



Skokan roku 2022



Celoroční soutěž pro mladé atlety

1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

Jedná se o dlouhodobou soutěž jednotlivců - členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie

minipřípravka	dívky 2013 - 2014	hoši 2013 - 2014
přípravka	dívky 2011 - 2012	hoši 2011 - 2012
mladší žactvo	dívky 2009 - 2010	hoši 2009 - 2010

4. Disciplíny

<u>Měsíc</u>	<u>Minipřípravka</u>	<u>Přípravka</u>	<u>Mladší žactvo</u>
leden	švihadlo 30 s	švihadlo 30 s	švihadlo 30 s
únor	skok z místa	skok z místa	skok z místa
březen	trojskok snožmo	trojskok snožmo	trojskok snožmo
duben	pětiskok střídavě	pětiskok střídavě	pětiskok střídavě
květen	dálka	dálka	dálka
červen	výskok	výška	výška
září	dálka	dálka	dálka
říjen	pětiskok střídavě	desetiskok střídavě	desetiskok střídavě
listopad	švihadlo 30 s	švihadlo 30 s	švihadlo 30 s

5. Závodů pro jednotlivé kategorie

- V každém měsíci od ledna do listopadu /mimo letních prázdnin/ se bude hodnotit výše uvedená disciplína v dané kategorii. Započítávat se budou výsledky této disciplíny dosažené na závodech, případně na tréninku. Během měsíce proběhnou v dané disciplíně minimálně dvě soutěže.

6. Hodnocení soutěže

- Každému účastníkovi se budou počítat dva nejlepší výkony v dané disciplíně a prvních 50 výkonů bude obodováno 50, 49, 48, 47, 46 1 bod.

7. Vyhlášení a ceny

- Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2023 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží v případě absolvování disciplín minimálně v sedmi měsících. Speciální cenu obdrží všichni účastníci, kteří budou mít v každém měsíci v daných disciplínách dva výkony.