

VRHAČSKÁ CENA



ATLETIKY FRÝDEK-MÍSTEK



2022



1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

Jedná se o dlouhodobou soutěž jednotlivců - členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

mladší žákyně	2009-2010	medik 2 kg, koule 2 kg, oštěp 400 g, kladivo 2 kg, raketka Vortex
mladší žáci	2009-2010	medik 2 kg, koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 2 kg, raketka Vortex
starší žákyně	2007-2008	medik 2 kg, koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, disk 0,75 kg
starší žáci	2007-2008	medik 3 kg, koule 4 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg, disk 1 kg
dorostenky/jky	2003-2006	medik 2 kg, koule 3/4 kg, oštěp 500/600 g, kladivo 3/4 kg, disk 1 kg
dorostenci/jři	2003-2006	medik 3 kg, koule 5/6 kg, oštěp 700/800 g, kladivo 5/6 kg, disk 1,5/1,75 kg
muži - ženy	2002 a starší	medik 3 kg, koule 7/4 kg, oštěp 800/600 g, kladivo 7/4 kg, disk 2/1 kg
	nad 50 let	medik 3 kg, koule 6/3 kg, oštěp 700/500 g, kladivo 6/3 kg, disk 1,5/1 kg
	nad 60 let	medik 3 kg, koule 6/3 kg, oštěp 600/400 g, kladivo 5/3 kg, disk 1/1 kg

5. Zařazené závody

		<i>mladší žactvo</i>	<i>ostatní kategorie</i>
1. závod	pátek 21. ledna	Sněhová koule medik	koule, medik
2. závod	pátek 25. března	Jarní házení koule	disk
3. závod	pátek 22. dubna	Aprílové vrhání raketka	kladivo
4. závod	pátek 20. května	Májové vrhy oštěp	oštěp
5. závod	pátek 24. června	Letní házení míček	disk
6. závod	pátek 7. října	Podzimní házení kladivo	kladivo
7. závod	pátek 11. listopadu	Vrhačské loučení oštěp	oštěp
8. závod	pátek 16. prosince	Vánoční koule koule	koule

6. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 15. místa se uděluje 30, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.
- ✚ Při startu na Mistrovství České republiky získává závodník - za účast 5 bodů, za umístění do 8. místa 10 bodů, za získání medaile 15 bodů.
- ✚ Při startu na Mistrovství Moravy a Slezska získává závodník - za účast 2 body, za umístění do 8. místa 4 body, za získání medaile 6 bodů.
- ✚ Za start ve vrhačské disciplíně při soutěži družstev ve své kategorii získá závodník 1 bod.

7. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2023 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadionu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží poháry a ceny. Při účasti menší než deset závodníků, obdrží poháry a ceny první tři závodníci, při účasti menší než 5 závodníků, získává cenu pouze vítěz