



# Silák roku 2022



## Celoroční soutěž pro mladé atlety

### 1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

### 2. Systém soutěže

Jedná se o dlouhodobou soutěž jednotlivců - členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

### 3. Kategorie

minipřípravka  
přípravka

dívky 2013 - 2014  
dívky 2011 - 2012

hoši 2013 - 2014  
hoši 2011 - 2012

### 4. Disciplíny

#### Měsíc

leden

únor

březen

duben

květen

červen

září

říjen

listopad

#### Minipřípravka

Medik 1 kg autově

Hody na cíl

Frisbee

Raketka

Míček

Oštěp pěnový

Raketka

Míček

Kladivo dětské

#### Přípravka

Medik 1 kg autově

Hody na cíl

Frisbee

Raketka

Míček

Oštěp pěnový

Raketka

Koule 2 kg

Kladivo dětské

### 5. Závody pro jednotlivé kategorie

- V každém měsíci od ledna do listopadu /mimo letních prázdnin/ se bude hodnotit výše uvedená disciplína v dané kategorii. Započítávat se budou výsledky této disciplíny dosažené na závodech, případně na tréninku. Během měsíce proběhnou v dané disciplíně minimálně dvě soutěže.

### 6. Hodnocení soutěže

- Každému účastníku se budou počítat dva nejlepší výkony v dané disciplíně a prvních 50 výkonů bude obodováno 50, 49, 48, 47, 46 ..... 1 bod.

### 7. Vyhlášení a ceny

- Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2023 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz) a na stadiónu.
- Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží v případě absolvování disciplín minimálně v sedmi měsících. Speciální cenu obdrží všichni účastníci, kteří budou mít v každém měsíci v daných disciplínách dva výkony.