

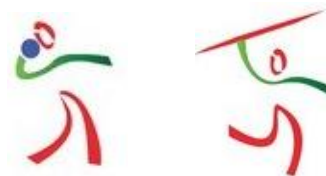
# SKOKAN ROKU



# SILÁK ROKU



## 2021



## CELOROČNÍ SOUTĚŽE PRO MLADÉ ATLETY Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek

### 1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.

### 2. Systém soutěže

Jedná se o dlouhodobou soutěž jednotlivců - členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

### 3. Kategorie

dívky minipřípravka 2012-13      dívky přípravka 2010-11      mladší žákyně 2008-09  
hoši minipřípravka 2012-13      hoši přípravka 2010-11      mladší žáci 2008-09

### 4. Disciplíny pro jednotlivé kategorie

#### minipřípravka

<i><b>silák</b></i>	míček	raketka	oštěp pěnový	medik 1 kg	
<i><b>skokan</b></i>	dálka	trojskok	pětiskok	skok z místa	švihadlo 30 s

#### přípravka

<i><b>silák</b></i>	míček	raketka	oštěp pěnový	medik 1 kg	koule 2 kg
<i><b>skokan</b></i>	dálka	trojskok	pětiskok	skok z místa	švihadlo 30 s

#### mladší žactvo

<i><b>silák</b></i>	míček	raketka	oštěp 400/500 g	medik 2 kg	koule 2/3 kg
<i><b>skokan</b></i>	dálka	trojskok	pětiskok	skok z místa	výška

### 5. Závodů pro jednotlivé kategorie

- Započítávat se budou výsledky ze skokanských a vrhačských disciplín v závodech:
  - **Minipřípravka** - družstva **14.9.** /dálka, míček/ a **21.9.** /dálka, míček/, Májové závody **30.4.** /raketka/
  - **Přípravka** - družstva **16.9.** /dálka, míček/ a **23.9.** /dálka, míček/, Májové závody **1.5.** /raketka/, Čokoládová tretra **10.5.** /raketka/.
  - **Mladší žactvo** - družstva **27. 4.** dívky /dálka, míček/, **29. 4.** hoši /dálka, míček/, **9.9.** /výška, dálka, míček, oštěp, koule/. Májové závody **1.5.** /výška, oštěp, koule/.
- Disciplíny, které nejsou na uvedených závodech, proběhnou v rámci tréninků jednotlivých kategorií. V každé disciplíně budou dva kontrolní závody. Proběhnou dle počasí a podmínek - znamená to chodit na tréninky pravidelně ☺ !

### 6. Hodnocení soutěže

- Za účast v každém závodě získávají závodníci 3 body.
- Za umístění do 25. místa získávají závodníci 30, 28, 26, 24, 22, 20, 19, 18,... 1 bod.

### 7. Vyhlášení a ceny

- Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2022 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz) a na stadionu.
- Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží ceny v případě absolvování minimálně v osmi závodech. Pro účastníky, kteří absolvují všechny závody, bude připravena speciální cena pořadatele.