



ATLETIKA PRO RADOST INFORMACE



Připravili jsme pro vás základní informace, jakým způsobem budou probíhat tréninky. Budeme se snažit využívat příjemné počasí na pohyb venku – hrát si, zkoušet různé atletické disciplíny, ale hlavně se budeme pohybem bavit 😊. Ale i v případě nepříznivého počasí nebudeme váhat být venku, protože my sportujeme pro radost, tak nám zima, chlad a nepřízeň počasí vůbec nevadí. Samozřejmě v případě přívalů deště a návalů sněhu využijeme našich tělocvičen v budově stadiónu 😊.



Tréninky

Tréninky budou probíhat v pondělí od 17 do 18 hodin na **atletickém stadiónu**, a to jak na ovále, tak na travnaté ploše v areálu. V případě nepříznivého počasí využíváme umělý povrch pod krytou tribunou a dvě malé tělocvičny nacházející se v budově stadiónu.

Poplatek činí 300 Kč měsíčně a hradí se pouze hotově na prvním tréninku v měsíci.

Toto se netýká těch, kteří již provedli úhradu za celé pololetí na účet.

Trenéři

Zodpovědným trenérem je Monika Nejezchlebová - mob. 775 222 436

Upozornění

- ✚ Poslední trénink v tomto roce proběhne **v pondělí 20. prosince 2021!**
- ✚ První trénink v novém roce proběhne **v pondělí 3. ledna 2022.**
- ✚ Tréninky se budou konat převážně venku, proto své děti oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku!
- ✚ Pokud budeme trénovat uvnitř, tak se děti svlečou. Ale nepředpokládejte, že se v zimě budeme pohybovat pouze uvnitř 😊.
- ✚ Děti jsou členy oddílu, tak se můžou zúčastnit závodů Běžecké ceny mládeže. Informace o závodech jsou na našich webových stránkách a také na nástěnkách v areálu stadiónu.
- ✚ Děti si mohou zakoupit oddílové tričko za 200,-. Další oddílové oblečení je možno zakoupit za plnou cenu, informace na webu, případně u zodpovědné trenérky.

Veškeré další informace naleznete na www.atletikafm.cz.

O trénincích v sekci tréninkové skupiny, o jiných akcích v dalších sekcích.

**Případně můžete své dotazy posílat na email
atletikaproradost@atletikafm.cz.**