.41 m	Polášková Markéta	31.1.06	2.10.2021	Vítkovice
2.	27.38 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	2.10.2021	Vítkovice
3.	24.65 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	8.10.2021	FM
4.	23.50 m	Králová Aneta	11.12.06	2.10.2021	Vítkovice

chůze 1000 m

1.	5:09.2 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	21.5.2021	FM
2.	5:15.2 min.	Boboková Michaela	4.10.07	21.5.2021	FM

chůze 1500 m

1.	9:37.62 min.	Boboková Michaela	4.10.07	31.3.2021	FM

chůze 2000 m

1.	11:02.80 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	30.6.2021	Poruba
2.	12:37.00 min.	Boboková Michaela	4.10.07	24.2.2021	FM

chůze 3000 m

1.	16:30.38 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	18.9.2021	Mladá Boleslav
2.	17:13.29 min.	Boboková Michaela	4.10.07	17.11.2021	FM
3.	20:19.89 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	17.11.2021	FM

chůze 3 km silnice

1.	16:49 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	10.4.2021	Olomouc
2.	18:23 min.	Boboková Michaela	4.10.07	10.4.2021	Olomouc

chůze 5000 m

1.	30:02.22 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	4.9.2021	Vítkovice

chůze 5 km silnice

1.	29:26 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	15.5.2021	Poděbrady

Sedmiboj

1.	4504 bodů	Kubajurová Tereza	5.2.07	14.-15.8.21	Plzeň
	15.69 s - 1.56 m - 11.10 m - 19.81 s - 4.67 m - 31.49 m - 2:30.75 min.				
2.	3200 bodů	Kolčářová Nela	13.2.07	10.-11.7.21	Třinec
	19.05 s - 1.34 m - 7.84 m - 20.83 s - 4.69 m - 14.16 m - 2:34.75 min.				

4x60 m

1.	31.02 s	Kubajurová, Kolčářová, Václavíková, Kuřilová	1.7..2021	Vítkovice
2.	32.03 s	Hájková, Bartoňová, Václavíková, Kuřilová	2.9.2021	Třinec
3.	32.33 s	Hájková, Ermisová, Václavíková, Kuřilová	2.10.2021	Vítkovice
4.	33.24 s	Bartoňová, Ermisová, Hájková, Kožuchová	12.9.2021	Vítkovice
5.	33.54 s	Bartoňová,Václavíková,Zahradníková,Jurošová	17.6.2021	Třinec
6.	34.59 s	Zahradníková,Ningerová,Kožuchová,Bystřičanová	2.9.2021	Třinec
7.	35.02 s	Zahradníková,Ningerová, Kožuchová, Jurošová	2.10.2021	Vítkovice
8.	35.29 s	Kokořová,Bystřičanová,Petrušková, Zahradníková	12.9.2021	Vítkovice
9.	36.09 s	Kokořová, Hrušková, Petrušková, Vaňková	2.9.2021	Třinec
10.	36.10 s	Deutscherová,Kokořová,Boboková, Vaňková	2.10.2021	Vítkovice
11.	37.03 s	Deutscherová,Kokořová,Bystřičanová,Kubinová	17.6.2021	Třinec
12.	38.24 s	Boboková, Hrušková, Spilková, Vaňková	12.9.2021	Vítkovice

4x300 m

1.	2:53.54 min.	Kubajurová, Václavíková, Bartoňová, Kuřilová	1.7.2021	Vítkovice
2.	2:58.27 min.	Kuřilová, Bystřičanová, Bartoňová, Hájková	12.9.2021	Vítkovice
3.	3:01.28 min.	Kuřilová, Bystřičanová, Václavíková, Hájková	2.10.2021	Vítkovice
4.	3:01.59 min.	Kubajurová, Kuřilová, Bystřičanová, Kolčářová	8.6.2021	Vítkovice
5.	3:02.67 min.	Kolčářová, Bystřičanová, Václavíková, Bartoňová	2.9.2021	Třinec
6.	3:10.77 min.	Hájková, Jurošová, Kokořová, Zahradníková	2.9.2021	Třinec
7.	3:12.06 min.	Ermisová, Kolčářová, Bystřičanová, Jurošová	1.7.2021	Vítkovice
8.	3:12.07 min.	Kolčářová, Kokořová, Ermisová, Jurošková	2.10.2021	Vítkovice
9.	3:12.42 min.	Kolčářová, Kokořová, Kožuchová, Zahradníková	12.9.2021	Vítkovice
10.	3:16.46 min.	Hrušková, Zahradníková, Jurošová, Kokořová	29.6.2021	Vítkovice
11.	3:23.76 min.	Ningerová, Kožuchová, Hrušková, Zahradníková	2.10.2021	Vítkovice
12.	3:25.65 min.	Ermisová, Ningerová, Kožuchová, Hrušková	2.9.2021	Třinec
13.	3:31.75 min.	Boboková, Petrušková, Hrušková, Spilková	12.9.2021	Vítkovice
14.	3:40.47 min.	Petrušková, Boboková, Spilková, Vaňková	2.9.2021	Třinec

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

60 m

1.	8.72 s	Bartoňová Viktorie	15.5.08	30.5.2021	FM
2.	9.13 s	Gorková Stella	29.12.09	9.9.2021	FM
3.	9.13 s	Tkáčová Marie	1.4.09	5.9.2021	Brno
4.	9.22 s	Deutscherová Šárka	2.4.08	28.6.2021	Kopřivnice
5.	9.41 s	Brázdová Kristýna	3.8.08	31.8.2021	Opava
6.	9.54 s	Petrušková Hana	29.5.08	5.9.2021	Brno
7.	9.62 s	Hrušková Tereza	11.3.09	28.6.2021	Kopřivnice
8.	9.66 s	Vaňková Viktorie	7.8.09	30.5.2021	FM

9.	9.84 s	Skaličková Markéta		2.1.09	31.8.2021	Opava
10.	9.90 s	Burkovičová Ellen		9.1.08	30.5.2021	FM
11.	10.02 s	Faranová Eliška		10.2.09	5.9.2021	Brno
12.	10.13 s	Hindmarch Lena		20.1.08	8.6.2021	FM
13.	10.17 s	Spilková Ema		12.6.08	5.9.2021	Brno
14.	10.53 s	Kovalová Tereza		18.4.09	5.9.2021	Brno
15.	10.60 s	Foldynová Veronika		12.8.08	30.5.2021	FM
16.	11.14 s	Beránková Ema		15.10.09	30.5.2021	FM
			150 m			
1.	20.70 s	Bartoňová Viktorie		15.5.08	8.6.2021	FM
2.	22.82 s	Tkáčová Marie		1.4.09	31.8.2021	Opava
3.	23.63 s	Deutscherová Šárka		2.4.08	31.8.2021	Opava
4.	23.85 s	Brázdová Kristýna		3.8.08	5.9.2021	Brno
5.	24.09 s	Petrušková Hana		29.5.08	5.9.2021	Brno
6.	25.22 s	Hindmarch Lena		20.1.08	8.6.2021	FM
7.	27.94 s	Beránková Ema		15.10.09	8.6.2021	FM
			300 m			
1.	44.12 s	Bartoňová Viktorie		15.5.08	8.6.2021	FM
			500 m			
1.	1:23.7 min.	Bartoňová Viktorie		15.5.08	21.5.2021	FM
2.	1:31.65 min.	Kubinová Michaela		6.5.08	21.4.2021	FM
3.	1:34.6 min.	Hrušková Tereza		11.3.09	21.5.2021	FM
4.	1:35.5 min.	Tkáčová Marie		1.4.09	21.5.2021	FM
5.	1:36.0 min.	Burkovičová Ellen		9.1.08	21.5.2021	FM
6.	1:40.3 min.	Spilková Ema		12.6.08	21.5.2021	FM
7.	1:42.92 min.	Vaňková Viktorie		7.8.09	21.4.2021	FM
8.	1:44.50 min.	Deutscherová Šárka		2.4.08	21.4.2021	FM
9.	1:50.18 min.	Brázdová Kristýna		3.8.08	21.4.2021	FM
10.	1:53.76 min.	Skaličková Markéta		2.1.09	21.4.2021	FM
11.	1:55.36 min.	Kovalová Tereza		18.4.09	21.4.2021	FM
12.	1:55.58 min.	Gorková Stella		29.12.09	21.4.2021	FM
13.	1:57.09 min.	Faranová Eliška		10.2.09	21.4.2021	FM
14.	1:57.81 min.	Beránková Ema		15.10.09	21.4.2021	FM
			600 m			
1.	1:44.84 min.	Bartoňová Viktorie		15.5.08	28.4.2021	FM
2.	1:57.75 min.	Kubinová Michaela		6.5.08	28.4.2021	FM
3.	2:00.17 min.	Hrušková Tereza		11.3.09	28.4.2021	FM
4.	2:04.38 min.	Burkovičová Ellen		9.1.08	28.4.2021	FM
5.	2:04.96 min.	Vaňková Viktorie		7.8.09	28.4.2021	FM
6.	2:06.77 min.	Tkáčová Marie		1.4.09	28.4.2021	FM
7.	2:14.36 min.	Petrušková Hana		29.5.08	28.4.2021	FM
8.	2:15.06 min.	Brázdová Kristýna		3.8.08	28.4.2021	FM
9.	2:22.09 min.	Deutscherová Šárka		2.4.08	28.4.2021	FM
10.	2:25.55 min.	Skaličková Markéta		2.1.09	28.4.2021	FM
11.	2:25.70 min.	Beránková Ema		15.10.09	28.4.2021	FM
12.	2:26.32 min.	Foldynová Veronika		12.8.08	28.4.2021	FM
13.	2:28.03 min.	Faranová Eliška		10.2.09	28.4.2021	FM
14.	2:29.82 min.	Kovalová Tereza		18.4.09	28.4.2021	FM
			800 m			
1.	2:23.11 min.	Bartoňová Viktorie		15.5.08	6.9.2021	Brno
2.	2:40.43 min.	Kubinová Michaela		6.5.08	17.6.2021	Třinec
3.	2:40.53 min.	Hrušková Tereza		11.3.09	29.6.2021	Vítkovice

4.	2:43.02 min.	Spilková Ema	12.6.08	6.9.2021	Brno
5.	2:48.88 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	13.11.2021	FM
6.	2:50.10 min.	Petrušková Hana	29.5.08	13.11.2021	FM
7.	2:51.77 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	13.11.2021	FM
8.	2:57.69 min.	Brázdová Kristýna	3.8.08	13.11.2021	FM
9.	2:58.32 min.	Tkáčová Marie	1.4.09	13.11.2021	FM
10.	3:00.51 min.	Koňaříková Lilly	19.9.08	13.11.2021	FM
11.	3:07.16 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	28.6.2021	Kopřivnice
12.	3:08.52 min.	Bardoňová Marie	22.12.08	13.11.2021	FM
13.	3:23.10 min.	Faranová Eliška	10.2.09	28.6.2021	Kopřivnice
14.	3:28.00 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	28.6.2021	Kopřivnice

1500 m

1.	5:05.64 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	21.8.2021	Břeclav
2.	5:44.57 min.	Spilková Ema	12.6.08	12.9.2021	Vítkovice
3.	5:46.08 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	2.10.2021	Vítkovice
4.	5:37.49 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	2.10.2021	Vítkovice

1 míle (1609,34 m)

1.	5:44.9 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	23.6.2021	FM
2.	6:03.3 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	23.6.2021	FM
3.	6:25.0 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	23.6.2021	FM
4.	6:57.5 min.	Petrušková Hana	29.5.08	23.6.2021	FM
5.	7:10.2 min.	Brázdová Kristýna	3.8.08	23.6.2021	FM
6.	7:13.2 min.	Tkáčová Marie	1.4.09	23.6.2021	FM
7.	7:14.5 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	23.6.2021	FM
8.	7:34.9 min.	Faranová Eliška	10.2.09	23.6.2021	FM
9.	8:14.1 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	23.6.2021	FM

60 m překl. /0,762 m/

1.	11.50 s	Deutscherová Šárka	2.4.08	28.6.2021	Kopřivnice
2.	11.66 s	Tkáčová Marie	1.4.09	9.9.2021	FM
3.	12.58 s	Hrušková Tereza	11.3.09	8.6.2021	FM
4.	12.81 s	Skaličková Markéta	2.1.09	9.9.2021	FM
5.	13.48 s	Petrušková Hana	29.5.08	8.6.2021	FM
6.	13.99 s	Faranová Eliška	10.2.09	28.6.2021	Kopřivnice

1500 m překl. /0,762 m/

1.	5:25.87 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	26.8.2021	Třinec

dálka

1.	4.68 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	5.9.2021	Brno
2.	4.12 m	Tkáčová Marie	1.4.09	9.9.2021	FM
3.	3.97 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	21.5.2021	FM
4.	3.84 m	Hrušková Tereza	11.3.09	28.6.2021	Kopřivnice
5.	3.82 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	5.9.2021	Brno
6.	3.68 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	8.6.2021	FM
7.	3.52 m	Spilková Ema	12.6.08	5.9.2021	Brno
8.	3.45 m	Petrušková Hana	29.5.08	5.9.2021	Brno
9.	3.41 m	Faranová Eliška	10.2.09	21.5.2021	FM
10.	3.40 m	Burkovičová Ellen	9.1.08	21.5.2021	FM
11.	3.40 m	Kubinová Michaela	6.5.08	21.5.2021	FM
12.	3.30 m	Skaličková Markéta	2.1.09	30.5.2021	FM
13.	3.28 m	Gorková Stella	29.12.09	5.9.2021	Brno
14.	3.23 m	Kovalová Tereza	18.4.09	5.9.2021	Brno
15.	2.94 m	Beránková Ema	15.10.09	21.5.2021	FM
16.	2.88 m	Foldynová Veronika	12.8.08	30.5.2021	FM

výška

1.	1.39 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	30.5.2021	FM
2.	1.36 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	30.5.2021	FM
3.	1.28 m	Tkáčová Marie	1.4.09	6.9.2021	Brno
4.	1.25 m	Gorková Stella	29.12.09	8.6.2021	FM
5.	1.23 m	Petrušková Hana	29.5.08	6.9.2021	Brno
6.	1.18 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	6.9.2021	Brno

míček

1.	38.56 m	Koňaříková Lilly	19.9.08	8.10.2021	FM
2.	35.13 m	Gorková Stella	29.12.09	9.9.2021	FM
3.	31.17 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	28.6.2021	Kopřivnice
4.	28.02 m	Tkáčová Marie	1.4.09	5.9.2021	Brno
5.	26.12 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	5.9.2021	Brno
6.	25.70 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	8.10.2021	FM
7.	25.56 m	Hrušková Tereza	11.3.09	28.6.2021	Kopřivnice
8.	24.92 m	Bardoňová Marie	22.12.08	8.10.2021	FM
9.	23.70 m	Skaličková Markéta	2.1.09	8.10.2021	FM
10.	22.61 m	Kovalová Tereza	18.4.09	8.10.2021	FM
11.	22.33 m	Beránková Ema	15.10.09	5.9.2021	Brno
12.	22.14 m	Faranová Eliška	10.2.09	8.10.2021	FM
13.	19.36 m	Foldynová Veronika	12.8.08	8.10.2021	FM

koule 2 kg

1.	7.20 m	Skaličková Markéta	2.1.09	31.8.2021	Opava
2.	6.96 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	30.5.2021	FM
3.	6.68 m	Kovalová Tereza	18.4.09	9.9.2021	FM
4.	5.49 m	Faranová Eliška	10.2.09	8.6.2021	FM
5.	5.34 m	Hrušková Tereza	11.3.09	30.5.2021	FM
6.	5.23 m	Foldynová Veronika	12.8.08	30.5.2021	FM
7.	5.07 m	Beránková Ema	15.10.09	8.6.2021	FM

koule 3 kg

1.	6.94 m	Koňaříková Lilly	19.9.08	12.11.2021	FM

kladivo 3 kg

1.	17.71 m	Koňaříková Lilly	19.9.08	12.11.2021	FM

oštěp 400 g

1.	17.85 m	Skaličková Markéta	2.1.09	8.6.2021	FM
2.	15.85 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	8.6.2021	FM
3.	15.71 m	Kovalová Tereza	18.4.09	9.9.2021	FM
4.	14.91 m	Beránková Ema	15.10.09	9.9.2021	FM
5.	14.72 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	8.10.2021	FM
6.	13.93 m	Faranová Eliška	10.2.09	30.5.2021	FM
7.	11.54 m	Tkáčová Marie	1.4.09	30.5.2021	FM

disk 0,75 kg

1.	14.82 m	Bardoňová Marie	22.12.08	8.10.2021	FM

chůze 1000 m

1.	4:54.68 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	17.11.2021	FM
2.	5:38.06 min.	Petrušková Hana	29.5.08	17.11.2021	FM
3.	5:51.11 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	17.11.2021	FM
4.	6:38.44 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	17.11.2021	FM
5.	7:04.8 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	21.5.2021	FM
6.	7:16.1 min.	Brázdová Kristýna	3.8.08	21.5.2021	FM
7.	7:23.1 min.	Faranová Eliška	10.2.09	21.5.2021	FM

8.	7:27.1 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	21.5.2021	FM
9.	8:06.9 min.	Beránková Ema	15.10.09	21.5.2021	FM

chůze 3000 m

1.	16:23.22 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	18.9.2021	Mladá Boleslav
2.	20:15.05 min.	Petrušková Hana	29.5.08	18.9.2021	Mladá Boleslav

Pětiboj

1.	1646 bodů	Hrušková Tereza	11.3.09	28.6.2021	Kopřivnice
	12.62 s - 3.84 m - 9.62 s - 25.56 m - 2:49.07 min.				
2.	1603 bodů	Deutscherová Šárka	2.4.08	28.6.2021	Kopřivnice
	11.50 s - 3.68 m - 9.22 s - 31.17 m - 3:28.00 min.				
3.	1070 bodů	Skaličková Markéta	2.1.09	28.6.2021	Kopřivnice
	13.41 s - 3.20 m - 10.31 s - 21.35 m - 3:07.16 min.				
4.	835 bodů	Faranová Eliška	10.2.09	28.6.2021	Kopřivnice
	13.99 s - 3.13 m - 10.50 s - 21.05 m - 3:23.10 min.				

4x60 m

1.	35.77 s	Brázdová, Hrušková, Vaňková, Gorková	15.6.2021	Kopřivnice

4x200 m

1.	2:03.91 min.	Kubinová, Bartoňová, Hrušková, Tkáčová	15.6.2021	Kopřivnice

100-200-300-400 MIX

1.	2:56.86 min.	Brázdová, Vaňková, Gorgoš, Myška	15.6.2021	Kopřivnice

200-200-400-800 MIX

1.	5:58.14 min.	Tkáčová, Kolecký, Bartoňová, Václavík	15.6.2021	Kopřivnice

PŘÍPRAVKA DÍVKY

50 m

1.	7.95 s	Majkráková Laura	27.12.10	16.9.2021	Vítkovice
2.	8.13 s	Kožuchová Laura	21.3.10	16.9.2021	Vítkovice
3.	8.15 s	Smyčková Eliška	18.7.10	16.9.2021	Vítkovice
4.	8.21 s	Münsterová Johana	10.4.10	16.9.2021	Vítkovice
5.	8.34 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	16.9.2021	Vítkovice
6.	8.51 s	Tichá Valerie	23.3.10	16.9.2021	Vítkovice
7.	8.55 s	Bláhová Markéta	7.5.11	16.9.2021	Vítkovice
8.	8.55 s	Moškořová Adéla	4.10.11	16.9.2021	Vítkovice
9.	8.68 s	Marfláková Valerie	13.7.11	16.9.2021	Vítkovice
10.	8.80 s	Jurošová Sabina	16.5.11	16.9.2021	Vítkovice
11.	8.83 s	Krasulová Adéla	28.7.10	16.9.2021	Vítkovice
12.	8.85 s	Zvonková Veronika	13.3.10	16.9.2021	Vítkovice
13.	8.99 s	Nováková Johana	6.5.11	16.9.2021	Vítkovice
14.	9.04 s	Kubulusová Valerie	9.2.11	16.9.2021	Vítkovice
15.	9.11 s	Vyvial Sofia	11.6.11	16.9.2021	Vítkovice
16.	9.16 s	Slováčková Tereza	16.3.10	16.9.2021	Vítkovice
17.	9.21 s	Kubalová Tereza	12.7.10	16.9.2021	Vítkovice
18.	9.36 s	Bačová Barbora	28.2.11	16.9.2021	Vítkovice
19.	9.36 s	Mališová Veronika	21.11.10	16.9.2021	Vítkovice
20.	9.46 s	Ročková Karolína	21.6.11	16.9.2021	Vítkovice
21.	9.74 s	Faranová Tereza	23.9.11	16.9.2021	Vítkovice
22.	9.82 s	Mališová Ema	4.4.11	16.9.2021	Vítkovice
23.	9.86 s	Míčková Kristýna	14.11.10	16.9.2021	Vítkovice
24.	9.91 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2021	Vítkovice
25.	10.74 s	Helsteinová Ella	23.4.10	16.9.2021	Vítkovice

60 m

1.	8.73 s	Majkráková Laura	27.12.10	29.5.2021	FM

2.	8.84 s	Fridrichová Nela	22.6.10	29.5.2021	FM
3.	9.02 s	Münsterová Johana	10.4.10	29.5.2021	FM
4.	9.21 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	29.5.2021	FM
5.	9.44 s	Smyčková Eliška	18.7.10	5.9.2021	Brno
6.	9.55 s	Kožuchová Laura	21.3.10	29.5.2021	FM
7.	9.72 s	Bláhová Markéta	7.5.11	29.5.2021	FM
8.	9.72 s	Moškořová Adéla	4.10.11	29.5.2021	FM
9.	9.84 s	Marfláková Valerie	13.7.11	29.5.2021	FM
10.	9.91 s	Krasulová Adéla	28.7.10	29.5.2021	FM
11.	9.93 s	Macečková Anna	14.11.11	29.5.2021	FM
12.	10.06 s	Jurošová Sabina	16.5.11	29.5.2021	FM
13.	10.15 s	Zvonková Veronika	13.3.10	29.5.2021	FM
14.	10.21 s	Kubulusová Valerie	9.2.11	29.5.2021	FM
15.	10.26 s	Slováčková Tereza	16.3.10	29.5.2021	FM
16.	10.28 s	Nováková Johana	6.5.11	29.5.2021	FM
17.	10.38 s	Javůrková Laura	21.2.11	29.5.2021	FM
18.	10.43 s	Kubalová Tereza	12.7.10	23.9.2021	FM
19.	10.53 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	29.5.2021	FM
20.	10.65 s	Mališová Veronika	21.11.10	29.5.2021	FM
21.	10.71 s	Hodaňová Dorota	30.4.10	23.9.2021	FM
22.	10.78 s	Bačová Barbora	28.2.11	29.5.2021	FM
23.	10.89 s	Vyvial Sofia	11.6.11	23.9.2021	FM
24.	11.25 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	29.5.2021	FM
25.	11.38 s	Faranová Tereza	23.9.11	29.5.2021	FM
26.	11.41 s	Sváková Michaela	21.7.10	29.5.2021	FM
27.	12.00 s	Helsteinová Ella	23.4.10	29.5.2021	FM
28.	13.49 s	Tománková Nela	3.1.11	23.9.2021	FM

200 m

1.	30.9 s	Münsterová Johana	10.4.10	25.5.2021	FM
2.	31.2 s	Majkráková Laura	27.12.10	25.5.2021	FM
3.	31.8 s	Fridrichová Nela	22.6.10	25.5.2021	FM
4.	32.4 s	Kožuchová Laura	21.3.10	25.5.2021	FM
5.	33.9 s	Smyčková Eliška	18.7.10	25.5.2021	FM
6.	34.6 s	Jurošová Sabina	16.5.11	25.5.2021	FM
7.	35.2 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	25.5.2021	FM
8.	35.9 s	Krasulová Adéla	28.7.10	25.5.2021	FM
9.	36.4 s	Bláhová Markéta	7.5.11	25.5.2021	FM
10.	37.0 s	Moškořová Adéla	4.10.11	25.5.2021	FM
11.	37.5 s	Kubalová Tereza	12.7.10	25.5.2021	FM
12.	38.0 s	Javůrková Laura	21.2.11	25.5.2021	FM
13.	38.3 s	Zvonková Veronika	13.3.10	25.5.2021	FM
14.	38.9 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	25.5.2021	FM
15.	38.9 s	Marfláková Valerie	13.7.11	25.5.2021	FM
16.	38.9 s	Kolegová Sára	19.12.10	25.5.2021	FM
17.	39.3 s	Kubulusová Valerie	9.2.11	25.5.2021	FM
18.	39.5 s	Mališová Veronika	21.11.10	25.5.2021	FM
19.	39.5 s	Slováčková Tereza	16.3.10	25.5.2021	FM
20.	39.7 s	Hodaňová Dorota	30.4.10	25.5.2021	FM
21.	40.1 s	Míčková Kristýna	14.11.10	25.5.2021	FM
22.	40.3 s	Nováková Johana	6.5.11	25.5.2021	FM
23.	40.5 s	Mališová Ema	4.4.11	25.5.2021	FM
24.	41.4 s	Sváková Michaela	21.7.10	25.5.2021	FM

25.	41.7 s	Bačová Barbora	28.2.11	25.5.2021	FM
26.	42.0 s	Foldynová Tereza	30.8.11	25.5.2021	FM
27.	42.0 s	Vyvial Sofia	11.6.11	25.5.2021	FM
28.	42.9 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	25.5.2021	FM
29.	43.3 s	Faranová Tereza	23.9.11	25.5.2021	FM
30.	49.5 s	Helsteinová Ella	23.4.10	25.5.2021	FM

300 m

1.	49.59 s	Majkráková Laura	27.12.10	29.5.2021	FM
2.	49.75 s	Münsterová Johana	10.4.10	29.5.2021	FM
3.	50.99 s	Fridrichová Nela	22.6.10	29.5.2021	FM
4.	51.54 s	Kožuchová Laura	21.3.10	29.5.2021	FM
5.	52.19 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	29.5.2021	FM
6.	55.12 s	Jurošová Sabina	16.5.11	28.6.2021	FM
7.	55.27 s	Moškořová Adéla	4.10.11	23.9.2021	FM
8.	55.51 s	Krasulová Adéla	28.7.10	28.6.2021	FM
9.	55.66 s	Smyčková Eliška	18.7.10	28.6.2021	FM
10.	57.39 s	Kubalová Tereza	12.7.10	23.9.2021	FM
11.	58.75 s	Macečková Anna	14.11.11	29.5.2021	FM
12.	58.85 s	Bláhová Markéta	7.5.11	29.5.2021	FM
13.	59.32 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	29.5.2021	FM
14.	59.37 s	Kubulusová Valerie	9.2.11	28.6.2021	FM
15.	59.81 s	Javůrková Laura	21.2.11	29.5.2021	FM
16.	61.19 s	Nováková Johana	6.5.11	28.6.2021	FM
17.	62.12 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	29.5.2021	FM
18.	62.22 s	Marfláková Valerie	13.7.11	29.5.2021	FM
19.	63.09 s	Vyvial Sofia	11.6.11	23.9.2021	FM
20.	63.14 s	Mališová Veronika	21.11.10	29.5.2021	FM
21.	63.30 s	Mališová Ema	4.4.11	23.9.2021	FM
22.	63.31 s	Sváková Michaela	21.7.10	23.9.2021	FM
23.	63.36 s	Slováčková Tereza	16.3.10	28.6.2021	FM
24.	64.55 s	Zvonková Veronika	13.3.10	29.5.2021	FM
25.	65.41 s	Faranová Tereza	23.9.11	29.5.2021	FM
26.	65.45 s	Helsteinová Ella	23.4.10	29.5.2021	FM
27.	65.70 s	Bačová Barbora	28.2.11	29.5.2021	FM
28.	68.28 s	Míčková Kristýna	14.11.10	28.6.2021	FM

500 m

1.	1:32.11 min.	Majkráková Laura	27.12.10	16.9.2021	Vítkovice
2.	1:34.75 min.	Münsterová Johana	10.4.10	21.4.2021	FM
3.	1:36.87 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	16.9.2021	Vítkovice
4.	1:38.16 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	16.9.2021	Vítkovice
5.	1:42.52 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	21.4.2021	FM
6.	1:42.67 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	16.9.2021	Vítkovice
7.	1:45.78 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	16.9.2021	Vítkovice
8.	1:48.93 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	21.4.2021	FM
9.	1:49.49 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	16.9.2021	Vítkovice
10.	1:50.17 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	16.9.2021	Vítkovice
11.	1:50.97 min.	Javůrková Laura	21.2.11	21.4.2021	FM
12.	1:54.32 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	16.9.2021	Vítkovice
13.	1:55.69 min.	Nováková Johana	6.5.11	16.9.2021	Vítkovice
14.	1:57.46 min.	Kubalová Tereza	12.7.10	21.4.2021	FM
15.	1:58.23 min.	Marfláková Valerie	13.7.11	21.4.2021	FM
16.	1:58.46 min.	Mališová Veronika	21.11.10	21.4.2021	FM

17.	1:58.50 min.	Bačová Barbora	28.2.11	16.9.2021	Vítkovice
18.	1:58.55 min.	Mališová Ema	4.4.11	21.4.2021	FM
19.	1:58.75 min.	Slováčková Tereza	16.3.10	16.9.2021	Vítkovice
20.	1:59.03 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2021	Vítkovice
21.	1:59.55 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	21.4.2021	FM
22.	2:01.51 min.	Vyvial Sofia	11.6.11	16.9.2021	Vítkovice
23.	2:04.54 min.	Faranová Tereza	23.9.11	16.9.2021	Vítkovice
24.	2:05.96 min.	Sváková Michaela	21.7.10	21.4.2021	FM
25.	2:07.62 min.	Hodaňová Dorota	30.4.10	16.9.2021	Vítkovice
26.	2:09.24 min.	Tichá Valerie	23.3.10	16.9.2021	Vítkovice
27.	2:10.03 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	16.9.2021	Vítkovice
28.	2:11.52 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	16.9.2021	Vítkovice
29.	2:14.23 min.	Ročková Karolína	21.6.11	16.9.2021	Vítkovice
30.	2:21.69 min.	Malíková Andrea	7.12.11	16.9.2021	Vítkovice

600 m

1.	1:50.45 min.	Majkráková Laura	27.12.10	6.9.2021	Brno
2.	1:57.18 min.	Münsterová Johana	10.4.10	6.9.2021	Brno
3.	2:00.11 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	28.4.2021	FM
4.	2:04.97 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	28.4.2021	FM
5.	2:05.56 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	28.4.2021	FM
6.	2:09.36 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	28.4.2021	FM
7.	2:12.45 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	6.9.2021	Brno
8.	2:13.43 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	6.9.2021	Brno
9.	2:18.03 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	28.4.2021	FM
10.	2:19.10 min.	Kubalová Tereza	12.7.10	6.9.2021	Brno
11.	2:21.24 min.	Javůrková Laura	21.2.11	28.4.2021	FM
12.	2:24.51 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	28.4.2021	FM
13.	2:24.71 min.	Mališová Veronika	21.11.10	6.9.2021	Brno
14.	2:25.05 min.	Slováčková Tereza	16.3.10	28.4.2021	FM
15.	2:28.02 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	21.4.2021	FM
16.	2:30.19 min.	Mališová Ema	4.4.11	28.4.2021	FM
17.	2:32.63 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	28.4.2021	FM
18.	2:33.26 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	28.4.2021	FM
19.	2:33.66 min.	Marfláková Valerie	13.7.11	28.4.2021	FM
20.	2:33.81 min.	Sváková Michaela	21.7.10	28.4.2021	FM
21.	2:34.82 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	28.4.2021	FM
22.	2:35.24 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	28.4.2021	FM
23.	2:39.35 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	28.4.2021	FM
24.	2:39.57 min.	Faranová Tereza	23.9.11	28.4.2021	FM

800 m

1.	2:45.54 min.	Majkráková Laura	27.12.10	23.9.2021	FM
2.	2:49.18 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	23.9.2021	FM
3.	2:49.42 min.	Münsterová Johana	10.4.10	13.11.2021	FM
4.	2:50.38 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	13.11.2021	FM
5.	2:58.14 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	13.11.2021	FM
6.	2:58.97 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	13.11.2021	FM
7.	3:11.55 min.	Javůrková Laura	21.2.11	13.11.2021	FM
8.	3:11.94 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	13.11.2021	FM
9.	3:15.09 min.	Mališová Veronika	21.11.10	23.9.2021	FM
10.	3:19.10 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	13.11.2021	FM
11.	3:19.17 min.	Kubalová Tereza	12.7.10	13.11.2021	FM

12.	3:21.11 min.	Nováková Johana	6.5.11	13.11.2021	FM
13.	3:21.17 min.	Krasulová Adéla	28.7.10	13.11.2021	FM
14.	3:31.09 min.	Bačová Barbora	28.2.11	13.11.2021	FM
15.	3:33.34 min.	Hodaňová Dorota	30.4.10	13.11.2021	FM

1 míle (1609,34 m)

1.	6:15.9 min.	Majkráková Laura	27.12.10	23.6.2021	FM
2.	6:18.2 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	23.6.2021	FM
3.	6:19.3 min.	Münsterová Johana	10.4.10	23.6.2021	FM
4.	6:20.8 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	23.6.2021	FM
5.	6:39.5 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	23.6.2021	FM
6.	6:44.4 min.	Javůrková Laura	21.2.11	23.6.2021	FM
7.	6:47.4 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	23.6.2021	FM
8.	6:59.2 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	23.6.2021	FM
9.	7:19.4 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	23.6.2021	FM
10.	7:25.5 min.	Mališová Veronika	21.11.10	23.6.2021	FM
11.	7:40.8 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	23.6.2021	FM
12.	7:49.6 min.	Sváková Michaela	21.7.10	23.6.2021	FM
13.	7:49.6 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	23.6.2021	FM
14.	8:06.3 min.	Mališová Ema	4.4.11	23.6.2021	FM
15.	8:08.2 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	23.6.2021	FM
16.	8:14.5 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	23.6.2021	FM
17.	8:15.3 min.	Faranová Tereza	23.9.11	23.6.2021	FM

dálka

1.	3.88 m	Majkráková Laura	27.12.10	16.9.2021	Vítkovice
2.	3.78 m	Uhrová Kristýna	25.8.11	23.9.2021	FM
3.	3.58 m	Münsterová Johana	10.4.10	25.5.2021	FM
4.	3.56 m	Fridrichová Nela	22.6.10	29.5.2021	FM
5.	3.53 m	Kožuchová Laura	21.3.10	23.9.2021	FM
6.	3.48 m	Jurošová Sabina	16.5.11	23.9.2021	FM
7.	3.47 m	Smyčková Eliška	18.7.10	25.5.2021	FM
8.	3.46 m	Krasulová Adéla	28.7.10	29.5.2021	FM
9.	3.28 m	Zvonková Veronika	13.3.10	16.9.2021	Vítkovice
10.	3.19 m	Bláhová Markéta	7.5.11	29.5.2021	FM
11.	3.18 m	Javůrková Laura	21.2.11	29.5.2021	FM
12.	3.18 m	Kubalová Tereza	12.7.10	5.9.2021	Brno
13.	3.16 m	Moškořová Adéla	4.10.11	16.9.2021	Vítkovice
14.	3.11 m	Slováčková Tereza	16.3.10	25.5.2021	FM
15.	3.04 m	Tichá Valerie	23.3.10	16.9.2021	Vítkovice
16.	3.03 m	Kubulusová Valerie	9.2.11	29.5.2021	FM
17.	3.03 m	Marfláková Valerie	13.7.11	29.5.2021	FM
18.	2.98 m	Macečková Anna	14.11.11	29.5.2021	FM
19.	2.97 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2021	Vítkovice
20.	2.95 m	Bačová Barbora	28.2.11	29.5.2021	FM
21.	2.95 m	Foldynová Tereza	30.8.11	25.5.2021	FM
22.	2.95 m	Kollegová Sára	19.12.10	25.5.2021	FM
23.	2.93 m	Grzychová Gabriela	10.12.10	29.5.2021	FM
24.	2.88 m	Mališová Veronika	21.11.10	16.9.2021	Vítkovice
25.	2.83 m	Hodaňová Dorota	30.4.10	23.9.2021	FM
26.	2.75 m	Míčková Kristýna	14.11.10	16.9.2021	Vítkovice
27.	2.69 m	Mališová Ema	4.4.11	25.5.2021	FM
28.	2.69 m	Vyvial Sofia	11.6.11	16.9.2021	Vítkovice
29.	2.65 m	Nováková Johana	6.5.11	16.9.2021	Vítkovice

30.	2.64 m	Faranová Tereza	23.9.11	29.5.2021	FM
31.	2.57 m	Malíková Andrea	7.12.11	16.9.2021	Vítkovice
32.	2.07 m	Helsteinová Ela	23.4.10	16.9.2021	Vítkovice

míček

1.	34.83 m	Münsterová Johana	10.4.10	5.9.2021	Brno
2.	34.52 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2021	Vítkovice
3.	27.08 m	Vyvial Sofia	11.6.11	16.9.2021	Vítkovice
4.	26.77 m	Jurošová Sabina	16.5.11	16.9.2021	Vítkovice
5.	26.33 m	Bláhová Markéta	7.5.11	23.9.2021	FM
6.	26.20 m	Nováková Johana	6.5.11	16.9.2021	Vítkovice
7.	24.94 m	Uhrová Kristýna	25.8.11	25.5.2021	FM
8.	24.06 m	Míčková Kristýna	14.11.10	16.9.2021	Vítkovice
9.	23.10 m	Kubulusová Valerie	9.2.11	23.9.2021	FM
10.	22.49 m	Smyčková Eliška	18.7.10	5.9.2021	Brno
11.	22.45 m	Majkráková Laura	27.12.10	5.9.2021	Brno
12.	22.20 m	Krasulová Adéla	28.7.10	5.9.2021	Brno
13.	21.98 m	Slováčková Tereza	16.3.10	25.5.2021	FM
14.	21.67 m	Hodaňová Dorota	30.4.10	25.5.2021	FM
15.	20.80 m	Fridrichová Nela	22.6.10	25.5.2021	FM
16.	20.71 m	Kožuchová Laura	21.3.10	5.9.2021	Brno
17.	19.48 m	Kubalová Tereza	12.7.10	16.9.2021	Vítkovice
18.	18.52 m	Zvonková Veronika	13.3.10	16.9.2021	Vítkovice
19.	17.98 m	Grzychová Gabriela	10.12.10	25.5.2021	FM
20.	17.77 m	Mališová Veronika	21.11.10	5.9.2021	Brno
21.	17.49 m	Moškořová Adéla	4.10.11	16.9.2021	Vítkovice
22.	17.22 m	Marfláková Valerie	13.7.11	16.9.2021	Vítkovice
23.	16.93 m	Tichá Valerie	23.3.10	16.9.2021	Vítkovice
24.	16.00 m	Mališová Ema	4.4.11	25.5.2021	FM
25.	15.86 m	Javůrková Laura	21.2.11	23.9.2021	FM
26.	15.53 m	Malíková Andrea	7.12.11	16.9.2021	Vítkovice
27.	13.52 m	Faranová Tereza	23.9.11	16.9.2021	Vítkovice
28.	13.51 m	Sváková Mchaela	21.7.10	25.5.2021	FM
29.	13.46 m	Ročková Karolína	21.6.11	16.9.2021	Vítkovice
30.	13.22 m	Bačová Barbora	28.2.11	16.9.2021	Vítkovice
31.	12.40 m	Foldynová Tereza	30.8.11	25.5.2021	FM
32.	12.19 m	Kollegová Sára	19.12.10	25.5.2021	FM
33.	11.24 m	Helsteinová Ela	23.4.10	16.9.2021	Vítkovice

výška

1.	1.26 m	Münsterová Johana	10.4.10	6.9.2021	Brno
2.	1.06 m	Kožuchová Laura	21.3.10	5.9.2021	Brno

chůze 500 m

1.	3:02.54 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	17.11.2021	FM
2.	3:08.83 min.	Nováková Johana	6.5.11	17.11.2021	FM
3.	3:09.64 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	17.11.2021	FM
4.	3:10.23 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	17.11.2021	FM
5.	3:11.25 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	17.11.2021	FM
6.	3:17.15 min.	Javůrková Laura	21.2.11	17.11.2021	FM
7.	3:39.40 min.	Hodaňová Dorota	30.4.10	17.11.2021	FM
8.	3:44.47 min.	Mališová Ema	4.4.11	17.11.2021	FM
9.	3:54.14 min.	Válková Veronika	9.6.11	17.11.2021	FM

4x100 m

1.	59.97 s	Kožuchová, Majkráková, Münsterová, Uhrová	23.9.2021	FM
2.	63.54 s	Smyčková, Moškořová, Marfláková, Bláhová	23.9.2021	FM
3.	67.96 s	Javůrková, Jurošová, Kubulusová, Nováková	23.9.2021	FM
4.	72.45 s	Vyvial, Slováčková, Kubalová, Hodaňová	23.9.2021	FM
5.	73.70 s	Bačová, Mališová, Mališová, Babuňková	23.9.2021	FM

4x200 m

1.	2:34.53 min.	Faranová, Fridrichová, Mališová, Moškořová	29.5.2021	FM

4x200 m MIX

1.	2:17.94 min.	Majkráková, Kubulusová, Kožuchová, Čempel	29.5.2021	FM
2.	2:26.48 min.	Frydryšek, Jurošová, Grzychová, Krasulová	29.5.2021	FM
3.	2:26.48 min.	Šodek, Vyvial, Nováková, Mynarz	29.5.2021	FM
4.	2:27.55 min.	Carbol, Gavlas, Slováčková, Uhrová	29.5.2021	FM
5.	2:27.84 min.	Bláhová, Mališ, Macháček, Zvonková	29.5.2021	FM
6.	2:32.71 min.	Babuňková, Gavlas, Milata, Münsterová	29.5.2021	FM
7.	2:34.75 min.	Bačová, Bakota, Sváková, Tyleček	29.5.2021	FM
8.	2:40.18 min.	Helsteinová, Javůrková, Kuchař, Marfláková	29.5.2021	FM

MINIPŘÍPRAVKA DÍVKY

50 m

1.	8.41 s	Münsterová Michaela	1.7.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	8.51 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	14.9.2021	Vítkovice
3.	8.75 s	Cudráková Natálie	6.4.12	14.9.2021	Vítkovice
4.	8.79 s	Gongolová Laura	28.3.12	14.9.2021	Vítkovice
5.	8.82 s	Hrušková Soňa	23.6.13	14.9.2021	Vítkovice
6.	8.98 s	Adámková Karolína	31.1.13	14.9.2021	Vítkovice
7.	9.05 s	Tulinská Lucia	24.6.13	14.9.2021	Vítkovice
8.	9.06 s	Romanová Olivie	16.1.12	14.9.2021	Vítkovice
9.	9.07 s	Létalová Eva	23.4.12	14.9.2021	Vítkovice
10.	9.11 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	14.9.2021	Vítkovice
11.	9.29 s	Prokešová Ema	15.7.12	14.9.2021	Vítkovice
12.	9.49 s	Adámková Anna	20.3.12	14.9.2021	Vítkovice
13.	9.49 s	Chvostková Sofie	21.6.13	14.9.2021	Vítkovice
14.	9.52 s	Lančová Valérie	4.3.13	14.9.2021	Vítkovice
15.	9.56 s	Klose Kateřina	5.5.12	14.9.2021	Vítkovice
16.	9.64 s	Hrivňáková Ina	29.5.12	14.9.2021	Vítkovice
17.	10.34 s	Adámková Laura	30.7.13	14.9.2021	Vítkovice
18.	10.34 s	Javůrková Natália	14.2.13	14.9.2021	Vítkovice
19.	10.76 s	Novotná Rozálie	9.7.13	14.9.2021	Vítkovice
20.	11.28 s	Chybová Viktorie	4.8.12	14.9.2021	Vítkovice
21.	11.38 s	Sváková Marianna	23.11.12	14.9.2021	Vítkovice

60 m

1.	9.59 s	Münsterová Michaela	1.7.12	29.5.2021	FM
2.	10.10 s	Cudráková Natálie	6.4.12	29.5.2021	FM
3.	10.19 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	29.5.2021	FM
4.	10.54 s	Chvostková Sofie	21.6.13	21.9.2021	FM
5.	10.57 s	Létalová Eva	23.4.12	29.5.2021	FM
6.	10.68 s	Adámková Karolína	31.1.13	29.5.2021	FM
7.	10.68 s	Prokešová Ema	15.7.12	29.5.2021	FM
8.	10.69 s	Tulinská Lucia	24.6.13	29.5.2021	FM
9.	10.84 s	Klose Kateřina	5.5.12	29.5.2021	FM

10.	10.94 s	Střížová Emma		17.6.12	21.9.2021	FM
11.	10.96 s	Holubčíková Isabela		8.7.12	29.5.2021	FM
12.	11.11 s	Adámková Anna		23.3.12	29.5.2021	FM
13.	11.23 s	Cabáková Valerie		28.5.12	21.9.2021	FM
14.	11.31 s	Hrušková Soňa		23.6.13	21.9.2021	FM
15.	11.43 s	Javůrková Natália		14.2.13	29.5.2021	FM
16.	11.53 s	Hrivňáková Ina		29.5.12	29.5.2021	FM
17.	12.25 s	Gřundělová Gabriela		3.12.13	29.5.2021	FM
18.	12.30 s	Belejová Abbie		9.3.13	29.5.2021	FM
19.	12.76 s	Novotná Rozálie		9.7.13	29.5.2021	FM
20.	12.81 s	Sváková Marianna		23.11.12	29.5.2021	FM

200 m

1.	32.76 s	Münsterová Michaela		1.7.12	28.6.2021	FM
2.	34.17 s	Rojíčková Kristina		27.3.12	28.6.2021	FM
3.	34.80 s	Cudráková Natálie		6.4.12	28.6.2021	FM
4.	35.32 s	Létalová Eva		23.4.12	28.6.2021	FM
5.	35.67 s	Gongolová Laura		28.3.12	28.6.2021	FM
6.	36.71 s	Tulinská Lucia		24.6.13	28.6.2021	FM
7.	37.67 s	Prokešová Ema		15.7.12	28.6.2021	FM
8.	38.1 s	Klose Kateřina		5.5.12	25.5.2021	FM
9.	38.4 s	Adámková Karolína		31.1.13	25.5.2021	FM
10.	39.19 s	Hrušková Soňa		23.6.13	28.6.2021	FM
11.	39.5 s	Romanová Olívie		16.1.12	25.5.2021	FM
12.	39.65 s	Holubčíková Isabela		8.7.12	28.6.2021	FM
13.	40.4 s	Střížová Emma		17.6.12	25.5.2021	FM
14.	40.76 s	Adámková Anna		20.3.12	28.6.2021	FM
15.	41.19 s	Javůrková Natália		14.2.13	28.6.2021	FM
16.	45.0 s	Hrivňáková Ina		29.5.12	25.5.2021	FM
17.	45.2 s	Novotná Rozálie		9.7.13	25.5.2021	FM
18.	45.3 s	Balzerová Eliška		6.6.12	25.5.2021	FM
19.	51.7 s	Sváková Marianna		23.11.12	25.5.2021	FM

300 m

1.	55.38 s	Münsterová Michaela		1.7.12	29.5.2021	FM
2.	56.49 s	Cudráková Natálie		6.4.12	29.5.2021	FM
3.	57.32 s	Létalová Eva		23.4.12	21.9.2021	FM
4.	59.01 s	Tulinská Lucia		24.6.13	21.9.2021	FM
5.	60.20 s	Hrušková Soňa		23.6.13	21.9.2021	FM
6.	60.94 s	Adámková Karolína		31.1.13	29.5.2021	FM
7.	61.92 s	Střížová Emma		17.6.12	29.5.2021	FM
8.	62.54 s	Rojíčková Kristina		27.3.12	29.5.2021	FM
9.	63.05 s	Prokešová Ema		15.7.12	21.9.2021	FM
10.	63.60 s	Chvostková Sofie		21.6.13	29.5.2021	FM
11.	64.11 s	Kovačiková Natálie		16.3.13	21.9.2021	FM
12.	64.45 s	Klose Kateřina		5.5.12	29.5.2021	FM
13.	64.85 s	Javůrková Natália		14.2.13	29.5.2021	FM
14.	65.19 s	Holubčíková Isabela		8.7.12	29.5.2021	FM
15.	69.44 s	Adámková Anna		20.3.12	29.5.2021	FM
16.	69.78 s	Lančová Valerie		4.3.13	21.9.2021	FM
17.	69.89 s	Hrivňáková Ina		29.5.12	29.5.2021	FM
18.	72.88 s	Belejová Abbie		9.3.13	29.5.2021	FM
19.	72.91 s	Novotná Rozálie		9.7.13	29.5.2021	FM
20.	77.00 s	Chybová Viktorie		4.8.12	21.9.2021	FM

21.	77.26 s	Pawerová Alžběta		4.2.13	21.9.2021	FM
22.	83.44 s	Gřundělová Gabriela		3.12.13	29.5.2021	FM
23.	86.18 s	Sváková Marianna		23.11.12	29.5.2021	FM
			400 m			
1.	1:15.9 min.	Münsterová Michaela		1.7.12	23.6.2021	FM
2.	1:18.7 min.	Cudráková Natálie		6.4.12	23.6.2021	FM
3.	1:19.9 min.	Létalová Eva		23.4.12	23.6.2021	FM
4.	1:22.3 min.	Tulinská Lucia		24.6.13	22.9.2021	FM
5.	1:24.9 min.	Rojíčková Kristýna		27.3.12	22.9.2021	FM
6.	1:25.2 min.	Gongolová Laura		28.3.12	23.6.2021	FM
7.	1:26.7 min.	Hrušková Soňa		23.6.13	23.6.2021	FM
8.	1:27.7 min.	Klose Kateřina		5.5.12	22.9.2021	FM
9.	1:27.9 min.	Prokešová Ema		15.7.12	23.6.2021	FM
10.	1:28.3 min.	Kováčiková Natálie		16.3.13	22.9.2021	FM
11.	1:29.0 min.	Chvostková Sofie		21.6.13	22.9.2021	FM
12.	1:30.6 min.	Kolčářová Lucie		10.4.12	22.9.2021	FM
13.	1:30.9 min.	Romanová Olívie		16.1.12	23.6.2021	FM
14.	1:31.1 min.	Javůrková Natalia		14.2.13	22.9.2021	FM
15.	1:34.2 min.	Holubčíková Isabela		8.7.12	23.6.2021	FM
16.	1:36.6 min.	Adámková Anna		20.3.12	23.6.2021	FM
17.	1:37.4 min.	Hrivňáková Ina		29.5.12	23.6.2021	FM
18.	1:39.1 min.	Novotná Rozálie		9.7.13	22.9.2021	FM
19.	1:49.9 min.	Sváková Marianna		23.11.12	22.9.2021	FM
			500 m			
1.	1:41.49 min.	Münsterová Michaela		1.7.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	1:46.50 min.	Cudráková Natálie		6.4.12	14.9.2021	Vítkovice
3.	1:48.48 min.	Létalová Eva		23.4.12	14.9.2021	Vítkovice
4.	1:54.21 min.	Adámková Karolína		31.3.13	21.4.2021	FM
5.	1:54.53 min.	Tulinská Lucia		24.6.13	21.4.2021	FM
6.	1:54.85 min.	Hrušková Soňa		23.6.13	14.9.2021	Vítkovice
7.	1:57.41 min.	Holubčíková Isabela		8.7.12	14.9.2021	Vítkovice
8.	1:58.37 min.	Prokešová Ema		15.7.12	14.9.2021	Vítkovice
9.	1:59.02 min.	Rojičková Kristina		27.3.12	14.9.2021	Vítkovice
10.	1:59.59 min.	Kolčářová Lucie		10.4.12	21.4.2021	FM
11.	2:00.02 min.	Javůrková Natalia		14.2.13	14.9.2021	Vítkovice
12.	2:00.48 min.	Klose Kateřina		5.5.12	14.9.2021	Vítkovice
13.	2:00.92 min.	Romanová Olivie		16.1.12	14.9.2021	Vítkovice
14.	2:02.24 min.	Gongolová Laura		28.03.12	14.9.2021	Vítkovice
15.	2:02.38 min.	Chvostková Sofie		21.6.13	21.4.2021	FM
16.	2:03.15 min.	Klose Kateřina		5.5.12	21.4.2021	FM
17.	2:05.61 min.	Hrivňáková Ina		29.5.12	14.9.2021	Vítkovice
18.	2:05.71 min.	Kováčiková Natálie		16.3.13	21.4.2021	FM
19.	2:06.76 min.	Adámková Anna		20.3.12	14.9.2021	Vítkovice
20.	2:11.37 min.	Adámková Laura		30.7.13	14.9.2021	Vítkovice
21.	2:16.21 min.	Lančová Valerie		4.3.13	14.9.2021	Vítkovice
22.	2:20.71 min.	Novotná Rozálie		9.7.13	14.9.2021	Vítkovice
23.	2:26.11 min.	Sváková Marianna		23.11.12	14.9.2021	Vítkovice
24.	2:30.55 min.	Chybová Viktorie		4.8.12	14.9.2021	Vítkovice
			600 m			
1.	2:10.21 min.	Münsterová Michaela		1.7.12	28.4.2021	FM
2.	2:10.72 min.	Létalová Eva		23.4.12	28.4.2021	FM
3.	2:11.51 min.	Cudráková Natálie		6.4.12	28.4.2021	FM

4.	2:16.10 min.	Tulinská Lucia		24.6.13	28.4.2021	FM
5.	2:26.04 min.	Rojičková Kristina		27.3.12	28.4.2021	FM
6.	2:26.34 min.	Prokešová Ema		15.7.12	28.4.2021	FM
7.	2:27.22 min.	Gongolová Laura		28.03.12	28.4.2021	FM
8.	2:28.02 min.	Hrušková Soňa		23.6.13	28.4.2021	FM
9.	2:31.07 min.	Klose Kateřina		5.5.12	28.4.2021	FM
10.	2:33.00 min.	Javůrková Natalia		14.2.13	28.4.2021	FM
11.	2:34.90 min.	Chvostková Sofie		21.6.13	28.4.2021	FM
12.	2:43.09 min.	Adámková Anna		20.3.12	28.4.2021	FM
13.	2:43.17 min.	Holubčíková Isabela		8.7.12	28.4.2021	FM
14.	2:43.35 min.	Střížová Emma		17.6.12	28.4.2021	FM
15.	2:43.75 min.	Hrivňáková Ina		29.5.12	28.4.2021	FM
16.	2:47.76 min.	Adámková Karolína		31.3.13	28.4.2021	FM
17.	2:55.87 min.	Novotná Rozálie		9.7.13	28.4.2021	FM
18.	3:03.41 min.	Sváková Marianna		23.11.12	28.4.2021	FM

800 m

1.	3:13.90 min.	Münsterová Michaela		1.7.12	13.11.2021	FM
2.	3:14.78 min.	Cudráková Natálie		6.4.12	13.11.2021	FM
3.	3:20.78 min.	Tulinská Lucia		24.6.13	13.11.2021	FM
4.	3:22.76 min.	Gongolová Laura		28.03.12	13.11.2021	FM
5.	3:23.62 min.	Prokešová Ema		15.7.12	13.11.2021	FM
6.	3:24.78 min.	Hrušková Soňa		23.6.13	13.11.2021	FM
7.	3:25.19 min.	Rojičková Kristina		27.3.12	13.11.2021	FM
8.	3:25.48 min.	Klose Kateřina		5.5.12	13.11.2021	FM
9.	3:32.75 min.	Chvostková Sofie		21.6.13	13.11.2021	FM
10.	3:33.49 min.	Balzerová Eliška		6.6.12	13.11.2021	FM
11.	3:34.06 min.	Javůrková Natalia		14.2.13	13.11.2021	FM
12.	3:35.62 min.	Kotásková Johana		26.2.13	13.11.2021	FM
13.	3:54.68 min.	Adámková Karolína		31.3.13	13.11.2021	FM
14.	3:56.07 min.	Novotná Rozálie		9.7.13	13.11.2021	FM
15.	4:24.32 min.	Sváková Marianna		23.11.12	13.11.2021	FM
16.	4:43.71 min.	Kožušníková Zuzana		18.5.13	13.11.2021	FM

dálka

1.	3.43 m	Rojíčková Kristina		27.3.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	3.42 m	Javůrková Natália		14.2.13	14.9.2021	Vítkovice
3.	3.38 m	Münsterová Michaela		1.7.12	14.9.2021	Vítkovice
4.	3.25 m	Cudráková Natálie		6.4.12	29.5.2021	FM
5.	3.06 m	Létalová Eva		23.4.12	25.5.2021	FM
6.	3.05 m	Hrivňáková Ina		29.5.12	29.5.2021	FM
7.	3.00 m	Gongolová Laura		28.3.12	25.5.2021	FM
8.	2.99 m	Cabáková Valerie		28.5.12	21.9.2021	FM
9.	2.97 m	Adámková Karolína		31.1.13	21.9.2021	FM
10.	2.94 m	Chvostková Sofie		21.6.13	21.9.2021	FM
11.	2.92 m	Holubčíková Isabela		8.7.12	14.9.2021	Vítkovice
12.	2.90 m	Tulinská Lucia		24.6.13	14.9.2021	Vítkovice
13.	2.86 m	Kováčiková Natálie		16.3.13	21.9.2021	FM
14.	2.85 m	Klose Kateřina		5.5.12	25.5.2021	FM
15.	2.81 m	Adámková Anna		20.3.12	14.9.2021	Vítkovice
16.	2.79 m	Romanová Olivie		16.1.12	25.5.2021	FM
17.	2.76 m	Prokešová Ema		15.7.12	25.5.2021	FM
18.	2.67 m	Střížová Emma		17.6.12	29.5.2021	FM
19.	2.58 m	Sváková Marianna		23.11.12	21.9.2021	FM

20.	2.56 m	Lančová Valerie	4.3.13	14.9.2021	Vítkovice
21.	2.54 m	Gřundělová Gabriela	3.12.13	21.9.2021	FM
22.	2.51 m	Novotná Rozálie	9.7.13	14.9.2021	Vítkovice
23.	2.50 m	Adámková Laura	30.7.13	14.9.2021	Vítkovice
24.	2.50 m	Balzerová Eliška	6.6.12	25.5.2021	FM
25.	2.44 m	Belejová Abbie	9.3.13	29.5.2021	FM
26.	2.42 m	Hrušková Soňa	23.6.13	25.5.2021	FM
27.	2.42 m	Pawerová Alžběta	4.2.13	21.9.2021	FM
28.	1.95 m	Chybová Viktorie	4.8.12	14.9.2021	Vítkovice

míček

1.	19.90 m	Rojíčková Kristina	27.3.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	15.72 m	Tulinská Lucia	24.6.13	21.9.2021	FM
3.	15.45 m	Gongolová Laura	28.3.12	14.9.2021	Vítkovice
4.	15.35 m	Münsterová Michaela	1.7.12	14.9.2021	Vítkovice
5.	14.90 m	Sváková Marianna	23.11.12	14.9.2021	Vítkovice
6.	14.12 m	Romanová Olivie	16.1.12	14.9.2021	Vítkovice
7.	13.70 m	Adámková Anna	20.3.12	25.5.2021	FM
8.	13.68 m	Adámková Karolína	31.1.13	14.9.2021	Vítkovice
9.	13.66 m	Holubčíková Isabela	8.7.12	14.9.2021	Vítkovice
10.	13.21 m	Cudráková Natálie	6.4.12	25.5.2021	FM
11.	12.63 m	Klose Kateřina	5.5.12	21.9.2021	FM
12.	11.95 m	Chybová Viktorie	4.8.12	14.9.2021	Vítkovice
13.	11.36 m	Létalová Eva	23.4.12	25.5.2021	FM
14.	11.33 m	Balzerová Eliška	6.6.12	25.5.2021	FM
15.	11.30 m	Lančová Valerie	4.3.13	14.9.2021	Vítkovice
16.	10.97 m	Adámková Laura	30.7.13	14.9.2021	Vítkovice
17.	10.85 m	Gřundělová Gabriela	3.12.13	21.9.2021	FM
18.	10.10 m	Hrušková Soňa	23.6.13	14.9.2021	Vítkovice
19.	10.09 m	Prokešová Ema	15.7.12	25.5.2021	FM
20.	9.91 m	Střížová Emma	17.6.12	25.5.2021	FM
21.	9.86 m	Hrivňáková Ina	29.5.12	25.5.2021	FM
22.	9.76 m	Javůrková Natália	14.2.13	14.9.2021	Vítkovice
23.	9.66 m	Novotná Rozálie	9.7.13	14.9.2021	Vítkovice
24.	4.95 m	Chvostková Sofie	21.6.13	14.9.2021	Vítkovice

chůze 500 m

1.	4:00.34 min.	Sváková Marianna	23.11.12	17.11.2021	FM

4x100 m

1.	74.61 s	Adámková, Hrušková, Rojíčková, Tulinská	21.9.2021	FM
2.	76.25 s	Javůrková, Prokešová, Chvostková, Lančová	21.9.2021	FM
3.	77.07 s	Adámková, Kováčiková, Klose, Létalová	21.9.2021	FM
4.	80.67 s	Hrivňáková, Sváková, Cabáková, Střížová	21.9.2021	FM

BENJAMÍNCI DÍVKY

60 m

1.	10.25 s	Rojičková Markéta	20.9.14	28.5.2021	FM
2.	10.50 s	Petrovská Adéla	17.4.14	28.5.2021	FM
3.	11.06 s	Pastorková Beáta	20.9.14	28.5.2021	FM
4.	11.76 s	Gittlerová Zoe	19.3.15	28.5.2021	FM
5.	12.09 s	Ručková Simona	27.2.14	28.5.2021	FM
6.	12.11 s	Holinková Barbora	30.10.14	28.5.2021	FM
7.	12.20 s	Cudziková Linda	20.5.14	28.5.2021	FM

8.	12.23 s	Cudráková Tereza	1.3.15	28.5.2021	FM
9.	12.86 s	Létalová Jana	16.8.14	28.5.2021	FM
10.	12.89 s	Chodurová Nina	12.10.14	28.5.2021	FM
11.	12.89 s	Říhová Barbora	30.4.15	28.5.2021	FM
12.	13.20 s	Vašková Elena	10.3.15	28.5.2021	FM
13.	13.25 s	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	28.5.2021	FM
14.	13.66 s	Slavíková Magdaléna	12.12.15	28.5.2021	FM
15.	13.70 s	Sternadelová Dorota	6.11.14	28.5.2021	FM
16.	13.85 s	Chlebková Simona	19.2.15	28.5.2021	FM
17.	13.88 s	Hrčková Ema	4.9.15	28.5.2021	FM
18.	13.98 s	Kvašňovská Viktorie	15.1016	28.5.2021	FM
19.	14.38 s	Holušová Kristýna	29.5.16	28.5.2021	FM
20.	14.40 s	Wuissini Yasmin	18.7.16	28.5.2021	FM
21.	14.48 s	Květoňová Eva	25.4.15	28.5.2021	FM
22.	14.75 s	Nováková Elen	6.11.15	28.5.2021	FM
23.	15.14 s	Kubulusová Liliana	1.8.16	28.5.2021	FM
24.	15.23 s	Švantnerová Zoe	24.11.16	28.5.2021	FM
25.	15.38 s	Geldnerová Támar	1.10.16	28.5.2021	FM
26.	15.44 s	Šrubařová Daniela	9.6.16	28.5.2021	FM
27.	15.94 s	Skupinová Sofie	10.8.16	28.5.2021	FM
28.	15.96 s	Nováková Thea	9.7.16	28.6.2021	FM
29.	16.20 s	Pokludová Natálie	31.7.15	28.5.2021	FM
30.	16.64 s	Vainikolo Lilian	17.3.16	28.5.2021	FM
31.	17.68 s	Lomnančíková Rozálie	16.8.16	28.5.2021	FM
32.	20.06 s	Klegová Amálie	7.10.16	28.6.2021	FM

100 m

1.	17.94 s	Petrovská Adéla	17.4.14	28.6.2021	FM
2.	18.94 s	Sternadelová Dorota	6.11.14	28.6.2021	FM
3.	19.18 s	Pastorková Beáta	20.9.14	28.6.2021	FM
4.	20.96 s	Holinková Barbora	30.10.14	28.6.2021	FM
5.	21.11 s	Cudráková Tereza	1.3.15	28.6.2021	FM
6.	21.34 s	Létalová Jana	16.8.14	28.6.2021	FM
7.	21.74 s	Rojíčková Markéta	20.9.14	28.6.2021	FM
8.	22.70 s	Říhová Barbora	30.4.15	28.6.2021	FM
9.	25.32 s	Gittlerová Zoe	19.3.15	28.6.2021	FM

200 m

1.	38.0 s	Rojíčková Markéta	20.9.14	28.4.2021	FM
2.	39.2 s	Petrovská Adéla	17.4.14	28.4.2021	FM
3.	42.8 s	Cudráková Tereza	1.3.15	28.4.2021	FM
4.	43.1 s	Ručková Simona	27.2.14	28.4.2021	FM
5.	44.2 s	Pastorková Beáta	20.9.14	28.4.2021	FM
6.	45.9 s	Gittlerová Zoe	19.3.15	28.4.2021	FM
7.	46.2 s	Holinková Barbora	30.10.14	28.4.2021	FM
8.	46.7 s	Cudziková Linda	20.5.14	28.4.2021	FM
9.	51.1 s	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	28.4.2021	FM
10.	51.6 s	Říhová Barbora	30.4.15	28.4.2021	FM
11.	52.6 s	Vašková Elena	10.3.15	28.4.2021	FM
12.	53.2 s	Holušová Kristýna	29.5.16	28.4.2021	FM
13.	54.2 s	Geldnerová Támar	1.10.16	28.4.2021	FM
14.	56.4 s	Kvašňovská Viktorie	15.10.16	28.4.2021	FM
15.	56.4 s	Nováková Thea	9.7.16	28.4.2021	FM

300 m

1.	1:05.6 min.	Petrovská Adéla	17.4.14	21.4.2021	FM
2.	1:09.5 min.	Rojíčková Markéta	20.9.14	21.4.2021	FM

3.	1:11.4 min.	Pastorková Beáta	20.9.14	21.4.2021	FM
4.	1:13.7 min.	Cudráková Tereza	1.3.15	21.4.2021	FM
5.	1:15.6 min.	Holinková Barbora	30.10.14	21.4.2021	FM
6.	1:16.4 min.	Ručková Simona	27.2.14	21.4.2021	FM
7.	1:22.7 min.	Gittlerová Zoe	19.3.15	21.4.2021	FM
8.	1:23.1 min.	Vašková Elena	10.3.15	21.4.2021	FM
9.	1:23.3 min.	Létalová Jana	16.8.14	21.4.2021	FM
10.	1:27.5 min.	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	21.4.2021	FM
11.	1:32.5 min.	Říhová Barbora	30.4.15	21.4.2021	FM
12.	1:33.9 min.	Holušová Kristýna	29.5.16	21.4.2021	FM

400 m

1.	1:28.9 min.	Petrovská Adéla	17.4.14	23.6.2021	FM
2.	1:34.2 min.	Rojíčková Markéta	20.9.14	22.9.2021	FM
3.	1:39.7 min.	Pastorková Beáta	20.9.14	22.9.2021	FM
4.	1:40.2 min.	Holinková Barbora	30.10.14	22.9.2021	FM
5.	1:41.5 min.	Cudráková Tereza	1.3.15	23.6.2021	FM
6.	1:43.0 min.	Cudziková Linda	20.5.14	23.6.2021	FM
7.	1:50.7 min.	Vašková Elena	10.3.15	23.6.2021	FM
8.	1:54.2 min.	Létalová Jana	16.8.14	23.6.2021	FM
9.	1:54.5 min.	Mališová Zuzana	19.7.14	22.9.2021	FM
10.	1:55.6 min.	Gittlerová Zoe	19.3.15	23.6.2021	FM
11.	1:55.8 min.	Benešová Eliška	17.9.15	23.6.2021	FM
12.	1:56.3 min.	Tararíková Tereza	17.10.14	22.9.2021	FM
13.	1:57.0 min.	Geldnerová Támar	1.10.16	23.6.2021	FM
14.	1:59.0 min.	Platošová Karolína	2.12.16	23.6.2021	FM
15.	1:59.2 min.	Holušová Kristýna	29.5.16	22.9.2021	FM
16.	2:00.8 min.	Stachurová Stela	8.1.16	22.9.2021	FM
17.	2:02.2 min.	Holubová Veronika	5.4.16	22.9.2021	FM
18.	2:04.4 min.	Babuňková Zoe	25.3.14	22.9.2021	FM
19.	2:06.8 min.	Kvašňovská Viktorie	15.10.16	22.9.2021	FM
20.	2:07.8 min.	Říhová Barbora	30.4.15	23.6.2021	FM
21.	2:10.3 min.	Belaníková Yvetta	7.2.17	22.9.2021	FM
22.	2:13.8 min.	Kostelanská Alena	22.4.16	22.9.2021	FM
23.	2:14.7 min.	Švantnerová Zoe	24.11.16	23.6.2021	FM
24.	2:17.3 min.	Šrubařová Daniela	9.6.16	23.6.2021	FM
25.	2:20.4 min.	Michníková Karolína	27.9.15	23.6.2021	FM
26.	2:20.7 min.	Golová Sára	13.1.17	22.9.2021	FM
27.	2:20.9 min.	Liptáková Sofie	22.11.16	22.9.2021	FM
28.	2:21.0 min.	Nováková Thea	9.7.16	23.6.2021	FM
29.	2:24.1 min.	Hrušková Julie	4.7.16	23.6.2021	FM
30.	2:40.8 min.	Hrtánková Ema	20.6.16	22.9.2021	FM
31.	2:42.5 min.	Pavlovičová Elen	26.1.16	22.9.2021	FM
32.	2:43.3 min.	Fajkusová Ellen	16.11.16	23.6.2021	FM
33.	2:45.6 min.	Rašková Elen	4.4.17	22.9.2021	FM

MUŽI

100 m

1.	12.35 s	Lisník Petr	20.7.00	4.7.2021	Třinec

300 m

1.	38.15 s	Spilka Marek	30.10.01	12.5.2021	FM

800 m

1.	2:01.59 min.	Spilka Marek	30.10.01	2.5.2021	Vítkovice
2.	2:11.77 min.	Zahraj Krystian	3.4.02	12.5.2021	FM

1500 m

1.	4:33.3 min.	Spilka Marek	30.10.01	13.1.2021	FM
2.	4:47.13 min.	Raška Daniel	17.9.96	30.5.2021	FM
3.	5:13.62 min.	Novák Martin	26.5.79	30.5.2021	FM
4.	5:24.23 min.	Mališ Pavel	21.2.78	30.5.2021	FM
5.	6:34.66 min.	Vyzina František	17.10.61	30.5.2021	FM
6.	7:36.08 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	30.5.2021	FM

1 míle (1609,34 m)

1.	5:34.7 min.	Michna Pavel	75	23.6.2021	FM
2.	5:36.6 min.	Novák Martin	26.5.79	23.6.2021	FM
3.	5:53.9 min.	Mališ Pavel	21.2.78	23.6.2021	FM
4.	7:11.3 min.	Vyzina František	17.10.61	23.6.2021	FM

2000 m

1.	6:11.93 min.	Zahraj Krystian	3.4.02	31.3.2021	FM

3000 m

1.	9:36.28 min.	Spilka Marek	30.10.01	28.4.2021	FM
2.	9:41.84 min.	Zahraj Krystian	22.3.88	28.4.2021	FM
3.	10:22.87 min.	Raška Daniel	17.9.96	28.4.2021	FM
4.	11:03.90 min.	Novák Martin	26.5.79	28.4.2021	FM
5.	11:21.40 min.	Mališ Pavel	21.2.78	28.4.2021	FM
6.	11:24.47 min.	Michna Pavel	30.12.75	28.4.2021	FM
7.	13:07.11 min.	Böhm Petr	9.6.61	13.11.2021	FM
8.	13:56.29 min.	Vyzina František	17.10.61	13.11.2021	FM

5000 m

1.	16:53.12 min.	Zahraj Krystian	22.3.88	21.4.2021	FM
2.	17:19.48 min.	Spilka Marek	30.10.01	21.4.2021	FM
3.	17:29.93 min.	Raška Daniel	17.9.96	21.4.2021	FM
4.	19:29.57 min.	Novák Martin	26.5.79	21.4.2021	FM
5.	20:00.48 min.	Mališ Pavel	21.2.78	21.4.2021	FM
6.	20:17.22 min.	Michna Pavel	30.12.75	21.4.2021	FM

10000 m

1.	35:49.12 min.	Zahraj Krystian	22.3.88	16.6.2021	FM
2.	41:41.49 min.	Mališ Pavel	21.2.78	16.6.2021	FM
3.	42:50.82 min.	Novák Martin	26.5.79	16.6.2021	FM

hodinovka

1.	14 758 m	Zahraj Krystian	22.3.88	22.9.2021	FM
2.	14 310 m	Novák Martin	26.5.79	22.9.2021	FM
3.	14 139 m	Mališ Pavel	21.2.78	22.9.2021	FM

chůze 5 km silnice

1.	32:40 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	18.7.2021	Milovice

dálka

1.	5.92 m	Lisník Petr	20.7.00	22.8.2021	Šumperk

oštěp 800 g

1.	47.26 m	Lisník Petr	20.7.00	12.6.2021	Vítkovice
2.	29.83 m	Myška Pavel	18.10.76	8.10.2021	FM
3.	23.61 m	Vilček Martin	27.5.81	26.2.2021	FM

oštěp 600 g

1.	22.60 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	8.10.2021	FM
2.	15.91 m	Nejezchleba Josef	21.5.57	26.2.2021	FM

koule 7,26 kg

1.	9.04 m	Hrabec Jan	11.4.65	12.6.2021	Vítkovice
2.	9.00 m	Vilček Martin	27.5.81	26.2.2021	FM
3.	8.36 m	Vyzina František	17.10.61	12.6.2021	Vítkovice
4.	7.79 m	Myška Pavel	18.10.76	26.2.2021	FM
5.	6.20 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	12.11.2021	FM

koule 6 kg

1.	10.42 m	Hrabec Jan	11.4.65	26.2.2021	FM
2.	6.51 m	Nejezchleba Josef	21.5.57	26.2.2021	FM

koule 5 kg

1.	8.24 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	12.11.2021	FM
2.	7.70 m	Nejezchleba Josef	21.5.57	26.2.2021	FM

disk 2 kg

1.	26.24 m	Hrabec Jan	11.4.65	22.8.2021	Šumperk
2.	23.68 m	Vyzina František	17.10.61	22.8.2021	Šumperk
3.	21.54 m	Lisník Petr	20.7.00	25.6.2021	FM
4.	21.36 m	Vilček Martin	27.5.81	12.6.2021	Vítkovice
5.	17.44 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	8.10.2021	FM

disk 1,5 kg

1.	31.45 m	Hrabec Jan	11.4.65	9.10.2021	Opava
2.	21.05 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	8.10.2021	FM

kladivo 7,26 kg

1.	28.95 m	Vyzina František	17.10.61	31.3.2021	FM
2.	22.92 m	Martinák Zdeněk	18.3.98	31.3.2021	FM
3.	21.24 m	Hrabec Jan	11.4.65	22.8.2021	Šumperk
4.	20.69 m	Vilček Martin	27.5.81	12.11.2021	FM
5.	13.59 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	12.11.2021	FM

kladivo 6 kg

1.	24.65 m	Hrabec Jan	11.4.65	28.8.2021	Brno

kladivo 4 kg

1.	22.71 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	12.11.2021	FM

4x100 m

1.	47.64 s	Lisník, Prokop, Kotásek, Dorotík	4.7.2021	Třinec

JUNIOŘI

60 m

1.	7.31 s	Prokop Nikolas	29.5.02	30.5.2021	FM
2.	7.46 s	Dorotík Robin	23.6.03	30.5.2021	FM

100 m

1.	11.20 s	Prokop Nikolas	29.5.02	2.6.2021	Třinec
2.	12.03 s	Dorotík Robin	23.6.03	22.8.2021	Šumperk

200 m

1.	22.96 s	Prokop Nikolas	29.5.02	5.6.2021	Olomouc
2.	23.22 s	Dorotík Robin	23.6.03	3.7.2021	Třinec

300 m

1.	36.91 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	12.5.2021	FM
2.	37.34 s	Dorotík Robin	23.6.03	30.5.2021	FM

400 m

1.	50.44 s	Dorotík Robin	23.6.03	20.6.2021	Kladno

500 m

1.	1:07.81 min.	Hlavačka Thomas		25.1.03	21.4.2021	FM
2.	1:08.96 min.	Stankov Patrik		3.4.02	21.4.2021	FM
3.	1:10.30 min.	Dorotík Robin		23.6.03	21.4.2021	FM
4.	1:15.72 min.	Pavelek Jiří		29.10.03	21.4.2021	FM

600 m

1.	1:23.71 min.	Hlavačka Thomas		25.1.03	28.4.2021	FM
2.	1:25.09 min.	Stankov Patrik		3.4.02	28.4.2021	FM
3.	1:32.41 min.	Dorotík Robin		23.6.03	28.4.2021	FM
4.	1:39.07 min.	Prokop Nikolas		29.5.02	28.4.2021	FM
5.	1:45.77 min.	Pavelek Jiří		29.10.03	28.4.2021	FM

800 m

1.	1:57.74 min.	Stankov Patrik		3.4.02	12.5.2021	FM
2.	1:59.52 min. H	Hlavačka Thomas		25.1.03	7.3.2021	Vítkovice
3.	2:10.84 min.	Pavelek Jiří		29.10.03	13.11.2021	FM

1000 m

1.	2:54.62 min.	Pavelek Jiří		29.10.03	24.2.2021	FM

1500 m

1.	4:06.63 min.	Stankov Patrik		3.4.02	2.5.2021	Vítkovice
2.	4:32.91 min.	Pavelek Jiří		29.10.03	11.9.2021	Břeclav

1 míle (1609,34 m)

1.	4:30.9 min.	Stankov Patrik		3.4.02	23.6.2021	FM

2000 m

1.	6:00.46 min.	Stankov Patrik		3.4.02	31.3.2021	FM

5000 m

1.	16:32.54 min.	Stankov Patrik		3.4.02	5.6.2021	Olomouc

DOROSTENCI

60 m

1.	7.70 s	Pavelek Ondřej		18.6.04	30.5.2021	FM
2.	7.80 s	Pavelek Vojtěch		18.6.04	30.5.2021	FM
3.	8.22 s	Škapa Jakub		16.5.05	30.5.2021	FM
4.	8.85 s	Tobola Jakub		3.3.05	30.5.2021	FM

100 m

1.	12.56 s	Bednář David		11.2.04	11.9.2021	Břeclav

500 m

1.	1:11.7 min.	Pavelek Ondřej		18.6.04	21.5.2021	FM
2.	1:14.3 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	21.5.2021	FM
3.	1:14.44 min.	Škapa Jakub		16.5.05	21.4.2021	FM
4.	1:14.7 min.	Pavelek Vojtěch		18.6.04	21.5.2021	FM
5.	1:20.63 min.	Vlk Martin		18.10.05	21.4.2021	FM
6.	1:20.9 min.	Tobola Jakub		3.3.05	21.5.2021	FM

600 m

1.	1:37.53 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	28.4.2021	FM
2.	1:37.55 min.	Pavelek Vojtěch		18.6.04	28.4.2021	FM
3.	1:44.45 min.	Pavelek Ondřej		18.6.04	28.4.2021	FM
4.	1:44.64 min.	Tobola Jakub		3.3.05	28.4.2021	FM
5.	1:46.78 min.	Škapa Jakub		16.5.05	28.4.2021	FM

800 m

1.	2:02.22 min.	Pavelek Vojtěch		18.6.04	11.9.2021	Břeclav
2.	2:03.58 min.	Pavelek Ondřej		18.6.04	11.9.2021	Břeclav

3.	2:10.20 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	12.5.2021	FM
4.	2:13.22 min.	Škapa Jakub		16.5.05	13.11.2021	FM
5.	2:19.39 min.	Tobola Jakub		3.3.05	13.11.2021	FM
			1000 m			
1.	2:58.38 min.	Škapa Jakub		16.5.05	24.2.2021	FM
			1500 m			
1.	4:15.87 min.	Pavelek Vojtěch		18.6.04	12.6.2021	Vítkovice
2.	4:16.92 min.	Pavelek Ondřej		18.6.04	12.6.2021	Vítkovice
3.	4:26.11 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	12.6.2021	Vítkovice
4.	4:37.39 min.	Škapa Jakub		16.5.05	11.9.2021	Břeclav
5.	4:51.36 min.	Tobola Jakub		3.3.05	12.6.2021	Vítkovice
			1 míle (1609,34 m)			
1.	4:47.1 min.	Pavelek Vojtěch		18.6.04	23.6.2021	FM
2.	5:02.4 min.	Pavelek Ondřej		18.6.04	23.6.2021	FM
3.	5:04.1 min.	Škapa Jakub		16.5.05	23.6.2021	FM
4.	5:14.4 min.	Tobola Jakub		3.3.05	23.6.2021	FM
5.	6:06.4 min.	Grzych Oliver		27.7.05	23.6.2021	FM
			2000 m			
1.	6:18.53 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	13.1.2021	FM
2.	6:36.56 min.	Pavelek Vojtěch		18.6.04	13.1.2021	FM
3.	6:37.68 min.	Tobola Jakub		3.3.05	13.1.2021	FM
			3000 m			
1.	9:44.24 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	8.6.2021	Opava
			5000 m			
1.	16:54.48 min.	Kotásek Ondřej		5.5.04	4.7.2021	Třinec
			2000 m překáž. /0.840 m/			
1.	6:54.63 min	Škapa Jakub		16.5.05	19.6.2021	Kladno
			oštěp 700 g			
1.	35.83 m	Pavelek Vojtěch		18.6.04	8.10.2021	FM
2.	31.32 m	Škapa Jakub		16.5.05	8.10.2021	FM
3.	18.92 m	Tobola Jakub		3.3.05	30.4.2021	FM

STARŠÍ ŽÁCI

			60 m			
1.	7.91 s	Ebr Pavel		15.7.06	5.9.2021	Brno
2.	7.92 s	Šotola Jan		30.6.06	8.6.2021	Opava
3.	8.66 s	Šelong Vojtěch		22.5.07	30.5.2021	FM
4.	9.23 s	Jalůvka Jakub		12.4.07	30.5.2021	FM
5.	9.35 s	Helstein Tobiáš		31.7.07	30.5.2021	FM
6.	9.67 s	Pinkas Radek		1.8.07	30.5.2021	FM
7.	10.18 s	Říha Prokop		1.1.06	30.5.2021	FM
8.	10.69 s	Novák Vojtěch		19.6.06	30.5.2021	FM
			150 m			
1.	18.74 s	Šotola Jan		30.6.06	17.6.2021	Třinec
2.	18.96 s	Ebr Pavel		15.7.06	2.9.2021	Třinec
			300 m			
1.	41.42 s	Šotola Jan		30.6.06	8.6.2021	Opava
2.	42.52 s	Ebr Pavel		15.7.06	6.9.2021	Brno
3.	45.44 s	Šelong Vojtěch		22.5.07	30.5.2021	FM
4.	46.96 s	Helstein Tobiáš		31.7.07	6.9.2021	Brno
5.	48.22 s	Jalůvka Jakub		12.4.07	30.5.2021	FM
			500 m			
1.	1:19.8 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	21.5.2021	FM

2.	1:28.9 min.	Šotola Jan		30.6.06	21.5.2021	FM
3.	1:29.2 min.	Ebr Pavel		15.7.06	21.5.2021	FM
4.	1:29.6 min.	Jalůvka Jakub		12.4.07	21.5.2021	FM
5.	1:32.26 min.	Helstein Tobiáš		31.7.07	21.4.2021	FM
6.	1:37.83 min.	Pinkas Radek		1.8.07	21.4.2021	FM
7.	1:41.49 min.	Novák Vojtěch		19.6.06	21.4.2021	FM
8.	1:44.38 min.	Říha Prokop		1.1.06	21.4.2021	FM
			600 m			
1.	1:39.54 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	28.4.2021	FM
2.	1:55.69 min.	Šotola Jan		30.6.06	28.4.2021	FM
3.	1:57.73 min.	Helstein Tobiáš		31.7.07	28.4.2021	FM
4.	1:57.93 min.	Jalůvka Jakub		12.4.07	28.4.2021	FM
5.	1:58.49 min.	Ebr Pavel		15.7.06	28.4.2021	FM
6.	2:02.87 min.	Pinkas Radek		1.8.07	28.4.2021	FM
7.	2:08.89 min.	Novák Vojtěch		19.6.06	28.4.2021	FM
8.	2:36.31 min.	Říha Prokop		1.1.06	28.4.2021	FM
			800 m			
1.	2:18.59 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	12.5.2021	FM
2.	2:36.49 min.	Říha Prokop		1.1.06	13.11.2021	FM
3.	2:39.84 min.	Ebr Pavel		15.7.06	13.11.2021	FM
4.	2:47.39 min.	Novák Vojtěch		19.6.06	13.11.2021	FM
5.	2:49.08 min.	Pinkas Radek		1.8.07	30.5.2021	FM
			1500 m			
1.	4:33.87 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	2.9.2021	Třinec
2.	5:36.35 min.	Novák Vojtěch		19.6.06	29.6.2021	Vítkovice
			1 míle (1609,34 m)			
1.	5:14.4 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	23.6.2021	FM
2.	6:20.7 min.	Ebr Pavel		15.7.06	23.6.2021	FM
3.	6:22.0 min.	Novák Vojtěch		19.6.06	23.6.2021	FM
4.	6:22.9 min.	Jalůvka Jakub		12.4.07	23.6.2021	FM
5.	7:11.2 min.	Říha Prokop		1.1.06	23.6.2021	FM
			2000 m			
1.	6:48.43 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	31.3.2021	FM
			3000 m			
1.	10:06.71 min.	Šelong Vojtěch		22.5.07	26.8.2021	Třinec
			dálka			
1.	4.43 m	Ebr Pavel		15.7.06	5.9.2021	Brno
2.	4.00 m	Helstein Tobiáš		31.7.07	5.9.2021	Brno
3.	3.95 m	Jalůvka Jakub		12.4.07	21.5.2021	FM
			výška			
1.	1.50 m	Ebr Pavel		15.7.06	8.6.2021	Opava
2.	1.43 m	Šelong Vojtěch		22.5.07	6.9.2021	Brno
			koule 4 kg			
1.	10.84 m	Rusz Bruno		20.4.07	8.6.2021	Opava
2.	9.24 m	Mrázek Tomáš		28.6.07	12.11.2021	FM
			oštěp 600 g			
1	30.04 m	Šelong Vojtěch		22.5.07	8.10.2021	FM
2	28.40 m	Rusz Bruno		20.4.07	21.5.2021	FM
3	28.10 m	Mrázek Tomáš		28.6.07	1.7.2021	Vítkovice
4	21.51 m	Jalůvka Jakub		12.4.07	30.4.2021	FM
5	12.22 m	Helstein Tobiáš		31.7.07	30.4.2021	FM
			kladivo 4 kg			
1	30.09 m	Rusz Bruno		20.4.07	29.6.2021	Vítkovice
2	24.17 m	Mrázek Tomáš		28.6.07	12.11.2021	FM

disk 1 kg

1	27.65 m	Rusz Bruno	20.4.07	30.5.2021	FM
2	25.01 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	2.9.2021	Třinec

chůze 1000 m

1.	4:37.8 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	21.5.2021	FM

chůze 2000 m

1.	10:12.73 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	30.6.2021	Poruba

chůze 3000 m

1.	14:54.89 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	17.11.2021	FM

chůze 3 km silnice

1.	16:32 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	10.4.2021	Olomouc

chůze 5 km silnice

1.	27:19 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	15.5.2021	Poděbrady

4x60 m

1.	34.16 s	Šelong, Helstein, Ebr, Novák	2.9.2021	Třinec

4x300 m

1.	2:59.99 min.	Šelong, Helstein, Ebr, Václavík	2.9.2021	Třinec

MLADŠÍ ŽÁCI

60 m

1.	8.72 s	Václavík Šimon	26.11.08	5.9.2021	Brno
2.	9.17 s	Škapa Tomáš	8.6.09	30.5.2021	FM
3.	9.18 s	Kolecký Pavel	27.5.09	30.5.2021	FM
4.	9.27 s	Olejníček Michal	10.9.09	5.9.2021	Brno
5.	9.31 s	Gorgoš Radim	17.8.09	5.9.2021	Brno
6.	9.31 s	Popelář Filip	5.6.08	30.5.2021	FM
7.	9.33 s	Maršálek Vojtěch	4.6.09	30.5.2021	FM
8.	9.53 s	Myška Miroslav	14.1.09	31.8.2021	Opava
9.	9.54 s	Holub Kryštof	27.8.09	31.8.2021	Opava
10.	9.68 s	Holubčík Ondřej	1.5.09	31.8.2021	Opava
11.	9.74 s	Pawera Štěpán	28.7.09	9.9.2021	FM
12.	9.77 s	Svoboda Viktor	3.3.08	8.6.2021	Třinec
13.	10.17 s	Hraško Tomáš	26.1.08	5.9.2021	Brno
14.	10.65 s	Novotný Jan	27.8.09	31.8.2021	Opava
15.	12.83 s	Mikoláš Igor	13.8.08	30.5.2021	FM

150 m

1.	23.03 s	Holub Kryštof	27.8.09	9.9.2021	FM

300 m

1.	50.23 s	Myška Miroslav	14.1.09	8.6.2021	Třinec
2.	52.03 s	Holub Kryštof	27.8.09	8.6.2021	Třinec
3.	52.09 s	Pawera Štěpán	28.7.09	9.9.2021	FM
4.	62.01 s	Novotný Jan	27.8.09	9.9.2021	FM

500 m

1.	1:24.9 min.	Václavík Šimon	26.11.08	21.5.2021	FM
2.	1:26.71 min.	Kolecký Pavel	27.5.09	21.4.2021	FM
3.	1:32.3 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	21.5.2021	FM
4.	1:33.4 min.	Olejníček Michal	10.9.09	21.5.2021	FM
5.	1:33.8 min.	Popelář Filip	5.6.08	21.5.2021	FM
6.	1:34.7 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	21.5.2021	FM
7.	1:35.3 min.	Holub Kryštof	27.8.09	21.5.2021	FM
8.	1:36.8 min	Škapa Tomáš	8.6.09	21.5.2021	FM

9.	1:38.22 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	21.4.2021	FM
10.	1:38.77 min.	Myška Miroslav	14.1.09	21.4.2021	FM
11.	1:41.9 min.	Svoboda Viktor	3.3.08	21.5.2021	FM
12.	1:42.9 min.	Maršálek Vojtěch	4.6.09	21.5.2021	FM
13.	1:56.2 min.	Novotný Jan	27.8.09	21.5.2021	FM
14.	2:32.0 min.	Mikoláš Igor	13.8.08	21.5.2021	FM

600 m

1.	1:49.60 min.	Václavík Šimon	26.11.08	28.4.2021	FM
2.	1:52.22 min.	Kolecký Pavel	27.5.09	28.4.2021	FM
3.	1:57.97 min.	Olejníček Michal	10.9.09	28.4.2021	FM
4.	1:59.00 min.	Popelář Filip	5.6.08	28.4.2021	FM
5.	1:59.47 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	28.4.2021	FM
6.	2:01.24 min.	Myška Miroslav	14.1.09	28.4.2021	FM
7.	2:01.82 min.	Pawera Štěpán	28.7.09	28.4.2021	FM
8.	2:03.82 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	28.4.2021	FM
9.	2:04.31 min.	Holub Kryštof	27.8.09	28.4.2021	FM
10.	2:10.74 min.	Svoboda Viktor	3.3.08	28.4.2021	FM
11.	2:10.82 min.	Maršálek Vojtěch	4.6.09	28.4.2021	FM
12.	2:18.29 min.	Novotný Jan	27.8.09	28.4.2021	FM

800 m

1.	2:27.26 min.	Václavík Šimon	26.11.08	6.9.2021	Brno
2.	2:33.24 min.	Kolecký Pavel	27.5.09	19.9.2021	Olomouc
3.	2:36.13 min.	Olejníček Michal	10.9.09	6.9.2021	Brno
4.	2:44.18 min.	Holub Kryštof	27.8.09	13.11.2021	FM
5.	2:44.90 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	13.11.2021	FM
6.	2:44.97 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	13.11.2021	FM
7.	2:45.04 min.	Myška Miroslav	14.1.09	13.11.2021	FM
8.	2:45.10 min.	Mohyla Roman	4.11.08	13.11.2021	FM
9.	2:51.67 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	30.5.2021	FM
10.	3:19.98 min.	Novotný Jan	27.8.09	30.5.2021	FM

1500 m

1.	4:59.01 min.	Václavík Šimon	26.11.08	8.6.2021	Třinec
2.	5:28.40 min.	Olejníček Michal	10.9.09	8.6.2021	Třinec
3.	5:33.90 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	8.6.2021	Třinec

1 míle (1609,34 m)

1.	5:34.5 min.	Václavík Šimon	26.11.08	23.6.2021	FM
2.	5:51.5 min.	Mohyla Roman	4.11.08	23.6.2021	FM
3.	5:57.7 min.	Kolecký Pavel	27.5.09	23.6.2021	FM
4.	5:58.6 min.	Olejníček Michal	10.9.09	23.6.2021	FM
5.	5:59.3 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	23.6.2021	FM
6.	6:16.4 min.	Holub Kryštof	27.8.09	23.6.2021	FM
7.	6:48.1 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	23.6.2021	FM
8.	6:48.6 min.	Myška Miroslav	14.1.09	23.6.2021	FM
9.	7:51.8 min.	Novotný Jan	27.8.09	23.6.2021	FM

1500 m překáž. /0.762 m/

1.	5:43.94 min.	Václavík Šimon	26.11.08	29.6.2021	Vítkovice

dálka

1.	4.33 m	Václavík Šimon	26.11.08	8.6.2021	Třinec
2.	4.17 m	Holubčík Ondřej	1.5.09	9.9.2021	FM
3.	4.15 m	Gorgoš Radim	17.8.09	21.5.2021	FM
4.	3.93 m	Garčic Tobiáš	29.6.08	21.5.2021	FM
5.	3.93 m	Popelář Filip	5.6.08	30.5.2021	FM

6.	3.88 m	Škapa Tomáš		8.6.09	21.5.2021	FM
7.	3.84 m	Maršálek Vojtěch		4.6.09	30.5.2021	FM
8.	3.84 m	Olejníček Michal		10.9.09	9.9.2021	FM
9.	3.73 m	Holub Kryštof		27.8.09	9.9.2021	FM
10.	3.72 m	Kolecký Pavel		27.5.09	21.5.2021	FM
11.	3.32 m	Pawera Štěpán		28.7.09	8.6.2021	Třinec
12.	3.29 m	Svoboda Viktor		3.3.08	21.5.2021	FM
13.	2.86 m	Novotný Jan		27.8.09	8.6.2021	Třinec
			výška			
1.	1.36 m	Gorgoš Radim		17.8.09	6.9.2021	Brno
2.	1.25 m	Škapa Tomáš		8.6.09	30.5.2021	FM
3.	1.20 m	Popelář Filip		5.6.08	30.5.2021	FM
			koule 3 kg			
1.	9.53 m	Hraško Tomáš		26.1.08	12.11.2021	FM
2.	9.02 m	Škapa Tomáš		8.6.09	31.8.2021	Opava
3.	7.87 m	Myška Miroslav		14.1.09	9.9.2021	FM
4.	7.57 m	Svoboda Viktor		3.3.08	8.6.2021	Třinec
5.	6.30 m	Holubčík Ondřej		1.5.09	31.8.2021	Opava
6.	6.17 m	Holub Kryštof		27.8.09	30.5.2021	FM
7.	5.11 m	Olejníček Michal		10.9.09	30.5.2021	FM
8.	4.89 m	Tulej Lukrecius		4.12.08	12.11.2021	FM
9.	4.81 m	Gorgoš Radim		17.8.09	8.6.2021	Třinec
10.	4.71 m	Pawera Štěpán		28.7.09	8.6.2021	Třinec
			míček			
1.	56.98 m	Hraško Tomáš		26.1.08	9.9.2021	FM
2.	45.64 m	Škapa Tomáš		8.6.09	8.10.2021	FM
3.	43.21 m	Myška Miroslav		14.1.09	8.6.2021	Třinec
4.	35.63 m	Kolecký Pavel		27.5.09	9.9.2021	FM
5.	34.57 m	Holubčík Ondřej		1.5.09	9.9.2021	FM
6.	33.45 m	Garčic Tobiáš		29.6.08	8.6.2021	Třinec
7.	33.40 m	Gorgoš Radim		17.8.09	5.9.2021	Brno
8.	32.30 m	Holub Kryštof		27.8.09	8.10.2021	FM
9.	31.84 m	Mrózek Marek		23.3.09	8.10.2021	FM
10.	31.72 m	Olejníček Michal		10.9.09	8.10.2021	FM
11.	18.65 m	Pawera Štěpán		28.7.09	8.10.2021	FM
			oštěp 500 g			
1.	30.68 m	Hraško Tomáš		26.1.08	30.5.2021	FM
2.	23.93 m	Mohyla Roman		4.11.08	8.10.2021	FM
3.	23.67 m	Svoboda Viktor		3.3.08	8.10.2021	FM
4.	21.27 m	Škapa Tomáš		8.6.09	8.6.2021	Třinec
5.	20.66 m	Myška Miroslav		14.1.09	30.5.2021	FM
6.	19.55 m	Kolecký Pavel		27.5.09	8.6.2021	Třinec
7.	17.38 m	Holubčík Ondřej		1.5.09	31.8.2021	Opava
8.	16.67 m	Garčic Tobiáš		29.6.08	8.6.2021	Třinec
9.	15.09 m	Popelář Filip		5.6.08	30.4.2021	FM
10.	13.39 m	Olejníček Michal		10.9.09	30.5.2021	FM
11.	11.52 m	Gorgoš Radim		17.8.09	30.5.2021	FM
			oštěp 600 g			
1.	27.93 m	Hraško Tomáš		26.1.08	2.9.2021	Třinec
			disk 1 kg			
1.	24.20 m	Hraško Tomáš		26.1.08	9.5.2021	FM
2.	16.52 m	Myška Miroslav		14.1.09	9.5.2021	FM

3.	13.83 m	Mohyla Roman	4.11.08	8.10.2021	FM
4.	11.96 m	Svoboda Viktor	3.3.08	8.10.2021	FM
		kladivo 3 kg			
1.	21.50 m	Hraško Tomáš	26.1.08	9.5.2021	FM
2.	16.00 m	Myška Miroslav	14.1.09	9.5.2021	FM
		kladivo 4 kg			
1.	20.01 m	Hraško Tomáš	26.1.08	12.11.2021	FM
		chůze 1000 m			
1.	4:57.62 min.	Václavík Šimon	26.11.08	17.11.2021	FM
2.	5:45.86 min.	Myška Miroslav	14.1.09	17.11.2021	FM
		chůze 3000 m			
1.	16:44.83 min.	Václavík Šimon	26.11.08	18.9.2021	Mladá Boleslav
		4x60 m			
1.	35.46 s	Myška, Olejníček, Škapa, Holub		15.6.2021	Kopřivnice
2.	36.22 s	Gorgoš, Pawera, Maršálek, Novotný		15.6.2021	Kopřivnice
		4x200 m			
1.	1:58.83 min.	Václavík, Kolecký, Holub, Olejníček		15.6.2021	Kopřivnice
2.	2:14.04 min.	Maršálek, Novotný, Pawera, Škapa		15.6.2021	Kopřivnice

PŘÍPRAVKA HOŠI

50 m

1.	7.86 s	Bakota Tomáš	10.2.10	16.9.2021	Vítkovice
2.	7.86 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	16.9.2021	Vítkovice
3.	7.90 s	Bernatík Matyáš	20.2.11	16.9.2021	Vítkovice
4.	8.02 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.9.2021	Vítkovice
5.	8.36 s	Šodek Václav	1.6.11	16.9.2021	Vítkovice
6.	8.43 s	Brázda Josef	10.7.10	16.9.2021	Vítkovice
7.	8.55 s	Carbol Vojtěch	16.12.10	16.9.2021	Vítkovice
8.	8.58 s	Gavlas Ondřej	6.9.10	16.9.2021	Vítkovice
9.	8.73 s	Mališ Adam	11.1.10	16.9.2021	Vítkovice
10.	8.77 s	Kuchař Josef	13.12.10	16.9.2021	Vítkovice
11.	8.82 s	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2021	Vítkovice
12.	8.83 s	Gavlas Jakub	6.9.10	16.9.2021	Vítkovice
13.	8.85 s	Čempel Jan	11.7.11	16.9.2021	Vítkovice
14.	9.13 s	Svoboda Maxmilián	10.10.11	16.9.2021	Vítkovice
15.	9.25 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	16.9.2021	Vítkovice
		60 m			
1.	8.86 s	Bakota Tomáš	10.2.10	29.5.2021	FM
2.	8.87 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	29.5.2021	FM
3.	9.22 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	29.5.2021	FM
4.	9.54 s	Šodek Václav	1.6.11	29.5.2021	FM
5.	9.56 s	Tyleček Jiří	16.11.10	29.5.2021	FM
6.	9.72 s	Milata Alexandr	6.2.11	29.5.2021	FM
7.	9.77 s	Carbol Vojtěch	16.12.10	29.5.2021	FM
8.	9.78 s	Kuchař Josef	13.12.10	29.5.2021	FM
9.	9.93 s	Gavlas Ondřej	6.9.10	29.5.2021	FM
10.	9.97 s	Čempel Jan	11.7.11	29.5.2021	FM
11.	10.04 s	Mališ Adam	11.1.10	29.5.2021	FM
12.	10.26 s	Gavlas Jakub	6.9.10	23.9.2021	FM
13.	10.44 s	Svoboda Maxmilián	10.10.11	23.9.2021	FM
14.	10.66 s	Geldner Gabriel	8.9.11	29.5.2021	FM
15.	10.78 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	29.5.2021	FM

200 m

1.	32.3 s	Šodek Václav	1.6.11	25.5.2021	FM
2.	32.5 s	Bakota Tomáš	10.2.10	25.5.2021	FM
3.	32.6 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	25.5.2021	FM
4.	34.2 s	Brázda Josef	10.7.10	25.5.2021	FM
5.	34.4 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	25.5.2021	FM
6.	34.4 s	Milata Alexandr	6.2.11	25.5.2021	FM
7.	35.4 s	Carbol Vojtěch	16.12.10	25.5.2021	FM
8.	35.8 s	Tyleček Jiří	16.11.10	25.5.2021	FM
9.	35.9 s	Gavlas Ondřej	6.9.10	25.5.2021	FM
10.	36.4 s	Čempel Jan	11.7.11	25.5.2021	FM
11.	37.5 s	Kuchař Josef	13.12.10	25.5.2021	FM
12.	38.0 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	25.5.2021	FM
13.	40.1 s	Gavlas Jakub	6.9.10	25.5.2021	FM
14.	42.1 s	Svoboda Maxmilián	10.10.11	25.5.2021	FM

300 m

1.	47.60 s	Bernatík Matyáš	20.2.11	23.9.2021	FM
2.	49.99 s	Bakota Tomáš	10.2.10	28.6.2021	FM
3.	50.27 s	Šodek Václav	1.6.11	29.5.2021	FM
4.	50.36 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	23.9.2021	FM
5.	51.89 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	28.6.2021	FM
6.	53.21 s	Milata Alexandr	6.2.11	29.5.2021	FM
7.	55.63 s	Mališ Adam	11.1.10	23.9.2021	FM
8.	55.71 s	Gavlas Ondřej	6.9.10	28.6.2021	FM
9.	55.90 s	Tyleček Jiří	16.11.10	29.5.2021	FM
10.	56.55 s	Carbol Vojtěch	16.12.10	29.5.2021	FM
11.	57.75 s	Kuchař Josef	13.12.10	28.6.2021	FM
12.	60.04 s	Geldner Gabriel	8.9.11	28.6.2021	FM
13.	60.2 2s	Macháček Vojtěch	18.3.11	23.9.2021	FM
14.	60.21 s	Čempel Jan	11.7.11	28.6.2021	FM
15.	60.81 s	Svoboda Maxmilián	10.10.11	28.6.2021	FM
16.	63.55 s	Gavlas Jakub	6.9.10	28.6.2021	FM

500 m

1.	1:30.90 min.	Bernatík Matyáš	20.2.11	16.9.2021	Vítkovice
2.	1:32.65 min.	Šodek Václav	1.6.11	16.9.2021	Vítkovice
3.	1:40.13 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.9.2021	Vítkovice
4.	1:41.49 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	16.9.2021	Vítkovice
5.	1:42.45 min.	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2021	Vítkovice
6.	1:42.52 min.	Kuchař Josef	13.12.10	16.9.2021	Vítkovice
7.	1:45.51 min.	Mališ Adam	11.1.10	16.9.2021	Vítkovice
8.	1:48.07 min.	Čempel Jan	11.7.11	16.9.2021	Vítkovice
9.	1:49.07 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	21.4.2021	FM
10.	1:49.55 min.	Brázda Josef	10.7.10	16.9.2021	Vítkovice
11.	1:50.78 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	16.9.2021	Vítkovice
12.	1:51.55 min.	Carbol Vojtěch	16.12.10	16.9.2021	Vítkovice
13.	1:51.66 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	21.4.2021	FM
14.	1:52.35 min.	Macháček Vojtěch	18.3.11	16.9.2021	Vítkovice
15.	1:54.89 min.	Svoboda Maxmilián	10.10.11	16.9.2021	Vítkovice
16.	1:57.71 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	16.9.2021	Vítkovice

600 m

1.	1:59.06 min.	Šodek Václav	1.6.11	28.4.2021	FM
2.	2:06.68 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	28.4.2021	FM
3.	2:07.61 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	28.4.2021	FM

4.	2:09.08 min.	Milata Alexandr	6.2.11	28.4.2021	FM
5.	2:18.13 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	28.4.2021	FM
6.	2:20.06 min.	Brázda Josef	10.7.10	28.4.2021	FM
7.	2:22.26 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	28.4.2021	FM
8.	2:23.20 min.	Čempel Jan	11.7.11	28.4.2021	FM
9.	2:27.20 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	28.4.2021	FM
10.	2:34.45 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	28.4.2021	FM

800 m

1.	2:38.00 min.	Bernatík Matyáš	20.2.11	13.11.2021	FM
2.	2:41.68 min.	Šodek Václav	1.6.11	23.9.2021	FM
3.	2:48.78 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	13.11.2021	FM
4.	2:52.50 min.	Kuchař Josef	13.12.10	13.11.2021	FM
5.	2:54.01 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	13.11.2021	FM
6.	2:59.85 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	13.11.2021	FM
7.	3:02.89 min.	Milata Alexandr	6.2.11	13.11.2021	FM
8.	3:05.73 min.	Tkáč Eliáš	16.6.10	13.11.2021	FM
9.	3:06.28 min.	Tyleček Jiří	16.11.10	13.11.2021	FM
10.	3:06.62 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	13.11.2021	FM
11.	3:07.27 min.	Čempel Jan	11.7.11	13.11.2021	FM
12.	3:17.69 min.	Otýpka Tobiáš	9.2.11	13.11.2021	FM
13.	3:18.10 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	13.11.2021	FM
14.	3:38.07 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	13.11.2021	FM

1 míle (1609,34 m)

1.	5:55.2 min.	Šodek Václav	1.6.11	23.6.2021	FM
2.	5:58.2 min.	Bernatík Matyáš	20.2.11	23.6.2021	FM
3.	6:36.5 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	23.6.2021	FM
4.	6:43.9 min.	Milata Alexandr	6.2.11	23.6.2021	FM
5.	6:45.2 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	23.6.2021	FM
6.	6:47.5 min.	Kuchař Josef	13.12.10	23.6.2021	FM
7.	6:47.8 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	23.6.2021	FM
8.	6:54.6 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	23.6.2021	FM
9.	6:56.2 min.	Čempel Jan	11.7.11	23.6.2021	FM
10.	7:04.3 min.	Brázda Josef	10.7.10	23.6.2021	FM
11.	7:11.8 min.	Carbol Vojtěch	16.12.10	23.6.2021	FM
12.	7:15.0 min.	Svoboda Maxmilián	10.10.11	23.6.2021	FM
13.	7:33.7 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	23.6.2021	FM
14.	8:09.6 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	23.6.2021	FM

dálka

1.	4.18 m	Bernatík Matyáš	20.2.11	16.9.2021	Vítkovice
2.	3.91 m	Bakota Tomáš	10.2.10	5.9.2021	Brno
3.	3.86 m	Šodek Václav	1.6.11	23.9.2021	FM
4.	3.64 m	Mynarz Ondřej	4.2.10	16.9.2021	Vítkovice
5.	3.59 m	Milata Alexandr	6.2.11	23.9.2021	FM
6.	3.56 m	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.9.2021	Vítkovice
7.	3.50 m	Carbol Vojtěch	16.12.10	16.9.2021	Vítkovice
8.	3.44 m	Kuchař Josef	13.12.10	25.5.2021	FM
9.	3.41 m	Brázda Josef	10.7.10	16.9.2021	Vítkovice
10.	3.38 m	Mališ Adam	11.1.10	23.9.2021	FM
11.	3.31 m	Gavlas Jakub	6.9.10	23.9.2021	FM
12.	3.22 m	Čempel Jan	11.7.11	25.5.2021	FM
13.	3.13 m	Tyleček Jiří	16.11.10	25.5.2021	FM
14.	2.92 m	Svoboda Maxmilián	10.10.11	16.9.2021	Vítkovice

15.	2.87 m	Gavlas Ondřej	6.9.10	25.5.2021	FM
16.	2.86 m	Macháček Vojtěch	18.3.11	29.5.2021	FM
17.	2.80 m	Geldner Gabriel	8.9.11	29.5.2021	FM

míček

1.	46.09 m	Bakota Tomáš	10.2.10	23.9.2021	FM
2.	40.56 m	Brázda Josef	10.7.10	16.9.2021	Vítkovice
3.	36.30 m	Čempel Jan	11.7.11	16.9.2021	Vítkovice
4.	30.66 m	Kuchař Josef	13.12.10	23.9.2021	FM
5.	29.78 m	Macháček Vojtěch	18.3.11	23.9.2021	FM
6.	28.68 m	Mališ Adam	11.1.10	16.9.2021	Vítkovice
7.	28.48 m	Šodek Václav	1.6.11	16.9.2021	Vítkovice
8.	27.65 m	Mynarz Ondřej	4.2.10	16.9.2021	Vítkovice
9.	27.38 m	Carbol Vojtěch	16.12.10	25.5.2021	FM
10.	26.21 m	Frydryšek Šimon	11.12.11	25.5.2021	FM
11.	23.68 m	Svoboda Maxmilián	10.10.11	23.9.2021	FM
12.	21.60 m	Milata Alexandr	6.2.11	25.5.2021	FM
13.	20.18 m	Tyleček Jiří	16.11.10	25.5.2021	FM
14.	19.87 m	Bernatík Matyáš	20.2.11	16.9.2021	Vítkovice
15.	19.39 m	Gavlas Jakub	6.9.10	16.9.2021	Vítkovice
16.	14.99 m	Gavlas Ondřej	6.9.10	16.9.2021	Vítkovice

výška

1.	1.21 m	Bakota Tomáš	10.2.10	5.9.2021	Brno

chůze 500 m

1.	3:02.64 min.	Šodek Václav	1.6.11	17.11.2021	FM

4x100 m

1.	59.23 s	Bakota, Bernatík, Frydryšek, Mynarz	23.9.2021	FM
2.	64.32 s	Mališ, Šodek, Carbol, Brázda	23.9.2021	FM
3.	66.61 s	Čempel, Gavlas, Gavlas, Milata	23.9.2021	FM

MINIPŘÍPAVKA HOŠI

50 m

1.	8.69 s	Hradilík Filip	11.12.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	8.71 s	Gottwald Šimon	22.1.12	14.9.2021	Vítkovice
3.	8.92 s	Lex David	7.3.13	14.9.2021	Vítkovice
4.	9.07 s	Cecava Patrick	19.9.12	14.9.2021	Vítkovice
5.	9.12 s	Míček Antonín	6.7.12	14.9.2021	Vítkovice
6.	9.13 s	Polášek Jiří	8.3.13	14.9.2021	Vítkovice
7.	9.25 s	Žilinský Filip	27.8.12	14.9.2021	Vítkovice
8.	9.27 s	Funiok Šimon	13.3.12	14.9.2021	Vítkovice
9.	9.32 s	Foldyna Richard	26.3.12	14.9.2021	Vítkovice
10.	9.89 s	Zsigmond Boris	11.5.13	14.9.2021	Vítkovice
11.	10.36 s	Novotný Štěpán	19.6.12	14.9.2021	Vítkovice
12.	10.52 s	Matys Tobiáš	28.4.12	14.9.2021	Vítkovice
13.	10.74 s	Novák Jakub	6.10.13	14.9.2021	Vítkovice
14.	11.15 s	Václavík Jakub	7.6.12	14.9.2021	Vítkovice

60 m

1.	9.93 s	Hradilík Filip	11.12.12	29.5.2021	FM
2.	10.11 s	Gottwald Šimon	22.1.12	29.5.2021	FM
3.	10.33 s	Cecava Patrick	19.6.12	29.5.2021	FM
4.	10.37 s	Foldyna Richard	26.3.12	29.5.2021	FM
5.	10.66 s	Kůžel Adam	18.4.13	21.9.2021	FM
6.	10.68 s	Lex David	7.3.13	29.5.2021	FM

7.	10.81 s	Žilinský Filip		27.8.12	29.5.2021	FM
8.	10.92 s	Polášek Jiří		8.3.13	21.9.2021	FM
9.	11.09 s	Přikryl Daniel		3.11.12	29.5.2021	FM
10.	11.31 s	Funiok Šimon		13.3.12	29.5.2021	FM
11.	11.88 s	Novotný Štěpán		19.6.12	29.5.2021	FM
12.	11.94 s	Novák Jakub		6.10.13	21.9.2021	FM
13.	11.98 s	Zsigmond Boris		11.5.13	29.5.2021	FM
14.	12.26 s	Matys Tobiáš		28.4.12	21.9.2021	FM
15.	12.59 s	Václavík Jakub		7.6.12	29.5.2021	FM
			100 m			
1.	20.12 s	Zsigmond Boris		11.5.13	28.6.2021	FM
			200 m			
1.	35.2 s	Míček Antonín		5.7.12	25.5.2021	FM
2.	35.5 s	Lex David		7.3.13	25.5.2021	FM
3.	35.8 s	Hradilík Filip		11.12.12	25.5.2021	FM
4.	35.99 s	Gottwald Šimon		22.1.12	28.6.2021	FM
5.	36.15 s	Žilinský Filip		26.8.12	28.6.2021	FM
6.	36.9 s	Moškoř Adrien		25.8.12	25.5.2021	FM
7.	36.97 s	Cecava Patrick		19.9.12	28.6.2021	FM
8.	38.16 s	Polášek Jiří		8.3.13	28.6.2021	FM
9.	38.5 s	Funiok Šimon		13.3.12	25.5.2021	FM
10.	38.8 s	Foldyna Richard		26.3.12	25.5.2021	FM
11.	40.27 s	Přikryl Daniel		3.11.12	28.6.2021	FM
12.	41.5 s	Novotný Štěpán		16.8.13	25.5.2021	FM
13.	43.9 s	Zsigmond Boris		11.5.13	25.5.2021	FM
14.	46.1 s	Václavík Jakub		7.6.12	25.5.2021	FM
15.	47.0 s	Novák Jakub		6.10.13	25.5.2021	FM
16.	53.92 s	Slováček Lukáš		21.2.13	28.6.2021	FM
			300 m			
1.	57.60 s	Kubica Vojtěch		28.5.12	21.9.2021	FM
2.	58.47 s	Hradilík Filip		11.12.12	29.5.2021	FM
3.	58.7 s	Gottwald Šimon		22.1.12	29.5.2021	FM
4.	59.8 s	Lex David		7.3.13	29.5.2021	FM
5.	59.95 s	Foldyna Richard		26.3.12	29.5.2021	FM
6.	60.04 s	Žilinský Filip		26.8.12	21.9.2021	FM
7.	60.83 s	Cecava Patrick		19.9.12	29.5.2021	FM
8.	61.38 s	Funiok Šimon		13.3.12	29.5.2021	FM
9.	62.35 s	Polášek Jiří		8.3.13	29.5.2021	FM
10.	64.25 s	Kůžel Adam		18.4.13	29.5.2021	FM
11.	64.52 s	Novák Jakub		6.10.13	29.5.2021	FM
12.	65.70 s	Přikryl Daniel		3.11.12	29.5.2021	FM
13.	67.31 s	Novotný Štěpán		16.8.13	29.5.2021	FM
14.	71.38 s	Zsigmond Boris		11.5.13	29.5.2021	FM
15.	72.85 s	Václavík Jakub		7.6.12	29.5.2021	FM
			400 m			
1.	1:19.1 min.	Míček Antonín		5.7.12	23.6.2021	FM
2.	1:20.5 min.	Hradilík Filip		11.12.12	22.9.2021	FM
3.	1:20.7 min.	Lex David		7.3.13	22.9.2021	FM
4.	1:21.7 min.	Gottwald Šimon		22.1.12	23.6.2021	FM
5.	1:23.0 min.	Foldyna Richard		26.3.12	23.6.2021	FM
6.	1:24.3 min.	Cecava Patrick		19.9.12	23.6.2021	FM
7.	1:24.7 min.	Novák Jakub		6.10.13	22.9.2021	FM

8.	1:25.2 min.	Polášek Jiří		8.3.13	22.9.2021	FM
9.	1:26.1 min.	Funiok Šimon		13.3.12	22.9.2021	FM
10.	1:26.8 min.	Žilinský Filip		26.8.12	23.6.2021	FM
11.	1:27.3 min.	Přikryl Daniel		3.11.12	23.6.2021	FM
12.	1:33.7 min.	Novotný Štěpán		16.8.13	22.9.2021	FM
13.	1:36.2 min.	Zsigmond Boris		11.5.13	23.6.2021	FM
14.	1:41.0 min.	Václavík Jakub		7.6.12	22.9.2021	FM
			500 m			
1.	1:42.45 min.	Gottwald Šimon		22.1.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	1:44.46 min.	Lex David		7.3.13	14.9.2021	Vítkovice
3.	1:47.77 min.	Míček Antonín		5.7.12	14.9.2021	Vítkovice
4.	1:50.48 min.	Hradílík Filip		11.12.12	14.9.2021	Vítkovice
5.	1:54.21 min.	Cecava Patrick		19.9.12	21.4.2021	FM
6.	1:55.38 min.	Polášek Jiří		8.3.13	14.9.2021	Vítkovice
7.	1:56.02 min.	Funiok Šimon		13.3.12	14.9.2021	Vítkovice
8.	1:56.50 min.	Foldyna Richard		26.3.12	14.9.2021	Vítkovice
9.	1:56.63 min.	Žilinský Filip		26.8.12	21.4.2021	FM
10.	2:01.26 min.	Zsigmond Boris		11.5.13	14.9.2021	Vítkovice
11.	2:02.18 min.	Novotný Štěpán		16.8.13	14.9.2021	Vítkovice
12.	2:03.03 min.	Novák Jakub		6.10.13	14.9.2021	Vítkovice
13.	2:04.28 min.	Přikryl Daniel		3.11.12	21.4.2021	FM
14.	2:07.05 min.	Václavík Jakub		7.6.12	21.4.2021	FM
15.	2:19.28 min.	Matys Tobiáš		28.4.12	14.9.2021	Vítkovice
			600 m			
1.	2:21.49 min.	Žilinský Filip		26.8.12	28.4.2021	FM
2.	2:22.43 min.	Hradílík Filip		11.12.12	28.4.2021	FM
3.	2:22.63 min.	Cecava Patrick		19.9.12	28.4.2021	FM
4.	2:23.67 min.	Gottwald Šimon		22.1.12	28.4.2021	FM
5.	2:24.03 min.	Lex David		7.3.13	28.4.2021	FM
6.	2:25.26 min.	Polášek Jiří		8.3.13	28.4.2021	FM
7.	2:25.47 min.	Míček Antonín		5.7.12	28.4.2021	FM
8.	2:27.01 min.	Foldyna Richard		26.3.12	28.4.2021	FM
9.	2:29.50 min.	Funiok Šimon		13.3.12	28.4.2021	FM
10.	2:35.04 min.	Moškoř Adrien		25.8.12	28.4.2021	FM
11.	2:35.89 min.	Novotný Štěpán		16.8.13	28.4.2021	FM
12.	2:38.52 min.	Přikryl Daniel		3.11.12	28.4.2021	FM
13.	2:39.32 min.	Václavík Jakub		7.6.12	28.4.2021	FM
14.	2:42.85 min.	Novák Jakub		6.10.13	28.4.2021	FM
			800 m			
1.	3:01.10 min.	Míček Antonín		5.7.12	21.9.2021	FM
2.	3:01.22 min.	Lex David		7.3.13	13.11.2021	FM
3.	3:02.29 min.	Hradílík Filip		11.12.12	13.11.2021	FM
4.	3:10.44 mín.	Gottwald Šimon		22.1.12	13.11.2021	FM
5.	3:13.99 min.	Funiok Šimon		13.3.12	13.11.2021	FM
6.	3:18.36 min.	Foldyna Richard		26.3.12	13.11.2021	FM
7.	3:23.77 min.	Polášek Jiří		8.3.13	13.11.2021	FM
8.	3:25.65 min.	Novák Jakub		6.10.13	13.11.2021	FM
9.	3:29.54 min.	Novotný Štěpán		16.8.13	21.9.2021	FM
10.	3:36.90 min.	Žilinský Filip		27.8.12	13.11.2021	FM
11.	3:40.51 min.	Václavík Jakub		7.6.12	13.11.2021	FM
			dálka			
1.	3.33 m	Žilinský Filip		27.8.12	14.9.2021	Vítkovice

2.	3.32 m	Přikryl Daniel	3.11.12	25.5.2021	FM
3.	3.25 m	Foldyna Richard	26.3.12	21.9.2021	FM
4.	3.22 m	Hradilík Filip	11.12.12	25.5.2021	FM
5.	3.21 m	Lex David	7.3.13	14.9.2021	Vítkovice
6.	3.19 m	Funiok Šimon	13.3.12	21.9.2021	FM
7.	3.12 m	Cecava Patrick	19.9.12	25.5.2021	FM
8.	3.10 m	Míček Antonín	5.7.12	25.5.2021	FM
9.	3.05 m	Polášek Jiří	8.3.13	21.9.2021	FM
10.	2.99 m	Moškoř Adrien	25.8.12	25.5.2021	FM
11.	2.96 m	Kubica Vojtěch	28.5.12	21.9.2021	FM
12.	2.86 m	Gottwald Šimon	22.1.12	14.9.2021	Vítkovice
13.	2.74 m	Kůžel Adam	18.4.13	21.9.2021	FM
14.	2.59 m	Václavík Jakub	7.6.12	21.9.2021	FM
15.	2.58 m	Matys Tobiáš	28.4.12	21.9.2021	FM
16.	2.50 m	Novák Jakub	6.10.13	29.5.2021	FM
17.	2.49 m	Novotný Štěpán	19.6.12	25.5.2021	FM
18.	2.47 m	Zsigmond Boris	11.5.13	25.5.2021	FM
19.	1.86 m	Slováček Lukáš	21.2.13	25.5.2021	FM

míček

1.	27.90 m	Míček Antonín	5.7.12	14.9.2021	Vítkovice
2.	27.76 m	Cecava Patrick	19.9.12	14.9.2021	Vítkovice
3.	27.40 m	Lex David	7.3.13	14.9.2021	Vítkovice
4.	26.40 m	Gottwald Šimon	22.1.12	14.9.2021	Vítkovice
5.	24.83 m	Žilinský Filip	27.8.12	21.9.2021	FM
6.	23.70 m	Funiok Šimon	13.3.12	25.5.2021	FM
7.	23.00 m	Hradilík Filip	11.12.12	14.9.2021	Vítkovice
8.	19.50 m	Václavík Jakub	7.6.12	14.9.2021	Vítkovice
9.	19.47 m	Zsigmond Boris	11.5.13	21.9.2021	FM
10.	18.70 m	Polášek Jiří	8.3.13	14.9.2021	Vítkovice
11.	16.21 m	Kůžel Adam	16.12.13	21.9.2021	FM
12.	15.82 m	Foldyna Richard	26.3.12	25.5.2021	FM
13.	14.39 m	Moškoř Adrien	25.8.12	25.5.2021	FM
14.	14.05 m	Přikryl Daniel	3.11.12	25.5.2021	FM
15.	12.10 m	Novák Jakub	6.10.13	25.5.2021	FM
16.	11.56 m	Novotný Štěpán	19.6.12	21.9.2021	Vítkovice
17.	11.25 m	Matys Tobiáš	28.4.12	14.9.2021	Vítkovice
18.	10.55 m	Slováček Lukáš	21.2.13	25.5.2021	FM

chůze 500 m

1.	3:08.67 min.	Foldyna Richard	26.3.12	17.11.2021	FM
2.	3:50.25 min.	Václavík Jakub	7.6.12	17.11.2021	FM

4x100 m

1.	72.08 s	Cecava, Funiok, Míček, Kubica	21.9.2021	FM
2.	75.03 s	Žilinský, Zsigmond, Foldyna, Polášek	21.9.2021	FM
3.	83.28 s	Matys, Novák, Novotý, Václavík	21.9.2021	FM

BENJAMÍNCI HOŠI

60 m

1.	10.96 s	Mika Eliáš	26.1.15	28.5.2021	FM
2.	11.01 s	Maceček Vojtěch	10.11.14	28.5.2021	FM
3.	11.12 s	Lex Šimon	7.4.15	28.5.2021	FM
4.	11.17 s	Valkovič Matouš	10.6.14	28.5.2021	FM

5.	11.65 s	Sázel Jakub		2.12.14	28.5.2021	FM
6.	11.72 s	Adámek Jan		6.8.14	28.5.2021	FM
7.	11.73 s	Číp Tomáš		13.10.14	28.5.2021	FM
8.	12.06 s	Beránek Šimon		21.2.14	28.5.2021	FM
9.	12.10 s	Geldner David		18.4.14	28.5.2021	FM
10.	12.18 s	Šrubář Jan		10.12.14	28.5.2021	FM
11.	12.31 s	Hradilík Dominik		19.2.15	28.5.2021	FM
12.	12.32 s	Janečka Adam		29.5.14	28.5.2021	FM
13.	12.35 s	Gibala Jan		28.7.14	28.5.2021	FM
14.	12.61 s	Grzych Teodor		7.2.14	28.5.2021	FM
15.	12.66 s	Čempel Matěj		13.5.15	28.5.2021	FM
16.	13.31 s	Tyleček Ondřej		12.3.15	28.5.2021	FM
17.	13.34 s	Mališ Jan		3.11.15	28.5.2021	FM
18.	13.49 s	Najdek Jonáš		15.9.15	28.5.2021	FM
19.	13.59 s	Adámek Pavel		22.7.15	28.5.2021	FM
20.	14,00 s	Svrchokryl Adam		23.4.15	28.5.2021	FM
21.	14.18 s	Mika Sebastian		1.5.17	30.8.2021	Havířov
22.	14.20 s	Sázel Vít		15.8.16	28.5.2021	FM
23.	14.46 s	Akerele Akin		9.3.16	28.5.2021	FM
24.	14.57 s	Dluhoš Oliver		5.8.15	28.5.2021	FM
25.	15.68 s	Sternadel Ondřej		3.12.16	28.5.2021	FM
			100 m			
1.	18.61 s	Valkovič Matouš		10.6.14	30.8.2021	Havířov
2.	19.06 s	Mika Eliáš		26.1.15	29.5.2021	FM
3.	19.13 s	Lex Šimon		7.4.15	29.5.2021	FM
4.	19.87 s	Adámek Jan		6.8.14	29.5.2021	FM
5.	20.16 s	Číp Tomáš		13.10.14	29.5.2021	FM
6.	20.16 s	Geldner David		18.4.14	29.5.2021	FM
7.	20.21 s	Šrubář Jan		10.12.14	29.5.2021	FM
8.	20.91 s	Hradilík Dominik		19.2.15	30.8.2021	Havířov
9.	21.66 s	Čempel Matěj		13.5.15	29.5.2021	FM
10.	21.92 s	Novák Šimon		8.7.14	29.5.2021	FM
11.	23.08 s	Mališ Jan		3.11.15	29.5.2021	FM
12.	23.36 s	Grzych Teodor		7.2.14	29.5.2021	FM
13.	24.52 s	Svrchokryl Adam		23.4.15	29.5.2021	FM
			200 m			
1.	41.2 s	Adámek Jan		6.8.14	28.4.2021	FM
2.	41.9 s	Lex Šimon		7.4.15	28.4.2021	FM
3.	43.8 s	Beránek Šimon		21.2.14	28.4.2021	FM
4.	43.8 s	Čempel Matěj		13.5.15	28.4.2021	FM
5.	44.0 s	Hradilík Dominik		19.2.15	28.4.2021	FM
6.	44.2 s	Geldner David		18.4.14	28.4.2021	FM
7.	45.9 s	Číp Tomáš		13.10.14	28.4.2021	FM
8.	46.8 s	Grzych Teodor		7.2.14	28.4.2021	FM
9.	47.2 s	Funiok Eliáš		20.12.14	28.4.2021	FM
10.	47.7 s	Novák Šimon		8.7.14	28.4.2021	FM
11.	48.7 s	Šrubář Jan		10.12.14	28.4.2021	FM
12.	53.0 s	Velký Matyáš		31.8.16	28.4.2021	FM
13.	53.9 s	Mališ Jan		3.11.15	28.4.2021	FM
14.	56.7 s	Dluhoš Oliver		5.8.15	28.4.2021	FM
			300 m			
1.	1:11.7 min.	Hradilík Dominik		19.2.15	21.4.2021	FM

2.	1:12.6 min.	Funiok Eliáš		20.12.14	21.4.2021	FM
3.	1:12.9 min.	Čempel Matěj		13.5.15	21.4.2021	FM
4.	1:13.3 min.	Adámek Jan		6.8.14	21.4.2021	FM
5.	1:19.5 min.	Novák Šimon		8.7.14	21.4.2021	FM
6.	1:22.2 min.	Číp Tomáš		13.10.14	21.4.2021	FM
7.	1:24.0 min.	Šrubář Jan		10.12.14	21.4.2021	FM
8.	1:26.3 min.	Mališ Jan		3.11.15	21.4.2021	FM
9.	2:25.2 min.	Lex Šimon		7.4.15	21.4.2021	FM
			400 m			
1.	1:29.8 min.	Valkovič Matouš		10.6.14	22.9.2021	FM
2.	1:31.2 min.	Lex Šimon		7.4.15	22.9.2021	FM
3.	1:34.3 min.	Geldner David		18.4.14	23.6.2021	FM
4.	1:34.8 min.	Mika Eliáš		26.1.15	22.9.2021	FM
5.	1:36.1 min.	Adámek Jan		6.8.14	23.6.2021	FM
6.	1:36.4 min.	Janečka Adam		29.5.14	23.6.2021	FM
7.	1:37.6 min.	Funiok Eliáš		20.12.14	23.6.2021	FM
8.	1:39.4 min.	Grzych Teodor		7.2.14	22.9.2021	FM
9.	1:42.7 min.	Čempel Matěj		13.5.15	22.9.2021	FM
10.	1:45.1 min.	Vlk Radim		4.4.14	22.9.2021	FM
11.	1:45.7 min.	Hradilík Dominik		19.2.15	22.9.2021	FM
12.	1:46.2 min.	Tyleček Ondřej		12.3.15	22.9.2021	FM
13.	1:46.6 min.	Číp Tomáš		13.10.14	22.9.2021	FM
14.	1:48.0 min.	Mališ Jan		3.11.15	23.6.2021	FM
15.	1:48.8 min.	Šrubář Jan		10.12.14	22.9.2021	FM
16.	1:49.5 min.	Jiřík Viktor		8.12.15	23.6.2021	FM
17.	1:51.4 min.	Mitrič Max		2.2.15	22.9.2021	FM
18.	1:51.7 min.	Zemek Otakar		16.6.15	22.9.2021	FM
19.	1:56.2 min.	Novák Šimon		8.7.14	23.6.2021	FM
20.	2:03.0 min.	Gerasimov Alexandr		9.1.16	23.6.2021	FM
21.	2:20.7 min.	Velký Matyáš		31.8.16	23.6.2021	FM
22.	2:23.9 min.	Vašek Adam		11.9.17	23.6.2021	FM
23.	2:24.5 min.	Butora Michael		24.3.16	22.9.2021	FM
24.	2:29.1 min.	Kudela Václav		28.5.16	23.6.2021	FM
25.	2:34.3 min.	Faldyna Oliver		20.3.17	22.9.2021	FM
26.	3:39.5 min.	Mika Sebastian		1.5.17	22.9.2021	FM

Určitě se vydařil již IV.ročník FAMILY CUPu, tedy závodu rodinných dvojic ☺

SOUSTŘEDĚNÍ

Již druhým rokem nám situace na pořádání společných akcí moc nepřála, přesto se podařilo i v roce 2021 uskutečnit několik soustředění a sportovních pobytů.

LUHAČOVICE /29.dubna - 4. května/

Soustředění absolvovalo 20 běžců a chodců. V krásném prostředí luhačovické přehrady a lázeňského parku na ně čekaly náročné dvoufázové tréninky. Trenér Josef Nejezchleba.

ŠUMAVA /11. - 23. července/

Letní přípravné soustředění absolvovalo 13 běžců a chodců v krásné šumavské přírodě na Zadově. Trenér Josef Nejezchleba

FRENŠTÁT P. R. /16. - 20. července/

Třináctka sprinterů a skokanů vyrazila na soustředění do nedalekých Beskyd. Trenéři Klára Maštalířová, Kateřina Klepáčová.

LETNÍ HRÁTKY /12. - 16. července/

Příměstského tábora se zúčastnilo 33 dětí. Zajišťovali Monika Nejezchlebová, Lucie Krasulová, Eliška Skotnicová a Kristýna Bizoňová.

LETNÍ OLYMPIÁDA /19. - 23. července/

Druhého příměstského tábora se zúčastnilo 24 dětí. Zajišťovali Monika Nejezchlebová, Eliška Kopcová, Tereza Gajdošíková a Aneta Štalzerová.

OLEŠNICE /2. - 11. srpna/

Letní sportovní tábor proběhl opět v Olešnici. Připraven pestrý program a 45 účastníků odjíždělo určitě spokojeno. Zajišťovali Josef Nejezchleba, Veronika Siebeltová, Monika Nejezchlebová, Kateřina Krtková, Klára Ningerová, Zdeněk Martinák a Aneta Štalzerová.

HNANICE /16. - 20. srpna/

Desítka běžců a chodců absolvovala soustředění na jižní Moravě nedaleko Znojma. Trenér Josef Nejezchleba

FRÝDEK-MÍSTEK /16. - 20. srpna/

Vrhačská skupina využila k týdennímu soustředění náš stadión. Trenér Monika Nejezchleba

LÉTO NEKONČÍ /23. - 27. srpna/

Příměstského tábora pro nejmenší se zúčastnilo 36 dětí. Zajišťovaly Veronika Siebeltová, Kateřina Šprochová, Klára Ningerová, Hana Maštalířová a Nikola Boboková.

OSTRAVICE /27. - 31. října/

Mladší žactvo vyrazilo v době podzimních prázdnin na krátké soustředění na Ostravici. Zúčastnilo se 22 mladých atletů.Trenéři Veronika Siebeltová a Kateřina Krtková.

ROŽNOV P. R. /27. - 31. října/

Běžecká skupina využila podzimní prázdniny na soustředění do Rožnova pod Radhoštěm. Zúčastnilo se 17 běžců. Trenér Josef Nejezchleba.

První soustředění bylo v Luhačovicích a probíhalo ještě ve složitých, omezených podmínkách.

Největším a určitě nejúspěšnějším byla opět Olešnice. Letos patřila Olympiádě kontinentů.

Běžci si zpestřili přípravu na Šumavě,

sprinteři a skokani v Beskydech,

vrhači ve Frýdku-Místku

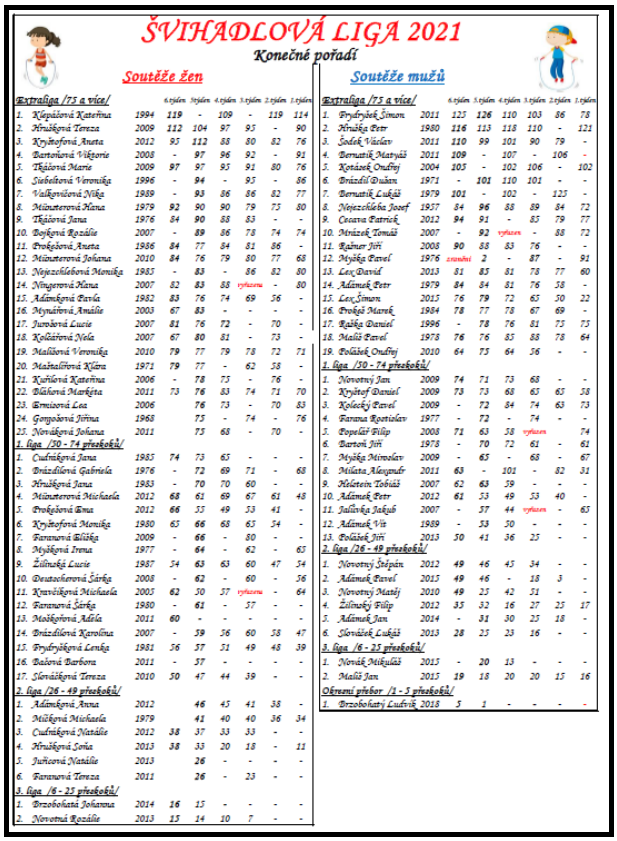
a mladší žactvo na Ostravici.

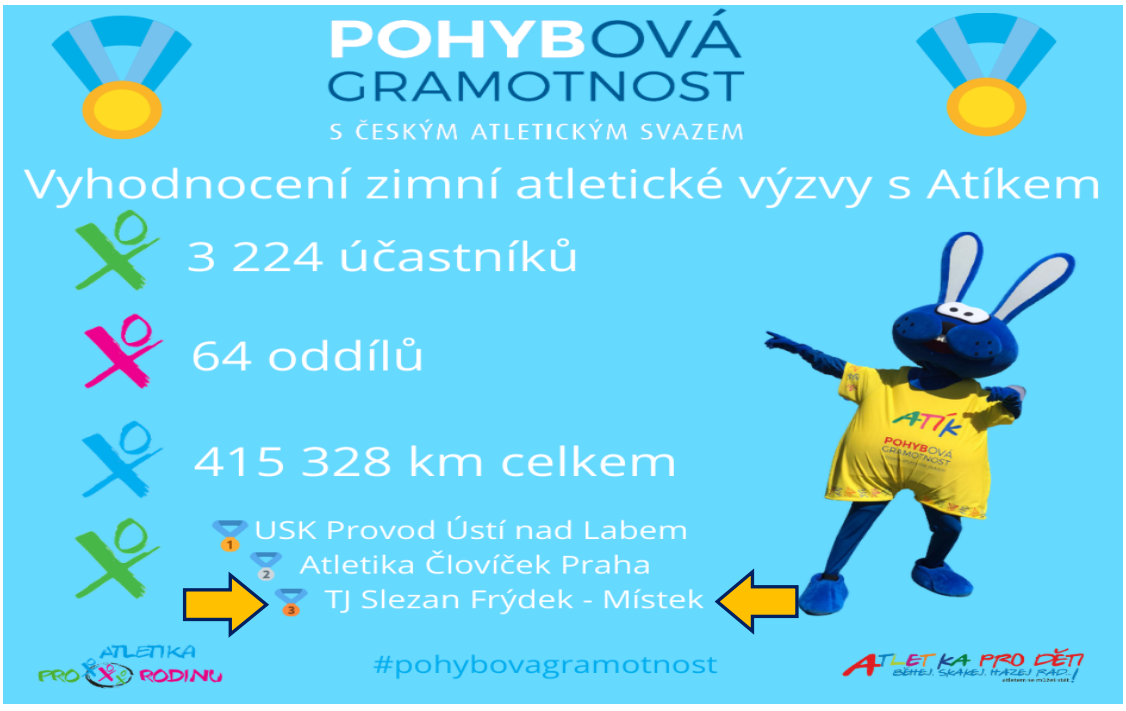
Rok 2021 nezačal opět dobře

Také rok 2021 nezačal vůbec dobře. Halové závody byly prakticky zrušeny, příprava výrazně omezena ☹. Takže jsme pokračovali v některých věcech z loňského covidového roku, ale také jsme vymýšleli, tvořili nové věci a nové způsoby, jak umožnit našim členům trénování, soutěžení a závodění. Přes různá omezení a zákazy se nám to celkem dařilo. Opět malé připomenutí, co vše jsme v těchto těžkých podmínkách připravili a zvládli ☺.

✶ ✶ ✶ ✶ ✶ ✶

Hned v lednu jsme rozjeli dvě akce. Naši „Švihadlovou ligu“, která mnoho rodičů vrátila do dětství ☺ a probíhala šest týdnů. Rovněž jsme se úspěšně zapojili do akce Českého atletického svazu „Pojďte do toho s námi“. Díky našim členům a jejich rodičům, jsme byli nejlepší na celé Moravě a třetí v České republice ! Velké poděkování všem za zapojení ☺!!





Určitě se vydařily dvě březnové akce se zapojením rodičů jako trenérů. Stadión byl připraven a k dispozici po celou dobu a sportovali jak děti, tak rodiče. Navzdory všem omezením ☺. Super a opět velké poděkování !

PRÁZDNINY V POHYBU

Na jarní prázdniny jsme měli připraveny tři soustředění a slezanští atleti měli strávit prázdniny opravdu v pohybu. Naše plány jsou však v troskách☹ ☹. Ale máme pro vás parádní nabídku☺. Přece dětem prázdniny v pohybu nezkazíte ☺.

Takže nahraďte na týden trenéry a pojďte do toho!!

Datum konání : **Od pondělí 1. března 2021 do neděle 7. března 2021**

Pořadatel : **závod - každá rodina, každý jednotlivec, propagace, výsledky** - Atletika Slezan FM

Místo konání : park, les, město, vesnice - silnice, cesta, cestička, louka, zahrada…
K dispozici budete mít i náš stadión - tedy kdo ho má v katastru své obce ☺.
Stadión bude otevřen i s potřebným vybavením /raketky, medicinbaly, bloky, slalom/ od pondělí 1. března do neděle 7. března vždy od 9 do 11 hodin a od 14 do 18 hodin !

Disciplíny : **ročníky 2012 a mladší**
běhy 60 m - 100 m - 200m - 300 m
skok z místa snožmo, hod raketkou, hod medicinbalem 1 kg,
slalom 40 m /10 branek/
ročníky 2008 - 2011
běhy 100 m - 300 - 500m - 800 m
skok z místa snožmo, trojskok z místa snožmo,
hod raketkou, hod medicinbalem 2 kg,
slalom 40 m /10 branek/
ročníky 2002 - 2007
běhy 100 m - 300 m - 600m - 1000 m
skok z místa snožmo, trojskok z místa snožmo,
hod raketkou, hod medicinbalem 2 kg,
slalom 40 m /10 branek/
trenéři - rodiče ☺ a další zájemci bez omezení věku
běhy možno všechny uvedené u svěřenců + 3000 m
skok z místa snožmo, trojskok z místa snožmo,
hod raketkou, hod medicinbalem 3 kg trenéři - muži, 2 kg trenérky - ženy
slalom 40 m /10 branek/

Pravidla : **samozřejmě každý plní disciplíny, ke kterým má možnosti a hlavně chuť ☺**
běhy do 300 m - z nízkého, polovysokého startu, případně z bloků - na stadionu
běhy 500 m a delší - z polovysokého startu
skok z místa - snožmo, měříme od čáry k místu dopadu zadní paty
trojskok z místa - snožmo bez přestávky, měříme od čáry k místu dopadu zadní paty
medicinbal - hod od čáry, stoj rozkročný, nohy na zemi a házi se obouruč /autové/
slalom - start na čáře, 10 tyček v řadě poslední 20 m od startu - otočka a zpět opět slalom

Pokud se zapojí i trenéři - rodiče bude to úplně nejlepší ☺ Máte na to celý týden !!

Výsledky : výsledky nahlaste na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník a výkon
Stačí najednou po Prázdninách v pohybu - nejpozději však do 8. 3. 2021

Ceny : hlavní cena je radost z pohybu ☺ a odhodlání vyhrát sám nad sebou . Pro rodiče potom také nepřekonatelná radost z trénování a výkonů svých svěřenců ☺. **BUDE TOMBOLA!**

Upozornění : výsledková listina bude na našem webu
pokud zdokumentujete své snažení, velice to přivítáme ☺

VYHRÁVAJÍ VŠICHNI !! ☺

VÍKENDOVÝ ATLETICKÝ CAMP

Po úspěšných „Prázdninách v pohybu“ získali desítky našich nových trenérů-rodičů spoustu zkušeností, tak proč jich nevyužít ☺. Sezóna se určitě!! neodvratně blíží, takže je třeba vyrazit na soustředění. Vzhledem k omezením to nejde nikam daleko, ale vždyť je u nás tak krásně ☺. Parky, louky, zahrady, cesty i cestičky jsou k dispozici a pro frýdecké, místecké, líškovecké, chlebovické a skalické bude připraven i náš stadión. Tak neváhejte a pojďte strávit super víkend a upevnit si svou kondici!

12. - 14. března 2021 Frýdek-Místek a okolí

Trenérský dozor: nezkušení trenéři, ale zkušení rodiče, kteří absolvovali týdenní trenérský rychlokurz při „Prázdninách v pohybu“ .

Místo konání : kdekoli - park, les, město, vesnice - silnice, cesta, cestička, louka, zahrada…
K dispozici budete mít i náš stadión - tedy kdo ho má v katastru své obce ☺.
Stadión bude otevřen i s velkým potřebným vybavením v pátek od 15 do 18 hodin, v sobotu a neděli vždy od 9.30 do 11.30 hodin a od 14 do 18 hodin!

Účastníci : **Víkendového atletického campu se mohou zúčastnit všichni zájemci od 2 do 99 let ☺.**
Pro kvalitní přípravu by atleti mladší osmnácti let měli mít zajištěn kvalitní trenérský dozor! Atleti starší čtyřiceti let kromě trenérského, také kvalitní lékařský dozor ☺.
Samozřejmě každý si může vybrat jenom některé disciplíny a na ně zaměřit přípravu. Ale můžete si vyzkoušet všechny disciplíny, které zvládnete.

Disciplíny-testy : **běžecké**
50 m - 150 m - 400 m - 1500 m
překážky
60 m - 6 překážek - náběh 11.70 m, mezera 7.70 m
výška 60 cm /2009 a starší/, výška 40 cm /2010-11/, výška 30 cm /2012 a mladší/.
200 m - 10 překážek výška 68 cm, náběh a mezera 18.29 m /pouze pro 2009 a starší/
skoky
dálka /do písku/ pro ročníky 2010 a mladší se měří z místa odrazu
dálka /do písku/ pro ročníky 2009 a starší se měří z prkna
pětiskok střídavě /s rozběhem levá-pravá-levá-pravá-dopad, nebo pravá-levá-……dopad/
vrhy
hod pěnovým oštěpem
hod raketkou /pro velký úspěch při „Prázdninách v pohybu“/
hod tenisovým míčkem
doplňkové tréninkové prostředky /bude připraveno na stadionu/
frekvence - žebřík /šlapeme do každého okénka, za kuželem otočka a to samé zpět/
hody na cíl /každý má 10 hodů a součet bodů/
překážková dráha /měříme čas/

Kontrola : Protože musíme sledovat nárůst výkonnosti u svěřenců, ale také výsledky práce trenérů, nahlaste výkony na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník a výkon
Stačí najednou po atletickém campu - nejpozději však do 15. března 2021

Odměna : odměnou pro mladé atlety je nárůst formy a radost z pohybu a pro trenéry pohled na lepšící se svěřence

Pozvánka platí pro všechny atlety ☺

Prázdniny v pohybu

1. - 7. března 2021

roč. 2012 a ml.	roč. 2010/11, 2008/09	roč. 2006/07, 2002/05	roč. 2001 a starší
60 m - krátká rovinka	**100 m** - pouze rovinka	**100 m** - pouze rovinka	**rodiče-trenéři - volný výběr**
100 m - pouze rovinka	**300 m** - rovinka,zatáčka,rovinka	**300 m** - rovinka,zatáčka,rovinka	**60, 100, 200, 300, 500 m**
200 m - zatáčka a rovinka	**500 m** - rovinka a 1 kolo	**600 m** - jeden a půl kola	**600, 800, 1000 m**
300 m - rovinka,zatáčka,rovinka	**800 m** - 2 kola	**1000 m** - dvě a půl kola	**3000 m** - sedm a půl kola

Na Velikonoce se nemohlo ještě trénovat. Tedy mohlo, ale pouze individuálně ☹. Proto jsme připravili 2.ročník Velikonoc v pohybu ☺ a zapojilo se 113 běžců ! No a v komplikovaných podmínkách jsme začali pořádat i běžecké akce. Sice trochu složitě, stálo nás to dost úsilí, ale přece jen … Mnohé závody se objevily v termínové listině po mnoha a mnoha letech a podle ohlasů se tam zřejmě udrží ☺.

Velikonoce v pohybu
2. ročník

Ani ve zlém snu nás nenapadlo, že po roce proběhne další ročník naší akce z loňského jara. Ale bohužel realita je taková… Opět čekají na všechny trošku netradiční Velikonoční svátky a tak jsme pro vás připravili možnost porovnání s loňskými velikonočními „KOntrolními indiVIDuálními testy". Tratě stejné jako vloni, ještě jsme nějaké přidali ☺. Všichni máte natrénováno z „Prázdnin v pohybu" a z „Víkendového atletického campu"☺☺ a dospěláci z Běhu okolo Královy hory ☺.
Když nemůžeme měřit své síly na Olešné a na Trojce na dráze, tak si udělejme Velikonoce v pohybu! Pojďte do toho a pořádně se proběhněte, když už nám skoro vše zakazují! Ani letos nebude chybět pro účastníky velikonoční pomlázka ☺.

Pořadatel	:	rodina i jednotlivec - prostě komu se bude chtít …
Místo konání	:	město, vesnice, les, louka, zahrada - silnice, cesta, pěšina /naměřte si kdekoli zvolenou trať a odběhněte/ **Stadión v uvedených dnech 9.00-11.30 14.00-18.00**
Datum konání	:	začátek **zelený čtvrtek 1. dubna 2021** od 06.00 hodin ukončení **velikonoční pondělí 5. dubna 2021** 20.00 hod.
Disciplíny	:	**100 m, 300 m, 1000 m** - mini pomlázka pouze roč. 2010 a mladší **300 m, 500 m, 1000 m** - lepší pomlázka pro ročníky 2009 a starší **3000 m, 10000 m** - super pomlázka pro odvážné ☺ 2006 a starší
Rozhodčí	:	u dětí rodiče, u rodičů děti, v nouzi chytré hodinky ☺
Přihlášky	:	Výsledky disciplíny nebo disciplín nahlaste na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník a výkon
Kategorie	:	není nijak omezeno - vítán je každý, kdo to zvládne a chce se hýbat
Ceny	:	hlavní cena radost z pohybu ☺ a odhodlání vyhrát sám nad sebou
Startovné	:	opět se neplatí - stačí chuť a pevná vůle
Upozornění	:	šatny a sprchy každý doma výsledky budou na www.atletikafm.cz

Takže pojďte zase do toho !!

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR
„VELKÁ CENA VYTRVALCŮ OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK"

✶ 1982 ✶ 40 let ✶ 2021 ✶

Závod zařazen v letech 1982 - 1990 celkem 9x

BĚH OKOLO KRÁLOVY HORY

28. března 2021 15. ročník

Organ. zajištění	:	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky
Místo startu	:	start i cíl bude naznačen v areálu sportovní areál v obci Lhotka pod Ondřejníkem GPS 49.6020189N, 18.3021028E
Datum	:	neděle 28. března 2021
Přihlašování	:	průběžně v místě startu – nejpozději v 10.15 hodin
Trať	:	16,5 km - běží se jeden okruh po silnici na trase Lhotka - Metylovice - Palkovice - Myslík - Kozlovice – Lhotka
Kategorie	:	muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, muži 55-64 let, nad 65 let, ženy do 34 let, 35-44 let, nad 45 let
Ceny	:	nejlepší v kategoriích medaile a drobné ceny /bude předáno individuálně/
Časový pořad	:	10.00 – 10.20 hodin - individuální - intervalový start mužů i žen 12.00 hodin - převzetí cen nejlepšími
Poplatek	:	100 Kč, členové atletiky Slezan FM 50 Kč /bude použito na úhradu nákladů/
Upozornění	:	běží se za plného silničního provozu, každý účastník běží na vlastní nebezpečí, účastník zodpovídá za svůj zdravotní stav, šatny a sprchy nejsou k dispozici, výsledková listina bude na www.atletikafm. cz

✶ BĚH JE NAŠE DROGA ✶

1. závod Běžecké ceny mládeže a 2. závod Frýdecko-místeckého běžeckého poháru

Místo konání	:	areál stadionu Tělovýchovné jednoty Slezan ve Frýdku
Datum	:	**neděle 18. dubna 2021**
Trať	:	kilometrový okruh v areálu - možno použít tretry
Přihlašování	:	Bude probíhat průběžně na označeném místě na stadionu. Možnost přihlášení bude ukončena vždy 10 minut před zahájením běhání příslušné kategorie.

Časy běhání jednotlivých kategorií :

9.30 - 9.35	dívky roč. 2014 a ml.	250 m
9.45 - 9.50	hoši roč. 2014 a ml.	250 m
10.00 - 10.05	dívky 2012-2013	1 km
10.15 - 10.20	hoši 2012-2013	1 km
10.30 - 10.35	dívky 2010-2011	1 km
10.45 - 10.50	hoši 2010-2011	1 km
11.00 - 11.05	mladší žákyně 2008-2009	2 km
11.15 - 11.20	mladší žáci 2008-2009	2 km
11.30 - 11.35	starší žactvo 2006-2007	2 km
11.45 - 11.50	dorost, junioři 2002-2005	2 km
12.30 - 12.35	ženy 2001 a starší	4 km
13.00 - 13.05	muži 2001 a starší	6 km

Všichni zájemci o proběhnutí se mohou dostavit v časech určených pro příslušnou kategorii. Vybíhat se bude vždy v uvedeném časovém rozmezí intervalově a to v maximálním počtu, který bude povolen pro setkávání osob.

Kategorie	:	muži do 34 let, 35-44, 45-54, 55-64, nad 65 let, ženy do 34 let, 35-44, nad 45 let mládež 2014 a ml., 2012/13, 2010/11, 2008/09, 2006/07, 2002/05
Ocenění	:	Nejlepší výkony budou oceněny medailemi a drobnými cenami. Tři nejlepší si ceny převezmou na určeném místě ihned po doběhu všech účastníků kategorie. Ihned po doběhnutí a ocenění opustí všichni areál a uvolní ho pro další účastníky.
Poplatek	:	mládež 50 Kč, členové atletiky Slezan FM 20 Kč dospělí 150 Kč, členové atletiky Slezan FM 50 Kč
Upozornění	:	rozcvičování pouze mimo areál a vyznačenou trať šatny a sprchy nejsou k dispozici dosažené výkony budou na www.atletikafm.cz případná změna organizace je možná, dle vývoje platných omezení.

FRÝDEK≈MÍSTEK
akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR
„VELKÁ CENA VYTRVALCŮ OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK"

✶ 1982 ✶ 40 let ✶ 2021 ✶

Závod zařazen 1992-1998, 2000-2001, 2004-2008 celkem 14x

TOUR DE CHALUPA

8. května 2021 19. ročník

Pořadatel	:	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky
Místo konání	:	Morávka, Pod Visutým /u liščí farmy/
Datum	:	sobota 8. května 2021
Přihlašování	:	v místě startu nejpozději 15 minut před startem
Trať	:	3,6 km s převýšením cca 300 m, asfaltová lesní cesta
Časový pořad	:	9.30 zahájení přihlašování 10.00 start mužů a žen 11.00 vyhlášení nejlepších
Kategorie	:	muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, 55-64 let, muži nad 65 let ženy do 34 let, 35-44 let, nad 45 let
Ceny	:	hlavní cena pro všechny je proběhnutí v krásném lesním prostředí ☺ pro nejlepší jsou připraveny medaile.
Vyhlášení	:	vyhlášení proběhne ihned po doběhu posledního závodníka
Občerstvení	:	po doběhu minerálka
Startovné	:	100 Kč, členové atletiky Slezan FM 50 Kč
Upozornění	:	příjezd autobusem, případně osobními auty k hotelu Ondráš Raškovice. V 9.15 bude u Ondráše čekat na účastníky spojka, která doprovodí účastníky k místu startu /odtud pěšky 10 minut/. každý účastník běží na vlastní nebezpečí, zodpovídá za svůj zdravotní stav výsledková listina bude na www.atletikafm.cz a www.atletika.cz

✶ BĚH JE NAŠE DROGA ✶

Kontakt

Všechny podstatné informace a propagaci naší práce je možno najít na webových stránkách

www.atletikafm.cz

www.hornickadesitka.cz

fotografie - http://atletikafm.rajce.idnes.cz/

email: josef.nej@seznam.cz **telefon: 774 405 499**

Zpracoval Josef Nejezchleba