

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

VELKÁ CENA VYTRVALCŮ OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK



1982



2022



41. ROČNÍK

Pořádá

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky

Podmínky soutěže

Do soutěže se započítávají výsledky závodníků s trvalým bydlištěm ve Frýdku-Místku a okolí. Dále se počítají závodníci s členstvím v atletických oddílech Frýdecko-Místecka.

Kategorie

Muži	20 - 34 let /2002 - 1988/ 55 - 64 let /1967 - 1958/	35 - 44 let /1987 - 1978/ nad 65 let /1957 a starší/	45 - 54 let /1977 - 1968/ nad 45 let /1977 a starší/
Ženy	20 - 34 let /2002 - 1988/	35 - 44 let /1987 - 1978/	nad 45 let /1977 a starší/

Hodnocení soutěže

V každém závodě boduje maximálně prvních dvacet běžců každé kategorie.

SUPER závody - 1. - 20.místo - 50-45-42-39-36-33-30-27-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2 body

ostatní závody - 1. - 20.místo - 25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 bod

Za každý absolvovaný závod se závodníkovi připočítávají 2 body, za závod SUPER 4 body.

Každému závodníkovi se započítává do konečného hodnocení maximálně 14 nejvyšších bodových zisků, nejvýše však 7 ze závodů SUPER. Připočítají se všechny body za účast.

Při rovnosti dvou a více závodníků rozhodují o pořadí : 1. vzájemné souboje, 2. vyšší bodový zisk z patnáctého závodu a v případě této rovnosti vyšší bodový zisk z každého dalšího závodu.

Vyhlášení výsledků

Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2023 na "Slavnostním vyhodnocení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na stadiónu a na webových stránkách oddílu atletiky-www.atletikafm.cz.

Ceny

Prvních pět závodníků ve všech kategoriích obdrží ceny dle možností pořadatelů a štědrosti sponzorů, za předpokladu startu minimálně v polovině závodů.

Pro účastníky, kteří absolvují všechny závody, bude připravena speciální cena pořadatele.

ZAŘAZENÉ ZÁVODY

1. sobota <i>SUPER</i>	12. 3.	BĚH OKOLO OLEŠNÉ zařazeno 15 x, poslední 2021 start 12.00 hod.	16.ročník M 6 km, Ž 4 km	Frýdek-Místek
2. úterý	22. 3.	SLEZANSKÝ KROS zařazeno 19 x, poslední 2021 start 17.00 hod.	20.ročník M 6 km, Ž 4 km	Frýdek-Místek
3. neděle <i>SUPER</i>	27. 3.	BĚH OKOLO KRÁLOVY HORY zařazeno 9 x, poslední 2021 start 10.00 hod.	17.ročník M 16 km, Ž 16 km	Lhotka
4. středa	6. 4.	TROJKA NA DRÁZE zařazeno 30 x, poslední 2021 start 16.30 hod.	31.ročník M 3000 m, Ž 3000 m	Frýdek-Místek
5. úterý	12. 4.	JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLNÁKEM zařazeno 34 x, poslední 2021 start 17.30 hod.	39.ročník M 9 km, Ž 9 km	Vratimov
6. středa <i>SUPER</i>	20. 4.	PĚTKA NA DRÁZE zařazeno 17 x, poslední 2021 start 17.00 hod.	18.ročník M 5000 m, Ž 5000 m	Frýdek-Místek
7. sobota <i>SUPER</i>	30. 4.	TOUR DE CHALUPA zařazeno 15 x, poslední 2021 start 10.00 hod.	19.ročník M 3,6 km, Ž 3,6 km	Morávka
8. neděle <i>SUPER</i>	8. 5.	MÁJOVÝ BĚH zařazeno 24 x, poslední 2021 start 10.00 hod.	27.ročník M 10 km, Ž 10 km	Zelinkovice
9. neděle	15. 5.	VOJKOVICE - PÍSKOVNA zařazeno 2 x, poslední 2020 start 11.30 hod.	3.ročník M 9 km, Ž 5 km	Vojkovice
10. neděle <i>SUPER</i>	29. 5.	BĚH MEZI NÁMĚSTÍMI zařazeno 12 x, poslední 2019 start 11.00 hod.	14.ročník M 4,8 km, Ž 4,8 km	Frýdek-Místek
11. středa	22. 6.	FRÝDECKÁ MÍLE zařazeno 17 x, poslední 2021 start 16.45 hod.	18.ročník M 1 míle, Ž 1 míle	Frýdek-Místek
12. neděle	10. 7.	PASKOVSKÁ DEVÍTKA zařazeno 3 x, poslední 2021 start 11.30 hod.	4.ročník M 9 km, Ž 9 km	Paskov
13. pátek	26. 8.	PALKOVICE-KUBÁNKOV zařazeno 9 x, poslední 2021 start 17.00 hod.	11.ročník M 17 km, Ž 17 km	Palkovice
14. středa	7. 9.	SLEZANSKÁ DESÍTKA zařazeno 33 x, poslední 2021 start 16.30 hod.	36.ročník M 10000 m, Ž 10000 m	Frýdek-Místek
15. středa <i>SUPER</i>	21. 9.	SLEZANSKÁ HODINOVKA zařazeno 40 x, poslední 2021 start 16.45 hod.	46.ročník M 1 hodina, Ž 1 hodina	Frýdek-Místek
16. sobota	1.10.	ZLATÝ PODZIM zařazeno 28 x, poslední 2021 start 10.30 hod.	29.ročník M 10 km Ž 10 km	Vratimov
17. sobota <i>SUPER</i>	8.10.	BAŠŤANSKÁ ŠESTKA zařazeno 7 x, poslední 2021 start 11.00 hod.	9.ročník M 6 km, Ž 3 km	Baška
18. sobota	15.10.	OSTRAVICKÝ KROS zařazeno 3 x, poslední 2021 start 11.00 hod.	5.ročník M 8 km, Ž 6 km	Ostravice
19. sobota <i>SUPER</i>	22.10.	LOUČENÍ S OVÁLEM zařazeno 5 x, poslední 2021 start 10.30 hod.	20.ročník M 3000 m, Ž 3000 m	Frýdek-Místek
20. sobota <i>SUPER</i>	5. 11.	HORNICKÁ DESÍTKA zařazeno 21 x, poslední 2019 start 14.00 hod.	35.ročník M 10 km, Ž 10 km	Frýdek-Místek
21. sobota	12.11.	ŠTANDL KROS zařazeno 20 x, poslední 2021 start 11.45 hod.	21.ročník M 6 km, Ž 2,5 km	Frýdek-Místek
22. sobota <i>SUPER</i>	17.12.	PŘEDVÁNOČNÍ BĚH zařazeno 27 x, poslední 2021 start 11.30 hod.	39.ročník M 8 km, Ž 3 km	Frýdek-Místek