

**TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA
SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK, z.s.**

ODDÍL ATLETIKY



ROČENKA 2020



V ROCE 2020 PODPOROVALI ČINNOST

ODDÍLU ATLETIKY

TĚLOVÝCHOVNÉ JEDNOTY SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK, z.s.

* * * * *



STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK

* * *



***MINISTERSTVO
ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY***

* * *



Moravskoslezský
kraj

MORAVSKOLEZSKÝ KRAJ

* * *



SLEZAN HOLDING, a.s.

* * *



***RBP, a.s.,
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA***

* * *



FRÝDECKÁ SKLÁDKA, a.s.

Vážení sportovní přátelé.

Hodně zvláštní rok 2020 je za námi. Rok, ve kterém frýdecko-místecká atletika oslavila 90 let od svého vzniku. Oslavila, ale bez oslav... Rok, jaký určitě nikdo z nás nepamatuje. Rok poznamenaný celosvětovými zákazy, příkazy a omezeními, se zásadním způsobem promítl i do oblasti sportu. Byly zrušeny stovky sportovních akcí a v jeho průběhu došlo k zásadnímu omezení možnosti sportování také pro širokou veřejnost. A jak jsme se s tímto hodně nešťastným rokem vypořádali my? Jak zjistíte z naší ročenky, tak určitě se ctí !

Sice s velkými problémy, ale nakonec se nám podařilo uspořádat všechny „naše“ naplánované akce, kromě Hornické desítky a Běhu okolo Olešné. Ale přizpůsobili jsme se rychle podmínkám a ve zvláštním režimu jsme připravili řadu jiných akcí - různé „Covid“ testy a „Covid“ závody na dálku i s omezením počtu startujících. Doba nás donutila vymýšlet nové způsoby závodění, např. „Vrhačský advent“ a podle ohlasů to vypadá, že jsme to zvládli skvěle. Také jsme „oprášili“, některé již „staré“ závody, abychom nahradili ty zrušené. A tak se opět běželo Loučení s oválem či Slezanský kros. Bohužel naše velká aktivita v této oblasti nemohla v plné míře nahradit chybějící sociální kontakt při tréninku a to hlavně u malých dětí - benjamínků, minipřípravky a přípravky.

Přes výše uvedené problémy jsme zajistili desítky závodů jak na dráze, tak mimo ni. Pod naším řízením proběhl Beskydský pohár přípravek i Atletická liga minipřípravek. Stejně tak jsme byli organizátory Chodeckého poháru mládeže MSK a finále Krajského vrhačského poháru mládeže. Pokračování měla Běžecká cena mládeže dvacátým třetím ročníkem a stejně tak jsme uspořádali 39.ročník Frýdecko-místeckého běžeckého poháru pro dospělé. Proběhl 46.ročník atletického mítinku pro mládež Májové závody, vzhledem k omezením byl rozdělený na čtyři části a to s účastí 569 atletů! Bohužel, přes náročnou přípravu, jsme již nesměli uspořádat Hornickou desítku.

Do soutěží družstev se zapojilo čtrnáct našich týmů a jako každoročně sklízela úspěchy hlavně ženská část oddílu. Než začneme hodnotit rok 2020, musím se vrátit do roku 2019. V něm totiž naše starší žákyně vybojovaly na stadiónu v Praze stříbrné medaile. Ovšem po neoprávněném startu jedné závodnice vítězného Uherského Hradiště, získaly naše holky dodatečně zlaté medaile a titul mistryň České republiky! Obrovská gratulace. A starší žačky na historický úspěch navázaly i v roce dalším. Po vítězství ve finále Mistrovství Moravy a Slezska, sváděla děvčata ve finále Mistrovství ČR obrovský souboj, ze kterého bylo nakonec skvělé 4.místo, jediný bod za medailí. Dorostenky skončily páté na Moravě, juniorky jedenácté. Družstvo žen skončilo v 1.lize sice osmé, ale vzhledem k neúplné soutěži bude také v roce 2021 startovat ve druhé nejvyšší soutěži. Mladší žákyně vybojovaly 5.místo v Krajském přeboru. Stejné umístění patří v krajském přeboru mladším žákům, starší žáci skončili sedmí. Dorostenci se v Moravskoslezské soutěži umístili na jedenáctém.místě, junioři na dvanáctém a muži ve 2. lize na osmém. V Beskydském poháru družstev přípravek dokázali kluci zvítězit a děvčata byla pátá. Atletická liga družstev minipřípravek přinesla holkám vítězství a klukům druhou příčku.

Skvěle si vedli naši atleti také na mistrovstvích České republiky. Vybojovali celkem dvanáct medailí a dalších sedmnáct umístění do osmého místa. Zasloužilo se o to osmnáct atletů, z toho deset získalo minimálně jednu medaili. Na jediný náš loňský titul dosáhla starší žákyně Barbora Bystřičanová v běhu na 1500 m překážek. Ovšem stálo to za to, protože skvělým časem 5:03.64 minuty překonala osmnáct let starý český rekord o téměř šest sekund! Dařilo se nám i na Evropských atletických hrách mládeže. V konkurenci více než tisícovky závodníků z devíti zemí Evropy si naši pověsili na krk sedm medailí.

I v této náročné době pokračovala naše snaha o zvelebování stadiónu. Kromě úpravy a opravy kanceláří a skladů náčiní, je asi nejzásadnější změnou oprava tělocvičny v 1. patře tribuny, která zásadním způsobem zlepšuje možnosti přípravy v nepříznivém počasí.

Malé ohlednutí za tím loňským „divným“ rokem končí. Mě nezbyvá než poděkovat všem, kteří se na tom jakýmkoli způsobem podíleli. Trenérům, rozhodčím, funkcionářům, rodičům a samozřejmě všem závodníkům. Do dalšího roku mám pouze jediné přání - normální rok s normálním životem! K tomu přeji všem pevné zdraví, našim atletům navíc vůli, vytrvalost, výborné sportovní výsledky a hlavně hodně radosti ze sportování !

Josef Nejezchleba

VÝBOR ODDÍLU

Výbor oddílu pracoval ve stejném složení. Předsedkyně oddílu **Klára Maštaliřová**, tajemník **Josef Nejezchleba**, členové **Veronika Siebeltová**, **Monika Nejezchlebová**, **Zdeněk Martinák**, **Alice Zygmontová**, **Lucie Krtková** a **Kateřina Klepáčová**.

TRENÉŘI

Celoročně se naší mládeži věnovali **Klára Maštaliřová**, **Josef Nejezchleba**, **Veronika Siebeltová**, **Monika Nejezchlebová**, **Kateřina Klepáčová**, **Alice Zygmontová**, **Tereza Kotásková**, **Eliška Kopcová**, **Kateřina Krtková**, **Nikola Slámová**, **Anna Dokoupilová**, **Kateřina Šprochová**, **Denisa Pánková**, **Amálie Mynářová**, **Aneta Štalzerová**, **Tereza Gajdošíková**, **Marek Spilka**, **Klára Ningerová**. Na podzim s trénováním skončili **Lukáš Skotnica**, **Zdeňka Ursíniová**, **Tereza Bencová**. Od září začaly trénovat **Lucie Krasulová** a **Anna Cagašová**.

EVROPSKÉ ATLETICKÉ HRY MLÁDEŽE

Přes 1000 mladých atletů ve věku 11 až 15 let z devíti zemí Evropy se sešlo v září v Brně. V této obrovské konkurenci vybojovali naši mladí atleti 7 medailí a dalších 14 umístění v první desítce a překonali spoustu osobních rekordů!

1. místo				
Bystřičanová Barbora	2006	1500 m	4:40.97 min.	
2. místo				
Kubajurová Tereza	2007	150 m	19.40 s	
Kubajurová Tereza	2007	oštěp 400 g	34.65 m	
Škapa Tomáš	2009	výška	1.30 m	
3. místo				
Kubajurová Tereza	2007	60 m	8.15 s	
Václavíková Anna	2007	800 m	2:22.10 min.	
Kubajurová Tereza	2007	výška	1.54 m	



Celá naše početná výprava na Evropských hrách mládeže



Tady jsou naši medailisté

Barča Bystřičanová, Tereza Kubajurová a Anna Václavíková, Tomáš Škapa

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

1. místo

Bystřičanová Barbora	žákyně	1500 m přek.	5:03.64 min.
-----------------------------	--------	--------------	--------------

2. místo

Cagašová Anna	dorostenky	400 m	hala	55.59 s
Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:01.10 min.
Pánková Denisa	juniorky	chůze 3000 m	hala	16:40.02 min.
Krtková Kateřina	ženy 22 let	3000 m přek.		11:18.08 min.
Novák Vojtěch	žáci	chůze 3000 m	hala	16:50.23 min.
Novák Vojtěch	žáci	chůze 3000 m		16:20.28 min.
Hlavačka Thomas	dorostenci	800 m	hala	1:58.21 min.

3. místo

Kubajurová Tereza	ml.žákyně	pětiboj		3158 bodů
Výmolová Anna	žákyně	chůze 3000 m	hala	17:56.21 min.
Ningerová Klára	dorostenky	trojskok	hala	11.72 m
Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 5000 m		28:32.17 min.

4. místo

Bystřičanová Barbora	žákyně	3 km	kros	11:30 min.
Bartoňová Viktorie	žákyně	chůze 3000 m	hala	18:51.02 min.
Slezan Frýdek-Místek	žákyně	družstva		130 bodů
Cagašová Anna	dorostenky	800 m		2:14.64 min.

5. místo

Boboková Nikola	žákyně	chůze 3000 m	hala	18:54.93 min.
Kopelová Hana	dorostenky	chůze 5000 m		30:10.72 min.
Hlavačka Thomas	dorostenci	800 m		1:57.40 min.
Stankov Patrik	junioři	1500 m	hala	4:04.75 min.

6. místo

Výmolová Anna	žákyně	chůze 3000 m		17:13.21 min.
Kopelová Hana	dorostenky	chůze 3000 m	hala	18:14.77 min.
Václavík Šimon	žáci	chůze 3000 m		19:03.49 min.

7. místo

Boboková Michaela	žákyně	chůze 3000 m	hala	19:26.92 min.
Řáhanová Viktorie	dorostenky	2000 m přek.		11:21.99 min.
Stankov Patrik	junioři	3000 m	hala	9:01.69 min.

8. místo

Vilčková Karolína	žákyně	1500 m přek.		5:28.52 min.
Bartoňová Viktorie	žákyně	chůze 3000 m		17:34.53 min.
Stankov Patrik	junioři	3000 m přek.		10:04.78 min.



Barča Bysřičanová a její český žákovský rekord na 1500 m překážek.

NAŠI MEDAILISTÉ Z MISTROVSTVÍ ČR 2020



Barbora Bystřičanová
starší žákyně



Kateřina Krtková
žena do 22 let



Tereza Kubajurová
mladší žákyně



Vojtěch Novák
starší žák



Amálie Mynářová
dorostenka



Anna Výmolová
starší žákyně



Denisa Pánková
juniorka



Thomas Hlavačka
dorostenec



Anna Cagašová
dorostenka



Klára Ningerová
dorostenka

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

1. místo

Kubajurová Tereza	mladší žákyně	300 m		41.83 s
Kubajurová Tereza	mladší žákyně	míčec		55.16 m
Kubajurová Tereza	mladší žákyně	300 m	hala	43.00 s
Kubajurová Tereza	mladší žákyně	pětiboj		3121 bodů
Václavíková Anna	mladší žákyně	1500 m		5:05.08 min.
Václavíková Anna	mladší žákyně	1500 m	hala	5:22.79 min.
Slezan FM	mladší žákyně	4x 60 m		31.60 s
Kubajurová, Kolčářová, Václavíková, Bojková				
Bystřičanová Barbora	starší žákyně	1500 m		4:52.54 min.
Výmolová Anna	starší žákyně	chůze 3000 m		17:08.49 min.
Slezan FM	starší žákyně	družstva		158 bodů
Cagašová Anna	dorostenky	400 m	hala	56.45 s
Ťahanová Viktorie	dorostenky	2000 m přek.		7:46.15 min.
Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:53.39 min.
Pánková Denisa	junioři	chůze 3000 m	hala	16:46.42 min.
Lisníková Soňa	ženy	tyč	hala	2.41 m
Slezan FM	mladší žáci	4x 200 m	hala	2:01.11 min.
Popelář, Garčic, Jányš, Šelongo				
Novák Vojtěch	starší žáci	chůze 3000 m	hala	17:19.59 min.
Novák Vojtěch	starší žáci	chůze 3000 m		17:53.63 min.
Hlavačka Thomas	dorostenci	800 m		1:59.67 min.
Stankov Patrik	junioři	1500 m	hala	4:05.60 min.
Stankov Patrik	junioři	3000 m přek.		9:58.27 min.

2. místo

Kubajurová Tereza	mladší žákyně	150 m	hala	20.09 s
Kubajurová Tereza	mladší žákyně	koule 2 kg	hala	12.15 m
Slezan FM	mladší žákyně	4x 200 m	hala	1:54.98 min.
Kubajurová, H.Ningerová, Václavíková, Kolčářová				
Bystřičanová Barbora	starší žákyně	1500 m	hala	5:01.75 min.
Vilčková Karolína	starší žákyně	1500 m přek.		5:33.08 min.
Maštaliřová Hana	starší žákyně	chůze 3000 m	hala	18:38.51 min.
Bartoňová Viktorie	starší žákyně	chůze 3000 m		18:15.77 min.
Kopelová Hana	dorostenky	chůze 3000 m	hala	18:36.16 min.
Jányš Jakub	mladší žáci	1500 m		4:57.60 min.
Jányš Jakub	mladší žáci	1500 m	hala	5:02.85 min.
Prokop Nikolas	junioři	100 m		11.48 s
Spilka Marek	junioři	800 m		2:00.43 min.

3. místo

Kolčářová Nela	mladší žákyně	dálka	hala	4.50 m
Boboková Nikola	starší žákyně	chůze 3000 m	hala	18:39.55 min.
Kokořová Eliška	starší žákyně	chůze 3000 m		18:34.77 min.
Ťahanová Viktorie	dorostenky	3000 m	hala	11:49.75 min.
Ningerová Klára	dorostenky	trojskok	hala	11.45 m
Ningerová Klára	dorostenky	3000 m		12:28.50 min.
Bizoňová Kristýna	dorostenky	oštěp		34.69 m
Krtková Kateřina	ženy	3000 m přek.		11:44.32 min.
Václavík Šimon	starší žáci	chůze 3000 m		19:09.93 min.
Václavík Šimon	starší žáci	chůze 3000 m	hala	20:04.01 min.

PŘEHLED ZISKU MEDAILÍ

Přehled zisku medailí v posledních pěti letech

	Mistrovství ČR			Mistrovství Moravy a Slezska		
2016	2	6	3	14	19	12
2017	7	5	7	15	7	17
2018	3	0	3	5	12	9
2019	5	4	4	19	18	17
2020	1	7	4	21	12	10

VÝSLEDKY DRUŽSTEV

Do soutěží družstev jsme v roce 2020 přihlásili čtrnáct našich týmů. Družstva žen i mužů obsadila osmá místa. Ženy v 1. lize a muži ve 2.lize. V Moravskoslezské soutěži startovaly juniorky, které skončily jedenácté, junioři dvanáctí, dorostenci jedenáctí a nejlépe skončily páté dorostenky. A tak se nejúspěšnějším týmem staly opět starší žákyně. Po loňském zisku titulu mistryň ČR, také letos předváděly skvělé výkony, vyhrály krajský přebor, semifinále i finále mistrovství Moravy a Slezska a ve finále Mistrovství ČR skončily čtvrté, pouhý bod od medaile. Starší žáci skončili v krajském přeboru sedmí, mladší žáci a žákyně potom pátí. V Beskydském poháru družstev přípravek dokázali kluci zvítězit a děvčata byla pátá. Atletická liga družstev minipřípravek přinesla holkám vítězství a klukům druhou příčku.

MUŽI

2. liga muži

1. SSK Vítkovice B	44 hl.b.	509 p.b.
2. TJ TŽ Třinec	42	465
3. TJ Šumperk	38	317,5
4. SK Hranice	36	301
5. SK Přerov	33	258,5
6. AK Havířov	28	178,5
7. AK Šternberk	27	176
8. Slezan Frýdek-Místek	26	164
9. Slávia Havířov	21	112
10. AK Bohumín	17	101
11. Slezan Opava	16	82,5
12. AK Prostějov	12	41
13. TJ Jäkl Karviná	11	54
14. Atletika Zábřeh	4	19
15. SKM Valašské Meziříčí	3	8

ŽENY

1. liga ženy

1. AK Olomouc	23 hl.b.	635,5 p.b.
2. Sokol Opava	22	612
3. Olymp Brno B	18	462,5
4. SL.Sl.Uherské Hradiště	14	368
5. TJ TŽ Třinec	12	301
6. Moravská Slávia Brno	10	298
7. AK Zlín	6	163
8. Slezan Frýdek-Místek	3	116

JUNIOŘI

Moravskoslezský přebor

1. Univerzita Brno	46 hl.b.	655 p.b.
2. AK Zlín	45	595,5
3. Sokol Opava	44	591
4. SSK Vítkovice	37	205
5. AK Olomouc	35	208
6. AK Kroměříž	31	108
7. Univerzita Brno B	30	100
8. Moravská Slávia Brno	25	88
9. SK Přerov	24	90
10. TJ TŽ Třinec	22	60
11. AK Šternberk	14	33
12. Slezan Frýdek-Místek	9	38
13. Sl.Slávia Uherské Hradiště	8	11
14. AK Havířov	4	11
15. Lokomotiva Břeclav	0	0
16. TJ Šumperk	0	0

JUNIORKY

Moravskoslezský přebor

1. AK Olymp Brno A	44 hl.b.	593 p.b.
2. Sokol Opava	43	504
3. AK Olomouc	39	384
4. AHA Vyškov	35	272
5. AK Olymp Brno B	28	177
6. SSK Vítkovice	28	164
7. Lokomotiva Břeclav	26	167
8. TJ TŽ Třinec	24	92
9. Moravská Slávia Brno	22	162
10. TJ Šumperk	14	39
11. Slezan Frýdek-Místek	11	29
12. Sl.Slávia Uh.Hradiště	5	16
13. AK Zlín	4	34
14. AK Havířov	2	3
15. SK Přerov	0	0

DOROSTENCI

Moravskoslezský přebor

1. Jiskra Otrokovice	56 hl.b.	601 p.b.
2. AK Olomouc	55	556,5
3. SSK Vítkovice	51	347
4. JAC Brno	48	209,5
5. Moravská Slávia Brno	45	165,5
6. AK Zlín	36	78
7. Sokol Opava	33	127
8. AK Hodonín	32	95,5
9. Lokomotiva Břeclav	32	93
10. SK Přerov	32	92
11. Slezan Frýdek-Místek	29	81
12. Atletika Poruba	29	53
13. AHA Vyškov	28	90
14. AC Čejkovice	27	77
15. Atletika Slavkov u Brna	18	46
16. AK Šternberk	12	23
17. TJ Šumperk	10	12
18. AC Prostějov	7	12
19. SL.Slávia Uherské Hradiště	0	1

DOROSTENKY

Moravskoslezský přebor

1. Sl.Slávia Uh.Hradiště	56 hl.b.	573 p.b.
2. Atletika Poruba	52	482
3. SSK Vítkovice	51	343,5
4. Olymp Brno	46	281
5. Slezan Frýdek-Místek	45	238
6. Moravská Slávia Brno	39	127
7. SK Přerov	38	131
8. Orel Vyškov	32	87,5
9. AK Zlín	31	73
10. AK Kroměříž	30	72
11. AK Šternberk	25	66
12. Jiskra Otrokovice	24	56
13. TJ Znojmo	19	60
14. AK Olomouc	11	26
15. Atletika Slavkov u Brna	11	18
16. AK Hodonín	4	16
17. TJ Šumperk	0	28
18. AC Prostějov	0	13
19. Sokol Opava	0	0

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Krajský přebor

1. Slezan Frýdek-Místek	39 hl.b.	596,5 p.b.
2. SSK Vítkovice A	35	484
3. Atletika Poruba	32	361
4. Sokol Opava A	31	433
5. AK EZ Kopřivnice	28	303
6. AK Bohumín	22	127
7. Start Havířov	19	115,5
8. TJ TŽ Třinec	18	111,5
9. TJ Jákl Karviná	16	83
10. Slezan Opava	15	61
11. SSK Vítkovice B	9	9
12. Sokol Opava B	2	4
13. AK Hošťálkovice	1	2

Semifinále Mistrovství Moravy a Slezska

1. Slezan Frýdek-Místek	185,5 bodů
2. AK Zlín	159,5
3. SSK Vítkovice	126
4. Sokol Opava	124,5
5. Sl.Slávia Uherské Hradiště	105,5
6. Atletika Poruba	90
7. AK EZ Kopřivnice	86
8. TJ Valašské Meziříčí	64
9. Atletika Holešov	44
10. Jiskra Otrokovice	6

Mistrovství Moravy a Slezska

1. Slezan Frýdek-Místek	158 bodů
2. Lokomotiva Břeclav	142
3. Sokol Opava	135
4. ASK Blansko	102
5. AK Olomouc	92
6. SSK Vítkovice	79,5
7. AK Zlín	74,5
8. TJ Šumperk	74
9. Sl.Slávia Uherské Hradiště	65
10. Olymp Brno	41

Mistrovství České republiky

1. Škoda Plzeň	206 bodů
2. LIAZ Jablonec n.N.	153
3. Jeseniova Praha	131
4. Slezan Frýdek-Místek	130
5. Slávia Praha	128
6. Sokol Hradec Králové	83
7. Lokomotiva Břeclav	67
8. ASK Blansko	64
9. Slovan Liberec	38

STARŠÍ ŽÁCI

Krajský přebor

1. SSK Vítkovice A	32 hl.b.	675,5 p.b.
2. Sokol Opava A	31	681,5
3. TJ TŽ Třinec	26	366,5
4. Atletika Poruba	24	264
5. AK EZ Kopřivnice	22	185,5
6. Start Havířov	16	88,5

7. Slezan Frýdek-Místek	11 hl.b.	56 p.b.
8. AK Hošťálkovice	11	49
9. Slezan Opava	6	89
10. SSK Vítkovice B	4	15
11. Sokol Opava B	0	19

MLADŠÍ ŽÁCI

Krajský přebor

1. Sokol Opava A	44 h.b.	635,5 p.b.
2. SSK Vítkovice A	39	539,5
3. Atletika Poruba A	37	477
4. AK EZ Kopřivnice	31	374
5. Slezan Frýdek-Místek	29	299
6. AK Hošťálkovice	17	85
7. Slezan Opava	14	51,5
8. Sokol Opava B	8	11
9. TJ TŽ Třinec	5	34,5
10. SSK Vítkovice B	4	6
11. Start Havířov	0	0

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Krajský přebor

1. AK EZ Kopřivnice	48 h.b.	569,5 p.b.
2. SSK Vítkovice A	48	534,5
3. Sokol Opava A	44	532,83
4. Atletika Poruba A	44	513,33
5. Slezan Frýdek-Místek	31	126
6. AK Hošťálkovice	30	132,5
7. TJ Jákl Karviná	27	81,33
8. TJ TŽ Třinec	26	142,5
9. Sokol Opava B	20	36,5
10. SSK Vítkovice B	9	2
11. Atletika Havířov B	4	3
12. Slezan Opava	0	0
13. Start Havířov	0	0



Nejúspěšnějším družstvem byly opět starší žákyně. Ovládly Krajský přebor, semifinále i finále Mistrovství Moravy a Slezska a ve finále Mistrovství České republiky vybojovaly skvělé 4.místo. Pouhý jeden bod je dělil od zisku medaile.

BESKYDSKÝ POHÁR PŘÍPRAVEK 2020

8. ročník

Již osmým rokem připravuje náš oddíl soutěž pro družstva přípravek z Moravskoslezského kraje „Beskydský pohár“. Opět soutěžila samostatně družstva chlapců a děvčat ve věku 10 a 11 let. V loňském roce bylo zařazeno pět závodů na dráze.

Děvčata

1. AK EZ Kopřivnice A	45 hl.b.	2472 p.b.
2. SSK Vítkovice	40	1852
3. Atletika Poruba	38	1157
4. TJ TŽ Třinec	32	1057
5. Slezan Frýdek-Místek	29	906
6. Atletika Krnov	29	316
7. TJ Jákl Karviná	18	197
8. AK Kopřivnice B	16	87
9. Sokol Opava	0	13

Chlapci

1. Slezan Frýdek-Místek	39	2283 p.b
2. AK EZ Kopřivnice	34	1554
3. SSK Vítkovice	29	1509
4. Atletika Poruba	27	1232
5. TJ TŽ Třinec	18	602
6. Atletika Krnov	17	508
7. TJ Jákl Karviná	11	371
8. Sokol Opava	0	0

ATLETICKÁ LIGA MINIPŘÍPRAVEK 2020

5. ročník

Pátým ročníkem pokračovala také krajská soutěž družstev pro nejmladší děvčata a chlapce ve věku 8 a 9 let. Pravidla jsou stejná jako u Beskydského poháru přípravek. Zařazeno bylo pět závodů na dráze.

Děvčata

1. Slezan Frýdek-Místek	43 hl.b.	2155 p.b.
2. SSK Vítkovice	42	1896
3. AK EZ Kopřivnice	32	1222
4. Atletika Krnov	27	881
5. Atletika Poruba	25	865
6. TJ Jäkl Karviná	15	469
7. AK Bohumín	13	319
8. TJ TŽ Třinec	8	171

Chlapci

1. SSK Vítkovice	45 hl.b.	2895 p.b.
2. Slezan Frýdek-Místek	40	2502
3. AK EZ Kopřivnice	31	2107
4. Atletika Krnov	27	2005
5. Atletika Poruba	26	599
6. TJ Jäkl Karviná	15	128
7. TJ TŽ Třinec	10	271
8. AK Bohumín	3	0



O nástupce se asi nemusíme bát. Kluci z přípravek a děvčata z minipřípravek vyhráli své krajské přebory ☺

KRAJSKÝ VRHAČSKÝ POHÁR MLÁDEŽE

3.ročník

V rámci Moravskoslezského kraje proběhla opět celoroční soutěž pro vrhače. Skládala se z pěti závodů, vždy bodovalo prvních osm závodníků v každé disciplíně a kategorii. Soutěže se zúčastňovala početná skupina našich vrhačů a vedla si výborně, když v konečném hodnocení vybojovala 2 vítězství, 5 druhých a 5 třetích míst.

Mezi dorostenci zvládl **Dominik Göttlicher** v disku a byl druhý v kouli a oštěpu. V dorostenkách vyhrála **Kristýna Bizoňová** oštěp, **Eliška Skotnicová** byla druhá v kouli a třetí v disku a **Lucka Krasulová** skončila druhá v disku a třetí v kladivu. Ve starších žáčkách se prosadila pouze **Markéta Polášková** na třetí místo v kouli. V mladším žactvu vybojovala **Tereza Kubajurová** druhé místo v kouli a třetí v oštěpu a **Bruno Rusz** byl v kouli třetí.

CHODECKÝ POHÁR MLÁDEŽE MSK

2. ročník

Pokračovali jsme v pořádání celoroční soutěže Chodeckého poháru mládeže Moravskoslezského kraje. Naše početná chodecká skupina si vedla skvěle, když naprosto vyhrála pět ze šesti kategorií a k tomu přidala čtyři druhá a dvě třetí místa.

Dorostenky ovládla **Amálie Mynářová** před **Hanou Kopelovou**. Starší žákyně vyhrála **Hana Maštaliřová**, před **Nikolou Bobokovou** a **Annou Výmolovou**. Ve starších žácích zvítězil **Vojtěch Novák**. Mezi mladšími žákyněmi byla nejlepší **Viktorie Bartoňová** před **Eliškou Kokořovou** a **Michaelou Bobokovou**. Mladší žáky vyhrál **Šimon Václavík** před **Mirkem Myškou**.

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

39. ročník

Přes velké problémy s různými omezeními a zákazy v průběhu roku se nám nakonec podařilo uspořádat 39.ročník Frýdecko-místeckého běžeckého poháru. Skládal se z jedenácti závodů a na start se v nich postavilo celkem 864 běžců. Započítávalo se devět nejvyšších bodových zisků, max. však pět ze závodů super. Celkem bodovalo 90 mužů a 54 žen.

Muži do 34 let

1. Zahraj Krystian	379 bodů
2. Raška Daniel	347
3. Kučírek Vojtěch	307
4. Boris Radek	300
5. Tarana Jan Adam	272
dalších 19 běžců s menším počtem bodů	

Muži 45 - 54 let

1. Biolek Martin	384 bodů
2. Šindelek Vladan	343
3. König René	294
4. Ernst Tomáš	279
5. Trávníček Rostislav	274
dalších 23 běžců s menším počtem bodů	

Ženy do 34 let

1. Siebeltová Veronika	356 bodů
2. Krtková Kateřina	350
3. Klepáčová Kateřina	314
4. Kraussová Dominika	157
5. Hluchníková Zuzana	94
Dalších 10 běžkyň s menším počtem bodů	

Ženy nad 45 let

1. Laciková Hana	382 bodů
2. Škapová Daniela	334
3. Trávníčková Ludmila	315
4. Maštalířová Klára	306
5. Šmídová Kateřina	264
Dalších 10 běžkyň s menším počtem bodů	

Muži 35 - 44 let

1. Hlavatík Jan	346 bodů
2. Kaleta Daniel	308
3. Novák Martin	289
4. Pergler Josef	288
5. Mališ Pavel	265
dalších 18 běžců s menším počtem bodů	

Muži nad 55 let

1. Šindelek Daniel	382 bodů
2. Kučírek Petr	350
3. Martynek Vladislav	317
4. Slowioczek Roman	310
5. Březina Ladislav	268
dalších 9 běžců s menším počtem bodů	

Ženy 35 - 44 let

1. Najdková Ivana	382 bodů
2. Říhová Dita	317
3. Máchová Markéta	316
4. Holubčíková Lea	283
5. Nováková Linda	275
dalších 19 běžkyň s menším počtem bodů	



V průběhu roku jsme pořádali závody po dvojicích a třeba celý den - Frýdeckou milí, nebo po šesticích a za umělého osvětlení - Loučení s oválem. Ale zvládli jsme to! ☺

BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE

23. ročník

Přes složitou epidemiologickou situaci v průběhu roku, se nám nakonec podařilo realizovat také 23. ročník celoroční běžecké soutěže pro mládež. Skládala se z jedenácti závodů. Konal se pouze jeden zlatý závod - Májovky (Hornická desítka se nesměla pořádat) a pět stříbrných a pět bronzových závodů. Do konečného hodnocení se započítávalo devět nejlepších bodových zisků. Na start se v těchto závodech postavilo celkem 2233 dětských účastníků! Bodově se prosadilo 406 dětí - 233 děvčat a 173 chlapců.

Konečné pořadí

Dívky 2013 a mladší

1. Adámková Karolína	395 bodů
2. Tulinská Lucia	376
3. Hrušková Soňa	332
4. Javůrková Natálie	256
5. Chvostková Sofie	246
6. Holinková Barbora	207

Dalších 68 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2011/2012

1. Uhrová Kristýna	400 bodů
2. Münsterová Michaela	362
3. Jurošová Sabina	335
4. Nováková Johana	304
5. Cudráková Natálie	288
6. Javůrková Laura	253

Dalších 37 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2009/2010

1. Trombíková Lenka	378 bodů
2. Münsterová Johana	343
3. Fridrichová Nela	309
4. Vaňková Viktorie	307
5. Hrušková Tereza	294
6. Kožuchová Laura	247

Dalších 48 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2007/2008

1. Václavíková Anna	384 bodů
2. Kolčářová Nela	343
3. Zahradníková Aneta	328
4. Bartoňová Viktorie	266
5. Jurošová Lucie	261
6. Kubínová Michaela	227

dalších 20 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2005/2006

1. Bystřičanová Barbora	385 bodů
2. Vilčková Karolína	351
3. Ernstová Natálie	316
4. Kuřilová Kateřina	296
5. Kožuchová Nela	249
6. Maštalířová Hana	240

dalších 13 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2001/2004

1. Lacíková Markéta	343 bodů
2. Jurečková Daniela	318
3. Čagašová Anna	290
4. Ningerová Klára	262
5. Kopelová Hana	217
6. Ťahanová Viktorie	184

dalších 11 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2013 a mladší

1. Polášek Jiří	383 bodů
2. Lex David	382
3. Novák Jakub	336
4. Adámek Jan	268
5. Šrubář Jan	210
6. ČípTomáš	205

dalších 48 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2011/2012

1. Šodek Václav	375 bodů
2. Frydryšek Šimon	337
3. Milata Alexandr	331
4. Míček Antonín	269
5. Venglář Jan	251
6. Moškoř Adrien	212

dalších 29 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2009/2010

1. Kolečký Pavel	370 bodů
2. Holubčík Ondřej	328
3. Mynarz Ondřej	318
4. Olejníček Michal	307
5. Gorgoš Radim	289
6. Bakota Tomáš	271

dalších 30 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2007/2008

1. Šelong Vojtěch	372 bodů
2. Popelář Filip	318
3. Václavík Šimon	315
4. Jalůvka Jakub	283
5. Helstein Tobiáš	265
6. Jányš Jakub	255

dalších 8 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2005/2006

1. Škapa Jakub	380 bodů
2. Tobola Jakub	351
3. Ebr Pavel	321
4. Novák Vojtěch	249
5. Říha Prokop	238
6. Šotola Jan	95

dalších 9 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2001/2004

1. Stankov Patrik	340 bodů
2. Hlavačka Thomas	337
3. Spilka Marek	331
4. Pavelek Vojtěch	324
5. Pavelek Jiří	279
6. Kotásek Ondřej	182

dalších 13 hochů s menším počtem bodů

SKOKAN ROKU 2020

7. ročník

Celoroční soutěž určená pro skokany. Body určuje tabulkové pořadí výkonů, které závodníci dosáhli v jednotlivých disciplínách v průběhu roku. Pro vyhodnocení mohl závodníkovi chybět výkon maximálně v jedné disciplíně, což se v některých kategoriích bohužel nepodařilo.

Konečné pořadí

<u>Dívky 2011/2012</u>		<u>Chlapci 2011/2012</u>	
1. Uhrová Kristýna	100 bodů	1. Šodek Václav	100 bodů
2. Nováková Johana	81	2. Frydryšek Šimon	82
3. Münsterová Michaela	78	3. Čempel Jan	80
4. Gongolová Laura	63	4. Milata Alexandr	78
5. Rojíčková Kristina	58	5. Žilinský Filip	61
<u>Dívky 2009/2010</u>		<u>Chlapci 2009/2010</u>	
1. Vaňková Viktorie	83 bodů	1. Holubčík Ondřej	95 bodů
2. Münsterová Johana	80	2. Škapa Tomáš	83
3. Hrušková Tereza	76	3. Gorgoš Radim	72
4. Gorková Stela	72	4. Myška Miroslav	61
5. Faranová Eliška	64	5. Bakota Tomáš	58
<u>Dívky 2007/2008</u>		<u>Chlapci 2007/2008</u>	
1. Kubajurová Tereza	125 bodů	1. Šelong Vojtěch	115 bodů
2. Kolčářová Nela	114	2. Popelář Filip	108
3. Deutscherová Šárka	94	3. Jalůvka Jakub	107
4. Zahradníková Aneta	71	4. Garčic Tobiáš	92
5. Kokořová Eliška	52	5. Václavík Šimon	68
<u>Dívky 2005/2006</u>		<u>Dívky 2001/2004</u>	
1. Vilčková Karolína	100 bodů	1. Jurečková Daniela	94 bodů
		2. Ningerová Klára	88

SLEZANSKÝ SILÁK 2020

7. ročník

Soutěž určená vrhačům. Systém hodnocení je stejný jako u Skokana.

Konečné pořadí

<u>Dívky 2011/2012</u>		<u>Chlapci 2011/2012</u>	
1. Gongolová Laura	91 bodů	1. Frydryšek Šimon	68 bodů
2. Jurošová Sabina	77	2. Gebauer Dominik	63
3. Bláhová Markéta	76	3. Míček Antonín	63
4. Kubulusová Valerie	75	4. Šodek Václav	58
5. Nováková Johana	74	5. Foldyna Richard	56
<u>Dívky 2009/2010</u>		<u>Chlapci 2009/2010</u>	
1. Babuňková Stella Agnes	104 bodů	1. Škapa Tomáš	109 bodů
2. Hrušková Tereza	89	2. Šimončík Josef	89
3. Skaličková Markéta	83	3. Myška Miroslav	89
4. Smyčková Eliška	77	4. Kolečký Pavel	80
5. Beránková Ema	60	5. Gorgoš Radim	79
<u>Dívky 2007/2008</u>		<u>Chlapci 2007/2008</u>	
1. Kubajurová Tereza	137 bodů	1. Hraško Tomáš	129 bodů
2. Brázdilová Karolína	93	2. Rusz Bruno	92
<u>Dívky 2005/2006</u>		<u>Chlapci 2001/2004</u>	
1. Polášková Markéta	116 bodů	1. Göttlicher Dominik	92 bodů
2. Králová Aneta	114	2. Bednář David	64
3. Kratochvílová Lukia	94		
4. Maštaliřová Hana	90		
<u>Dívky 2001/2004</u>			
1. Krasulová Lucie	104 bodů		
3. Skotnicová Eliška	96		
2. Bizoňová Kristýna	96		
4. Šigutová Barbora	65		
5. Štalzerová Aneta	56		



TABULKY



VÝKONY
2020

ŽENY

400 m

1.	62.22 s	Krtková Kateřina	27.5.98	25.5.2020	FM
----	---------	------------------	---------	-----------	----

500 m

1.	1:18.3 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	17.6.2020	FM
----	-------------	------------------	---------	-----------	----

600 m

1.	1:41.23 min. H	Krtková Kateřina	27.5.98	4.1.2020	Vítkovice
----	----------------	------------------	---------	----------	-----------

800 m

1.	2:17.98 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	22.8.2020	Břeclav
----	--------------	------------------	---------	-----------	---------

1000 m

1.	3:17.93 min. H	Krtková Kateřina	27.5.98	4.1.2020	Vítkovice
----	----------------	------------------	---------	----------	-----------

1500 m

1.	4:56.89 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	16.8.2020	Šumperk
----	--------------	------------------	---------	-----------	---------

1 míle (1609,34 m)

1.	5:33.6 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	22.11.2020	FM
----	-------------	------------------	---------	------------	----

2.	6:11.9 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	22.11.2020	FM
----	-------------	---------------------	----------	------------	----

3.	6:31.6 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	22.11.2020	FM
----	-------------	--------------------	---------	------------	----

4.	7:23.9 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	22.11.2020	FM
----	-------------	-------------------	--------	------------	----

3000 m

1.	11:11.9 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	28.11.2020	FM
----	--------------	------------------	---------	------------	----

2.	11:24.9 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	28.11.2020	
----	--------------	---------------------	----------	------------	--

3.	12:47.1 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	27.5.2020	FM
----	--------------	--------------------	---------	-----------	----

4.	14:47.2 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	27.5.2020	FM
----	--------------	-------------------	--------	-----------	----

5000 m

1.	21:28.6 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	17.6.2020	FM
----	--------------	---------------------	----------	-----------	----

2.	22:24.1 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	17.6.2020	FM
----	--------------	------------------	---------	-----------	----

3.	22:52.9 min.	Klepáčová Kateřina	29.7.94	17.6.2020	FM
----	--------------	--------------------	---------	-----------	----

4.	25:48.7 min.	Maštalířová Klára	3.4.71	17.6.2020	FM
----	--------------	-------------------	--------	-----------	----

Hodinovka

1.	13815 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	16.9.2020	FM
----	---------	---------------------	----------	-----------	----

2.	13725 m	Krtková Kateřina	27.5.98	16.9.2020	FM
----	---------	------------------	---------	-----------	----

3.	11966 m	Klepáčová Kateřina	29.7.94	16.9.2020	FM
----	---------	--------------------	---------	-----------	----

4.	10648 m	Maštalířová Klára	3.4.71	16.9.2020	FM
----	---------	-------------------	--------	-----------	----

400 m př. /76 cm/

1.	66.89 s	Krtková Kateřina	27.5.98	22.8.2020	Břeclav
----	---------	------------------	---------	-----------	---------

2000 m př. /76 cm/

1.	7:11.17 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	29.8.2020	Třinec
----	--------------	------------------	---------	-----------	--------

3000 m př. /76 cm/

1.	11:18.08 min.	Krtková Kateřina	27.5.98	20.9.2020	Jablonec n.N.
----	---------------	------------------	---------	-----------	---------------

Dálka

1.	4.68 m	Lisníková Soňa	1.1.98	12.6.2020	Vítkovice
----	--------	----------------	--------	-----------	-----------

Trojskok

1.	10.62 m H	Lisníková Soňa	1.1.98	11.1.2020	Vítkovice
----	-----------	----------------	--------	-----------	-----------

Výška

1.	1.40 m H	Lisníková Soňa	1.1.98	11.1.2020	Vítkovice
----	----------	----------------	--------	-----------	-----------

2.	1.35 m H	Krtková Kateřina	27.5.98	21.1.2020	FM
----	----------	------------------	---------	-----------	----

Tyč

1.	2.41 m H	Lisníková Soňa	1.1.98	2.2.2020	Vítkovice
----	----------	----------------	--------	----------	-----------

koule 4 kg

1.	7.30 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	8.12.2020	FM
----	--------	---------------------	----------	-----------	----

2.	6.42 m	Maštalířová Klára	3.4.71	8.12.2020	FM
----	--------	-------------------	--------	-----------	----

kladivo 4 kg

1. 21.17 m	Maštalířová Klára	3.4.71	10.12.2020	FM
2. 20.13 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	10.12.2020	FM
3. 18.91 m	Nejezchlebová Monika	20.7.85	10.12.2020	FM

oštěp 600 g

1. 21.00 m	Klepáčová Kateřina	29.7.94	15.12.2020	FM
2. 17.72 m	Maštalířová Klára	3.4.71	15.12.2020	FM
3. 17.03 m	Nejezchlebová Monika	20.7.85	15.12.2020	FM

disk 1 kg

1. 19.88 m	Maštalířová Klára	3.4.71	17.12.2020	FM
2. 17.79 m	Nejezchlebová Monika	20.7.85	17.12.2020	FM

4x100 m

1. 51.76 s	Cagašová, Krtková, Laciková, Jurečková	22.8.2020	Břeclav
2. 52.25 s	Cagašová, Kopcová, Krtková, Ťahanová	4.7.2020	Olomouc
3. 52.36 s	Jurečková, Laciková, Mynářová, Krtková	18.7.2020	Uh.Hradiště

4x400 m

1. 4:08.09 min.	Krtková, Kopcová, Bystřičanová, Cagašová	4.7.2020	Olomouc
2. 4:20.63 min.	Laciková, Bystřičanová, Mynářová, Krtková	18.7.2020	Uh.Hradiště

JUNIORKY**60 m**

1. 8.82 s	Kopcová Eliška	22.11.01	31.5.2020	FM
2. 9.58 s	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	31.5.2020	FM

200 m

1. 28.57 s H	Kopcová Eliška	22.11.01	11.1.2020	Vítkovice
--------------	----------------	----------	-----------	-----------

300 m

1. 44.86 s H	Kopcová Eliška	22.11.01	4.1.2020	Vítkovice
--------------	----------------	----------	----------	-----------

400 m

1. 61.99 s H	Kopcová Eliška	22.11.01	11.1.2020	Vítkovice
--------------	----------------	----------	-----------	-----------

500 m

1. 1:20.3 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	17.6.2020	FM
2. 1:34.9 min.	Plašovská Barbora	5.9.01	17.6.2020	FM

600 m

1. 1:41.73 min. H	Kopcová Eliška	22.11.01	4.1.2020	Vítkovice
2. 1:57.8 min.	Plašovská Barbora	5.9.01	27.5.2020	FM

800 m

1. 2:21.88 min. H	Kopcová Eliška	22.11.01	19.1.2020	Vítkovice
2. 2:45.07 min.	Plašovská Barbora	5.9.01	12.6.2020	Vítkovice

1500 m

1. 5:23.59 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	4.7.2020	Olomouc
2. 5:53.68 min.	Plašovská Barbora	5.9.01	18.7.2020	Uh.Hradiště

3000 m

1. 11:55.73 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	11.7.2020	Vyškov
------------------	---------------------	---------	-----------	--------

400 m př. /76 cm/

1. 67.22 s	Kopcová Eliška	22.11.01	5.9.2020	Vítkovice
------------	----------------	----------	----------	-----------

výška

1. 1.35 m H	Kopcová Eliška	22.11.01	21.1.2020	FM
2. 1.25 m H	Pánková Denisa	3.5.02	21.1.2020	FM
3. 1.20 m H	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	21.1.2020	FM

chůze 3000 m

1. 16:40.02 min. H	Pánková Denisa	3.5.02	9.2.2020	Praha
--------------------	----------------	--------	----------	-------

4x400 m

1. 4:29.91 min.	Vilčková, Ťahanová, Polášková, Žurovcová	4.7.2020	Olomouc
-----------------	--	----------	---------

DOROSTENKY

60 m

1.	8.32 s	H	Jurečková Daniela	23.1.03	4.1.2020	Vítkovice
2.	8.69 s		Laciková Markéta	12.4.03	31.5.2020	FM
3.	8.70 s	H	Mynářová Amálie	14.8.03	4.1.2020	Vítkovice
4.	8.96 s		Skotnicová Eliška	3.9.03	31.5.2020	FM
5.	8.98 s	H	Krasulová Lucie	11.6.04	11.1.2020	Vítkovice
6.	9.38 s		Kopelová Hana	28.6.03	31.5.2020	FM
7.	9.44 s		Ningerová Klára	25.1.03	31.5.2020	FM
8.	9.54 s	H	Bizoňová Kristýna	13.12.04	4.1.2020	Vítkovice
9.	10.13 s		Šigutová Barbora	14.8.03	31.5.2020	FM

100 m

1.	13.19 s		Jurečková Daniela	23.1.03	29.8.2020	Třinec
2.	13.87 s		Mynářová Amálie	14.8.03	8.6.2020	FM
3.	13.89 s		Laciková Markéta	12.4.03	8.6.2020	FM

150 m

1.	20.79 s		Jurečková Daniela	23.1.03	31.5.2020	FM
2.	21.08 s	H	Laciková Markéta	12.4.03	19.1.2020	Vítkovice

200 m

1.	25.72 s	H	Cagašová Anna	5.5.04	7.2.2020	Vítkovice
2.	27.96 s		Jurečková Daniela	23.1.03	8.6.2020	FM
3.	28.59 s		Laciková Markéta	12.4.03	22.8.2020	Břeclav
4.	28.63 s	H	Mynářová Amálie	14.8.03	11.1.2020	Vítkovice

300 m

1.	45.72 s	H	Laciková Markéta	12.4.03	4.1.2020	Vítkovice
2.	46.04 s	H	Mynářová Amálie	14.8.03	4.1.2020	Vítkovice

400 m

1.	55.59 s	H	Cagašová Anna	5.5.04	16.2.2020	Vítkovice
2.	63.53 s		Laciková Markéta	12.4.03	18.7.2020	Uh.Hradiště
3.	63.65 s		Ningerová Klára	25.1.03	25.5.2020	FM
4.	64.06 s		Ťahanová Viktorie	12.7.04	25.5.2020	FM
5.	64.71 s	H	Mynářová Amálie	14.8.03	2.2.2020	Vítkovice

500 m

1.	1:17.0 min.		Cagašová Anna	5.5.04	17.6.2020	FM
2.	1:27.4 min.		Laciková Markéta	12.4.03	17.6.2020	FM
3.	1:29.6 min.		Kopelová Hana	28.6.03	17.6.2020	FM
4.	1:30.2 min.		Mynářová Amálie	14.8.03	17.6.2020	FM
5.	1:30.7 min.		Jurečková Daniela	23.1.03	17.6.2020	FM
6.	1:37.3 min.		Skotnicová Eliška	3.9.03	17.6.2020	FM
7.	1:39.6 min.		Bizoňová Kristýna	13.12.04	17.6.2020	FM
8.	1:42.8 min.		Bednářová Jana	11.2.04	17.6.2020	FM

600 m

1.	1:35.93 min.	H	Cagašová Anna	5.5.04	4.1.2020	Vítkovice
2.	1:43.0 min.		Ningerová Klára	25.1.03	27.5.2020	FM
3.	1:50.4 min.		Laciková Markéta	12.4.03	27.5.2020	FM
4.	1:56.1 min.		Jurečková Daniela	23.1.03	27.5.2020	FM
5.	1:57.0 min.		Skotnicová Eliška	3.9.03	27.5.2020	FM
6.	1:57.5 min.		Mynářová Amálie	14.8.03	27.5.2020	FM
7.	2:04.6 min.		Bizoňová Kristýna	13.12.04	27.5.2020	FM

800 m

1.	2:12.86 min.	H	Cagašová Anna	5.5.04	19.1.2020	Vítkovice
2.	2:22.68 min.	H	Ningerová Klára	25.1.03	19.1.2020	Vítkovice
3.	2:27.92 min.		Ťahanová Viktorie	12.7.04	8.6.2020	FM
4.	2:40.88 min.		Kopelová Hana	28.6.03	8.6.2020	FM

5.	2:56.8 min.	Jurečková Daniela	23.1.03	28.11.2020	FM
6.	3:19.97 min.	Bednářová Jana	11.2.04	31.5.2020	FM
1500 m					
1.	5:07.43 min.	Řahanová Viktorie	12.7.04	15.6.2020	Opava
2.	5:19.01 min. H	Ningerová Klára	25.1.03	11.1.2020	Vítkovice
3.	5:56.72 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	11.7.2020	Vyškov
4.	5:56.87 min.	Laciková Markéta	12.4.03	11.7.2020	Vyškov
5.	6:04.34 min. H	Bizoňová Kristýna	13.12.04	11.1.2020	Vítkovice
1 míle /1609,34 m/					
1.	5:28.7 min.	Cagašová Anna	5.5.04	22.11.2020	FM
2.	5:54.5 min.	Ningerová Klára	25.1.03	22.11.2020	FM
3.	5:58.9 min.	Řahanová Viktorie	12.7.04	22.11.2020	FM
4.	6:30.6 min.	Kopelová Hana	28.6.03	22.11.2020	FM
5.	6:33.2 min.	Laciková Markéta	12.4.03	22.11.2020	FM
6.	7:27.6 min.	Jurečková Daniela	23.1.03	22.11.2020	FM
2000 m					
1.	7:23.85 min. H	Řahanová Viktorie	12.7.04	4.1.2020	Vítkovice
3000 m					
1.	11:21.71 min. H	Řahanová Viktorie	12.7.04	11.1.2020	Vítkovice
2.	12:12.63 min.	Kopelová Hana	28.6.03	11.7.2020	Vyškov
3.	12:19.3 min.	Ningerová Klára	25.1.03	27.5.2020	FM
4.	12:52.7 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	27.5.2020	FM
5000 m					
1.	20:35.9 min.	Řahanová Viktorie	12.7.04	17.6.2020	FM
300 m př. /76 cm/					
1.	49.65 s	Ningerová Klára	25.1.03	15.6.2020	Opava
2.	50.04 s	Mynářová Amálie	14.8.03	29.8.2020	Třinec
400 m př. /76 cm/					
1.	74.82 s	Mynářová Amálie	14.8.03	18.7.2020	Uh.Hradiště
2000 m př. /76 cm/					
1.	7:46.05 min.	Řahanová Viktorie	12.7.04	5.9.2020	Vítkovice
dálka					
1.	4.93 m	Ningerová Klára	25.1.03	8.6.2020	FM
2.	4.87 m	Jurečková Daniela	23.1.03	31.5.2020	FM
trojskok					
1.	11.72 m H	Ningerová Klára	25.1.03	16.2.2020	Vítkovice
2.	9.82 m	Jurečková Daniela	23.1.03	18.7.2020	Uh.Hradiště
tyč					
1.	2.46 m H	Jurečková Daniela	23.1.03	11.1.2020	Vítkovice
výška					
1.	1.45 m H	Jurečková Daniela	23.1.03	11.2.2020	FM
2.	1.35 m H	Cagašová Anna	5.5.04	21.1.2020	FM
3.	1.25 m H	Ningerová Klára	25.1.03	21.1.2020	FM
4.	1.15 m H	Mynářová Amálie	14.8.03	21.1.2020	FM
koule 3 kg					
1.	11.86 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	23.9.2020	FM
2.	10.74 m	Krasulová Lucie	11.6.04	29.8.2020	Třinec
3.	9.40 m H	Akerele Mojisola	1.9.03	11.1.2020	Vítkovice
4.	8.77 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	23.9.2020	FM
5.	8.11 m	Šigutová Barbora	14.8.03	5.6.2020	Vítkovice
disk 1 kg					
1.	30.09 m	Krasulová Lucie	11.6.04	23.9.2020	FM
2.	28.42 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	23.9.2020	FM
3.	27.58 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	2.8.2020	Olomouc
4.	22.57 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	24.6.2020	Třinec

5.	20.77 m	Akerele Mojisola	1.9.03	23.5.2020	Ostrava
6.	17.55 m	Šigutová Barbora	14.8.03	29.8.2020	Třinec
oštěp 500 g					
1.	36.46 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	29.8.2020	Třinec
2.	32.73 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	2.8.2020	Olomouc
3.	28.65 m	Krasulová Lucie	11.6.04	23.9.2020	FM
4.	22.44 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	11.7.2020	Vyškov
5.	20.65 m	Šigutová Barbora	14.8.03	23.9.2020	FM
oštěp 600 g					
1.	35.17 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	22.8.2020	Břeclav
2.	26.90 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	22.8.2020	Břeclav
3.	24.61 m	Krasulová Lucie	11.6.04	4.7.2020	Olomouc
kladivo 3 kg					
1.	30.81 m	Krasulová Lucie	11.6.04	23.9.2020	FM
2.	28.17 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	11.7.2020	Vyškov
3.	24.62 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	11.7.2020	Vyškov
4.	23.71 m	Šigutová Barbora	14.8.03	26.9.2020	Břeclav
5.	23.49 m	Akerele Mojisola	1.9.03	23.9.2020	FM
6.	21.38 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	24.8.2020	Olomouc
kladivo 4 kg					
1.	22.43 m	Krasulová Lucie	11.6.04	22.8.2020	Břeclav
2.	21.33 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	18.7.2020	Uh.Hradiště
chůze 2000 m					
1.	10:57.95 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	23.9.2020	FM
2.	11:30.29 min.	Kopelová Hana	28.6.03	23.9.2020	FM
chůze 3000 m					
1.	17:01.10 min. H	Mynářová Amálie	14.8.03	9.2.2020	Praha
2.	17:14.14 min.	Kopelová Hana	28.6.03	26.9.2020	Břeclav
chůze 3 km /silnice/					
1.	16:52 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	1.8.2020	Olomouc
2.	17:46 min.	Kopelová Hana	28.6.03	1.8.2020	Olomouc
chůze 5000 m					
1.	28:32.17 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	5.9.2020	Vítkovice
2.	29:33.70 min.	Kopelová Hana	28.6.03	25.5.2020	FM
4x400 m					
1.	4:09.38 min.	Mynářová, Ťahanová, Cagašová, Bystřičanová		22.8.2020	Břeclav
2.	4:10.24 min.	Cagašová, Ťahanová, Ningerová, Laciková		6.9.2020	Vítkovice

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

60 m

1.	8.37 s	Kuřilová Kateřina	30.5.06	7.9.2020	Brno
2.	8.41 s	Vilčková Karolína	1.7.05	7.9.2020	Brno
3.	8.45 s H	Polášková Markéta	31.1.06	8.2.2020	Vítkovice
4.	8.56 s	Hájková Kateřina	22.3.06	7.9.2020	Brno
5.	8.87 s	Bystřičanová Barbora	11.11.06	31.5.2020	FM
6.	8.90 s	Výmolová Anna	28.10.05	7.9.2020	Brno
7.	8.99 s	Ermisová Lea	13.5.06	7.9.2020	Brno
8.	8.99 s H	Míčková Daniela	26.9.05	12.1.2020	Vítkovice
9.	9.02 s H	Kožuchová Nela	31.7.06	12.1.2020	Vítkovice
10.	9.18 s	Boboková Nikola	25.11.05	7.9.2020	Brno
11.	9.35 s	Maštalířová Hana	5.10.05	7.9.2020	Brno

12.	9.69 s		Kratochvílová Lukia	11.8.05	7.9.2020	Brno
100 m						
1.	14.51 s		Míčková Daniela	26.9.05	18.7.2020	Uh.Hradiště
150 m						
1.	19.96 s		Kuřilová Kateřina	30.5.06	7.7.2020	Vítkovice
2.	20.31 s	H	Polášková Markéta	31.1.06	1.2.2020	Vítkovice
3.	21.17 s		Hájková Kateřina	22.3.06	25.8.2020	Třinec
4.	21.59 s	H	Míčková Daniela	26.9.05	1.2.2020	Vítkovice
5.	22.20 s		Kožuchová Nela	31.7.06	9.6.2020	Opava
6.	23.17 s	H	Boboková Nikola	25.11.05	12.1.2020	Vítkovice
200 m						
1.	27.64 s		Polášková Markéta	31.1.06	4.7.2020	Olomouc
2.	29.86 s		Míčková Daniela	26.9.05	18.7.2020	Uh.Hradiště
300 m						
1.	43.67 s		Polášková Markéta	31.1.06	13.6.2020	Opava
2.	43.77 s	H	Vilčková Karolína	1.7.05	20.2.2020	Vítkovice
3.	44.03 s		Hájková Kateřina	22.3.06	4.10.2020	Kolín
4.	44.22 s		Kuřilová Kateřina	30.5.06	13.9.2020	FM
5.	44.55 s		Výmlová Anna	28.10.05	8.9.2020	Brno
6.	44.69 s		Bystřičanová Barbora	11.11.06	25.5.2020	FM
7.	46.80 s		Míčková Daniela	26.9.05	8.9.2020	Brno
8.	46.92 s		Ermisová Lea	13.5.06	8.9.2020	Brno
9.	47.77 s		Kožuchová Nela	31.7.06	8.9.2020	Brno
10.	48.63 s		Maštalířová Hana	5.10.05	8.9.2020	Brno
11.	49.12 s		Boboková Nikola	25.11.05	8.9.2020	Brno
12.	52.68 s		Kratochvílová Lukia	11.8.05	8.9.2020	Brno
500 m						
1.	1:18.4 min.		Bystřičanová Barbora	11.11.06	17.6.2020	FM
2.	1:22.5 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	17.6.2020	FM
3.	1:26.3 min.		Hájková Kateřina	22.3.06	17.6.2020	FM
4.	1:27.6 min.		Výmlová Anna	28.10.05	17.6.2020	FM
5.	1:27.9 min.		Kuřilová Kateřina	30.5.06	17.6.2020	FM
6.	1:31.1 min.		Kožuchová Nela	31.7.06	17.6.2020	FM
7.	1:31.5 min.		Polášková Markéta	31.1.06	17.6.2020	FM
8.	1:31.9 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	17.6.2020	FM
9.	1:32.5 min.		Ermisová Lea	13.5.06	17.6.2020	FM
10.	1:35.6 min.		Míčková Daniela	26.9.05	17.6.2020	FM
11.	1:37.9 min.		Boboková Nikola	25.11.05	17.6.2020	FM
12.	1:38.8 min.		Kratochvílová Lukia	11.8.05	17.6.2020	FM
600 m						
1.	1:39.2 min.		Bystřičanová Barbora	11.11.06	27.5.2020	FM
2.	1:47.2 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	27.5.2020	FM
3.	1:50.6 min.		Výmlová Anna	28.10.05	27.5.2020	FM
4.	1:54.0 min.		Kuřilová Kateřina	30.5.06	27.5.2020	FM
5.	1:54.3 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	27.5.2020	FM
6.	1:55.8 min.		Kožuchová Nela	31.7.06	27.5.2020	FM
7.	1:56.5 min.		Ermisová Lea	13.5.06	27.5.2020	FM
8.	1:59.7 min.		Polášková Markéta	31.1.06	27.5.2020	FM
9.	2:02.5 min.		Míčková Daniela	26.9.05	27.5.2020	FM
10.	2:03.4 min.		Boboková Nikola	25.11.05	27.5.2020	FM
11.	2:10.4 min.		Kratochvílová Lukia	11.8.05	27.5.2020	FM
800 m						
1.	2:18.36 min.		Bystřičanová Barbora	11.11.06	22.8.2020	Břeclav
2.	2:25.89 min.	H	Vilčková Karolína	1.7.05	7.2.2020	Praha

3.	2:27.63 min.	Výmolová Anna	28.10.05	27.9.2020	Břeclav
4.	2:40.93 min.	Hájková Kateřina	22.3.06	25.8.2020	Třinec
5.	2:42.72 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	9.6.2020	Opava
6.	2:45.32 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	13.6.2020	Opava
7.	2:51.2 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	28.11.2020	FM
8.	2:55.1 min.	Káňová Barbora	11.10.05	28.11.2020	FM
9.	2:55.7 min.	Míčková Daniela	27.9.05	28.11.2020	FM
10.	2:56.8 min.	Polášková Markéta	31.1.06	28.11.2020	FM
11.	2:58.4 min.	Boboková Nikola	25.11.05	28.11.2020	FM
12.	3:00.6 min.	Ermisová Lea	13.5.06	28.11.2020	FM
13.	3:10.4 min.	Kravčíková Michaela		28.11.2020	FM

1500 m

1.	4:40.97 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	7.9.2020	Brno
2.	5:09.80 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	18.7.2020	Uh.Hradiště
3.	5:21.08 min. H	Výmolová Anna	28.10.05	20.2.2020	Vítkovice
4.	5:49.52 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	7.9.2020	Brno
5.	5:52.09 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	7.9.2020	Brno

1 míle /1609,34 m/

1.	5:26.5 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	22.11.2020	FM
2.	5:59.6 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	22.11.2020	FM
3.	6:31.3 min.	Káňová Barbora	11.10.05	22.11.2020	FM
4.	6:46.9 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	22.11.2020	FM
5.	6:58.4 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	22.11.2020	FM
6.	7:01.2 min.	Míčková Daniela	26.9.05	22.11.2020	FM
7.	7:11.1 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	22.11.2020	FM
8.	7:26.3 min.	Ermisová Lea	13.5.06	22.11.2020	FM
9.	7:41.1 min.	Boboková Nikola	25.11.05	22.11.2020	FM
10.	8:10.4 min.	Kratochvílová Lukia	11.8.05	22.11.2020	FM

3000 m

1.	11:09.4 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	27.5.2020	FM
----	--------------	----------------------	----------	-----------	----

5000 m

1.	20:17.7 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	17.6.2020	FM
----	--------------	----------------------	----------	-----------	----

60 m přek. /76 cm/

1.	9.61 s	H	Vilčková Karolína	1.7.05	7.2.2020	Praha
2.	10.52 s	H	Ermisová Lea	13.5.06	12.1.2020	Vítkovice

100 přek. /76 cm/

1.	18.06 s		Ermisová Lea	13.5.06	7.9.2020	Brno
----	---------	--	--------------	---------	----------	------

200 přek. /76 cm/

1.	33.37 s		Ermisová Lea	13.5.06	4.10.2020	Kolín
----	---------	--	--------------	---------	-----------	-------

1500 m přek. /76 cm/

1.	5:03.64 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	19.9.2020	Třinec
2.	5:22.93 min.	Vilčková Karolína	1.7.05	13.9.2020	FM
3.	6:08.64 min.	Výmolová Anna	28.10.05	9.6.2020	Opava
4.	6:36.17 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	4.10.2020	Kolín

dálka

1.	4.96 m		Vilčková Karolína	1.7.05	25.8.2020	Třinec
2.	4.42 m	H	Ermisová Lea	13.5.06	12.1.2020	Vítkovice
3.	4.22 m		Kožuchová Nela	31.7.06	31.5.2020	FM
4.	4.18 m		Maštalířová Hana	5.10.05	7.9.2020	Brno
5.	4.01 m		Boboková Nikola	25.11.05	7.9.2020	Brno
6.	3.97 m	H	Míčková Daniela	26.9.05	8.2.2020	Vítkovice

7.	3.81 m	H	Hájková Kateřina	22.3.06	8.2.2020	Vítkovice
trojskok						
1.	11.09 m		Vilčková Karolína	1.7.05	18.7.2020	Uh.Hradiště
výška						
1.	1.50 m	H	Vilčková Karolína	1.7.05	7.2.2020	Praha
2.	1.45 m	H	Polášková Markéta	31.1.06	8.2.2020	Vítkovice
3.	1.25 m	H	Výmlová Anna	28.10.05	21.1.2020	FM
4.	1.20 m	H	Ermisová Lea	13.5.06	21.1.2020	FM
5.	1.20 m	H	Kuřilová Kateřina	30.5.06	11.2.2020	FM
6.	1.15 m	H	Hájková Kateřina	22.3.06	11.2.2020	FM
7.	1.15 m	H	Míčková Daniela	26.9.05	11.2.2020	FM
8.	1.15 m	H	Bystřičanová Barbora	11.11.06	21.1.2020	FM
9.	1.05 m	H	Boboková Nikola	25.11.05	21.1.2020	FM
koule 3 kg						
1.	10.20 m		Polášková Markéta	31.1.06	27.9.2020	Břeclav
2.	8.54 m	H	Králová Aneta	11.12.06	8.2.2020	Vítkovice
3.	8.15 m		Maštalířová Hana	5.10.05	24.8.2020	Vítkovice
4.	7.31 m		Kratochvílová Lukia	11.8.05	23.9.2020	FM
5.	6.94 m	H	Vilčková Karolína	1.7.05	18.1.2020	Vítkovice
kladivo 3 kg						
1.	31.78 m		Maštalířová Hana	5.10.05	4.10.2020	Kolín
2.	29.78 m		Králová Aneta	11.12.06	4.10.2020	Kolín
3.	24.06 m		Kratochvílová Lukia	11.8.05	27.9.2020	Břeclav
4.	19.92 m		Míčková Daniela	26.9.05	25.8.2020	Třinec
5.	16.02 m		Polášková Markéta	31.1.06	10.12.2020	FM
oštěp 500 g						
1.	31.29 m		Polášková Markéta	31.1.06	15.12.2020	FM
2.	21.80 m		Králová Aneta	11.12.06	15.12.2020	FM
3.	16.81 m		Kratochvílová Lukia	11.8.05	8.9.2020	Brno
disk 0,75 kg						
1.	24.32 m		Polášková Markéta	31.1.06	4.10.2020	Kolín
2.	22.50 m		Maštalířová Hana	5.10.05	13.9.2020	FM
3.	21.85 m		Králová Aneta	11.12.06	9.6.2020	Opava
4.	18.55 m		Kratochvílová Lukia	11.8.05	23.9.2020	FM
5.	16.02 m		Míčková Daniela	26.9.05	7.7.2020	Vítkovice
chůze 2000 m						
1.	11:07.86 min.		Výmlová Anna	28.10.05	25.8.2020	Třinec
2.	12:00.46 min.		Boboková Nikola	25.11.05	23.9.2020	FM
3.	12:12.27 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	9.6.2020	Opava
4.	12:30.98 min.		Míčková Daniela	26.9.05	23.9.2020	FM
5.	12:50.51 min.		Ermisová Lea	13.5.06	9.6.2020	Opava
chůze 3000 m						
1.	17:08.49 min.		Výmlová Anna	28.10.05	30.8.2020	Uh.Hradiště
2.	18:06.76 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	25.5.2020	FM
3.	18:07.15 min.		Boboková Nikola	25.11.05	25.5.2020	FM
4.	19:53.69 min.		Ermisová Lea	13.5.06	4.10.2020	Kolín
5.	19:41.59 min.		Míčková Daniela	26.9.05	27.9.2020	Břeclav
chůze 3 km /silnice/						
1.	18:17 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	1.8.2020	Olomouc
2.	21:04 min.		Boboková Nikola	25.11.05	1.8.2020	Olomouc

halový pětiboj /60 m přek.- výška - koule - dálka - 800 m/

1.	2993 bodů	Vilčková Karolína	1.7.05	7.2.2020	Praha
----	-----------	-------------------	--------	----------	-------

9.61 s - 1.50 m - 6.91 m - 4.82 m - 2:25.89 min.

4x 60 m

1.	31.71 s	Kuřilová, Polášková, Hájková, Bojková	4.10.2020	Kolín
2.	32.54 s	Hájková, Polášková, Ermisová, Kolčářová	27.9.2020	Břeclav
3.	32.86 s	Kolčářová, Václavíková, Výmolová, Bystřičanová	4.10.2020	Kolín
4.	32.91 s	Hájková, Polášková, Výmolová, Bystřičanová	13.9.2020	FM
5.	32.94 s	H.Ningerová, Bystřičanová, Výmolová, Václavíková	27.9.2020	Břeclav
6.	33.48 s	Hájková, Václavíková, Výmolová, Bystřičanová	9.6.2020	Opava
7.	33.97 s	Kožuchová, Václavíková, Ermisová, Bartoňová	13.9.2020	FM
8.	34.25 s	Zahradníková, Kožuchová, N.Boboková, Bartoňová	27.9.2020	Břeclav
9.	34.55 s	Míčková, N.Boboková, Kožuchová, Zahradníková	9.6.2020	Opava
10.	36.12 s	Kratochvílová, M.Boboková, Kokořová, Bartoňová	9.6.2020	Opava

4x 300 m

1.	2:55.52 min.	Kuřilová, Bystřičanová, Výmolová, Kubajurová	20.9.2020	Třinec
2.	2:56.21 min.	Vilčková, Výmolová, Kubajurová, Bystřičanová	13.9.2020	FM
3.	2:57.87 min.	Hájková, Kuřilová, Bystřičanová, Výmolová	4.10.2020	Kolín
4.	2:58.72 min.	Hájková, Kuřilová, Bystřičanová, Václavíková	27.9.2020	Břeclav
5.	3:00.93 min.	Bojková, Kolčářová, Václavíková, Vilčková	4.10.2020	Kolín
6.	3:01.84 min.	Hájková, Kolčářová, Václavíková, Bartoňová	20.9.2020	Třinec
7.	3:04.15 min.	Vilčková, Výmolová, Maštálířová, Bystřičanová	30.8.2020	Uh.Hradiště
8.	3:05.34 min.	Hájková, Bartoňová, Výmolová, Bystřičanová	7.7.2020	Vítkovice
9.	3:05.44 min.	Hájková, Kolčářová, Václavíková, Míčková	13.9.2020	FM
10.	3:05.82 min.	Míčková, Výmolová, Kolčářová, H.Ningerová	27.9.2020	Břeclav
11.	3:07.96 min.	Míčková, Ermisová, Bartoňová, Maštálířová	4.10.2020	Kolín
12.	3:14.48 min.	Bartoňová, Kožuchová, Zahradníková, Kokořová	13.9.2020	FM
13.	3:15.68 min.	N.Boboková, Kožuchová, Zahradníková, Bartoňová	27.9.2020	Břeclav
14.	3:17.37 min.	Kokořová, N.Boboková, Zahradníková, Kožuchová	4.10.2020	Kolín
15.	3:29.27 min.	Kokořová, N.Boboková, Zahradníková, Kratochvílová	7.7.2020	Vítkovice

4x 300 m smíšená

1.	2:56.34 min.	Ebr, Vilčková, Výmolová, Šelong	8.9.2020	Brno
----	--------------	---------------------------------	----------	------

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ**60 m**

1.	8.15 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	7.9.2020	Brno
2.	8.62 s	Kolčářová Nela	13.2.07	28.6.2020	Třinec
3.	8.78 s	Bojková Rozálie	1.12.07	27.9.2020	Břeclav
4.	8.98 s	Václavíková Anna	28.1.07	31.5.2020	FM
5.	8.99 s H	Ningerová Hana	8.7.07	31.1.2020	Vítkovice
6.	9.04 s	Bartoňová Viktorie	15.5.08	28.5.2020	Třinec
7.	9.20 s	Ningerová Barbora	8.7.07	31.5.2020	FM
8.	9.20 s H	Moškořová Laura	20.7.08	12.1.2020	Vítkovice
9.	9.26 s	Deutscherová Šárka	2.4.08	26.6.2020	FM
10.	9.31 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	7.9.2020	Brno
11.	9.35 s	Jurošová Lucie	1.6.07	31.5.2020	FM
12.	9.36 s	Zahradníková Aneta	30.8.07	7.9.2020	Brno
13.	9.52 s	Říhová Eliška	7.4.08	7.9.2020	Brno
14.	9.81 s	Kokořová Eliška	23.12.07	26.6.2020	FM
15.	9.83 s H	Skybíková Markéta	12.3.08	12.1.2020	Vítkovice
16.	9.88 s	Kubinová Michaela	6.5.08	7.9.2020	Brno
17.	10.01 s	Petrůšková Hana	29.5.08	15.9.2020	FM

18.	10.03 s	Boboková Michaela	4.10.07	7.9.2020	Brno
19.	10.08 s	Spilková Ema	12.6.08	7.9.2020	Brno
20.	10.31 s	Brázdová Kristýna	3.8.08	31.5.2020	FM
21.	10.33 s	Burkovičová Ellen	9.1.08	31.5.2020	FM
22.	11.00 s H	Čapandová Nikol	23.4.07	12.1.2020	Vítkovice
23.	11.04 s H	Veselková Tereza	14.2.08	12.1.2020	Vítkovice

150 m

1.	19.40 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	4.10.2020	Kolín
2.	20.80 s	Kolčářová Nela	13.2.07	7.9.2020	Brno
3.	21.32 s	Bartoňová Viktorie	15.5.08	26.6.2020	FM
4.	21.60 s	Ningerová Hana	8.7.07	30.6.2020	Opava
5.	21.84 s	Bojková Rozálie	1.12.07	7.9.2020	Brno
6.	22.63 s	Jurošová Lucie	1.6.07	30.6.2020	Opava
7.	22.67 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	7.9.2020	Brno
8.	22.67 s H	Moškořová Laura	20.7.08	12.1.2020	Vítkovice
9.	24.19 s	Deutscherová Šárka	2.4.08	3.9.2020	Třinec
10.	24.39 s	Brázdová Kristýna	3.8.08	11.6.2020	FM
11.	24.48 s	Říhová Eliška	7.4.08	15.9.2020	FM
12.	24.54 s	Burkovičová Ellen	9.1.08	30.6.2020	Opava
13.	24.67 s	Boboková Michaela	4.10.07	7.9.2020	Brno
14.	25.24 s	Petrušková Hana	29.5.08	15.9.2020	FM

300 m

1.	41.26 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	4.10.2020	Kolín
2.	45.20 s	Václavíková Anna	28.1.07	25.5.2020	FM
3.	45.21 s	Bojková Rozálie	1.12.07	4.10.2020	Kolín
4.	45.51 s	Kolčářová Nela	13.2.07	25.8.2020	Třinec
5.	46.04 s	Ningerová Hana	8.7.07	30.6.2020	Opava
6.	50.78 s	Burkovičová Ellen	9.1.08	30.6.2020	Opava
7.	51.17 s	Moškořová Laura	20.7.08	3.9.2020	Třinec
8.	53.50 s	Brázdová Kristýna	3.8.08	15.9.2020	FM
9.	53.50 s	Říhová Eliška	7.4.08	3.9.2020	Třinec
10.	54.32 s	Spilková Ema	12.6.08	30.6.2020	Opava
11.	56.17 s	Hindmarch Lena	20.1.08	3.9.2020	Třinec
12.	57.09 s H	Skybíková Markéta	12.3.08	12.1.2020	Vítkovice

500 m

1.	1:22.8 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	17.6.2020	FM
2.	1:24.0 min.	Václavíková Anna	28.1.07	17.6.2020	FM
3.	1:24.2 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	17.6.2020	FM
4.	1:27.3 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	17.6.2020	FM
5.	1:28.9 min.	Ningerová Barbora	8.7.07	17.6.2020	FM
6.	1:29.2 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	17.6.2020	FM
7.	1:29.8 min.	Kubinová Michaela	6.5.08	17.6.2020	FM
8.	1:30.2 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	17.6.2020	FM
9.	1:33.2 min.	Bojková Rozálie	1.12.07	17.6.2020	FM
10.	1:35.1 min.	Moškořová Laura	20.7.08	17.6.2020	FM
11.	1:35.9 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	17.6.2020	FM
12.	1:37.9 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	17.6.2020	FM
13.	1:39.1 min.	Boboková Michaela	4.10.07	17.6.2020	FM
14.	1:39.9 min.	Spilková Ema	12.6.08	17.6.2020	FM
15.	1:42.9 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	17.6.2020	FM

600 m

1.	1:45.3 min	Kubajurová Tereza	5.2.07	27.5.2020	FM
2.	1:48.2 min	Václavíková Anna	28.1.07	27.5.2020	FM
3.	1:49.4 min	Bartoňová Viktorie	15.5.08	27.5.2020	FM

4.	1:52.6 min	Zahradníková Aneta	30.8.07	27.5.2020	FM
5.	1:55.0 min	Kolčářová Nela	13.2.07	27.5.2020	FM
6.	1:55.5 min	Kubinová Michaela	6.5.08	27.5.2020	FM
7.	1:55.7 min	Ningerová Barbora	8.7.07	27.5.2020	FM
8.	1:56.6 min	Ningerová Hana	8.7.07	27.5.2020	FM
9.	1:57.7 min	Burkovičová Ellen	9.1.08	27.5.2020	FM
10.	1:58.1 min	Jurošová Lucie	1.6.07	27.5.2020	FM
11.	2:01.3 min	Bojková Rozálie	1.12.07	27.5.2020	FM
12.	2:04.6 min	Spilková Ema	12.6.08	27.5.2020	FM
13.	2:08.8 min	Boboková Michaela	4.10.07	27.5.2020	FM
14.	2:09.4 min	Brázdová Kristýna	3.8.08	27.5.2020	FM
15.	2:09.7 min	Brázdilová Karolína	23.11.07	27.5.2020	FM
16.	2:16.7 min	Deutscherová Šárka	2.4.08	27.5.2020	FM

800 m

1.	2:22.10 min.	Vaclavíková Anna	28.1.07	8.9.2020	Brno
2.	2:33.16 min. H	Bartoňová Viktorie	15.5.08	8.3.2020	Vítkovice
3.	2:33.96 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.7.2020	Praha
4.	2:35.43 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	8.9.2020	Brno
5.	2:36.78 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	26.6.2020	FM
6.	2:39.54 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	26.6.2020	FM
7.	2:39.72 min. H	Kubinová Michaela	6.5.08	31.1.2020	Vítkovice
8.	2:45.36 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	15.9.2020	FM
9.	2:49.1 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	28.11.2020	FM
10.	2:49.4 min.	Ningerová Hana	8.7.07	28.11.2020	FM
11.	2:52.49 min.	Spilková Ema	12.6.08	26.6.2020	FM
12.	2:53.8 min.	Bojková Rozálie	1.12.07	28.11.2020	FM
13.	3:07.0 min	Říhová Eliška	7.4.08	28.11.2020	FM
14.	3:12.4 min.	Boboková Michaela	4.10.07	28.11.2020	FM
15.	3:30.05 min.	Brázdová Kristýna	3.8.08	31.5.2020	FM

1500 m

1.	5:04.52 min.	Václavíková Anna	28.1.07	13.9.2020	FM
2.	5:20.09 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	13.9.2020	FM
3.	5:21.84 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	13.9.2020	FM
4.	5:32.56 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	27.9.2020	Břeclav
5.	5:52.02 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	3.9.2020	Třinec
6.	6:07.17 min. H	Jurošová Lucie	1.6.07	12.1.2020	Vítkovice

1 míle (1609,34 m)

1.	6:05.5 min.	Václavíková Anna	28.1.07	22.11.2020	FM
2.	6:17.3 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	22.11.2020	FM
3.	6:28.8 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	22.11.2020	FM
4.	6:44.0 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	22.11.2020	FM
5.	6:44.2 min.	Spilková Ema	12.6.08	22.11.2020	FM
6.	6:53.7 min.	Kubinová Michaela	6.5.08	22.11.2020	FM
7.	7:04.5 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	22.11.2020	FM
8.	7:14.1 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	22.11.2020	FM
9.	7:15.3 min.	Moškořová Laura	20.7.08	22.11.2020	FM
10.	7:18.9 min.	Říhová Eliška	7.4.08	22.11.2020	FM
11.	7:34.2 min.	Boboková Michaela	4.10.07	22.11.2020	FM
12.	7:47.2 min.	Hindmarch Lena	20.1.08	22.11.2020	FM

60 m př. /76 cm/

1.	9.45 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.7.2020	Praha
2.	10.93 s	Kolčářová Nela	13.2.07	28.6.2020	Třinec
3.	12.03 s	Ningerová Hana	8.7.07	28.5.2020	Třinec

200 m př. /76 cm/

1	36.39 s	Kolčářová Nela	13.2.07	13.9.2020	FM
---	---------	----------------	---------	-----------	----

1500 m př. /76 cm/

1.	5:42.47 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	4.10.2020	Kolín
2.	6:09.67 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	4.10.2020	Kolín

dálka

1.	4.77 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.7.2020	Praha
2.	4.60 m	Kolčářová Nela	13.2.07	28.6.2020	Třinec
3.	4.24 m	Jurošová Lucie	1.6.07	25.5.2020	FM
4.	4.18 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	25.5.2020	FM
5.	4.14 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	28.5.2020	Třinec
6.	4.04 m	Ningerová Hana	8.7.07	28.5.2020	Třinec
7.	3.90 m	Ningerová Barbora	8.7.07	25.5.2020	FM
8.	3.75 m	Zahradníková Aneta	30.8.07	25.5.2020	FM
9.	3.74 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	31.5.2020	FM
10.	3.72 m	Bojková Rozálie	1.12.07	7.9.2020	Brno
11.	3.65 m	Moškořová Laura	20.7.08	25.5.2020	FM
12.	3.57 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	11.6.2020	FM
13.	3.40 m	Kubinová Michaela	6.5.08	26.6.2020	FM
14.	3.36 m	Kokořová Eliška	23.12.07	31.5.2020	FM
15.	3.34 m	H Boboková Michaela	4.10.07	12.1.2020	Vítkovice
16.	3.34 m	Spilková Ema	12.6.08	15.9.2020	FM
17.	3.31 m	Burkovičová Ellen	9.1.08	11.6.2020	FM
18.	3.17 m	Petrušková Hana	29.5.08	15.9.2020	FM
19.	3.07 m	H Čapandová Nikol	23.4.07	12.1.2020	Vítkovice
20.	2.88 m	H Veselková Tereza	14.2.08	12.1.2020	Vítkovice

výška

1.	1.54 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	7.9.2020	Brno
2.	1.40 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	26.6.2020	FM
3.	1.33 m	Kolčářová Nela	13.2.07	7.9.2020	Brno
4.	1.33 m	Václavíková Anna	28.1.07	7.9.2020	Brno
5.	1.25 m	Ningerová Barbora	8.7.07	11.6.2020	FM
6.	1.18 m	Moškořová Laura	1.6.07	7.9.2020	Brno
7.	1.15 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	15.9.2020	FM

míček

1.	59.70 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	26.6.2020	FM
2.	40.53 m	Jurošová Lucie	1.6.07	15.9.2020	FM
3.	35.51 m	Kolčářová Nela	13.2.07	28.6.2020	Třinec
4.	34.01 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	15.12.2020	FM
5.	31.26 m	Kokořová Eliška	23.12.07	31.5.2020	FM
6.	29.37 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	25.5.2020	FM
7.	28.76 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	15.9.2020	FM
8.	27.96 m	Ningerová Hana	8.7.07	25.5.2020	FM
9.	27.67 m	Spilková Ema	12.6.08	25.5.2020	FM
10.	26.05 m	Hindmarch Lena	20.1.08	3.9.2020	Třinec
11.	25.10 m	Říhová Eliška	7.4.08	7.9.2020	Brno
12.	24.76 m	Burkovičová Ellen	9.1.08	11.6.2020	FM
13.	23.08 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	11.6.2020	FM
14.	18.56 m	Ningerová Barbora	8.7.07	25.5.2020	FM
15.	16.42 m	Moškořová Laura	20.7.08	25.5.2020	FM

koule 2 kg

1.	12.83 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	23.9.2020	FM
2.	10.38 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	11.6.2020	FM

koule 3 kg

1.	11.36 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	27.9.2020	Břeclav
----	---------	-------------------	--------	-----------	---------

oštěp 400 g

1.	34.65 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	8.9.2020	Brno
2.	22.38 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	30.6.2020	Opava

chůze 1000 m

1.	5:13.75 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	23.6.2020	Poruba
2.	5:20.53 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	25.5.2020	FM
3.	5:53.19 min.	Boboková Michaela	4.10.07	25.5.2020	FM

chůze 2000 m

1.	11:05.83 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	23.9.2020	FM
2.	11:13.89 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	23.9.2020	FM
3.	12:05.70 min.	Boboková Michaela	4.10.07	23.9.2020	FM

chůze 3000 m

1.	17:34.53 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	19.9.2020	Třinec
2.	18:01.99 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	27.9.2020	Břeclav
3.	18:47.98 min.	Boboková Michaela	4.10.07	19.9.2020	Třinec

chůze 1 km /silnice/

1.	5:08 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	1.8.2020	Olomouc
2.	5:19 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	1.8.2020	Olomouc
3.	5:50 min.	Boboková Michaela	4.10.07	1.8.2020	Olomouc
4.	6:23 min.	Říhová Eliška	7.4.08	1.8.2020	Olomouc

Pětiboj

1.	3158 bodů	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.7.2020	Praha
	<i>9.45 s - 43.70 m - 8.17 s - 4.77 m - 2:33.96 min.</i>				
2.	2571 bodů	Kolčářová Nela	13.2.07	28.6.2020	Třinec
	<i>10.93 s - 35.51 m - 8.60 s - 4.60 m - 2:37.54 min.</i>				
4.	1869 bodů	Ningerová Hana	8.7.07	28.5.2020	Třinec
	<i>12.03 s - 25.93 m - 9.04 s - 4.04 m - 2:53:51 min.</i>				
5.	1647 bodů	Bartoňová Viktorie	15.5.08	28.5.2020	Třinec
	<i>DNF - 28.33 m - 9.04 s - 4.14 m - 2:43.24 min.</i>				

4x60 m

1.	31.60 s	Kubajurová, Kolčářová, Václavíková, Bojková	28.9.2020	Olomouc
2.	35.04 s	H.Ningerová,Zahradníková,Brázdilová, Moškořová	8.9.2020	Brno
3.	37.95 s	Říhová, Deutscherová, Kubínová, Gorková	8.9.2020	Brno
4.	38.45 s	M. Boboková, Spilková, Vaňková, Faranová	8.9.2020	Brno

4x200 m

1.	1:54.98 min.	H	Kubajurová, H.Ningerová, Václavíková, Kolčářová	31.1.2020	Vítkovice
----	--------------	---	---	-----------	-----------

4x200 m MIX

1.	2:00.88 min.	H	Šelong, Popelář, Václavíková, Kubajurová	12.1.2020	Vítkovice
2.	2:03.15 min.	H	Helstein, Hraško, Kubínová, Bartoňová	31.1.2020	Vítkovice
3.	2:04.42 min.	H	Moškořová, Zahradníková, Helstein, Jányš	12.1.2020	Vítkovice
4.	2:07.30 min.	H	Krčil, Hraško, Bartoňová, Jurošová	12.1.2020	Vítkovice

PŘÍPRAVKA DÍVKY**60 m**

1.	9.42 s	H	Petrová Gabriela	16.6.09	8.2.2020	Vítkovice
2.	9.55 s		Fridrichová Nela	22.6.10	24.9.2020	FM
3.	9.73 s		Gorková Stella	29.12.09	7.9.2020	Brno
4.	9.73 s		Münsterová Johana	10.4.10	17.9.2020	Vítkovice
5.	9.85 s		Smyčková Eliška	18.7.10	17.9.2020	Vítkovice
6.	9.94 s		Tkáčová Marie	1.4.09	24.9.2020	FM

7.	10.02 s	Vaňková Viktorie	7.8.09	30.5.2020	FM
8.	10.03 s	Křibíková Adéla	16.9.10	30.5.2020	FM
9.	10.10 s	Kožuchová Laura	21.3.10	17.9.2020	Vítkovice
10.	10.22 s	Krasulová Adéla	23.7.10	25.6.2020	Poruba
11.	10.26 s	H Faranová Eliška	10.2.09	8.2.2020	Vítkovice
12.	10.40 s	Kubalová Tereza	12.7.10	17.9.2020	Vítkovice
13.	10.42 s	Hrušková Tereza	11.3.09	30.5.2020	FM
14.	10.51 s	Skaličková Markéta	2.1.09	25.6.2020	Poruba
15.	10.52 s	Maršálková Aneta	4.2.09	30.5.2020	FM
16.	10.59 s	Kovalová Tereza	18.4.09	17.9.2020	Vítkovice
17.	10.69 s	Kollegová Sára	19.10.10	17.9.2020	Vítkovice
18.	10.77 s	Zvonková Veronika	13.3.10	17.9.2020	Vítkovice
19.	10.94 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	17.9.2020	Vítkovice
20.	10.97 s	Mališová Veronika	21.11.10	30.5.2020	FM
21.	11.38 s	Míčková Kristýna	14.11.10	17.9.2020	Vítkovice
22.	11.70 s	Beránková Ema	15.10.09	30.5.2020	FM
23.	12.09 s	Sváková Michaela	21.7.10	17.9.2020	Vítkovice
24.	12.20 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	17.9.2020	Vítkovice
25.	12.40 s	H Helsteinová Ela	23.4.10	8.2.2020	Vítkovice

150 m

1.	26.27 s	Smyčková Eliška	18.7.10	9.6.2020	Kopřivnice
2.	27.44 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	9.6.2020	Kopřivnice
3.	28.59 s	Zvonková Veronika	13.3.10	9.6.2020	Kopřivnice
4.	31.35 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	9.6.2020	Kopřivnice

300 m

1.	50.70 s	Petrová Gabriela	16.6.09	24.9.2020	FM
2.	51.53 s	Münsterová Johana	10.4.10	7.9.2020	Vítkovice
3.	52.43 s	Maršálková Aneta	4.2.09	24.9.2020	FM
4.	52.59 s	Skaličková Markéta	2.1.09	24.9.2020	FM
5.	52.97 s	Fridrichová Nela	22.6.10	24.9.2020	FM
6.	55.08 s	Hrušková Tereza	11.3.09	29.6.2020	FM
7.	56.07 s	Kožuchová Laura	21.3.10	30.5.2020	FM
8.	56.12 s	Vaňková Viktorie	7.8.09	30.5.2020	FM
9.	57.27 s	Křibíková Adéla	16.9.10	30.5.2020	FM
10.	57.45 s	Faranová Eliška	10.2.09	30.5.2020	FM
11.	57.52 s	Smyčková Eliška	18.7.10	30.5.2020	FM
12.	58.02 s	Krasulová Adéla	23.7.10	30.5.2020	FM
13.	59.68 s	Zvonková Veronika	13.3.10	24.9.2020	FM
14.	60.72 s	Kubalová Tereza	12.7.10	24.9.2020	FM
15.	61.02 s	Kovalová Tereza	18.4.09	29.6.2020	FM
16.	61.78 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	24.9.2020	FM
17.	62.40 s	Gorková Stella	29.12.09	30.5.2020	FM
18.	62.57 s	Kollegová Sára	19.12.10	24.9.2020	FM
19.	65.25 s	Beránková Ema	15.10.09	24.9.2020	FM
20.	67.66 s	Míčková Kristýna	14.11.10	24.9.2020	FM
21.	68.68 s	Mališová Veronika	21.11.10	29.6.2020	FM
22.	71.90 s	Sváková Michaela	21.7.10	30.5.2020	FM
23.	72.38 s	Helsteinová Ela	23.4.10	29.6.2020	FM
24.	72.80 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	29.6.2020	FM

500 m

1.	1:41.1 min.	Münsterová Johana	10.4.10	17.6.2020	FM
2.	1:43.2 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	17.6.2020	FM

3.	1:43.5 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	17.6.2020	FM
4.	1:43.7 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	17.6.2020	FM
5.	1:46.7 min.	Maršálková Aneta	4.2.09	17.6.2020	FM
6.	1:47.3 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	17.6.2020	FM
7.	1:48.9 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	17.6.2020	FM
8.	1:49.6 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	17.6.2020	FM
9.	1:52.9 min.	Faranová Eliška	10.2.09	17.6.2020	FM
10.	1:56.2 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	17.6.2020	FM
11.	2:00.8 min.	Beránková Ema	15.10.09	17.6.2020	FM
12.	2:02.4 min.	Mališová Veronika	21.11.10	17.6.2020	FM
13.	2:06.3 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	17.6.2020	FM
14.	2:07.5 min.	Helsteinová Ella	23.4.10	17.6.2020	FM
15.	2:09.4 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	17.6.2020	FM
16.	2:09.7 min.	Sváková Michaela	21.7.10	17.6.2020	FM

600 m

1.	2:05.79 min.	Münsterová Johana	10.4.10	9.6.2020	Kopřivnice
2.	2:06.71 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	8.9.2020	Brno
3.	2:08.17 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	8.9.2020	Brno
4.	2:10.91 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	9.6.2020	Kopřivnice
5.	2:11.28 min.	Tkáčová Marie	1.4.09	17.9.2020	Vítkovice
6.	2:11.59 min.	Maršálková Aneta	4.2.09	25.6.2020	Poruba
7.	2:12.26 min. H	Petrová Gabriela	16.6.09	8.2.2020	Vítkovice
8.	2:12.70 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	17.9.2020	Vítkovice
9.	2:14.28 min. H	Křibíková Adéla	16.9.10	8.2.2020	Vítkovice
10.	2:15.7 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	27.5.2020	FM
11.	2:16.51 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	25.6.2020	Poruba
12.	2:17.0 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	27.5.2020	FM
13.	2:18.96 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	25.6.2020	Poruba
14.	2:19.75 min.	Kollegová Sára	19.10.10	9.6.2020	Kopřivnice
15.	2:21.67 min. H	Faranová Eliška	10.2.09	8.2.2020	Vítkovice
16.	2:24.8 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	27.5.2020	FM
17.	2:26.6 min.	Beránková Ema	15.10.09	27.5.2020	FM
18.	2:28.0 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	27.5.2020	FM
19.	2:28.80 min.	Kubalová Tereza	12.7.10	17.9.2020	Vítkovice
20.	2:28.90 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	25.6.2020	Poruba
21.	2:29.5 min.	Mališová Veronika	21.11.10	8.2.2020	Vítkovice
22.	2:29.86 min.	Gorková Stella	29.12.09	8.9.2020	Brno
23.	2:33.19 min. H	Sváková Michaela	21.7.10	8.2.2020	Vítkovice
24.	2:33.68 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	9.6.2020	Kopřivnice
25.	2:41.70 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	17.9.2020	Vítkovice

800 m

1.	2:51.50 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	24.9.2020	FM
2.	2:54.12 min.	Münsterová Johana	10.4.10	24.9.2020	FM
3.	3:00.9 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	28.11.2020	FM
4.	3:02.3 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	28.11.2020	FM
5.	3:09.5 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	28.11.2020	FM
6.	3:12.2 min.	Maršálková Aneta	4.2.09	28.11.2020	FM
7.	3:12.6 min.	Tkáčová Marie	1.4.09	28.11.2020	FM
8.	3:14.3 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	28.11.2020	FM
9.	3:17.2 min.	Faranová Eliška	10.2.09	28.11.2020	FM
10.	3:23.17 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	24.9.2020	FM

11.	3:23.5 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	28.11.2020	FM
12.	3:24.9. min.	Kovalová Tereza	18.4.09	28.11.2020	FM
13.	3:30.6 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	28.11.2020	FM
14.	3:31.4 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	28.11.2020	FM
15.	3:32.0 min.	Kubalová Tereza	12.7.10	28.11.2020	FM
16.	3:33.8 min.	Mališová Veronika	21.11.10	28.11.2020	FM
17.	3:41.8 min.	Sváková Michaela	21.7.10	28.11.2020	FM
18.	3:41.99 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	24.9.2020	FM
19.	3:42.5 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.20	28.11.2020	FM

1 míle /1609,34 m/

1.	7:03.1 min.	Münsterová Johana	10.4.10	22.11.2020	FM
2.	7:03.5 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	22.11.2020	FM
3.	7:05.7 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	22.11.2020	FM
4.	7:09.6 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	22.11.2020	FM
5.	7:31.3 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	22.11.2020	FM
6.	7:38.2 min.	Maršálková Aneta	4.2.09	22.11.2020	FM
7.	7:54.2 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	22.11.2020	FM
8.	7:54.7 min.	Mališová Veronika	21.11.10	22.11.2020	FM
9.	7:57.2 min.	Faranová Eliška	10.2.09	22.11.2020	FM
10.	8:01.5 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	22.11.2020	FM
11.	8:01.8 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	22.11.2020	FM
12.	8:06.9 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	22.11.2020	FM
13.	8:23.9 min.	Beránková Ema	15.10.09	22.11.2020	FM
14.	8:32.1 min.	Sváková Michaela	21.7.10	22.11.2020	FM
15.	8:32.3 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	22.11.2020	FM
16.	8:45.1 min.	Kubalová Tereza	12.7.10	22.11.2020	FM
17.	8:51.4 min	Helsteinová Ela	23.4.10	22.11.2020	FM
18.	9:16.0 min.	Míčková Kristýna	14.11.10	22.11.2020	FM

dálka

1.	3.76 m	Münsterová Johana	10.4.10	17.9.2020	Vítkovice
2.	3.63 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	17.9.2020	Vítkovice
3.	3.62 m	Hrušková Tereza	11.3.09	25.6.2020	Poruba
4.	3.55 m	Fridrichová Nela	22.6.10	17.9.2020	Vítkovice
5.	3.49 m	Tkáčová Marie	1.4.09	17.9.2020	Vítkovice
6.	3.41 m	Petrová Gabriela	16.6.09	17.9.2020	Vítkovice
7.	3.33 m	Smyčková Eliška	18.7.10	17.9.2020	Vítkovice
8.	3.29 m	Skaličková Markéta	2.1.09	30.5.2020	FM
9.	3.23 m	Gorková Stella	29.12.09	17.9.2020	Vítkovice
10.	3.21 m	Faranová Eliška	10.2.09	7.9.2020	Brno
11.	3.21 m	Kovalová Tereza	18.4.09	25.6.2020	Poruba
12.	3.17 m	Kožuchová Laura	21.3.10	30.5.2020	FM
13.	3.12 m	Krasulová Adéla	23.7.10	17.9.2020	Vítkovice
14.	3.10 m	Kubalová Tereza	12.7.10	17.9.2020	Vítkovice
15.	3.04 m	Beránková Ema	15.10.09	17.9.2020	Vítkovice
16.	3.00 m	Zvonková Veronika	13.3.10	24.9.2020	FM
17.	2.78 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	17.9.2020	Vítkovice
18.	2.77 m	Kollegová Sára	19.10.10	17.9.2020	Vítkovice
19.	2.77 m	Míčková Kristýna	14.11.10	30.5.2020	FM
20.	2.73 m	Grzychová Gabriela	10.12.10	17.9.2020	Vítkovice
21.	2.73 m	Křibíková Adéla	16.9.10	30.5.2020	FM
22.	2.70 m	Maršálková Aneta	4.2.09	17.9.2020	Vítkovice

23.	2.33 m	Mališová Veronika	21.11.10	25.6.2020	Poruba
24.	2.24 m	Sváková Michaela	21.7.10	17.9.2020	Vítkovice
25.	2.18 m	Helsteinová Ela	23.4.10	17.9.2020	Vítkovice

výška

1.	1.13 m	Gorková Stella	29.12.09	7.9.2020	Brno
----	--------	----------------	----------	----------	------

míček

1.	29.52 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	10.12.2020	FM
2.	28.42 m	Gorková Stella	29.12.09	24.9.2020	FM
3.	24.54 m	Hrušková Tereza	11.3.09	7.9.2020	Brno
4.	23.30 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	7.9.2020	Brno
5.	22.00 m	Petrová Gabriela	16.6.09	17.9.2020	Vítkovice
6.	21.74 m	Münsterová Johana	10.4.10	17.9.2020	Vítkovice
7.	21.45 m	Kovalová Tereza	18.4.09	7.9.2020	Brno
8.	20.37 m	Fridrichová Nela	22.6.10	30.5.2020	FM
9.	19.90 m	Míčková Kristýna	14.11.10	17.9.2020	Vítkovice
10.	19.90 m	Smyčková Eliška	18.7.10	10.12.2020	FM
11.	19.55 m	Krasulová Adéla	23.7.10	17.9.2020	Vítkovice
12.	19.50 m	Tkáčová Marie	1.4.09	17.9.2020	Vítkovice
13.	19.01 m	Kožuchová Laura	21.3.10	17.9.2020	Vítkovice
14.	18.93 m	Beránková Ema	15.10.09	24.9.2020	FM
15.	18.47 m	Grzychová Gabriela	10.12.10	17.9.2020	Vítkovice
16.	17.59 m	Slováčková Tereza	16.3.2010	10.12.2020	FM
17.	16.04 m	Kubalová Tereza	12.7.10	17.9.2020	Vítkovice
18.	15.71 m	Faranová Eliška	10.2.09	7.9.2020	Brno
19.	15.17 m	Kollegová Sára	19.10.10	17.9.2020	Vítkovice
20.	14.80 m	Maršálková Aneta	4.2.09	24.9.2020	FM
21.	14.80 m	Zvonková Veronika	13.3.10	17.9.2020	Vítkovice
22.	12.18 m	Křibíková Adéla	16.9.10	30.5.2020	FM
23.	10.94 m	Sváková Michaela	21.7.10	17.9.2020	Vítkovice
24.	9.48 m	Helsteinová Ela	23.4.10	17.9.2020	Vítkovice
25.	9.40 m	Mališová Veronika	21.11.10	24.9.2020	FM

koule 2 kg

1.	6.68 m	Smyčková Eliška	18.7.10	17.12.2020	FM
2.	6.24 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	17.12.2020	FM
3.	6.04 m	Skaličková Markéta	2.1.09	8.12.2020	FM
4.	5.10 m	Münsterová Johana	10.4.10	17.12.2020	FM
5.	5.08 m	Hrušková Tereza	11.3.09	8.12.2020	FM
6.	4.65 m	Tkáčová Marie	1.4.09	8.12.2020	FM
7.	4.37 m	Faranová Eliška	10.2.09	8.12.2020	FM
8.	4.09 m	Beránková Ema	15.10.09	8.12.2020	FM
9.	3.97 m	Kovalová Tereza	18.4.09	8.12.2020	FM

chůze 1000 m

1.	7:17.16 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	23.6.2020	Poruba
2.	7:23.59 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	23.6.2020	Poruba
3.	7:55.98 min.	Faranová Eliška	10.2.09	23.6.2020	Poruba

chůze 1 km silnice

1.	7:26 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	1.8.2020	Olomouc
----	-----------	-----------------	---------	----------	---------

chůze 2000 m

1.	14:52.11 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	23.9.2020	FM
2.	15:05.48 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	23.9.2020	FM
3.	15:49.36 min.	Faranová Eliška	10.2.09	23.9.2020	FM

4x 60 m

1.	37.52 s	Fridrichová, Gorková, Münsterová, Petrová	24.9.2020	FM
2.	38.86 s	Vaňková, Tkáčová, Smyčková, Kožuchová	24.9.2020	FM
3.	39.94 s	Maršálková, Kovalová, Kollegová, Faranová	24.9.2020	FM
4.	40.02 s	Hrušková, Krasulová, Kubalová, Skaličková	24.9.2020	FM
5.	44.35 s	Beránková, Míčková, Zvonková, Mališová	24.9.2020	FM

4x200 m

1.	2:15.24 min.	Münsterová, Hrušková, Vaňková, Petrová	9.6.2020	Kopřivnice
2.	2:22.13 min.	Skaličková, Gorková, Faranová, Maršálková	9.6.2020	Kopřivnice
3.	2:25.16 min.	Kožuchová, Fridrichová, Krasulová, Zvonková	9.6.2020	Kopřivnice
4.	2:31.40 min.	Babuňková, Smyčková, Křibíková, Míčková	9.6.2020	Kopřivnice
5.	2:37.65 min.	Mališová, Grzychová, Kollegová, Kovalová	9.6.2020	Kopřivnice

MINIPŘÍPRAVKA DÍVKY**50 m**

1.	8.59 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	10.9.2020	Vítkovice
2.	8.73 s	Klose Kateřina	5.5.12	10.9.2020	Vítkovice
3.	8.84 s	Nováková Johana	6.5.11	10.9.2020	Vítkovice
4.	8.90 s	Bláhová Markéta	7.5.11	10.9.2020	Vítkovice
5.	8.90 s	Marfláková Valerie	13.7.11	10.9.2020	Vítkovice
6.	8.91 s	Cudráková Natálie	6.4.12	10.9.2020	Vítkovice
7.	9.10 s	Kubulusová Valerie	9.2.11	10.9.2020	Vítkovice
8.	9.12 s	Gongolová Laura	28.3.12	10.9.2020	Vítkovice
9.	9.14 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	10.9.2020	Vítkovice
10.	9.33 s	Moškořová Adéla	4.10.11	10.9.2020	Vítkovice
11.	9.53 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	10.9.2020	Vítkovice
12.	9.65 s	Javůrková Laura	21.2.11	10.9.2020	Vítkovice
13.	9.74 s	Prokešová Ema	15.7.12	10.9.2020	Vítkovice
14.	9.83 s	Bačová Barbora	28.2.11	10.9.2020	Vítkovice
15.	9.85 s	Střížová Emma	17.6.12	10.9.2020	Vítkovice
16.	9.91 s	Létalová Eva	23.4.12	10.9.2020	Vítkovice
17.	9.93 s	Adámková Anna	20.3.12	10.9.2020	Vítkovice
18.	9.99 s	Faranová Tereza	23.9.11	10.9.2020	Vítkovice
19.	10.15 s	Hrivňáková Ina	29.5.12	10.9.2020	Vítkovice
20.	10.35 s	Jurošová Sabina	16.5.11	10.9.2020	Vítkovice
21.	12.07 s	Sváková Marianna	23.11.12	10.9.2020	Vítkovice

60 m

1.	9.85 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	30.5.2020	FM
2.	10.27 s	Nováková Johana	6.5.11	22.9.2020	FM
3.	10.29 s	Münsterová Michaela	1.7.12	11.6.2020	Poruba
4.	10.38 s	Gongolová Laura	28.3.12	11.6.2020	Poruba
5.	10.53 s	Bláhová Markéta	7.5.11	11.6.2020	Poruba
6.	10.54 s	Jurošová Sabina	16.5.11	30.5.2020	FM
7.	10.62 s	Moškořová Adéla	4.10.11	22.9.2020	FM
8.	10.64 s	Marfláková Valerie	13.7.11	11.6.2020	Poruba
9.	10.68 s	Cudráková Natálie	6.4.12	11.6.2020	Poruba
10.	10.77 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	11.6.2020	Poruba
11.	10.86 s	Kubulusová Valérie	9.2.11	11.6.2020	Poruba
12.	10.94 s	Kolčářová Lucie	10.4.12	22.9.2020	FM
13.	11.06 s	Javůrková Laura	21.2.11	11.6.2020	Poruba
14.	11.15 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	11.6.2020	Poruba

15.	11.27 s	Prokešová Ema	15.7.12	11.6.2020	Poruba
16.	11.30 s	Bačová Barbora	28.2.11	11.6.2020	Poruba
17.	11.39 s	Mališová Ema	4.4.11	11.6.2020	Poruba
18.	11.48 s	Adámková Anna	20.3.12	11.6.2020	Poruba
19.	11.50 s	Klose Kateřina	5.5.12	30.5.2020	FM
20.	11.62 s	Gebauerová Beáta	16.5.12	11.6.2020	Poruba
21.	11.71 s	Petrulová Beáta	26.8.12	30.5.2020	FM
22.	11.82 s	Střížová Emma	17.6.12	11.6.2020	Poruba
23.	11.83 s	Hrivňáková Ina	29.5.12	22.9.2020	FM
24.	11.96 s	Faranová Tereza	23.9.11	11.6.2020	Poruba
25.	13.10 s	Létalová Eva	23.4.12	30.5.2020	FM
26.	14.37 s	Sváková Marianna	23.11.12	11.6.2020	Poruba

150 m

1.	26.83 s	Marfláková Valerie	13.7.11	23.6.2020	Kopřivnice
2.	26.99 s	Bláhová Markéta	7.5.11	23.6.2020	Kopřivnice
3.	28.60 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	23.6.2020	Kopřivnice
4.	29.18 s	Kryštofová Aneta	12.11.12	23.6.2020	Kopřivnice
5.	29.80 s	Prokešová Ema	15.7.12	23.6.2020	Kopřivnice
6.	30.69 s	Adámková Anna	20.3.12	23.6.2020	Kopřivnice
7.	38.45 s	Sváková Marianna	23.11.12	23.6.2020	Kopřivnice

200 m

1.	32.8 s	Münsterová Michaela	1.7.12	28.11.2020	FM
2.	32.9 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	28.11.2020	FM
3.	34.9 s	Nováková Johana	6.5.11	28.11.2020	FM
4.	35.24 s	Jurošová Sabina	16.5.11	7.9.2020	Vítkovice
5.	35.6 s	Cudráková Natálie	6.4.12	28.11.2020	FM
6.	36.1 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	28.11.2020	FM
7.	36.7 s	Bláhová Markéta	7.5.11	28.11.2020	FM
8.	37.0 s	Javůrková Laura	21.2.11	28.11.2020	FM
9.	37.3 s	Moškořová Adéla	4.10.11	28.11.2020	FM
10.	37.36 s	Gongolová Laura	28.3.12	29.6.2020	FM
11.	37.4 s	Kubulusová Valérie	9.2.11	28.11.2020	FM
12.	37.41 s	Marfláková Valerie	13.7.11	29.6.2020	FM
13.	39.30 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	29.6.2020	FM
14.	39.5 s	Létalová Eva	23.4.12	28.11.2020	FM
15.	40.5 s	Bačová Barbora	28.2.11	28.11.2020	FM
16.	40.8 s	Faranová Tereza	23.9.11	28.11.2020	FM
17.	41.2 s	Prokešová Ema	15.7.12	28.11.2020	FM
18.	41.6 s	Mališová Ema	4.4.11	28.11.2020	FM
19.	42.0 s	Adámková Anna	20.3.12	28.11.2020	FM
20.	50.21 s	Chybová Viktorie	4.8.12	29.6.2020	FM
21.	51.80 s	Sváková Marianna	23.11.12	29.6.2020	FM

300 m

1.	54.78 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	30.5.2020	FM
2.	56.48 s	Münsterová Michaela	1.7.12	30.5.2020	FM
3.	58.32 s	Jurošová Sabina	16.5.11	30.5.2020	FM
4.	59.00 s	Cudráková Natálie	6.4.12	30.5.2020	FM
5.	60.52 s	Rojíčková Kristina	27.3.12	22.9.2020	FM
6.	61.00 s	Nováková Johana	6.5.11	30.5.2020	FM
7.	61.27 s	Moškořová Adéla	4.10.11	30.5.2020	FM
8.	62.19 s	Bláhová Markéta	7.5.11	30.5.2020	FM
9.	63.19 s	Gongolová Laura	28.3.12	30.5.2020	FM

10.	63.61 s	Kolčářová Lucie	10.4.12	30.5.2020	FM
11.	63.62 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	22.9.2020	FM
12.	64.56 s	Javůrková Laura	21.2.11	30.5.2020	FM
13.	66.14 s	Klose Kateřina	5.5.12	22.9.2020	FM
14.	66.14 s	Prokešová Ema	15.7.12	30.5.2020	FM
15.	67.75 s	Létalová Eva	23.4.12	30.5.2020	FM
16.	69.78 s	Gebauerová Beáta	16.5.12	30.5.2020	FM
17.	71.14 s	Báčová Barbora	28.2.11	30.5.2020	FM
18.	73.01 s	Hrivňáková Ina	29.5.12	22.9.2020	FM
19.	73.13 s	Faranová Tereza	23.9.11	30.5.2020	FM
20.	85.30 s	Sváková Marianna	23.11.12	30.5.2020	FM

400 m

1.	1:19.1 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	16.9.2020	FM
2.	1:20.4 min.	Münsterová Michaela	1.7.12	16.9.2020	FM
3.	1:20.6 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	16.9.2020	FM
4.	1:21.2 min.	Cudráková Natálie	6.4.12	22.11.2020	FM
5.	1:25.3 min.	Nováková Johana	6.5.11	16.9.2020	FM
6.	1:26.8 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	16.9.2020	FM
7.	1:27.3 min.	Javůrková Laura	21.2.11	16.9.2020	FM
8.	1:28.2 min.	Létalová Eva	28.4.12	16.9.2020	FM
9.	1:28.6 min.	Gongolová Laura	28.3.12	16.9.2020	FM
10.	1:30.7 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	16.9.2020	FM
11.	1:31.0 min.	Klose Kateřina	5.5.12	16.9.2020	FM
12.	1:31.4 min.	Kolčářová Lucie	10.4.12	16.9.2020	FM
13.	1:31.9 min.	Báčová Barbora	28.2.11	22.11.2020	FM
14.	1:32.9 min.	Faranová Tereza	23.9.11	28.11.2020	FM
15.	1:33.1 min.	Marfláková Valerie	13.7.11	22.11.2020	FM
16.	1:33.4 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	16.9.2020	FM
17.	1:34.0 min.	Prokešová Ema	15.7.12	16.9.2020	FM
18.	1:37.2 min.	Adámková Anna	20.3.12	16.9.2020	FM
19.	1:39.1 min.	Mališová Ema	4.4.11	22.11.2020	FM
20.	1:41.6 min.	Holubčíková Isabela	8.7.12	16.9.2020	FM
21.	1:46.4 min.	Hrivňáková Ina	29.5.12	16.9.2020	FM
22.	1:57.2 min.	Sváková Marianna	23.11.12	16.9.2020	FM

500 m

1.	1:41.43 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	10.9.2020	Vítkovice
2.	1:44.4 min.	Münsterová Michaela	1.7.12	17.6.2020	FM
3.	1:45.61 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	10.9.2020	Vítkovice
4.	1:49.1 min.	Javůrková Laura	21.2.11	17.6.2020	FM
5.	1:49.7 min.	Nováková Johana	6.5.11	17.6.2020	FM
6.	1:50.8 min.	Cudráková Natálie	6.4.12	17.6.2020	FM
7.	1:55.50 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	10.9.2020	Vítkovice
8.	1:57.1 min.	Létalová Eva	28.4.12	17.6.2020	FM
9.	1:59.11 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	10.9.2020	Vítkovice
10.	1:59.7 min.	Kryštofová Aneta	12.11.12	17.6.2020	FM
11.	2:00.44 min.	Rojíčková Kristina	27.3.12	10.9.2020	Vítkovice
12.	2:00.61 min.	Gongolová Laura	28.3.12	10.9.2020	Vítkovice
13.	2:01.6 min.	Holubčíková Isabela	8.7.12	17.6.2020	FM
14.	2:02.2 min.	Kubulusová Valérie	9.2.11	17.6.2020	FM
15.	2:03.24 min.	Klose Kateřina	5.5.12	10.9.2020	Vítkovice
16.	2:05.14 min.	Prokešová Ema	15.7.12	10.9.2020	Vítkovice
17.	2:05.57 min.	Marfláková Valerie	13.7.11	10.9.2020	Vítkovice

18.	2:07.7 min.	Bačová Barbora	28.2.11	17.6.2020	FM
19.	2:08.4 min.	Gebauerová Beáta	16.5.12	17.6.2020	FM
20.	2:09.7 min.	Faranová Tereza	23.9.11	17.6.2020	FM
21.	2:12.7 min.	Mališová Ema	4.4.11	17.6.2020	FM
22.	2:14.1 min.	Střížová Emma	17.6.12	17.6.2020	FM
23.	2:18.46 min.	Adámková Anna	20.3.12	10.9.2020	Vítkovice
24.	2:21.56 min.	Hrivňáková Ina	29.5.12	10.9.2020	Vítkovice
25.	2:32.71 min.	Sváková Marianna	23.11.12	10.9.2020	Vítkovice

600 m

1.	2:08.9 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	27.5.2020	FM
2.	2:10.6 min.	Münsterová Michaela	1.7.12	27.5.2020	FM
3.	2:10.8 min.	Jurošová Sabina	15.5.11	27.5.2020	FM
4.	2:17.9 min.	Cudráková Natálie	6.4.12	27.5.2020	FM
5.	2:18.8 min.	Nováková Johana	6.5.11	27.5.2020	FM
6.	2:19.5 min.	Javůrková Laura	21.2.11	27.5.2020	FM
7.	2:20.5 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	27.5.2020	FM
8.	2:25.6 min.	Létalová Eva	23.4.12	27.5.2020	FM
9.	2:28.9 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	27.5.2020	FM
10.	2:32.8 min.	Bačová Barbora	28.2.11	27.5.2020	FM
11.	2:33.0 min.	Mališová Ema	4.4.11	27.5.2020	FM
12.	2:33.4 min.	Prokešová Ema	15.7.12	27.5.2020	FM
13.	2:34.9 min.	Gongolová Laura	28.3.12	27.5.2020	FM
14.	2:35.3 min.	Adámková Anna	20.3.12	27.5.2020	FM
15.	2:35.9 min.	Faranová Tereza	23.9.11	27.5.2020	FM
16.	2:36.8 min.	Gebauerová Beáta	16.5.12	27.5.2020	FM
17.	2:37.9 min.	Holubčíková Isabela	8.7.12	27.5.2020	FM
18.	2:39.9 min.	Rojíčková Kristina	27.3.12	27.5.2020	FM
19.	2:40.9 min.	Hrivňáková Ina	29.5.12	27.5.2020	FM
20.	2:51.8 min.	Roupcová Barbora	28.12.12	27.5.2020	FM
21.	3:17.8 min.	Sváková Marianna	23.11.12	27.5.2020	FM

800 m

1.	3:00.16 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	22.9.2020	FM
2.	3:06.17 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	22.9.2020	FM
3.	3:09.10 min.	Münsterová Michaela	1.7.12	22.9.2020	FM
4.	3:11.51 min.	Javůrková Laura	21.2.11	22.9.2020	FM
5.	3:23.49 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	22.9.2020	FM
6.	3:28.21 min.	Létalová Eva	23.4.12	22.9.2020	FM
7.	3:31.87 min.	Prokešová Ema	15.7.12	22.9.2020	FM
8.	3:36.76 min.	Adámková Anna	20.3.12	22.9.2020	FM
9.	3:37.93 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	22.9.2020	FM

dálka

1.	3.62 m	Uhrová Kristýna	25.8.11	23.6.2020	Kopřivnice
2.	3.45 m	Jurošová Sabina	16.5.11	23.6.2020	Kopřivnice
3.	3.35 m	Münsterová Michaela	1.7.12	22.9.2020	FM
4.	3.22 m	Rojíčková Kristina	27.3.12	10.9.2020	Vítkovice
5.	3.20 m	Nováková Johana	6.5.11	30.5.2020	FM
6.	3.05 m	Javůrková Laura	21.2.11	22.9.2020	FM
7.	3.01 m	Bláhová Markéta	7.5.11	10.9.2020	Vítkovice
8.	2.99 m	Marfláková Valerie	13.7.11	30.5.2020	FM
9.	2.95 m	Kubulusová Valérie	9.2.11	30.5.2020	FM
10.	2.94 m	Cudráková Natálie	6.4.12	30.5.2020	FM
11.	2.83 m	Gongolová Laura	28.3.12	10.9.2020	Vítkovice

12.	2.75 m	Holubčíková Isabela	8.7.12	23.6.2020	Kopřivnice
13.	2.64 m	Bačová Barbora	28.2.11	10.9.2020	Vítkovice
14.	2.64 m	Moškořová Adéla	4.10.11	30.5.2020	FM
15.	2.61 m	Adámková Anna	20.3.12	23.6.2020	Kopřivnice
16.	2.61 m	Střížová Emma	17.6.12	23.6.2020	Kopřivnice
17.	2.55 m	Létalová Eva	23.4.12	22.9.2020	FM
18.	2.51 m	Klose Kateřina	5.5.12	10.9.2020	Vítkovice
19.	2.46 m	Gebauerová Beáta	16.5.12	30.5.2020	FM
20.	2.40 m	Prokešová Ema	15.7.12	23.6.2020	Kopřivnice
21.	2.37 m	Hrivňáková Ina	29.5.12	30.5.2020	FM
22.	2.26 m	Faranová Tereza	23.9.11	30.5.2020	FM
23.	2.10 m	Sváková Marianna	23.11.12	30.5.2020	FM
24.	2.05 m	Petrulová Beáta	26.8.12	30.5.2020	FM
25.	2.02 m	Mališová Ema	4.4.11	11.6.2020	Poruba
26.	1.97 m	Kolčářová Lucie	10.4.12	30.5.2020	FM

míček

1.	24.19 m	Gongolová Laura	28.3.12	15.12.2020	FM
2.	24.11 m	Nováková Johana	6.5.11	15.12.2020	FM
3.	22.95 m	Jurošová Sabina	16.5.11	10.9.2020	Vítkovice
4.	21.53 m	Bláhová Markéta	7.5.11	22.9.2020	FM
5.	20.21 m	Uhrová Kristýna	25.8.11	15.12.2020	FM
6.	17.64 m	Kubulusová Valérie	9.2.11	30.5.2020	FM
7.	14.14 m	Rojíčková Kristina	27.3.12	10.9.2020	Vítkovice
8.	13.92 m	Marfláková Valerie	13.7.11	10.9.2020	Vítkovice
9.	12.97 m	Adámková Anna	20.3.12	10.9.2020	Vítkovice
10.	12.89 m	Prokešová Ema	15.7.12	15.12.2020	FM
11.	12.86 m	Sváková Marianna	23.11.12	10.9.2020	Vítkovice
12.	12.75 m	Klose Kateřina	5.5.12	10.9.2020	Vítkovice
13.	11.75 m	Mališová Ema	4.4.11	30.5.2020	FM
14.	10.92 m	Javůrková Laura	21.2.11	10.9.2020	Vítkovice
15.	10.66 m	Bačová Barbora	28.2.11	30.5.2020	FM
16.	10.50 m	Létalová Eva	23.4.12	10.9.2020	Vítkovice
17.	10.48 m	Cudráková Natálie	6.4.12	10.9.2020	Vítkovice
18.	10.48 m	Münsterová Michaela	1.07.12	15.12.2020	FM
19.	9.89 m	Střížová Emma	17.6.12	30.5.2020	FM
20.	9.05 m	Moškořová Adéla	4.10.11	15.12.2020	FM
21.	8.92 m	Holubčíková Isabela	8.7.12	10.9.2020	Vítkovice
22.	7.90 m	Hrivňáková Ina	29.5.12	10.9.2020	Vítkovice
23.	7.09 m	Faranová Tereza	23.9.11	15.12.2020	FM
24.	7.04 m	Petrulová Beáta	26.8.12	30.5.2020	FM

4x 60 m

1.	41.03 s	Bláhová, Klose, Nováková, Uhrová	22.9.2020	FM
2.	42.61 s	Holubčíková, Adámková, Kolčářová, Münsterová	22.9.2020	FM
3.	43.42 s	Kubulusová, Marfláková, Moškořová, Rojičková	22.9.2020	FM
4.	44.01 s	Jurošová, Prokešová, Javůrková, Bačová	22.9.2020	FM

4x 200 m

1.	2:23.78 min.	Bláhová, Münsterová, Nováková, Uhrová	23.6.2020	Kopřivnice
2.	2:33.64 min.	Cudráková, Gongolová, Jurošová, Marfláková	23.6.2020	Kopřivnice
3.	2:44.95 min.	Adámková, mališová, Prokešová, Kubulusová	23.6.2020	Kopřivnice
4.	2:45.98 min.	Bačová, Holubčíková, Moškořová, Rojičková	23.6.2020	Kopřivnice
5.	3:00.63 min.	Faranová, Kryštofová, Střížová, Sváková	23.6.2020	Kopřivnice

BENJAMÍNCI DÍVKY

60 m

1.	10.78 s	Adámková Karolína	31.3.13	29.5.2020	FM
2.	10.82 s	Tulinská Lucia	24.6.13	29.5.2020	FM
3.	11.74 s	Hrušková Soňa	23.6.13	29.5.2020	FM
4.	11.94 s	Chvostková Sofie	21.6.13	29.5.2020	FM
5.	12.27 s	Golová Terezie	21.7.14	29.5.2020	FM
6.	12.59 s	Pastorková Beáta	20.9.14	29.5.2020	FM
7.	13.01 s	Gřundělová Gabriela	3.12.13	29.5.2020	FM
8.	13.14 s	Olejníková Hana	15.8.13	29.5.2020	FM
9.	13.34 s	Ručková Simona	27.2.14	29.5.2020	FM
10.	13.43 s	Gittlerová Zoe	19.3.15	29.6.2020	FM
11.	13.50 s	Eliášová Alžběta	29.1.14	29.5.2020	FM
12.	13.50 s	Říhová Barbora	30.4.15	29.5.2020	FM
13.	13.72 s	Létalová Jana	16.8.14	29.5.2020	FM
14.	13.91 s	Matýsková Eliška	5.10.15	29.6.2020	FM
15.	14.20 s	Javůrková Natalia	14.2.13	29.5.2020	FM
16.	14.33 s	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	29.5.2020	FM
17.	14.62 s	Chlebková Simona	19.2.15	29.5.2020	FM
18.	14.83 s	Holinková Barbora	30.10.14	29.5.2020	FM
19.	14.93 s	Sternadelová Dorota	6.11.14	29.5.2020	FM
20.	15.59 s	Slavíková Magdaléna	12.12.15	29.5.2020	FM
21.	15.94 s	Miloševská Adina	13.12.13	29.5.2020	FM
22.	15.97 s	Kofroňová Ema	28.5.15	29.5.2020	FM
23.	16.38 s	Zbořilová Elena	5.8.15	29.6.2020	FM
24.	16.50 s	Veselková Markéta	23.12.15	29.6.2020	FM
25.	17.02 s	Kijonková Valentina	7.7.15	29.5.2020	FM

100 m

1.	18.09 s	Tulinská Lucia	24.6.13	7.9.2020	Vítkovice
2.	18.30 s	Adámková Karolína	31.3.13	29.6.2020	FM
3.	18.54 s	Petrovská Adéla	17.5.14	29.6.2020	FM
4.	20.74 s	Hrušková Soňa	23.6.13	29.6.2020	FM
5.	21.14 s	Javůrková Natalia	14.2.13	29.6.2020	FM
6.	22.34 s	Holinková Barbora	30.10.14	29.6.2020	FM
7.	22.35 s	Olejníková Hana	15.8.13	29.6.2020	FM
8.	23.04 s	Ručková Simona	27.2.14	29.6.2020	FM
9.	23.58 s	Létalová Jana	16.8.14	29.6.2020	FM
10.	24.70 s	Veselková Radka	3.8.13	29.6.2020	FM
11.	25.51 s	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	29.6.2020	FM
12.	27.69 s	Chybová Terezie	18.12.14	29.6.2020	FM

200 m

1.	37.8 s	Adámková Karolína	31.3.13	28.11.2020	FM
2.	38.1 s	Tulinská Lucia	24.6.13	28.11.2020	FM
3.	40.0 s	Hrušková Soňa	26.6.13	28.11.2020	FM
4.	40.9 s	Kováčiková Natálie	16.3.13	27.5.2020	FM
5.	41.8 s	Chvostková Sofie	21.6.13	28.11.2020	FM
6.	44.1 s	Javůrková Natálie	14.2.13	28.11.2020	FM
7.	46.4 s	Holinková Barbora	30.10.14	28.11.2020	FM
8.	46.8 s	Pastorková Beáta	20.9.14	28.11.2020	FM
9.	47.2 s	Ručková Simona	27.2.14	28.11.2020	FM
10.	50.1 s	Létalová Jana	16.8.14	28.11.2020	FM

11.	50.5 s	Gittlerová Zoe	19.3.15	28.11.2020	FM
12.	50.9 s	Cudráková Tereza	1.3.15	28.11.2020	FM
13.	51.9 s	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	28.11.2020	FM
14.	52.4 s	Novotná Rozálie	9.7.13	28.11.2020	FM
15.	56.7 s	Říhová Barbora	30.4.15	27.5.2020	FM
16.	59.0 s	Geldnerová Támar	1.10.16	28.11.2020	FM

300 m

1.	62.4 s	Adámková Karolína	31.3.13	17.6.2020	FM
2.	64.0 s	Tulinská Lucia	24.6.13	17.6.2020	FM
3.	67.2 s	Hrušková Soňa	26.6.13	17.6.2020	FM
4.	70.6 s	Chvostková Sofie	21.6.13	17.6.2020	FM
5.	74.9 s	Javůrková Natália	14.2.13	17.6.2020	FM
6.	79.0 s	Pastorková Beáta	20.9.14	17.6.2020	FM
7.	80.3 s	Létalová Jana	16.8.14	17.6.2020	FM
8.	81.4 s	Ručková Simona	27.2.14	17.6.2020	FM
9.	82.4 s	Holinková Barbora	30.10.14	17.6.2020	FM
10.	86.8 s	Cudráková Tereza	1.3.15	17.6.2020	FM
11.	89.6 s	Gittlerová Zoe	19.3.15	17.6.2020	FM
12.	89.9 s	Novotná Rozálie	9.7.13	17.6.2020	FM
13.	92.7 s	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	17.6.2020	FM
14.	96.2 s	Říhová Barbora	30.4.15	17.6.2020	FM
15.	99.9 s	Zbořilová Elena	5.8.15	17.6.2020	FM

400 m

1.	1:25.3 min.	Tulinská Lucia	24.6.13	16.9.2020	FM
2.	1:26.8 min.	Adámková Karolína	31.3.13	22.11.2020	FM
3.	1:28.2 min.	Hrušková Soňa	26.6.13	16.9.2020	FM
4.	1:33.6 min.	Kováčiková Natálie	16.3.13	16.9.2020	FM
5.	1:40.3 min.	Chvostková Sofie	21.6.13	22.11.2020	FM
6.	1:40.5 min.	Javůrková Natália	14.2.13	16.9.2020	FM
7.	1:43.5 min.	Pastorková Beáta	20.9.14	16.9.2020	FM
8.	1:43.7 min.	Holinková Barbora	30.10.14	16.9.2020	FM
9.	1:54.6 min.	Cudráková Tereza	1.3.15	16.9.2020	FM
10.	1:55.4 min.	Novotná Rozálie	9.7.13	16.9.2020	FM
11.	2:00.7 min.	Létalová Jana	16.8.14	22.11.2020	FM
12.	2:03.5 min.	Babuňková Zoe Evelína	25.3.14	16.9.2020	FM
13.	2:04.4 min.	Chodurová Nina	12.10.14	16.9.2020	FM
14.	2:18.6 min.	Říhová Barbora	30.4.15	22.11.2020	FM
15.	2:22.3 min.	Zbořilová Elena	5.8.15	16.9.2020	FM
16.	2:25.6 min.	Wuissini Yasmin	18.7.16	16.9.2020	FM
17.	2:39.1 min.	Žídková Marie	20.4.16	16.9.2020	FM

MUŽI

60 m

1.	7.68 s H	Lisník Petr	20.7.00	11.1.2020	Vítkovice
----	----------	-------------	---------	-----------	-----------

100 m

1.	12.07 s	Lisník Petr	20.7.00	5.7.2020	Šumperk
----	---------	-------------	---------	----------	---------

150 m

1.	18.42 s	Lisník Petr	20.7.00	31.5.2020	FM
----	---------	-------------	---------	-----------	----

1 500 m

1.	4:33.26 min.	Raška Daniel	17.9.96	23.8.2020	Třinec
----	--------------	--------------	---------	-----------	--------

1 míle /1 609.34 m/

1.	5:06.8 min.	Raška Daniel	17.9.96	22.11.2020	FM
----	-------------	--------------	---------	------------	----

2.	5:36.1 min.	Šrubař Jan	5.12.86	22.11.2020	FM
----	-------------	------------	---------	------------	----

3.	5:46.3 min.	Novák Martin	26.5.79	22.11.2020	FM
----	-------------	--------------	---------	------------	----

4.	5:52.9 min.	Mališ Pavel	21.2.78	22.11.2020	FM
----	-------------	-------------	---------	------------	----

5.	6:30.5 min.	Böhm Petr	9.6.61	22.11.2020	FM
----	-------------	-----------	--------	------------	----

6.	8:40.1 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	22.11.2020	FM
----	-------------	-----------------	---------	------------	----

3000 m

1.	9:52.1 min.	Raška Daniel	17.9.96	27.5.2020	FM
----	-------------	--------------	---------	-----------	----

2.	11:15.3 min.	Novák Martin	26.5.79	27.5.2020	FM
----	--------------	--------------	---------	-----------	----

3.	11:30.3 min.	Mališ Pavel	21.2.78	27.5.2020	FM
----	--------------	-------------	---------	-----------	----

4.	12:27.9 min.	Böhm Petr	9.6.61	27.5.2020	FM
----	--------------	-----------	--------	-----------	----

5.	16:57.6 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	27.5.2020	FM
----	--------------	-----------------	---------	-----------	----

5000 m

1.	17:35.6 min.	Raška Daniel	17.9.96	17.6.2020	FM
----	--------------	--------------	---------	-----------	----

2.	19:39.9 min.	Novák Martin	26.5.79	17.6.2020	FM
----	--------------	--------------	---------	-----------	----

3.	19:51.6 min.	Mališ Pavel	21.2.78	17.6.2020	FM
----	--------------	-------------	---------	-----------	----

4.	22:06.5 min.	Böhm Petr	9.6.61	17.6.2020	FM
----	--------------	-----------	--------	-----------	----

5.	28:56.1 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	17.6.2020	FM
----	--------------	-----------------	---------	-----------	----

hodinovka

1.	15431 m	Raška Daniel	17.9.96	16.9.2020	FM
----	---------	--------------	---------	-----------	----

2.	13672 m	Novák Martin	26.5.79	16.9.2020	FM
----	---------	--------------	---------	-----------	----

3.	13599 m	Mališ Pavel	21.2.78	16.9.2020	FM
----	---------	-------------	---------	-----------	----

4.	12590 m	Böhm Petr	9.6.61	16.9.2020	FM
----	---------	-----------	--------	-----------	----

5.	9740 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	16.9.2020	FM
----	--------	-----------------	---------	-----------	----

dálka

1.	5.99 m	Lisník Petr	20.7.00	12.6.2020	Vítkovice
----	--------	-------------	---------	-----------	-----------

tyč

1.	3.14 m H	Lisník Petr	20.7.00	4.1.2020	Vítkovice
----	----------	-------------	---------	----------	-----------

oštěp 800 g

1.	47.49 m	Lisník Petr	20.7.00	23.8.2020	Třinec
----	---------	-------------	---------	-----------	--------

2.	26.43 m	Vilček Martin	27.5.81	15.12.2020	FM
----	---------	---------------	---------	------------	----

3.	25.54 m	Martinák Zdeněk	18.3.98	15.12.2020	FM
----	---------	-----------------	---------	------------	----

4.	22.40 m	Vyzina František	17.10.61	15.12.2020	FM
----	---------	------------------	----------	------------	----

5.	22.33 m	Hrabec Jan	11.4.65	15.12.2020	FM
----	---------	------------	---------	------------	----

6.	21.11 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	15.12.2020	FM
----	---------	-----------------	---------	------------	----

koule 7,26 kg

1.	9.70 m	Hrabec Jan	11.4.65	16.8.2020	Šumperk
----	--------	------------	---------	-----------	---------

2.	9.33 m	Vilček Martin	27.5.81	16.8.2020	Šumperk
----	--------	---------------	---------	-----------	---------

3.	8.35 m	Martinák Zdeněk	18.3.98	8.12.2020	FM
----	--------	-----------------	---------	-----------	----

4.	8.02 m	Vyzina František	17.10.61	8.12.2020	FM
----	--------	------------------	----------	-----------	----

5.	6.88 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	8.12.2020	FM
----	--------	-----------------	---------	-----------	----

koule 6 kg					
1.	10.12 m	Hrabec Jan	11.4.65	17.10.2020	Opava
disk 2 kg					
1.	27.90 m	Hrabec Jan	11.4.65	16.8.2020	Šumperk
2.	24.29 m	Vilček Martin	27.5.81	17.12.2020	FM
3.	22.30 m	Martinák Zdeněk	18.3.98	17.12.2020	FM
4.	22.88 m	Vyzina František		17.12.2020	FM
5.	17.95 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	17.12.2020	FM
disk 1,5 kg					
1.	32.74 m	Hrabec Jan	11.4.65	17.10.2020	Opava
kladivo 7,26 kg					
1.	21.35 m	Hrabec Jan	11.4.65	5.7.2020	Šumperk
2.	20.14 m	Vilček Martin	27.5.81	23.8.2020	Třinec
3.	19.60 m	Martinák Zdeněk	18.3.98	10.12.2020	FM
4.	13.42 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	10.12.2020	FM
4x100m					
1.	45.52 s	Lisník, Prokop, Spilka, Dorotík		23.8.2020	Třinec
2.	46.00 s	Lisník, Prokop, Hlavačka, V.Pavelek		5.7.2020	Šumperk

JUNIOŘI

60 m					
1.	7.26 s	H Prokop Nikolas	29.5.02	2.2.2020	Vítkovice
2.	8.09 s	Stankov Patrik	3.4.02	31.5.2020	FM
3.	8.24 s	Spilka Marek	30.10.01	31.5.2020	FM
100 m					
1.	11.15 s	Prokop Nikolas	29.5.02	5.9.2020	Vítkovice
200 m					
1.	22.94 s	Prokop Nikolas	29.5.02	5.9.2020	Vítkovice
2.	25.20 s	Spilka Marek	30.10.01	29.8.2020	Třinec
300 m					
1.	40.75 s	H Prokop Nikolas	29.5.02	4.1.2020	Vítkovice
400 m					
1.	53.57 s	Spilka Marek	30.10.01	25.5.2020	FM
500 m					
1.	1:08.1 min.	Stankov Patrik	3.4.02	17.6.2020	FM
2.	1:08.8 min.	Spilka Marek	30.10.01	17.6.2020	FM
3.	1:25.8 min.	Prokop Nikolas	29.5.00	17.6.2020	FM
600 m					
1.	1:24.9 min.	Stankov Patrik	3.4.02	27.5.2020	FM
2.	1:25.6 min.	Spilka Marek	30.10.01	27.5.2020	FM
800 m					
1.	1:58.34 min.	H Stankov Patrik	3.4.02	7.2.2020	Vítkovice
2.	1:59.04 min.	Spilka Marek	30.10.01	23.8.2020	Třinec
3.	2:40.1 min.	Prokop Nikolas	29.5.00	28.11.2020	FM
1500 m					
1.	4:04.75 min.	H Stankov Patrik	3.4.02	16.2.2020	Vítkovice
2.	4:09.15 min.	H Zemánek Vojtěch	10.7.01	7.2.2020	Vítkovice
3.	4:13.56 min.	Spilka Marek	30.10.01	26.9.2020	Břeclav
2000 m					
1.	5:52.39 min.	H Stankov Patrik	3.4.02	4.1.2020	Vítkovice
2.	5:59.40 min.	H Zemánek Vojtěch	10.7.01	4.1.2020	Vítkovice

1 míle /1609,34 m/

1.	4:44.8 min.	Stankov Patrik	3.4.02	22.11.2020	FM
2.	4:51.1 min.	Spilka Marek	30.10.01	22.11.2020	FM

3000 m

1.	9:01.69 min.H	Stankov Patrik	3.4.02	15.2.2020	Vítkovice
2.	9:02.52 min.H	Zemánek Vojtěch	10.7.01	2.2.2020	Vítkovice
3.	10:09.1 min.	Spilka Marek	30.10.01	28.11.2020	FM

2000 m překážek /91 cm/

1.	5:25.50 min.	Stankov Patrik	3.4.02	11.7.2020	Vyškov
----	--------------	----------------	--------	-----------	--------

3000 m překážek /91 cm/

1.	9:58.27 min.	Stankov Patrik	3.4.02	2.8.2020	Olomouc
----	--------------	----------------	--------	----------	---------

výška

1.	1.40 m H	Spilka Marek	30.10.01	21.1.2020	FM
----	----------	--------------	----------	-----------	----

4x100 m

1.	51.04 s	Spilka,J.Pavelek, Kotásek,Stankov		5.7.2020	Šumperk
----	---------	-----------------------------------	--	----------	---------

4x400 m

1.	3:39.60 min.	Hlavačka, Stankov, Spilka, Dorotík		16.8.2020	Šumperk
----	--------------	------------------------------------	--	-----------	---------

DOROSTENCI**60 m**

1.	7.65 s	Dorotík Robin	23.6.03	31.5.2020	FM
2.	7.85 s	Pavelek Vojtěch	18.6.04	31.5.2020	FM
3.	7.90 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	31.5.2020	FM
4.	7.92 s H	Bednář David	11.2.04	11.1.2020	Vítkovice
5.	8.63 s	Pavelek Jiří	29.10.03	31.5.2020	FM
6.	8.78 s	Kotásek Ondřej	5.5.04	31.5.2020	FM

100 m

1.	11.84 s	Dorotík Robin	23.6.03	26.9.2020	Břeclav
----	---------	---------------	---------	-----------	---------

150 m

1.	17.71 s H	Dorotík Robin	23.6.03	19.1.2020	Vítkovice
----	-----------	---------------	---------	-----------	-----------

200 m

1.	23.37 s H	Dorotík Robin	23.6.03	2.2.2020	Vítkovice
2.	24.24 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	16.8.2020	Šumperk
3.	25.72 s	Bednář David	11.2.04	11.7.2020	Vyškov

300 m

1.	37.29 s H	Hlavačka Thomas	25.1.03	4.1.2020	Vítkovice
2.	37.33 s H	Dorotík Robin	23.6.03	19.1.2020	Vítkovice
3.	42.34 s H	Bednář David	11.2.04	4.1.2020	Vítkovice

400 m

1.	51.38 s H	Hlavačka Thomas	25.1.03	11.1.2020	Vítkovice
2.	51.51 s	Dorotík Robin	23.6.03	5.9.2020	Vítkovice
3.	56.39 s	Pavelek Vojtěch	18.6.04	11.7.2020	Vyškov
4.	64.03 s	Bednář David	11.2.04	25.5.2020	FM

500 m

1.	1:07.1 min. H	Hlavačka Thomas	25.1.03	4.1.2020	Vítkovice
2.	1:09.6 min.	Dorotík Robin	23.6.03	17.6.2020	FM
3.	1:10.4 min.	Pavelek Vojtěch	18.6.04	17.6.2020	FM
4.	1:12.7 min.	Vlk Lukáš	14.5.03	17.6.2020	FM
5.	1:14.0 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	17.6.2020	FM
6.	1:21.6 min.	Bednář David	11.2.04	17.6.2020	FM

600 m

1.	1:23.09 min. H	Hlavačka Thomas	25.1.03	4.1.2020	Vítkovice
2.	1:27.1 min.	Pavelek Vojtěch	18.6.04	27.5.2020	FM
3.	1:29.5 min.	Dorotík Robin	23.6.03	27.5.2020	FM

4.	1:33.5 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	27.5.2020	FM
5.	1:50.5 min.	Bednář David	11.2.04	27.5.2020	FM
800 m					
1.	1:57.40 min.	Hlavačka Thomas	25.1.03	6.9.2020	Vítkovice
2.	2:07.12 min.	Pavelek Vojtěch	18.6.04	5.7.2020	Šumperk
3.	2:07.93 min. H	Pavelek Ondřej	18.6.04	19.1.2020	Vítkovice
4.	2:17.54 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	31.5.2020	FM
5.	2:18.6 min.	Kotásek Ondřej	5.5.04	28.11.2020	FM
6.	2:25.4 min.	Dorotík Robin	23.6.03	28.11.2020	FM
1500 m					
1.	4:18.41 min. H	Pavelek Vojtěch	18.6.04	11.1.2020	Vítkovice
2.	4:18.56 min. H	Pavelek Ondřej	18.6.04	2.2.2020	Vítkovice
3.	4:28.12 min. H	Vlk Lukáš	14.5.03	11.1.2020	Vítkovice
4.	4:32.11 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	15.6.2020	Opava
5.	4:32.44 min.	Kotásek Ondřej	5.5.04	23.8.2020	Třinec
1 míle /1609,34 m/					
1.	4:53.5 min	Hlavačka Thomas	25.1.03	22.11.2020	FM
2.	4:54.1 min.	Pavelek Vojtěch	18.6.04	22.11.2020	FM
3.	5:10.2 min.	Kotásek Ondřej	5.5.04	22.11.2020	FM
4.	5:12.5 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	22.11.2020	FM
2000 m					
1.	6:18.71 min. H	Pavelek Ondřej	18.6.04	4.1.2020	Vítkovice
2.	6:19.17 min. H	Pavelek Vojtěch	18.6.04	4.1.2020	Vítkovice
3.	6:20.94 min. H	Pavelek Jiří	29.10.03	4.1.2020	Vítkovice
3000 m					
1.	9:38.99 min.	Kotásek Ondřej	5.5.04	11.7.2020	Vyškov
2.	10:09.90 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	8.6.2020	FM
5000 m					
1.	17:40.77 s	Kotásek Ondřej	5.5.04	5.7.2020	Šumperk
300 m přek. /84 cm/					
1.	42.13 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	26.9.2020	Břeclav
výška					
1.	1.50 m H	Hlavačka Thomas	25.1.03	21.1.2020	FM
2.	1.45 m H	Vlk Lukáš	14.5.03	21.1.2020	FM
3.	1.30 m H	Kotásek Ondřej	5.5.04	21.1.2020	FM
4.	1.15 m H	Pavelek Jiří	29.10.03	21.1.2020	FM
koule 5 kg					
1.	13.55 m H	Göttlicher Dominik	22.10.04	2.2.2020	Vítkovice
2.	9.27 m	Bednář David	11.2.04	23.5.2020	Ostrava
koule 7,26 kg					
1.	10.06 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	23.8.2020	Třinec
disk 1,5 kg					
1.	36.57 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	24.8.2020	Vítkovice
2.	22.22 m	Bednář David	11.2.04	11.7.2020	Vyškov
disk 2 kg					
1.	30.10 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	23.8.2020	Třinec
oštěp 700 g					
1.	43.03 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	24.8.2020	Vítkovice
2.	31.67 m	Pavelek Vojtěch	18.6.04	31.5.2020	FM
3.	25.81 m	Bednář David	11.2.04	23.5.2020	Ostrava
oštěp 800 g					
1.	37.48 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	23.8.2020	Třinec

STARŠÍ ŽÁCI

60 m

1.	7.96 s	Ebr Pavel	15.7.06	8.9.2020	Brno
2.	8.29 s	Škapa Jakub	16.5.05	31.5.2020	FM
3.	8.30 s	Šotola Jan	30.6.06	9.6.2020	Opava
4.	9.12 s	Tobola Jakub	3.3.05	31.5.2020	FM
5.	9.93 s H	Říha Prokop	1.1.06	8.2.2020	Vítkovice
6.	10.90 s	Novák Vojtěch	19.6.06	31.5.2020	FM

150 m

1.	19.75 s	Ebr Pavel	15.7.06	13.6.2020	Opava
2.	19.80 s	Šotola Jan	30.6.06	7.7.2020	Vítkovice
3.	23.55 s	Novák Vojtěch	19.6.06	31.5.2020	FM

300 m

1.	41.49 s	Škapa Jakub	16.5.05	25.5.2020	FM
2.	42.22 s	Ebr Pavel	15.7.06	8.9.2020	Brno
3.	50.50 s	Říha Prokop	1.1.06	25.5.2020	FM

500 m

1.	1:14.4 min.	Škapa Jakub	16.5.05	17.6.2020	FM
2.	1:20.2 min.	Tobola Jakub	3.3.05	17.6.2020	FM
3.	1:24.4 min.	Vlk Martin	18.10.05	17.6.2020	FM
4.	1:26.5 min.	Šotola Jan	30.6.06	17.6.2020	FM
5.	1:27.5 min.	Veliký Sebastian	25.10.06	17.6.2020	FM
6.	1:30.7 min.	Ebr Pavel	15.7.06	17.6.2020	FM
7.	1:30.9 min.	Říha Prokop	1.1.06	17.6.2020	FM
8.	1:45.4 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	17.6.2020	FM

600 m

1.	1:34.7 min.	Škapa Jakub	16.5.05	27.5.2020	FM
2.	1:41.9 min	Tobola Jakub	3.3.05	27.5.2020	FM
3.	1:51.5 min	Ebr Pavel	15.7.06	27.5.2020	FM
4.	1:52.5 min	Šotola Jan	30.6.06	27.5.2020	FM
5.	1:53.1 min	Říha Prokop	1.1.06	27.5.2020	FM
6.	2:12.6 min	Novák Vojtěch	19.6.06	27.5.2020	FM

800 m

1.	2:17.64 min. H	Škapa Jakub	16.5.05	8.2.2020	Vítkovice
2.	2:25.84 min.	Tobola Jakub	3.3.05	9.6.2020	Opava
3.	2:31.33 min. H	Hájovský Josef	9.4.05	8.2.2020	Vítkovice
4.	2:37.8 min,	Ebr Pavel	15.7.06	28.11.2020	FM
5.	2:40.55 min.	Říha Prokop	1.1.06	9.6.2020	Opava
6.	2:52.2 min.	Šotola Jan	30.6.06	28.11.2020	FM
7.	3:04.5 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	28.11.2020	FM

1500 m

1.	4:43.34 min.	Škapa Jakub	16.5.05	13.6.2020	Opava
2.	5:24.40 min. H	Tobola Jakub	3.3.05	12.1.2020	Vítkovice
3.	5:50.90 min. H	Grzych Oliver	27.7.05	12.1.2020	Vítkovice

1 míle /1609,34 m/

1.	5:16.8 min.	Škapa Jakub	16.5.05	22.11.2020	FM
2.	6:59.0 min.	Říha Prokop	1.1.06	22.11.2020	FM
4.	7:16.7 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	22.11.2020	FM
5.	7:18.6 min.	Ebr Pavel	15.7.06	22.11.2020	FM

3000 m

1.	12:58.85 min.	Říha Prokop	1.1.06	7.7.2020	Vítkovice
----	---------------	-------------	--------	----------	-----------

60 m přek. /84 cm/

1.	10.79 s	H	Hájovský Josef	9.4.05	8.2.2020	Vítkovice
----	---------	---	----------------	--------	----------	-----------

1500 m přek. /76 cm/

1.	4:58.02 min.		Škapa Jakub	16.5.05	19.9.2020	Třinec
2.	5:27.57 min.		Tobola Jakub	3.3.05	7.7.2020	Vítkovice

dálka

1.	5.29 m		Škapa Jakub	16.5.05	25.5.2020	FM
2.	4.39 m		Ebr Pavel	15.7.06	7.9.2020	Brno
3.	4.10 m	H	Tobola Jakub	3.3.05	12.1.2020	Vítkovice

výška

1.	1.61 m	H	Škapa Jakub	16.5.05	8.2.2020	Vítkovice
2.	1.49 m		Ebr Pavel	15.7.06	9.6.2020	Opava
3.	1.45 m	H	Veliký Sebastian	25.10.06	11.2.2020	FM
4.	1.35 m	H	Hájovský Josef	9.4.05	21.1.2020	FM
5.	1.30 m	H	Tobola Jakub	3.3.05	21.1.2020	FM
6.	1.20 m	H	Grzych Oliver	27.7.05	21.1.2020	FM
7.	1.05 m	H	Novák Vojtěch	19.6.06	21.1.2020	FM

koule 4 kg

1.	7.84 m		Grzych Oliver	27.7.05	23.9.2020	FM
----	--------	--	---------------	---------	-----------	----

disk 1 kg

1	23.70 m		Grzych Oliver	27.7.05	24.8.2020	Vítkovice
---	---------	--	---------------	---------	-----------	-----------

kladivo 4 kg

1	16.35 m		Grzych Oliver	27.7.05	24.8.2020	Vítkovice
---	---------	--	---------------	---------	-----------	-----------

chůze 2000 m

1.	10:57.62 min.		Novák Vojtěch	19.6.06	23.9.2020	FM
----	---------------	--	---------------	---------	-----------	----

chůze 3000 m

1.	16:20.28 min.		Novák Vojtěch	19.6.06	19.9.2020	Třinec
----	---------------	--	---------------	---------	-----------	--------

chůze 3 km silnice

1.	17:20 min.		Novák Vojtěch	19.6.06	1.8.2020	Olomouc
----	------------	--	---------------	---------	----------	---------

MLADŠÍ ŽÁCI**60 m**

1.	8.82 s		Šelong Vojtěch	22.5.07	7.9.2020	Brno
2.	8.89 s	H	Popelář Filip	5.6.08	8.2.2020	Vítkovice
3.	9.07 s		Helstein Tobiáš	31.7.07	30.6.2020	Opava
4.	9.13 s	H	Garčic Tobiáš	29.6.08	31.1.2020	Vítkovice
5.	9.16 s		Jányš Jakub	18.4.07	31.5.2020	FM
6.	9.29 s		Václavík Šimon	26.11.08	7.9.2020	Brno
7.	9.40 s		Jalůvka Jakub	12.4.07	15.9.2020	FM
8.	9.59 s	H	Krčil Vojtěch	27.10.08	12.1.2020	Vítkovice
9.	9.67 s	H	Valenta Robert	10.11.08	12.1.2020	Vítkovice
10.	9.71 s		Rusz Bruno	20.4.07	31.5.2020	FM
11.	9.79 s		Pinkas Radek	1.8.07	11.6.2020	FM

150 m

1.	21.65 s		Jányš Jakub	18.4.07	30.6.2020	Opava
2.	21.86 s		Helstein Tobiáš	31.7.07	30.6.2020	Opava
3.	22.58 s		Šelong Vojtěch	22.5.07	11.6.2020	FM
4.	22.60 s		Václavík Šimon	26.11.08	30.6.2020	Opava
5.	22.95 s		Jalůvka Jakub	12.4.07	7.9.2020	Brno
6.	24.93 s		Pinkas Radek	1.8.07	26.6.2020	FM

300 m

1.	46.07 s	Jányš Jakub	18.4.07	25.5.2020	FM
2.	47.16 s	Šelong Vojtěch	22.5.07	25.5.2020	FM
3.	48.01 s	Helstein Tobiáš	31.7.07	11.6.2020	FM
4.	48.82 s	Popelář Filip	5.6.08	25.5.2020	FM
5.	49.64 s	Jalůvka Jakub	12.4.07	30.6.2020	Opava

500 m

1.	1:22.9 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	17.6.2020	FM
2.	1:23.7 min.	Jányš Jakub	18.4.07	17.6.2020	FM
3.	1:26.6 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	17.6.2020	FM
4.	1:27.8 min.	Popelář Filip	5.6.08	17.6.2020	FM
5.	1:31.6 min.	Jalůvka Jakub	12.4.07	17.6.2020	FM
6.	1:33.3 min.	Václavík Šimon	26.11.08	17.6.2020	FM
7.	1:35.2 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	17.6.2020	FM
8.	1:39.4 min.	Pinkas Radek	1.8.07	17.6.2020	FM
9.	1:39.6 min.	Rusz Bruno	20.4.07	17.6.2020	FM

600 m

1.	1:42.9 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	27.5.2020	FM
2.	1:43.8 min.	Jányš Jakub	18.4.07	27.5.2020	FM
3.	1:50.9 min.	Popelář Filip	5.6.08	27.5.2020	FM
4.	1:55.1 min.	Jalůvka Jakub	12.4.07	27.5.2020	FM
5.	1:57.2 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	27.5.2020	FM
6.	1:58.0 min.	Václavík Šimon	26.11.08	27.5.2020	FM
7.	1:58.5 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	27.5.2020	FM
8.	2:01.3 min.	Pinkas Radek	1.8.07	27.5.2020	FM
9.	2:02.0 min.	Rusz Bruno	20.4.07	27.5.2020	FM
10.	2:31.3 min.	Mrázek Tomáš	28.6.07	27.5.2020	FM

800 m

1.	2:26.61 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	28.9.2020	Olomouc
2.	2:27.14 min.H	Jányš Jakub	18.4.07	8.2.2020	Vítkovice
3.	2:37.2 min.	Václavík Šimon	26.11.08	28.11.2020	FM
4.	2:50.16 min.	Jalůvka Jakub	12.4.07	26.6.2020	FM
5.	2:50.22 min.H	Krčil Vojtěch	27.10.08	8.2.2020	Vítkovice
6.	2:51.09 min.	Pinkas Radek	1.8.07	11.6.2020	FM
7.	2:54.7 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	28.11.2020	FM
8.	2:52.6 min.	Popelář Filip	5.6.08	28.11.2020	FM
9.	3:01.02 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	31.5.2020	FM

1500 m

1.	4:57.60 min.	Jányš Jakub	18.4.07	28.9.2020	Olomouc
2.	5:37.74 min.	Václavík Šimon	26.11.08	11.6.2020	FM

1 míle /1609,34 m/

1.	5:20.9 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	22.11.2020	FM
2.	5:35.2 min.	Jányš Jakub	18.4.07	22.11.2020	FM
3.	6:02.9 min.	Václavík Šimon	26.11.08	22.11.2020	FM
4.	6:34.9 min.	Pinkas Radek	1.8.07	22.11.2020	FM
5.	6:35.6 min.	Popelář Filip	5.6.08	22.11.2020	FM
6.	6:40.9 min.	Jalůvka Jakub	12.4.07	22.11.2020	FM
7.	6:50.9 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	22.11.2020	FM

3000 m

1.	10:43.19 min.	Jányš Jakub	18.4.07	25.8.2020	Třinec
2.	13:06.9 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	27.5.2020	FM
3.	14:18.3 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	27.5.2020	FM

dálka

1.	4.61 m	Šelong Vojtěch	22.5.07	7.9.2020	Brno
2.	4.50 m	Popelář Filip	5.6.08	26.6.2020	FM
3.	4.31 m	Helstein Tobiáš	31.7.07	11.6.2020	FM
4.	4.10 m	Jalůvka Jakub	12.4.07	25.5.2020	FM
5.	3.91 m	Václavík Šimon	26.11.08	15.9.2020	FM
6.	3.88 m	Garčic Tobiáš	29.6.08	26.6.2020	FM
7.	3.79 m	H Krčil Vojtěch	27.10.08	8.2.2020	Vítkovice
8.	3.78 m	H Hraško Tomáš	26.1.08	31.1.2020	Vítkovice
9.	3.57 m	Jányš Jakub	18.4.07	25.5.2020	FM
10.	3.56 m	Pinkas Radek	1.8.07	26.6.2020	FM

výška

1.	1.43 m	Šelong Vojtěch	22.5.07	8.9.2020	Brno
2.	1.35 m	Popelář Filip	5.6.08	30.6.2020	Opava
3.	1.33 m	Jalůvka Jakub	12.4.07	25.5.2020	FM
4.	1.31 m	Helstein Tobiáš	31.7.07	26.6.2020	FM
5.	1.20 m	Garčic Tobiáš	29.6.08	25.5.2020	FM
6.	1.15 m	Jányš Jakub	18.4.07	30.6.2020	Opava
7.	1.14 m	H Hraško Tomáš	26.1.08	12.1.2020	Vítkovice
8.	1.10 m	H Mrázek Tomáš	28.6.07	11.2.2020	FM
9.	1.10 m	Pinkas Radek	1.8.07	25.5.2020	FM

koule 3 kg

1.	10.46 m	Rusz Bruno	20.4.07	23.9.2020	FM
2.	8.16 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	23.5.2020	Ostrava
3.	7.48 m	Hraško Tomáš	26.1.08	8.12.2020	FM

míček

1.	53.33 m	Hraško Tomáš	26.1.08	28.9.2020	Olomouc
2.	41.03 m	Šelong Vojtěch	22.5.07	25.5.2020	FM
3.	40.72 m	Jányš Jakub	18.4.07	25.5.2020	FM
4.	36.14 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	25.5.2020	FM
5.	34.70 m	Popelář Filip	5.6.08	25.5.2020	FM
6.	32.94 m	Václavík Šimon	26.11.08	25.5.2020	FM
7.	31.10 m	Rusz Bruno	20.4.07	10.12.2020	FM
8.	29.72 m	Jalůvka Jakub	12.4.07	25.5.2020	FM
9.	28.83 m	Garčic Tobiáš	29.6.08	25.5.2020	FM
11.	26.05 m	Helstein Tobiáš	31.7.07	25.5.2020	FM

oštěp 500 g

1.	28.23 m	Hraško Tomáš	26.1.08	23.9.2020	FM
2.	26.42 m	Rusz Bruno	20.4.07	15.9.2020	FM
3.	24.09 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	26.6.2020	FM

chůze 1000 m

1.	5:29.73 min.	Václavík Šimon	26.11.08	25.5.2020	FM
----	--------------	----------------	----------	-----------	----

chůze 2000 m

1.	12:12.06 min.	Václavík Šimon	26.11.08	23.9.2020	FM
----	---------------	----------------	----------	-----------	----

chůze 3000 m

1.	19:03.49 min.	Václavík Šimon	26.11.08	19.9.2020	Třinec
----	---------------	----------------	----------	-----------	--------

4x 60 m

1.	34.00 s	Popelář, Václavík, Šelong Jányš	11.6.2020	FM
2.	34.98 s	Popelář, Václavík, Šelong Pinkas	15.9.2020	FM
3.	36.25 s	Popelář, Kolečký, Jalůvka, Škapa	8.9.2020	Brno

4x200 m

1.	2:01.11 min.	H Popelář, Garčic, Jányš, Šelong	31.1.2020	Vítkovice
----	--------------	----------------------------------	-----------	-----------

PŘÍPRAVKA HOŠI

60 m

1.	9.12 s		Kolecký Pavel	27.5.09	8.9.2020	Brno
2.	9.16 s		Maršálek Vojtěch	4.6.09	24.9.2020	FM
3.	9.21 s		Mynarz Ondřej	4.2.10	30.5.2020	FM
4.	9.24 s		Škapa Tomáš	8.6.09	7.9.2020	Brno
5.	9.38 s		Holubčík Ondřej	1.5.09	30.5.2020	FM
6.	9.42 s		Bakota Tomáš	10.2.10	30.5.2020	FM
7.	9.55 s		Šimončík Josef	4.3.09	30.5.2020	FM
8.	9.61 s		Olejníček Michal	10.9.09	30.5.2020	FM
9.	9.69 s		Gorgoš Radim	17.8.09	7.9.2020	Brno
10.	9.84 s		Šajer Adam	11.3.09	17.9.2020	Vítkovice
11.	9.94 s		Myška Miroslav	14.1.09	30.5.2020	FM
12.	10.00 s	H	Pawera Štěpán	28.7.09	8.2.2020	Vítkovice
13.	10.04 s	H	Holub Kryštof	27.8.09	8.2.2020	Vítkovice
14.	10.12 s		Tyleček Jiří	22.7.10	30.5.2020	FM
15.	10.18 s		Carbol Vojtěch	16.12.10	30.5.2020	FM
16.	10.31 s		Mališ Adam	11.1.10	25.6.2020	Poruba
17.	10.38 s		Brázda Josef	10.7.10	25.6.2020	Poruba
18.	10.39 s		Gavlas Ondřej	6.9.10	24.9.2020	FM
19.	11.10 s		Kuchař Josef	13.12.10	25.6.2020	Poruba
20.	11.24 s		Novotný Jan	27.8.09	30.5.2020	FM
21.	11.28 s		Gavlas Jakub	6.9.10	17.9.2020	Vítkovice

150 m

1.	25.32 s		Holub Kryštof	27.8.09	9.6.2020	Kopřivnice
2.	25.38 s		Bakota Tomáš	10.2.10	9.6.2020	Kopřivnice
3.	25.38 s		Maršálek Vojtěch	4.6.09	9.6.2020	Kopřivnice
4.	26.04 s		Carbol Vojtěch	16.12.10	9.6.2020	Kopřivnice
5.	30.72 s		Novotný Jan	27.8.09	9.6.2020	Kopřivnice

300 m

1.	49.63 s		Mynarz Ondřej	4.2.10	7.9.2020	Vítkovice
2.	50.86 s		Kolecký Pavel	27.5.09	30.5.2020	FM
3.	51.61 s		Škapa Tomáš	8.6.09	29.6.2020	FM
4.	51.62 s		Holubčík Ondřej	1.5.09	24.9.2020	FM
5.	51.79 s		Myška Miroslav	14.1.09	24.9.2020	FM
6.	51.96 s		Šajer Adam	11.3.09	24.9.2020	FM
7.	52.65 s		Gorgoš Radim	17.8.09	24.9.2020	FM
8.	52.86 s		Bakota Tomáš	10.2.10	29.6.2020	FM
9.	54.03 s		Olejníček Michal	10.9.09	30.5.2020	FM
10.	54.74 s		Holub Kryštof	27.8.09	30.5.2020	FM
11.	54.89 s		Šimončík Josef	4.3.09	30.5.2020	FM
12.	56.02 s		Tyleček Jiří	22.7.10	30.5.2020	FM
13.	56.12 s		Mališ Adam	11.1.10	30.5.2020	FM
14.	58.32 s		Tkáč Eliáš	16.6.10	24.9.2020	FM
15.	61.83 s		Brázda Josef	10.7.10	24.9.2020	FM
16.	63.66 s		Maršálek Vojtěch	4.6.09	30.5.2020	FM
17.	64.88 s		Novotný Jan	27.8.09	30.5.2020	FM

500 m

1.	1:33.0 min.		Kolecký Pavel	27.5.09	17.6.2020	FM
2.	1:36.8 min.		Holubčík Ondřej	1.5.09	17.6.2020	FM
3.	1:38.5 min.		Škapa Tomáš	8.6.09	17.6.2020	FM
4.	1:39.5 min.		Bakota Tomáš	10.2.10	17.6.2020	FM

5.	1:41.9 min.	Olejníček Michal	10.9.09	17.6.2020	FM
6.	1:43.0 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	17.6.2020	FM
7.	1:43.3 min.	Holub Kryštof	27.8.09	17.6.2020	FM
8.	1:43.6 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	17.6.2020	FM
9.	1:43.9 min.	Pawera Štěpán	28.7.09	17.6.2020	FM
10.	1:44.2 min.	Myška Miroslav	14.1.09	17.6.2020	FM
11.	1:47.0 min.	Maršálek Vojtěch	4.6.09	17.6.2020	FM
12.	1:48.8 min.	Kuchař Josef	13.12.10	17.6.2020	FM
13.	1:50.8 min.	Tyleček Jiří	22.7.10	17.6.2020	FM
14.	2:05.8 min.	Novotný Jan	27.8.09	17.6.2020	FM

600 m

1.	1:52.8 min.	Kolecký Pavel	27.5.09	27.5.2020	FM
2.	1:56.5 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	27.5.2020	FM
3.	2:00.4 min.	Šimončík Josef	4.3.09	27.5.2020	FM
4.	2:02.04 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	8.9.2020	Brno
5.	2:03.0 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	27.5.2020	FM
6.	2:04.32 min.	Olejníček Michal	10.9.09	25.6.2020	Poruba
7.	2:04.4 min.	Maršálek Vojtěch	4.6.09	27.5.2020	FM
8.	2:04.85 min.	Mališ Adam	11.1.10	25.6.2020	Poruba
9.	2:06.2 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	27.5.2020	FM
10.	2:06.7 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	27.5.2020	FM
11.	2:07.20 min.	Pawera Štěpán	28.7.09	9.6.2020	Kopřivnice
12.	2:07.6 min.	Holub Kryštof	27.8.09	27.5.2020	FM
13.	2:07.65 min.	Šajer Adam	11.3.09	17.9.2020	Vítkovice
14.	2:10.8 min.	Myška Miroslav	14.1.09	27.5.2020	FM
15.	2:11.23 min.	Kuchař Josef	13.12.10	25.6.2020	Poruba
16.	2:13.36 min.	Carbol Vojtěch	16.12.10	25.6.2020	Poruba
17.	2:14.7 min.	Tyleček Jiří	22.7.10	27.5.2020	FM
18.	2:22.04 min.	Brázda Josef	10.7.10	25.6.2020	Poruba
19.	2:29.18 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	17.9.2020	Vítkovice
20.	2:29.9 min.	Novotný Jan	27.8.09	27.5.2020	FM
21.	2:39.15 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	17.9.2020	Vítkovice

800 m

1.	2:45.75 min.	Kolecký Pavel	27.5.09	24.9.2020	FM
2.	2:53.7 min.	Olejníček Michal	10.9.09	28.11.2020	FM
3.	2:58.08 min.	Pawera Štěpán	28.7.09	24.9.2020	FM
4.	2:58.2 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	28.11.2020	FM
5.	3:00.5 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	28.11.2020	FM
6.	3:04.9 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	28.11.2020	FM
7.	3:05.1 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	28.11.2020	FM
8.	3:08.11 min.	Tyleček Jiří	22.7.10	24.9.2020	FM
9.	3:09.7 min.	Myška Miroslav	14.1.09	28.11.2020	FM
10.	3:10.67 min.	Mališ Adam	11.1.10	24.9.2020	FM
11.	3:11.7 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	28.11.2020	FM
12.	3:18.07 min.	Carbol Vojtěch	16.12.10	24.9.2020	FM
13.	3:25.7 min.	Tyleček Jiří	16.11.10	28.11.2020	FM
14.	3:27.3 min.	Holub Kryštof	27.8.09	28.11.2020	FM
15.	3:30.51 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	24.9.2020	FM
16.	3:50.9 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	28.11.2020	FM
17.	3:54.2 min.	Novotný Jan	27.8.09	28.11.2020	FM

1 mile /1609,34 m/

1.	6:34.8 min.	Kolečký Pavel	27.5.09	22.11.2020	FM
2.	6:43.3 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	22.11.2020	FM
3.	6:51.0 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	22.11.2020	FM
4.	6:57.5 min.	Olejníček Michal	10.9.09	22.11.2020	FM
5.	7:06.0 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	22.11.2020	FM
6.	7:17.9 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	22.11.2020	FM
7.	7:21.1 min.	Myška Miroslav	14.1.09	22.11.2020	FM
8.	7:26.1 min.	Holub Kryštof	27.8.09	22.11.2020	FM
9.	7:29.1 min.	Carbol Vojtěch	16.12.10	22.11.2020	FM
10.	7:32.2 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	22.11.2020	FM
11.	7:32.2 min.	Kuchař Josef	13.12.10	22.11.2020	FM
12.	8:02.6 min.	Novotný Jan	27.8.09	22.11.2020	FM
13.	8:16.1 min.	Gavlas Ondřej	6.9.10	22.11.2020	FM
14.	8:43.9 min.	Tyleček Jiří	16.11.10	22.11.2020	FM
15.	9:07.8 min.	Gavlas Jakub	6.9.10	22.11.2020	FM

dálka

1.	4.21 m	Holubčík Ondřej	1.5.09	8.9.2020	Brno
2.	4.06 m	Maršálek Vojtěch	4.6.09	17.9.2020	Vítkovice
3.	3.85 m	Škapa Tomáš	8.6.09	7.9.2020	Brno
4.	3.65 m	Bakota Tomáš	10.2.10	17.9.2020	Vítkovice
5.	3.65 m	Gorgoš Radim	17.8.09	25.6.2020	Poruba
6.	3.58 m	Šimončík Josef	4.3.09	25.6.2020	Poruba
7.	3.50 m	Šajer Adam	11.3.09	17.9.2020	Vítkovice
8.	3.39 m	Olejníček Michal	10.9.09	17.9.2020	Vítkovice
9.	3.38 m	Kuchař Josef	13.12.10	17.9.2020	Vítkovice
10.	3.35 m	Mališ Adam	11.1.10	24.9.2020	FM
11.	3.31 m	Kolečký Pavel	27.5.09	17.9.2020	Vítkovice
12.	3.29 m	Myška Miroslav	14.1.09	17.9.2020	Vítkovice
13.	3.24 m	Tyleček Jiří	22.7.10	17.9.2020	Vítkovice
14.	3.22 m	Mynarz Ondřej	4.2.10	17.9.2020	Vítkovice
15.	3.15 m	H Pawera Štěpán	28.7.09	8.2.2020	Vítkovice
16.	3.12 m	Holub Kryštof	27.8.09	30.5.2020	FM
17.	3.10 m	Carbol Vojtěch	16.12.10	17.9.2020	Vítkovice
18.	3.09 m	Brázda Josef	10.7.10	25.6.2020	Poruba
19.	2.80 m	Novotný Jan	27.8.09	25.6.2020	Poruba
20.	2.42 m	Gavlas Ondřej	6.9.10	17.9.2020	Vítkovice
21.	2.37 m	Gavlas Jakub	6.9.10	24.9.2020	FM
22.	2.36 m	Tkáč Eliáš	16.6.10	9.6.2020	Kopřivnice

výška

1.	1.30 m	Škapa Tomáš	8.6.09	7.9.2020	Brno
2.	1.08 m	Gorgoš Radim	17.8.09	7.9.2020	Brno

míček

1.	48.17 m	Šimončík Josef	4.3.09	30.5.2020	FM
2.	38.36 m	Škapa Tomáš	8.6.09	8.9.2020	Brno
3.	37.87 m	Myška Miroslav	14.1.09	30.5.2020	FM
4.	34.70 m	Bakota Tomáš	10.2.10	17.9.2020	Vítkovice
5.	34.38 m	Maršálek Vojtěch	4.6.09	30.5.2020	FM
6.	34.14 m	Kolečký Pavel	27.5.09	30.5.2020	FM
7.	32.81 m	Brázda Josef	10.7.10	24.9.2020	FM
8.	29.98 m	Mališ Adam	11.1.10	30.5.2020	FM
9.	28.80 m	Gorgoš Radim	17.8.09	17.9.2020	Vítkovice

10.	28.51 m	Holubčík Ondřej	1.5.09	7.9.2020	Brno
11.	28.29 m	Mynarz Ondřej	4.2.10	30.5.2020	FM
12.	25.50 m	Carbol Vojtěch	16.12.10	17.9.2020	Vítkovice
13.	25.32 m	Kuchař Josef	13.12.10	17.9.2020	Vítkovice
14.	23.86 m	Tkáč Eliáš	16.6.10	24.9.2020	FM
15.	22.55 m	Šajer Adam	11.3.09	17.9.2020	Vítkovice
16.	22.40 m	Olejníček Michal	10.9.09	17.9.2020	Vítkovice
17.	19.20 m	Tyleček Jiří	22.7.10	17.9.2020	Vítkovice
18.	19.10 m	Holub Kryštof	27.8.09	17.9.2020	Vítkovice
19.	13.22 m	Novotný Jan	27.8.09	24.9.2020	FM
20.	11.22 m	Gavlas Jakub	6.9.10	17.9.2020	Vítkovice
21.	7.47 m	Gavlas Ondřej	6.9.10	17.9.2020	Vítkovice

koule 2 kg

1.	8.14 m	Škapa Tomáš	8.6.09	8.12.2020	FM
2.	7.01 m	Myška Miroslav	14.1.09	8.12.2020	FM
3.	5.80 m	Gorgoš Radim	17.8.09	8.12.2020	FM
4.	5.55 m	Holub Kryštof	27.8.09	8.12.2020	FM
5.	5.34 m	Kolečký Pavel	27.5.09	8.12.2020	FM
6.	4.91 m	Olejníček Michal	10.9.09	8.12.2020	FM
7.	4.80 m	Pawera Štěpán	28.7.09	8.12.2020	FM
8.	4.19 m	Novotný Jan	27.8.09	8.12.2020	FM

koule 3 kg

1.	6.40 m	Myška Miroslav	14.1.09	8.12.2020	FM
----	--------	----------------	---------	-----------	----

chůze 1000 m

1.	6:41.38 min.	Myška Miroslav	14.1.09	23.6.2020	Poruba
----	--------------	----------------	---------	-----------	--------

chůze 1 km silnice

1.	6:20 min.	Myška Miroslav	14.1.09	1.8.2020	Olomouc
----	-----------	----------------	---------	----------	---------

chůze 2000 m

1.	13:00.51 min.	Myška Miroslav	14.1.09	23.9.2020	FM
----	---------------	----------------	---------	-----------	----

4x 60 m

1.	36.20 s	Kolečký, Maršálek, Mynarz, Škapa	24.9.2020	FM
2.	37.88 s	Šajer, Olejníček, Gorgoš, Holubčík	24.9.2020	FM
3.	40.52 s	Myška, Holub, Brázda, Carbol	24.9.2020	FM
4.	41.17 s	Gavlas, Pawera, Mališ, Tyleček	24.9.2020	FM

4x 200 m

1.	2:12.85 min.	Šimončík, Maršálek, Škapa, Olejníček	9.6.2020	Kopřivnice
2.	2:13.09 min.	Holubčík, Kolečký, Mynarz, Bakota	9.6.2020	Kopřivnice
3.	2:17.70 min.	Myška, Šajer, Pawera, Gorgoš	9.6.2020	Kopřivnice
4.	2:21.81 min.	Holub, Mališ, Tyleček, Carbol	9.6.2020	Kopřivnice

MINIPŘÍPAVKA HOŠI

50 m

1.	8.53 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	10.9.2020	Vítkovice
2.	8.54 s	Šodek Václav	1.6.11	10.9.2020	Vítkovice
3.	9.09 s	Žilinský Filip	26.8.12	10.9.2020	Vítkovice
4.	9.16 s	Čempel Jan	11.7.11	10.9.2020	Vítkovice
5.	9.19 s	Milata Alexandr	6.2.11	10.9.2020	Vítkovice
6.	9.47 s	Foldyna Richard	26.3.12	10.9.2020	Vítkovice
7.	9.61 s	Přikryl Daniel	3.11.12	10.9.2020	Vítkovice
8.	10.07 s	Funiok Šimon	13.3.12	10.9.2020	Vítkovice
9.	10.68 s	Matys Tobiáš	28.4.12	10.9.2020	Vítkovice
10.	11.38 s	Václavík Jakub	7.6.12	10.9.2020	Vítkovice

60 m

1.	9.95 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	22.9.2020	FM
2.	10.23 s	Šodek Václav	1.6.11	11.6.2020	Poruba
3.	10.38 s	Milata Alexandr	6.2.11	11.6.2020	Poruba
4.	10.56 s	Míček Antonín	5.7.12	22.9.2020	FM
5.	10.67 s	Hradilík Filip	11.12.12	22.9.2020	FM
6.	10.81 s	Čempel Jan	11.7.11	11.6.2020	Poruba
7.	10.90 s	Žilinský Filip	26.8.12	22.9.2020	FM
8.	11.02 s	Foldyna Richard	26.3.12	11.6.2020	Poruba
9.	11.18 s	Gebauer Dominik	29.3.11	11.6.2020	Poruba
10.	11.22 s	Cecava Patrick	19.9.12	22.9.2020	FM
11.	11.25 s	Svoboda Maxmilián	10.10.11	22.9.2020	FM
12.	11.38 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	11.6.2020	Poruba
13.	11.60 s	Geldner Gabriel	8.9.11	11.6.2020	Poruba
14.	11.76 s	Funiok Šimon	13.3.12	11.6.2020	Poruba
15.	11.94 s	Přikryl Daniel	3.11.12	11.6.2020	Poruba
16.	12.31 s	Matys Tobiáš	28.4.12	11.6.2020	Poruba
17.	13.49 s	Václavík Jakub	7.6.12	30.5.2020	FM

150 m

1.	25.62 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	23.6.2020	Kopřivnice
2.	27.63 s	Čempel Jan	11.7.11	23.6.2020	Kopřivnice
3.	28.91 s	Funiok Šimon	13.3.12	23.6.2020	Kopřivnice
4.	28.93 s	Žilinský Filip	26.8.12	23.6.2020	Kopřivnice
5.	29.76 s	Přikryl Daniel	3.11.12	23.6.2020	Kopřivnice

200 m

1.	33.05 s	Šodek Václav	1.6.11	7.9.2020	Vítkovice
2.	34.5 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	28.11.2020	FM
3.	35.1 s	Milata Alexandr	6.2.11	28.11.2020	FM
4.	35.2 s	Míček Antonín	5.7.12	28.11.2020	FM
5.	37.2 s	Čempel Jan	11.7.11	28.11.2020	FM
6.	37.4 s	Žilinský Filip	26.8.12	28.11.2020	FM
7.	38.31 s	Cecava Patrick	19.9.12	29.6.2020	FM
8.	39.4 s	Geldner Gabriel	8.9.11	28.11.2020	FM
9.	39.1 s	Gottwald Šimon	22.1.12	28.11.2020	FM
10.	39.9 s	Foldyna Richard	26.3.12	28.11.2020	FM
11.	41.1 s	Přikryl Daniel	3.11.12	28.11.2020	FM
12.	47.1 s	Václavík Jakub	7.6.12	28.11.2020	FM
13.	48.2 s	Novotný Štěpán	19.6.12	28.11.2020	FM
14.	39.7 s	Funiok Šimon	13.3.12	28.11.2020	FM
15.	41.29 s	Hradilík Filip	11.12.12	29.6.2020	FM

300 m

1.	54.49 s	Šodek Václav	1.6.11	30.5.2020	FM
2.	55.10 s	Milata Alexandr	6.2.11	22.9.2020	FM
3.	57.84 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	30.5.2020	FM
4.	62.81 s	Míček Antonín	5.7.12	30.5.2020	FM
5.	63.48 s	Gebauer Dominik	29.3.11	30.5.2020	FM
6.	64.22 s	Cecava Patrick	19.9.12	22.9.2020	FM
7.	65.74 s	Geldner Gabriel	8.9.11	30.5.2020	FM
8.	66.09 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	30.5.2020	FM
9.	66.63 s	Žilinský Filip	26.8.12	30.5.2020	FM
10.	67.29 s	Funiok Šimon	13.3.12	30.5.2020	FM
11.	68.59 s	Přikryl Daniel	3.11.12	30.5.2020	FM

12.	76.44 s	Matys Tobiáš	28.4.12	22.9.2020	FM
13.	77.27 s	Václavík Jakub	7.6.12	30.5.2020	FM

400 m

1.	1:14.9 min.	Šodek Václav	1.6.11	22.11.2020	FM
2.	1:16.3 min.	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2020	FM
3.	1:19.1 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.9.2020	FM
4.	1:21.0 min.	Míček Antonín	6.7.12	16.9.2020	FM
5.	1:25.3 min.	Gottwald Šimon	22.1.12	16.9.2020	FM
6.	1:26.1 min.	Foldyna Richard	16.3.12	16.9.2020	FM
7.	1:26.4 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	16.9.2020	FM
8.	1:22.6 min.	Cecava Patrick	19.9.12	22.11.2020	FM
9.	1:34.1 min.	Hradilík Filip	12.11.12	22.11.2020	FM
10.	1:45.8 min.	Novotný Štěpán	19.6.12	22.11.2020	FM
11.	1:30.6 min.	Přikryl Daniel	3.11.12	16.9.2020	FM
12.	1:33.6 min.	Funiok Šimon	13.3.12	16.9.2020	FM
13.	1:34.3 min.	Žilinský Filip	27.8.12	16.9.2020	FM
14.	1:47.2 min.	Václavík Jakub	9.6.12	22.11.2020	FM

500 m

1.	1:36.76 min.	Šodek Václav	1.6.11	10.9.2020	Vítkovice
2.	1:40.87 min.	Milata Alexandr	6.2.11	10.9.2020	Vítkovice
3.	1:50.6 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	17.6.2020	FM
4.	1:53.7 min.	Čempel Jan	11.7.11	17.6.2020	FM
5.	1:55.6 min.	Míček Antonín	6.7.12	17.6.2020	FM
6.	1:56.0 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	17.6.2020	FM
7.	1:56.4 min.	Cecava Patrick	19.9.12	17.6.2020	FM
8.	1:57.6 min.	Hradilík Filip	11.12.12	17.6.2020	FM
9.	1:59.05 min.	Žilinský Filip	27.8.12	10.9.2020	Vítkovice
10.	1:59.56 min.	Foldyna Richard	16.3.12	10.9.2020	Vítkovice
11.	1:59.79 min.	Přikryl Daniel	3.11.12	10.9.2020	Vítkovice
12.	2:06.10 min.	Funiok Šimon	13.3.12	10.9.2020	Vítkovice
13.	2:13.24 min.	Václavík Jakub	9.6.12	10.9.2020	Vítkovice
14.	2:13.73 min.	Matys Tobiáš	28.4.12	10.9.2020	Vítkovice

600 m

1.	1:59.1 min.	Šodek Václav	31.5.11	27.5.2020	FM
2.	2:08.6 min.	Milata Alexandr	6.2.11	27.5.2020	FM
3.	2:14.5 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	27.5.2020	FM
4.	2:15.5 min.	Míček Antonín	5.7.12	27.5.2020	FM
5.	2:22.1 min.	Gebauer Dominik	29.3.11	27.5.2020	FM
6.	2:22.27 min.	Macháček Vojtěch	18.3.11	23.6.2020	Kopřivnice
7.	2:22.8 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	27.5.2020	FM
8.	2:24.1 min.	Foldyna Richard	26.3.12	27.5.2020	FM
9.	2:24.3 min.	Hradilík Filip	11.12.12	27.5.2020	FM
10.	2:26.7 min.	Funiok Šimon	13.3.12	27.5.2020	FM
11.	2:28.2 min.	Cecava Patrick	19.9.12	27.5.2020	FM
12.	2:29.5 min.	Čempel Jan	10.7.11	27.5.2020	FM
13.	2:38.0 min.	Žilinský Filip	26.8.12	27.5.2020	FM
14.	2:43.10 min.	Matys Tobiáš	28.4.12	23.6.2020	Kopřivnice
15.	2:46.3 min.	Václavík Jakub	7.6.12	27.5.2020	FM

800 m

1.	2:52.27 min.	Šodek Václav	31.5.11	22.9.2020	FM
2.	3:14.50 min.	Míček Antonín	6.7.12	22.9.2020	FM
3.	3:22.83 min.	Foldyna Richard	26.3.12	22.9.2020	FM
4.	3:23.08 min.	Funiok Šimon	13.3.12	22.9.2020	FM

dálka

1.	3.71 m	Šodek Václav	1.6.11	23.6.2020	Kopřivnice
2.	3.60 m	Milata Alexandr	6.2.11	23.6.2020	Kopřivnice
3.	3.45 m	Čempel Jan	11.7.11	23.6.2020	Kopřivnice
4.	3.42 m	Frydryšek Šimon	11.12.11	11.6.2020	Poruba
5.	3.14 m	Geldner Gabriel	8.9.11	11.6.2020	Poruba
6.	3.08 m	Žilinský Filip	26.8.12	23.6.2020	Kopřivnice
7.	3.01 m	Gebauer Dominik	29.3.11	11.6.2020	Poruba
8.	2.95 m	Foldyna Richard	26.3.12	11.6.2020	Poruba
9.	2.89 m	Cecava Patrick	19.9.12	23.6.2020	Kopřivnice
10.	2.85 m	Míček Antonín	5.7.12	11.6.2020	Poruba
11.	2.80 m	Hradilík Filip	11.12.12	11.6.2020	Poruba
12.	2.76 m	Funiok Šimon	13.3.12	11.6.2020	Poruba
13.	2.72 m	Matys Tobiáš	28.4.12	11.6.2020	Poruba
14.	2.66 m	Macháček Vojtěch	18.3.11	11.6.2020	Poruba
15.	2.65 m	Svoboda Maxmilián	10.10.11	22.9.2020	FM
16.	2.49 m	Přikryl Daniel	3.11.12	11.6.2020	Poruba
17.	2.29 m	Václavík Jakub	7.6.12	11.6.2020	Poruba

míček

1.	23.55 m	Frydryšek Šimon	11.12.11	15.12.2020	FM
2.	23.54 m	Čempel Jan	11.7.11	10.9.2020	Vítkovice
3.	22.86 m	Gebauer Dominik	29.3.11	30.5.2020	FM
4.	21.84 m	Šodek Václav	1.6.11	15.12.2020	FM
5.	21.10 m	Cecava Patrick	19.9.12	15.12.2020	FM
6.	20.49 m	Geldner Gabriel	8.9.11	22.9.2020	FM
7.	20.38 m	Milata Alexandr	6.2.11	10.9.2020	Vítkovice
8.	18.26 m	Žilinský Filip	26.8.12	10.9.2020	Vítkovice
9.	17.98 m	Funiok Šimon	13.3.12	10.9.2020	Vítkovice
10.	17.39 m	Hradilík Filip	11.12.12	22.9.2020	FM
11.	16.51 m	Míček Antonín	5.7.12	30.5.2020	FM
12.	15.57 m	Přikryl Daniel	3.11.12	10.9.2020	Vítkovice
13.	14.37 m	Václavík Jakub	7.6.12	22.9.2020	FM
14.	14.33 m	Foldyna Richard	26.3.12	10.9.2020	Vítkovice
15.	10.14 m	Matys Tobiáš	28.4.12	10.9.2020	Vítkovice

4x 60 m

1.	40.92 s	Frydryšek, Milata, Šodek, Žilinský	22.9.2020	FM
2.	44.04 s	Míček, Foldyna, Geldner, Čempel	22.9.2020	FM
3.	48.65 s	Cecava, Funiok, Svoboda, Matys	22.9.2020	FM

4x 200 m

1.	2:20.40 min.	Čempel, Frydryšek, Míček, Šodek	23.6.2020	Kopřivnice
2.	2:34.20 min.	Foldyna, Hradilík, Macháček, Milata	23.6.2020	Kopřivnice
3.	2:48.70 min.	Funiok, Přikryl, Žilinský, Václavík	23.6.2020	Kopřivnice

BENJAMÍNCI HOŠI**60 m**

1.	11.19 s	Polášek Jiří	8.3.13	29.5.2020	FM
2.	11.27 s	Lex David	7.3.13	29.5.2020	FM
3.	12.25 s	Mika Eliáš	26.1.15	29.6.2020	FM
4.	12.39 s	Novák Jakub	6.10.13	29.5.2020	FM
5.	12.40 s	Adámek Jan	6.8.14	29.5.2020	FM
6.	12.56 s	Zsigmond Boris	11.5.13	29.5.2020	FM
7.	12.59 s	Beránek Šimon	21.2.14	29.5.2020	FM

8.	12.75 s	Krnáč Felix	16.8.13	29.5.2020	FM
9.	12.78 s	Novák Šimon	8.7.14	29.5.2020	FM
10.	12.88 s	Bužek Timon	22.6.14	29.5.2020	FM
11.	12.89 s	Geldner David	18.4.14	29.5.2020	FM
12.	13.07 s	Mikulec Šimon	16.6.14	29.5.2020	FM
13.	13.26 s	Číp Tomáš	13.10.14	29.5.2020	FM
14.	13.33 s	Karas Richard	12.11.14	29.5.2020	FM
15.	13.36 s	Šrubář Jan	10.12.14	29.5.2020	FM
16.	13.72 s	Janík Václav	15.10.14	29.5.2020	FM
17.	13.81 s	Lex Šimon	7.4.15	29.5.2020	FM
18.	14.07 s	Čempel Matěj	13.5.15	29.6.2020	FM
19.	14.53 s	Lomozik Lukáš	15.9.15	29.5.2020	FM
20.	14.64 s	Adamovský Vojtěch	22.8.15	29.5.2020	FM
21.	14.73 s	Tyleček Ondřej	12.3.15	29.5.2020	FM
22.	15.45 s	Mališ Jan	3.11.15	29.5.2020	FM
23.	16.49 s	Pešat Michael	16.5.15	29.6.2020	FM

100 m

1.	17.92 s	Lex David	7.3.13	7.9.2020	Vítkovice
2.	18.81 s	Polášek Jiří	8.3.13	29.6.2020	FM
3.	21.53 s	Novák Jakub	6.10.13	29.6.2020	FM
4.	22.11 s	Adámek Jan	6.8.14	29.6.2020	FM
5.	22.29 s	Hajduček Jiří	13.4.13	29.6.2020	FM
6.	22.47 s	Geldner David	18.4.14	29.6.2020	FM
7.	22.70 s	Šrubář Jan	10.12.14	29.6.2020	FM
8.	23.05 s	Číp Tomáš	13.10.14	29.6.2020	FM

200 m

1.	38.5 s	Lex David	7.3.13	28.11.2020	FM
2.	39.7 s	Polášek Jiří	8.3.13	27.5.2020	FM
3.	41.5 s	Novák Jakub	6.10.13	28.11.2020	FM
4.	46.6 s	Lex Šimon	7.4.15	28.11.2020	FM
5.	47.2 s	Beránek Šimon	21.2.14	27.5.2020	FM
6.	47.4 s	Geldner David	18.4.14	28.11.2020	FM
7.	48.3 s	Čempel Matěj	13.5.15	28.11.2020	FM
8.	48.8 s	Funiok Eliáš	20.12.14	28.11.2020	FM
9.	49.8 s	Šrubář Jan	10.12.14	28.11.2020	FM
10.	49.9 s	Číp Tomáš	13.10.14	27.5.2020	FM
11.	50.7 s	Hradilík Dominik	19.2.15	27.5.2020	FM
12.	52.1 s	Tyleček Ondřej	12.3.15	28.11.2020	FM
13.	53.3 s	Grzych Teodor	7.2.14	27.5.2020	FM
14.	57.3 s	Mališ Jan	3.11.15	28.11.2020	FM

300 m

1.	63.5 s	Polášek Jiří	8.3.13	17.6.2020	FM
2.	64.2 s	Lex David	7.3.13	17.6.2020	FM
3.	67.8 s	Novák Jakub	6.10.13	17.6.2020	FM
4.	75.3 s	Beránek Šimon	21.2.14	17.6.2020	FM
5.	78.1 s	Adámek Jan	6.8.14	17.6.2020	FM
6.	78.5 s	Grzych Teodor	7.2.14	17.6.2020	FM
7.	78.9 s	Číp Tomáš	13.10.14	17.6.2020	FM
8.	82.4 s	Hradilík Dominik	19.2.15	17.6.2020	FM
9.	82.8 s	Geldner David	18.4.14	17.6.2020	FM
10.	83.2 s	Valkovič Matouš	10.6.14	17.6.2020	FM
11.	84.2 s	Šrubář Jan	10.12.14	17.6.2020	FM

12.	85.8 s	Funiok Eliáš	20.12.14	17.6.2020	FM
13.	87.8 s	Šuška Petr	21.12.14	17.6.2020	FM
14.	90.6 s	Tyleček Ondřej	12.3.15	17.6.2020	FM
15.	95.1 s	Lex Šimon	7.4.15	17.6.2020	FM

400 m

1.	1:24.6 min.	Lex David	7.3.13	16.9.2020	FM
2.	1:30.3 min.	Polášek Jiří	8.3.13	16.9.2020	FM
3.	1:35.8 min.	Novák Jakub	6.10.13	16.9.2020	FM
4.	1:43.0 min.	Grzych Teodor	7.2.14	16.9.2020	FM
5.	1:45.9 min.	Adámek Jan	6.8.14	16.9.2020	FM
6.	1:47.6 min.	Geldner David	18.4.14	16.9.2020	FM
7.	1:47.7 min.	Lex Šimon	7.4.15	22.11.2020	FM
8.	1:47.8 min.	Číp Tomáš	13.10.14	16.9.2020	FM
9.	2:01.0 min.	Mališ Jan	3.11.15	16.9.2020	FM
10.	2:03.8 min.	Žídek Filip	20.2.14	16.9.2020	FM
11.	2:07.3 min.	Šuška Petr	21.12.14	16.9.2020	FM
12.	2:10.4 min.	Tyleček Ondřej	12.3.15	16.9.2020	FM
13.	2:10.7 min.	Hradilík Dominik	19.2.15	22.11.2020	FM
14.	2:15.4 min.	Šrubář Jan	10.12.14	22.11.2020	FM

SOUSTŘEDĚNÍ

Přestože nám situace moc nepřála, podařilo se i v roce 2020 uskutečnit několik pobytů pro nejmenší a několik soustředění pro starší. Bohužel řada připravených akcí musela být z důvodu vyhlášených omezení zrušena.

NOVÉ HRADY /6. - 12. března/

Týdenní soustředění v krásném prostředí Novohradských hor využila dvanáctka běžců k dvoufázovým náročným tréninkům. Trenér Josef Nejezchleba.

FRÝDEK-MÍSTEK /6. - 8. března/

Víkendové přípravné soustředění pro vrhače probíhalo na našem stadionu. Zúčastnilo se čtrnáct vrhačů. Trenéři Monika Nejezchlebová, Veronika Siebeltová.

VIŠŇOVKA /19. - 21. června/

Víkendového pobytu pro minipřípravku se zúčastnilo 27 malých atletů. Zajištění Monika Nejezchlebová, Denisa Pánková, Eliška Kopcová a Amálie Mynářová.

VYSOKÉ TATRY /11. - 18. července/

Náročné soustředění ve Vysokých Tatrách pro běžce, chodce a vícebojaře absolvovalo 14 svěřenců. Trenéři Josef Nejezchleba, Veronika Siebeltová, Klára Maštálířová.

ČELADNÁ /13. - 16. července/

Soustředění v Beskydech absolvovalo 13 sprinterů. Trenér Kateřina Klepáčová.

LETNÍ HRÁTKY /13. - 17. července/

Příměstského tábora se zúčastnilo 29 dětí. Zajišťovali Monika Nejezchlebová, Denisa Pánková, Aneta Štalzerová, Tereza Gajdošíková a Anna Dokoupilová.

VYSOKÉ TATRY /19. - 26. července/

Další týdenní pobyt ve vysokohorském prostředí absolvovalo 12 běžců. Trenér Josef Nejezchleba

HURÁ PRÁZDNINY /20. - 24. července/

Druhého příměstského tábora se zúčastnilo 19 dětí. Zajišťovali Monika Nejezchlebová, Tereza Kotásková, Anna Dokoupilová, Tereza Gajdošíková

OLEŠNICE /3. - 12. srpna/

Letní sportovní tábor proběhl opět v Olešnici. Připraven pestrý program a 45 účastníků odjíždělo určitě spokojeno. Zajišťovali Josef Nejezchleba, Veronika Siebeltová, Monika Nejezchlebová, Soňa Lisníková, Kateřina Krtková, Eliška Kopcová, Zdeněk Martinák, Amálie Mynářová a Aneta Štalzerová.

JESENÍKY /13. - 21. srpna/

Náročného soustředění v prostředí Červenohorského sedla v Jeseníkách se zúčastnilo 33 svěřenců, trenéři Josef Nejezchleba, Veronika Siebeltová, Monika Nejezchlebová a Klára Maštalířová.

LÉTO NEKONČÍ /24. - 28. srpna/

Příměstského tábora pro nejmenší se zúčastnilo 33 dětí. Zajišťovaly Veronika Siebeltová, Kateřina Šprochová, Tereza Bencová, Lucie Krasulová a Anna Dokoupilová.

NOVÉ HRADY /13. - 18. prosince/

V závěru roku se nám ještě podařilo absolvovat opět soustředění v Nových Hradech. Zúčastnilo se 11 běžců. Trenéři Josef Nejezchleba a Veronika Siebeltová.



Největší a určitě úspěšnou akcí byl jako vždy sportovní tábor v Olešnici ☺



Letos poprvé jsme vyrazili na soustředění do Jeseníků a přes třicet atletů dostalo pořádně zabrat.

Složité a hodně divný rok 2020

Loňský rok byl, vzhledem k různým zákazům a příkazům v souvislosti s epidemií COVID 19, pro nás hodně složitý a zvláštní. Přesto si myslím, že je možné říci, že jsme udělali maximum, abychom našim členům, ale i široké veřejnosti, zajistili možnost pohybu. A tak jsme vymýšleli nové věci a nové způsoby trénování, soutěžení a závodění. Snad se nám to povedlo a tak si to aspoň trochu připomeňme ☺

CO si dát indiVIDuální RUN
aneb
Trojka na dráze trochu jinak
29. ročník



Celý svět, tedy i nás, trápí koronavirus. Komplikuje nám normální život, kromě mnoha jiných problémů, nám zrušil to, co máme všichni rádi ☹️. Ale život se nesmí zastavit! Už jsme přišli o Běh okolo Olešné a Štandl kros.

Spoustu let zahajujeme dráhovou sezónu „Trojkou na dráze“.

Takže pojd' me do toho i letos a zahajme sezónu ☺!

Samozřejmě, že trochu jinak... a při dodržení všech nařízení !

Poradatel : každá rodina, každý jednotlivec, prostě komu se bude chtít ...

Místo konání : park, les, město, vesnice - silnice, cesta, cestička, louka, zahrada 🌳

Datum : pondělí 30. března 2020 6.00 hod. - středa 1. dubna 2020 20.00 hod.

Délka tratě : 200 m (pouze ročníky 2013 a mladší), 600 m a 3000 m

Rozhodčí : každý sám sobě, u dětí rodiče, chytré hodinky ... ☺

Přihlášky : naměřte si kdekoli zvolenou trať, odběhněte a nahlaste na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník, délka tratě a výkon

Jak to udělat ?

Kategorie : neomezeno - mladý/stary, malý/velký, tučný/hubový, amatér/profík

Ceny : hlavní cena radost z pohybu ☺ a odhodlání vyhrát sám nad sebou ☺

Startovné : odpuštěno, odhláší se na lepší časy - stačí chut' a pevná vůle

Upozornění : šatny a sprchy každý doma
výsledková listina bude všem zaslána na email a bude na našem webu
pokud někdo zvládne udělat nějakou fotečku, přivítáme ☺

Pojd'te do toho s námi!

At' se z toho, skoro „domácího vězení“, nezblázníme ☺

KOntrolní indiVIDuální TESTY
aneb
Velikonoce v pohybu



Na všechny teď čekají trochu netradiční Velikonoční svátky. Omezení bohužel stále trvají, ale my se přece nevzdáme pohybu! Připravili jsme pro vás pokračování naší úspěšné akce „CO si dát indiVIDuální RUN“. Tentokrát to budou malé velikonoční testiky a nebudou jen o běhání ☺.

Poradatel : rodina, dvojice, jednotlivec - prostě komu se bude chtít ...

Místo konání : město, vesnice, les, louka, zahrada - silnice, cesta, cestička a nově to může být i stadion! O samotě můžeme dokonce už běhat bez roušky ☺!

Datum konání : začátek zelený čtvrtek 9. dubna 2020 od 00.01 hod.
ukončení velikonoční pondělí 13. dubna 2020 20.00 hod.

Disciplíny : běžecké 100 m - mini pomlázka pouze roč. 2011 a mladší
1000 m - lepší pomlázka pro ročníky 2012 a starší
10000 m - super pomlázka pro odvážné ☺ 2006 a starší
skok z místa (možno, bez poskoku, měříme od čáry k místu dopadu blížší paty švihadlo 30 s (možno, do výsledku započítáme pouze úspěšné přeskoky))

Rozhodčí : u dětí rodiče, u rodičů děti, v nouzi chytré hodinky ☺

Přihlášky : skok z místa - počet pokusů neomezen, nejlepší výkon poslat v cm švihadlo - počet pokusů opět neomezen, poslat nejvyšší počet přeskoků běh - naměřte si kdekoli zvolenou trať a odběhněte

Jak to udělat ? Výsledky disciplín nebo disciplín nahlaste na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník a výkon

Kategorie : není nijak omezeno - vítán je každý, kdo to zvládne a chce se hýbat

Ceny : hlavní cena radost z pohybu ☺ a odhodlání vyhrát sám nad sebou ☺

Startovné : opět se neplatí - stačí chut' a pevná vůle

Upozornění : šatny a sprchy každý doma
výsledková listina bude na našem webu
pokud někdo zvládne udělat nějakou fotečku, přivítáme ☺

Takže pojd'te zase do toho !! ☺

CO takhle indiVIDuální
MÁJOVÉ ZÁVODY 2020



Je tady podivný „závod-nezávod“ ☹️. 3 a pevně věříme, že už poslední ☺!! Další * závod už snad bude normální ☺. Ale nyní si společně s dětmi užijte náš největší atletický mítink Májové závody. Disciplíny jsou opravdu pestré ☺! A co by to bylo za Májové závody, aby chyběla tombola ☺. Takže mezi všemi účastníky budeme losovat parádní ceny!

Poradatel : závod - každá rodina, každý jednotlivec, propagace, výsledky - Atletika Slezan FM

Místo konání : park, les, město, vesnice - silnice, cesta, cestička, louka, zahrada 🌳

Datum konání : od soboty 25. dubna 2020 od 00.01 hod. do neděle 3. května 2020 20.00 hod.

Disciplíny : běžecké 60 m - ročníky 2011 a mladší
800 m - ročníky 2012 a starší
5000 m - ročníky 2008 a starší

rodinné štafety - musí běžet minimálně 2 rodinní příslušníci - může běžet i více (rodiče, děti, bratr, sestra, babička, děda). Musí být střídání úseků!
4x 500 m - ročníky s dětmi ročníky 2009 a mladší
5x 1000 m - ročníky s dětmi ročníky 2009 a starší

trejlskok z místa (možno, bez přestávky), měříme od čáry k místu dopadu zadní paty
hod obouruk z místa plnou per lahvi ☺ - ročníky 2011 a mladší 0,5 l
autový hod, láhev držte oběma rukama, stoj rozkročený, měří se první místo dopadu člunový běh 4x 10 m - dva kulebý ve vzdálenosti 10 m, obíhají se vždy zprava
Počet disciplín je neomezen!

Rozhodčí : u dětí rodiče, u rodičů děti, u běhů chytré hodinky ☺

Kategorie : neopouští omezení - vítán je každý, kdo to zvládne a chce se hýbat

Výsledky : výsledky nahlaste na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník a výkon

Ceny : hlavní cena je radost z pohybu ☺ a odhodlání vyhrát sám nad sebou ☺. **TOMBOLA!**

Startovné : opět se neplatí - stačí chut' a pevná vůle

Upozornění : šatny a sprchy každý doma
výsledková listina bude na našem webu
pokud zdokumentujete své snažení, velice to přivítáme ☺

Takže pojd'te zase do toho !! ☺

Bliží se zahájení opravdového závodění, přichází možnost organizování atletických závodů a proto poslední „volnou“ neděli věnujeme malému (možná i hodně velkému ☺) souborji KDO Z KOHO.

A známe svého soupeře - utká se něžné pohlaví proti pohlaví silnějšímu.

Půjde o součet naběhaných kilometrů během dvanácti hodin v souborji pohlaví.

Snad tedy poslední virtuální závod, který jsme pro vás připravili, využijete k otestování vaší běžecké formy.

Poradatel: Atletika TJ Slezan Frýdek-Místek

Místo konání: ideálně příroda, stadion, lesní cesty, park, možno absolvovat i na běžeckém páse

Datum konání: neděle 10. května 2020 od 6:00 do 18:00 hod

Disciplíny: POUZE souvislý běh, délka záleží na každém běžci či běžkyni, minimálně však 500 m

Kategorie: muž (boy, kluk, hoch, synek, ogar, pán, man, běžec)
žena (girl, dívka, slečna, divčinka, děvčucha, paní, woman, běžkyně)

Rozhodčí: každý sám sobě, rodina, kamarádi, chytré aplikace

Výsledky: POZOR ZMĚNA!!! Výkony zasílejte průběžně na adresu k1aram@email.cz, poslední odeslání je možné v neděli v 19 hodin, na pozdější zaslání nebude brán zřetel a vaše výkony nebudou do souborje zařazeny.

Posílejte vždy jméno, příjmení, ročník, souvislý výkon (v kilometrech). Je možno se zúčastnit vícekrát za den. Průběžné výsledky vzájemného souborje budou zveřejněny v 9 hod. ve 12 hod a v 15 hod (samozřejmě jen za předpokladu, že budete průběžně vaše výkony hlásit).

Vyhlášení konečných výsledků, tedy součtu kilometrů kategorií souborje KDO Z KOHO, bude v neděli 10. května ve 20:00 na webu atletikafm.cz a na FB.

Podrobná listina s jednotlivými osobními výkony pak druhý den.

Startovné: opětovně neplatí

Důležité upozornění pro všechny: jde o souvislý běh! Ani u menších dětí nehlase, že běželo 12 x 100m, tedy dopoledne 500 m a odpoledne 700m. Až od souvislého běhu 500 m a výše! Děkujeme, že toto budete respektovat.

Hlášení výkonů prosím uvádějte v uběhnutých „půlkilometrech“, například ten, kdo uběhne 780 m, hlásí 0,5 km, kdo uběhne 1436 m, hlásí 1 km, kdo uběhne 1508 m, hlásí 1,5 km, kdo zvládne maraton, hlásí 42 km atd.

Věříme, že tento souborj podpoříte a přidáte nějaký ten kilometr, ať už v botách červených nebo modrých ☺ !!!



Běžecký advent se blíží !!



Máte natrénováno ?

Pevně věříme, že poslední čtyři závody letošního roku, tedy stejný počet jako je svíček na adventním věnci, proběhnou. A s ohledem na dlouhou tréninkovou a závodní absenci, chceme provést kontrolu vaší trénovanosti ☺. Připravili jsme pro vás malé tréninkové testy, které dokonale prověří vaši připravenost na náročný závěr běžecké sezóny!



- Místo konání :** silnice, cesta, cestička, stadion - hlavně dobře změřeno ☺
- Datum konání :** začátek 9. listopadu 2020 od 05.00 hodin
ukončení 18. listopadu 2020 do 20.00 hodin
- Startují :** všichni zájemci - vítán je každý, kdo to zvládne a chce se hýbat
- Podmínky :** V průběhu uvedeného období absolvuje účastník testy na uvedených tratích. Každá kategorie má celkem tři délky, do hodnocení se bere součet časů na všech třech tratích.
- Tratě :**
- | ročníky 2011/2012, 2013 a ml. | 100 m | 200 m | 300 m |
|-------------------------------|--------|--------|--------|
| ročníky 2007/2008, 2009/2010 | 500 m | 800 m | 1000 m |
| ročníky 2001/2004, 2005/2006 | 500 m | 1000 m | 1500 m |
| ročníky 2000 a starší | 1000 m | 1500 m | 2000 m |
- Rozhodčí :** u dětí rodiče, u rodičů děti, u všech stopky či chytré hodinky ☺
- Přihlášky :** Výsledky nahlaste na email: josef.nej@seznam.cz - jméno, příjmení, ročník a výkony na všech tratích.
- Ceny :** hlavní cena je radost z pohybu ☺ a možná bude i překvapení ☺
- Upozornění :** výsledková listina bude na našem webu - www.atletikafm.cz vyhlášení na prvním závodě - věříme, že 22.11.2020 ☺
přivítáme, pokud někdo zvládne udělat nějakou tu fotku.

Těžko na cvičišti, lehký v závodě.. ☺



FRÝDECKÁ MÍLE ČASOVKA DVOJIC

22. listopadu 2020 16. / 1. ročník

8. závod Běžecké ceny mládeže a 8. závod Frýdecko-místeckého běžeckého poháru
Spousta z vás absolvovala Běžecké adventní testy, které sice něco napověděly, ale práce jen to není to pravé. Konečně se otevřela venkovní sportoviště, tak si přijdte zaběhat a ověřit svou formu na atletický stadion! Celý letošní rok je hodně podivný a zvláštní, tak proč by nemohly být trochu zvláštní i některé naše „závody“. Takže v neděli přijde ke slovu již jednou avizovaná novinka ☺. Skoro individuální „stadionová časovka“ na 1 mil, resp. 400 m. Každý může sám, maximálně však ve dvojici, předvést co v něm je a podle pravidel atletiky - již dva účastníci je závod ☺

- Místo konání :** pouze stadion TJ Slezan ve Frýdku
- Datum :** neděle 22. listopadu 9.00 - 11.30 12.30 - 16.30
- Časový pořad :** V uvedených časech se mohou dostavit všichni zájemci, kteří absolvovali maximálně ve dvojici, na atletické dráze trať stanovenou pro jednotlivé věkové kategorie. Ideální pro vás bude, pokud se domluvíte dopředu na dvojicích - lépe se vám poběží. Po odběhnutí ihned opustíte atletickou dráhu a uvolníte místo dalším běžcům. V případě rodinných příslušníků může běžet větší počet ☺. Rozběhání, rozsvícení i případné vyklusání již musí probíhat mimo atletickou dráhu. Takto budou dodržena veškerá opatření, která v současnosti platí.
- Tratě :**
- 400 m - ročníky 2011/12 a ročníky 2013 a mladší
 - 1 mil - mládež 2009/2010, 2007/2008, 2005/2006, 2001/2004
 - 1 mil - muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, nad 55 let
 - 1 mil - ženy do 34 let, 35-44 let, nad 45 let
- Ceny :** Výsledky všech účastníků budou následně zpracovány dle věkových kategorií, zveřejněny a budou započítány do běžeckých cen. Pro nejlepší tři v každé kategorii jsou připraveny medaile. Ty budou předány při nejbližší možné příležitosti - snad ještě letos ☺.
- Poplatek :** mládež 20 Kč, dospělí 50 Kč
bude použit na částečnou úhradu nákladů v souvislosti s otevřením sportoviště (příprava dráhy, sociální zařízení, dezinfekce, atd)
- Upozornění :** šatny a sprchy samozřejmě nejsou k dispozici
výsledková listina bude zveřejněna na www.atletikafm.cz a www.atletika.cz

Přijďte se proběhnout !



Ty nejpilnější jsme také trochu vybavili !

VRHAČSKÝ ADVENT



Letošní rok je opravdu hodně zvláštní, ale na druhou stranu nás nutí pořádat něco vymyslet ☺. Takže nabízíme další akci, jaká tu ještě nebyla ☺. Běžecký advent nám hezky probíhá, tak proč by neměla mít šanci i naše silná vrhačská skupina ☺. Je tady „Vrháčský advent“. Navíc vrhačům to parádně vychází - čtyři adventní svíčky = čtyři vrhačské disciplíny. A šanci dáváme i nastupující generaci siláků ☺.

- Místo konání :** stadion Tělovýchovné jednoty Slezan, z.s. ve Frýdku
- Datum konání :**
- | úterý 8.12.2020 | čtvrtek 10.12.2020 | úterý 15.12.2020 | čtvrtek 17.12.2020 |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| koule | kladivo | oštěp | disk |
| raketka /pouze minipřípravka/ | miček /přípravka a mladší žáci/ | miček /minipřípravka a mladší žáci/ | raketka /pouze přípravka/ |
- Kategorie :**
- | minipřípravka 2011/2012 | přípravka 2009/2010 | mladší žactvo 2007/2008 | starší žactvo 2005/2006 | dorost 2003/2004 | muži, ženy 2000 a st. |
|-------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| - miček /raketka | - miček /raketka | - koule /oštěp /miček | - koule /oštěp /disk /kladivo | - koule /oštěp /disk /kladivo | - koule /oštěp /disk /kladivo |
- Přihlašování :** na www.atletika.cz - nejpозději den před konáním.
členové Slezan FM se hlásí u trenérů
- Hodnocení :** Body získá 1. - 15. závodník v disciplíně /17-15-13-12...1 bod/
O konečném pořadí rozhoduje celkový počet bodů ze všech disciplín.
- Ceny :** - vítězové jednotlivých disciplín obdrží „vánoční cenu“
- nejlepší tři ve vrhačském adventu ve všech kategoriích obdrží medaile a speciální cenu /dvojboj, trojboj, čtyřboj/
- Startovné :** 50 Kč disciplína, členové atletiky Slezan FM 20 Kč
- Upozornění :** šatny a sprchy nejsou k dispozici (podle vývoje situace)
výsledková listina bude na www.atletikafm.cz a www.atletika.cz

ZKUSÍTE SVÉ SÍLY ??

**Nezapomněli jsme ani na ty,
co moc rádi neběhají ☺☺.**



Kontakt

Všechny podstatné informace a propagaci naší práce je možno najít na webových stránkách

www.atletikafm.cz

www.hornickadesitka.cz

fotografie - <http://atletikafm.rajce.idnes.cz/>

email: josef.nej@seznam.cz

telefon: 774 405 499

Zpracoval Josef Nejezchleba