

**TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA
SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK, z.s.**

**ODDÍL
ATLETIKY**



ROČENKA 2019

V ROCE 2019 PODPOROVALI ČINNOST ODDÍLU ATLETIKY

TĚLOVÝCHOVNÉ JEDNOTY
SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK, z.s.

- **MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK**
- **MŠMT** - *Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy*
- **NADACE OKD**
- **REVÍRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA**
- **ČESKÁ UNIE SPORTU** - *SPORTUJ S NÁMI*
- **FRÝDECKÁ SKLÁDKA, a.s.**
- **DECATHLON FRÝDEK-MÍSTEK**
- **ASICS** - *Ondřej Němec*
- **ČEDOK, a.s.**
- **EUROREGION BESKYDY**
- **MÍSTECKÁ TISKÁRNA**
- **ELEVEN**
- **NANOSILVER**
- **WEBERSPORT**
- **RITUALL**
- **KOVO KALOČ, s.r.o.**
- **VITA ZDRAVÁ VÝŽIVA**
- **RESTAURACE ŠVEJK**
- **FRÝDECKÉ DORTÍKY**

Děkujeme všem touto cestou za podporu, kterou nám pomohli zabezpečit naši činnost opět na vysoké úrovni.

Věříme, že nám zachovají přízeň i do dalších let.
Za ni se odměníme dobrou prací s mládeží a výbornými sportovními výsledky našich závodníků.

Vážení sportovní přátelé.

Další rok je za námi a to je jako vždy důvod k malému bilancování. Opět jsem si tedy dal tu práci a to nejpodstatnější, co se událo v našem oddíle, jsem shrnul do této malé brožurky. Rok 2019 byl opět po všech stránkách velice úspěšný, v některých ohledech dokonce naprosto výjimečný. Úspěšně jsme připravili desítky různorodých akcí a naši mladí atleti dosahovali skvělých výsledků. Neustále také pokračuje naše snaha o zvelebování stadiónu i jeho nejbližšího okolí.

Ale vezměme to pěkně postupně. Nejprve co se týká organizačních věcí. Počet členů oddílu se stále pohybuje kolem pěti set, z drtivé většiny mládeže. Na našem stadiónu jsme uspořádali tři kola Krajského přeboru družstev žactva, tři závody Beskydského poháru přípravek i Atletické ligy minipřípravek a Krajský přebor jednotlivců mladšího žactva. Byli jsme pořadateli finále Chodeckého poháru mládeže MSK a finále Krajského vrhačského poháru mládeže. Zabezpečili jsme okresní kola Poháru rozhlasu, Atletického trojboje a připravili jsme dva závody škol Slezská brána. Rovněž jsme se podíleli na pořádání Olympiády pro mentálně postiženou mládež.

Pokračování měla Běžecká cena mládeže dvacátým druhým ročníkem, ve kterém startovalo přes tisíc mladých závodníků! Stejně tak jsme pořádali 38.ročník Frýdecko-místeckého běžeckého poháru pro dospělé. V rámci těchto celoročních soutěží jsme zorganizovali patnáct závodů na dráze, v terénu i na silnici. Jako každoročně jsme odvedli skvělou práci při organizování našich největších akcí. Jubilejní 45.ročník atletického mítinku pro mládež Májové závody přilákal rekordních 908 závodníků, kteří absolvovali neuvěřitelných 2135 startů! Úspěšný rok uzavřel skvělým způsobem 34.ročník Hornické desítky. Naprosto hladký průběh a přes nepřízeň počasí startovalo 2502 běžců, z toho 955 dětí. Pořadatelé opět odvedli skvělou práci!

Výborně jsme si vedli také po sportovní stránce. Na mistrovstvích České republiky vybojovali naši atleti čtrnáct medailí a dalších dvacet čtyři finálových umístění. Celkem se o to zasloužilo osmnáct atletů, z toho devět získalo minimálně jednu medaili. Na své dva loňské tituly mistra ČR navázal Thomas Hlavačka. Ten ovládl halový i venkovní šampionát dorostu na 800 m. Anna Cagašová se stala mistryň ČR v hale na 300 m a Klára Ningerová vybojovala titul mezi dorostenkami v trojskoku. Opět se nám dařilo i na mezinárodní úrovni. Na Evropských atletických hrách mládeže v konkurenci více než tisíce sedmi set závodníků z osmnácti zemí Evropy si naši pověsili na krk pět medailí. Anna Cagašová a Klára Ningerová reprezentovaly v mezistátních utkání žactva, resp. dorostu.

Do soutěží družstev se zapojilo třináct týmů a jak už se stalo tradicí, úspěchy sklízela hlavně ženská část oddílu. Začneme hned historickým úspěchem. Na ten dosáhlo družstvo starších žaček, které se nejen probodovalo do finále Mistrovství České republiky, ale tam holky vybojovaly stříbrné medaile! První republiková medaile družstva v devadesátileté historii oddílu!! Do finále Mistrovství ČR se dostaly i dorostenky, které po čtvrtém místě na Moravě, skončily ve finále republiky osmé. Družstvo žen sice skončilo v 1.lize poslední, ale baráž zvládlo skvěle, vyhrálo a tak také v roce 2020 bude startovat ve druhé nejvyšší soutěži. Družstvo juniorek skončilo v Moravskoslezské soutěži na posledním 15.místě. Mladší žákyně vybojovaly 5.místo v Krajském přeboru. Stejné umístění patří v krajském přeboru mladším i starším žákům. Junioři se v Moravskoslezské soutěži umístili na 7.místě a muži ve 2.lize na devátém. V Beskydském poháru družstev přípravek dokázali kluci zvítězit a děvčata byla druhá. Atletická liga družstev minipřípravek přinesla klukům i holcům shodně třetí příčku.

Celá tato bohatá činnost stojí samozřejmě kromě velkého úsilí, také spoustu peněz. Největší podporu nám poskytuje město Frýdek-Místek a také nám výrazně pomohla dotace z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Ale i celá řada dalších sponzorů, za což jim patří velký dík. Dokázali jsme najít finanční prostředky na další zvelebování stadiónu - proběhla výměna plotu, oprava skladových prostor, či nákladná výměna plynového kotle.

Malá procházka tím nejdůležitějším, co se v roce 2019 událo v našem oddíle, končí. Nezbyvá než poděkovat všem, kteří se na tom jakýmkoli způsobem podíleli. Trenérům, rozhodčím, funkcionářům i rodičům. Závodníkům patří poděkování za tréninkovou píli a za výsledky, které dělají dobré jméno frýdecko-místecké atletice. Do dalšího roku přeji všem pevné zdraví, našim atletům navíc hodně vůle, vytrvalosti a výborné sportovní výsledky.

Josef Nejezchleba

VÝBOR ODDÍLU

Výbor oddílu pracoval ve stejném složení. Předsedkyně oddílu **Klára Maštalířová**, tajemník **Josef Nejezchleba**, členové **Zdeněk Martinák**, **Alice Pišová**, **Lucie Krtková**, **Kateřina Klepáčová**, **Veronika Siebeltová** a **Monika Nejezchlebová**.

TRENÉŘI

Celoročně se naší mládeži věnovali **Klára Maštalířová**, **Alice Pišová**, **Josef Nejezchleba**, **Kateřina Klepáčová**, **Veronika Siebeltová**, **Monika Nejezchlebová**, **Tereza Bencová**, **Tereza Kotásková**, **Eliška Kopcová**, **Nikola Slámová**, **Anna Dokoupilová**, **Kateřina Šprochová**, **Lukáš Skotnica**, **Marek Spilka**, **Zdeňka Ursíniová**, **Denisa Pánková** a zapojovala se i **Soňa Lisníková**. Na podzim s trénováním skončili **Petra Pavlásková**, **Petra Švantnerová**, **Petr Lisník** a **Klára Nováková**. **Eva Kopcová** ukončila trénování Atletické školní přípravy v Lískovci. Od září začaly trénovat **Kateřina Krtková**, **Amálie Mynářová**, **Aneta Štalzerová**, **Tereza Gajdošíková** a **Klára Ningerová**.

ATLETIKA PRO RADOST

Od září jsme otevřeli novou tréninkovou skupinu dětí ve věku 7 až 10 let. Jedná se o nesoutěžní sportování těchto dětí, hlavně opravdu pro radost. Trénují **Veronika Siebeltová**, **Monika Nejezchlebová**, **Denisa Pánková** a **Zdeňka Ursíniová**.

REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY

Do reprezentace České republiky pro mezistátní čtyřutkání utkání dorostu ve slovenské Trnavě byla nominována dvojice našich atletů. **Thomas Hlavačka** nakonec pro zranění nejel, ovšem **Klára Ningerová** potvrdila své kvality a v trojskoku zvítězila v novém oddílovém rekordu 11.88 m. **Anna Cagašová** byla nominována na mezistátní žákovské utkání do slovinské Ptuj, kde skončila v dálce na 5.místě a byla členkou smíšené štafety 4x200 m, která doběhla na 2.místě.

OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

Do reprezentace Moravskoslezského kraje na Olympiádu dětí a mládeže byla nominována trojice našich atletů. Ve starších žákyních si **Anna Cagašová** doběhla pro stříbrnou medaili na 300 m v čase 39.49 s a byla členkou zlaté smíšené štafety 4x 60 m. Ve stejné štafetě mladšího žactva vybojovala stříbro **Tereza Kubajurová**. Navíc doběhla na 5.místě na 300 m za 42.50 s. **Barbora Bystřičanová** reprezentovala v mladším žactvu na 800 m a patří jí 16.místo.

SPORTOVCI OKRESU FM

Na počátku roku se vyhlášovala nejlepší desítka sportovců okresu Frýdek-Místek za rok 2018. Opět jsme měli mezi elitní desítkou sportovců okresu dva zástupce. V místeckém Národním domě byli vyhlášeni **Veronika Siebeltová** a **Jan Zemaník**.



EVROPSKÉ ATLETICKÉ HRY MLÁDEŽE

Přes 1700 mladých atletů ve věku 11 až 15 let z osmnácti zemí Evropy se sešlo v září v Brně. V této obrovské konkurenci vybojovali naši mladí atleti 5 medailí a dalších 10 umístění v první desítce a překonali spoustu osobních rekordů!

<u>1. místo</u>			
Cagašová Anna	2004	1500 m	4:55.50 min.
<u>2. místo</u>			
Cagašová Anna	2004	60 m	8.07 s
<u>3. místo</u>			
Cagašová Anna	2004	dálka	5.49 m
Klimas Jan	2006	míček	55.95 m
Kubajurová Tereza	2007	60 m	8.62 s



Celá naše početná výprava na Evropských hrách mládeže



Tady jsou naši medailisté - Tereza Kubajurová, Jan Klimas a Anna Cagašová

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

1. místo

Cagašová Anna	žákyně	300 m	hala	39.69 s
Ningerová Klára	dorostenky	trojskok		11.61 m
Hlavačka Thomas	dorostenci	800 m		1:55.80 min.
Hlavačka Thomas	dorostenci	800 m	hala	1:57.03 min.

2. místo

Cagašová Anna	žákyně	300 m		40.19 s
Cagašová Anna	žákyně	dálka		5.60 m
Slezan Frýdek-Místek	žákyně	4x 300 m		2:49.70 min.
Cagašová, Kubajurová, Ťahanová, Vilčková				
Slezan Frýdek-Místek	žákyně	družstva		121 bodů
Ningerová Klára	dorostenky	trojskok	hala	11.50 m

3. místo

Vilčková Karolína	žákyně	1500 m překážek		5:29.61 min.
Pánková Denisa	dorostenky	chůze 5000 m		27:28.55 min.
Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 3000 m	hala	16:55.47 min.
Novák Vojtěch	žáci	chůze 3000 m	hala	18:19.06 min.

4. místo

Cagašová Anna	žákyně	60 m	hala	7.96 s
Cagašová Anna	žákyně	3 km	kros	11:28 min.
Novák Vojtěch	žáci	chůze 3000 m		17.20.58 min.
Göttlicher Dominik	žáci	koule		14.72 m
Göttlicher Dominik	žáci	koule	hala	13.66 m
Stankov Patrik	dorostenci	3000 m	hala	9:11.79 min.

5. místo

Lojkásková Adéla	juniorčky	výška	hala	1.69 m
Stankov Patrik	dorostenci	2000 m přek.		6:21.75 min.

6. místo

Ťahanová Viktorie	žákyně	1500 m překážek		5:38.16 min.
Výmolová Anna	žákyně	chůze 3000 m		18:08.81 min.
Bednářová Jana	žákyně	chůze 3000 m	hala	18:14.37 min.
Pánková Denisa	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:17.68 min.
Zemánek Vojtěch	junioři	5000 m		15:50.12 min.
Zemánek Vojtěch	muži 22 let	5000 m		15:50.74 min.

7. místo

Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 5000 m		29:30.79 min.
Kopcová Eliška	juniorčky	800 m	hala	2:21.65 min.
Slezan Frýdek-Místek	ženy	4x 400 m		4:14.03 min.
Kopcová, Ningerová, Mynářová, Krtková				
Pavelek Ondřej	žáci	1500 m		4:26.37 min.
Stankov Patrik	dorostenci	3000 m		9:17.15 min.
Stankov Patrik	dorostenci	4 km	kros	13.30 min.

8. místo

Ningerová Klára	ženy	trojskok	hala	11.79 m
Ningerová Klára	ženy	trojskok		11.52 m
Lojkásková Adéla	ženy	výška	hala	1.67 m
Krtková Kateřina	ženy 22 let	3000 m přek.		12:07.78 min.

NAŠI MISTŘI ČESKÉ REPUBLIKY 2019



Anna Cagašová
starší žákyně
300 m hala



Thomas Hlavačka
dorostenec
800 m hala 800 m dráha



Klára Ningerová
dorostenka
trojskok

Další medailisté mistrovství ČR



Amálie Mynářová



Vojtěch Novák



Denisa Pánková



Karolína Vilčková



Tereza Kubajurová, Karolína Vilčková, Anna Cagašová, Viktorie Ťahanová

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

1. místo

Bystřičanová Barbora	mladší žákyně	1500 m	hala	5:22.80 min.
Bystřičanová Barbora	mladší žákyně	1 km	kros	3:53 min.
Cagašová Anna	starší žákyně	150 m	hala	18.76 s
Cagašová Anna	starší žákyně	300 m	hala	40.07 s
Bednářová Jana	starší žákyně	chůze 3000 m		18:42.35 min.
Ningerová Klára	dorostenky	trojskok	hala	11.75 m
Pánková Denisa	dorostenky	chůze 5000 m		28:25.30 min.
Pánková Denisa	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:38.05 min.
Kopcová Eliška	juniorky	400 m přek.		65.86 s
Kopcová Eliška	juniorky	800 m	hala	2:22.34 min.
Novotná Sára	juniorky	10 km silnice		44:47 min.
Krtková Kateřina	ženy	800 m	hala	2:19.69 min.
Krtková Kateřina	ženy	3000 m přek.		12:27.48 min.
Siebeltová Veronika	ženy	6 km	kros	26:28 min.
Lisníková Soňa	ženy	trojskok		10.82 m
Novák Vojtěch	starší žáci	chůze 3000 m		18:55.02 min.
Novák Vojtěch	starší žáci	chůze 3000 m	hala	19:01.26 min.
Hlavačka Thomas	dorostenci	800 m	hala	1:56.40 min.
Stankov Patrik	dorostenci	2 km	kros	6:52 min.

2. místo

Kubajurová Tereza	mladší žákyně	60 m	hala	8.36 s
Václavíková Anna	mladší žákyně	1500 m		5:23.72 min.
Bystřičanová Barbora	starší žákyně	1500 m přek		5:42.25 min.
Boboková Nikola	starší žákyně	chůze 3000 m		19:09.91 min.
Cagašová Anna	starší žákyně	2 km	kros	8:32 min.
Ningerová Klára	dorostenky	trojskok		11.42 m
Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 5000 m		29:46.11 min.
Mynářová Amálie	dorostenky	chůze 3000 m	hala	17:49.32 min.
Pánková Denisa	juniorky	10 km silnice		46:45 min.
Lojkásková Adéla	juniorky	výška	hala	1.64 m
Lisníková Soňa	ženy	výška	hala	1.37 m
Slezan FM	ženy	4x 200 m	hala	1:50.28 min.
Mynářová, Ningerová, Kopcová, Krtková				
Krtková Kateřina	ženy	6 km	kros	27:49 min.
Ebr Pavel	starší žáci	chůze 3000 m		22:50.83 min.
Pavelek Ondřej	starší žáci	2 km	kros	7:21 min.
Stankov Patrik	dorostenci	1500 m	hala	4:17.03 min.
Zemánek Vojtěch	junioři	5000 m		16:14.18 min.
Zemánek Vojtěch	junioři	8 km	kros	26:49 min.

3. místo

Polášková Markéta	mladší žákyně	150 m		20.36 s
Kubajurová Tereza	mladší žákyně	300 m	hala	43.45 s
Polášková Markéta	mladší žákyně	koule	hala	8.91 m
Václavíková Anna	mladší žákyně	1 km	kros	4:00 min.
Slezan FM	mladší žákyně	4x 60 m		32.94 s
Kuřilová, Polášková, Ermisová, Kolčářová				
Bystřičanová Barbora	starší žákyně	1500 m přek		5:52.83 min.
Maštaliřová Hana	starší žákyně	chůze 3000 m		19:14.92 min.
Bednářová Jana	starší žákyně	chůze 3000 m	hala	19:13.92 min.
Slezan Frýdek-Místek	starší žákyně	družstva		149 bodů
Lisníková Soňa	ženy	tyč	hala	2.47 m
Jányš Jakub	mladší žáci	1500 m	hala	5:17.17 min.
Ebr Pavel	starší žáci	chůze 3000 m	hala	21:32.47 min.
Pavelek Ondřej	starší žáci	800 m	hala	2:11.58 min.
Pavelek Vojtěch	starší žáci	2 km	kros	7:23 min.
Stankov Patrik	dorostenci	3000 m		9:22.99 min.
Spilka Marek	junioři	8 km	kros	28:33 min.
Raška Daniel	muži	běh do vrchu		44:52 min.

PŘEHLED ZISKU MEDAILÍ

Tradiční přehled zisku medailí od znovuoobnovení činnosti oddílu.

	Mistrovství ČR			Mistrovství Moravy a Slezska		
1998	-	-	-	4	3	4
1999	1	1	1	6	7	7
2000	4	0	0	7	10	7
2001	3	6	4	5	14	10
2002	6	3	4	6	11	6
2003	2	2	3	4	9	8
2004	4	2	6	12	5	10
2005	3	4	5	15	15	16
2006	2	4	3	10	8	8
2007	3	3	3	8	4	10
2008	6	6	3	14	18	14
2009	9	2	8	15	11	15
2010	7	6	6	15	19	11
2011	3	6	6	14	15	15
2012	2	2	5	7	10	9
2013	4	4	4	12	6	7
2014	3	6	3	10	12	8
2015	3	4	5	11	16	11
2016	2	6	3	14	19	12
2017	7	5	7	15	7	17
2018	3	0	3	5	12	9
2019	4	5	4	19	18	17



Starší žákyně 2019 - nejúspěšnější družstvo historie ☺ !

První týmová medaile z Mistrovství České republiky v devadesátileté historii oddílu!!

Foto je z bronzového Mistrovství Moravy a Slezska, ovšem holky to na Mistrovství

České republiky ještě vylepšily a to na stříbro !! 👍 👍 👍

Nosiči zleva - Karolína Vilčková, Tereza Kubajurová, Anna Cagašová, Lucie Krasulová, Kristýna Bizoňová, Daniela Mičková, Nela Kolčářová, Hana Maštaliřová, Eliška Kokořová, Lea Ermisová.

Horní řada zleva - Anna Výmolová, Anna Václavíková, Viktorie Ťahanová, Jana Bednářová, maskot „medvěd Pepan“, Markéta Polášková, Kateřina Kuřilová, Barbora Bystřičanová, Aneta Zahradníková a Zuzana Šurmanová.

VÝSLEDKY DRUŽSTEV

Do soutěží družstev jsme v roce 2019 přihlásili třináct týmů. Družstvo žen startovalo v 1.lize, kde skončilo poslední, ovšem baráž bez problému vyhrálo a 1.ligu udrželo. Muži startovali ve 2.lize a skončili na devátém místě. V Moravskoslezské soutěži startovaly juniorky, které skončily patnácté, junioři byli sedmí a dorostenky čtvrté. Postoupily do finále Mistrovství ČR, kde skončily osmé. A tak se nejúspěšnějším týmem staly starší žákyně. Byly druhé v Krajském přeboru, bronzové ve finále Mistrovství Moravy a Slezska a dokonce stříbrné ve finále Mistrovství České republiky! Historicky první týmová medaile oddílu! Starší žáci, mladší žáci i mladší žákyně skončili v Krajském přeboru shodně na pátých místech. V Beskydském poháru družstev přípravek dokázali kluci zvítězit a děvčata byla druhá. Atletickou ligu družstev minipřípravek přinesla klukům i holkám shodně třetí příčku.

MUŽI

2. liga muži

1. SSK Vítkovice B	54 hl.b.	601 p.b.
2. AK Olomouc B	50	449,5
3. AK Havířov	44	399,5
4. TJ Šumperk	43	422
5. SK Přerov	43	388,5
6. SK Hranice	42	404,5
7. Slávia Havířov	32	224
8. AK Bohumín	26	195,5
9. Slezan Frýdek-Místek	23	175,5
10. AK Šternberk	20	172
11. TJ Jákl Karviná	17	139
12. SKM Valašské Meziříčí	13	101,5
13. AC Prostějov	9	97
14. Atletika Zábřeh	0	43,5

ŽENY

1. liga ženy

1. Sokol Opava	32 hl.b.	923,5 p.b.
2. Moravská Slávia Brno	23	507
3. TJ TŽ Třinec	21	530
4. AK Olymp Brno B	18	481
5. SL.Sl.Uherské Hradiště	17	468,5
6. AK Zlín	16	432,5
7. Lokomotiva Břeclav	13	435
8. Slezan Frýdek-Místek	4	208,5

Baráž o 1.ligu ženy

1. Slezan Frýdek-Místek	211,33 bodů
2. Lokomotiva Břeclav	195,66
3. SSK Vítkovice	148,5
4. Jiskra Otrokovice	94,5
5. AHA Vyškov	93
6. AK Hodonín	79
7. AK EZ Kopřivnice	79
8. AK Hranice	76
9. AK Šternberk	48
10. Atletika Jihlava	20

JUNIOŘI

Moravskoslezský přebor

1. Sokol Opava	37 hl.b.	553 p.b.
2. AK Olomouc	36	540
3. Univerzita Brno	35	561
4. SSK Vítkovice	28	267
5. AK Zlín	28	228
6. Moravská Slávia Brno	23	160
7. Slezan Frýdek-Místek	20	102
8. TJ Šumperk	14	83
9. Sl.Slávia Uherské Hradiště	13	77
10. AK Kroměříž	13	75
11. AK Hodonín	12	62
12. SK Přerov	5	38
13. TJ TŽ Třinec	4	39

JUNIORKY

Moravskoslezský přebor

1. AK Olymp A	45 hl.b.	581 p.b.
2. SSK Vítkovice	41	458
3. Sokol Opava	40	433
4. AK Šternberk	35	274
5. Lokomotiva Břeclav	32	205
6. AK Zlín	27	146
7. Moravská Slávia Brno	27	114
8. SK Přerov	22	77
9. AK Olymp B	20	80
10. Sl.Slávia Uh.Hradiště	19	156
11. AK Kroměříž	12	44
12. AK Hodonín	12	40
13. TJ TŽ Třinec	9	27
14. TJ Šumperk	7	28
15. Slezan Frýdek-Místek	6	31

DOROSTENKY

Moravskoslezský přebor

1. SSK Vítkovice	33 hl.b.	683 p.b.
2. AK Olymp Brno	29	509,5
3. AK Olomouc	28	480
4. Slezan Frýdek-Místek	24	348,5
5. Jiskra Otrokovice	20	175
6. Moravská Slávia Brno	17	124
7. TJ Šumperk	13	89,5
8. Sokol Opava	9	103
9. Sl.Sl.Uherské Hradiště	9	65
10. ASK Blansko	8	61
11. AC Prostějov	1	23

Mistrovství České republiky

1. Sokol Kolín	237 bodů
2. SSK Vítkovice	176
3. LIAZ Jablonec n.N.	173,5
4. AC Tepo Kladno	140,5
5. AK Olomouc	137,5
6. TJ VTŽ Chomutov	111,5
7. ASK Slávia Praha	104
8. Slezan Frýdek-Místek	35

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Krajský přebor

1. Atletika Poruba	50 hl.b.	709,5 p.b.
2. Slezan Frýdek-Místek	48	678
3. SSK Vítkovice	46	658,5
4. TJ TŽ Třinec	37	406,5
5. Sokol Opava	36	415
6. AK EZ Kopřivnice	35	350
7. AK Bohumín	28	131
8. Slezan Opava	23	75
9. AK Hošťálkovice	18	58,5
10. SSK Vítkovice B	13	37
11. Start Havířov	13	30
12. Sokol Opava B	12	29
13. Atletika Poruba B	5	7

Mistrovství Moravy a Slezska

1. Sl.Slávia Uherské Hradiště	179 bodů
2. Atletika Poruba	153,5
3. Slezan Frýdek-Místek	149
4. SSK Vítkovice	114,5
5. AK Zlín	107
6. AK Olomouc	94
7. JAC Brno	56
8. TJ Šumperk	48,5
9. Moravská Slávia Brno	44
10. Lokomotiva Břeclav	33
11. SK Přerov	23,5

Mistrovství České republiky

1. Sl.Slávia Uherské Hradiště	124,33 bodu
2. Slezan Frýdek-Místek	121
3. Atletika Poruba	120,33
4. AK Škoda Plzeň	117,25
5. SSK Vítkovice	106,08
6. AC Tepo Kladno	104,25
7. ASK Slávia Praha	91,75
8. AC Sparta Praha	90,5
9. Sokol Kolín	76,5
10. Sokol Hradec Králové	46

STARŠÍ ŽÁCI

Krajský přebor

1. Sokol Opava A	48 hl.b.	1093 p.b.
2. SSK Vítkovice A	44	793
3. Atletika Poruba	38	337
4. TJ TŽ Třinec	37	370,5
5. Slezan Frýdek-Místek	33	273
6. Start Havířov	25	149
7. TJ Jäkl Karviná	24	131
8. Slezan Opava	22	94
9. SSK Vítkovice B	14	64
10. Sokol Opava B	12	64
11. AK Hošťálkovice	9	45
12. AK EZ Kopřivnice	3	11

MLADŠÍ ŽÁCI

Krajský přebor

1. Sokol Opava A	46 h.b.	711,5 p.b.
2. Atletika Poruba A	46	688
3. AK EZ Kopřivnice	40	392
4. TJ TŽ Třinec	36	255
5. Slezan Frýdek-Místek	29	156
6. SSK Vítkovice A	27	158,5
7. Start Havířov	26	139
8. AK Hošťálkovice	20	53
9. Atletika Poruba B	13	24
10. Sokol Opava B	12	46
11. Slezan Opava	8	13
12. SSK Vítkovice B	3	2

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Krajský přebor

1. AK EZ Kopřivnice	54 h.b.	532,5 p.b.
2. Sokol Opava A	50	405,75
3. Atletika Poruba A	48	385,58
4. SSK Vítkovice A	48	368
5. Slezan Frýdek-Místek	37	261,83
6. TJ TŽ Třinec	36	258
7. Start Havířov	33	191,33
8. Slezan Opava	28	116,5
9. TJ Jäkl Karviná	26	96
10. AK Hošťálkovice	16	20
11. AK Havířov	14	27
12. Sokol Opava B	11	16
13. SSK Vítkovice B	8	3,5

BESKYDSKÝ POHÁR PŘÍPRAVEK 2019

7. ročník

Již sedmým rokem připravuje náš oddíl soutěž pro družstva Moravskoslezského kraje „Beskydský pohár přípravek“. Opět soutěžila samostatně družstva chlapců a děvčat ve věku 10 a 11 let. Zařazeno bylo sedm závodů na dráze, v terénu i na silnici.

Děvčata

1. AK EZ Kopřivnice A	58 hl.b.	3006 p.b.
2. Slezan Frýdek-Místek	48	2065
3. SSK Vítkovice	38	1649
4. Atletika Poruba	37	1433
5. TJ TŽ Třinec	30	1101
6. TJ Jákl Karviná	21	525
7. Sokol Opava	10	257
8. AK Havířov	0	0

Chlapci

1. Slezan Frýdek-Místek	46	3269 p.b
2. AK EZ Kopřivnice	46	2437
3. Atletika Poruba	44	1624
4. SSK Vítkovice	37	1555
5. TJ TŽ Třinec	22	497
6. TJ Jákl Karviná	18	356
7. Sokol Opava	4	185
8. AK Havířov	0	18



ATLETICKÁ LIGA MINIPŘÍPRAVEK 2019

4. ročník

Čtvrtým ročníkem pokračovala také krajská soutěž družstev pro nejmladší děvčata a chlapce ve věku 8 a 9 let. Pravidla jsou stejná jako u Beskydského poháru přípravek. Zařazeno bylo sedm závodů na dráze a v terénu.

Děvčata

1. AK EZ Kopřivnice A	55 hl.b.	3123 p.b.
2. SSK Vítkovice	45	1797
3. Slezan Frýdek-Místek	43	2108
4. Atletika Poruba	37	1580
5. TJ TŽ Třinec	30	1180
6. TJ Jákl Karviná	20	566
7. TJ Sokol Opava	7	199
8. AK Havířov	1	37

Chlapci

1. Atletika Poruba	52 hl.b.	2895 p.b.
2. AK EZ Kopřivnice	45	2502
3. Slezan Frýdek-Místek	43	2107
4. SSK Vítkovice	42	2005
5. TJ TŽ Třinec	26	599
6. TJ Jákl Karviná	12	128
7. Sokol Opava	11	271
8. AK Havířov	0	0



KRAJSKÝ VRHAČSKÝ POHÁR MLÁDEŽE

2.ročník

V rámci Moravskoslezského kraje proběhla opět celoroční soutěž pro vrhače. Skládala se z pěti závodů, vždy bodovalo prvních osm závodníků v každé disciplíně a kategorii. Soutěže se zúčastňovala poměrně početná skupina našich vrhačů a vedla si výborně, když v konečném hodnocení vybojovala 6 vítězství, 7 druhých a 10 třetích míst.

V dorostenkách dokázala **Eliška Skotnicová** zvítězit v hodu diskem, oštěpem i ve vrhu koulí. **Mojisola Akerele** přidala druhé místo v kladivu a třetí v disku a kouli. **Aneta Štalzerová** byla třetí v oštěpu. Ve starších žákyních byla **Kristýna Bizoňová** druhá v oštěpu, disku a třetí v kladivu. **Lucka Krasulová** skončila druhá v kladivu, třetí v disku a oštěpu. V mladších žákyních vybojovala **Tereza Kubajurová** vítězství v kouli a byla druhá v oštěpu. **Markéta Polášková** byla v kouli druhá a v oštěpu třetí. Soutěž dorostenců ve vrhu koulí a hodu diskem ovládl **Dominik Göttlicher** a byl druhý v oštěpu. **David Bednář** skončil třetí v disku. Dvě třetí místa vybojoval **Tomáš Mrázek** v mladších žácích - oštěp a vrh koulí.

CHODECKÝ POHÁR MLÁDEŽE MSK

1.ročník

Stali jsme se pořadateli nové celoroční soutěže a to Chodeckého poháru mládeže Moravskoslezského kraje. Naše početná chodecká skupina si vedla skvěle, když naprosto ovládla čtyři ze šesti kategorií.

Mladší žákyně

1. Bartoňová Viktorie	FM	124 bodů
2. Kokořová Eliška	FM	114
3. Ermisová Lea	FM	85
4. Boboková Nikola	FM	74
5. Šurmanová Zuzana	FM	71

Starší žákyně

1. Bednářová Jana	FM	148 bodů
2. Boboková Nikola	FM	124
3. Maštalířová Hana	FM	114
4. Výmolová Hana	FM	73
5. Míčková Daniela	FM	72

Dorostenky

1. Pánková Denisa	FM	130 bodů
2. Mynářová Amálie	FM	123
3. Kopelová Hana	FM	106
4. Uvírová Vivien	Porub	65
5. Macháčová Anna	Vitko	35

Mladší žáci

1. Novák Vojtěch	FM	125 bodů
2. Ebr Pavel	FM	106
3. Václavík Šimon	FM	99
4. Jányš Jakub	FM	83
5. Charvátek Jan	Porub	81

Starší žáci

1. Hazucha Adam	Opava	5 bodů
-----------------	-------	--------

Dorostenci

1. Zajíček Adam	Porub	87 bodů
2. Poruba Jan	Vitko	54
3. Skalička Vojtěch	Opava	39
4. Feranec Adam	Vitko	5



FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

38. ročník

Další ročník Frýdecko-místeckého běžeckého poháru se skládal z dvaceti závodů. Na start se v těchto závodech postavilo celkem 2222 běžců. Započítávalo se čtrnáct nejvyšších bodových zisků, max. však sedm ze závodů super. Celkem bodovalo 262 mužů a 152 žen.

Muži do 34 let

1. Zahraj Krystian	563 bodů
2. Raška Daniel	499
3. Hlavatík Jan	454
4. Kučírek Vojtěch	447
5. Boris Radek	440
dalších 74 běžců s menším počtem bodů	

Muži 35 - 44 let

1. Kaleta Daniel	500 bodů
2. Bebek Pavel	436
3. Hruška Petr	396
4. Mališ Pavel	392
5. Novák Martin	391
dalších 80 běžců s menším počtem bodů	

Muži 45 - 54 let

1. Šindelek Vladan	570 bodů
2. Trávníček Rostislav	512
3. König René	467
4. Ernst Tomáš	448
5. Šindelek Daniel	410
dalších 63 běžců s menším počtem bodů	

Muži nad 55 let

1. Kučírek Petr	583 bodů
2. Martynek Vladislav	520
3. Slowiczek Roman	513
4. Böhm Petr	457
5. Březina Ladislav	422
dalších 25 běžců s menším počtem bodů	

Ženy do 34 let

1. Siebeltová Veronika	560 bodů
2. Krtková Kateřina	539
3. Klepáčová Kateřina	471
4. Kraussová Dominika	167
5. Pišová Alice	155
dalších 56 běžkyň s menším počtem bodů	

Ženy 35 - 44 let

1. Máchová Markéta	564 bodů
2. Říhová Dita	521
3. Nováková Linda	458
4. Holubčíková Lea	431
5. Helsteinová Vladimíra	422
dalších 54 běžkyň s menším počtem bodů	

Ženy nad 45 let

1. Laciková Hana	581 bodů
2. Trávníčková Ludmila	527
3. Škapová Daniela	501
4. Kopcová Eva	456
5. Maštalířová Klára	422
dalších 27 běžkyň s menším počtem bodů	

BĚŽECKÉ ZÁVODY

Kromě atletických soutěží probíhá spousta běžeckých závodů, ať již na silnici, v terénu či na dráze, na kterých startují naši závodníci. V roce 2019 jsme se ovšem kvůli nabitě atletické termínovce, zúčastňovali běžeckých závodů daleko méně než v minulosti. Přesto naši běžci posbírali velice slušný počet umístění na stupních vítězů. A stále se všechny výsledky bohužel nedozvím ☹️ 😊.

Umístění na závodech

	celkem	1.místo	2.místo	3.místo
2010	586	224	184	178
2011	590	220	207	163
2012	565	162	227	176
2013	509	195	153	161
2014	610	205	222	183
2015	604	203	203	198
2016	605	212	202	191
2017	520	179	172	169
2018	623	230	196	197
2019	575	183	192	200

BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE

22.ročník

V roce 2019 jsme připravili již 22. ročník celoroční běžecké soutěže pro mládež. Skládala se z devatenácti závodů a změnil se systém bodování. Byly dva zlaté závody (Májovky a Hornická), osm stříbrných a devět bronzových. Do konečného hodnocení se započítávalo sedmáct nejlepších bodových zisků. Na start se v těchto závodech postavilo celkem 5555 dětských účastníků! Bodově se prosadilo 1001 dětí - 523 děvčat a 478 chlapců.

Konečné pořadí

Dívky 2012 a mladší

1. Münsterová Michaela	738 bodů
2. Cudráková Natálie	625
3. Kolčářová Lucie	615
4. Gongolová Laura	557
5. Prokešová Ema	489
6. Holubčíková Isabela	449

dalších 191 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2010/2011

1. Trombíková Lenka	739 bodů
2. Münsterová Johana	662
3. Uhrová Kristýna	558
4. Jurošová Sabina	552
5. Kožuchová Laura	536
6. Fridrichová Nela	431

dalších 95 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2008/2009

1. Bartoňová Viktorie	728 bodů
2. Kubinová Michaela	625
3. Opatrná Veronika	543
4. Lasková Vanesa	493
5. Hrušková Tereza	473
6. Burkovičová Ellen	470

dalších 84 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2006/2007

1. Bystřičanová Barbora	683 bodů
2. Václavíková Anna	645
3. Mendreková Kateřina	585
4. Kolčářová Nela	508
5. Polášková Markéta	488
6. Jurošová Lucie	448

dalších 69 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2004/2005

1. Cagašová Anna	687 bodů
2. Vilčková Karolína	645
3. Ťahanová Viktorie	572
4. Ernstová Natálie	547
5. Výmolová Anna	419
6. Maštalířová Hana	418

dalších 34 děvčat s menším počtem bodů

Dívky 2000/2003

1. Kopcová Eliška	686 bodů
2. Ningerová Klára	664
3. Lacíková Markéta	571
4. Žurovcová Magdaléna	563
5. Pánková Denisa	540
6. Mynářová Amálie	441

dalších 14 děvčat s menším počtem bodů

Chlapci 2012 a mladší

1. Míček Antonín	733 bodů
2. Cecava Patrick	587
3. Žilinský Filip	585
4. Funiok Šimon	458
5. Kluz Vojtěch	393
6. Lex David	387

dalších 186 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2010/2011

1. Mynarz Ondřej	700 bodů
2. Bakota Tomáš	664
3. Šodek Václav	616
4. Brázda Josef	545
5. Tyleček Jiří	474
6. Frydryšek Šimon	457

dalších 93 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2008/2009

1. Kulich Vojtěch	739 bodů
2. Garčic Tobiáš	642
3. Kolečký Pavel	582
4. Krčil Vojtěch	580
5. Popelář Filip	543
6. Holubčík Ondřej	519

dalších 77 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2006/2007

1. Jányš Jakub	664 bodů
2. Šelong Vojtěch	602
3. Klimas Jan	538
4. Ebr Pavel	514
5. Folwarczny Dawid	502
6. Helstein Tobiáš	429

dalších 52 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2004/2005

1. Szkatula František	614 bodů
2. Mitrenga Nikodém	605
3. Pavelek Ondřej	604
4. Pavelek Vojtěch	573
5. Škapa Jakub	538
6. Bednář David	495

dalších 25 hochů s menším počtem bodů

Chlapci 2000/2003

1. Stankov Patrik	655 bodů
2. Pavelek Jiří	573
3. Spilka Marek	547
4. Vlček Lukáš	465
5. Hlavačka Thomas	430
6. Dorotík Robin	424

dalších 8 hochů s menším počtem bodů

SKOKAN ROKU 2019

6. ročník

Celoroční soutěž určená pro skokany. Body určuje tabulkové pořadí výkonů, které závodníci dosáhli v jednotlivých disciplínách v průběhu roku. Pro vyhodnocení mohl závodníkovi chybět výkon maximálně v jedné disciplíně, což se v některých kategoriích bohužel nepodařilo.

Konečné pořadí

<u>Dívky 2010/2011</u>		<u>Chlapci 2010/2011</u>	
1. Kožuchová Laura	86 bodů	1. Bakota Tomáš	89 bodů
2. Uhrová Kristýna	71	2. Šodek Václav	71
3. Bláhová Markéta	66	3. Pavelka Lucas	64
4. Münsterová Johana	62	4. Mališ Adam	61
5. Nováková Johana	52	5. Mynarz Ondřej	60
<u>Dívky 2008/2009</u>		<u>Chlapci 2008/2009</u>	
1. Opatrná Veronika	117 bodů	1. Popelář Filip	109 bodů
2. Bartoňová Viktorie	116	2. Škapa Tomáš	96
3. Petrová Gabriela	72	3. Krčil Vojtěch	87
4. Kubáňová Kristýna	67	4. Holubčík Ondřej	86
5. Deutscherová Šárka	64	5. Hraško Tomáš	72
<u>Dívky 2006/2007</u>		<u>Chlapci 2006/2007</u>	
1. Kubajurová Tereza	115 bodů	1. Ebr Pavel	115 bodů
2. Ermisová Lea	107	2. Jányš Jakub	79
3. Kolčářová Nela	96	3. Novák Vojtěch	79
4. Bystřičanová Barbora	79	4. Helstein Tobiáš	73
5. Polášková Markéta	77	5. Říha Prokop	68
<u>Dívky 2000/2003</u>		<u>Chlapci 2000/2003</u>	
1. Ningerová Klára	100 bodů	1. Lisník Petr	78 bodů
2. Lojkásková Adéla	97		
3. Jurečková Daniela	73		

SLEZANSKÝ SILÁK 2019

6. ročník

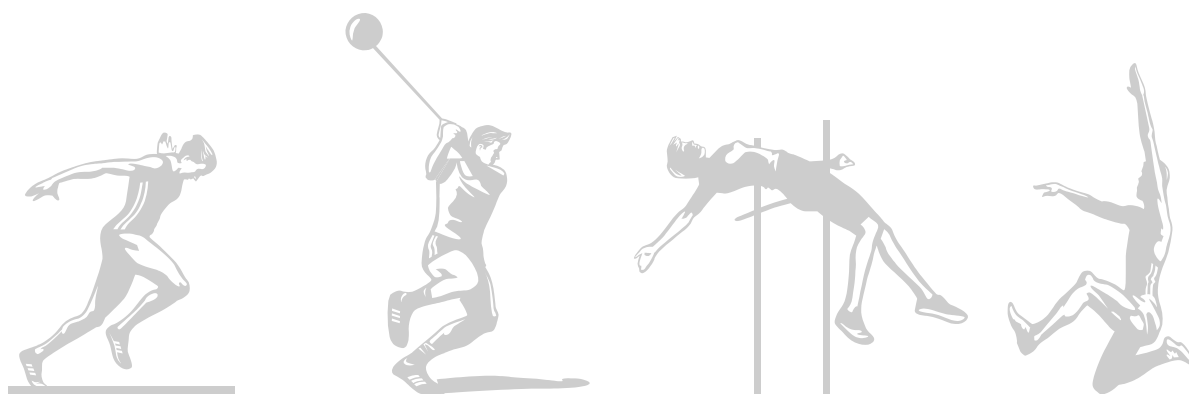
Soutěž tentokrát určená vrhačům. Systém hodnocení je stejný jako u Skokana.

Konečné pořadí

<u>Dívky 2010/2011</u>		<u>Chlapci 2010/2011</u>	
1. Babuňková Stella Agnes	90 bodů	1. Bakota Tomáš	100 bodů
2. Smyčková Eliška	67	2. Gebauer Dominik	67
3. Nováková Johana	67	3. Brázda Josef	60
4. Uhrová Kristýna	66	4. Mynarz Ondřej	59
5. Bláhová Markéta	57	5. Mališ Adam	53
<u>Dívky 2008/2009</u>		<u>Chlapci 2008/2009</u>	
1. Bartoňová Viktorie	89 bodů	1. Hraško Tomáš	94 bodů
2. Kubinová Michaela	61	2. Šimončík Josef	87
3. Opatrná Veronika	60	3. Holubčík Ondřej	67
4. Burkovičová Ellen	56	4. Krčil Vojtěch	67
5. Deutscherová Šárka	55	5. Myška Miroslav	66
<u>Dívky 2006/2007</u>		<u>Chlapci 2006/2007</u>	
1. Kubajurová Tereza	100 bodů	1. Mrázek Tomáš	87 bodů
2. Polášková Markéta	89	2. Rusz Bruno	77
3. Králová Aneta	85	3. Novák Vojtěch	66
<u>Dívky 2004/2005</u>		<u>Chlapci 2004/2005</u>	
1. Bizoňová Kristýna	104 bodů	1. Göttlicher Dominik	124 bodů
2. Krasulová Lucie	94	2. Bednář David	87
3. Maštalířová Hana	78		
4. Tulejová Anna	69		
<u>Dívky 2000/2003</u>			
1. Skotnicová Eliška	96 bodů	3. Štalzerová Aneta	84
2. Akerele Mojisola	87	4. Šigutová Barbora	74



TABULKY



VÝKONY
2019

ŽENY

60 m

1.	8.87 s	H	Lisníková Soňa	1.1.98	12.1.2019	Vítkovice
----	--------	---	----------------	--------	-----------	-----------

600 m

1.	1:41.87 min.	H	Krtková Kateřina	27.5.98	5.1.2019	Vítkovice
2.	1:44.10 min.	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	5.1.2019	Vítkovice

800 m

1.	2:19.69 min.	H	Krtková Kateřina	27.5.98	2.2.2019	Vítkovice
----	--------------	---	------------------	---------	----------	-----------

1000 m

1.	3:15.10 min.	H	Krtková Kateřina	27.5.98	5.1.2019	Vítkovice
2.	3:16.29 min.	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	5.1.2019	Vítkovice

1500 m

1.	5:04.57 min.	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	7.1.2019	Praha
2.	5:05.86 min.	H	Krtková Kateřina	27.5.98	7.1.2019	Praha

1 míle (1609,34 m)

1.	5:52.5 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	16.10.2019	FM
2.	5:55.7 min.		Siebeltová Veronika	15.10.96	16.10.2019	FM
3.	6:35.1 min.		Klepáčová Kateřina	29.7.94	16.10.2019	FM
4.	7:01.5 min.		Pišová Alice	23.10.92	16.10.2019	FM
5.	7:24.0 min.		Maštalířová Klára	3.4.71	16.10.2019	FM

3000 m

1.	11:16.75 min.	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	12.1.2019	Vítkovice
2.	11:21.82 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	22.6.2019	Uh.Hradiště
3.	12:22.0 min.		Klepáčová Kateřina	29.7.94	10.4.2019	FM
4.	14:35.5 min.		Maštalířová Klára	3.4.71	10.4.2019	FM

5000 m

1.	20:43.1 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	22.5.2019	FM
2.	21:16.6 min.		Siebeltová Veronika	15.10.96	22.5.2019	FM
3.	21:22.8 min.		Klepáčová Kateřina	29.7.94	22.5.2019	FM
4.	25:20.3 min.		Maštalířová Klára	3.4.71	22.5.2019	FM

10000 m

1.	45:24.00 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	26.6.2019	Třinec
2.	45:39.00 min.		Siebeltová Veronika	15.10.96	26.6.2019	Třinec
3.	47:21.34 min.		Klepáčová Kateřina	29.7.94	26.6.2019	Třinec
4.	60:45.80 min.		Maštalířová Klára	3.4.71	26.6.2019	Třinec

hodinovka

1.	13 701 m		Siebeltová Veronika	15.10.96	18.9.2019	FM
2.	13 155 m		Krtková Kateřina	27.5.98	18.9.2019	FM
3.	12 997 m		Klepáčová Kateřina	29.7.94	18.9.2019	FM
4.	11 170 m		Maštalířová Klára	3.4.71	18.9.2019	FM

400 m př.

1.	69.30 s		Krtková Kateřina	27.5.98	18.5.2019	Třinec
----	---------	--	------------------	---------	-----------	--------

2000 m př.

1.	7:36.61 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	25.5.2019	Olomouc
----	--------------	--	------------------	---------	-----------	---------

3000 m př.

1.	12:07.78 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	16.6.2019	Praha
----	---------------	--	------------------	---------	-----------	-------

dálka

1.	4.77 m		Lisníková Soňa	1.1.98	24.4.2019	Olomouc
----	--------	--	----------------	--------	-----------	---------

trojskok

1.	11.13 m		Lisníková Soňa	1.1.98	24.8.2019	Břeclav
----	---------	--	----------------	--------	-----------	---------

výška

1.	1.46 m		Lisníková Soňa	1.1.98	24.8.2019	Břeclav
----	--------	--	----------------	--------	-----------	---------

tyč

1.	2.47 m	H	Lisníková Soňa	1.1.98	2.2.2019	Vítkovice
----	--------	---	----------------	--------	----------	-----------

oštěp 600 g				
1. 28.13 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	31.8.2019	Břeclav
2. 24.09 m	Lisníková Soňa	1.1.98	24.4.2019	Olomouc
kladivo 4 kg				
1. 19.69 m	Lisníková Soňa	1.1.98	17.3.2019	Ostrava
chůze 5000 m				
1. 29:47:38 min.	Závorková Natálie	12.10.96	31.8.2019	Břeclav
4x100 m				
1. 53.29 s	Vilčková, Krtková, Lisníková, Kopcová	18.5.2019	Třinec	
2. 53.29 s	Laciková, Kopcová, Krtková, Mynářová	8.6.2019	Opava	
3. 54.69 s	Krtková, Kopcová, Lisníková, Míčková	31.8.2019	Břeclav	
4. 54.89 s	Laciková, Kopcová, Míčková, Lisníková	22.6.2019	Uh.Hradiště	
4x200 m				
1. 1:50.28 min. H	Mynářová, Ningerová, Kopcová, Krtková	2.2.2019	Vítkovice	
4x400 m				
1. 4:12.40 min.	Krtková, Vilčková, Kopcová, Ningerová	18.5.2019	Třinec	
2. 4:14.04 min.	Kopcová, Ningerová, Mynářová, Krtková	27.7.2019	Brno	
3. 4:24.94 min.	Siebeltová, Kopcová, Krtková, Míčková	31.8.2019	Břeclav	
4. 4:28.61 min.	Míčková, Laciková, Výmolová, Krtková	8.6.2019	Opava	
5. 4:41.50 min.	Lisníková, Kopelová, Lojkásková, Výmolová	31.8.2019	Břeclav	

JUNIORKY

60 m				
1. 8.43 s	Kopcová Eliška	22.11.01	1.5.2019	FM
200 m				
1. 28.76 s	Kopcová Eliška	22.11.01	25.9.2019	Třinec
300 m				
1. 43.51 s	Kopcová Eliška	22.11.01	26.6.2019	Třinec
400 m				
1. 60.96 s	Kopcová Eliška	22.11.01	25.5.2019	Olomouc
500 m				
1. 1:18.1 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	22.5.2019	FM
600 m				
1. 1:40.7 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	10.4.2019	FM
800 m				
1. 2:20.75 min. H	Kopcová Eliška	22.11.01	20.1.2019	Vítkovice
1000 m				
1. 3:33.00 min. H	Křenková Darina	14.6.01	5.1.2019	Vítkovice
1500 m				
1. 5:50.33 min. H	Křenková Darina	14.6.01	2.2.2019	Vítkovice
1 míle				
1. 5:54.8 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	16.10.2019	FM
60 m př.				
1. 9.55 s H	Lojkásková Adéla	30.6.01	5.1.2019	Vítkovice
100 m př. /76 cm/				
1. 16.56 s	Lojkásková Adéla	30.6.01	31.8.2019	Břeclav
400 m př. /76 cm/				
1. 63.97 s	Kopcová Eliška	22.11.01	29.6.2019	Olomouc
dálka				
1. 4.75 m	Lojkásková Adéla	30.6.01	25.9.2019	Třinec
trojskok				
1. 11.15 m H	Lojkásková Adéla	30.6.01	5.1.2019	Vítkovice
výška				
1. 1.74 m H	Lojkásková Adéla	30.6.01	5.1.2019	Vítkovice
2. 1.36 m	Kopcová Eliška	22.11.01	25.9.2019	Třinec

tyč					
1. 2.43 m	Kopcová Eliška	22.11.01	31.8.2019	Břeclav	
4x100 m					
1. 52.67 s	Lojkásková, Laciková, Mynářová, Jurečková		31.8.2019	Břeclav	
4x400 m					
1. 4:02.82 min.	Ningerová, Kopcová, Cagašová, Mynářová		8.6.2019	Opava	

DOROSTENKY

60 m					
1. 8.23 s	Jurečková Daniela	23.1.03	1.5.2019	FM	
2. 8.47 s	Mynářová Amálie	14.8.03	1.5.2019	FM	
3. 8.62 s	Ningerová Klára	25.1.03	1.5.2019	FM	
4. 8.63 s	Laciková Markéta	12.4.03	12.1.2019	Vítkovice	
5. 8.72 s	Skotnicová Eliška	3.9.03	9.5.2019	FM	
6. 8.99 s	Pánková Denisa	3.5.02	1.5.2019	FM	
7. 9.32 s	Kopelová Hana	28.6.03	1.5.2019	FM	
8. 9.37 s	Šigutová Barbora	14.8.03	1.5.2019	FM	
9. 9.46 s	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	1.5.2019	FM	
10. 9.56 s	Akerele Mojisola	1.9.03	9.5.2019	FM	
11. 9.56 s	Štalzerová Aneta	4.3.03	1.5.2019	FM	
100 m					
1. 13.01 s	12.96 s w Jurečková Daniela	23.1.03	8.6.2019	Opava	
2. 13.65 s	13.54 s w Laciková Markéta	12.4.03	8.6.2019	Opava	
200 m					
1. 28.27 s	Mynářová Amálie	14.8.03	8.6.2019	Opava	
2. 29.47 s	Laciková Markéta	12.4.03	14.9.2019	Břeclav	
300 m					
1. 44.43 s	Ningerová Klára	25.1.03	26.6.2019	Třinec	
2. 47.26 s	Mynářová Amálie	14.8.03	20.8.2019	Vítkovice	
3. 47.95 s	Laciková Markéta	12.4.03	26.6.2019	Třinec	
4. 48.22 s	Skotnicová Eliška	3.9.03	26.6.2019	Třinec	
5. 51.01 s	Akerele Mojisola	1.9.03	26.6.2019	Třinec	
400 m					
1. 61.35 s	Ningerová Klára	25.1.03	25.5.2019	Olomouc	
2. 63.86 s	H Mynářová Amálie	14.8.03	12.1.2019	Vítkovice	
3. 69.47 s	Laciková Markéta	12.4.03	5.5.2019	Vítkovice	
500 m					
1. 1:19.2 min.	Ningerová Klára	25.1.03	22.5.2019	FM	
2. 1:25.3 min.	Laciková Markéta	12.4.03	22.5.2019	FM	
3. 1:27.0 min.	Jurečková Daniela	23.1.03	22.5.2019	FM	
4. 1:28.9 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	22.5.2019	FM	
5. 1:30.5 min.	Skotnicová Eliška	3.9.03	22.5.2019	FM	
6. 1:30.9 min.	Pánková Denisa	3.5.02	22.5.2019	FM	
7. 1:32.1 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	22.5.2019	FM	
600 m					
1. 1:42.5 min.	Ningerová Klára	25.1.03	10.4.2019	FM	
2. 1:49.8 min.	Laciková Markéta	12.4.03	10.4.2019	FM	
3. 1:51.1 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	10.4.2019	FM	
4. 1:51.8 min.	Buczková Beáta	26.5.03	10.4.2019	FM	
5. 1:55.1 min.	Pánková Denisa	3.5.02	10.4.2019	FM	
6. 1:56.4 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	10.4.2019	FM	
7. 1:57.0 min.	Skotnicová Eliška	3.9.03	10.4.2019	FM	
8. 1:57.7 min.	Jurečková Daniela	23.1.03	10.4.2019	FM	
9. 2:00.7 min.	Kopelová Hana	28.6.03	10.4.2019	FM	
10. 2:26.0 min.	Štalzerová Aneta	4.3.03	10.4.2019	FM	

800 m

1.	2:22.48 min.	Ningerová Klára	25.1.03	25.5.2019	Olomouc
2.	2:39.33 min.	Buczková Beáta	26.5.03	5.5.2019	Vítkovice
3.	2:41.69 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	25.9.2019	Třinec
4.	2:44.36 min.	Pánková Denisa	3.5.02	25.9.2019	Třinec
5.	2:48.88 min.	Laciková Markéta	12.4.03	1.5.2019	FM
6.	2:49.19 min.	Kopelová Hana	28.6.03	1.5.2019	FM

1500 m

1.	5:46.45 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	25.5.2019	Olomouc
2.	7:09.69 min.	Gajdošíková Tereza	29.5.03	25.5.2019	Olomouc
3.	7:45.16 min.	Nováková Klára	18.9.02	5.5.2019	Vítkovice

1 míle

1.	5:45.1 min.	Ningerová Klára	25.1.03	16.10.2019	FM
2.	6:12.8 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	16.10.2019	FM
3.	6:13.2 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	16.10.2019	FM
4.	6:13.8 min.	Pánková Denisa	3.5.02	16.10.2019	FM
5.	6:31.4 min.	Laciková Markéta	12.4.03	16.10.2019	FM

3000 m

1.	12:17.49 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	5.5.2019	Vítkovice
2.	14:13.91 min.	Laciková Markéta	12.4.03	25.5.2019	Olomouc
3.	14:20.87 min.	Skotnicová Eliška	3.9.03	25.5.2019	Olomouc

200 m př. /76 cm/

1.	33.23 s	Mynářová Amálie	14.8.03	20.8.2019	Vítkovice
----	---------	-----------------	---------	-----------	-----------

300 m př. /76 cm/

1.	50.43 s	Mynářová Amálie	14.8.03	25.5.2019	Olomouc
----	---------	-----------------	---------	-----------	---------

2000 m př. /76 cm/

1.	8:13.77 min.	Žurovcová Magdaléna	20.2.02	25.5.2019	Olomouc
2.	8:27.65 min.	Pánková Denisa	3.5.02	25.5.2019	Olomouc
3.	9:06.24 min.	Kopelová Hana	28.6.03	5.5.2019	Vítkovice

dálka

1.	4.95 m	H	Ningerová Klára	25.1.03	12.1.2019	Vítkovice
2.	4.27 m		Mynářová Amálie	14.8.03	25.9.2019	Třinec

trojskok

1.	11.88 m	Ningerová Klára	25.1.03	13.7.2019	Trnava
2.	9.88 m	Jurečková Daniela	23.1.03	25.5.2019	Olomouc

tyč

1.	2.67 m	H	Jurečková Daniela	23.1.03	2.2.2019	Vítkovice
----	--------	---	-------------------	---------	----------	-----------

výška

1.	1.40 m	Jurečková Daniela	23.1.03	25.9.2019	Třinec
----	--------	-------------------	---------	-----------	--------

koule 3 kg

1.	10.57 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	27.8.2019	Vítkovice
2.	9.87 m	Akerele Mojisola	1.9.03	1.5.2019	FM
3.	8.13 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	1.5.2019	FM
4.	8.06 m	Pánková Denisa	3.5.02	25.9.2019	Třinec
5.	8.00 m	Šigutová Barbora	14.8.03	1.6.2019	Třinec

disk 1 kg

1.	28.22 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	27.8.2019	Vítkovice
2.	23.50 m	Akerele Mojisola	1.9.03	25.9.2019	FM
3.	22.10 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	27.8.2019	Vítkovice
4.	18.45 m	Šigutová Barbora	14.8.03	10.4.2019	FM

oštěp 500 g

1.	31.04 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	20.8.2019	Vítkovice
2.	26.53 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	23.3.2019	Ostrava
3.	19.76 m	Šigutová Barbora	14.8.03	10.4.2019	FM
4.	13.37 m	Akerele Mojisola	1.9.03	10.4.2019	FM

oštěp 600 g

1.	27.42 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	31.8.2019	Břeclav
----	---------	-------------------	--------	-----------	---------

kladivo 3 kg

1.	30.18 m	Akerele Mojisola	1.9.03	25.5.2019	Olomouc
2.	22.74 m	Štalzerová Aneta	4.3.03	20.8.2019	Vítkovice
3.	21.08 m	Šigutová Barbora	14.8.03	23.3.2019	Ostrava
4.	19.82 m	Skotnicová Eliška	3.9.03	10.4.2019	FM
5.	19.62 m	Pánková Denisa	3.5.02	5.5.2019	Vítkovice

chůze 2000 m

1.	11:12.43 min.	Pánková Denisa	3.5.02	16.5.2019	Opava
2.	11:22.27 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	25.9.2019	FM
3.	11:25.46 min.	Kopelová Hana	28.6.03	25.9.2019	FM

chůze 3000 m

1.	16:28.65 min.	Pánková Denisa	3.5.02	7.5.2019	Vítkovice
2.	16:55.47 min. H	Mynářová Amálie	14.8.03	10.2.2019	Praha
3.	18:04.93 min.	Kopelová Hana	28.6.03	14.9.2019	Břeclav

chůze 3 km /silnice/

1.	16:29 min.	Pánková Denisa	3.5.02	13.4.2019	Olomouc
2.	16:41 min	Mynářová Amálie	14.8.03	13.4.2019	Olomouc
3.	18:14 min.	Kopelová Hana	28.6.03	13.4.2019	Olomouc

chůze 5000 m

1.	27:28.55 min.	Pánková Denisa	3.5.02	28.6.2019	Olomouc
2.	29:30.79 min.	Mynářová Amálie	14.8.03	28.6.2019	Olomouc
3.	31.44.58 min.	Kopelová Hana	28.6.03	11.5.2019	Vyškov

4x100 m

1.	55.92 s	Pánková, Mynářová, Popová /H/, Laciková	5.5.2019	Vítkovice
2.	58.07 s	Boboková, Bednářová, Kopelová, Skotnicová	31.8.2019	Břeclav

4x400 m

1.	4:26.55 min.	Mynářová, Laciková, Ťahanová, Vilčková	31.8.2019	Břeclav
2.	4:38.68 min.	Mynářová, Laciková, Pánková, Žurovcová	25.5.2019	Olomouc
3.	5:02.49 min.	Gajdošíková, Popová/H/, Máchová/H/, Žáčková/H/	25.5.2019	Olomouc

STARŠÍ ŽÁKYNĚ**60 m**

1.	7.96 s	H 7.89 w	Cagašová Anna	5.5.04	3.2.2019	Vítkovice
2.	8.41 s		Karpová Hana	4.8.04	7.5.2019	Vítkovice
3.	8.53 s		Vilčková Karolína	1.7.05	1.5.2019	FM
4.	8.97 s		Krasulová Lucie	11.6.04	1.5.2019	FM
5.	8.99 s		Míčková Daniela	26.9.05	30.9.2019	Bielsko Biala
6.	9.09 s	H	Kozlová Valentýna	1.6.05	13.1.2019	Vítkovice
7.	9.14 s		Ťahanová Viktorie	12.7.04	10.9.2019	Brno
8.	9.16 s		Boboková Nikola	25.11.05	30.9.2019	Bielsko Biala
9.	9.25 s		Bednářová Jana	11.2.04	1.5.2019	FM
10.	9.28 s	H	Bizoňová Kristýna	13.12.04	9.2.2019	Vítkovice
11.	9.31 s		Výmolová Anna	28.10.05	1.5.2019	FM
12.	9.65 s		Maštalířová Hana	5.10.05	1.5.2019	FM
13.	9.68 s		Kratochvílová Lukia	11.8.05	16.5.2019	Opava
14.	10.19 s		Tulejová Anna	10.12.04	1.5.2019	FM

100 m

1.	12.48 s	w	Cagašová Anna	5.5.04	22.6.2019	Uh.Hradiště
2.	14.71 s		Míčková Daniela	26.9.05	8.6.2019	Opava

150 m					
1.	18.60 s		Cagašová Anna	5.5.04	6.6.2019 Třinec
2.	20.88 s	20.46 w	Karpová Hana	4.8.04	7.5.2019 Vítkovice
3.	21.47 s	H	Řahanová Viktorie	12.7.04	13.1.2019 Vítkovice
4.	21.77 s		Míčková Daniela	26.9.05	3.9.2019 FM
5.	23.03 s	H	Boboková Nikola	25.11.05	13.1.2019 Vítkovice
6.	24.00 s		Kratochvílová Lukia	11.8.05	7.5.2019 Vítkovice
7.	24.60 s	H	Maštalířová Hana	5.10.05	13.1.2019 Vítkovice
200 m					
1.	25.69 s		Cagašová Anna	5.5.04	24.8.2019 Břeclav
300 m					
1.	39.49 s		Cagašová Anna	5.5.04	26.6.2019 Jablonec n.N.
2.	43.42 s		Vilčková Karolína	1.7.05	11.9.2019 Brno
3.	45.93 s		Řahanová Viktorie	12.7.04	11.9.2019 Třinec
4.	47.00 s		Výmlová Anna	28.10.05	11.9.2019 Brno
5.	48.29 s	H	Kozlová Valentýna	1.6.05	13.1.2019 Vítkovice
6.	48.43 s		Krasulová Lucie	11.6.04	26.6.2019 Třinec
7.	48.60 s		Karpová Hana	4.8.04	11.9.2019 Brno
8.	49.29 s		Boboková Nikola	25.11.05	11.9.2019 Brno
9.	49.63 s		Míčková Daniela	26.9.05	26.6.2019 Třinec
10.	50.69 s		Bizoňová Kristýna	13.12.04	26.6.2019 Třinec
11.	51.04 s		Barcziová Thea	4.7.05	26.6.2019 Třinec
12.	52.14 s		Přibyllová Amálie	25.1.05	26.6.2019 Třinec
13.	52.24 s	H	Maštalířová Hana	5.10.05	13.1.2019 Vítkovice
400 m					
1.	56.11 s		Cagašová Anna	5.5.04	18.5.2019 Třinec
500 m					
1.	1:14.5 min.		Cagašová Anna	5.5.04	22.5.2019 FM
2.	1:21.7 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	22.5.2019 FM
3.	1:25.5 min.		Řahanová Viktorie	12.7.04	22.5.2019 FM
4.	1:29.4 min.		Výmlová Anna	28.10.05	22.5.2019 FM
5.	1:31.8 min.		Karpová Hana	4.8.04	22.5.2019 FM
6.	1:33.1 min.		Boboková Nikola	25.11.05	22.5.2019 FM
7.	1:33.9 min.		Bednářová Jana	11.2.04	22.5.2019 FM
8.	1:34.6 min.		Krasulová Lucie	11.6.04	22.5.2019 FM
9.	1:35.1 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	22.5.2019 FM
10.	1:36.6 min.		Míčková Daniela	26.9.05	22.5.2019 FM
600 m					
1.	1:34.50 min.	H	Cagašová Anna	5.5.04	5.1.2019 Vítkovice
2.	1:43.1 min.		Řahanová Viktorie	12.7.04	10.4.2019 FM
3.	1:44.1 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	10.4.2019 FM
4.	1:54.0 min.		Výmlová Anna	28.10.05	10.4.2019 FM
5.	1:58.4 min.		Boboková Nikola	25.11.05	10.4.2019 FM
6.	2:02.36 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	9.5.2019 FM
7.	2:04.1 min.		Bizoňová Kristýna	13.12.04	10.4.2019 FM
8.	2:06.0 min.		Bednářová Jana	11.2.04	10.4.2019 FM
9.	2:07.1 min.		Míčková Daniela	26.9.05	10.4.2019 FM
10.	2:10.0 min.		Krasulová Lucie	11.6.04	10.4.2019 FM
11.	2:15.4 min.		Tulejová Anna	10.12.04	10.4.2019 FM
800 m					
1.	2:13.91 min.		Cagašová Anna	5.5.04	8.6.2019 Opava
2.	2:25.36 min.	H	Řahanová Viktorie	12.7.04	1.2.2019 Vítkovice
3.	2:28.50 min.	H	Vilčková Karolína	1.7.05	14.2.2019 Vítkovice
4.	2:38.20 min.		Výmlová Anna	28.10.05	30.9.2019 Bielsko Biala
5.	2:53.72 min.		Bizoňová Kristýna	13.12.04	9.5.2019 FM
6.	2:57.18 min.		Bednářová Jana	11.2.04	1.5.2019 FM

1500 m

1.	4:55.50 min.		Cagašová Anna	5.5.04	10.9.2019	Brno
2.	5:10.03 min.	H	Ťahanová Viktorie	12.7.04	5.2.2019	Vítkovice
3.	5:20.01 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	11.9.2019	Brno
4.	5:27.56 min.		Výmlová Anna	28.10.05	8.6.2019	Opava
5.	5:52.59 min.	H	Bizoňová Kristýna	13.12.04	13.1.2019	Vítkovice
6.	6:09.94 min.	H	Bednářová Jana	11.2.04	13.1.2019	Vítkovice

1 míle

1.	5:39.8 min.		Cagašová Anna	5.5.04	16.10.2019	FM
2.	5:48.5 min.		Ťahanová Viktorie	12.7.04	16.10.2019	FM
3.	5:55.5 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	16.10.2019	FM
4.	6:07.2 min.		Výmlová Anna	28.10.05	16.10.2019	FM
5.	6:39.9 min.		Maštalířová Hana	5.10.05	16.10.2019	FM
6.	6:46.5 min.		Míčková Daniela	26.9.05	16.10.2019	FM
7.	6:49.4 min.		Boboková Nikola	25.11.05	16.10.2019	FM
8.	7:00.7 min.		Bednářová Jana	11.2.04	16.10.2019	FM

3000 m

1.	12:30.19 min.	H	Vilčková Karolína	1.7.05	17.2.2019	Jablonec n.N.
----	---------------	---	-------------------	--------	-----------	---------------

60 m přek.

1.	9.98 s	H	Vilčková Karolína	1.7.05	9.2.2019	Vítkovice
2.	11.32 s	H	Krasulová Lucie	11.6.04	9.2.2019	Vítkovice

100 m přek.

1.	19.80 s		Vilčková Karolína	1.7.05	7.5.2019	Vítkovice
2.	19.84 s		Krasulová Lucie	11.6.04	7.5.2019	Vítkovice

200 m přek.

1.	30.07 s		Cagašová Anna	5.5.04	6.6.2019	Třinec
2.	33.25 s		Krasulová Lucie	11.6.04	16.5.2019	Opava

1500 m přek.

1.	5:29.61 min.		Vilčková Karolína	1.7.05	21.9.2019	Kolín
2.	5:38.17 min.		Ťahanová Viktorie	12.7.04	21.9.2019	Kolín
3.	5:55.37 min.		Výmlová Anna	28.10.05	7.5.2019	Vítkovice

dálka

1.	5.60 m		Cagašová Anna	5.5.04	21.9.2019	Kolín
2.	5.04 m		Vilčková Karolína	1.7.05	6.6.2019	FM
3.	4.36 m		Karpová Hana	4.8.04	1.5.2019	FM
4.	4.19 m		Míčková Daniela	26.9.05	24.5.2019	FM
5.	4.08 m	H	Bizoňová Kristýna	13.12.04	9.2.2019	Vítkovice
6.	4.05 m		Boboková Nikola	25.11.05	30.9.2019	Bielsko Biala
7.	4.04 m		Maštalířová Hana	5.10.05	1.5.2019	FM
8.	3.93 m		Výmlová Anna	28.10.05	1.5.2019	FM
9.	3.71 m		Krasulová Lucie	11.6.04	1.5.2019	FM
10.	3.49 m		Kozlová Valentýna	1.6.05	9.5.2019	FM
11.	3.45 m		Kratochvílová Lukia	11.8.05	9.5.2019	FM

výška

1.	1.48 m		Vilčková Karolína	1.7.05	30.9.2019	Bielsko Biala
2.	1.38 m		Karpová Hana	4.8.04	11.9.2019	Brno
3.	1.35 m		Krasulová Lucie	11.6.04	30.9.2019	Bielsko Biala
4.	1.30 m		Maštalířová Hana	5.10.05	9.5.2019	FM
5.	1.25 m		Míčková Daniela	26.9.05	1.5.2019	FM

koule 3 kg

1.	9.28 m		Krasulová Lucie	11.6.04	27.8.2019	Vítkovice
2.	8.73 m	H	Bizoňová Kristýna	13.12.04	9.2.2019	Vítkovice
3.	8.39 m	H	Kozlová Valentýna	1.6.05	9.2.2019	Vítkovice
4.	7.71 m		Maštalířová Hana	5.10.05	17.8.2019	Ostrava
5.	7.45 m	H	Vilčková Karolína	1.7.05	19.1.2019	Vítkovice

6.	6.35 m	Tulejová Anna	10.12.04	1.5.2019	FM
kladivo 3 kg					
1.	28.21 m	Krasulová Lucie	11.6.04	15.9.2019	Uh.Hradiště
2.	26.48 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	15.9.2019	Uh.Hradiště
3.	22.58 m	Maštalířová Hana	5.10.05	16.5.2019	Opava
4.	14.17 m	Tulejová Anna	10.12.04	10.4.2019	FM
oštěp 500 g					
1.	40.36 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	5.10.2019	Praha
2.	30.08 m	Krasulová Lucie	11.6.04	27.8.2019	Vítkovice
3.	22.62 m	Maštalířová Hana	5.10.05	1.6.2019	Třinec
4.	9.59 m	Tulejová Anna	10.12.04	10.4.2019	FM
oštěp 600 g					
1.	33.70 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	31.8.2019	Břeclav
disk 0,75 kg					
1.	29.27 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	25.9.2019	FM
2.	25.86 m	Krasulová Lucie	11.6.04	25.9.2019	FM
3.	21.31 m	Maštalířová Hana	5.10.05	25.9.2019	FM
4.	13.38 m	Tulejová Anna	10.12.04	1.6.2019	Třinec
disk 1 kg					
1.	21.88 m	Bizoňová Kristýna	13.12.04	31.8.2019	Břeclav
chůze 2000 m					
1.	11:28.24 min.	Výmolová Anna	28.10.05	25.9.2019	FM
2.	11:51.23 min.	Bednářová Jana	11.2.04	3.9.2019	FM
3.	12:18.16 min.	Boboková Nikola	25.11.05	16.5.2019	Opava
4.	12:27.09 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	3.9.2019	FM
5.	12:48.43 min.	Míčková Daniela	26.9.05	3.9.2019	FM
chůze 3000 m					
1.	18:04.18 min.	Výmolová Anna	28.10.05	5.10.2019	Praha
2.	18:12.37 min.	Bednářová Jana	11.2.04	7.5.2019	Vítkovice
3.	18:16.13 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	5.10.2019	Praha
4.	18:38.91 min.	Boboková Nikola	25.11.05	20.9.2019	Kolín
5.	20:29.05 min.	Míčková Daniela	26.9.05	5.10.2019	Praha
chůze 3 km /silnice/					
1.	17:33 min.	Bednářová Jana	11.2.04	13.4.2019	Olomouc
2.	18:20 min.	Výmolová Anna	28.10.05	13.4.2019	Olomouc
3.	18:45 min.	Boboková Nikola	25.11.05	13.4.2019	Olomouc
4.	19:39 min.	Maštalířová Hana	5.10.05	13.4.2019	Olomouc
5.	21:42 min.	Míčková Daniela	26.9.05	13.4.2019	Olomouc
chůze 5000 m					
1.	33:27.29 min.	Bednářová Jana	11.2.04	31.8.2019	Břeclav
2.	34:19.51 min.	Výmolová Anna	28.10.05	31.8.2019	Břeclav
3.	34:51.06 min.	Boboková Nikola	25.11.05	31.8.2019	Břeclav
halový pětiboj /60 m přek.- výška - koule - dálka - 800 m/					
1.	2639 bodů	Vilčková Karolína	1.7.05	19.1.2019	Vítkovice
<i>10.08 s - 1.44 m - 7.45 m - 4.30 m - 2:33.94 min.</i>					
4x 60 m					
1.	31.3 s	Kuřilová, Polášková, Vilčková, Kubajurová		15.9.2019	Uh.Hradiště
2.	33.62 s	Ermisová, Ťahanová, Míčková, Boboková		5.10.2019	Praha
3.	34.13 s	Vilčková, Ťahanová, Boboková, Výmolová		6.6.2019	Třinec
4.	34.29 s	Karpová, Vilčková, Boboková, Bystřičanová		7.5.2019	Vítkovice
5.	34.56 s	Míčková, Výmolová, Bednářová, Bystřičanová		15.9.2019	Uh.Hradiště
6.	34.91 s	Míčková, Kratochvílová, Bystřičanová, Václavíková		6.6.2019	Třinec
7.	35.20 s	Míčková, Bednářová, Výmolová, Václavíková		7.5.2019	Vítkovice
8.	35.21 s	Ermisová, Václavíková, Ťahanová, Kolčářová		15.9.2019	Uh.Hradiště

4x 200 m

1.	1:54.31 min.	Cagašová, Ťahanová, Vilčková, Míčková	30.9.2019	Bielsko Biala
2.	2:04.01 min.	Bizoňová, Výmolová, Krasulová, Boboková	30.9.2019	Bielsko Biala

4x 300 m

1.	2:49.70 min.	Cagašová, Kubajurová, Ťahanová, Vilčková	22.9.2019	Kolín
2.	2:58.66 min.	Karpová, Vilčková, Ťahanová, Cagašová	18.6.2019	Třinec
3.	3:03.01 min.	Vilčková, Polášková, Václavíková, Kubajurová	15.9.2019	Uh.Hradiště
4.	3:09.59 min.	Karpová, Vilčková, Ťahanová, Bystřičanová	16.5.2019	Opava
5.	3:10.63 min.	Vilčková, Ťahanová, Václavíková, Bystřičanová	3.9.2019	FM
6.	3:12.10 min.	Ermisová, Ťahanová, Kuřilová, Výmolová	15.9.2019	Uh.Hradiště
7.	3:12.58 min.	Míčková, Boboková, Polášková, Václavíková	16.5.2019	Opava
8.	3:13.67 min.	Kuřilová, Václavíková, Bystřičanová, Výmolová	5.10.2019	Praha
9.	3:21.57 min.	Míčková, Šurmanová, Kolčářová, Bystřičanová	15.9.2019	Uh.Hradiště
10.	3:34.09 min.	Ermisová, Polášková, Míčková, Kolčářová	5.10.2019	Praha

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ**50 m**

1.	7.72 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	18.6.2019	FM
----	--------	---------------------	----------	-----------	----

60 m

1.	8.21 s	8.18 w	Kubajurová Tereza	5.2.07	17.6.2019	FM
2.	8.47 s		Kuřilová Kateřina	30.5.06	17.6.2019	FM
2.	8.47 s		Polášková Markéta	31.1.06	17.6.2019	FM
4.	8.75 s		Ermisová Lea	13.5.06	1.5.2019	FM
5.	8.90 s		Ningerová Hana	8.7.07	1.5.2019	FM
6.	8.94 s		Kolčářová Nela	13.2.07	14.5.2019	FM
7.	8.96 s		Václavíková Anna	28.1.07	9.5.2019	FM
8.	9.05 s		Pohánková Pavla	22.4.06	17.6.2019	FM
9.	9.13 s		Bystřičanová Barbora	11.11.06	1.5.2019	FM
10.	9.17 s		Hochelová Sára	9.1.06	17.6.2019	FM
11.	9.18 s		Horká Melánie	15.1.06	1.5.2019	FM
12.	9.23 s		Kožuchová Nela	31.7.06	9.9.2019	Brno
13.	9.29 s		Ningerová Barbora	8.7.07	1.5.2019	FM
14.	9.32 s	H	Brázdilová Karolína	23.11.07	9.2.2019	Vítkovice
15.	9.38 s	H	Jurošová Lucie	1.6.07	13.12.2019	Vítkovice
16.	9.47 s	H	Šurmanová Zuzana	13.7.06	13.1.2019	Vítkovice
17.	9.72 s		Zahradníková Aneta	30.8.07	10.9.2019	Brno
18.	9.91 s		Čapandová Nikol	23.4.07	17.6.2019	FM
19.	9.93 s		Tulejová Barbora	10.8.07	17.6.2019	FM
20.	9.95 s	H	Králová Aneta	11.12.06	13.1.2019	Vítkovice
21.	10.06 s		Kokořová Eliška	23.12.07	10.9.2019	Brno
22.	10.21 s		Tulejová Terezia	16.2.06	23.5.2019	Opava
23.	10.27 s		Boboková Michaela	4.10.07	23.5.2019	Opava
24.	10.33 s		Benediková Laura	23.11.06	17.6.2019	FM

150 m

1.	20.01 s		Kubajurová Tereza	5.2.07	16.5.2019	Opava
2.	20.36 s		Polášková Markéta	31.1.06	22.9.2019	Hranice
3.	20.56 s		Kuřilová Kateřina	30.5.06	17.6.2019	FM
4.	21.54 s		Václavíková Anna	28.1.07	17.6.2019	FM
5.	21.62 s		Ermisová Lea	13.5.06	10.9.2019	Brno
6.	22.09 s		Ningerová Hana	8.7.07	14.5.2019	FM
7.	22.31 s		Hochelová Sára	9.1.06	17.6.2019	FM
8.	22.43 s		Kožuchová Nela	31.7.06	13.6.2019	Třinec

9.	22.49 s	Kolčářová Nela	13.2.07	23.5.2019	Opava
10.	23.33 s	Šurmanová Zuzana	13.7.06	10.9.2019	Brno
11.	23.77 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	14.5.2019	FM
12.	24.64 s	Čapandová Nikol	23.4.07	13.6.2019	Třinec
13.	25.42 s H	Ningerová Barbora	8.7.07	13.1.2019	Vítkovice
14.	25.75 s	Boboková Michaela	4.10.07	23.5.2019	Opava
15.	25.76 s	Kokořová Eliška	23.12.07	13.6.2019	Třinec
16.	25.98 s	Tulejová Terezia	16.2.06	13.6.2019	Třinec
17.	26.54 s	Benediková Laura	23.11.06	17.6.2019	FM
18.	27.75 s	Tulejová Barbora	10.8.07	13.6.2019	Třinec

300 m

1.	42.19 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	26.6.2019	Jablonec n.N.
2.	45.45 s	Polášková Markéta	31.1.06	6.6.2019	Třinec
3.	45.82 s	Václavíková Anna	28.1.07	17.6.2019	FM
4.	46.09 s	Kuřilová Kateřina	30.5.06	15.9.2019	Uh.Hradiště
5.	47.24 s	Kolčářová Nela	13.2.07	17.6.2019	FM
6.	47.65 s	Ermisová Lea	13.5.06	26.6.2019	Třinec
7.	48.25 s H	Šurmanová Zuzana	13.7.06	13.1.2019	Vítkovice
8.	48.74 s	Ningerová Hana	8.7.07	26.6.2019	Třinec
9.	49.24 s	Ningerová Barbora	8.7.07	26.6.2019	Třinec
10.	49.55 s	Hochelová Sára	9.1.06	26.6.2019	Třinec
11.	50.89 s	Kožuchová Nela	31.7.06	26.6.2019	Třinec
12.	52.07 s	Zahradníková Aneta	30.8.07	26.6.2019	Třinec
13.	52.32 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	23.5.2019	Opava
14.	54.00 s	Králová Aneta	11.12.06	26.6.2019	Třinec
15.	56.75 s	Tulejová Terezia	16.2.06	26.6.2019	Třinec
16.	60.55 s	Kadlecová Samanta	18.8.07	26.6.2019	Třinec

500 m

1.	1:24.6 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	22.5.2019	FM
2.	1:25.2 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	22.5.2019	FM
3.	1:27.8 min.	Václavíková Anna	28.1.07	22.5.2019	FM
4.	1:31.7 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	22.5.2019	FM
5.	1:32.0 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	22.5.2019	FM
6.	1:32.9 min.	Ermisová Lea	13.5.06	22.5.2019	FM
7.	1:34.0 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	22.5.2019	FM
8.	1:34.5 min.	Ningerová Hana	8.7.07	22.5.2019	FM
9.	1:34.8 min.	Ningerová Barbora	8.7.07	22.5.2019	FM
10.	1:35.8 min.	Hochelová Sára	9.1.06	22.5.2019	FM
11.	1:36.5 min.	Polášková Markéta	31.1.06	22.5.2019	FM
12.	1:38.8 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	22.5.2019	FM
13.	1:40.0 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	22.5.2019	FM
14.	1:40.8 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	22.5.2019	FM
15.	1:43.4 min.	Čapandová Nikol	23.4.07	22.5.2019	FM
16.	1:45.9 min.	Boboková Michaela	4.10.07	22.5.2019	FM
17.	1:51.2 min.	Tulejová Terezia	16.2.06	22.5.2019	FM

600 m

1.	1:46.04 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	9.5.2019	FM
2.	1:49.10 min.	Václavíková Anna	28.1.07	9.5.2019	FM
3.	1:50.6 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	10.4.2019	FM
4.	1:56.8 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	10.4.2019	FM
5.	1:58.5 min.	Šurmanová Zuzana	13.7.06	10.4.2019	FM
6.	2:00.7 min.	Ningerová Hana	8.7.07	10.4.2019	FM

7.	2:01.4 min.	Polášková Markéta	31.1.06	10.4.2019	FM
8.	2:01.74 min.	Ningerová Barbora	8.7.07	9.5.2019	FM
9.	2:02.1 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	10.4.2019	FM
10.	2:05.6 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	10.4.2019	FM
11.	2:07.0 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	10.4.2019	FM
12.	2:07.5 min.	Hochelová Sára	9.1.06	10.4.2019	FM
13.	2:07.9 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	10.4.2019	FM
14.	2:08.5 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	10.4.2019	FM
15.	2:12.9 min.	Horká Melánie	15.1.06	10.4.2019	FM
16.	2:13.8 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	10.4.2019	FM
17.	2:14.7 min.	Boboková Michaela	4.10.07	10.4.2019	FM
18.	2:19.2 min.	Tulejová Terezia	16.2.06	10.4.2019	FM
19.	2:51.8 min.	Benediková Laura	23.11.06	10.4.2019	FM

800 m

1.	2:30.00 min.	H Bystřičanová Barbora	11.11.06	10.3.2019	Vítkovice
2.	2:35.44 min.	Václavíková Anna	28.1.07	7.5.2019	Vítkovice
3.	2:38.55 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	5.10.2019	Praha
4.	2:41.48 min.	Ningerová Barbora	8.7.07	17.6.2019	FM
5.	2:42.97 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	17.6.2019	FM
6.	2:45.45 min.	Šurmanová Zuzana	13.7.06	1.5.2019	FM
7.	2:48.19 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	10.9.2019	Brno
8.	2:49.10 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	11.9.2019	Brno
9.	2:50.57 min.	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.4.2019	Třinec
10.	2:53.37 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	1.5.2019	FM
11.	2:59.95 min.	Hochelová Sára	9.1.06	11.9.2019	Brno
12.	3:03.66 min.	Ningerová Hana	8.7.07	24.4.2019	Třinec
13.	3:03.96 min.	Ermisová Lea	13.5.06	24.4.2019	Třinec
14.	3:05.12 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	24.4.2019	Třinec
15.	3:06.68 min.	Boboková Michaela	4.10.07	10.9.2019	Brno
16.	3:12.36 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	1.5.2019	FM
17.	3:13.85 min.	Čapandová Nikol	23.4.07	24.4.2019	Třinec
18.	3:21.80 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	24.4.2019	Třinec

1500 m

1.	5:06.16 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	22.9.2019	Kolín
2.	5:21.61 min.	Václavíková Anna	28.1.07	3.9.2019	FM
3.	5:46.11 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	17.6.2019	FM
4.	5:51.43 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	23.5.2019	Opava

1 míle

1.	6:00.2 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	16.10.2019	FM
2.	6:02.2 min.	Václavíková Anna	28.1.07	16.10.2019	FM
3.	6:19.6 min.	Zahradníková Aneta	30.8.07	16.10.2019	FM
4.	6:20.3 min.	Kolčářová Nela	13.2.07	16.10.2019	FM
5.	6:22.9 min.	Polášková Markéta	31.1.06	16.10.2019	FM
6.	6:26.5 min.	Ningerová Barbora	8.7.07	16.10.2019	FM
7.	6:30.6 min.	Jurošová Lucie	1.6.07	16.10.2019	FM
8.	6:42.0 min.	Ermisová Lea	13.5.06	16.10.2019	FM
9.	6:42.3 min.	Kuřilová Kateřina	30.5.06	16.10.2019	FM
10.	6:44.0 min.	Ningerová Hana	8.7.07	16.10.2019	FM
11.	6:52.8 min.	Boboková Michaela	4.10.07	16.10.2019	FM
12.	7:05.1 min.	Kožuchová Nela	31.7.06	16.10.2019	FM
13.	7:05.5 min.	Čapandová Nikol	23.4.07	16.10.2019	FM

60 m př.

1.	10.58 s	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.4.2019	Třinec
2.	10.62 s	Ermisová Lea	13.5.06	5.9.2019	FM
3.	11.03 s	H Bystřičanová Barbora	11.11.06	1.2.2019	Vítkovice

4.	11.45 s	Kolčářová Nela	13.2.07	23.5.2019	Opava
5.	11.93 s	Ningerová Hana	8.7.07	14.5.2019	FM
6.	12.49 s	Šurmanová Zuzana	13.7.06	23.5.2019	Opava
7.	12.82 s	Ningerová Barbora	8.7.07	23.5.2019	Opava
8.	13.03 s	Kožuchová Nela	31.7.06	24.4.2019	Třinec
9.	13.40 s	Brázdilová Karolína	23.11.07	24.4.2019	Třinec
10.	13.52 s	Boboková Michaela	4.10.07	23.5.2019	Opava
11.	14.15 s	Václavíková Anna	28.1.07	24.4.2019	Třinec
12.	14.32 s	Čapandová Nikol	23.4.07	24.4.2019	Třinec
13.	14.46 s	Jurošová Lucie	1.6.07	24.4.2019	Třinec
14.	14.69 s	Zahradníková Aneta	30.8.07	24.4.2019	Třinec
15.	14.80 s	Kokořová Eliška	23.12.07	24.4.2019	Třinec
16.	15.71 s	Hochelová Sára	9.1.06	24.4.2019	Třinec

1500 m př.

1.	5:39.38 min.	Bystřičanová Barbora	11.11.06	15.9.2019	Uh.Hradiště
dálka					
1.	4.80 m	Ermisová Lea	13.5.06	30.9.2019	Bielsko Biala
2.	4.64 m	Kolčářová Nela	13.2.07	30.9.2019	Bielsko Biala
3.	4.53 m	H Kubajurová Tereza	5.2.07	9.2.2019	Vítkovice
4.	4.24 m	Jurošová Lucie	1.6.07	23.5.2019	Opava
5.	4.11 m	Bystřičanová Barbora	11.11.06	10.9.2019	Brno
6.	4.06 m	Šurmanová Zuzana	13.7.06	17.6.2019	FM
7.	4.02 m	Kožuchová Nela	31.7.06	13.6.2019	Třinec
8.	3.79 m	Ningerová Hana	8.7.07	9.5.2019	FM
9.	3.77 m	H Hochelová Sára	9.1.06	9.2.2019	Vítkovice
10.	3.72 m	Kuřilová Kateřina	30.5.06	17.6.2019	FM
11.	3.69 m	w Václavíková Anna	28.1.07	24.4.2019	Třinec
12.	3.66 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	13.6.2019	Třinec
13.	3.59 m	Zahradníková Aneta	30.8.07	10.9.2019	Brno
14.	3.41 m	Ningerová Barbora	8.7.07	24.4.2019	Třinec
15.	3.40 m	Čapandová Nikol	23.4.07	24.4.2019	Třinec
16.	3.40 m	Kokořová Eliška	23.12.07	24.4.2019	Třinec
17.	3.21 m	Boboková Michaela	4.10.07	5.9.2019	FM

výška

1.	1.47 m	Polášková Markéta	31.1.06	17.6.2019	FM
2.	1.38 m	Václavíková Anna	28.1.07	9.9.2019	Brno
3.	1.30 m	Ermisová Lea	13.5.06	10.4.2019	FM
4.	1.30 m	Kolčářová Nela	13.2.07	10.4.2019	FM
5.	1.30 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	10.4.2019	FM
6.	1.30 m	Ningerová Barbora	8.7.07	5.9.2019	FM
7.	1.20 m	Bystřičanová Barbora	11.11.06	10.4.2019	FM
8.	1.20 m	Ningerová Hana	8.7.07	10.4.2019	FM
9.	1.15 m	Jurošová Lucie	1.6.07	10.4.2019	FM
10.	1.15 m	H Čapandová Nikol	23.4.07	5.12.2019	FM
11.	1.15 m	Motalová Tereza	22.2.07	10.4.2019	FM
12.	1.15 m	Zahradníková Aneta	30.8.07	11.11.2019	FM
13.	1.10 m	Šurmanová Zuzana	13.7.06	10.4.2019	FM
14.	1.05 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	10.4.2019	FM
15.	1.00 m	Hochelová Sára	9.1.06	10.4.2019	FM

míček

1.	52.76 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	1.5.2019	FM
2.	44.03 m	Polášková Markéta	31.1.06	1.6.2019	Třinec
3.	39.99 m	Králová Aneta	11.12.06	17.6.2019	FM

4.	37.57 m	Jurošová Lucie	1.6.07	24.4.2019	Třinec
5.	36.82 m	Ermisová Lea	13.5.06	1.5.2019	FM
6.	34.40 m	Bystřičanová Barbora	11.11.06	9.9.2019	Brno
7.	33.22 m	Kolčářová Nela	13.2.07	24.4.2019	Třinec
8.	30.99 m	Václavíková Anna	28.1.07	24.4.2019	Třinec
9.	30.45 m	Pohánková Pavla	22.4.06	5.9.2019	FM
10.	30.26 m	Čapandová Nikol	23.4.07	10.9.2019	Brno
11.	29.20 m	Kožuchová Nela	31.7.06	24.4.2019	Třinec
12.	28.70 m	Ningerová Hana	8.7.07	1.5.2019	FM
13.	28.10 m	Kokořová Eliška	23.12.07	5.9.2019	FM
14.	28.00 m	Hochelová Sára	9.1.06	30.9.2019	Bielsko Biala
15.	24.70 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	18.6.2019	FM
16.	24.15 m	Šurmanová Zuzana	13.7.06	24.4.2019	Třinec
17.	22.28 m	Kuřilová Kateřina	30.5.06	23.5.2019	Opava
18.	22.00 m	Horká Melánie	15.1.06	1.5.2019	FM
19.	21.74 m	Benediková Laura	23.11.06	17.6.2019	FM
20.	20.73 m	Tulejová Barbora	10.8.07	13.6.2019	Třinec
21.	19.97 m	Tulejová Terezia	16.2.06	13.6.2019	Třinec
22.	16.79 m	Ningerová Barbora	8.7.07	24.4.2019	Třinec
23.	16.57 m	Boboková Michaela	4.10.07	24.4.2019	Třinec
24.	14.80 m	Zahradníková Aneta	30.8.07	24.4.2019	Třinec

koule 2 kg

1.	11.63 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	27.8.2019	Vítkovice
2.	10.46 m	Polášková Markéta	31.1.06	25.9.2019	FM
3.	10.17 m	Králová Aneta	11.12.06	27.8.2019	Vítkovice
4.	9.20 m	Brázdilová Karolína	23.11.07	5.9.2019	FM
5.	6.71 m	Kolčářová Nela	13.2.07	1.5.2019	FM
6.	6.36 m	Ningerová Hana	8.7.07	1.5.2019	FM

koule 3 kg

1.	8.44 m	Polášková Markéta	31.1.06	3.9.2019	FM
----	--------	-------------------	---------	----------	----

disk 0,75 kg

1.	15.53 m	Králová Aneta	11.12.06	10.4.2019	FM
----	---------	---------------	----------	-----------	----

kladivo 3 kg

1.	21.88 m	Králová Aneta	11.12.06	17.8.2019	Ostrava
----	---------	---------------	----------	-----------	---------

oštěp 400 g

1.	30.88 m	Kubajurová Tereza	5.2.07	23.3.2019	Ostrava
2.	28.37 m	Polášková Markéta	31.1.06	17.8.2019	Ostrava
3.	23.34 m	Králová Aneta	11.12.06	25.9.2019	FM

chůze 1000 m

1.	5:55.16 min.	Ermisová Lea	13.5.06	7.5.2019	Vítkovice
2.	5:55.46 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	11.6.2019	Poruba
3.	6:06.95 min.	Šurmanová Zuzana	13.7.06	11.6.2019	Poruba
4.	6:15.02 min.	Boboková Michaela	4.10.07	11.6.2019	Poruba
5.	6:31.95 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	7.5.2019	Vítkovice

chůze 2000 m

1.	12:05.41 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	17.6.2019	FM
2.	12:46.60 min.	Ermisová Lea	13.5.06	16.5.2019	Opava
3.	13:21.20 min.	Šurmanová Zuzana	13.7.06	17.6.2019	FM
4.	13:31.65 min.	Boboková Michaela	4.10.07	25.9.2019	FM
5.	14:25.97 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	17.6.2019	FM

chůze 3000 m

1.	18:49.86 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	5.10.2019	Praha
2.	19:42.26 min.	Ermisová Lea	13.5.06	5.10.2019	Praha
3.	20:12.52 min.	Šurmanová Zuzana	13.7.06	5.10.2019	Praha

chůze 1 km /silnice/

1.	6:05 min.	Kokořová Eliška	23.12.07	13.4.2019	Olomouc
2.	6:15 min.	Šurmanová Zuzana	13.7.06	13.4.2019	Olomouc
3.	6:29 min.	Brázdilová Karolína	23.11.07	13.4.2019	Olomouc
4.	6:47 min.	Boboková Michaela	4.10.07	13.4.2019	Olomouc

Pětiboj

1.	2561 bodů	Kubajurová Tereza	5.2.07	24.4.2019	Třinec
	<i>10.58 s - 48.74 m - 8.61 s - 4.23 m - 2:50.57 min.</i>				
2.	2013 bodů	Bystřičanová Barbora	11.11.06	24.4.2019	Třinec
	<i>11.66 s - 32.85 m - 9.64 s - 4.04 m - 2:39.25 min.</i>				
3.	1988 bodů	Ermisová Lea	13.5.06	24.4.2019	Třinec
	<i>11.28 s - 33.18 m - 9.19 s - 4.26 m - 3:03.96 min.</i>				
4.	1739 bodů	Kolčářová Nela	13.2.07	24.4.2019	Třinec
	<i>12.34 s - 33.22 m - 9.39 s - 3.94 m - 3 00.07 min.</i>				
5.	1495 bodů	Vaclavíková Anna	28.1.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.15 s - 30.99 m - 9.87 s - 3.69 m - 2:45.62 min.</i>				
6.	1485 bodů	Ningerová Hana	8.7.07	24.4.2019	Třinec
	<i>12.59 s - 26.12 m - 9.55 s - 3.62 m - 3:03:66 min.</i>				
7.	1426 bodů	Kožuchová Nela	31.7.06	24.4.2019	Třinec
	<i>13.03s - 29.20 m - 9.85 s - 3.80 m - 3:05.12 min.</i>				
8.	1421 bodů	Jurošová Lucie	1.6.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.45 s - 37.57 m - 9.85 s - 3.93 m - 3:04.35 min.</i>				
9.	1224 bodů	Šurmanová Zuzana	13.7.06	24.4.2019	Třinec
	<i>13.10 s - 24.15 m - 10.00 s - 3.79 m - 3:17.89 min.</i>				
10.	1059 bodů	Brázdilová Karolína	23.11.07	24.4.2019	Třinec
	<i>13.40 s - 23.79 m - 9.93 s - 3.16 m - 3:20.08 min.</i>				
11.	1017 bodů	Ningerová Barbora	8.7.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.20 s - 16.79 m - 9.80 s - 3.41 m - 3:14.75 min.</i>				
12.	994 bodů	Čapandová Nikol	23.4.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.32 s - 27.99 m - 10.55 s - 3.40 m - 3:13.85 min.</i>				
13.	835 bodů	Kokořová Eliška	23.12.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.80 s - 27.93 m - 10.94 s - 3.40 m - 3:21.80 min.</i>				
14.	830 bodů	Hochelová Sára	9.1.06	24.4.2019	Třinec
	<i>15.71 s - 21.55 m - 10.02 s - 3.31 m - 3:25.37 min.</i>				
15.	829 bodů	Zahradníková Aneta	30.8.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.69 s - 14.80 m - 10.41 s - 3.13 m - 3:09.28 min.</i>				
16.	565 bodů	Boboková Michaela	4.10.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.71 s - 16.57 m - 10.99 s - 3.06 m - 3:34.71 min.</i>				

4x60 m

1.	32.37 s	Kuřilová, Polášková, Ermisová, Kubajurová	17.6.2019	FM
2.	32.94 s	Kuřilová, Polášková, Ermisová, Kolčářová	22.9.2019	Hranice
3.	34.48 s	Václavíková, Kolčářová, Hochelová, Kožuchová	11.9.2019	Brno
4.	34.61 s	Šurmanová, Václavíková, Bystřičanová, Kožuchová	17.6.2019	FM
5.	34.67 s	H.Ningerová, Kolčářová, Hochelová, Jurošová	17.6.2019	FM
6.	36.26 s	B.Ningerová, Brázdilová, Čapandová, Kožuchová	23.5.2019	Opava
7.	36.51 s	Bystřičanová, Bartoňová, Opatrná, B.Ningerová	11.9.2019	Brno
8.	36.59 s	Jurošová, Brázdilová, Šurmanová, Zahradníková	11.9.2019	Brno
9.	38.61 s	Brázdilová, B.Ningerová, Kokořová, Zahradníková	17.6.2019	FM
10.	38.94 s	Kokořová, Malyšková, Říhová, Lasková	11.9.2019	Brno
11.	40.29 s	B.Ningerová, Boboková, Zahradníková, Čapandová	14.5.2019	FM

4x200 m

1.	1:57.10 min.	Kubajurová, Kuřilová, Ermisová, Polášková	30.9.2019	Bielsko Biala
2.	2:02.89 min.	Václavíková, Bartoňová, Kolčářová, Hochelová	30.9.2019	Bielsko Biala

PŘÍPRAVKA DÍVKY

50 m

1.	7.68 s	Bartoňová Viktorie	15.5.08	18.6.2019	FM
2.	7.95 s	Kubínová Michaela	6.5.08	18.6.2019	FM
3.	7.96 s	Petrová Gabriela	16.6.09	18.6.2019	FM
4.	8.24 s	Gorková Stella	29.12.09	18.6.2019	FM
5.	8.36 s	Říhová Eliška	7.4.08	18.6.2019	FM
6.	8.44 s	Kubáňová Kristýna	7.9.09	18.6.2019	FM
7.	8.83 s	Malyšková Elen	11.10.08	18.6.2019	FM
8.	9.38 s	Beránková Ema	15.10.09	18.6.2019	FM

60 m

1.	9.30 s	Bartoňová Viktorie	15.5.08	10.9.2019	Brno
2.	9.30 s	Skybíková Markéta	12.3.08	1.5.2019	FM
3.	9.40 s	Opatrná Veronika	27.5.08	10.9.2019	Brno
4.	9.50 s	Petrová Gabriela	16.6.09	19.9.2019	Vítkovice
5.	9.89 s	Gorková Stella	29.12.09	14.6.2019	FM
6.	9.94 s	Říhová Eliška	7.4.08	10.9.2019	Brno
7.	9.96 s	Kubínová Michaela	6.5.08	10.9.2019	Brno
8.	9.97 s	Lasková Vanesa	8.6.08	1.5.2019	FM
9.	9.98 s	Deutscherová Šárka	2.4.08	1.5.2019	FM
10.	10.07 s	Hrušková Tereza	11.3.09	14.6.2019	FM
11.	10.12 s	Maršálová Aneta	4.2.09	1.5.2019	FM
12.	10.16 s	Brázdová Kristýna	3.8.08	26.9.2019	FM
13.	10.18 s	Kubáňová Kristýna	7.9.09	26.9.2019	FM
14.	10.22 s	Burkovičová Ellen	9.1.08	27.6.2019	Poruba
15.	10.23 s	Malyšková Elen	11.10.08	10.9.2019	Brno
16.	10.28 s	Faranová Eliška	10.2.09	1.5.2019	FM
17.	10.33 s	Vepřeková Julie	9.2.08	1.5.2019	FM
18.	10.35 s	Skaličková Markéta	2.1.09	14.6.2019	FM
19.	10.35 s	Vaňková Viktorie	7.8.09	1.5.2019	FM
20.	10.59 s	Tvrďá Vendula	28.7.08	1.5.2019	FM
21.	10.76 s	Kovalová Tereza	18.4.09	1.5.2019	FM
22.	10.86 s	Spilková Ema	12.6.08	19.9.2019	Vítkovice
23.	11.28 s	Veselková Tereza	14.2.08	1.5.2019	FM
24.	11.63 s	Beránková Ema	15.10.09	26.9.2019	FM
25.	12.06 s	Naji Hmoodová Kamila	1.10.09	1.5.2019	FM

300 m

1.	48.37 s	Bartoňová Viktorie	15.5.08	1.5.2019	FM
2.	49.68 s	Kubínová Michaela	6.5.08	26.6.2019	Třinec
3.	50.04 s	Petrová Gabriela	16.6.09	1.5.2019	FM
4.	50.74 s	Opatrná Veronika	27.5.08	26.9.2019	FM
5.	52.17 s	Říhová Eliška	7.4.08	26.9.2019	FM
6.	52.98 s	Lasková Vanesa	8.6.08	1.5.2019	FM
7.	54.25 s	Brázdová Kristýna	3.8.08	1.5.2019	FM
8.	54.72 s	Burkovičová Ellen	9.1.08	1.5.2019	FM
9.	55.20 s	Skybíková Markéta	12.3.08	1.5.2019	FM
10.	55.74 s	Hrušková Tereza	11.3.09	1.5.2019	FM
11.	56.37 s	Spilková Ema	12.6.08	1.5.2019	FM
12.	56.39 s	Maršálová Aneta	4.2.09	1.5.2019	FM
13.	56.73 s	Faranová Eliška	10.2.09	1.5.2019	FM
14.	56.98 s	Vaňková Viktorie	7.8.09	1.5.2019	FM
15.	57.55 s	Skaličková Markéta	2.1.09	26.9.2019	FM
16.	58.30 s	Tvrďá Vendula	28.7.08	1.5.2019	FM
17.	58.33 s	Malyšková Elen	11.10.08	26.6.2019	Třinec
18.	58.80 s	Kubáňová Kristýna	7.9.09	1.5.2019	FM

19.	59.09 s	Kovalová Tereza	18.4.09	1.5.2019	FM
20.	60.63 s	Deutscherová Šárka	2.4.08	26.6.2019	Třinec
21.	63.90 s	Veselková Tereza	14.2.08	1.5.2019	FM
22.	67.11 s	Beránková Ema	15.10.09	26.9.2019	FM
23.	72.49 s	Naji Hmoodová Kamila	1.10.09	1.5.2019	FM

500 m

1.	1:31.9 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	22.5.2019	FM
2.	1:32.5 min.	Kubinová Michaela	6.5.08	22.5.2019	FM
3.	1:34.1 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	22.5.2019	FM
4.	1:35.0 min.	Petrová Gabriela	16.6.09	22.5.2019	FM
5.	1:36.6 min.	Lasková Vanesa	8.6.08	22.5.2019	FM
6.	1:38.0 min.	Opatrná Veronika	27.5.08	22.5.2019	FM
7.	1:38.8 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	14.6.2019	FM
8.	1:43.0 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	14.6.2019	FM
9.	1:45.6 min.	Říhová Eliška	7.4.08	22.5.2019	FM
10.	1:46.0 min.	Skybíková Markéta	12.3.08	22.5.2019	FM
11.	1:47.6 min.	Maršálková Aneta	4.2.09	22.5.2019	FM
12.	1:48.6 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	22.5.2019	FM
13.	1:49.6 min.	Malyšková Elen	11.10.08	22.5.2019	FM
14.	1:50.9 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	22.5.2019	FM
15.	1:51.2 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	22.5.2019	FM
16.	2:02.3 min.	Veselková Tereza	14.2.08	22.5.2019	FM
17.	2:15.25 min.	Gorková Stella	29.12.09	14.6.2019	FM

600 m

1.	1:53.28 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	30.9.2019	Bielsko Biala
2.	1:57.5 min.	Kubinová Michaela	6.5.08	10.4.2019	FM
3.	2:02.19 min.	Lasková Vanesa	8.6.08	11.9.2019	Brno
4.	2:02.19 min.	Opatrná Veronika	27.5.08	11.9.2019	Brno
5.	2:03.25 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	27.6.2019	Poruba
6.	2:07.31 min.	Říhová Eliška	7.4.08	11.9.2019	Brno
7.	2:07.40 min.	Petrová Gabriela	16.6.09	19.9.2019	Vítkovice
8.	2:08.74 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	27.6.2019	Poruba
9.	2:09.35 min.	Malyšková Elen	11.10.08	27.6.2019	Poruba
10.	2:09.79 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	27.6.2019	Poruba
11.	2:11.5 min.	Brázdová Kristýna	3.8.08	10.4.2019	FM
12.	2:14.9 min.	Faranová Eliška	10.2.09	10.4.2019	FM
13.	2:15.07 min.	H Maršálková Aneta	4.2.09	9.2.2019	Vítkovice
14.	2:15.79 min.	Spilková Ema	12.6.08	19.9.2019	Vítkovice
15.	2:17.28 min.	Skybíková Markéta	12.3.08	27.6.2019	Poruba
16.	2:18.0 min.	Skaličková Markéta	2.1.09	10.4.2019	FM
17.	2:19.5 min.	Tvrďá Vendula	28.7.08	10.4.2019	FM
18.	2:21.9 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	10.4.2019	FM
19.	2:23.76 min.	Kubáňová Kristýna	7.9.09	19.9.2019	Vítkovice
20.	2:23.8 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	10.4.2019	FM
21.	2:26.17 min.	Kubáňová Kristýna	7.9.09	27.6.2019	Poruba
22.	2:27.35 min.	Beránková Ema	15.10.09	27.6.2019	Poruba
23.	2:27.8 min.	Veselková Tereza	14.2.08	10.4.2019	FM

800 m

1.	2:42.76 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	26.9.2019	FM
2.	2:54.94 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	26.9.2019	FM
3.	3:01.74 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	26.9.2019	FM
4.	3:09.88 min.	Vaňková Viktorie	7.8.09	26.9.2019	FM
5.	3:42.16 min.	Veselková Tereza	14.2.08	26.9.2019	FM

1 míle

1.	6:13.8 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	16.10.2019	FM
2.	6:22.6 min.	Burkovičová Ellen	9.1.08	16.10.2019	FM
3.	6:25.0 min.	Opatrná Veronika	27.5.08	16.10.2019	FM
4.	6:34.7 min.	Hrušková Tereza	11.3.09	16.10.2019	FM
5.	6:38.4 min.	Lasková Vanesa	8.6.08	16.10.2019	FM
6.	6:38.8 min.	Moškořová Laura	20.7.08	16.10.2019	FM
7.	6:43.1 min.	Kubinová Michaela	6.5.08	16.10.2019	FM
8.	6:45.8 min.	Spilková Ema	12.6.08	16.10.2019	FM
9.	6:50.0 min.	Říhová Eliška	7.4.08	16.10.2019	FM
10.	7:12.5 min.	Deutscherová Šárka	2.4.08	16.10.2019	FM
11.	7:23.9 min.	Brázdová Kristýna	3.8.08	16.10.2019	FM
12.	7:26.7 min.	Maršálková Aneta	4.2.09	16.10.2019	FM
13.	7:32.4 min.	Kokešová Anna	10.7.08	16.10.2019	FM
14.	7:50.7 min.	Kovalová Tereza	18.4.09	16.10.2019	FM
15.	8:06.7 min.	Faranová Eliška	10.2.09	16.10.2019	FM

dálka

1.	3.91 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	19.9.2019	Vítkovice
2.	3.81 m	Opatrná Veronika	27.5.08	19.9.2019	Vítkovice
3.	3.74 m	Kubáňová Kristýna	7.9.09	1.5.2019	FM
4.	3.63 m	Petrová Gabriela	16.6.09	1.5.2019	FM
5.	3.59 m H	Kubinová Michaela	6.5.08	9.2.2019	Vítkovice
6.	3.50 m	Skybíková Markéta	12.3.08	14.6.2019	FM
7.	3.46 m	Brázdová Kristýna	3.8.08	1.5.2019	FM
8.	3.45 m	Říhová Eliška	7.4.08	9.9.2019	Brno
9.	3.45 m	Lasková Vanesa	8.6.08	9.9.2019	Brno
10.	3.41 m	Hrušková Tereza	11.3.09	19.9.2019	Vítkovice
11.	3.24 m	Faranová Eliška	10.2.09	1.5.2019	FM
12.	3.20 m H	Malyšková Elen	11.10.08	9.2.2019	Vítkovice
13.	3.19 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	19.9.2019	Vítkovice
14.	3.10 m	Vepřeková Julie	9.2.08	1.5.2019	FM
15.	3.05 m	Skaličková Markéta	2.1.09	14.6.2019	FM
16.	3.04 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	1.5.2019	FM
17.	3.03 m	Tvrda Vendula	28.7.08	1.5.2019	FM
18.	3.01 m	Burkovičová Ellen	9.1.08	26.9.2019	FM
19.	2.99 m	Kovalová Tereza	18.4.09	27.6.2019	Poruba
20.	2.91 m	Spilková Ema	12.6.08	19.9.2019	Vítkovice
21.	2.82 m	Maršálková Aneta	4.2.09	19.9.2019	Vítkovice
22.	2.71 m	Gorková Stella	29.12.09	14.6.2019	FM
23.	2.68 m	Veselková Tereza	14.2.08	1.5.2019	FM
24.	2.64 m	Beránková Ema	15.10.09	19.9.2019	Vítkovice

výška

1.	1.23 m	Opatrná Veronika	27.5.08	10.9.2019	Brno
2.	1.20 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	11.11.2019	FM
3.	1.20 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	11.11.2019	FM
4.	1.15 m	Lasková Vanesa	8.6.08	11.11.2019	FM
5.	1.05 m	Burkovičová Ellen	9.1.08	11.11.2019	FM
6.	1.05 m	Kovalová Tereza	18.4.09	11.11.2019	FM
7.	1.05 m	Petrová Gabriela	16.6.09	11.11.2019	FM
8.	1.05 m	Kubáňová Kristýna	7.9.09	11.11.2019	FM
9.	1.05 m	Kubiesová Adéla	26.12.09	11.11.2019	FM
10.	1.05 m	Skaličková Markéta	2.1.09	11.11.2019	FM

11.	1.05 m	Urbanová Sophie	17.7.09	11.11.2019	FM
12.	1.00 m	Faranová Eliška	10.2.09	11.11.2019	FM
13.	1.00 m	Gorková Stella	29.12.09	11.11.2019	FM
14.	1.00 m	Maršálová Aneta	4.2.09	11.11.2019	FM
15.	0.95 m	Bartozelová Anna	6.10.09	11.11.2019	FM

míček

1.	31.42 m	Bartoňová Viktorie	15.5.08	19.9.2019	Vítkovice
2.	31.25 m	Opatrná Veronika	27.5.08	19.9.2019	Vítkovice
3.	29.99 m	Malyšková Elen	11.10.08	10.9.2019	Brno
4.	26.57 m	Spilková Ema	12.6.08	19.9.2019	Vítkovice
5.	25.00 m	Tvrda Vendula	28.7.08	1.5.2019	FM
6.	22.64 m	Lasková Vanesa	8.6.08	1.5.2019	FM
7.	22.57 m	Deutscherová Šárka	2.4.08	26.9.2019	FM
8.	22.34 m	Hrušková Tereza	11.3.09	1.5.2019	FM
9.	21.82 m	Kubinová Michaela	6.5.08	18.6.2019	FM
10.	20.94 m	Petrová Gabriela	16.6.09	18.6.2019	FM
11.	20.50 m	Burkovičová Ellen	9.1.08	1.5.2019	FM
12.	20.15 m	Říhová Eliška	7.4.08	18.6.2019	FM
13.	19.82 m	Vepřeková Julie	9.2.08	1.5.2019	FM
14.	19.74 m	Kubáňová Kristýna	7.9.09	18.6.2019	FM
15.	19.10 m	Faranová Eliška	10.2.09	1.5.2019	FM
16.	18.61 m	Skaličková Markéta	2.1.09	26.9.2019	FM
17.	18.37 m	Skybíková Markéta	12.3.08	19.9.2019	Vítkovice
18.	18.25 m	Vaňková Viktorie	7.8.09	1.5.2019	FM
19.	16.95 m	Veselková Tereza	14.2.08	1.5.2019	FM
20.	16.78 m	Gorková Stella	29.12.09	18.6.2019	FM
21.	16.37 m	Kovalová Tereza	18.4.09	1.5.2019	FM
22.	14.88 m	Maršálová Aneta	4.2.09	19.9.2019	Vítkovice
23.	14.82 m	Beránková Ema	15.10.09	19.9.2019	Vítkovice
24.	12.69 m	Naji Hmoodová Kamila	1.10.09	1.5.2019	FM

chůze 1000 m

1.	5:46.17 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	11.6.2019	Poruba
2.	6:12.59 min.	Říhová Eliška	7.4.08	11.6.2019	Poruba
3.	6:23.56 min.	Opatrná Veronika	27.5.08	11.6.2019	Poruba
4.	6:50.72 min.	Skybíková Markéta	12.3.08	11.6.2019	Poruba

chůze 2000 m

1.	11:54.94 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	17.6.2019	FM
2.	13:30.38 min.	Říhová Eliška	7.4.08	29.9.2019	FM

chůze 1 km /silnice/

1.	5:53 min.	Bartoňová Viktorie	15.5.08	13.4.2019	Olomouc
2.	6:04 min.	Říhová Eliška	7.4.08	13.4.2019	Olomouc

4x60 m

1.	37.30 s	Bartoňová, Brázdová, Petrová, Skybíková	26.9.2019	FM
2.	38.44 s	Říhová, Opatrná, Burkovičová, Maršálová	26.9.2019	FM
3.	40.59 s	Faranová, Hrušková, Kubáňová, Vaňková	26.9.2019	FM
4.	41.73 s	Skaličková, Spilková, Deutscherová, Kovalová	26.9.2019	FM

MINIPŘÍPRAVKA DÍVKY

50 m

1.	8.34 s	Kožuchová Laura	21.3.10	18.6.2019	FM
2.	8.39 s	Fridrichová Nela	22.6.10	16.9.2019	Vítkovice
3.	8.61 s	Nováková Johana	6.5.11	18.6.2019	FM
4.	8.64 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	18.6.2019	FM
5.	8.71 s	Bláhová Markéta	7.5.11	18.6.2019	FM

6.	8.80 s	Křibíková Adéla	16.9.10	16.9.2019	Vítkovice
7.	8.84 s	Münsterová Johana	10.4.10	18.6.2019	FM
8.	8.87 s	Smyčková Eliška	18.7.10	16.9.2019	Vítkovice
9.	9.07 s	Jurošová Sabina	16.5.11	18.6.2019	FM
10.	9.21 s	Marfláková Valerie	13.7.11	16.9.2019	Vítkovice
11.	9.28 s	Krasulová Adéla	23.7.10	16.9.2019	Vítkovice
12.	9.39 s	Zvonková Veronika	13.3.10	16.9.2019	Vítkovice
13.	9.79 s	Kubulusová Valérie	9.2.11	16.9.2019	Vítkovice
14.	9.87 s	Faranová Tereza	23.9.11	16.9.2019	Vítkovice
15.	10.20 s	Javůrková Laura	21.2.11	16.9.2019	Vítkovice
16.	10.50 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2019	Vítkovice
17.	10.87 s	Helsteinová Ela	23.4.10	16.9.2019	Vítkovice
18.	11.06 s	Mališová Veronika	21.11.10	16.9.2019	Vítkovice

60 m

1.	9.88 s	Fridrichová Nela	22.6.10	24.9.2019	FM
2.	10.38 s	Smyčková Eliška	18.7.10	18.6.2019	Poruba
3.	10.43 s	Kožuchová Laura	21.3.10	18.6.2019	Poruba
4.	10.54 s	Křibíková Adéla	16.9.10	18.6.2019	Poruba
5.	10.56 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	18.6.2019	Poruba
6.	10.65 s	Münsterová Johana	10.4.10	1.5.2019	FM
7.	10.87 s	Zvonková Veronika	13.3.10	1.5.2019	FM
8.	10.98 s	Marfláková Valerie	13.7.11	24.9.2019	FM
9.	11.01 s	Krasulová Adéla	23.7.10	1.5.2019	FM
10.	11.09 s	Bláhová Markéta	7.5.11	1.5.2019	FM
11.	11.10 s	Nováková Johana	6.5.11	1.5.2019	FM
12.	11.14 s	Jurošová Sabina	16.5.11	1.5.2019	FM
13.	11.34 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	1.5.2019	FM
14.	11.34 s	Kubulusová Valérie	9.2.11	1.5.2019	FM
15.	11.37 s	Křístková Viktorie	17.5.10	1.5.2019	FM
16.	11.44 s	Moškořová Adéla	4.10.11	18.6.2019	Poruba
17.	11.46 s	Bačová Barbora	28.2.11	1.5.2019	FM
18.	11.52 s	Sopuchová Valerie	12.8.11	1.5.2019	FM
19.	11.66 s	Javůrková Laura	21.2.11	24.9.2019	FM
20.	11.68 s	Faranová Tereza	23.9.11	18.6.2019	Poruba
21.	11.76 s	Bužková Veronika	4.4.11	1.5.2019	FM
22.	11.97 s	Veselková Veronika	4.1.11	24.9.2019	FM
23.	12.04 s	Veselková Sofie	4.1.11	1.5.2019	FM
24.	12.05 s	Horká Amélie	18.7.10	1.5.2019	FM
25.	12.05 s	Kmošťáková Eliška	25.2.11	1.5.2019	FM
26.	12.07 s	Kollegová Sára	19.10.10	18.6.2019	Poruba
27.	12.09 s	Sváková Michaela	21.7.10	1.5.2019	FM
28.	12.15 s	Bobčáková Eliška	3.10.11	18.6.2019	Poruba
29.	12.27 s	Mališová Veronika	21.11.10	1.5.2019	FM
30.	12.40 s	Mališová Ema	4.4.11	24.9.2019	FM
31.	12.57 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	1.5.2019	FM
32.	12.79 s	Helsteinová Ela	23.4.10	1.5.2019	FM

100 m

1.	16.13 s	Fridrichová Nela	22.6.10	16.4.2019	Třinec
2.	17.29 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	16.4.2019	Třinec
3.	17.36 s	Smyčková Eliška	18.7.10	16.4.2019	Třinec
4.	17.43 s	Münsterová Johana	10.4.10	16.4.2019	Třinec

5.	17.53 s	Kožuchová Laura	21.3.10	16.4.2019	Třinec
6.	17.70 s	Krasulová Adéla	23.7.10	16.4.2019	Třinec
7.	17.90 s	Křibíková Adéla	16.9.10	16.4.2019	Třinec
8.	18.16 s	Bláhová Markéta	7.5.11	16.4.2019	Třinec
9.	18.24 s	Nováková Johana	6.5.11	16.4.2019	Třinec
10.	18.38 s	Sopuchová Valerie	12.8.11	16.4.2019	Třinec
11.	18.46 s	Zvonková Veronika	13.3.10	16.4.2019	Třinec
12.	18.57 s	Jurošová Sabina	16.5.11	16.4.2019	Třinec
13.	18.62 s	Marfláková Valerie	13.7.11	16.4.2019	Třinec
14.	18.90 s	Křístková Viktorie	17.5.10	16.4.2019	Třinec
15.	19.03 s	Kubulusová Valérie	9.2.11	16.4.2019	Třinec
16.	19.06 s	Moškořová Adéla	4.10.11	16.4.2019	Třinec
17.	19.36 s	Bačová Barbora	28.2.11	16.4.2019	Třinec
18.	19.73 s	Javůrková Laura	21.2.11	16.4.2019	Třinec
19.	19.80 s	Kmošťáková Eliška	25.2.11	16.4.2019	Třinec
20.	19.99 s	Faranová Tereza	23.9.11	16.4.2019	Třinec
21.	20.07 s	Veselková Veronika	4.1.11	16.4.2019	Třinec
22.	20.09 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.4.2019	Třinec
23.	20.56 s	Bobčáková Eliška	3.10.11	16.4.2019	Třinec
24.	20.74 s	Veselková Sofie	4.1.11	16.4.2019	Třinec
25.	20.92 s	Sváková Michaela	21.7.10	16.4.2019	Třinec
26.	21.13 s	Horká Amélie	18.7.10	16.4.2019	Třinec
27.	21.50 s	Mališová Veronika	21.11.10	16.4.2019	Třinec
28.	22.07 s	Helsteinová Ela	23.4.10	16.4.2019	Třinec

150 m

1.	29.50 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	30.5.2019	Kopřivnice
2.	29.58 s	Křibíková Adéla	16.9.10	30.5.2019	Kopřivnice
3.	31.03 s	Sváková Michaela	21.7.10	30.5.2019	Kopřivnice
4.	31.29 s	Helsteinová Ela	23.4.10	30.5.2019	Kopřivnice
5.	33.82 s	Mališová Veronika	21.11.10	30.5.2019	Kopřivnice

200 m

1.	35.63 s	Münsterová Johana	10.4.10	17.6.2019	Vítkovice
----	---------	-------------------	---------	-----------	-----------

300 m

1.	56.76 s	Münsterová Johana	10.4.10	26.6.2019	Třinec
2.	57.41 s	Kožuchová Laura	21.3.10	26.6.2019	Třinec
3.	58.43 s	Fridrichová Nela	22.6.10	26.6.2019	Třinec
4.	58.66 s	Uhrová Kristýna	25.8.11	26.6.2019	Třinec
5.	60.17 s	Křibíková Adéla	16.9.10	26.6.2019	Třinec
6.	60.19 s	Jurošová Sabina	16.5.11	24.9.2019	FM
7.	61.51 s	Smyčková Eliška	18.7.10	26.6.2019	Třinec
8.	62.51 s	Křístková Viktorie	17.5.10	26.6.2019	Třinec
9.	62.85 s	Nováková Johana	6.5.11	26.6.2019	Třinec
10.	63.53 s	Krasulová Adéla	23.7.10	26.6.2019	Třinec
11.	64.12 s	Zvonková Veronika	13.3.10	26.6.2019	Třinec
12.	64.80 s	Moškořová Adéla	4.10.11	26.6.2019	Třinec
13.	65.15 s	Bláhová Markéta	7.5.11	1.5.2019	FM
14.	65.21 s	Marfláková Valerie	13.7.11	1.5.2019	FM
15.	65.76 s	Javůrková Laura	21.2.11	24.9.2019	FM
16.	66.20 s	Grzychová Gabriela	10.12.10	24.9.2019	FM
17.	67.08 s	Kubulusová Valérie	9.2.11	24.9.2019	FM
18.	67.24 s	Faranová Tereza	23.9.11	26.6.2019	Třinec

19.	67.73 s	Bačová Barbora	28.2.11	24.9.2019	FM
20.	68.37 s	Sopuchová Valerie	12.8.11	1.5.2019	FM
21.	68.50 s	Helsteinová Ela	23.4.10	26.6.2019	Třinec
22.	70.02 s	Mališová Ema	4.4.11	24.9.2019	FM
23.	70.12 s	Veselková Sofie	4.1.11	1.5.2019	FM
24.	70.18 s	Sváková Michaela	21.7.10	24.9.2019	FM
25.	70.77 s	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	24.9.2019	FM
26.	71.08 s	Veselková Veronika	4.1.11	1.5.2019	FM
27.	71.89 s	Mališová Veronika	21.11.10	26.6.2019	Třinec
28.	72.58 s	Kmošťáková Eliška	25.2.11	1.5.2019	FM
29.	73.79 s	Bužková Veronika	4.4.11	1.5.2019	FM
30.	74.80 s	Bobčáková Eliška	3.10.11	1.5.2019	FM
31.	76.65 s	Horká Amélie	18.7.10	1.5.2019	FM

400 m

1.	1:16.9 min.	Münsterová Johana	10.4.10	18.9.2019	FM
2.	1:20.0 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	18.9.2019	FM
3.	1:21.3 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	18.9.2019	FM
4.	1:21.6 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	18.9.2019	FM
5.	1:23.4 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	18.9.2019	FM
6.	1:26.4 min.	Křibíková Adéla	16.9.10	16.10.2019	FM
7.	1:27.9 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	16.10.2019	FM
8.	1:28.1 min.	Sopuchová Valerie	12.8.11	18.9.2019	FM
9.	1:28.8 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	18.9.2019	FM
10.	1:29.1 min.	Nováková Johana	6.5.11	18.9.2019	FM
11.	1:30.0 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	16.10.2019	FM
12.	1:30.3 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	16.10.2019	FM
13.	1:30.4 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	18.9.2019	FM
14.	1:30.9 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	16.10.2019	FM
15.	1:33.7 min.	Bačová Barbora	28.2.11	18.9.2019	FM
16.	1:33.7 min.	Kollegová Sára	19.10.10	16.10.2019	FM
17.	1:34.2 min.	Javůrková Laura	21.2.11	18.9.2019	FM
18.	1:35.9 min.	Kubulusová Valerie	9.2.11	16.10.2019	FM
19.	1:37.4 min.	Mališová Ema	4.4.11	16.10.2019	FM
20.	1:37.9 min.	Faranová Tereza	23.9.11	16.10.2019	FM
21.	1:39.0 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	16.10.2019	FM
22.	1:39.4 min.	Marfláková Valerie	13.7.11	16.10.2019	FM
23.	1:40.1 min.	Sváková Michaela	21.7.10	16.10.2019	FM
24.	1:44.4 min.	Mališová Veronika	21.11.10	16.10.2019	FM

500 m

1.	1:42.88 min.	Münsterová Johana	10.4.10	16.9.2019	Vítkovice
2.	1:47.3 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	22.5.2019	FM
3.	1:48.46 min.	Jurošová Sabina	16.5.11	16.9.2019	Vítkovice
4.	1:48.90 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	16.9.2019	Vítkovice
5.	1:51.02 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	16.9.2019	Vítkovice
6.	1:52.51 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	16.9.2019	Vítkovice
7.	1:55.2 min.	Javůrková Laura	21.2.11	22.5.2019	FM
8.	1:57.06 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	16.9.2019	Vítkovice
9.	1:58.2 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	22.5.2019	FM
10.	1:58.7 min.	Sopuchová Valerie	12.8.11	22.5.2019	FM
11.	1:58.93 min.	Faranová Tereza	23.9.11	16.9.2019	Vítkovice
12.	1:59.62 min.	Křibíková Adéla	16.9.10	16.9.2019	Vítkovice
13.	2:02.1 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	22.5.2019	FM

14.	2:02.3 min.	Nováková Johana	6.5.11	22.5.2019	FM
15.	2:04.9 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	22.5.2019	FM
16.	2:05.6 min.	Veselková Sofie	4.1.11	22.5.2019	FM
17.	2:08.1 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	22.5.2019	FM
18.	2:09.9 min.	Mališová Ema	4.4.11	22.5.2019	FM
19.	2:10.3 min.	Kubulusová Valérie	9.2.11	22.5.2019	FM
20.	2:11.0 min.	Marfláková Valerie	13.7.11	22.5.2019	FM
21.	2:11.5 min.	Mališová Veronika	21.11.10	22.5.2019	FM
22.	2:14.1 min.	Veselková Veronika	4.1.11	22.5.2019	FM
23.	2:14.51 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2019	Vítkovice
24.	2:14.8 min.	Sváková Michaela	21.7.10	22.5.2019	FM

600 m

1.	2:11.5 min.	Münsterová Johana	10.4.10	10.4.2019	FM
2.	2:14.2 min.	Křístková Viktorie	17.5.10	10.4.2019	FM
3.	2:14.7 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	10.4.2019	FM
4.	2:16.73 min.	Jurošová Sabina	15.5.11	30.5.2019	Kopřivnice
5.	2:17.7 min.	Zvonková Veronika	13.3.10	10.4.2019	FM
6.	2:18.0 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	10.4.2019	FM
7.	2:19.3 min.	Fridrichová Nela	22.6.10	10.4.2019	FM
8.	2:21.2 min.	Smyčková Eliška	18.7.10	10.4.2019	FM
9.	2:22.8 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	10.4.2019	FM
10.	2:23.3 min.	Křibíková Adéla	16.9.10	10.4.2019	FM
11.	2:27.5 min.	Javůrková Laura	21.2.11	10.4.2019	FM
12.	2:30.1 min.	Bláhová Markéta	7.5.11	10.4.2019	FM
13.	2:31.2 min.	Nováková Johana	6.5.11	10.4.2019	FM
14.	2:33.0 min.	Helsteinová Ela	23.4.10	10.4.2019	FM
15.	2:34.9 min.	Bačová Barbora	28.2.11	10.4.2019	FM
16.	2:35.6 min.	Moškořová Adéla	4.10.11	10.4.2019	FM
17.	2:36.8 min.	Grzychová Gabriela	10.12.10	10.4.2019	FM
18.	2:38.6 min.	Veselková Sofie	4.1.11	10.4.2019	FM
19.	2:40.3 min.	Marfláková Valérie	13.7.11	10.4.2019	FM
20.	2:40.9 min.	Faranová Tereza	23.9.11	10.4.2019	FM
21.	2:43.8 min.	Veselková Veronika	4.1.11	10.4.2019	FM
22.	2:44.5 min.	Mališová Veronika	21.11.10	10.4.2019	FM
23.	2:46.0 min.	Sváková Michaela	21.7.10	10.4.2019	FM
24.	2:47.1 min.	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	10.4.2019	FM
25.	2:48.6 min.	Mališová Ema	4.4.11	10.4.2019	FM

800 m

1.	3:04.71 min.	Münsterová Johana	10.4.10	24.9.2019	FM
2.	3:12.05 min.	Kožuchová Laura	21.3.10	24.9.2019	FM
3.	3:13.99 min.	Krasulová Adéla	23.7.10	24.9.2019	FM
4.	3:18.34 min.	Uhrová Kristýna	25.8.11	24.9.2019	FM

dálka

1.	3.32 m	Bačová Barbora	28.2.11	16.4.2019	Třinec
2.	3.30 m	Münsterová Johana	10.4.10	24.9.2019	FM
3.	3.23 m	Kožuchová Laura	21.3.10	24.9.2019	FM
4.	3.22 m	Fridrichová Nela	22.6.10	16.4.2019	Třinec
5.	3.21 m	Smyčková Eliška	18.7.10	16.4.2019	Třinec
6.	3.17 m	Uhrová Kristýna	25.8.11	24.9.2019	FM
7.	3.08 m	Marfláková Valerie	13.7.11	24.9.2019	FM
8.	3.08 m	Nováková Johana	6.5.11	18.6.2019	FM
9.	3.06 m	Jurošová Sabina	16.5.11	18.6.2019	FM

10.	3.04 m	Bláhová Markéta	7.5.11	18.6.2019	FM
11.	3.02 m	Křibíková Adéla	16.9.10	18.6.2019	Poruba
12.	2.91 m	Zvonková Veronika	13.3.10	18.6.2019	Poruba
13.	2.89 m	Javůrková Laura	21.2.11	16.4.2019	Třinec
14.	2.87 m	Kollegová Sára	19.12.10	18.6.2019	Poruba
15.	2.85 m	Kubulusová Valérie	9.2.11	18.6.2019	Poruba
16.	2.80 m	Krasulová Adéla	23.7.10	16.9.2019	Vítkovice
17.	2.74 m	Křístková Viktorie	17.5.10	18.6.2019	Poruba
18.	2.74 m	Grzychová Gabriela	10.12.10	18.6.2019	Poruba
19.	2.70 m	Sopuchová Valerie	12.8.11	16.4.2019	Třinec
20.	2.58 m	Sváková Michaela	21.7.10	16.4.2019	Třinec
21.	2.58 m	Veselková Sofie	4.1.11	16.4.2019	Třinec
22.	2.55 m	Moškořová Adéla	4.10.11	18.6.2019	Poruba
23.	2.52 m	Bobčáková Eliška	3.10.11	16.4.2019	Třinec
24.	2.50 m	Kmošťáková Eliška	25.2.11	16.4.2019	Třinec
25.	2.48 m	Veselková Veronika	4.1.11	24.9.2019	FM
26.	2.45 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.4.2019	Třinec
27.	2.43 m	Mališová Veronika	21.11.10	18.6.2019	Poruba
28.	2.38 m	Helsteinová Ela	23.4.10	18.6.2019	Poruba
29.	2.36 m	Faranová Tereza	23.9.11	18.6.2019	Poruba
30.	2.22 m	Horká Amélie	18.7.10	16.4.2019	Třinec

míček

1.	25.52 m	Babuňková Stella Agnes	20.6.10	16.9.2019	Vítkovice
2.	22.30 m	Nováková Johana	6.5.11	18.6.2019	FM
3.	21.73 m	Smyčková Eliška	18.7.10	24.9.2019	FM
4.	21.70 m	Fridrichová Nela	22.6.10	24.9.2019	FM
5.	20.19 m	Bláhová Markéta	7.5.11	18.6.2019	FM
6.	18.82 m	Jurošová Sabina	16.5.11	16.9.2019	Vítkovice
7.	18.66 m	Uhrová Kristýna	25.8.11	1.5.2019	FM
8.	17.38 m	Münsterová Johana	10.4.10	16.9.2019	Vítkovice
9.	17.22 m	Kubulusová Valérie	9.2.11	16.9.2019	Vítkovice
10.	14.32 m	Krasulová Adéla	23.7.10	16.9.2019	Vítkovice
11.	14.23 m	Grzychová Gabriela	10.12.10	1.5.2019	FM
12.	13.99 m	Zvonková Veronika	13.3.10	24.9.2019	FM
13.	12.95 m	Křístková Viktorie	17.5.10	1.5.2019	FM
14.	12.85 m	Sopuchová Valerie	12.8.11	1.5.2019	FM
15.	12.52 m	Veselková Sofie	4.1.11	24.9.2019	FM
16.	12.25 m	Kožuchová Laura	21.3.10	16.9.2019	Vítkovice
17.	11.65 m	Křibíková Adéla	16.9.10	16.9.2019	Vítkovice
18.	11.56 m	Faranová Tereza	23.9.11	16.9.2019	Vítkovice
19.	11.16 m	Mališová Ema	4.4.11	1.5.2019	FM
20.	11.08 m	Kmošťáková Eliška	25.2.11	1.5.2019	FM
21.	10.72 m	Marfláková Valerie	13.7.11	16.9.2019	Vítkovice
22.	10.17 m	Veselková Veronika	4.1.11	1.5.2019	FM
23.	10.05 m	Mališová Veronika	21.11.10	16.9.2019	Vítkovice
24.	9.83 m	Javůrková Laura	21.2.11	16.9.2019	Vítkovice
25.	9.75 m	Bačová Barbora	28.2.11	1.5.2019	FM
26.	9.53 m	Horká Amélie	18.7.10	1.5.2019	FM
27.	8.73 m	Helsteinová Ela	23.4.10	1.5.2019	FM
28.	8.70 m	Bobčáková Eliška	3.10.11	1.5.2019	FM
29.	7.10 m	Bužková Veronika	4.4.11	1.5.2019	FM
30.	7.01 m	Sváková Michaela	21.7.10	1.5.2019	FM

4x60 m

1.	40.37 s	Fridrichová, Kožuchová, Münsterová, Smyčková	24.9.2019	FM
2.	42.82 s	Uhrová, Kubulusová, Krasulová, Nováková	24.9.2019	FM
3.	44.00 s	Jurošová, Faranová, Marfláková, Zvonková	24.9.2019	FM
4.	47.40 s	Veselková V, Javůrková, Grzychová, Bačová	24.9.2019	FM
5.	50.31 s	Mališová, Mališová, Sváková, Veselková S.	24.9.2019	FM

BENJAMÍNCI DÍVKY**50 m**

1.	9.06 s	Münsterová Michaela	01.07.12	18.6.2019	FM
2.	9.32 s	Holubčíková Isabela	08.07.12	18.6.2019	FM
3.	9.36 s	Kolčářová Lucie	10.04.13	18.6.2019	FM
4.	9.73 s	Rojičková Kristina	27.3.12	18.6.2019	FM
5.	10.45 s	Prokešová Ema	15.07.12	18.6.2019	FM

60 m

1.	10.42 s	Münsterová Michaela	1.07.12	1.5.2019	FM
2.	10.85 s	Gongolová Laura	28.03.12	1.5.2019	FM
3.	10.93 s	Cudráková Natálie	6.4.12	1.5.2019	FM
4.	11.10 s	Adámková Karolína	31.3.13	1.5.2019	FM
5.	11.13 s	Rojičková Kristina	27.3.12	1.5.2019	FM
6.	11.40 s	Kolčářová Lucie	10.4.13	1.5.2019	FM
7.	11.46 s	Kovalová Aneta	25.3.12	1.5.2019	FM
8.	11.57 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	1.5.2019	FM
9.	11.74 s	Dvořáková Ema	22.01.12	1.5.2019	FM
10.	11.80 s	Balzerová Eliška	6.6.12	1.5.2019	FM
11.	11.92 s	Prokešová Ema	15.7.12	1.5.2019	FM
12.	11.92 s	Tulinská Lucia	24.6.13	1.5.2019	FM
13.	12.31 s	Petřelová Beáta	26.8.12	1.5.2019	FM
14.	12.45 s	Pikolová Aneta	20.11.12	1.5.2019	FM
15.	12.65 s	Chvostková Sofie	21.6.13	1.5.2019	FM
16.	13.16 s	Hrušková Soňa	23.6.13	1.5.2019	FM
17.	13.17 s	Roupcová Barbora	28.12.12	1.5.2019	FM
18.	13.41 s	Belejová Abbie	9.3.13	1.5.2019	FM
19.	13.48 s	Skopková Sofie	24.9.13	1.5.2019	FM
20.	13.51 s	Kubáňová Karolína	13.5.13	1.5.2019	FM
21.	13.70 s	Pallová Julie	23.2.12	1.5.2019	FM
22.	14.16 s	Novosadová Nela	15.8.12	1.5.2019	FM
23.	14.29 s	Bojková Katka	27.6.12	1.5.2019	FM
24.	14.68 s	Javůrková Natálie	14.2.13	1.5.2019	FM
25.	14.80 s	Pečínková Dorota	15.9.14	1.5.2019	FM
26.	14.95 s	Radová Darina	2.12.13	1.5.2019	FM
27.	15.29 s	Rožnovská Eliška	29.4.13	1.5.2019	FM
28.	15.39 s	Sváková Marianna	23.11.12	1.5.2019	FM
29.	15.82 s	Pallová Amálie	18.9.14	1.5.2019	FM

100 m

1.	16.86 s	Münsterová Michaela	1.7.12	20.6.2019	Vítkovice
----	---------	---------------------	--------	-----------	-----------

200 m

1.	39.5 s	Gongolová Laura	28.3.12	10.4.2019	FM
2.	40.2 s	Münsterová Michaela	1.7.12	10.4.2019	FM
3.	41.5 s	Adámková Karolína	31.3.13	10.4.2019	FM
4.	42.2 s	Cudráková Natálie	16.4.12	10.4.2019	FM
5.	42.9 s	Kolčářová Lucie	10.4.12	10.4.2019	FM
6.	43.6 s	Holubčíková Isabela	8.7.12	10.4.2019	FM
7.	44.8 s	Prokešová Ema	15.7.12	10.4.2019	FM
8.	48.9 s	Hrušková Soňa	26.6.13	10.4.2019	FM
9.	49.3 s	Pikolová Aneta	20.11.12	10.4.2019	FM

10.	50.7 s	Balzerová Eliška	6.6.12	10.4.2019	FM
11.	53.5 s	Petrovská Adéla	17.5.14	10.4.2019	FM
12.	54.3 s	Pečinková Tamara	13.12.12	10.4.2019	FM
13.	55.2 s	Roupcová Barbora	28.12.12	10.4.2019	FM
14.	55.9 s	Novosadová Nela	15.8.12	10.4.2019	FM
15.	57.0 s	Sváková Marianna	23.11.12	10.4.2019	FM
16.	61.3 s	Javůrková Natália	14.2.13	10.4.2019	FM
17.	63.1 s	Pečinková Dorota	15.9.14	10.4.2019	FM
18.	68.7 s	Gřundělová Gabriela	3.12.13	10.4.2019	FM
19.	80.8 s	Babuňková Zoe	25.3.14	10.4.2019	FM

300 m

1.	59.65 s	Münsterová Michaela	1.7.12	26.6.2019	Třinec
2.	1:02.34 min.	Kolčářová Lucie	10.4.13	26.6.2019	Třinec
3.	1:02.59 min.	Cudráková Natálie	16.4.12	26.6.2019	Třinec
4.	1:04.05 min.	Gongolová Laura	28.3.12	26.6.2019	Třinec
5.	1:04.2 min.	Adámková Karolína	31.3.13	22.5.2019	FM
6.	1:05.48 min.	Prokešová Ema	25.7.12	26.6.2019	Třinec
7.	1:07.38 min.	Holubčíková Isabela	8.7.12	26.6.2019	Třinec
8.	1:09.2 min.	Tulinská Lucia	24.6.13	22.5.2019	FM
9.	1:10.8 min.	Rojičková Kristýna	27.3.12	22.5.2019	FM
10.	1:13.7 min.	Gebauerová Beata	16.5.12	22.5.2019	FM
11.	1:15.11 min.	Hrušková Soňa	26.6.13	26.6.2019	Třinec
12.	1:15.7 min.	Belejšová Abbie	9.3.13	22.5.2019	FM
13.	1:27.2 min.	Javůrková Natália	14.2.13	22.5.2019	FM

400 m

1.	1:22.4 min.	Münsterová Michaela	1.7.12	16.10.2019	FM
2.	1:28.1 min.	Kolčářová Lucie	10.4.13	16.10.2019	FM
3.	1:30.9 min.	Cudráková Natálie	16.4.12	18.9.2019	FM
4.	1:34.1 min.	Gebauerová Beata	16.5.12	16.10.2019	FM
5.	1:35.3 min.	Prokešová Ema	25.7.12	16.10.2019	FM
6.	1:37.0 min.	Hrušková Soňa	26.6.13	18.9.2019	FM
7.	1:38.9 min.	Kováčiková Natálie	16.3.13	16.10.2019	FM
8.	1:39.7 min.	Tulinská Lucia	24.6.13	16.10.2019	FM
9.	1:40.6 min.	Holubčíková Isabela	8.7.12	18.9.2019	FM
10.	1:42.2 min.	Rojíčková Kristina	27.3.12	16.10.2019	FM
11.	1:46.9 min.	Adámková Anna	20.3.12	18.9.2019	FM
12.	1:52.0 min.	Javůrková Natália	14.2.13	16.10.2019	FM
13.	1:52.4 min.	Petrovská Adéla	17.5.14	18.9.2019	FM
14.	1:52.6 min.	Skopková Sofie	24.9.13	16.10.2019	FM
15.	1:58.2 min.	Ručková Simona	27.2.14	16.10.2019	FM
16.	2:00.8 min.	Sváková Marianna	13.11.12	16.10.2019	FM
17.	2:18.2 min.	Veselková Radka	3.8.13	18.9.2019	FM
18.	2:30.4 min.	Mališová Zuzana	19.7.14	16.10.2019	FM
19.	2:31.7 min.	Gittlerová Zoe	19.3.15	18.9.2019	FM
20.	2:46.3 min.	Veselková Markéta	23.12.15	18.9.2019	FM
21.	2:49.6 min.	Pastorková Beáta	20.9.14	18.9.2019	FM

dálka

1.	2.99 m	Münsterová Michaela	1.7.12	18.6.2019	FM
2.	2.38 m	Rojičková Kristina	27.3.12	18.6.2019	FM
3.	2.32 m	Prokešová Ema	15.7.12	18.6.2019	FM
4.	2.22 m	Kolčářová Lucie	10.4.13	18.6.2019	FM
5.	2.21 m	Holubčíková Isabela	8.7.12	18.6.2019	FM

míček

1.	10.56 m	Münsterová Michaela	1.7.12	18.6.2019	FM
2.	9.55 m	Rojičková Kristina	27.3.12	18.6.2019	FM
3.	8.72 m	Holubčíková Isabela	8.7.12	18.6.2019	FM

4.	8.60 m	Prokešová Ema	15.7.12	18.6.2019	FM
5.	7.94 m	Kolčářová Lucie	10.4.13	18.6.2019	FM

MUŽI

1 500 m

1.	4:38.96 min.	Raška Daniel	17.9.96	25.8.2019	Vítkovice
----	--------------	--------------	---------	-----------	-----------

1 míle /1 609.34 m/

1.	6:24.5 min.	Böhm Petr	9.6.61	16.10.2019	FM
----	-------------	-----------	--------	------------	----

3000 m

1.	9:54.6 min.	Raška Daniel	17.9.96	10.4.2019	FM
2.	12:27.0 min.	Martinák Zdeněk	18.3.98	10.4.2019	FM
3.	13:06.4 min.	Böhm Petr	9.6.61	10.4.2019	FM

5000 m

1.	17:09.4 min.	Raška Daniel	17.9.96	22.5.2019	FM
2.	22:13.9 min.	Böhm Petr	9.6.61	22.5.2019	FM
3.	26:48.8 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	22.5.2019	FM

10000 m

1.	37:34.21 min.,	Raška Daniel	17.9.96	18.5.2019	Hranice
2.	49:07.61 min.	Böhm Petr	9.6.61	26.6.2019	Třinec

hodinovka

1.	16 038 m	Raška Daniel	17.9.96	18.9.2019	FM
2.	12 488 m	Böhm Petr	9.6.61	18.9.2019	FM

koule 7,26 kg

1.	9.92 m	Hrabec Jan	11.4.65	22.6.2019	Šumperk
----	--------	------------	---------	-----------	---------

disk 2 kg

1.	28.86 m	Hrabec Jan	11.4.65	22.6.2019	Šumperk
----	---------	------------	---------	-----------	---------

kladivo 7,26 kg

1.	21.29 m	Hrabec Jan	11.4.65	8.6.2019	Olomouc
----	---------	------------	---------	----------	---------

disk 1,5 kg

1.	34.06 m	Hrabec Jan	11.4.65	14.5.2019	Opava
----	---------	------------	---------	-----------	-------

koule 6 kg

1.	10.97 m H	Hrabec Jan	11.4.65	9.3.2019	Jablonec n.N.
----	-----------	------------	---------	----------	---------------

kladivo 6 kg

1.	22.14 m	Hrabec Jan	11.4.65		
----	---------	------------	---------	--	--

JUNIOŘI

60 m

1.	7.56 s	Lisník Petr	20.7.00	1.5.2019	FM
2.	7.95 s	Spilka Marek	30.10.01	1.5.2019	FM

100 m

1.	12.06 s 11.93 s w	Lisník Petr	20.7.00	22.6.2019	Šumperk
----	-------------------	-------------	---------	-----------	---------

200 m

1.	25.34 s	Lisník Petr	20.7.00	22.6.2019	Šumperk
----	---------	-------------	---------	-----------	---------

300 m

1.	38.96 s	Spilka Marek	30.10.01	26.6.2019	Třinec
----	---------	--------------	----------	-----------	--------

400 m

1.	54.89 s	Spilka Marek	30.10.01	22.6.2019	Šumperk
----	---------	--------------	----------	-----------	---------

500 m

1.	1:10.2 min.	Spilka Marek	30.10.01	22.5.2019	FM
----	-------------	--------------	----------	-----------	----

600 m

1.	1:27.68 min.	Spilka Marek	30.10.01	20.8.2019	Vítkovice
----	--------------	--------------	----------	-----------	-----------

800 m

1.	1:59.79 min.	Spilka Marek	30.10.01	22.6.2019	Šumperk
----	--------------	--------------	----------	-----------	---------

1000 m					
1. 2:53.10 min. H	Spilka Marek	30.10.01	5.1.2019	Vítkovice	
1500 m					
1. 4:10.81 min.	Zemánek Vojtěch	10.7.01	18.5.2019	Hranice	
2. 4:30.39 min.	Spilka Marek	30.10.01	18.5.2019	Hranice	
1 míle					
1. 4:45.5 min.	Zemánek Vojtěch	10.7.01	16.10.2019	FM	
3000 m					
1. 9:13.85 min.	Zemánek Vojtěch	10.7.01	25.5.2019	Olomouc	
5000 m					
1. 15:50.12 min.	Zemánek Vojtěch	10.7.01	29.6.2019	Olomouc	
dálka					
1. 5.64 m H	Lisník Petr	20.7.00	12.1.2019	Vítkovice	
trojskok					
1. 11.88 m	Lisník Petr	20.7.00	8.6.2019	Olomouc	
tyč					
1. 3.20 m	Lisník Petr	20.7.00	22.6.2019	Šumperk	
oštěp 800 g					
1. 44.98 m	Lisník Petr	20.7.00	25.5.2019	Olomouc	
disk 1,75 kg					
1. 25.05 m	Lisník Petr	20.7.00	10.4.2019	FM	
4x100 m					
1. 47.85 s	Hlavačka, Lisník, Zemánek, Vlk		22.6.2019	Šumperk	
4x400 m					
1. 3:34.36 min.	Hlavačka, Stankov, Spilka, Dorotík		8.6.2019	Olomouc	
2. 4:05.79 min.	Zemánek, Lisník, J.Pavelek, Tobola		8.6.2019	Olomouc	
3. 4:11.84 min.	O.Pavelek, V.Pavelek, Bednář, Kvak/H/		8.6.2019	Olomouc	

DOROSTENCI

60 m					
1. 7.60 s	Dorotík Robin	23.6.03	1.5.2019	FM	
2. 7.71 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	1.5.2019	FM	
3. 7.93 s	Vlk Lukáš	14.5.03	1.5.2019	FM	
4. 8.07 s	Stankov Patrik	3.4.02	1.5.2019	FM	
5. 8.41 s	Pavelek Jiří	29.10.03	1.5.2019	FM	
100 m					
1. 12.13 s	Dorotík Robin	23.6.03	14.9.2019	Břeclav	
150 m					
1. 18.34 s H	Dorotík Robin	23.6.03	5.1.2019	Vítkovice	
200 m					
1. 23.32 s H	Hlavačka Thomas	25.1.03	12.1.2019	Vítkovice	
2. 24.29 s	Dorotík Robin	23.6.03	25.5.2019	Olomouc	
300 m					
1. 36.69 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	26.6.2019	Třinec	
2. 38.64 s	Dorotík Robin	23.6.03	26.6.2019	Třinec	
3. 42.27 s	Pavelek Jiří	29.10.03	26.6.2019	Třinec	
400 m					
1. 50.77 s	Hlavačka Thomas	25.1.03	22.6.2019	Šumperk	
2. 53.80 s	Dorotík Robin	23.6.03	25.5.2019	Olomouc	
3. 55.48 s	Stankov Patrik	3.4.02	25.5.2019	Olomouc	
4. 56.37 s	Vlk Lukáš	14.5.03	25.9.2019	Třinec	

500 m

1.	1:05.5 min.	Hlavačka Thomas	25.1.03	22.5.2019	FM
2.	1:08.7 min	Stankov Patrik	3.4.02	22.5.2019	FM
3.	1:12.6 min	Dorotík Robin	23.6.03	22.5.2019	FM
4.	1:14.8 min	Vlk Lukáš	14.5.03	22.5.2019	FM
5.	1:17.6 min	Pavelek Jiří	29.10.03	22.5.2019	FM

600 m

1.	1:23.21 min. H	Hlavačka Thomas	25.1.03	5.1.2019	Vítkovice
2.	1:35.1 min.	Stankov Patrik	3.4.02	10.4.2019	FM
3.	1:35.8 min.	Dorotík Robin	23.6.03	10.4.2019	FM
4.	1:40.1 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	10.4.2019	FM

800 m

1.	1:54.35 min.	Hlavačka Thomas	25.1.03	20.6.2019	Vítkovice
2.	1:58.62 min.	Stankov Patrik	3.4.02	22.6.2019	Šumperk
3.	2:16.10 min.	Vlk Lukáš	14.5.03	1.5.2019	FM
4.	2:18.68 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	1.5.2019	FM

1500 m

1.	4:13.88 min. H	Stankov Patrik	3.4.02	12.1.2019	Vítkovice
2.	4:27.98 min.	Vlk Lukáš	14.5.03	8.6.2019	Olomouc
3.	4:42.42 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	8.6.2019	Olomouc

1 míle

1.	4:45.0 min.	Stankov Patrik	3.4.02	16.10.2019	FM
2.	5:06.4 min.	Vlk Lukáš	14.5.03	16.10.2019	FM
3.	5:10.3 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	16.10.2019	FM
4.	5:57.1 min.	Dorotík Robin	23.6.03	16.10.2019	FM

2000 m

1.	6:07.99 min. H	Stankov Patrik	3.4.02	5.1.2019	Vítkovice
2.	6:33.43 min. H	Vlk Lukáš	14.5.03	5.1.2019	Vítkovice

3000 m

1.	9:11.79 min. H	Stankov Patrik	3.4.02	23.2.2019	Praha
2.	9:59.32 min.	Vlk Lukáš	14.5.03	25.5.2019	Olomouc
3.	10:23.03 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	14.9.2019	Břeclav

5000 m

1.	16:38.82 min.	Stankov Patrik	3.4.02	8.6.2019	Olomouc
----	---------------	----------------	--------	----------	---------

2000 m přek.

1.	6:21.75 min.	Stankov Patrik	3.4.02	28.6.2019	Olomouc
----	--------------	----------------	--------	-----------	---------

dálka

1.	5.33 m	Vlk Lukáš	14.5.03	5.5.2019	Vítkovice
----	--------	-----------	---------	----------	-----------

trojskok

1.	12.11 m	Dorotík Robin	23.6.03	18.8.2019	Hranice
2.	11.53 m	Stankov Patrik	3.4.02	1.5.2019	FM
3.	10.68 m	Vlk Lukáš	14.5.03	1.5.2019	FM

STARŠÍ ŽÁCI**60 m**

1.	7.87 s	7.68 w	Pavelek Ondřej	18.6.04	1.5.2019	FM
2.	7.88 s	7.70 w	Pavelek Vojtěch	18.6.04	1.5.2019	FM
3.	8.08 s		Bednář David	11.2.04	1.5.2019	FM
4.	8.47 s	H	Škapa Jakub	16.5.05	13.1.2019	Vítkovice
5.	8.86 s		Vlk Martin	18.10.05	1.5.2019	FM
6.	8.94 s	8.59 w	Hájovský Josef	9.4.05	1.5.2019	FM
7.	9.04 s		Tobola Jakub	3.3.05	3.9.2019	FM
8.	9.45 s		Bakota Marek	4.10.05	3.9.2019	FM
9.	9.94 s		Grzych Oliver	27.7.05	1.5.2019	FM

			150 m			
1.	18.18 s	18.05 w	Pavelek Vojtěch	18.6.04	6.6.2019	Třinec
2.	18.50 s		Pavelek Ondřej	18.6.04	7.5.2019	Vítkovice
3.	18.61 s		Bednář David	11.2.04	18.6.2019	Třinec
4.	21.98 s		Vlk Martin	18.10.05	7.5.2019	Vítkovice
5.	23.56 s		Bakota Marek	4.10.05	3.9.2019	FM
			200 m			
1.	25.54 s		Bednář David	11.2.04	8.6.2019	Olomouc
			300 m			
1.	38.39 s		Pavelek Ondřej	18.6.04	16.5.2019	Opava
2.	40.12 s		Bednář David	11.2.04	18.6.2019	Třinec
3.	40.31 s		Pavelek Vojtěch	18.6.04	6.6.2019	Třinec
4.	44.55 s		Škapa Jakub	16.5.05	26.6.2019	Třinec
5.	46.94 s		Hájovský Josef	9.4.05	26.6.2019	Třinec
6.	47.03 s		Tobola Jakub	3.3.05	26.6.2019	Třinec
7.	55.49 s		Grzych Oliver	27.7.05	26.6.2019	Třinec
8.	57.79 s		Bakota Marek	4.10.05	26.6.2019	Třinec
			500 m			
1.	1:13.7 min.		Pavelek Vojtěch	18.6.04	22.5.2019	FM
2.	1:14.1 min.		Pavelek Ondřej	18.6.04	22.5.2019	FM
3.	1:19.4 min.		Bednář David	11.2.04	22.5.2019	FM
4.	1:19.7 min.		Škapa Jakub	16.5.05	22.5.2019	FM
5.	1:24.9 min.		Vlk Martin	18.10.05	22.5.2019	FM
6.	1:28.4 min.		Tobola Jakub	3.3.05	22.5.2019	FM
7.	1:32.4 min.		Hájovský Josef	9.4.05	22.5.2019	FM
8.	1:33.5 min.		Bakota Marek	4.10.05	22.5.2019	FM
			600 m			
1.	1:42.9 min.		Škapa Jakub	16.5.05	10.4.2019	FM
2.	1:46.3 min.		Bednář David	11.2.04	10.4.2019	FM
3.	1:47.0 min.		Vlk Martin	18.10.05	10.4.2019	FM
4.	1:50.6 min.		Tobola Jakub	3.3.05	10.4.2019	FM
5.	1:55.2 min.		Hájovský Josef	9.4.05	10.4.2019	FM
6.	1:59.7 min.		Bakota Marek	4.10.05	10.4.2019	FM
7.	2:03.8 min.		Grzych Oliver	27.7.05	10.4.2019	FM
			800 m			
1.	2:09.75 min.	H	Pavelek Ondřej	18.6.04	13.1.2019	Vítkovice
2.	2:11.56 min.	H	Pavelek Vojtěch	18.6.04	13.1.2019	Vítkovice
3.	2:26.05 min.		Vlk Martin	18.10.05	16.5.2019	Opava
4.	2:28.85 min.	H	Bednář David	11.2.04	13.1.2019	Vítkovice
5.	2:31.98 min.		Tobola Jakub	3.3.05	16.5.2019	Opava
6.	2:54.11 min.		Hájovský Josef	9.4.05	1.5.2019	FM
7.	3:09.72 min.		Bakota Marek	4.10.05	1.5.2019	FM
			1000 m			
1.	2:48.38 min.		Pavelek Ondřej	18.6.04	30.9.2019	Bielsko Biala
2.	2:55.73 min.		Kotásek Ondřej	5.5.04	30.9.2019	Bielsko Biala
			1500 m			
1.	4:23.39 min.	H	Pavelek Ondřej	18.6.04	14.12.2019	Vítkovice
2.	4:23.40 min.	H	Pavelek Vojtěch	18.6.04	14.12.2019	Vítkovice
3.	4:53.38 min.	H	Škapa Jakub	16.5.05	14.12.2019	Vítkovice
4.	5:18.60 min.		Bednář David	11.2.04	9.5.2019	FM
5.	5:35.88 min.		Hájovský Josef	9.4.05	16.5.2019	Opava
6.	5:41.01 min.		Tobola Jakub	3.3.05	9.5.2019	FM
7.	6:04.61 min.		Grzych Oliver	27.7.05	3.9.2019	FM

1 míle

1. 5:20.1 min.	Pavelek Vojtěch	18.6.04	16.10.2019	FM
2. 5:25.1 min.	Pavelek Ondřej	18.6.04	16.10.2019	FM
3. 5:33.6 min.	Škapa Jakub	16.5.05	16.10.2019	FM
4. 5:44.3 min.	Tobola Jakub	3.3.05	16.10.2019	FM
5. 6:09.1 min.	Bednář David	11.2.04	16.10.2019	FM
6. 6:14.2 min.	Bakota Marek	4.10.05	16.10.2019	FM
7. 6:14.8 min.	Hájovský Josef	9.4.05	16.10.2019	FM
8. 6:34.8 min.	Grzych Oliver	27.7.05	16.10.2019	FM

3000 m

1. 13:52.23 min.	Grzych Oliver	27.7.05	16.5.2019	Opava
------------------	---------------	---------	-----------	-------

60 m přek.

1. 12.48 s H	Hájovský Josef	9.4.05	13.1.2019	Vítkovice
--------------	----------------	--------	-----------	-----------

100 m přek.

1. 19.09 s	Hájovský Josef	9.4.05	7.5.2019	Vítkovice
------------	----------------	--------	----------	-----------

1500 m přek.

1. 5:19.91 min.	Škapa Jakub	16.5.05	18.6.2019	Třinec
2. 5:58.87 min.	Tobola Jakub	3.3.05	6.6.2019	Třinec
3. 6:08.10 min.	Hájovský Josef	9.4.05	6.6.2019	Třinec
4. 6:23.29 min.	Grzych Oliver	27.7.05	6.6.2019	Třinec

dálka

1. 5.62 m 5.91 w	Pavelek Ondřej	18.6.04	9.5.2019	FM
2. 5.13 m	Škapa Jakub	16.5.05	9.5.2019	FM
3. 4.51 m	Vlk Martin	18.10.05	1.5.2019	FM
4. 4.38 m	Bednář David	11.2.04	1.5.2019	FM
5. 3.81 m	Tobola Jakub	3.3.05	9.5.2019	FM
6. 2.99 m	Pavelek Vojtěch	18.6.04	1.5.2019	FM

výška

1. 1.54 m	Škapa Jakub	16.5.05	9.5.2019	FM
2. 1.46 m	Pavelek Vojtěch	18.6.04	9.5.2019	FM
3. 1.40 m	Tobola Jakub	3.3.05	30.9.2019	Bielsko Biala

tyč

1. 1.96 m	Hájovský Josef	9.4.05	3.9.2019	FM
-----------	----------------	--------	----------	----

koule 4 kg

1. 14.72 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	21.9.2019	Kolín
2. 9.56 m	Bednář David	11.2.04	16.2019	Třinec
3. 8.19 m	Škapa Jakub	16.5.05	1.5.2019	FM
4. 6.71 m	Bakota Marek	4.10.05	7.5.2019	Vítkovice
5. 6.69 m	Grzych Oliver	27.7.05	1.5.2019	FM

koule 5 kg

1. 12.92 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	30.9.2019	Bielsko Biala
2. 9.21 m	Bednář David	11.2.04	30.9.2019	Bielsko Biala

disk 1 kg

1. 41.55 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	1.6.2019	Třinec
2. 34.24 m	Bednář David	11.2.04	3.9.2019	FM

kladivo 4 kg

1. 29.72 m	Bednář David	11.2.04	17.8.2019	Ostrava
2. 24.74 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	10.4.2019	FM

oštěp 600 g

1. 39.95 m	Göttlicher Dominik	22.10.04	25.9.2019	FM
2. 38.62 m	Pavelek Vojtěch	18.6.04	16.5.2019	Opava

3.	30.80 m	Škapa Jakub	16.5.05	6.6.2019	Třinec
4.	27.41 m	Bednář David	11.2.04	10.9.2019	Brno
5.	14.31 m	Tobola Jakub	3.3.05	7.5.2019	Vítkovice

míčček

1.	27.96 m	Bakota Marek		9.5.2019	FM
----	---------	--------------	--	----------	----

4x60 m

1.	35.75 s	Vlk, Hájovský, Grzych, Bakota		7.5.2019	Vítkovice
2.	37.43 s	Tobola, Hájovský, Grzych, Bakota		6.6.2019	Třinec

4x200m

1.	1:44.29 min.	Pavelek O,Pavelek V,Bednář,Kotásek		30.9.2019	Bielsko Biala
2.	1:54.60 min.	Tobola, Hájovský, Göttlicher, Škapa		30.9.2019	Bielsko Biala

4x300 m

1.	3:10.54 min.	Grzych, Hájovský, Tobola, Bednář		3.9.2019	FM
2.	3:13.60 min.	Grzych, Hájovský, Tobola, Vlk		16.5.2019	Opava

MLADŠÍ ŽÁCI

60 m

1.	8.23 s	H	Ebr Pavel	15.7.06	13.12.2019	Vítkovice
2.	8.41 s		Klimas Jan	5.11.06	9.9.2019	Brno
3.	8.79 s		Veliký Sebastian	25.10.06	1.5.2019	FM
4.	9.22 s	H	Helstein Tobiáš	31.7.07	21.2.2019	Vítkovice
5.	9.23 s	H	Jányš Jakub	18.4.07	13.12.2019	Vítkovice
6.	9.31 s		Šelong Vojtěch	22.5.07	10.9.2019	Brno
7.	9.97 s		Říha Prokop	1.1.06	1.5.2019	FM
8.	10.15 s		Rusz Bruno	20.4.07	23.5.2019	Opava
9.	10.54 s		Pinkas Radek	1.8.07	17.6.2019	FM
10.	10.76 s		Novák Vojtěch	19.6.06	1.5.2019	FM
11.	10.89 s		Mališ Eduard	19.12.07	17.6.2019	FM
12.	10.90 s		Mrázek Tomáš	28.6.07	1.5.2019	FM
13.	11.29 s		Bušník Matyáš	14.10.07	1.5.2019	FM

150 m

1.	20.95 s	H	Ebr Pavel	15.7.06	13.12.2019	Vítkovice
2.	22.05 s		Veliký Sebastian	25.10.06	23.5.2019	Opava
3.	23.00 s		Jányš Jakub	18.4.07	23.5.2019	Opava
4.	25.00 s		Rusz Bruno	20.4.07	17.6.2019	FM
5.	26.15 s		Pinkas Radek	1.8.07	17.6.2019	FM
6.	28.78 s		Bušník Matyáš	14.10.07	13.6.2019	Třinec

300 m

1.	44.05 s		Klimas Jan	5.11.06	26.6.2019	Třinec
2.	47.77 s		Helstein Tobiáš	31.7.07	13.6.2019	Třinec
3.	48.74 s		Jányš Jakub	18.4.07	26.6.2019	Třinec
4.	49.28 s		Ebr Pavel	15.7.06	26.6.2019	Třinec
5.	49.46 s		Šelong Vojtěch	22.5.07	26.6.2019	Třinec
6.	52.58 s		Říha Prokop	1.1.06	17.6.2019	FM
7.	54.91 s		Rusz Bruno	20.4.07	26.6.2019	Třinec
8.	55.88 s		Novák Vojtěch	19.6.06	26.6.2019	Třinec
9.	58.12 s		Pinkas Radek	1.8.07	5.9.2019	FM
10.	59.66 s		Mrázek Tomáš	28.6.07	26.6.2019	Třinec

500 m

1.	1:23.9 min.		Klimas Jan	5.11.06	22.5.2019	FM
2.	1:26.8 min.		Jányš Jakub	18.4.07	22.5.2019	FM
3.	1:31.4 min.		Šelong Vojtěch	22.5.07	22.5.2019	FM
4.	1:35.6 min.		Helstein Tobiáš	31.7.07	22.5.2019	FM
5.	1:36.5 min.		Říha Prokop	1.1.06	22.5.2019	FM

6.	1:39.2 min.	Ebr Pavel	15.7.06	22.5.2019	FM
7.	1:45.0 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	22.5.2019	FM
8.	1:46.4 min.	Mališ Eduard	19.12.07	22.5.2019	FM
9.	1:47.6 min.	Rusz Bruno	20.4.07	22.5.2019	FM
10.	1:52.7 min.	Mrázek Tomáš	28.6.07	22.5.2019	FM

600 m

1.	1:44.0 min.	Klimas Jan	5.11.06	10.4.2019	FM
2.	1:48.0 min.	Jányš Jakub	18.4.07	10.4.2019	FM
3.	1:50.4 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	10.4.2019	FM
4.	1:54.3 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	10.4.2019	FM
5.	1:55.9 min.	Veliký Sebastian	25.10.06	10.4.2019	FM
6.	1:58.1 min.	Ebr Pavel	15.7.06	10.4.2019	FM
7.	2:01.7 min.	Říha Prokop	1.1.06	10.4.2019	FM
8.	2:09.7 min.	Rusz Bruno	20.4.07	10.4.2019	FM
9.	2:10.1 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	10.4.2019	FM
10.	2:10.8 min.	Mališ Eduard	15.7.06	10.4.2019	FM

800 m

1.	2:21.80 min.	Klimas Jan	5.11.06	10.9.2019	Brno
2.	2:29.03 min.	Jányš Jakub	18.4.07	11.9.2019	Brno
3.	2:35.29 min.	Veliký Sebastian	25.10.06	17.6.2019	FM
4.	2:38.30 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	11.9.2019	Brno
5.	2:51.69 min. H	Ebr Pavel	15.7.06	9.2.2019	Vítkovice
6.	2:54.10 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	1.5.2019	FM
7.	2:54.46 min. H	Říha Prokop	1.1.06	9.2.2019	Vítkovice
8.	2:55.28 min.	Mališ Eduard	19.12.07	17.6.2019	FM
9.	2:57.46 min.	Pinkas Radek	1.8.07	17.6.2019	FM
10.	3:02.02 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	23.5.2019	Opava
11.	3:19.01 min.	Rusz Bruno	20.4.07	24.4.2019	Třinec
12.	3:30.53 min.	Mrázek Tomáš	28.6.07	24.4.2019	Třinec
13.	3:49.55 min. H	Bušťík Matyáš	14.10.07	9.2.2019	Vítkovice

1000 m

1.	3:19.70 min.	Klimas Jan	5.11.06	9.5.2019	FM
2.	3:20.09 min.	Jányš Jakub	18.4.07	9.5.2019	FM

1500 m

1.	5:05.54 min. H	Jányš Jakub	18.4.07	13.12.2019	Vítkovice
2.	5:25.95 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	22.9.2019	Hranice

1 míle

1.	5:38.1 min.	Klimas Jan	5.11.06	16.10.2019	FM
2.	5:39.8 min.	Jányš Jakub	18.4.07	16.10.2019	FM
3.	5:48.5 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	16.10.2019	FM
4.	6:17.9 min.	Veliký Sebastián	25.10.06	16.10.2019	FM
5.	6:24.1 min.	Ebr Pavel	15.7.06	16.10.2019	FM
6.	6:32.0 min.	Říha Prokop	1.1.06	16.10.2019	FM
7.	6:40.4 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	16.10.2019	FM
8.	6:51.8 min.	Mališ Eduard	19.12.07	16.10.2019	FM
9.	7:02.2 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	16.10.2019	FM
10.	7:04.7 min.	Rusz Bruno	20.4.07	16.10.2019	FM
11.	7:16.3 min.	Bušťík Matyáš	14.10.07	16.10.2019	FM

3000 m

1.	12:00.1 min.	Šelong Vojtěch	22.5.07	10.4.2019	FM
2.	12:23.1 min.	Klimas Jan	5.11.06	10.4.2019	FM
3.	12:35.1 min.	Jányš Jakub	18.4.07	10.4.2019	FM

4.	14:36.2 min.	Helstein Tobiáš	31.7.07	10.4.2019	FM
5.	14:50.4 min.	Rusz Bruno	20.4.07	10.4.2019	FM
60 m přek.					
1.	12.88 s	Veliký Sebastian	25.10.06	24.4.2019	Třinec
2.	12.99 s	Ebr Pavel	15.7.06	24.4.2019	Třinec
3.	13.22 s	Helstein Tobiáš	31.7.07	24.4.2019	Třinec
4.	13.55 s	Jányš Jakub	18.4.07	24.4.2019	Třinec
5.	14.08 s	Šelong Vojtěch	22.5.07	24.4.2019	Třinec
6.	14.24 s H	Mrázek Tomáš	28.6.07	9.2.2019	Vítkovice
7.	14.78 s	Říha Prokop	1.1.06	24.4.2019	Třinec
8.	14.93 s	Novák Vojtěch	19.6.06	24.4.2019	Třinec
9.	15.22 s	Rusz Bruno	20.4.07	24.4.2019	Třinec
dálka					
1.	4.78 m	Klimas Jan	5.11.06	17.6.2019	FM
2.	4.05 m	Ebr Pavel	15.7.06	9.5.2019	FM
3.	3.89 m w	Veliký Sebastian	25.10.06	24.4.2019	Třinec
4.	3.76 m H	Šelong Vojtěch	22.5.07	9.2.2019	Vítkovice
5.	3.74 m w	Helstein Tobiáš	31.7.07	24.4.2019	Třinec
6.	3.68 m	Říha Prokop	1.1.06	13.6.2019	Třinec
7.	3.29 m H 3.45 w	Jányš Jakub	18.4.07	9.2.2019	Vítkovice
8.	3.10 m w	Novák Vojtěch	19.6.06	24.4.2019	Třinec
9.	3.09 m H 3.34 w	Mrázek Tomáš	28.6.07	9.2.2019	Vítkovice
10.	2.89 m	Rusz Bruno	20.4.07	24.4.2019	Třinec
výška					
1.	1.43 m	Veliký Sebastian	25.10.06	13.6.2019	Třinec
2.	1.41 m H	Ebr Pavel	15.7.06	13.12.2019	Vítkovice
3.	1.33 m	Šelong Vojtěch	22.5.07	9.9.2019	Brno
4.	1.31 m H	Helstein Tobiáš	31.7.07	13.12.2019	Vítkovice
5.	1.30 m	Klimas Jan	5.11.06	10.4.2019	FM
6.	1.25 m	Jányš Jakub	18.4.07	5.9.2019	FM
7.	1.20 m	Novák Vojtěch	19.6.06	1.5.2019	FM
8.	1.15 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	10.4.2019	FM
9.	1.10 m	Mališ Eduard	19.12.07	11.11.2019	FM
koule 3 kg					
1.	7.43 m	Rusz Bruno	20.4.07	25.9.2019	FM
2.	7.23 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	1.5.2019	FM
6.	7.08 m	Novák Vojtěch	19.6.06	1.5.2019	FM
míček					
1.	57.24 m	Klimas Jan	5.11.06	17.6.2019	FM
2.	43.46 m	Jányš Jakub	18.4.07	9.9.2019	Brno
3.	40.00 m	Ebr Pavel	15.7.06	24.4.2019	Třinec
4.	38.89 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	5.9.2019	FM
5.	37.43 m	Šelong Vojtěch	22.5.07	1.5.2019	FM
6.	34.34 m	Veliký Sebastian	25.10.06	10.9.2019	Brno
7.	32.75 m	Helstein Tobiáš	31.7.07	24.4.2019	Třinec
8.	32.10 m	Říha Prokop	1.1.06	24.4.2019	Třinec
9.	30.26 m	Mališ Eduard	29.12.07	13.6.2019	Třinec
10.	27.43 m	Novák Vojtěch	19.6.06	23.5.2019	Opava
11.	27.08 m	Rusz Bruno	20.4.07	1.5.2019	FM
12.	20.23 m	Bušík Matyáš	14.10.07	1.5.2019	FM
oštěp 500 g					
1.	21.80 m	Mrázek Tomáš	28.6.07	1.6.2019	Třinec
2.	16.39 m	Rusz Bruno	20.4.07	1.6.2019	Třinec
3.	13.09 m	Novák Vojtěch	19.6.06	13.6.2019	Třinec

chůze 1000 m

1.	5:30.84 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	7.5.2019	Vítkovice
2.	6:23.98 min.	Ebr Pavel	15.7.06	7.5.2019	Vítkovice
3.	5:55.80 min.	Jányš Jakub	18.4.07	7.5.2019	Vítkovice

chůze 1 km /silnice/

1.	5:24 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	13.4.2019	Olomouc
2.	5:52 min.	Ebr Pavel	15.7.06	13.4.2019	Olomouc
3.	5:53 min.	Jányš Jakub	18.4.07	13.4.2019	Olomouc

chůze 2000 m

1.	11:43.32 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	17.6.2019	FM
2.	13:35.15 min.	Ebr Pavel	15.7.06	3.9.2019	FM
3.	13:03.56 min.	Jányš Jakub	18.4.07	16.5.2019	Opava

chůze 3000 m

1.	17:20.58 min.	Novák Vojtěch	19.6.06	20.9.2019	Kolín
2.	21:32.47 min. H	Ebr Pavel	15.7.06	20.1.2019	Vítkovice

Pětiboj (60 m př. - míček - 60 m - dálka - 800 m)

1.	1050 bodů	Veliký Sebastian		24.4.2019	Třinec
	<i>12.88 s - 32.18 m - 9.33 s - 3.89 m - 2:45.78 min.</i>				
2.	1003 bodů	Jányš Jakub	18.4.07	24.4.2019	Třinec
	<i>13.55 s - 41.37 m - 9.77 s - 3.45 m - 2:37.38 min.</i>				
3.	903 bodů	Šelong Vojtěch	22.5.07	24.4.2019	Třinec
	<i>14.08 s - 36.60 m - 9.70 s - 3.64 m - 2:44.36 min.</i>				
4.	843 bodů	Helstein Tobiáš	31.7.07	24.4.2019	Třinec
	<i>13.22 s - 32.75 m - 9.58 s - 3.74 m - 2:59.22 min.</i>				
5.	791 bodů	Ebr Pavel	15.7.06	24.4.2019	Třinec
	<i>12.99 s - 40.00 m - 10.11 s - 4.08 m - 3:14.85 min.</i>				
6.	599 bodů	Říha Prokop	1.1.06	24.4.2019	Třinec
	<i>14.79 s - 32.10 m - 10.27 s - 3.67 m - 3:04.19 min.</i>				
7.	343 bodů	Mrázek Tomáš	28.6.07	24.4.2019	Třinec
	<i>15.12 s - 34.38 m - 11.23 s - 3.34 m - 3:30.53 min.</i>				
8.	309 bodů	Novák Vojtěch	19.6.06	24.4.2019	Třinec
	<i>14.93 s - 20.89 m - 11.09 s - 3.10 m - 3:12.03 min.</i>				
9.	300 bodů	Rusz Bruno	20.4.07	24.4.2019	Třinec
	<i>15.22s - 26.68 m - 10.81 s - 2.89 m - 3:19.01 min.</i>				

4x 60 m

1.	34.48 s	Jányš, Klimas, Veliký, Šelong	17.6.2019	FM
2.	34.97 s	Pinkas, Jányš, Šelong, Ebr	5.9.2019	FM
3.	37.99 s	Říha, Helstein, Šelong, Novák	17.6.2019	FM

4x 200 m

1.	2:01.13 min.	Klimas, Ebr, Šelong, Jányš	30.9.2019	Bielsko Biala
----	--------------	----------------------------	-----------	---------------

PŘÍPRAVKA HOŠI**50 m**

1.	7.85 s	Škapa Tomáš	8.6.09	18.6.2019	FM
2.	7.87 s	Šimončík Josef	4.3.09	18.6.2019	FM
3.	7.96 s	Holubčík Ondřej	1.5.09	18.6.2019	FM
4.	8.09 s	Kolečký Pavel	27.5.09	18.6.2019	FM
5.	8.09 s	Hraško Tomáš	26.1.08	18.6.2019	FM
6.	8.39 s	Olejníček Michal	10.9.09	18.6.2019	FM

60 m

1.	9.05 s	Garčic Tobiáš	29.6.08	1.5.2019	FM
2.	9.20 s	Popelář Filip	5.6.08	1.5.2019	FM
3.	9.34 s	Holubčík Ondřej	1.5.09	1.5.2019	FM

4.	9.39 s	Škapa Tomáš	8.6.09	1.5.2019	FM
5.	9.49 s	Václavík Šimon	26.11.08	1.5.2019	FM
6.	9.52 s	Kolečký Pavel	27.5.09	1.5.2019	FM
7.	9.52 s	Krčil Vojtěch	27.10.08	1.5.2019	FM
8.	9.65 s	Šimončík Josef	4.3.09	1.5.2019	FM
9.	9.86 s	Olejníček Michal	10.9.09	1.5.2019	FM
10.	9.89 s	Holub Kryštof	27.8.09	1.5.2019	FM
11.	9.92 s	Hraško Tomáš	26.1.08	1.5.2019	FM
12.	10.07 s	Valenta Robert	10.11.08	1.5.2019	FM
13.	10.12 s	Bucifal Štěpán	29.4.09	19.9.2019	Vítkovice
14.	10.12 s	Novotný Jan	27.8.09	19.9.2019	Vítkovice
15.	10.19 s	Gorgoš Radim	17.8.09	19.9.2019	Vítkovice
16.	10.21 s	Otýpka Lukáš	29.5.08	1.5.2019	FM
17.	10.23 s	Šajer Adam	11.3.09	1.5.2019	FM
18.	10.36 s	Pawera Štěpán	28.7.09	1.5.2019	FM
19.	10.46 s	Myška Miroslav	14.1.09	1.5.2019	FM

300 m

1.	49.46 s	Garčic Tobiáš	29.6.08	26.6.2019	Třinec
2.	50.38 s	Kolečký Pavel	27.5.09	26.6.2019	Třinec
3.	51.16 s	Holubčík Ondřej	1.5.09	26.9.2019	FM
4.	52.11 s	Krčil Vojtěch	27.10.08	26.6.2019	Třinec
5.	53.27 s	Šimončík Josef	4.3.09	26.9.2019	FM
6.	53.94 s	Popelář Filip	5.6.08	1.5.2019	FM
7.	54.63 s	Myška Miroslav	14.1.09	26.6.2019	Třinec
8.	55.10 s	Olejníček Michal	10.9.09	26.6.2019	Třinec
9.	55.12 s	Škapa Tomáš	8.6.09	26.6.2019	Třinec
10.	55.14 s	Gorgoš Radim	17.8.09	1.5.2019	FM
11.	55.43 s	Václavík Šimon	26.11.08	26.6.2019	Třinec
12.	56.94 s	Otýpka Lukáš	29.5.08	1.5.2019	FM
13.	57.15 s	Šajer Adam	11.3.09	26.9.2019	FM
14.	57.42 s	Holub Kryštof	27.8.09	1.5.2019	FM
15.	59.51 s	Pawera Štěpán	28.7.09	1.5.2019	FM
16.	63.47 s	Bucifal Štěpán	29.4.09	26.6.2019	Třinec
17.	65.88 s	Novotný Jan	27.8.09	1.5.2019	FM

500 m

1.	1:27.9 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	22.5.2019	FM
2.	1:29.6 min.	Popelář Filip	5.6.08	22.5.2019	FM
3.	1:33.5 min.	Kolečký Pavel	27.5.09	22.5.2019	FM
4.	1:34.0 min.	Krčil Vojtěch	27.10.08	22.5.2019	FM
5.	1:37.7 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	22.5.2019	FM
6.	1:39.7 min.	Václavík Šimon	26.11.08	22.5.2019	FM
7.	1:40.1 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	22.5.2019	FM
8.	1:41.7 min.	Holub Kryštof	27.8.09	22.5.2019	FM
9.	1:42.2 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	22.5.2019	FM
10.	1:43.8 min.	Olejníček Michal	10.9.09	22.5.2019	FM
11.	1:44.9 min.	Myška Miroslav	14.1.09	22.5.2019	FM
12.	1:46.8 min.	Otýpka Lukáš	29.5.08	22.5.2019	FM
13.	1:51.7 min.	Bucifal Štěpán	29.4.09	22.5.2019	FM
14.	2:13.6 min.	Novotný Jan	27.8.09	22.5.2019	FM

600 m

1.	1:53.7 min.	Popelář Filip	5.6.08	10.4.2019	FM
2.	1:56.5 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	10.4.2019	FM

3.	1:57.84 min.	Krčil Vojtěch	27.10.08	27.6.2019	Poruba
4.	1:58.42 min.	Kolečký Pavel	27.5.09	19.9.2019	Vítkovice
5.	2:00.2 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	10.4.2019	FM
6.	2:00.41 min.	Václavík Šimon	26.11.08	11.9.2019	Brno
7.	2:05.96 min.	Šimončík Josef	4.3.09	19.9.2019	Vítkovice
8.	2:07.15 min.	Hraško Tomáš	26.1.08	27.6.2019	Poruba
9.	2:09.21.min.	Gorgoš Radim	17.8.09	27.6.2019	Poruba
10.	2:09.44 min. H	Olejníček Michal	10.9.09	9.2.2019	Vítkovice
11.	2:11.02 min.	Myška Miroslav	14.1.09	19.9.2019	Vítkovice
12.	2:12.22 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	27.6.2019	Poruba
13.	2:13.8 min.	Holub Kryštof	27.8.09	10.4.2019	FM
14.	2:16.43 min.	Pawera Štěpán	28.7.09	19.9.2019	Vítkovice
15.	2:17.47 min.	Bucifal Štěpán	29.4.09	19.9.2019	Vítkovice
16.	2:36.1 min.	Novotný Jan	27.8.09	10.4.2019	FM

800 m

1.	2:44.16 min.	Kolečký Pavel	27.5.09	26.9.2019	FM
2.	2:49.14 min.	Krčil Vojtěch	27.10.08	26.9.2019	FM
3.	2:51.18 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	26.9.2019	FM
4.	2:59.38 min.	Václavík Šimon	26.11.08	26.9.2019	FM
5.	3:01.05 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	26.9.2019	FM

1 míle

1.	5:59.2 min.	Garčic Tobiáš	29.6.08	16.10.2019	FM
2.	5:59.4 min.	Kolečký Pavel	27.5.09	16.10.2019	FM
3.	6:01.3 min.	Krčil Vojtěch	27.10.08	16.10.2019	FM
4.	6:12.5 min.	Holubčík Ondřej	1.5.09	16.10.2019	FM
5.	6:17.8 min.	Václavík Šimon	26.11.08	16.10.2019	FM
6.	6:19.4 min.	Popelář Filip	5.6.08	16.10.2019	FM
7.	6:32.6 min.	Šimočík Josef	4.3.09	16.10.2019	FM
8.	6:33.3 min.	Olejníček Michal	10.9.09	16.10.2019	FM
9.	6:42.7 min.	Gorgoš Radim	17.8.09	16.10.2019	FM
10.	6:53.3 min.	Škapa Tomáš	8.6.09	16.10.2019	FM
11.	6:56.8 min.	Holub Kryštof	27.8.09	16.10.2019	FM
12.	7:08.2 min.	Myška Miroslav	14.1.09	16.10.2019	FM
13.	7:25.8 min.	Bucifal Štěpán	29.4.09	16.10.2019	FM
14.	8:07.0 min.	Novotný Jan	27.8.09	16.10.2019	FM

dálka

1.	4.23 m	Holubčík Ondřej	1.5.09	18.6.2019	FM
2.	4.22 m	Popelář Filip	5.6.08	30.9.2019	Bielsko Biala
3.	3.97 m	Škapa Tomáš	8.6.09	18.6.2019	FM
4.	3.96 m	Krčil Vojtěch	27.10.08	30.9.2019	Bielsko Biala
5.	3.89 m	Václavík Šimon	26.11.08	9.9.2019	Brno
6.	3.86 m	Hraško Tomáš	26.1.08	18.6.2019	FM
7.	3.74 m H	Garčic Tobiáš	29.6.08	9.2.2019	Vítkovice
8.	3.67 m	Šimončík Josef	4.3.09	18.6.2019	FM
9.	3.65 m H	Olejníček Michal	10.9.09	9.2.2019	Vítkovice
10.	3.37 m H	Bucifal Štěpán	29.4.09	9.2.2019	Vítkovice
11.	3.32 m	Gorgoš Radim	17.8.09	27.6.2019	Poruba
12.	3.20 m H	Holub Kryštof	27.8.09	9.2.2019	Vítkovice
13.	3.16 m	Myška Miroslav	14.1.09	1.5.2019	FM
14.	3.16 m	Pawera Štěpán	28.7.09	1.5.2019	FM
15.	3.15 m	Kolečký Pavel	27.5.09	1.5.2019	FM
16.	3.10 m	Valenta Robert	10.11.08	1.5.2019	FM

17.	3.08 m	Šajer Adam	11.3.09	1.5.2019	FM
18.	2.86 m	Otýpka Lukáš	29.5.08	1.5.2019	FM
19.	2.48 m	Novotný Jan	27.8.09	26.9.2019	FM

výška

1.	1.20 m	Šimončík Josef	4.3.09	11.11.2019	FM
2.	1.18 m	Popelář Filip	5.6.08	10.9.2019	Brno
3.	1.18 m	Krčil Vojtěch	27.10.08	10.9.2019	Brno
4.	1.15 m	Václavík Šimon	26.11.08	4.3.2019	FM
5.	1.15 m	Garčic Tobiáš	29.6.08	11.11.2019	FM
6.	1.15 m	Valenta Robert	10.11.08	11.11.2019	FM
7.	1.15 m	Hraško Tomáš	26.1.08	11.11.2019	FM
8.	1.10 m	Gorgoš Radim	17.8.09	11.11.2019	FM
9.	1.10 m	Pawera Štěpán	28.7.09	11.11.2019	FM
10.	1.05 m	Škapa Tomáš	8.6.09	11.11.2019	FM
11.	1.00 m	Myška Miroslav	14.1.09	11.11.2019	FM
12.	0.95 m	Olejníček Michal	10.9.09	11.11.2019	FM
13.	0.95 m	Kolečký Pavel	27.5.09	11.11.2019	FM
14.	0.95 m	Holub Kryštof	27.8.09	11.11.2019	FM

míček

1.	51.18 m	Hraško Tomáš	26.1.08	1.5.2019	FM
2.	43.07 m	Šimončík Josef	4.3.09	18.6.2019	FM
3.	41.43 m	Škapa Tomáš	8.6.09	19.9.2019	Vítkovice
4.	35.10 m	Krčil Vojtěch	27.10.08	19.9.2019	Vítkovice
5.	33.71 m	Myška Miroslav	14.1.09	26.9.2019	FM
6.	33.61 m	Popelář Filip	5.6.08	1.5.2019	FM
7.	31.60 m	Bucífal Štěpán	29.4.09	1.5.2019	FM
8.	30.03 m	Holubčík Ondřej	1.5.09	1.5.2019	FM
9.	28.26 m	Garčic Tobiáš	29.6.08	1.5.2019	FM
10.	27.61 m	Otýpka Lukáš	29.5.08	1.5.2019	FM
11.	27.58 m	Gorgoš Radim	17.8.09	1.5.2019	FM
12.	27.45 m	Kolečký Pavel	27.5.09	18.6.2019	FM
13.	26.47 m	Olejníček Michal	10.9.09	19.9.2019	Vítkovice
14.	23.85 m	Šajer Adam	11.3.09	1.5.2019	FM
15.	23.34 m	Václavík Šimon	26.11.08	19.9.2019	Vítkovice
16.	21.54 m	Valenta Robert	10.11.08	1.5.2019	FM
17.	16.89 m	Pawera Štěpán	28.7.09	19.9.2019	Vítkovice
18.	11.06 m	Novotný Jan	27.8.09	1.5.2019	FM

chůze 1000 m

1.	5:56.46 min.	Václavík Šimon	26.11.08	11.6.2019	Poruba
----	--------------	----------------	----------	-----------	--------

chůze 2000 m

1.	12:40.49 min.	Václavík Šimon	26.11.08	3.9.2019	FM
----	---------------	----------------	----------	----------	----

4x 60 m

1.	37.09 s	Popelář, Garčic, Václavík, Šimončík	26.9.2019	FM
2.	38.16 s	Popelář, Garčic, Krčil, Václavík	11.9.2019	Brno
3.	38.70 s	Krčil, Kolečký, Holub, Holubčík	26.9.2019	FM
4.	39.22 s	Pawera, Olejníček, Gorgoš, Hraško	26.9.2019	FM

MINIPŘÍPAVKA HOŠI

50 m

1.	8.14 s	Bakota Tomáš	10.2.10	18.6.2019	FM
2.	8.70 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.9.2019	Vítkovice
3.	9.67 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	18.6.2019	FM
4.	9.81 s	Čempel Jan	11.7.11	16.9.2019	Vítkovice
5.	9.92 s	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2019	Vítkovice

6.	10.10 s	Geldner Gabriel	8.9.11	16.9.2019	Vítkovice
60 m					
1.	9.75 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	1.5.2019	FM
2.	10.02 s	Bakota Tomáš	10.2.10	1.5.2019	FM
3.	10.25 s	Pavelka Lucas	29.1.10	1.5.2019	FM
4.	10.48 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	24.9.2019	FM
5.	10.49 s	Šodek Václav	1.6.11	24.9.2019	FM
6.	10.54 s	Tyleček Jiří	22.7.10	1.5.2019	FM
7.	10.61 s	Brázda Josef	10.7.10	1.5.2019	FM
8.	10.80 s	Matoušek Filip	1.11.10	1.5.2019	FM
9.	11.04 s	Mališ Adam	11.1.10	1.5.2019	FM
10.	11.21 s	Gebauer Dominik	29.3.11	24.9.2019	FM
11.	11.25 s	Milata Alexandr	6.2.11	1.5.2019	FM
12.	11.33 s	Čempel Jan	11.7.11	24.9.2019	FM
13.	11.47 s	Kuchař Josef	13.12.10	1.5.2019	FM
14.	11.49 s	Berek Matyáš	20.6.11	1.5.2019	FM
15.	11.52 s	Bartoš Jan	11.12.10	1.5.2019	FM
16.	11.54 s	Zacios Pavel	5.5.10	1.5.2019	FM
17.	11.81 s	Gíža Oliver	29.12.11	1.5.2019	FM
18.	11.85 s	Kičmer Tobias	7.5.11	1.5.2019	FM
19.	11.94 s	Glogar Samuel	8.9.11	1.5.2019	FM
20.	12.04 s	Geldner Gabriel	8.9.11	1.5.2019	FM
21.	13.84 s	Blatoň Jan	18.10.10	1.5.2019	FM

100 m					
1.	15.99 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	16.4.2019	Třinec
2.	16.60 s	Bakota Tomáš	10.2.10	16.4.2019	Třinec
3.	16.85 s	Šodek Václav	1.6.11	16.4.2019	Třinec
4.	16.98 s	Tyleček Jiří	22.7.10	16.4.2019	Třinec
5.	17.21 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.4.2019	Třinec
6.	17.46 s	Brázda Josef	10.7.10	16.4.2019	Třinec
7.	17.64 s	Mališ Adam	11.1.10	16.4.2019	Třinec
8.	17.70 s	Milata Alexandr	6.2.11	16.4.2019	Třinec
9.	17.92 s	Pavelka Lucas	29.1.10	16.4.2019	Třinec
10.	18.22 s	Gebauer Dominik	29.3.11	16.4.2019	Třinec
11.	18.63 s	Čempel Jan	11.7.11	16.4.2019	Třinec
12.	18.77 s	Gíža Oliver	29.12.11	16.4.2019	Třinec
13.	18.79 s	Kuchař Josef	13.12.10	16.4.2019	Třinec
14.	18.87 s	Berek Matyáš	20.6.11	16.4.2019	Třinec
15.	19.55 s	Geldner Gabriel	8.9.11	16.4.2019	Třinec
16.	20.27 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	16.4.2019	Třinec
17.	20.40 s	Kičmer Tobias	7.5.11	16.4.2019	Třinec

150 m					
1.	27.31 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	30.5.2019	Kopřivnice
2.	27.55 s	Brázda Josef	10.7.10	30.5.2019	Kopřivnice
3.	30.25 s	Gíža Oliver	29.12.11	30.5.2019	Kopřivnice
4.	31.43 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	30.5.2019	Kopřivnice
5.	59.54 s	Kuchař Josef	13.12.10	30.5.2019	Kopřivnice

300 m					
1.	54.91 s	Bakota Tomáš	10.2.10	24.9.2019	FM
2.	55.20 s	Mynarz Ondřej	4.2.10	1.5.2019	FM
3.	57.00 s	Tyleček Jiří	22.7.10	1.5.2019	FM
4.	57.13 s	Šodek Václav	1.6.11	26.6.2019	Třinec
5.	58.14 s	Brázda Josef	10.7.10	26.6.2019	Třinec

6.	59.64 s	Milata Alexandr	6.2.11	24.9.2019	FM
7.	60.59 s	Frydryšek Šimon	11.12.11	26.6.2019	Třinec
8.	63.53 s	Glogar Samuel	8.9.11	1.5.2019	FM
9.	63.62 s	Zacios Pavel	5.5.10	1.5.2019	FM
10.	64.16 s	Čempel Jan	11.7.11	24.9.2019	FM
11.	65.45 s	Gebauer Dominik	29.3.11	1.5.2019	FM
12.	66.86 s	Macháček Vojtěch	18.3.11	24.9.2019	FM
13.	66.99 s	Bartoš Jan	11.12.10	1.5.2019	FM
14.	67.47 s	Kuchař Josef	13.12.10	1.5.2019	FM
15.	68.12 s	Gíža Oliver	29.12.11	1.5.2019	FM
16.	68.57 s	Geldner Gabriel	8.9.11	1.5.2019	FM
17.	71.69 s	Berek Matyáš	20.6.11	1.5.2019	FM
18.	79.92 s	Blatoň Jan	18.10.10	26.6.2019	Třinec

400 m

1.	1:16.1 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	18.9.2019	FM
2.	1:17.4 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	16.10.2019	FM
3.	1:18.5 min.	Šodek Václav	1.6.11	16.10.2019	FM
4.	1:19.9 min.	Mališ Adam	11.1.10	16.10.2019	FM
5.	1:21.4 min.	Brázda Josef	10.7.10	18.9.2019	FM
6.	1:21.4 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.10.2019	FM
7.	1:24.0 min.	Čempel Jan	11.7.11	18.9.2019	FM
8.	1:26.6 min.	Tyleček Jiří	22.7.10	18.9.2019	FM
9.	1:27.6 min.	Tkáč Eliáš	16.6.10	16.10.2019	FM
10.	1:28.5 min.	Kuchař Josef	13.12.10	16.10.2019	FM
11.	1:32.4 min.	Macháček Vojtěch	18.3.11	18.9.2019	FM
12.	1:34.8 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	18.9.2019	FM
13.	1:36.0 min.	Gebauer Dominik	29.3.11	16.10.2019	FM
14.	1:38.2 min.	Ťahan Alexandr	22.7.10	16.10.2019	FM
15.	1:51.9 min.	Záhumenský Štěpán	14.11.11	16.10.2019	FM

500 m

1.	1:44.2 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	22.5.2019	FM
2.	1:48.11 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	16.9.2019	Vítkovice
3.	1:49.5 min.	Tyleček Jiří	16.11.10	22.5.2019	FM
4.	1:51.95 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.9.2019	Vítkovice
5.	1:53.0 min.	Gebauer Dominik	29.3.11	22.5.2019	FM
6.	1:53.9 min.	Matoušek Filip	16.11.10	22.5.2019	FM
7.	1:57.39 min.	Čempel Jan	10.7.11	16.9.2019	Vítkovice
8.	1:58.8 min.	Gíža Oliver	29.12.11	22.5.2019	FM
9.	2:00.47 min.	Macháček Vojtěch	18.3.11	16.9.2019	Vítkovice
10.	2:00.5 min.	Kuchař Josef	13.12.10	22.5.2019	FM
11.	2:00.84 min.	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2019	Vítkovice
12.	2:02.7 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	22.5.2019	FM

600 m

1.	2:04.0 min.	Bakota Tomáš	10.2.10	10.4.2019	FM
2.	2:05.8 min.	Šodek Václav	31.5.11	10.4.2019	FM
3.	2:06.2 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	10.4.2019	FM
4.	2:15.0 min.	Brázda Josef	9.7.10	10.4.2019	FM
5.	2:18.7 min.	Milata Alexandr	6.2.11	10.4.2019	FM
6.	2:21.70 min.	Tyleček Jiří	16.11.10	30.5.2019	Kopřivnice
7.	2:22.6 min.	Matoušek Filip	16.11.10	10.4.2019	FM
8.	2:23.5 min.	Frydryšek Šimon	11.12.11	10.4.2019	FM
9.	2:25.30 min.	Gebauer Dominik	29.3.11	30.5.2019	Kopřivnice

10.	2:25.78 min.	Glogar Samuel	21.12.10	30.5.2019	Kopřivnice
11.	2:30.8 min.	Čempel Jan	10.7.11	10.4.2019	FM
12.	2:31.6 min.	Kuchař Josef	23.12.10	10.4.2019	FM
13.	2:31.8 min.	Gíža Oliver	29.12.11	10.4.2019	FM
14.	2:35.9 min.	Geldner Gabriel	8.9.11	10.4.2019	FM
15.	2:46.9 min.	Blatoň Jan		10.4.2019	FM

800 m

1.	2:49.87 min.	Mynarz Ondřej	4.2.10	24.9.2019	FM
2.	3:03.73 min.	Šodek Václav	31.5.11	24.9.2019	FM

dálka

1.	3.87 m	Tyleček Jiří	22.7.10	16.4.2019	Třinec
2.	3.62 m	Bakota Tomáš	10.2.10	18.6.2019	FM
3.	3.47 m	Mynarz Ondřej	4.2.10	16.4.2019	Třinec
4.	3.38 m	Brázda Josef	10.7.10	16.4.2019	Třinec
5.	3.32 m	Kuchař Josef	13.12.10	16.4.2019	Třinec
6.	3.28 m	Frydryšek Šimon	11.12.11	16.4.2019	Třinec
7.	3.23 m	Pavelka Lucas	29.1.10	16.4.2019	Třinec
8.	3.20 m	Mališ Adam	11.1.10	16.4.2019	Třinec
9.	3.13 m	Berek Matyáš	20.6.11	16.4.2019	Třinec
10.	3.05 m	Šodek Václav	1.6.11	16.4.2019	Třinec
11.	3.02 m	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2019	Vítkovice
12.	2.97 m	Čempel Jan	11.7.11	16.4.2019	Třinec
13.	2.93 m	Kičmer Tobias	7.5.11	18.6.2019	Poruba
14.	2.90 m	Gíža Oliver	29.12.11	16.4.2019	Třinec
15.	2.83 m	Gebauer Dominik	29.3.11	18.6.2019	Poruba
16.	2.73 m	Geldner Gabriel	8.9.11	16.9.2019	Vítkovice
17.	2.72 m	Macháček Vojtěch	18.3.11	18.6.2019	FM
18.	2.57 m	Glogar Samuel	21.12.10	30.5.2019	Kopřivnice
19.	2.54 m	Tkáč Eliáš	16.6.10	24.9.2019	FM
20.	2.39 m	Blatoň Jan	18.10.10	30.5.2019	Kopřivnice

míček

1.	34.70 m	Bakota Tomáš	10.2.10	24.9.2019	FM
2.	29.53 m	Mališ Adam	11.1.10	24.9.2019	FM
3.	28.47 m	Brázda Josef	10.7.10	1.5.2019	FM
4.	22.02 m	Tkáč Eliáš	16.6.10	24.9.2019	FM
5.	21.50 m	Tyleček Jiří	22.7.10	1.5.2019	FM
6.	21.15 m	Mynarz Ondřej	4.2.10	1.5.2019	FM
7.	20.47 m	Frydryšek Šimon	11.12.11	24.9.2019	FM
8.	20.28 m	Gebauer Dominik	29.3.11	1.5.2019	FM
9.	20.03 m	Kuchař Josef	13.12.10	1.5.2019	FM
10.	18.70 m	Čempel Jan	11.7.11	16.9.2019	Vítkovice
11.	18.61 m	Šodek Václav	1.6.11	1.5.2019	FM
12.	18.09 m	Kičmer Tobias	7.5.11	1.5.2019	FM
13.	17.75 m	Macháček Vojtěch	18.3.11	16.9.2019	Vítkovice
14.	17.52 m	Milata Alexandr	6.2.11	16.9.2019	Vítkovice
15.	16.75 m	Matoušek Filip	1.11.10	1.5.2019	FM
16.	16.11 m	Bartoš Jan	11.12.10	1.5.2019	FM
17.	16.00 m	Glogar Samuel	8.9.11	1.5.2019	FM
18.	14.72 m	Geldner Gabriel	8.9.11	16.9.2019	Vítkovice
19.	11.42 m	Gíža Oliver	29.12.11	1.5.2019	FM
20.	9.19 m	Blatoň Jan	18.10.10	1.5.2019	FM
21.	8.79 m	Berek Matyáš	20.6.11	1.5.2019	FM

4x 60 m

1.	40.31 s	Bakota, Šodek, Brázda, Mynarz	24.9.2019	FM
2.	43.94 s	Berek, Mališ, Milata, Tkáč	24.9.2019	FM
3.	45.57 s	Čempel, Frydryšek, Kuchař, Macháček	24.9.2019	FM

BENJAMÍNCI HOŠI

60 m

1.	10.70 s	Míček Antonín	5.7.12	1.5.2019	FM
2.	11.17 s	Foldyna Richard	26.03.12	1.5.2019	FM
3.	11.20 s	Žilinský Filip	26.8.12	1.5.2019	FM
4.	11.42 s	Hradílík Filip	11.12.12	1.5.2019	FM
5.	11.77 s	Lex David	7.3.13	1.5.2019	FM
6.	11.80 s	Waloszek Adam	11.08.12	1.5.2019	FM
7.	11.92 s	Funiok Šimon	13.3.12	1.5.2019	FM
8.	12.01 s	Cecava Patrick	19.9.12	1.5.2019	FM
9.	12.04 s	Přikryl Daniel	3.11.12	1.5.2019	FM
10.	12.86 s	Polášek Jiří	8.3.13	1.5.2019	FM
11.	12.91 s	Řeháček Oliver	22.09.12	1.5.2019	FM
12.	13.08 s	Kovář Martin	03.12.13	1.5.2019	FM
13.	13.10 s	Novák Jakub	6.10.13	1.5.2019	FM
14.	13.34 s	Potocký Mikuláš	31.12.12	1.5.2019	FM
15.	13.51 s	Blaščík Daniel	22.05.13	1.5.2019	FM
16.	13.57 s	Bužek Rostislav	17.8.13	1.5.2019	FM
17.	13.70 s	Jurczek Oliver	23.07.12	1.5.2019	FM
18.	13.88 s	Gurník Vít	16.05.13	1.5.2019	FM
19.	14.09 s	Tomahogh František	22.7.13	1.5.2019	FM
20.	14.21 s	Rudolf Adam	14.09.13	1.5.2019	FM
21.	14.24 s	Hajduček Jiří	13.4.13	1.5.2019	FM
22.	14.92 s	Starosta Karel	27.03.13	1.5.2019	FM
23.	15.13 s	Novák Šimon	08.07.14	1.5.2019	FM
24.	15.29 s	Řeháček Vincent	19.04.14	1.5.2019	FM
25.	15.30 s	Číp Tomáš	13.10.14	1.5.2019	FM
26.	15.40 s	Geldner David	18.4.14	1.5.2019	FM
27.	16.00 s	Karas Richard	12.11.14	1.5.2019	FM
28.	19.12 s	Procner Viktor	14.10.13	1.5.2019	FM

200 m

1.	38.8 s	Míček Antonín	5.7.12	10.4.2019	FM
2.	41.8 s	Žilinský Filip	26.8.12	10.4.2019	FM
3.	43.5 s	Funiok Šimon	13.3.12	10.4.2019	FM
4.	44.5 s	Lex David	7.3.13	10.4.2019	FM
5.	45.2 s	Hradílík Filip	11.12.12	10.4.2019	FM
6.	46.4 s	Cecava Patrick	19.9.12	10.4.2019	FM
7.	51.3 s	Potocký Mikuláš	31.12.12	10.4.2019	FM
8.	51.7 s	Buzek Adam	2.10.12	10.4.2019	FM
9.	55.6 s	Blaščík Daniel	22.05.13	10.4.2019	FM
10.	56.2 s	Novák Šimon	08.07.14	10.4.2019	FM
11.	56.6 s	Starosta Karel	27.03.13	10.4.2019	FM
12.	57.0 s	Geldner David	18.4.14	10.4.2019	FM
13.	57.9 s	Václavík Jakub	7.6.12	10.4.2019	FM
14.	58.8 s	Adámek Petr	27.7.12	10.4.2019	FM
15.	59.6 s	Beránek Šimon	21.2.14	10.4.2019	FM
16.	61.2 s	Tomahogh František	22.7.13	10.4.2019	FM
17.	62.3 s	Hajduček Jiří	13.4.13	10.4.2019	FM
18.	64.8 s	Potocký Matyáš	19.12.14	10.4.2019	FM

300 m

1.	1:01.2 min.	Míček Antonín	5.7.12	22.5.2019	FM
2.	1:04.79 min.	Žilinský Filip	26.8.12	26.6.2019	Třinec
3.	1:06.01 min.	Cecava Patrick	19.9.12	26.6.2019	Třinec
4.	1:12.3 min.	Funiok Šimon	13.3.12	22.5.2019	FM
5.	1:13.3 min.	Novák Jakub	6.10.13	22.5.2019	FM

6.	1:14.9 min.	Polášek Jiří	8.3.13	22.5.2019	FM
7.	1:16.0 min.	Banetka Tomáš	4.8.12	22.5.2019	FM
8.	1:20.2 min.	Gurník Vít	16.5.2013	22.5.2019	FM
9.	1:24.3 min.	Tomahogh František	22.7.13	22.5.2019	FM
10.	1:26.61 min.	Václavík Jakub	7.6.12	26.6.2019	Třinec
11.	1:31.0 min.	Geldner David	18.4.14	22.5.2019	FM
12.	1:35.6 min.	Starosta Karel	27.03.13	22.5.2019	FM
13.	1:37.8 min.	Číp Tomáš	13.10.14	22.5.2019	FM

400 m

1.	1:25.7 min.	Míček Antonín	5.7.12	16.10.2019	FM
2.	1:28.6 min.	Foldyna Richard	26.3.12	16.10.2019	FM
3.	1:32.0 min.	Žilinský Filip	26.8.12	16.10.2019	FM
4.	1:32.7 min.	Cecava Patrick	19.9.12	18.9.2019	FM
5.	1:36.2 min.	Lex David	7.3.13	16.10.2019	FM
6.	1:39.2 min.	Hradilík Filip	11.12.12	18.9.2019	FM
7.	1:40.0 min.	Přikryl Daniel	3.11.12	16.10.2019	FM
8.	1:40.8 min.	Funiok Šimon	13.3.12	16.10.2019	FM
9.	1:41.6 min.	Novák Jakub	6.10.13	18.9.2019	FM
10.	1:42.9 min.	Grohman Marek	27.3.12	16.10.2019	FM
11.	1:44.1 min.	Banetka Tomáš	4.8.12	16.10.2019	FM
12.	1:45.7 min.	Polášek Jiří	8.3.13	18.9.2019	FM
13.	1:50.6 min.	Václavík Jakub	7.6.12	16.10.2019	FM
14.	1:53.7 min.	Vajda Lucas	21.3.13	18.9.2019	FM
15.	1:55.8 min.	Tomahogh František	22.7.13	18.9.2019	FM
16.	1:57.0 min.	Gurník Vít	16.5.13	18.9.2019	FM
17.	1:58.2 min.	Beránek Šimon	21.2.14	16.10.2019	FM
18.	2:00.2 min.	Novák Šimon	8.7.14	18.9.2019	FM
19.	2:01.1 min.	Adámek Jan	6.8.14	18.9.2019	FM
20.	2:01.9 min.	Geldner David	18.4.14	18.9.2019	FM
21.	2:04.0 min.	Čuda František	27.10.13	18.9.2019	FM
22.	2:08.7 min.	Číp Tomáš	13.10.14	18.9.2019	FM
23.	2:13.5 min.	Fridrich Jiří	29.7.13	18.9.2019	FM
24.	2:19.7 min.	Čempel Matěj	13.5.15	18.9.2019	FM

Naši jubilanti



Bouřlivým potleskem zaplněný sál Národního domu poblahopřál k pětasedmdesátým narozeninám dvěma našim jubilantům Jiřímu Škapovi a Rudolfě Mlýnkové.

SOUSTŘEDĚNÍ

Ani v roce 2019 nechyběla celá řada různých pobytů pro nejmenší a soustředění pro starší. Bez nich si dnes prakticky nikdo nedovede představit kvalitní přípravu. Pro mladé atlety se však jedná hlavně o zpestření náročného tréninku.

VIŠŇOVKA /11. - 13. ledna/

Prodloužený víkend v Beskydech pro minipřípravku. Zúčastnilo se 31 dětí. Program zajišťovaly Alice Pišová, Monika Nejezchlebová, Veronika Siebeltová, Petra Pavlásková a Tereza Kotásková.

VIŠŇOVKA /18. - 20. ledna/

Druhý prodloužený víkend v Beskydech pro mladší žactvo. Zúčastnilo se 22 dětí. Program zajišťovaly Alice Pišová, Monika Nejezchlebová a Kateřina Klepáčová.

KANÁRSKÉ OSTROVY /18. ledna - 1. února/

Veronika Siebeltová a Adéla Lojkásková odletěly za přípravou do tepla na ostrov Furteventura. S ohledem na zdravotní problémy se však soustředění příliš nevydařilo. Trenér Josef Nejezchleba.

VIŠŇOVKA /25. - 27. ledna/

Třetí prodloužený víkend v Beskydech byl určen přípravce. Zúčastnilo se 21 dětí. Zajištění Alice Pišová, Monika Nejezchlebová, Zdeňka Ursiniová, Denisa Pánková a Tereza Kotásková.

FRÝDEK-MÍSTEK /21. - 22. února/

Minisoustředění pro minipřípravku v době jarních prázdnin s bohatým programem. Proběhlo na stadionu a zúčastnilo se 24 dětí. Zajištění Alice Pišová, Veronika Siebeltová, Petra Pavlásková.

FRÝDEK-MÍSTEK /8. - 10. března/

Krátké soustředění pro vrhačskou skupinu na našem stadionu. Zúčastnilo se 9 svěřenců. Trenéři Monika Nejezchlebová a Klára Maštalířová.

DUDINCE /10. - 20. března/

Soustředění v lázeňském středisku na jihu Slovenska absolvoval Thomas Hlavačka a Patrik Stankov. Trenér Josef Nejezchleba.

OLOMOUC /17. - 21. dubna/

Velikonoční prázdniny jsme opět využili na krátké soustředění v Olomouci. Zúčastnilo se 23 mladých atletů. Trenéři Josef Nejezchleba, Klára Maštalířová a Monika Nejezchlebová.

VYSOKÉ TATRY /25. května - 1. června/

Náročné soustředění ve Vysokých Tatrách pro žactvo a dorost absolvovalo 55 svěřenců. Čtveřice závodníků zůstávala další týden. Trenér Josef Nejezchleba, Kateřina Klepáčová, Alice Pišová, Monika Nejezchlebová.

VYSOKÉ TATRY /2. - 9. června/

V oblíbených Vysokých Tatrách absolvovalo soustředění 40 dětí z přípravy. Trenéři Alice Pišová, Monika Nejezchlebová, Tereza Kotásková, Josef Nejezchleba

ŠUMAVA /7. - 20. července/

Náročného soustředění se zúčastnilo 14 svěřenců, trenér Josef Nejezchleba.

LETNÍ HRÁTKY /8. - 12. července/

Příměstského tábora se zúčastnilo 26 dětí. Zajišťovali Alice Pišová, Nikola Slámová, Denisa Pánková, Aneta Štalzerová, Zdeněk Martinák.

CESTA ZA POKLADEM /15. - 19. července/

Druhého příměstského tábora se zúčastnilo 34 dětí. Zajišťovali Alice Pišová, Monika Nejezchlebová, Tereza Kotásková, Anna Dokoupilová, Eliška Skotnicová.

OLEŠNICE /5. - 14. srpna/

Letní sportovní tábor proběhl podruhé v Olešnici. Připraven byl bohatý program a 55 účastníků odjíždělo určitě spokojeno. Zajišťovali Josef Nejezchleba, Soňa Lisníková, Kateřina Krtková, Veronika Siebeltová, Monika Nejezchlebová, Alice Pišová, Eliška Kopcová, Zdeněk Martinák.

LÉTO SE SLUNÍČKEM /26. - 30. srpna/

Příměstského tábora pro nejmenší se zúčastnilo 36 dětí. Zajišťovaly Veronika Siebeltová, Soňa Lisníková, Kateřina Šprochová, Amálie Mynářová, Tereza Gajdošíková, Eliška Kopcová.

PRAHA /13. - 15. prosince/

Před vánočními svátky vyrazilo na velice „náročné soustředění“ družstvo starších žaček. Byla to malá odměna za fantastický úspěch v podobě zisku stříbrných medailí na Mistrovství České republiky.

Něco málo fotek z našich akcí

V lednu se konalo Slavnostní vyhodnocení roku 2018



Jako vždy proběhlo ve velkém sále Národního domu, který opět praskal ve švech ☺



Součástí bylo vyhlášení Atleta roku 2018 - na pódiu TOP 10

Thomas Hlavačka, Anna Cagašová, Iveta Rašková, Jan Zemaník, Adéla Lojkásková, Amálie Mynářová, Eliška Kopcová, Veronika Siebeltová, Patrik Stankov a Klára Ningerová.

V průběhu roku následovaly desítky různorodých akcí

Dvě naše největší akce

Opravdu skvěle se nám vydařily naše dvě největší akce.

Obrovská účast a bezchybná organizace jsou naší nejlepší vizitkou ☺



Na Májové závody dorazilo 908 dětí, které absolvovaly 2135 startů !



Hornická desítka. Počasí opět moc nepřálo, přesto 2502 běžců, z toho 955 dětí !!

V rámci běžeckých cen jsme připravili celou řadu závodů a to jak mimo dráhu ...



Běh okolo Olešné s rekordní účastí 654 běžců, z toho 543 dětí !!



V kalendáři nemohl chybět Štandl kros a opět za vcelku solidního počasí ☺



Po loňské průtrži nás v roce 2019 čekalo na Běhu mezi náměstími slunečné počasí



Předvánoční běh proběhl jako vždy v areálu stadiónu a ve Starém Městě

... tak na našem atletickém oválu



Zahájení na dráze obstarala Trojka na dráze



Z dalších si připomeneme Frýdeckou míli...



... a jeden z našich nejstarších závodů Slezanskou hodinovku

Organizačně jsme opět zajišťovali běžecké závody v okolních obcích



Palkovice - Kubánkov



Raškovický čtvrtmaratón



Zajišťovali jsme nový závod Vojkovice - Pískovna



Oblíbená Bašťanská šestka u přehrady



Paskovská devítka u zámku

SOUSTŘEDĚNÍ A POBYTY

Připravili jsme spoustu různých pobytů jak pro zkušené, tak pro začínající atlety. Takže ani v roce 2019 nemohly chybět víkendové pobyty na Višňovce. Hned v lednu proběhly celkem tři.



Jako první vyrazila hned na počátku ledna minipřípravka



Potom si užívalo zimní radovánky mladší žactvo



Jako poslední strávila na konci ledna víkend na Višňovce přípravka



Na konci února jsme připravili pro minipřípravku „soustředění“ na stadiónu

Skutečná soustředění jsme zahájili už v lednu a v průběhu roku jich byla celá řada



Za přípravou vyrazili někteří na Kanárské ostrovy i do slovenských Dudinců



Na počátku března proběhlo pro vrhačskou skupinu třídní soustředění na stadiónu

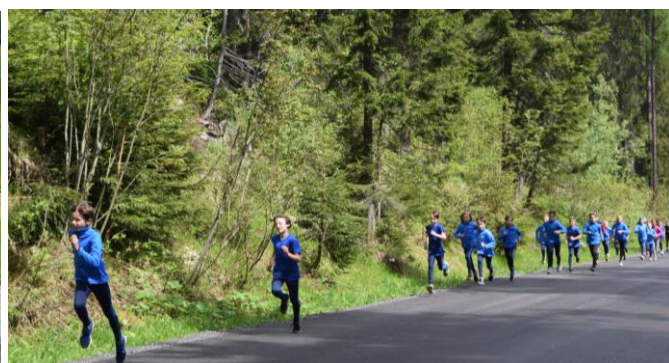


Velikonoční prázdniny jsme využili se skupinou atletů k soustředění v Olomouci.



V červenci se stal útočištěm pro přípravu Zadov na Šumavě

Na seznamu soustředění nemohou chybět Vysoké Tatry a oblíbené Štrbské Pleso ☺



Nejprve se připravovali v Tatrách starší atleti a po nich přípravka

Léto budiž pochváleno ...



O prázdninách čekaly na ty nejmladší celkem tři příměstské tábory - Letní hrátky, Cesta za pokladem a Léto se sluníčkem.



No a sportovní tábor v Olešnici určitě nezklamal, naopak patřil asi k těm nejlepším

Poslední soustředění roku 2019



Poslední „soustředění“ roku proběhlo těsně před Vánočními svátky. Bylo odměnou družstvu starších žaček za historický úspěch v podobě zisku stříbrných medailí na Mistrovství České republiky družstev.

Děvčata vyrazila do Prahy a věříme, že si „soustředění“ užila ☺.

A celou ročenku zakončíme fotkou z výborného vystoupení našich mladých atletů na mezinárodních závodech O pohár Euroregionu Beskydy v Polsku.



Prostě naši mladí atleti reprezentují výborně nejen oddíl, ale také naše město ☺



Kontakt

Všechny podstatné informace a propagaci naší práce je možno najít rovněž na webových stránkách

www.atletikafm.cz

www.hornickadesitka.cz

fotografie - <http://atletikafm.rajce.idnes.cz/>

email: josef.nej@seznam.cz

telefon: 774 405 499

Zpracoval Josef Nejezchleba