

TJ SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK

**ODDÍL
ATLETIKY**



ROČENKA 2010

Vážení sportovní přátelé.

Rok 2010 je za námi a já si vám dovoluji opět předložit tradiční hodnocení činnosti oddílu atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek. Na následujících stránkách jsem se snažil přehledně zachytit to podstatné, co se ve slezanské atletice za uplynulý rok událo a co se mě podařilo zjistit. Bohužel o řadě akcí jsem se nedozvěděl a nedostal jsem ani žádné informace ☹. Proto se již předem omlouvám, že přehled zřejmě nebude úplný.

Počet členů oddílu je na třech stovkách, z toho je zhruba dvě stě aktivních. Letošní rok jsme získali 19 medailí z Mistrovství České republiky zopakovali loňské maximum. Ovšem tentokrát to bylo „jen“ 7 zlatých, o jejichž zisk se zasloužili dva běžci - žák Jakub Zemaník vybojoval 5 titulů a mezi muži Peter Mikulenka dva tituly Mistra ČR. O zbylé medaile a dalších 21 umístění do finálové osmičky se podělilo 15 atletů. Mezi muži Roman Říha vybojoval stříbro a bronz v chůzi, junioři Michal Štefek a Petr Lukeš vždy stříbro a dva bronz, první v desetiboji, dále a ve skoku o tyči, druhý v bězích na 5 a 10 km. Mezi juniory to byl ještě bronz Martina Trybuly v hale ve výšce a dorostenec Tomáš Filipec má dvě stříbra na 800 a 1500 m. Takže i letos jasně dominují mužské složky, nejlépe z děvčat si vedla dorostenka Petra Čaganová, která vybojovala znovu nepopulární 4.místo na 1500 m překážek. Naši opět nechyběli na vrcholných atletických akcích. Mezi muži reprezentoval Peter Mikulenka na Mistrovství Evropy družstev a skvělým 3.místem na 3000 m překážek pomohl naší reprezentaci k celkovému třetímu místu. Mezi juniory jsme měli zásluhou Michala Štefka zastoupení na mistrovství světa, kde vybojoval výborné 9.místo v desetiboji a Petr Lukeš reprezentoval na mistrovství Evropy v běhu do vrchu, kde obsadil 22.místo a pomohl tak českému družstvu juniorů k výbornému 5.místu.

Soutěže družstev se nám v roce 2010 příliš nepovedli a po dlouhých letech chybělo naše družstvo ve finále mistrovství ČR. Dva týmy se probojovaly do finále mistrovství Moravy a Slezska - starší žáci skončili na 5.místě a mladší žákyně na 6.místě. Starší žákyně a mladší žáci skončili své účinkování už v krajském finále. Junioři a juniorky soutěžili v dlouhodobé moravskoslezské soutěži a v konečném účtování jim patřilo 6.místo a dál se neprobojovali. Družstva dospělých si ve 2.lize vedla shodně a obsadila 3.místa a tím si zajistila postup do baráže. Tam skončili muži na 7.místě a ženy na 8.místě. Naši nejlepší muži Peter Mikulenka a Roman Říha hostovali za Vítkovice a svými bodovými zisky se výrazně podíleli na návratu do extraligy. Junior Michal Štefek hostoval za Sokol Opava.

Organizátorská práce pokračovala v neztenčené míře. Uspořádali jsme čtyři kola Oblastního přeboru družstev žactva. Byli jsme pořadateli krajského přeboru jednotlivců žactva, krajského poháru atletických přípravků a zabezpečili jsme školní závody - okresní kola Poháru rozhlasu, Atletického čtyřboje a Atletického trojboje.

Pokračování měla Běžecká cena mládeže již 13. ročníkem a Běžecká Velká cena dospělých se dočkala 29. pokračování. V rámci této celoroční soutěže jsme zorganizovali 14 závodů na dráze, v terénu i na silnici. S velkým ohlasem se setkaly naše dvě největší akce. Na Májových závodech startovaly téměř tři stovky závodníků. Jestli se nám něco opravdu povedlo, tak to byl jubilejní 25.ročník Hornické desítky. Účast světové rekordmanky na 800 m Jarmily Kratochvílové a rekordních téměř dva tisíce běžců na startu jsou skvělou vizitkou dobré organizátorské práce.

Prozatím se celkem daří na vlastní činnost zajišťovat finanční prostředky, hlavně zásluhou našeho zařazení do Centra sportu statutárního města Frýdek-Místek. Horší to je již se zajištěním financí na provoz a údržbu areálu, který udržujeme v provozu schopném stavu pouze díky obrovské obětavosti několika jedinců. A jak jsem již upozorňoval vloni, obrovským problémem je také ochota lidí pomoci při organizování všech akcí. Už pro rok 2011 se to promítlo do zrušení jedné tradiční akce a to jsou Májové závody a mám velké obavy, aby to nepokračovalo dále.

Závěrem mého stručného hodnocení chci poděkovat všem, kteří se na naší činnosti v roce 2010 nějakým způsobem podíleli. A rovněž chci vyjádřit přesvědčení a naději, že další roky navážou na bohatou organizátorskou činnost oddílu a sportovní výsledky budou minimálně na stejné úrovni jako v předchozích letech.

Josef Nejezchleba

TRENÉŘI

Každý rok si na tomto místě stýskám na nedostatek lidí ochotných věnovat spoustu svého volného času svéřencům. Situace se v průběhu loňského roku ještě zhoršila, protože Klára Maštaliřová a Tereza Droppová se po polovině roku rozhodly ukončit svou pravidelnou trenérskou činnost. To nám samozřejmě opět velice zkomplikovalo situaci.

Takže velké poděkování patří všem trenérům, kteří se pravidelně a bez ohledu na svůj volný čas věnují svým svéřencům! Jak tedy vypadaly tréninkové skupiny.

1. polovina roku

Skupina 1 - **Klára Maštaliřová a Tereza Droppová** /mladší a starší žactvo/

Skupina 2 - **Josef Nejezchleba a Petr Kaláb** /starší žactvo, dorost, junioři/

Skupina 3 - **Zuzana Pavelková a Jan Bardas** /dorost, junioři/

Skupina 4 - **Josef Nejezchleba, Petr Kaláb, Petra Pišová, Veronika Pišová a Alice Pišová** /mladší žactvo a přípravka/

2. polovina roku

Skupina 1 - **Josef Nejezchleba, Petr Kaláb** /mladší a starší žactvo, dorost, junioři/

Skupina 2 - **Zuzana Pavelková, Jan Bardas, Tereza Droppová** /starší žactvo, dorost, junioři/

Skupina 3 - **Josef Nejezchleba, Petr Kaláb, Petra Pišová, Veronika Pišová, Alice Pišová a Klára Maštaliřová** /přípravka/

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Při Českém atletickém svazu pokračuje ve své činnosti Sportovní centrum mládeže. Do něho jsou zařazováni nejlepší mladí atleti z celé republiky ve věku 14 až 22 let. Z našeho oddílu byli v průběhu roku na základě dosažených výkonů zařazeni následující závodníci:

Zařazení po celý rok 2010

<i>závodník</i>	<i>disciplína</i>	<i>trenér</i>
Čaganová Petra	1500 př.	Nejezchleba
Filipec Tomáš	800 m	Nejezchleba
Hornáčková Nikola	víceboj	Pavelková
Lukeš Petr	3000 m	Nejezchleba
Rovenský Aleš	800 m	Nejezchleba
Říha Roman	chůze	Nejezchleba
Trybula Martin	výška	Pavelková

Zařazení nově na podzim

Krus Petr	kladivo	Bardas
Szymala Pavel	800 m	Nejezchleba
Štefek David	dálka	Pavelková

Vyřazení na podzim

Klepáčová Kateřina	60, 150 m	Nejezchleba
Lepíková Jana	kladivo	Bardas
Štefek Michal	víceboj	Pavelková
Šútora Ladislav	1500 př.	Nejezchleba
Zemaník Jakub	1500 m	Droppová, Maštaliřová

REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY

Počet našich závodníků v reprezentaci České republiky se v roce 2010 zdvojnásobil na osm. V nejvyšší skupině A výběru, s předpokladem startu na vrcholných světových či evropských soutěžích, byli zařazeni Peter Mikulenka a Roman Říha.

<i>závodník</i>	<i>výběr ČR</i>	<i>disciplína</i>	<i>trenér</i>
MIKULENKA PETER	muži A	3000 m př.	Josef Nejezchleba
ŘÍHA ROMAN	muži 22 let	chůze	Josef Nejezchleba
LUKEŠ PETR	výběr junioři	5000 m	Josef Nejezchleba
ŠTEFEK MICHAL	výběr junioři	desetiboj	Zuzana Pavelková
ČAGANOVÁ PETRA	širší výběr dorost	1500 m př.	Josef Nejezchleba
FILIPEC TOMÁŠ	širší výběr dorost	800 m	Josef Nejezchleba
TRYBULA MARTIN	širší výběr junioři	výška	Zuzana Pavelková
ZEMANÍK JAKUB	širší výběr dorost	1500 m	T.Droppová, K.Maštaliřová

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

1.místo

Mikulenka Peter	muži	3000 m	hala	8:19.39 min.
Mikulenka Peter	muži	3000 m př.		8:58.63 min.
Zemaník Jakub	žáci	1500 m	hala	4:22.96 min.
Zemaník Jakub	žáci	3000 m	hala	9:20.84 min.
Zemaník Jakub	žáci	2,6 km	kros	8:28 min.
Zemaník Jakub	žáci	1500 m		4:10.77 min.
Zemaník Jakub	žáci	3000 m		9:15.53 min.

2.místo

Mikulenka Peter	muži	mílaři	kros	11:17 min.
Říha Roman	muži 22 let	chůze 20 km		1:32:41 hod.
Lukeš Petr	junioři	10000 m		33:53.48 min.
Štefek Michal	junioři	desetiboj		7233 bodů
Filipec Tomáš	dorost	1500 m	hala	4:10.15 min.
Filipec Tomáš	dorost	800 m		1:58.58 min.

3.místo

Říha Roman	muži	chůze 20 km		1:32:41 hod.
Lukeš Petr	junioři	10 km silnice		33:51 min.
Lukeš Petr	junioři	5000 m		15:21.24 min.
Trybula Martin	junioři	výška	hala	1.96 m
Štefek Michal	junioři	tyč		4.40 m
Štefek Michal	junioři	dálka		7.09 m

4.místo

Trybula Martin	junioři	výška		1.95 m
Čaganová Petra	dorost	1500 m př.		5:49.80 min.
Krus Petr	žáci	kladivo		42.34 m

5.místo

Trybula Martin	muži 22 let	výška		1.99 m
Lepíková Jana	junioroky	kladivo		40.39 m
Trybula Martin	junioři	trojskok		14.08 m
Rovenský Aleš	dorost	400 m		50.68 s
Hünerová Blanka	žákyně	3000 m chůze	hala	19:48.66 min.
Závorková Natálie	žákyně	3000 m chůze		19:06.87 min.

7.místo

Štefek David	junioři	oštěp		53.74 m
Čaganová Petra	dorost	1500 m	hala	5:21.11 min.
Szymala Pavel	žáci	800 m		2:08.02 min.
Siebeltová Kateřina	žákyně	3000 m chůze	hala	20:32.74 min.
Siebeltová Kateřina	žákyně	3000 m chůze		19:21.22 min.

8.místo

Lukeš Petr	muži 22 let	5000 m		15:17.94 min.
Štefek David	junioři	dálka		6.87 m
Čaganová Petra	dorost	3000 m	hala	11:58.43 min.
Moškořová Veronika	dorost	tyč		2.60 m
Krus Petr	žáci	koule		13.66 m
Závorková Natálie	žákyně	3000 m chůze	hala	20:37.78 min.

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

1.místo

Mikulenka Peter	muži	hala	1500 m	4:01.16 min.
Mikulenka Peter	muži	hala	3000 m	8:30.87 min.
Lukeš Petr	junioři		1500 m	4:06.60 min.
Trybula Martin	junioři		výška	2.02 m
Rovenský Aleš	dorostenci		400 m	50.53 s
Filipec Tomáš	dorostenci		1500 m	4:14.08 min.
Šokalová Ludmila	ženy	běh do vrchu	8.4 km	1:25.31 min.
Čaganová Petra	dorostenky		1500 m př.	6:00.97 min.
Horňáčková Nikola	dorostenky		sedmiboj	4.206 bodů
Zemaník Jakub	žáci	hala	1500 m	4:25.32 min.
Zemaník Jakub	žáci	kros	3 km	9:00 min.
Szymala Pavel	žáci		800 m	2:05.66 min.
Zemaník Jakub	žáci		1500 m	4:16.17 min.
Pištěková Eva	mladší žákyně		300 m	47.96 s
Frantová Kateřina	mladší žákyně		výška	1.49 m

2.místo

Mikulenka Peter	muži		1500 m	3:59.27 min.
Kaňa Václav	muži		3000 m př.	10:30.05 min.
Michna Pavel	muži	běh do vrchu	8.4 km	41:10 min.
Lukeš Petr	junioři	kros	4,5 km	13:59 min.
Trybula Martin	junioři	hala	výška	1.91 m
Pišová Alice	junioroky	hala	800 m	2:53.91 min.
Pišová Alice	junioroky		800 m	2:58.83 min.
Lepíková Jana	junioroky		kladivo	41.61 m
Jedelská Jana	junioroky		sedmiboj	3.125 bodů
Slezan FM	junioroky		4x 100 m	52.84 s
Žiškova Michaela, Pišová Alice, Slovákova Lucie, Moškořová Veronika				
Filipec Tomáš	dorostenci	hala	800 m	2:01.23 min.
Moškořová Veronika	dorostenky	hala	tyč	2.61 m
Čaganová Petra	dorostenky	hala	3000 m	12:06.23 min.
Szymala Pavel	žáci	hala	800 m	2:25.12 min.
Slezan FM	žáci		3x 300 m	2:02.66 min.
Šmírák Vladimír, Zemaník Jakub, Szymala Pavel				
Říha Patrik	mladší žáci	kros	1,5 km	4:59 min.
Říha Patrik	mladší žáci		1500 m	5:02.54 min.
Helena Benčová	mladší žákyně		800 m	2:34.98 min.
Slezan FM	mladší žákyně		4x60 m	34.54 s

Krtková Kateřina, Rašková Iveta, Pištěková Eva, Benčová Helena

3.místo

Kaňa Václav	muži	kros	4,5 km	14:39 min.
Lukeš Petr	junioři	hala	1500 m	4:26.74 min.
Štefek David	junioři		oštěp	54.73 m
Šútora Ladislav	dorostenci	hala	3000 m	10:46.59 min.
Šmírák Vladimír	starší žáci	kros	3 km	9:48 min.
Marková Beáta	dorost		1500 m př.	6:48.90 min.
Moškořová Veronika	dorost		tyč	2.47 m
Kovář Daniel	žáci		1500 m př.	5:09.48 min.
Slezan FM	žákyně		3x 300 m	2:21.51 min.
Žiškova Michaela, Hünerová Blanka, Siebeltová Kateřina				
Krtková Kateřina	mladší žákyně		60 m př.	11.30 s
Lisníková Soňa	mladší žákyně		výška	1.40 m

PŘEHLED ZISKU MEDAILÍ

Tradiční přehled zisku medailí od znovuoobnovení činnosti oddílu. Opět skvělá bilance jak na Mistrovství ČR, tak na Mistrovství Moravy a Slezska.

	Mistrovství ČR			Mistrovství Moravy a Slezska		
1998	-	-	-	4	3	4
1999	1	1	1	6	7	7
2000	4	0	0	7	10	7
2001	3	6	4	5	14	10
2002	6	3	4	6	11	6
2003	2	2	3	4	9	8
2004	4	2	6	12	5	10
2005	3	4	5	15	15	16
2006	2	4	3	10	8	8
2007	5	3	3	7	5	11
2008	6	6	3	14	18	14
2009	9	2	8	15	11	15
2010	7	6	6	15	19	11

MISTROVSTVÍ EVROPY DRUŽSTEV

Přestože pro zranění Peter Mikulénka neabsolvoval žádný závod dostal důvěru reprezentovat Českou republiku na Mistrovství Evropy družstev v Budapešti na 3000 m překážek.

Odvděčil se fantastickým výkonem a výborným časem 8:40.55 minuty. Třetím místem výrazně pomohl družstvu k celkovému třetímu místu.

MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ

Na vrcholnou světovou atletickou akci juniorské kategorie se kvalifikoval Michal Štefek a to v desetiboji. Mistrovství se konalo v Moctonu v Kanadě.

Ve dvoudenním klání předvedl vynikající výkon, když v novém oddílovém rekordu 7512 bodů obsadl 9.místo. Výkony 10.96 s - 8.02 m - 13.71 m - 1.98 m - 49.76 s - 14.85 s - 35.89 m - 4.40 m - 51.95 m - 4:36.30 minuty.

MISTROVSTVÍ EVROPY DO VRCHU

Překvapivě se dostal náš atlet na další vrcholnou atletickou událost. Jednalo se o Mistrovství Evropy v běhu do vrchu a do českého reprezentačního družstva byl nominován junior Petr Lukeš. Šampionát se uskutečnil v Bulharsku.

Na nesmírně náročné 9 kilometrů dlouhé trati čekaly na závodníky dva okruhy každý s převýšením 495 metrů. Petr skončil na velice pěkném 22.místě jako druhý z českých běžců a pomohl tak k nečekanému 5.místu družstva.

EVROPSKÉ ATLETICKÉ HRY

Téměř 800 mladých atletů ve věku 10-15 let z deseti zemí Evropy se sešlo v září tentokrát v Olomouci. Proti minulým letům početně slabší výprava se skládala prakticky pouze z mladšího žactva a přípravy. Přesto dokázali v silné konkurenci vybojovat tři medaile, z toho dvě zlaté a k tomu dalších jedenáct finálových umístění.

		<u>1.místo</u>	
Benčová Helena	1998	800 m	2:35.62 min.
Pišteková Eva	1998	výška	1.41 m
		<u>3.místo</u>	
Janeček Dominik	1998	míček	62.24 m

VÝSLEDKY DRUŽSTEV

Do soutěží družstev jsme v roce 2010 přihlásili osm družstev. Po mnoha letech se žádné z našich družstev neprobojovalo do finále mistrovství ČR. Nejlépe si vedli starší žáci, kteří skončili pátí na Moravě a mladší žákyně, kterým patří místo šesté.

MLADŠÍ ŽÁCI

Mladší žáci postoupili stejně jako vloni ze slabého oblastního přeboru. V krajském finále obsadilo velice málo početné družstvo poslední místo a dále se neprobojovalo. V oblastním přeboru se nejvíce prosazoval Patrik Říha 2x 1. na 800 m, 2. na 1500 m a 3. na 60 m. Dominik Janeček vyhrál na 300 m a byl 2. v míčku. Mezi trojici nejlepších se dostali Zdeněk Martinák na 1500 m, Michal Kvasňák na 800 m, Adam Krhut a Tomáš Szymala na 300 m, Jiří Vajčner na 60 m. V krajském finále se prosadil pouze Patrik Říha vítězstvím na 300 m a Dominik Janeček vyhrál 800 m.

Oblastní přebor :

1. TŽ Třinec	8 hl.b.	295,5 p.b.
2. Start Havířov	7	282
3. Slezan Frýdek-Místek	3	109

Finále MSK

1. Sokol Opava	141,5 bodu
2. TJ Krnov	128
3. Atletika Poruba	119
4. Start Havířov	69,5
5. SSK Vítkovice	50
6. TŽ Třinec	43
7. Slezan Frýdek-Místek	42

Body jednotlivých závodníků :

Říha Patrik	45	Martinák Zdeněk	10,25	Hüner Tomáš	5
Janeček Dominik	27,75	Vajčner Jiří	10	Čermák Matouš	2,25
Krhut Adam	12	Szymala Tomáš	8,5	Šprc Jan	1,25
Kváš Jan	10,5	Vaněk Jan	8	Šprc Vojtěch	0
Kvasňák Michal	10,5				

STARŠÍ ŽÁCI

Družstvo starších žáků se z našich družstev prosadilo nejvýrazněji a po vítězství v oblastním přeboru a třetím místě v krajském finále, vybojovalo 5.místo ve finále Moravy a Slezska. Ve svých disciplínách zvítězili v jednotlivých kolech Vladimír Šmiřák (60,150,800), Jakub Zemaník (150,300,1500), Pavel Szymala (300,800), Petr Krus (kladivo, disk, koule), Jan Chlopčík (100 m př.), Jan Gerek (výška), Tomáš Nezhoda (výška), Daniel Kovář (1500 m př.). Ve finále Moravy zvítězili pouze Jakub Zemaník na 800 m a Pavel Szymala na 1500 m. Třetí místa vybojovali Daniel Kovář na 1500 m překážek, Vladimír Šmiřák na 800 m, Jan Gerek v tyči a Petr Krus v kladivu.

Oblastní přebor :

1. Slezan Frýdek-Místek	6 hl.b.	276 pom.b.
2. TŽ Třinec	3	189
3. Start Havířov	3	161

Mistrovství Moravy a Slezska

1. Sokol Opava	235 bodů
2. AK Olomouc	203
3. BYAC Brno	194,5
4. SSK Vítkovice	142
5. Slezan Frýdek-Místek	91.5
6. AK Šternberk	46
7. AK Zlín	46
8. Sl.Slávia Uh.Hradiště	45
9. AHA Vyškov	42

Finále MSK:

1. Sokol Opava	246 bodů
2. SSK Vítkovice	255,5
3. Slezan Frýdek-Místek	124
4. Atletika Poruba	53
5. Start Havířov	33
6. TŽ Třinec	29.5

Body jednotlivých závodníků :

Krus Petr	92	Kovář Daniel	46,99	Benčo Miroslav	20,5
Zemaník Jakub	66,16	Gerek Jan	46,16	Štaud Tomáš	19
Szymala Pavel	57,33	Šmiřák Vladimír	43,33	Svoboda Jakub	16,99
Chlopčík Jan	48	Nezhoda Tomáš	35		

JUNIOŘI

Družstvo juniorů bylo sice málo početné, ale mělo ve svých řadách kvalitní borce. Bohužel účast na kolech byla zoufalá, dokonce na třetí kolo přišli pouze 2 závodníci!! Konečné 6.místo je tak maximem, přestože jsme čekali daleko více. Individuálně se prosadil Petr Lukeš, který zvítězil 2x na 3000 m, Martin Trybula 2x ve výšce a Aleš Rovenský 1x na 400 m.

Mistrovství Moravy a Slezska :

1. Sokol Opava	25 hl.b.	691 p.b.
2. AK Olomouc	24	447
3. SSK Vítkovice	21	366
4. AK Zlín	17	270,5
5. Univerzita Brno	14	175,5
6. Slezan Frýdek-Místek	9	165
7. TJ Šumperk	8	142
8. TŽ Třinec	7	95,5
9. SK Přerov	4	53

Body jednotlivých závodníků :

Trybula Martin	75
Filipek Tomáš	28
Lukeš Petr	22
Štefek David	18
Rovenský Aleš	11
Bezecný Daniel	6
Šútor Ladislav	5

MUŽI

Družstvo mužů předvádělo solidní výkony a ve velice kvalitní 2.lize soutěži vybojovalo postup do baráže o 1.ligu, kde obsadilo 7.místo. Ve svých disciplínách zvítězili - ve všech kolech Martin Trybula ve výšce, David Štefek 2x v dálce i oštěpu, Petr Lukeš 3x na 1500 m, Tomáš Filipek 2x na 400 m a 1x na 800 m. Jednou se prosadili Jakub Ambros na 5000 m, Miloš Macíček na 10000 m a Josef Nejezchleba na 10 km chůze. Zvítězila i štafeta 4x400 m.

Konečné pořadí 2. ligy :

1. SK Hranice	33 h.b.	744 p.b.
2. TJ Šumperk	30	564
3. Slezan Frýdek-Místek	29	514
4. AK Olomouc	24	527
5. Atletika Poruba	20	389
6. SK Přerov	12	338
7. TJ Bohumín	12	272
8. AC Prostějov	10	246
9. Jäkl Karviná	5	161

Baráž o 1.ligu :

1. Slávia Havířov	214 bodů
2. Moravská Slávia Brno	202
3. Sl. Slávia Uh. Hradiště	166
4. SK Hranice	143
5. TJ Šumperk	115,5
6. AHA Vyškov	63
7. Slezan Frýdek-Místek	62
8. AK Čejkovice	52,5
9. AK Olomouc	27,5
10. Jiskra Otrokovice	14,5

Body jednotlivých závodníků :

Trybula Martin	114	Zemaník Jakub	27	Kaňa Václav	10
Štefek David	76,75	Macíček Miloš	19	Říha Petr	9
Ambros Jakub	61	Nejezchleba Josef	18	Szymala Pavel	8
Hrabec Jan	55	Kratochvíl Ondřej	17	Roik Jan	6
Michna Pavel	46	Čunta Patrik	16	Šindelek Daniel	5
Lukeš Petr	42	Vacula Milan	15,5	Zemaník Jan	1
Filipek Tomáš	38,75	Šrajer Jan	15	Šmiřák Vladimír	0
Rovenský Aleš	32,75	Bezecný Daniel	14,75		..



Družstvo mladších žaček

Zleva Karolína Hustá, Tereza Uherková, Helena Benčová, Monika Čaganová, Iveta Rašková, Kateřina Frantová, Kateřina Krtková, Lucie Doležalová, Soňa Lisníková, Petra Pavlásková.

Dole - Kristýna Škanderová, Beáta Gazdová, Eva Pišteková a Markéta Klimšová.

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Nejúspěšnějším družstvem ženské části oddílu byly mladší žačky. Ovládly oblastní přebor a po velkém boji v krajském finále se kvalifikovaly do finále Mistrovství Moravy a Slezska, kde skončily nakonec šesté. Vítězství ve svých disciplínách vybojovali Helena Benčová na 150 m, 300 m a 3x na 800 m, Kateřina Frantová 2x na 60 i 150 m a 1x ve výšce, Eva Pišteková 3x na 300 m, Kateřina Krtková na 60 m překážek a štafeta 4x 60 m. Ve finále Moravy se na nejvyšší příčku prosadily pouze Helena Benčová na 800 m a Eva Pišteková na 300 m.

Oblastní přebor :

1. Slezan Frýdek-Místek	8 hl.bodů	241 pom.b.
2. TJ TŽ Třinec	7	234
3. Start Havířov	3	169

Oblastní přebor :

1. Sokol Opava	163 bodů
2. Slezan Frýdek-Místek	126
3. Atletika Poruba	121
4. TŽ Třinec	74
5. Start Havířov	66
6. SSK Vítkovice	10

Finále Moravy a Slezska

1. Sokol Opava	117,5 b
2. AK Olomouc	96
3. JAC Brno	83
4. Loko Břeclav	71,5
5. Sl.Slávia Uh.Hradiště	69
6. Slezan Frýdek-Místek	66
7. AC Prostějov	33
8. AK Zlín	24

Body jednotlivých závodnic:

Benčová Helena	85,75	Doležalová Lucie	22,5	Čaganová Monika	6,25
Pišteková Eva	83,75	Lisníková Soňa	16,25	Hustá Karolína	6,25
Frantová Kateřina	75	Škanderová Kristýna	12,25	Gazdová Beáta	4
Krtková Kateřina	52,5	Klimšová Markéta	10,25	Uherková Tereza	3,25
Rašková Iveta	48,75	Pavlásková Petra	6,25		

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Družstvo starších žaček ukončilo svou pouť v krajském finále. Individuálně se na nejvyšší stupínek prosadily Michaela Žiřková 3x 60 m, 2x kladivo a 1x 150 m, Katka Siebeltová 2x na 100 m překážek a 1x 800 m a 1x 1500 m. Verča Siebeltová zvítězila na 1500 m.

Oblastní přebor :

1. Start Havířov	8 hl.bodů	188 pom.b.
2. Slezan Frýdek-Místek	5	157,5
3. TŽ Třinec	5	147,5
4. AK Bohumín	2	49

Body jednotlivých závodnic:

Siebeltová Kateřina	56
Hünerová Blanka	22
Žiřková Michaela	46
Siebeltová Veronika	39
Závorková Natálie	26,32

Finále MSK

1. Sokol Opava	296 b.
2. SSK Vítkovice	153
3. Atletika Poruba	107
4. TŽ Třinec	106
5. Slezan Frýdek-Místek	91
6. Start Havířov	71

Embertová Nikola	19,66	Kovalčíková Lucie	8,66
Králíková Michaela	16,32	Danysová Michaela	7
Bělicová Gabriela	9		

JUNIOVKY

Juniorčky skončily v Moravskoslezské soutěži na 6.místě, což bylo asi maximem možného. Jediné vítězství si připsala Petra Čaganová na 1500 m překážek a byla 3. na 800 m. Mezi nejlepší trojici se dostala již jen Jana Lepíková disk a kladivo a Nikola Horňáčková oštěp.

Mistrovství Moravy a Slezska :

1. AK Olymp A	24 hl. bodů	559 pom.b.
2. AK Olymp B	23	512,5
3. JAC Brno	23	487
4. AK Zlín	20	413
5. SSK Vítkovice	15	201
6. Slezan Frýdek-Místek	12	155
7. TŽ Třinec	8	89
8. Loko Břeclav	7	87,5
9. SK Přerov	3	32

Body jednotlivých závodnic :

Lepíková Jana	47
Horňáčková Nikola	31
Čaganová Petra	26
Menzelová Kristýna	21
Moškořová Veronika	13
Marková Beáta	12
Jedelská Jana	8
Pišová Alice	6
Slováková Lucie	1
Klepáčová Kateřina	1

ŽENY

Družstvo žen startovalo ve 2. lize, která měla již tradičně velice slabou úroveň, jak výkonnostně tak hlavně početně. Všechna družstva postupovala do baráže, kde děvčata obsadila 8.místo. V jednotlivých kolech dokázala zvítězit Jana Lepíková 3x v kladivu a 1x v disku, Petra Čaganová 2x na 800 m, hostující Jana Čtveráčková 2x na 1500 m, Jana Kučerová v oštěpu, další hostující Martina Kubů na 800 m, Veronika Siebeltová na 1500 m, vítězství se dočkala i štafeta 4x 100 m a Petra Pastorová vyhrála na 1500 m a 3000 m překážek. Petra se také jako jediná prosadila v baráži na 2.místo na 5000 m.

II.liga :

1. TJ Šumperk	16	552 p.b.
2. Atletika Poruba	10	354
3. Slezan Frýdek-Místek	8	284
4. SK Hranice	7	136,5

Body jednotlivých závodnic :

Lepíková Jana	49
Čaganová Petra	32
Pastorová Petra	29
Jedelská Jana	28,25
Kučerová Jana	28
Hornáčková Nikola	26
Moškořová Veronika	20,5
Čtveráčková Jana	19
Slováková Lucie	18,25
Menzelová Kristýna	10

Baráž o 1.ligu :

1. TŽ Třinec	197,5 bodů
2. AK Kroměříž	152
3. TJ Šumperk	118
4. Atletika Poruba	112,5
5. Jiskra Otrokovice	110
6. AHA Vyškov	105,5
7. Sl.Slavia Uh.Hradiště	92
8. Slezan Frýdek-Místek	50
9. AC Mor.Slavia Brno	30
10. SK Hranice	25,5

Siebeltová Veronika	10	Kubů Martina	7
Klepáčková Kateřina	9,25	Danysová Michaela	5
Horácková Libuše	9	Pišová Alice	1,25
Siebeltová Kateřina	9	Králíková Michaela	1
Marková Beáta	8,5		
Žižková Michaela	8		



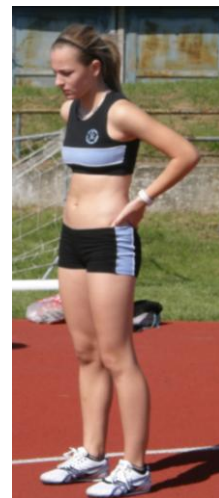
Veronika Moškořová



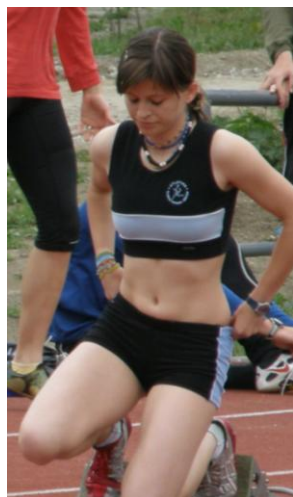
Kristýna Menzelová



Nikola Hornáčková



Lucie Slováková



Kateřina Klepáčková



Jana Jedelská



Beáta Marková



Petra Pastorová

ZÁVODY MIMO DRÁHU

Ani v letošním přehledu nemůže chybět umístění na běžeckých závodech. Silniční či přespolní běhy jsou neodmyslitelnou součástí atletiky a náš oddíl v nich dosahuje skvělých výsledků. Právě pořádání a účast na těchto závodech je základem našich úspěchů i na dráze. Rovněž letos jsme bohužel s ohledem na nabitou sezónu absolvovali s mladými běžci méně závodů, přesto máme spoustu umístění na stupních vítězů. Stále nám však chybí mnohé výsledky od našich dospělých členů, kteří startují na dalších závodech.

Umístění na závodech

	celkem	1.místo	2.místo	3.místo
1998	38	18	14	6
1999	228	92	67	9
2000	440	178	138	124
2001	520	208	168	144
2002	591	225	185	181
2003	502	183	166	153
2004	510	187	172	151
2005	499	185	178	136
2006	529	191	185	153
2007	438	165	144	129
2008	492	164	169	159
2009	527	177	182	168
2010	586	224	184	178

Umístění na stupních vítězů v jednotlivých závodech

Čaganová Petra	18	2	4	Šmiřák Vladimír	5	5	4	Nejezchleba Josef	1	1	0
Benčová Helena	17	7	1	Lukeš Petr	5	4	2	Kvasňák Michal	1	0	4
Škanderová Kristýna	17	6	1	Janeček Dominik	5	3	5	Filipec Petr	1	0	3
Holub Lukáš	14	3	0	Siebeltová Veronika	5	2	10	Benčo Miroslav	1	0	1
Kopcová Eliška	14	1	0	Michna Pavel	4	1	1	Moškořová Veronika	0	10	2
Filipec Tomáš	14	1	0	Sedláček Michael	3	2	1	Pavlásková Petra	0	7	3
Říha Patrik	11	6	0	Szymala Tomáš	3	1	8	Buchta Pavel	0	4	4
Zemaník Jakub	10	0	0	Pišteková Eva	2	9	10	Pavlosková Barbora	0	3	3
Pastorová Petra	9	2	1	Skotnica Lukáš	2	6	4	Trávníček Rostislav	0	3	3
Szymala Pavel	7	10	4	Dokoupil Adam	2	3	0	Uherková Tereza	0	2	3
Siebeltová Kateřina	7	8	3	Skuplík Šimon	2	2	6	Gazdová Beáta	0	2	3
Šindelek Daniel	7	5	1	Šůtora Ladislav	1	5	6	Horňáčková Nikola	0	2	3
Mikulenka Peter	7	2	1	Rovenský Aleš	1	4	0	Na stupních vítězů se umístilo dalších 33 našich atletů.			
Ningerová Klára	7	1	2	Slováková Lucie	1	3	6				
Kváš Jan	6	7	1	Mynářová Amálie	1	3	0				
Hustá Karolína	6	6	2	Chlopčík Jan	1	1	1				
Hünerová Blanka	5	7	7	Zikeš František	1	1	1				



Helena Benčová



Kristýna Škanderová



Lukáš Holub



Eliška Kopcová

BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE

13.ročník

V roce 2010 jsme připravili třináctý ročník celoroční běžecké soutěže pro mládež. Soupeřilo se v deseti věkových kategoriích od nejmenších předškoláků až po dorost. Soutěž se skládala ze sedmnácti závodů, z nichž většinu připravuje náš oddíl, ale započítávaly se rovněž závody v Hrádku, Jablunkově a Bohumíně. V každém závodě bodovalo dvacet nejlepších závodníků a každému se do konečného hodnocení započítávalo deset nejlepších výsledků, maximálně však čtyři ze závodů super. Celkem bodovalo 530 dětí.

Konečné pořadí

Dívky 2001 a mladší

1. Kopcová Eliška	384 bodů
2. Masnicová Simona	357
3. Pavlosková Barbora	315
4. Willingová Klára	307
5. Ningerová Klára	287
6. Poledníková Barbora	218
dalších 114 děvčat s menším počtem bodů	

Dívky 1999/2000

1. Škanderová Kristýna	391 bodů
2. Hustá Karolína	348
3. Pavlásková Petra	343
4. Gazdová Beáta	307
5. Štefková Iva	298
6. Uherková Tereza	267
dalších 34 děvčat s menším počtem bodů	

Dívky 1997/1998

1. Benčová Helena	391 bodů
2. Szotkowská Gabriela	375
3. Pišteková Eva	340
4. Krtková Kateřina	300
5. Lubjacká Ivana	293
6. Rašková Iveta	292
dalších 42 děvčat s menším počtem bodů	

Dívky 1995/1996

1. Hünerová Blanka	370 bodů
2. Siebeltová Kateřina	364
3. Siebeltová Veronika	360
4. Danysová Michaela	299
5. Závorková Natálie	285
6. Embertová Nikola	277
dalších 35 děvčat s menším počtem bodů	

Dívky 1993/1994

1. Čaganová Petra	391 bodů
2. Moškořová Veronika	348
3. Slováková Lucie	324
4. Horňáčková Nikola	275
5. Klepáčová Kateřina	137
6. Marková Beáta	124
Další 3 děvčata s menším počtem bodů	

Chlapci 2001 a mladší

1. Holub Lukáš	383 bodů
2. Skuplík Šimon	348
3. Skotnica Lukáš	333
4. Lubjacki Jan	323
5. Vaněk Petr	267
6. Burkovič Lukáš	241
dalších 130 hochů s menším počtem bodů	

Chlapci 1999/2000

1. Szotkowski Ondřej	368 bodů
2. Kváš Jan	367
3. Szymala Tomáš	344
4. Kvasňák Michal	329
5. Pastor Daniel	179
6. Skotnica Tomáš	134
dalších 47 hochů s menším počtem bodů	

Chlapci 1997/1998

1. Říha Patrik	383 bodů
2. Chrascina Marek	359
3. Janeček Dominik	335
4. Krhut Adam	319
5. Vajčner Jiří	299
6. Martinák Zdeněk	291
dalších 36 hochů s menším počtem bodů	

Chlapci 1995/1996

1. Szymala Pavel	365 bodů
2. Šmířák Vladimír	351
3. Zemaník Jakub	345
4. Chlopčík Jan	312
5. Kovář Daniel	298
6. Gerec Jan	285
dalších 29 hochů s menším počtem bodů	

Chlapci 1993/1994

1. Filipec Tomáš	381 bodů
2. Buchta Pavel	340
3. Šútora Ladislav	339
4. Rovenský Aleš	253
5. Vítov Martin	48
6. Bartek Stanislav	39

BĚŽECKÁ VELKÁ CENA

29. ročník

Organizačně jsme zajistili další ročník celoroční běžecké soutěže, určené rekreačním i kondičním běžcům. Soutěž se skládala ze sedmnácti závodů. Systém bodování je stejný jako u Běžecké ceny mládeže. Celkem bodovalo 175 závodníků.

Muži do 34 let

1. Kaňa Václav	267 bodů
2. Lukeš Petr	254
3. Zemaník Jan	241
4. Zogata Andrzej	233
5. Mikulanka Peter	190
6. Lipták Radim	169
7. Krejčí Lukáš	139
8. Ambros Jakub	122

dalších 50 běžců s menším počtem bodů

Muži 35 - 44 let

1. Šindelek Vladan	287 bodů
2. Trávníček Rostislav	270
3. Vernarský Jaroslav	260
4. Szotkowski Andrej	254
5. Michna Pavel	240
6. Lubojacki Kamil	219
7. Kluz Miroslav	126
8. Filipec Petr	122

dalších 25 běžců s menším počtem bodů

Muži 45 - 54 let

1. Šindelek Daniel	309 bodů
2. Martynek Vladislav	281
3. Slowioczek Roman	280
4. Walek Bronislav	257
5. Fojcik Vavřinec	240
6. Mikloš Libor	229
7. Nejezchleba Josef	220
8. Martinák Zdeněk	179

dalších 16 běžců s menším počtem bodů

Muži nad 55 let

1. Vrága Vladimír	313 bodů
2. Balko Peter	279
3. Rechtenberg Karel	271
4. Holec František	252
5. Puščízna Rostislav	217
6. Vilhelm Václav	128
7. Najdek Bohumír	120
8. Supík Václav	59

další 9 běžci s menším počtem bodů

Ženy

1. Szotkowská Lucie	302 bodů
2. Pastorová Petra	298
3. Matalová Jana	259
4. Zbořilová Ivana	251
5. Čaganová Petra	215
6. Šokalová Ludmila	202
7. Pišová Alice	110
8. Kawuloková Beáta	90

dalších 35 běžkyň s menším počtem bodů



Daniel Šindelek zvítězil v kategorii nad 45 let



Václav Kaňa vyhrál do 34 let

SOUSTŘEDĚNÍ

Ani v roce 2010 nechyběla soustředění. Byla jich celá řada a nepochybně výraznou měrou přispěla ke skvělým výsledkům našich závodníků.

TUNIS /5. - 15. ledna/

Peter Mikulenka utekl za přípravou před přívály sněhu do tepla v Tunisu. Příprava zaměřená na nárůst objemu v dobrých klimatických podmínkách se opět odrazila na skvělých výkonech v průběhu celé sezóny.

TUNIS /23. ledna - 5. února/

Dvojice našich nejlepších Peter Mikulenka a Roman Říha vyrazili opět za teplem do Tunisu na čtrnáctidenní náročné soustředění. Zatímco u nás padaly rekordy v mrazivých dnech, kluci naběhali stovky kilometrů v příjemném teple.

OLOMOUC /28. - 31. ledna/

Skupinka našich využila pololetní prázdniny na krátké soustředění v Olomouci. Zúčastnilo se 8 běžců. Tréninky dvou i třífázové na nárůst fyzické kondice. Trenér Josef Nejezchleba.

VIŠŇOVKA /12. - 14. února/

Tradiční prodloužený víkend v Beskydech pro 22 našich nejmladších svěřenců. Program zajišťovali Josef Nejezchleba, Petr Kaláb, Veronika Pišová, Alice Pišová a Ivana Matušková. O žaludky svěřenců se staral Peter Mikulenka.

ŠPANĚLSKO /27. února - 14. března/

Nejvzdálenější a nejdelší soustředění v dosavadní historii oddílu. Skupina 14-ti běžců vyrazila běhat na pláže k Barceloně /přes 2000 km/. Trenér Josef Nejezchleba, kuchař Zdeněk Martinák.

OLOMOUC /6. - 14. března/

Jedenáct atletů se připravovalo v Olomouci. Trenéři Zuzana Pavelková a Jan Bardas.

OLOMOUC /31. března - 4. dubna/

Soustředění pro starší žactvo s účastí 16 svěřenců. Trenéři Klára Maštalířová a Tereza Droppová.

OPAVA /1. - 5. dubna/

Krátké soustředění v Opavě pro 5 svěřenců. Trenérka Zuzana Pavelková.

VYSOKÉ TATRY /22. - 25. dubna/

Přípravné soustředění pro mladší žactvo v krásném prostředí Štrbského plesa. Zúčastnilo se 18 svěřenců. Trenéři Josef Nejezchleba, Petr Kaláb, Veronika Pišová, Petra Pišová a Alice Pišová.

VYSOKÉ TATRY /6. - 13. června/

Za přípravou do Vysokých Tater vyrazila skupina 9 běžců. Trenér Josef Nejezchleba.

BUČOVICE /31.července - 11. srpna/

V létě jsme se opět vypravili do Bučovic. Připraven byl bohatý program a 32 účastníků bylo snad spokojeno. Zajišťovali Josef Nejezchleba, Peter Mikulenka, Petr Vlček, Lada Medvecová, Petra a Alice Pišová.

KRKONOŠE /12. - 19. srpna/

Ihned z Bučovic se přesunula jedna skupina a z Frýdku dorazila další část a tak 18 běžců absolvovalo velice náročné soustředění v krásném prostředí Krkonoš. Trenér Josef Nejezchleba.

UHERSKÉ HRADIŠTĚ /13. - 18. srpna/

Skupina staršího žactva absolvovala soustředění v Uherském Hradišti, zúčastnilo se 17 svěřenců. Trenéři Klára Maštalířová a Tereza Droppová.

TŘINEC /13. - 18. srpna/

Devět atletů vyrazilo na soustředění opět do Třince. Trenér Zuzana Pavelková.

VISALAJE /27. - 31. října/

Skupina mladšího žactva absolvovala krátké prázdninové soustředění v Hotelu Visalaje. Zúčastnilo se 16 svěřenců. Trenéři Josef Nejezchleba a Petr Kaláb.

GRÚŇ /27. - 30. října/

Další skupina, tentokrát starší žactvo a dorost, byla pro změnu na nedalekém Grúni. Zúčastnilo se 10 atletů. Trenéři Zuzana Pavelková a Klára Maštalířová.



TABULKY



VÝKONY 2010

ŽENY

1500 m

1. 5:07.94 min.	Pastorová Petra	6.1.77	23.5.2010	Olomouc
-----------------	-----------------	--------	-----------	---------

Míle (1609.34 m)

1. 5:35.66 min.	Pastorová Petra	6.1.77	16.6.2010	FM
2. 6:55.69 min.	Zbořilová Ivana	7.10.82	16.6.2010	FM

3000 m

1. 11:15.5 min.	Pastorová Petra	6.1.77	21.4.2010	FM
2. 13:47.4 min.	Zbořilová Ivana	7.10.82	21.4.2010	FM
3. 14:10.8 min.	Šokalová Ludmila	10.9.56	21.4.2010	FM
4. 14:47.7 min.	Droppová Tereza	23.2.86	21.4.2010	FM
5. 15:53.3 min.	Benčová Helena		21.4.2010	FM

5000 m

1. 18:48.4 min.	Pastorová Petra	6.1.77	26.5.2010	FM
2. 23:45.1 min.	Zbořilová Ivana	7.10.82	26.5.2010	FM
3. 23:57.7 min.	Šokalová Ludmila	10.9.56	26.5.2010	FM

10000 m

1. 44:59.3 min.	Zbořilová Ivana	7.10.82	6.10.2010	FM
-----------------	-----------------	---------	-----------	----

hodinovka

1. 12880 m	Zbořilová Ivana	7.10.82	20.9.2010	FM
2. 11735 m	Šokalová Ludmila	10.9.56	20.9.2010	FM
3. 10089 m	Marková Radana	30.12.64	20.9.2010	FM

maratón

1. 3:22:22 hod.	Pastorová Petra	6.1.77	9.10.2010	Ostrava
-----------------	-----------------	--------	-----------	---------

3000 m přek.

1. 12:30.76 min.	Pastorová Petra	6.1.77	23.5.2010	Olomouc
------------------	-----------------	--------	-----------	---------

výška

1. 1.51	Kučerová Jana	12.10.90	3.7.2010	Šumperk
---------	---------------	----------	----------	---------

trojskok

1. 10.10 m	Kučerová Jana	12.10.90	15.7.2010	Opava
------------	---------------	----------	-----------	-------

koule 4 kg

1. 9.61 m	Kučerová Jana	12.10.90	19.6.2010	Olomouc
-----------	---------------	----------	-----------	---------

disk 1 kg

1. 26.24 m	Kučerová Jana	12.10.90	13.8.2010	Třinec
------------	---------------	----------	-----------	--------

kladivo 4 kg

1. 24.73 m	Kučerová Jana	12.10.90	13.8.2010	Třinec
------------	---------------	----------	-----------	--------

oštěp 600 g

1. 36.35 m	Kučerová Jana	12.10.90	21.8.2010	Hranice
------------	---------------	----------	-----------	---------

JUNIORKY

60 m

1. 9.05 s	H Pišová Alice	23.10.92	30.1.2010	Bratislava
-----------	----------------	----------	-----------	------------

100 m

1. 14.07 s	Pišová Alice	23.10.92	23.5.2010	Olomouc
------------	--------------	----------	-----------	---------

200 m

1. 29.67 s	Pišová Alice	23.10.92	23.5.2010	Olomouc
2. 29.73 s	Jedelská Jana	7.7.92	15.5.2010	Třinec

500 m

1. 1:34.0 min.	Pišová Alice	23.10.92	26.5.2010	FM
----------------	--------------	----------	-----------	----

800 m

1.	2:50.91 min.	Jedelská Jana	7.7.92	16.5.2010	Třinec
2.	2:51.63 min.	Pišová Alice	23.10.92	.5.2010	Vítkovice

3000 m

1.	14:17.2 min.	Pišová Alice	23.10.92	21.4.2010	FM
----	--------------	--------------	----------	-----------	----

100 m př.

1	17.99 s	Jedelská Jana	7.7.92	19.6.2010	Třinec
---	---------	---------------	--------	-----------	--------

dálka

1.	4.50 m	Jedelská Jana	7.7.92	16.5.2010	Třinec
----	--------	---------------	--------	-----------	--------

výška

1.	1.35 m	Jedelská Jana	7.7.92	15.5.2010	Třinec
----	--------	---------------	--------	-----------	--------

oštěp 6 0 g

1.	29.91 m	Jedelská Jana	7.7.92	3.7.2010	Šumperk
2.	23.11 m	Lepíková Jana	12.4.91	6.10.2010	Vítkovice

koule 4 kg

1.	8.29 m	Jedelská Jana	7.7.92	23.5.2010	Olomouc
2.	8.27 m	Lepíková Jana	12.4.91	5.6.2010	Šumperk

disk 1 kg

1.	33.28 m	Lepíková Jana	12.4.91	23.5.2010	Olomouc
2.	20.75 m	Jedelská Jana	7.7.92	13.8.2010	Třinec

kladivo 4 kg

1.	41.61 m	Lepíková Jana	12.4.91	30.5.2010	Vítkovice
2.	19.18 m	Jedelská Jana	7.7.92	13.8.2010	Třinec

Sedmiboj (100 m př. - koule 4 kg - výška - 200 m - dálka - oštěp - 800 m)

1.	3.125 bodů	Jedelská Jana	7.7.92	15.-16.5.10	Třinec
----	------------	---------------	--------	-------------	--------

18.38 s - 1.35 m - 8.24 m - 29.73 s - 4.50 m - 26.85 m - 2:50.91 min.

4x100 m

1.	52.84 s	Žiškova, Pišová, Slovákova, Moškořová	30.5.2010	Vítkovice
2.	53.13 s	Klepáčová, Pišová, Slovákova, Moškořová	9.5.2010	Vítkovice
3.	54.50 s	Žiškova, Klepáčová, Slovákova, Jedelská	5.9.2010	Hranice

4x400 m

1.	4:31.60 min.	Klepáčová, Pišová, Slovákova, Moškořová	23.5.2010	Olomouc
----	--------------	---	-----------	---------

DOROSTENKY**60 m**

1.	8.17 s		Hornáčková Nikola	2.3.93	28.4.2010	Třinec
2.	8.33 s	H	Klepáčová Kateřina	29.7.9	6.2.2010	Bratislava
3.	8.66 s	H	Moškořová Veronika	21.5.93	16.1.2010	Vítkovice
4.	8.69 s	H	Slovákova Lucie	26.11.93	30.1.2010	Bratislava
5.	9.31 s	H	Čaganová Petra	27.10.93	16.1.2010	Vítkovice

100 m

1.	13.02 s		Hornáčková Nikola	2.3.93	1.5.2010	FM
2.	13.39 s		Klepáčová Kateřina	29.7.94	23.5.2010	Olomouc
3.	13.40 s		Moškořová Veronika	21.5.93	1.5.2010	FM
4.	14.09 s		Slovákova Lucie	26.11.93	1.5.2010	FM
5.	4.58 s		Čaganová Petra	27.10.93	1.5.2010	FM

200 m

1.	26.87 s		Hornáčková Nikola	2.3.93	28.5.2010	St.Boleslav
2.	27.45 s		Moškořová Veronika	21.5.93	23.5.2010	Olomouc

3. 28.47 s	Klepáčová Kateřina	29.7.94	23.5.2010	Olomouc
4. 28.87 s	Slováková Lucie	26.11.93	9.5.2010	Vítkovice
300 m				
1. 44.56 s	Hornáčková Nikola	2.3.93	1.5.2010	FM
2. 45.1 s	Čaganová Petra	27.10.93	6.10.2010	FM
3. 45.15 s	Moškořová Veronika	21.5.93	15.6.2010	FM
4. 46.34 s	Slováková Lucie	26.11.93	1.5.2010	FM
400 m				
1. 63.64 s	Moškořová Veronika	21.5.93	19.6.2010	Třinec
2. 65.35 s	Čaganová Petra	27.10.93	19.6.2010	Třinec
3. 65.35 s	Slováková Lucie	26.11.93	19.6.2010	Třinec
4. 68.88 s	Klepáčová Kateřina	29.7.94	21.8.2010	Hranice
500 m				
1. 1:26.8 min.	Čaganová Petra	27.10.93	26.5.2010	FM
2. 1:28.4 min.	Slováková Lucie	26.11.93	26.5.2010	FM
3. 1:36.2 min.	Marková Beáta	9.2.93	26.5.2010	FM
600 m				
1. 1:49.6 min.	Čaganová Petra	27.10.93	21.4.2010	FM
2. 1:50.5 min.	Moškořová Veronika	21.5.93	21.4.2010	FM
3. 1:51.2 min.	Hornáčková Nikola	2.3.93	21.4.2010	FM
4. 1:55.4 min.	Slováková Lucie	26.11.93	21.4.2010	FM
5. 2:14.2 min.	Krupová Romana	24.2.93	21.4.2010	FM
800 m				
1. 2:29.82 min.	Čaganová Petra	27.10.93	3.7.2010	Šumperk
2. 2:31.90 min.	Hornáčková Nikola	2.3.93	29.5.2010	St.Boleslav
3. 2:33.76 min.	Slováková Lucie	26.11.93	15.6.2010	FM
4. 2:40.38 min.	Moškořová Veronika	21.5.93	1.5.2010	FM
1 500 m				
1. 5:12.24 min.	Čaganová Petra	27.10.93	5.9.2010	Hranice
2. 6:13.02 min.	Marková Beáta	9.2.93	9.5.2010	Vítkovice
1 míle				
1. 5:52.4 min.	Čaganová Petra	27.10.93	16.6.2010	FM
2. 6:28.98 min.	Moškořová Veronika	21.5.93	16.6.2010	FM
3. 6:28.99 min.	Slováková Lucie	26.11.93	16.6.2010	FM
3000 m				
1. 11:58.43 min. H	Čaganová Petra	27.10.93	20.2.2010	Praha
100 m př. /76,0 cm/				
1. 16.10 s	Hornáčková Nikola	2.3.93	15.5.2010	Třinec
100 m př. /84,0 cm/				
1. 18.7 s	Hornáčková Nikola	2.3.93	23.5.2010	Olomouc
400 m př. /76,0 cm/				
1. 73.15 s	Hornáčková Nikola	2.3.93	21.8.2010	Hranice
2. 75.19 s	Čaganová Petra	27.10.93	3.7.2010	Šumperk
1500 m př. /76,0 cm/				
1. 5:43.87 min.	Čaganová Petra	27.10.93	25.9.2010	Břeclav
2. 6:48.90 min.	Marková Beáta	9.2.93	30.5.2010	Vítkovice
dálka				
1. 5.21 m	Hornáčková Nikola	2.3.93	16.5.2010	Třinec
2. 4.65 m	Moškořová Veronika	21.5.93	1.5.2010	FM
3. 4.44 m	Klepáčová Kateřina	29.7.94	1.5.2010	FM

výška					
1.	1.42 m	Horňáčková Nikola	2 3.93	28.5.2010	St.Boleslav
tyč					
1.	2.62 m	Moškořová Veronika	21.5.93	5.6.2010	Šumperk
2.	2.62 m	Marková Beáta	9.2.93	5.6.2010	Šumperk
koule 3 kg					
1.	9.86 m	Horňáčková Nikola	2.3. 3	15.5.2010	Třinec
2.	9.19 m	Menzelová Kristýna	4.1.94	6.10.2010	Vítkovi e
koule 4 kg					
1.	8.75 m	Horňáčková Nikola	2.3.93	3.7.2010	Šumperk
2.	8.23 m	Menzelová Kristýna	4.1.94	21.8.2010	Hranice
oštěp 600 g					
1.	35.31 m	Horňáčková Nikola	2.3.93	16.5.2010	Třinec
2.	30.95 m	Moškořová Veronika	21.5.93	25.9.2010	Břeclav
3.	30.56 m	Marková Beáta	9.2.93	5.6.2010	Šumperk
4.	18.02 m	Menzelová Kristýna	4.1.94	6.10.2010	Vítkovice
disk 1 kg					
1.	25.35 m	Menzelová Kristýna	4.1.94	6.10.2010	Vítkovice
2.	18.75 m	Horňáčková Nikola	2.3.93	13.8.2010	Třinec
kladivo 3 kg					
1.	31.68 m	Menzelová Kristýna	4.1.94	6.10.2010	Vítkovice
2.	18.92 m	Horňáčková Nikola	2.3.93	13.8.2010	Třinec
kladivo 4 kg					
1.	29.84 m	Menzelová Kristýna	4.1.94	25.9.2010	Břeclav
Sedmiboj (100 m př. - koule 3 kg - výška - 200 m - dálka - oštěp - 800 m)					
1.	4.260 bodů	Horňáčkov Nikola	2.3.93	28.-29.5.10	St.Boleslav
16.19 s - 1.42 m - 9.73 m - 26.87 m - 5.12 m - 33.28 m . 2:31.90 min.					
4x100 m					
1.	52.30 s	Žiřková, Klepáčová, Slovácová, Moškořová		5.6.2010	Šumperk
4x400 m					
1.	4:34.99 min.	Klepáčová,K.Siebeltová,Moškořová,Ča anová		5.9.2010	Hranice

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

60 m					
1. 8.29 s	/8.20 w/	Žiřková Michaela	26.10.95	20.6.2010	Olomouc
2. 8.79 s		Hünerová Blanka	5.6.96	1.6.2010	Třinec
3. 8.86 s		Bělicová Gabriela	28.5.96	7.5.2010	FM
4. 9.00 s	H	Siebeltová Kateřina	15.10.96	18.12.2010	Vítkovice
5. 9.14 s	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	18.12.2010	Vítkovice
6. 9.15 s		Embertová Nikola	21.9.95	7.5.2010	FM
7. 9.31 s	H	Kovalčíková Lucie	4.10.96	18.12.2010	Vítkovice
8. 9.34 s	H	Králíková Michaela	5.12.95	10.2.2010	Vítkovice
9. 10.10 s		Závorková Natálie	12.10.96	7.5.2010	FM
100 m					
1. 13.34 s		Žiřková Michaela	26.10.95	5.6.2010	Šumperk
2. 14.37 s		Bělicová Gabriela	28.5.96	22.9.2010	Bielsko Biala
3. 14.67 s		Králíková Michaela	5.12.95	23.5.2010	Olomouc
150 m					
1. 19.85 s		Žiřková Michaela	26.10.95	9.10.2010	Třinec
2. 21.66 s	/21.11 w/	Hünerová Blanka	5.6.96	15.6.2010	FM

3.	22.33 s	Bělicová Gabriela	2 .5.96	15.6.2010	FM
4.	22.40 s	Embertová Nikola	21.9.95	1.6.2010	Třinec
.	22.56 s	Králíková Michaela	5.12.95	9.10.2010	Třinec
6.	24.78 s	Závorková Natálie	12.10.96	15.6.2010	FM

300 m

1.	45.3 s /46.15 s/	Hünerová Blanka	5.6.96	6.10.2010	FM
2.	46.86	Žišková Michaela	26.10.95	22.9.2010	Bielsko Biala
3.	46.9 s /49.20 s/	Siebeltová Veronika	15.10.96	6.10.2010	FM
4.	47.8 s /49.08 s/	Siebeltová Kateřina	15.10.96	6.10.2010	FM
5.	50.47 s	Bělicová Gabriela	28.5.96	1.5.2010	FM
6.	50.9 s	Králíková Michaela	5.12.95	6.10.2010	FM
7.	51.28 s	Embertová Nikola	21.9.95	1.5.2010	FM
.	52.6 s	Danysová Michaela	13.4.95	6.10.2010	FM
9.	52.8 s	Závorková Natálie	12.10.96	6.10.2010	FM
10.	52.90 s	Kovalčíková Lucie	4.10.96	1.5.2010	FM

400 m

1.	69.94 s	Siebeltová Kateřina	15.10.96	23.5.2010	Olomouc
2.	70.78 s	Siebeltová Veronika	15.10. 6	23.5.2010	Olomouc
3.	72.60 s	Danysová Michaela	13.4.95	23.5.2010	Olomouc

500 m

1.	1:26.0 min.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	26.5.2010	FM
2.	1:26.5 min.	Hünerová Blanka	5.6.96	2 .5.2010	FM
3.	1:28.5 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	26.5.2010	FM
4.	:36.6 min.	Embertová Nikola	21.9.95	26.5.2010	FM
5.	1:38.4 min.	Danysová Michaela	13.4.95	26.5.2010	FM
6.	1:40.1 min.	Králíková Michaela	5.12.95	26.5.2010	FM
7.	1:43.3 min.	Kovalčíková Lucie	4.10.96	26.5.2010	FM

600 m

1.	1:46.36 min.	Kateřina Siebeltová	15.10.96	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	1:49.6 min.	Blanka Hünerová	5.6.96	21.4.2010	FM
3.	1:51.89 min.	Veronika Siebeltová	15.10.96	22.9.2010	Bielsko Biala
4.	1:56.61 min.	Natálie Závorková	12.10.96	12.5.2010	FM
5.	2:01.4 min.	Danysová Michaela	13.4. 5	21.4.2010	FM
6.	2:04.4 min.	Embertová Nikola	21.9.95	21.4.2010	FM
7.	2:10.2 min.	Bělicová Gabriela	28.5.96	21.4.2010	FM
8.	2:11.1 min.	Králíková Michaela	5.12.95	21.4.2010	FM
.	2:12.9 min.	Kovalčíková Lucie	4.10.96	21.4.2010	FM

800 m

1.	2:31.89 m n.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	5.9.2010	Hranice
2.	2:37.0 min.	Hünerová Blanka	5.6.96	25.10.2010	FM
3.	2:38.9 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	25.5.2010	Vítkovice
4.	2:44.65 in. H	Danysová Michaela	13.4.95	6.2.2010	Bratislava
5.	2:45.8 min.	Závorková Natálie	12.10.96	25.10.2010	FM
6.	2:47.18 min.	Embertová Nikola	21.9.95	7.5.2010	FM
7.	2:48.61 min.	Žišková Michaela	26.10.95	10.10.2010	Třinec
8.	3:02.10 min.	Bělicová Gabriela	28.5.96	7.5.2010	FM
9.	3:03.6 min.	Králíková Michaela	5.12.95	25.10 2010	FM
10.	3:10.6 min.	Kovalčíková Lucie	4.10.96	25.10.2010	FM

1 500 m

1.	5:18.75 min.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	15.9.2010	Olomouc
2.	5:20.54 min.	Siebeltová Veronika	15.10 96	20.6.2010	Olomouc

3.	5:29.15 min.	Závorková Natálie	12.10.96	20.6.201	Olomouc
4.	5:41.88 min.	Danysová Michaela	13.4.95	21.8.2010	Hranice
5.	6:16.59 min.	Embertová Nikola	21.9.95	6.9.2010	Třinec

míle (1609,34 m)

1.	5:56.51 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	16.6.2010	FM
2.	6:03.36 min.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	16.6.2010	FM
3.	6:14.11 min.	Hünerová Blanka	5.6.96	16.6.2010	FM
4.	6:56.36 min.	Závorková Natálie	12.10.96	16.6.2010	FM
5.	7:05.18 min.	Embertová Nikola	21.9.95	16.6.2010	FM
6.	7:15.29 min.	Bělicová Gabriela	28.5.96	16.6.2010	FM
7.	7:21.02 min.	Králíková Michaela	5.12.95	16.6.2010	FM
8.	7:42.78 min.	Kovalčíková Lucie	4.10.96	16.6.2010	FM

3000 m

1.	13:45.0 min.	Siebeltová Veronika	15.10.96	21.4.2010	FM
2.	13:45.5 min.	Hünerová Blanka	5.6.96	21.4.2010	FM
3.	13:46.5 min.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	21.4.2010	FM
4.	14:07.8 min.	Embertová Nikola	21.9.95	21.4.2010	FM

60 m př.

1.	10.72 s	H	Siebeltová Kateřina	15.10.96	18.12.2010	Vítkovice
2.	10.91 s	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	18.12.2010	Vítkovice
3.	11.60 s	H	Kovalčíková Lucie	4.10.96	18.12.2010	Vítkovice

100 m př.

1.	18.00 s		Siebeltová Kateřina	15.10.96	6.9.2010	Třinec
2.	18.72 s		Siebeltová Veronika	15.10.96	6.9.2010	Třinec
3.	19.50 s		Bělicová Gabriela	28.5.96	9.10.2010	Třinec
4.	19.70 s		Žiřková Michaela	26.10.95	9.10.2010	Třinec
5.	21.30 s		Kovalčíková Lucie	4.10.96	15.6.2010	FM
6.	22.16 s		Embertová Nikola	21.9.95	9.10.2010	Třinec
7.	22.54 s		Králíková Michaela	5.12.95	9.10.2010	Třinec

200 m př.

1.	36.11 s		Siebeltová Veronika	15.10.96	6.9.2010	Třinec
----	---------	--	---------------------	----------	----------	--------

dálka

1.	4.65 m		Králíková Michaela	5.12.95	10.10.2010	Třinec
2.	4.43 m		Siebeltová Kateřina	15.10.96	6.9.2010	Třinec
3.	4.40 m		Žiřková Michael	26.10.95	10.10.2010	Třinec
4.	4.33 m		Hünerová Blanka	5.6.96	1.6.2010	Třinec
5.	4.30 m	H	Siebeltová Veronika	15.10.96	10.2.2010	Vítkovice
6.	4.23 m		Embertová Nikola	21.9.95	10.10.2010	Třinec
7.	4.18 m		Bělicová Gabriela	28.5.96	6.9.2010	Třinec
8.	3.89 m		Kovalčíková Lucie	4.10.96	22.9.2010	Bielsko Biala
9.	3.18 m		Závorková Natálie	12.10.96	7.5.2010	FM

výška

1.	1.41 m	H	Embertová Nikola	21.9.95	17.1.2010	Vítkovice
2.	1.36 m		Siebeltová Veronika	15.10.96	12.5.2010	FM
3.	1.30 m		Hünerová Blanka	5.6.96	1.5.2010	FM
4.	1.25 m	H	Králíková Michaela	5.12.95	17.1.2010	Vítkovice
5.	1.22 m		Bělicová Gabriela	28.5.96	9.10.2010	Třinec
6.	1.22 m		Žiřková Michaela	26.10.95	9.10.2010	Třinec

tyč

1.	2.07 m		Siebeltová Kateřina	5.10.96	15.6.2010	FM
----	--------	--	---------------------	---------	-----------	----

koule 3 kg

1.	8.15 m	Králíková Michaela	5.12.95	9.10.2010	Třinec
2.	7.61 m	Embertová Nikola	21.9.95	22.9.2010	Bielsko Biala
3.	7.5 m	Žišková Michaela	26.10.95	9.10.2010	Třinec
4.	7.03 m	Bělicová Gabriela	28.5.96	9.10.2010	Třinec

kladivo 3 kg

1.	21.17 m	Žišková Michaela	26.10.95	1.6.2010	Třinec
2.	17.92 m	Králíková Michaela	5.12.95	1.6.2010	Třinec
3.	17.68 m	Závorková Natálie	2.10.96	6.9.2010	Třinec
4.	15.69 m	Danysová Michaela	13.4.95	1.6.2010	Třinec

oštěp 600 g

1.	20.3 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	6.9.2010	Třinec
2.	16.00 m	Králíková Michaela	5.12.95	10.10.2010	Třinec
3.	12.42 m	Bělicová Gabriela	28.5.96	10.10.2010	Třinec
4.	12.01 m	Žišková Michaela	26.10.95	10.10.2010	Třinec
5.	10.46 m	Embertová Nikola	21.9.95	1.10.2010	Třinec

míček

1.	44.30 m	Siebeltová Kateřina	15.10.96	7.5.2010	FM
2.	40.34 m	Siebeltová Veronika	15.10.96	7.5.2010	FM
3.	29.69 m	Hünerová Blanka	5.6.96	7.5.2010	FM
4.	28.95 m	Bělicová Gabriela	28.5.96	7.5.2010	FM
5.	17.32 m	Závorková Natálie	12.10.96	7.5.2010	FM

chůze 3000 m

1.	19:06.87 min.	Závorková Natálie	12.10.96	11.9.2010	Praha
2.	19:21.22 min.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	11.9.2010	Praha
3.	19:48.66 min. H	Hünerová Blanka	5.6.96	14.2.2010	Praha
4.	20:57.89 min. H	Siebeltová Veronika	15.10.96	14.2.2010	Praha

chůze 3 km okruh

1.	18:53 min.	Závorková Natálie	12.10.96	20.3.2010	Olomouc
2.	19:05 min.	Siebeltová Kateřina	15.10.96	2.3.2010	Olomouc

Sedmiboj (100 m př. - výška - koule - 150 m - dálka - oštěp - 800 m)

1.	2.848 bodů	Žišková Michaela	26.10.95	9.-10.10.10	Třinec
<i>19.70 s - 1.22 m - 7.57 m - 19.85 s - 4.40 m - 12.01 m - 2:48.61 min.</i>					
2.	2.293 bodů	Embertová Nikola	21.9.95	9.-10.10.10	Třinec
<i>22.16 s - 1.31 m - 7.13 m - 22.81 s - 4.23 m - 10.46 m - 2:53.47 min.</i>					
3.	2.290 bodů	Králíková Michaela	5.12.95	9.-10.10.10	Třinec
<i>22.16 s - 1.1 m - 8.15 m - 22.56 s - 4.65 m - 1.00 m - 3:11.04 min.</i>					
4.	2.225 bodů	Bělicová Gabriela	28.5.96	9.-10.10.10	Třinec
<i>19.50 s - 1.22 m - 7.03 m - 22.90 s - 4.00 m - 12.42 m - 3:09.29 min.</i>					

3x300 m

1.	2:21.51 min.	Hünerová, Siebeltová K., Žišková	20.6.2010	Olomouc
2.	2:42.25 min.	Kovalčíková, Závorková, Králíková	1.6.2010	Třinec
3.	2:43.85 min.	Embertová, Závorková, Králíková	6.9.2010	Třinec

4x200 m

1.	1:57.08 min.	Žišková, Siebeltová, Siebeltová, Hünerová	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	1:05.26 min.	Kovalčíková, Embertová, Bělicová, Králíková	22.9.2010	Bielsko Biala

4x400 m

1.	4:44.59 min.	Žišková, Siebeltová K, Siebeltová V, Králíková	23.5.2010	Olomouc
----	--------------	--	-----------	---------

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

60 m

1.	8.69 s		Benčová Helena	27.6.98	3.10.2010	Hodonín
2.	8.77 s	H	Frantová Kateřina	5.3.97	17.12.2010	Vítkovice
3.	8.99 s		Krtková Kateřina	27.5.98	14.9.2010	Olomouc
4.	9.04 s		Doležalová Lucie	22.7.97	17.6.2010	FM
5.	9.18 s		Pišteková Eva	1.3.98	1.5.2010	FM
6.	9.22 s		Rašková Iveta	6.8.98	1. .2010	FM
	9.30 s	H				
7.			Lisníková Soňa	1.1.98	17.12.2010	Vítkovice
8.	9.62 s		Čaganová Monika	21.9.98	3.10.2010	Hodonín

150 m

1.	21.25 s		Frantová Kateřina	5.3.97	9.10.2010	Třinec
2.	21.42 s		Benčová Helena	27.6.98	3.10.2010	Hodonín
3.	22.23 s		Krtková Kateřina	27.5.98	17. .2010	FM
4.	22.66 s		Doležalová Lucie	22.7.97	3.6.2010	Třinec
5.	24.77 s		Čaganová Monika	21.9.98	1 .6.2010	FM

300

1.	45.7 s /47.76 s/		Benčová Helena	27.6.98	6.10.2010	FM
2.	46.75 s		Pišteková Eva	1.3.98	6.10.2010	FM
3.	47.8 s		Frantová Kateřina	5.3.9	6.10.2010	FM
4.	48.7 s /49.50 s/		Rašková Iveta	6.8.98	6.10.2010	Třinec
5.	49.01 s		Krtková Kateřina	27.5.98	20.5.2010	FM
6.	49.90 s		Doležalová Lucie	22.7.97	1.5.2010	FM
7.	54.3 s		Čaganová Monika	21.9.98	6.10.2010	FM

500 m

1.	1:27.6 min.		Benčová Helena	27.6.98	26.5.2010	FM
2.	1:28.8 min.		Pišteková Eva	1.3.98	26.5.2010	FM
3.	1:29.3 min.		Krtková Kateřina	27. .98	26.5.2010	FM
4.	1:30.1 min.		Rašková Iveta	6.8.98	26.5.2010	FM
5.	1:36.4 min.		Doležalová Lucie	22.7.97	6.5.2010	FM
6.	1:37.9 min.		Frantová Kateřina	5.3.97	26.5.2010	FM
7.	1:50.5 min.		Lisníková Soňa	1.1.98	26.5.2010	FM

600 m

1.	1:46. .3 min.		Benčová Helena	27.6.98	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	1:55.42 min.		Pišteková Eva	1.3.98	12.5.2010	FM
3.	1:55.71 min		Krtková Kateřina	27.5.98	22.9.201	Bielsko Biala
4.	2:00.6 min.		Rašková Iveta	6.8.98	21.4.2010	FM
5.	2:02.5 min.		Doležalová Lucie	22.7.97	21.4 .2010	FM
6.	2:05.4 min.		Frantová Kateřina	5.3.97	21.4.2010	FM
7.	2:18.5 min.		Čaganová Monika	21.9.98	21.4.2010	FM
8.	2:19.9 min.		Šichtová Tere a	10.12.98	21.4.2010	FM

800 m

1.	2:32.28 min.		Benčová Helena	27.6.98	3.10.2010	Hodonín
2.	2:37.4 min.		Pišteková Eva	1.3.98	25.10.2010	FM
3.	2:41.4 min.		Rašková Iveta	6.8.98	25.10.2010	FM
4.	2:42.46 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	1.5.2010	FM
5.	2:53.09 min.		Frantová Kateřina	5.3.97	15.5.2010	Třinec
6.	3:06.6 min.		Čaganová Monika	21.9.98	25.10.201	FM
7.	3: .7.1 min.		Lisníková Soňa	1.1.98	25.10.2010	FM

8.	3:11.2 min.		Doležalová Lucie	22.7.97	25.10.2010	FM
----	-------------	--	------------------	---------	------------	----

1000 m

1.	3:30.44 min.	H	Benčová Helena	27.6.98	28.2.2010	Vítkovice
2.	3:47.47 min.	H	Pišteková Eva	1.3.98	24.1.2010	Vítkovice
	4:0 .96 min.					
3.	H		Krtková Kateřina	27.5.98	28.2.2010	Vítkovice
4.	4:08.07 min.	H	Rašková Iveta	6.8.98	24.1.2010	Vítkovic
5.	4:48.65 min.	H	Čaganová Monika	21.9.98	24.1.2010	Vítkovice

míle

1.	5:50.10 min.		Benčová Helena	27.6.98	16.6.2010	FM
2.	5:57.91 min.		Pišteková Eva	1.3.98	16.6.2010	FM
3.	6:22.77 min.		Krtková Kateřina	27.5.98	16.6.2010	FM
4.	6:28.99 min.		Rašková Iveta	6.8.98	16.6.2010	FM
5.	7:0 .59 min.		Doležalová Lucie	22.7.97	16.6.2010	FM

3000 m

1.	13:45.9 min.		Pišteková Eva	1.3.98	21.4.2 10	FM
----	--------------	--	---------------	--------	-----------	----

60 m př. /76,2 cm/

1.	11.13 s		Krtková Kateřina	27.5.98	17.6.2010	FM
2.	11.69 s		Benčová Helena	27.6.98	17.6.201	FM
3.	11.90 s	H	Frantová Kateřina	5.3.97	17.12.2010	Vítkovice
4.	12.15 s		Pišteková Eva	1.3.98	3.6.2010	Třinec

100 m př. /76,2 cm/

1.	1.01 s		Frantová Kateřina	5.3.97	9.10.2010	Třinec
----	--------	--	-------------------	--------	-----------	--------

dálka

1.	4.39 m		Rašková Iveta	6.8.98	25.9.2010	Poruba
2.	4.38 m		Pišteková Eva	1.3.98	25.9.2010	Poruba
3.	4.28 m		Lisníková Soňa	1.1.98	22.9.2010	Bielsko Biala
4.	4.21 m		Frantová Kateřina	5.3 97	1.5.201	FM
5.	3.98 m		Doležalová Lucie	22.7.97	3.6.2010	Třinec
6.	3.86 m		Benčová Helena	27.6.98	7.5.2010	FM
7.	3.7 m		Krtková Kateřina	27.5.98	12.5.2 10	FM
8.	3.18 m		Čaganová Monika	21.9.98	1.5.2010	FM

výška

1.	1.50 m		Frantová Kateřina	5.3.97	25. .2010	Poru a
2.	1.48 m		Pišteková Eva	1.3.98	15.9.2010	FM
3.	1.40 m		Lisníková Soňa	1.1.98	19.9.2010	Znojmo
4.	1.31 m		Rašková Iveta	6.8.98	17.6.2010	FM
5.	1.20 m	H	Doležalová Lucie	22.7.97	24.1.2010	Vítkovice
6.	1.18 m		Krtková Kateřina	27.5.98	1 .9.2010	Ol mouc

kriketový míček

1.	38.50 m		Rašková Iveta	6.8.98	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	38.06 m		Pišteková Eva	1.3. 8	20.5.2010	FM
3.	31.85 m		Krtková Kateřina	27.5.98	14.9.2010	Olomouc
4.	27.26 m		Doležalová Lucie	22.7.97	1.5.2010	FM
5.	25.43 m		Lisníková Soňa	1.1.98	1.5.2010	FM
6.	23.44 m		Benčová Helena	27.6.98	7.5.2010	FM
7.	22.87 m		Frantová Kateřina	5.3.97	1.5. 010	FM
8.	19.38 m		Čaganová Monika	21.9.98	14.9.2010	Olomouc

koule 3 kg

1.	8.25 m		Frantová Kateřina	5.3.97	9.10.2010	Třinec
2.	6.25 m		Čaganová Monika	21.9.98	3.10.2010	Hodonín

3.	5.80 m	Doležalová Lucie	22.7.97	3.10.2010	Hodonín
----	--------	------------------	---------	-----------	---------

oštěp /600 g/

1.	1.34 m	Frantová Kateřina	5.3.97	10. 0.2010	Třinec
----	--------	-------------------	--------	------------	--------

Pětiboj (60 m př. - míček - 60 m - dálka - 800 m)

1.	1.587 bodů	Frantová Kateřina	5. 3.97	15.5. 010	Třinec
----	------------	-------------------	---------	-----------	--------

13.46 s - 15.50 m - 8.79 s - 3.78 m - 2:53.09 min.

Sedmiboj (100 m př. - výška - koule - 150 m - dálka - oštěp - 800 m)

1.	2.699 bodů	Frantová Kateřina	5.3.97	9.-10.10.10	Třinec
----	------------	-------------------	--------	-------------	--------

21.01 s - 1.49 m - 8.25 m - 21.25 s - 3.77 m - 11-34 m - 2:53.69 min.

4x60 m

1.	34.39 s	Krtková, Rašková, Pišteková, Benčová	15.9.201	Olomouc
2.	35.87 s	Lisníková, Doležalová, Škanderová, Klimšová	15.9.2010	Olomouc
3.	37.35 s	Čaganová, Uherková, Hustá, Pavlásková	3.10. 2010	Hodonín
4.	37.79 s	Krtková, Klimšová, Lisníková, Škanderová	20.5.2010	FM
5.	37.98 s	Čaganová, Škanderová, Lisníková, Klimšová	3.6.2010	Třinec
6.	38. 4 s	Gazdová, Hustá, Uherková, Čaganová	25.9.2010	Poruba

4x200 m

1.	2:00.98 min.	Benčová, Krtková, Rašková, Pišteková	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	2:14.38 min.	Lisníková, Doležalová, Čaganová, Škanderová	22.9.2010	Bielsko Biala
3.	2:30.05 min. H	Lisníková, Klimšová, Škanderová, Pavlásková	28.2.2010	Vítkovice

PŘEDŽÁČKY

50 m

1.	8.07 s	Klimšová Markéta	29.3.99	18.6.2010	FM
2.	8.49 s	Pavlásková Petra	10.12.99	18.6.2010	FM
3.	8.50 s	Uherková Tereza	7.2.99	18.6.2010	FM
4.	9.24 s	Kopcová Eliška	22.11.01	29.9.2010	FM
5.	9.90 s	Pavlosková Barbora	9.7.01	29.9.2010	FM
6.	9.97 s	Gajdošíková Tereza	29.5.03	29.9.2010	FM
7.	10.23 s	Mynářová Amálie	14.8.03	29.9.2010	FM
8.	10.44 s	Gajdošíková Adéla	28.7.01	29.9.2010	FM
9.	10.85 s	Akerele Mojisola	1.9.03	29.9.2010	FM

60 m

1.	9.56 s	Klimšová Markéta	29.3.99	1.5.2010	FM
2.	9.59 s	Škanderová Kristýna	7.5.99	14.9.2010	Olomouc
3.	9.66 s	Hustá Karolína	4.2.99	1.5.2010	FM
4.	9.80 s	Uherková Tereza	7.2.99	17.6.2010	FM
5.	10.18 s	Pavlásková Petra	10.12.99	14.9.2010	Olomouc
6.	10.35 s	Gazdová Beáta	29.4.00	17.6.2010	FM
7.	10.74 s	Kalendová Lucie	20.10.99	1.5.2010	FM
8.	10.90 s	Kopcová Eliška	22.11.01	1.5.2010	FM
9.	11.44 s	Dokoupilová Anna	24.8.01	1.5.2010	FM
10.	11.48 s	Kalendová Alžběta	16.6.01	1.5.2010	FM
11.	11.63 s	Pavlosková Barbora	9.7.01	1.5.2010	FM
13.	11.63 s	Kupcová Marie Anna	26.8.01	1.5.2010	FM
14.	12.07 s	Barvíková Taťána	25.2.01	1.5.2010	FM
15.	12.13 s	Willingová Klára	8.10.01	1.5.2010	FM
16.	12.40 s	Grunová Tereza	1.3.03	1.5.2010	FM
17.	12.81 s	Ningerová Klára	25.1.03	1.5.2010	FM
18.	12.84 s	Poledníková Barbora	7.10.02	1.5.2010	FM

19.	13.27 s		Gajdošíková Tereza	29.5.03	1.5.2010	FM
150 m						
1.	23.26 s		Škanderová Kristýna	7.5.99	3.6.2010	Třinec
2.	23.40 s		Klimšová Markéta	29.3.99	3.6.2010	Třinec
3.	25.9 s		Kopcová Eliška	22.11.01	20.9.2010	FM
4.	27.6 s		Pavlosková Barbora	9.7.01	20.9.2010	FM
5.	29.9 s		Willingová Klára	8.10.01	20.9.2010	FM
6.	30.5 s		Gajdošíková Tereza	29.5.03	20.9.2010	FM
7.	31.8 s		Hraško Terezie	12.09.02	20.9.2010	FM
8.	32.9 s		Poledníková Barbora	7.10.02	20.9.2010	FM
9.	34.1 s		Štalzerová Aneta	4.3.03	20.9.2010	FM
300 m						
1.	49.46 s		Škanderová Kristýna	7.5.99	17.6.2010	FM
2.	50.1 s		Hustá Karolína	4.2.99	6.10.2010	FM
3.	51.1 s		Uherková Tereza	7.2.99	6.10.2010	FM
4.	52.5 s		Pavlásková Petra	10.12.99	6.10.2010	FM
5.	55.95 s		Klimšová Markéta	29.3.99	29.9.2010	FM
6.	57.6 s		Gazdová Beáta	29.4.00	6.10.2010	FM
7.	57.9 s		Kopcová Eliška	22.11.01	6.10.2010	FM
8.	60.8 s		Pavlosková Barbora	9.7.01	6.10.2010	FM
9.	61.1 s		Ningerová Klára	25.1.03	6.10.2010	FM
10.	61.9 s		Kupcová Marie Anna	26.8.01	6.10.2010	FM
11.	63.55 s		Dokoupilová Anna	24.8.01	1.5.2010	FM
12.	64.3 s		Švantnerová Petra		6.10.2010	FM
13.	64.8 s		Kotásková Tereza	12.10.01	6.10.2010	FM
14.	66.5 s		Swierkošová Jana	18.9.01	6.10.2010	FM
15.	66.6 s		Kalendová Alžběta	16.6.01	26.5.2010	FM
16.	67.0 s		Mynářová Amálie	14.8.03	6.10.2010	FM
17.	67.8 s		Gajdošíková Tereza	29.5.03	6.10.2010	FM
18.	68.2 s		Akerele Mojisela	1.9.03	6.10.2010	FM
19.	68.39 s		Willingová Klára	8.10.01	1.5.2010	FM
20.	68.4 s		Štalzerová Aneta	4.3.03	6.10.2010	FM
21.	68.76 s		Barvíková Taťána	25.2.01	1.5.2010	FM
22.	71.10 s		Grunová Tereza	1.3.03	1.5.2010	FM
23.	75.4 s		Gajdošíková Tereza	29.5.03	26.5.2010	FM
24.	77.0 s		Poledníková Barbora	7.10.02	6.10.2010	FM
25.	87.70 s		Konečná Jana	9.9.03	1.5.2010	FM
400 m						
1.	84.58 s	H	Pavlásková Petra	10.12.99	23.1.2010	Vítkovice
2.	85.03 s		Kopcová Eliška	22.11.01	16.6.2010	FM
3.	90.60 s		Dokoupilová Anna	24.8.01	16.6.2010	FM
4.	93.59 s		Willingová Klára	8.10.01	16.6.2010	FM
5.	94.18 s		Ningerová Klára	25.1.03	16.6.2010	FM
6.	98.09 s		Grunová Tereza	1.3.03	16.6.2010	FM
7.	109.36 s		Gajdošíková Tereza	29.5.03	16.6.2010	FM
500 m						
1.	1:32.0 min.		Hustá Karolína	4.2.99	26.5.2010	FM
2.	1:33.0 min.		Škanderová Kristýna	7.5.99	26.5.2010	FM
3.	1:37.9 min.		Pavlásková Petra	10.12.99	26.5.2010	FM
4.	1:44.0 min.		Uherková Tereza	7.2.99	26.5.2010	FM
5.	1:44.8 min.		Gazdová Beáta	29.4.00	26.5.2010	FM

6.	1:51.75 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	29.9.2010	FM
7.	2:02.0 min.	Kalendová Lucie	20.10.99	26.5.2010	FM
8.	2:05.85 min.	Pavlosková Barbora	9.7.01	29.9.2010	FM
9.	2:16.60 min.	Gajdošíková Adéla	28.7.01	29.9.2010	FM

600 m

1.	1:59.44 min.	Hustá Karolína	4.2.99	15.9.2010	Olomouc
2.	2:02.06 min.	Škanderová Kristýna	7.5.99	15.9.2010	Olomouc
3.	2:07.79 min.	Pavlásková Petra	10.12.99	15.9.2010	Olomouc
4.	2:06.42 min.	Uherková Tereza	7.2.99	15.9.2010	Olomouc
5.	2:13.6 min.	Gazdová Beáta	29.4.00	21.4.2010	FM
6.	2:14.6 min.	Kubošníková Eliška	11.8.99	21.4.2010	FM
7.	2:22.3 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	21.4.2010	FM
8.	2:26.7 min.	Kupcová Marie Anna	26.8.01	21.4.2010	FM
9.	2:32.5 min.	Pavlosková Barbora	9.7.01	21.4.2010	FM
10.	2:42.0 min.	Barvíková Taťána	25.2.01	21.4.2010	FM
11.	2:47.6 min.	Willingová Klára	8.10.01	21.4.2010	FM
12.	3:24.2 min.	Poledníková Barbora	7.10.02	21.4.2010	FM

800 m

1.	2:48.08 min.	Škanderová Kristýna	7.5.99	20.5.2010	FM
2.	2:50.60 min.	Hustá Karolína	4.2.99	20.5.2010	FM
3.	2:51.72 min.	Uherková Tereza	7.2.99	25.9.2010	Poruba
4.	2:51.83 min.	Pavlásková Petra	10.12.99	17.6.2010	FM
5.	3:03.5 min.	Gazdová Beáta	29.4.00	25.10.2010	FM
6.	3:07.0 min.	Kopcová Eliška	22.11.01	25.10.2010	FM
7.	3:22.2 min.	Pavlosková Barbora	9.7.01	25.10.2010	FM
8.	3:24.6 min.	Ningerová Klára	25.1.03	25.10.2010	FM
9.	3:46.7 min.	Willingová Klára	8.10.01	25.10.2010	FM
10.	3:47.9 min.	Swierkošová Jana	18.9.01	25.10.2010	FM
11.	4:05.7 min.	Pánková Denisa	2.5.03	25.10.2010	FM
12.	4:17.5 min.	Hraško Terezie	12.9.02	25.10.2010	FM
13.	4:31.6 min.	Poledníková Barbora	7.10.02	25.10.2010	FM
14.	5:21.4 min.	Bizoňová Kristýna	13.12.04	25.10.2010	FM

1000 m

1.	3:54.53 min. H	Škanderová Kristýna	7.5.99	28.2.2010	Vítkovice
2.	4:16.87 min. H	Pavlásková Petra	10.12.99	28.2.2010	Vítkovice

1 míle /1609,34 m/

1.	6:30.73 min.	Škanderová Kristýna	7.5.99	16.6.2010	FM
2.	6:34.54 min.	Pavlásková Petra	10.12.99	16.6.2010	FM
3.	6:44.95 min.	Uherková Tereza	7.2.99	16.6.2010	FM
4.	6:52.32 min.	Hustá Karolína	4.2.99	16.6.2010	FM
5.	6:55.87 min.	Gazdová Beáta	29.4.00	16.6.2010	FM

dálka

1.	3.87 m	Škanderová Kristýna	7.5.99	19.9.2010	FM
2.	3.76 m	Klimšová Markéta	29.3.99	1.5.2010	FM
3.	3.72 m	Uherková Tereza	7.2.99	29.9.2010	FM
4.	3.59 m	Hustá Karolína	4.2.99	1.5.2010	FM
5.	3.54 m	Pavlásková Petra	10.12.99	1.5.2010	FM
6.	3.07 m	Kopcová Eliška	22.11.01	29.9.2010	FM
7.	3.07 m	Gazdová Beáta	29.4.00	29.9.2010	FM
8.	2.76 m	Kalendová Lucie	20.10.99	1.5.2010	FM
9.	2.61 m	Pavlosková Barbora	9.7.01	29.9.2010	FM

10.	2.55 m	Mynářová Amálie	14.8.03	29.9.2010	FM
11.	2.28 m	Gajdošíková Tereza	29.5.03	29.9.2010	FM
výška					
1.	1.24 m	Klimšová Markéta	29.3.99	14.9.2010	Olomouc
kriketový míček					
1.	35.51 m	Škanderová Kristýna	7.5.99	15.9.2010	Olomouc
2.	29.39 m	Klimšová Markéta	29.3.99	14.9.2010	Olomouc
3.	26.59 m	Uherková Tereza	7.2.99	14.9.2010	Olomouc
4.	25.41 m	Pavlásková Petra	10.12.99	14.9.2010	Olomouc
5.	22.71 m	Kopcová Eliška	22.11.01	29.9.2010	FM
6.	18.92 m	Hustá Karolína	4.2.99	1.5.2010	FM
7.	17.53 m	Kalendová Lucie	20.10.99	1.5.2010	FM
8.	15.45 m	Gajdošíková Adéla	28.7.01	29.9.2010	FM
9.	14.75 m	Pavlosková Barbora	9.7.01	29.9.2010	FM
10.	14.65 m	Gazdová Beáta	29.4.00	1.5.2010	FM
11.	9.87 m	Gajdošíková Tereza	29.5.03	29.9.2010	FM
12.	7.95 m	Mynářová Amálie	14.8.03	29.9.2010	FM
koule 3 kg					
1.	5.48 m	Uherková Tereza	7.2.99	3.10.2010	Hodonín
2.	5.15 m	Škanderová Kristýna	7.5.99	3.10.2010	Hodonín
4x60 m /elektricky - pokud je lepší čas +0,14 s/					
1.	38.01 s	Hustá, Uherková, Škanderová, Klimšová		29.9.2010	FM
2.	49.01 s	Gajdošíková, Gajdošíková, Pavlosková, Kopcová		29.9.2010	FM

MUŽI

800 m					
1.	2:00.69 min.	Ambros Jakub	28.5.87	5.6.2010	Šumperk
1 500 m					
1.	3:57.86 min.	Mikulenka Peter	8.11.82	4.9.2010	Olomouc
2.	4:11.24 min.	Ambros Jakub	28.5.87	1.5.2010	FM
3.	4:23.1 min.	Kaňa Václav	19.10.89	1.5.2010	FM
4.	4:21.58 min.	Michna Pavel	30.12.75	23.5.2010	Olomouc
5.	4:29.34 min.	Šindelek Daniel	4.5.65	1.5.2010	FM
6.	4:45.72 min.	Trávníček Rostislav	2.10.68	1.5.2010	FM
7.	5:05.94 min.	Vernarský Jaroslav	22.4.67	1.5.2010	FM
1 míle /1 609.34 m/					
1.	4:29.92 min.	Mikulenka Peter	8.11.82	16.6.2010	FM
2.	4:43.21 min.	Ambros Jakub	28.5.87	16.6.2010	FM
3.	4:51.65 min.	Šindelek Daniel	4.5.65	16.6.2010	FM
4.	4:55.20 min.	Michna Pavel	30.12.75	16.6.2010	FM
5.	5:03.36 min.	Trávníček Rostislav	2.10.68	16.6.2010	FM
6.	5:09.55 min.	Říha Roman	10.6.90	16.6.2010	FM
7.	5:33.82 min.	Vernarský Jaroslav	22.4.67	16.6.2010	FM
8.	5:52.97 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	16.6.2010	FM
9.	7:04.29 min.	Holec František	6.2.46	16.6.2010	FM
10.	7:23.59 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	16.6.2010	FM
3000 m					
1.	8:19.39 min. H	Mikulenka Peter	8.11.82	27.2.2010	Praha
2.	9:14.4 min.	Ambros Jakub	28.5.87	21.4.2010	FM

3.	9:30.7 min.	Michna Pavel	30.12.75	21.4.2010	FM
4.	9:42.53 min. H	Kaňa Václav	19.10.89	6.2.2010	Bratislava
5.	9:52,2 min.	Šindelek Daniel	4.5.65	21.4.2010	FM
6.	10:08.2 min.	Trávníček Rostislav	2.10.68	21.4.2010	FM
7.	11:07.0 min.	Vernarský Jaroslav	22.4.67	21.4.2010	FM
8.	11:21.9 min.	Javorek Robin	14.4.80	21.4.2010	FM
9.	11:25.9 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	21.4.2010	FM
10.	13:36.6 min.	Holec František	6.2.46	21.4.2010	FM

5000 m

1.	14:51.91 min.	Mikulenka Peter	8.11.82	23.11.2010	Japonsko
2.	16:09.17 min.	Ambros Jakub	28.5.87	3.7.2010	Šumperk
3.	16:41.94 min.	Macíček Miloš	1.9.74	3.7.2010	Šumperk
4.	16:57.5 min.	Šindelek Daniel	4.5.65	26.5.2010	FM
5.	17:02.06 min.	Zemaník Jan	16.1.90	5.9.2010	Hranice
6.	17:24.1 min.	Trávníček Rostislav	2.10.68	26.5.2010	FM
7.	17:26.56 min.	Michna Pavel	30.12.75	3.7.2010	Šumperk
8.	17:51.7 min.	Kaňa Václav	19.10.89	26.5.2010	FM
9.	19:14.2 min.	Říha Roman	10.6.90	26.5.2010	FM
10.	19:39.2 min.	Vernarský Jaroslav	22.4.67	26.5.2010	FM
11.	20:11.0 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	26.5.2010	FM

10000 m

1.	33:25.7 min.	Mikulenka Peter	8.11.82	6.10.2010	FM
2.	34:12.66 min.	Macíček Miloš	1.9.74	5.6.2010	Šumperk
3.	35:46.8 min.	Zemaník Jan	16.1.90	6.10.2010	FM
4.	35:55.9 min.	Filípec Petr	6.4.70	6.10.2010	FM
5.	36:45.4 min.	Šindelek Daniel	4.5.65	6.10.2010	FM
6.	36:48.30 min.	Michna Pavel	30.12.75	5.6.2010	Šumperk
7.	38:29.5 min.	Trávníček Rostislav	2.10.68	6.10.2010	FM
8.	38:35.5 min.	Kaňa Václav	19.10.89	6.10.2010	FM
9.	41:40.5 min.	Vernarský Jaroslav	22.4.67	6.10.2010	FM
10.	43:33.2 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	6.10.2010	FM
11.	45:33.9 min.	Holec František	6.2.46	6.10.2010	FM
12.	53:18.5 min.	Martinák Zdeněk	4.10.60	6.10.2010	FM

hodinovka

1.	17020 m	Michna Pavel	30.12.75	20.9.2010	FM
2.	15880 m	Šindelek Daniel	4.5.65	20.9.2010	FM
3.	15140 m	Filípec Petr	6.4.70	20.9.2010	FM
4.	14128 m	Vernarský Jaroslav	22.4.67	20.9.2010	FM
5.	12772 m	Holec František	6.2.46	20.9.2010	FM
6.	10460 m	Martinák Zdeněk	4.10.60	20.9.2010	FM

3000 m př. /91,4 cm/

1.	8:37.46 min.	Mikulenka Peter	8.11.82	9.7.2010	Biberach-Riss
2.	10:26.38 min.	Kaňa Václav	19.10.89	10.5.2010	Praha
3.	11:02.44 min.	Šindelek Daniel	4.5.65	23.5.2010	Olomouc

koule 7,26 kg

1.	11.58 m	Hrabec Jan	11.4.65	23.5.2010	Olomouc
----	---------	------------	---------	-----------	---------

disk 2 kg

1.	32.17 m	Hrabec Jan	11.4.65	5.6.2010	Šumperk
----	---------	------------	---------	----------	---------

kladivo 7,26 kg

1.	30.78 m	Hrabec Jan	11.4.65	23.5.2010	Olomouc
----	---------	------------	---------	-----------	---------

chůze 5 000 m

1.	22:23.24 min.	Říha Roman	10.6.90	4.9.2010	Olomouc
----	---------------	------------	---------	----------	---------

2.	27:46.33 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	5.9.2010	Hranice
chůze 10 km					
1.	59:47 min.	Nejezchleba Josef	21.5.57	20.3.2010	Olomouc
2.	63:58 min.	Říha Petr	10.6.90	20.3.2010	Olomouc
chůze 20 km					
1.	1:32:40 hod.	Říha Roman	10.6.90	20.3.2010	Olomouc
4x100 m					
1.	52.49 s	Michna, Lukeš, Ambros, Macíček		5.6.2010	Šumperk

JUNIOŘI

60 m						
1.	7.70 s	H	Trybula Martin	10.10.92	10.2.2010	Vítkovice
100 m						
1.	10.96 s		Štefek Michal	3.5.91	20.7.2010	Moncton
2.	11.53 s		Štefek David	22.9.92	9.5.2010	Vítkovice
3.	12.13 s		Trybula Martin	10.10.92	1.5.2010	FM
150 m						
1.	16.87 s		Štefek Michal	3.5.91	4.5.2010	Opava
200 m						
1.	22.67 s		Štefek Michal	3.5.91	1.5.2010	Přerov
2.	23.75 s		Štefek David	22.9.92	1.5.2010	Přerov
3.	24.20 s		Bezecný Daniel	23.8.92	3.7.2010	Šumperk
400 m						
1.	49.76 s		Štefek Michal	3.5.91	20.7.2010	Moncton
2.	52.64 s		Štefek David	22.9.92	3.7.2010	Šumperk
3.	53.29 s		Bezecný Daniel	23.8.92	3.7.2010	Šumperk
500 m						
1.	1:10.3 min.		Bezecný Daniel	23.8.92	26.5.2010	FM
600 m						
1.	1:30.3 min.		Bezecný Daniel	23.8.92	21.4.2010	FM
800 m						
1.	2:05.18 min.		Bezecný Daniel	23.8.92	30.5.2010	Vítkovice
1 500 m						
1.	4:05.86 min.		Lukeš Petr	3.5.92	5.9.2010	Hranice
2.	4:34.3 min.		Bezecný Daniel	23.8.92	1.5.2010	FM
3.	4:36.33 min.		Štefek Michal	3.5.91	21.7.2010	Moncton
4.	5:04.29 min.		Štefek David	22.9.92	1.5.2010	Přerov
1 míle						
1.	4:31.03 min.		Lukeš Petr	3.5.92	16.6.2010	FM
3 000 m						
1.	8.59.24 min.		Lukeš Petr	3.5.92	19.6.2010	Třinec
5 000 m						
1.	15:21.24 min.		Lukeš Petr	3.5.92	27.6.2010	Tábor
10 000 m						
1.	33:53.48 min.		Lukeš Petr	3.5.92	17.7.2010	Třinec
110 m př.						
1.	14.85 s		Štefek Michal	3.5.91	21.7.2010	Moncton
400 m př.						
1.	54.77 s		Štefek Michal	3.5.91	2.10.2010	Olomouc
dálka						
1.	7.02 m	w 7.09	Štefek Michal	3.5.91	20.7.2010	Moncton
2.	6.87 m		Štefek David	22.9.92	26.6.2010	Tábor

3. 6.31 m	Trybula Martin	10.10.92	23.5.2010	Olomouc
trojskok				
1. 14.08 m	Trybula Martin	10.10.92	27.10.2010	Tábor
výška				
1. 2.04 m	Trybula Martin	10.10.92	5.6.2010	Šumperk
2. 1.98 m	Štefek Michal	3.5.91	20.7.2010	Moncton
tyč				
1. 4.50 m	Štefek Michal	3.5.91	30.5.2010	St.Boleslav
oštěp 800 g				
1. 58.35 m	Štefek Michal	3.5.91	19.6.2010	Třinec
2. 56.06 m	Štefek David	22.9.92	15.7.2010	Opava
3. 35.25 m	Trybula Martin	10.10.92	25.4.2010	FM
disk 1,75 kg				
1. 36.19 m	Štefek Michal	3.5.91	16.6.2006	Kladno
2. 30.16 m	Štefek David	22.9.92	13.8.2010	Třinec
disk 2 kg				
1. 25.53 m	Štefek David	22.9.92	1.5.2010	Přerov
koule 6 kg				
1. 13.71 m	Štefek Michal	3.5.91	20.7.2010	Moncton
2. 11.14 m	Štefek David	22.9.92	13.8.2010	Třinec
3. 9.97 m	Trybula Martin	10.10.92	25.4.2010	FM
Desetiboj (100 m - dálka - koule 6kg - výška - 400 m - 110 př - disk 1,75 - tyč - oštěp - 1500 m)				
1. 7512 bodů	Štefek Michal	3.5.91	20.-21.7.2010	Moncton
<i>10.96 s - 7.02 m - 1.98 m - 13.71 m - 49.76 s - 14.85 s - 35.89 m - 4.40 m - 51.95 m - 4:36.33 min.</i>				

4x 400 m

1. 3:39.23 min.	Rovenský,Bezecný,Štefek D, Filipec	23.5.2010	Olomouc
-----------------	------------------------------------	-----------	---------

DOROSTENCI

60 m				
1. 8.46 s	Šůtora Ladislav	6.10.94	7.5.2010	FM
100 m				
1. 11.75 s	Rovenský Aleš	19.1.93	1.5.2010	FM
2. 13.19 s	Šůtora Ladislav	6.10.94	1.5.2010	FM
3. 15.08 s	Buchta Pavel	20.10.94	1.5.2010	FM
200 m				
1. 23.70 s 23.43 /w +2,4/	Rovenský Aleš	19.1.93	23.5.2010	Olomouc
2. 24.34 s	Filipec Tomáš	26.2.93	23.5.2010	Olomouc
300 m				
1. 42.7 s	Šůtora Ladislav	6.10.94	6.10.2010	FM
2. 47.9 s	Buchta Pavel	20.10.94	6.10.2010	FM
400 m				
1. 50.53 s	Rovenský Aleš	19.1.93	30.5.2010	Vítkovice
2. 52.10 s	Filipec Tomáš	26.2.93	23.5.2010	Olomouc
3. 58.43 s	Šůtora Ladislav	6.10.94	9.5.2010	Vítkovice
500 m				
1. 1:07.3 min.	Rovenský Aleš	19.1.93	26.5.2010	FM
2. 1:27.2 min.	Buchta Pavel	20.10.94	26.5.2010	FM
3. 1:30.3 min.	Šůtora Ladislav	6.10.94	26.5.2010	FM
600 m				
1. 1:36.0 min.	Filipec Tomáš	26.2.93	21.4.2010	FM
2. 1:42.5 min.	Šůtora Ladislav	6.10.94	21.4.2010	FM

3.	1:57.5 min.		Buchta Pavel	20.10.94	21.4.2010	FM
800 m						
1.	1:56.30 min.		Filipec Tomáš	26.2.93	17.7.2010	Třinec
2.	2:04.55 min.		Rovenský Aleš	19.1.93	5.6.2010	Šumperk
3.	2:17.7 min.		Šútor Ladislav	6.10.94	25.10.2010	FM
4.	2:44.5 min.		Buchta Pavel	20.10.94	25.10.2010	FM
1000 m						
1.	3:06.61 min.		Šútor Ladislav	6.10.94	1.5.2010	FM
2.	3:26.02 min.		Buchta Pavel	20.10.94	1.5.2010	FM
1 500 m						
1.	4:10.15 min.	H	Filipec Tomáš	26.2.93	21.2.2010	Praha
2.	4:53.66 min.		Šútor Ladislav	6.10.94	9.5.2010	Vítkovice
míle /1609,34 m/						
1.	4:38.19 min.		Filipec Tomáš	26.2.93	16.6.2010	FM
2.	5:55.28 min.		Buchta Pavel	20.10.94	16.6.2010	FM
3000 m						
1.	9:35.17 min.		Filipec Tomáš	26.2.93	19.6.2010	Třinec
2.	10:46.59 min.	H	Šútor Ladislav	6.10.94	6.2.2010	Bratislava
výška						
1.	1.60 m	H	Šútor Ladislav	6.10.94	23.3.2010	FM
míček						
1.	71.96 m		Šútor Ladislav	6.10.94	7.5.2010	FM

STARŠÍ ŽÁCI

60 m						
1.	7.89 s	H	Chlopčík Jan	10.11.95	18.12.2010	Vítkovice
2.	7.92 s		Šmiřák Vladimír	11.5.96	15.6.2010	FM
3.	8.01 s		Szymala Pavel	5.4.95	1.6.2010	Třinec
4.	8.03 s	H	Zemaník Jakub	21.6.95	9.1.2010	Vítkovice
5.	8.09 s		Gerek Jan	2.6.96	10.10.2010	Třinec
6.	8.22 s		Krus Petr	9.3.95	1.5.2010	FM
7.	8.37 s	H	Štaud Tomáš	28.4.96	18.12.2010	Vítkovice
8.	8.92 s		Kovář Daniel	20.10.95	7.5.2010	FM
9.	9.09 s		Benčo Miroslav	27.6.96	1.5.2010	FM
10.	9.13 s		Svoboda Jakub	19.11.96	1.6.2010	Třinec
11.	9.50 s		Nezhoda Tomáš	27.7.95	1.5.2010	FM
100 m						
1.	12.32 s		Chlopčík Jan	10.11.95	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	12.52 s		Šmiřák Vladimír	11.5.96	5.6.2010	Šumperk
3.	12.57 s		Krus Petr	9.3.95	1.5.2010	FM
150 m						
1.	18.72 s		Šmiřák Vladimír	11.5.96	20.6.2010	Olomouc
2.	19.03 s		Zemaník Jakub	21.6.95	6.9.2010	Třinec
3.	19.26 s		Szymala Pavel	5.4.95	1.6.2010	Třinec
4.	19.28 s		Chlopčík Jan	10.11.95	6.9.2010	Třinec
5.	19.39 s		Gerek Jan	2.6.1996	20.6.2010	Olomouc
200 m						
1.	25.62 s		Szymala Pavel	5.4.95	5.6.2010	Šumperk
2.	26.01 s		Zemaník Jakub	21.6.95	21.8.2010	Hranice
300 m						
1.	38.90 s		Zemaník Jakub	21.6.95	6.9.2010	Třinec
2.	39.4 s		Chlopčík Jan	10.11.95	6.10.2010	FM

3.	39.7 s /41.02 s/	Szymala Pavel	5.4.95	6.9.2010	Třinec
4.	40.45 s	Šmiřák Vladimír	11.5.96	22.9.2010	Bielsko Biala
5.	40.93 s	Gerek Jan	2.6.1996	22.9.2010	Bielsko Biala
6.	43.41 s	Kovář Daniel	20.10.95	22.9.2010	Bielsko Biala
7.	43.6 s	Štaud Tomáš	28.4.96	6.10.2010	FM
8.	50.3 s	Svoboda Jakub	19.11.96	6.10.2010	FM

400 m

1.	54.38 s	Zemaník Jakub	21.6.95	21.8.2010	Hranice
2.	56.92 s	Šmiřák Vladimír	11.5.96	5.6.2010	Šumperk

500 m

1.	1:16.2 min.	Šmiřák Vladimír	11.5.96	26.5.2010	FM
2.	1:17.5 min.	Szymala Pavel	5.4.95	26.5.2010	FM
3.	1:17.8 min.	Chlopčík Jan	10.11.95	26.5.2010	FM
4.	1:19.9 min.	Benčo Miroslav	27.6.96	26.5.2010	FM
5.	1:21.4 min.	Kovář Daniel	20.10.95	26.5.2010	FM
6.	1:22.3 min.	Štaud Tomáš	28.4.96	26.5.2010	FM
7.	1:25.8 min.	Nezhoda Tomáš	27.7.95	26.5.2010	FM
8.	1:31.2 min.	Svoboda Jakub	19.11.96	26.5.2010	FM

600 m

1.	1:28.3 min.	Zemaník Jakub	21.6.95	21.4.2010	FM
2.	1:36.6 min.	Szymala Pavel	5.4.95	21.4.2010	FM
3.	1:40.0 min.	Gerek Jan	2.6.1996	21.4.2010	FM
4.	1:41.1 min..	Chlopčík Jan	10.11.95	21.4.2010	FM
5.	1:43.3 min.	Štaud Tomáš	28.4.96	21.4.2010	FM
6.	1:43.5 min.	Kovář Daniel	20.10.95	21.4.2010	FM
7.	1:44.6 min.	Benčo Miroslav	27.6.96	21.4.2010	FM

800 m

1.	2:01.45 min.	Zemaník Jakub	21.6.95	5.9.2010	Hranice
2.	2:05.24 min.	Szymala Pavel	5.4.95	11.9.2010	Praha
3.	2:11.95 min.	Šmiřák Vladimír	11.5.96	20.6.2010	Olomouc
4.	2:23.8 min.	Chlopčík Jan	10.11.95	25.10.2010	FM
5.	2:24.31 min.	Kovář Daniel	20.10.95	1.5.2010	FM
6.	2:24.84 min.	Benčo Miroslav	27.6.96	1.5.2010	FM
7.	2:26.7 min.	Gerek Jan	2.6.1996	25.10.2010	FM
8.	2:30.7 min.	Štaud Tomáš	28.4.96	25.5.2010	Vítkovice
9.	2:31.6 min.	Vyvial Jan	9.7.1995	25.5.2010	Vítkovice
10.	2:35.0 min.	Nezhoda Tomáš	27.7.95	25.5.2010	Vítkovice
11.	2:38.49 min.	Svoboda Jakub	19.11.96	1.6.2010	Třinec

1000 m

1.	2:38.38 min.	Zemaník Jakub	21.6.95	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	2:48.54 min.	Szymala Pavel	5.4.95	22.9.2010	Bielsko Biala
3.	3:01.81 min.	Šmiřák Vladimír	11.5.96	10.10.2010	Třinec
4.	3:14.85 min.	Gerek Jan	2.6.1996	10.10.2010	FM
5.	3:18.32 min.	Chlopčík Jan	10.11.95	10.10.2010	Třinec
6.	3:19.90 min	Nezhoda Tomáš	27.7.95	7.5.2010	FM
7.	3:22.40 min.	Kovář Daniel	20.10.95	7.5.2010	FM

1500 m

1.	4:10.77 min.	Zemaník Jakub	21.6.95	11.9.2010	Praha
2.	4:46.04 min.	Szymala Pavel	5.4.95	25.9.2010	Šumperk
3.	5:02.60 min.	Šmiřák Vladimír	11.5.96	12.5.2010	FM
4.	5:20.66 min.	Nezhoda Tomáš	27.7.95	25.9.2010	Šumperk
5.	5:23.12 min.	Kovář Daniel	20.10.95	1.6.2010	Třinec

6.	5:45.53 min.		Benčo Miroslav	27.6.96	1.6.2010	Třinec
míle (1609,34 m)						
1.	4:51.32 min.		Zemaník Jakub	21.6.95	16.6.2010	FM
2.	5:21.16 min.		Szymala Pavel	5.4.95	16.6.2010	FM
3.	5:26.44 min.		Šmiřák Vladimír	11.5.96	16.6.2010	FM
4.	5:31.16 min.		Kovář Daniel	20.10.95	16.6.2010	FM
5.	5:32.04 min.		Benčo Miroslav	27.6.96	16.6.2010	FM
6.	5:37.69 min.		Nezhoda Tomáš	27.7.95	16.6.2010	FM
7.	5:53.00 min.		Svoboda Jakub	19.11.96	16.6.2010	FM
8.	5:58.54 min.		Štaud Tomáš	28.4.96	16.6.2010	FM
3000 m						
1.	9:15.53 min.		Zemaník Jakub	21.6.95	12.9.2010	Praha
2.	12:21.26 min.		Svoboda Jakub	19.11.96	25.9.2010	Šumperk
60 m př.						
1.	9.24 s	H	Chlopčík Jan	10.11.95	18.12.2010	Vítkovice
2.	9.59 s	H	Gerek Jan	2.6.96	18.12.2010	Vítkovice
3.	10.02 s	H	Šmiřák Vladimír	11.5.96	9.1.2010	Vítkovice
4.	10.62 s	H	Benčo Miroslav	27.6.96	10.2.2010	Vítkovice
5.	10.81 s	H	Štaud Tomáš	28.4.96	10.2.2010	Vítkovice
100 m př.						
1.	15.69 s		Chlopčík Jan	10.11.95	9.10.2010	Třinec
2.	16.44 s		Gerek Jan	2.6.96	9.10.2010	Třinec
3.	16.76 s		Benčo Miroslav	27.6.96	20.6.2010	Olomouc
4.	17.08 s		Šmiřák Vladimír	11.5.96	9.10.2010	Třinec
5.	19.28 s		Štaud Tomáš	28.4.96	1.6.2010	Třinec
1500 m př.						
1.	5:09.48 min.		Kovář Daniel	20.10.95	20.6.2010	Olomouc
2.	5:24.09 min.		Benčo Miroslav	27.6.96	20.6.2010	Olomouc
dálka						
1.	5.47 m	H	Szymala Pavel	5.4.95	18.12.2010	Vítkovice
2.	5.36 m		Chlopčík Jan	10.11.95	22.9.2010	Bielsko Biala
3.	5.10 m		Gerek Jan	2.6.96	25.9.2010	Šumperk
4.	5.06 m	H	Šmiřák Vladimír	11.5.96	18.12.2010	Vítkovice
5.	4.80 m	H	Štaud Tomáš	28.4.96	18.12.2010	Vítkovice
6.	4.68 m		Benčo Miroslav	27.6.96	1.6.2010	Třinec
7.	4.59 m		Nezhoda Tomáš	27.7.95	1.6.2010	Třinec
8.	3.86 m		Kovář Daniel	20.10.95	7.5.2010	FM
výška						
1.	1.65 m		Nezhoda Tomáš	27.7.95	6.9.2010	Třinec
2.	1.65 m	H	Gerek Jan	2.6.96	18.12.2010	Vítkovice
3.	1.55 m	H	Chlopčík Jan	10.11.95	18.12.2010	Vítkovice
4.	1.45 m		Benčo Miroslav	27.6.96	1.5.2010	FM
5.	1.40 m	H	Štaud Tomáš	28.4.96	10.2.2010	Vítkovice
6.	1.39 m		Šmiřák Vladimír	11.5.96	10.10.2010	Třinec
tyč						
1.	2.80 m		Gerek Jan	2.6.96	9.10.2010	Třinec
2.	2.30 m		Šmiřák Vladimír	11.5.96	9.10.2010	Třinec
3.	2.22 m		Benčo Miroslav	27.6.96	15.6.2010	FM
oštěp 600 g						
1.	42.46 m		Krus Petr	9.3.95	6.10.2010	Vítkovice
2.	30.40 m		Kovář Daniel	20.10.95	1.6.2010	Třinec
3.	25.57 m		Chlopčík Jan	10.11.95	9.10.2010	Třinec
4.	19.73 m		Gerek Jan	2.6.96	9.10.2010	Třinec

5.	19.72 m	Šmiřák Vladimír	11.5.96	9.10.2010	Třinec
koule 4 kg					
1.	13.66 m	Krus Petr	9.3.95	12.9.2010	Praha
2.	9.29 m	Chlopčík Jan	10.11.95	10.10.2010	Třinec
3.	7.85 m	Šmiřák Vladimír	11.5.96	10.10.2010	Třinec
4.	7.74 m	Gerek Jan	2.6.96	10.10.2010	Třinec
5.	7.29 m	Kovář Daniel	20.10.95	7.5.2010	FM
koule 5 kg					
1.	11.92 m	Krus Petr	9.3.95	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	7.15 m	Kovář Daniel	20.10.95	22.9.2010	Bielsko Biala
disk 1 kg					
1.	40.01 m	Krus Petr	9.3.95	15.6.2010	FM
2.	21.77 m	Gerek Jan	2.6.96	9.10.2010	Třinec
3.	20.76 m	Chlopčík Jan	10.11.95	9.10.2010	Třinec
4.	15.24 m	Šmiřák Vladimír	11.5.96	9.10.2010	Třinec
kladivo 4 kg					
1.	44.44 m	Krus Petr	9.3.95	6.10.2010	Vítkovice
míček					
1.	53.18 m	Vladimír Šmiřák	11.5.96	7.5.2010	FM
2.	43.83 m	Tomáš Nezhoda	27.7.95	7.5.2010	FM
3.	41.65 m	Jan Gerek	2.6.96	7.5.2010	FM
Devítiboj (100 m př. - disk 1kg - tyč - oštěp 600 g - 60 m - dálka - koule 4 kg - výška - 1000 m)					
1.	3521 bodů	Gerek Jan	2.6.96	9.-10.10.10	Třinec
<i>15.69 s - 20.76 m - 0 - 25.57 m - 7.91 s - 5.09 m - 9.29 m - 1.45 m - 3:18.32 min.</i>					
2.	3457 bodů	Chlopčík Jan	10.11.95	9.-10.10.10	Třinec
<i>16.44 s - 21.77 m - 2.80 m - 19.73 m - 8.09 s - 4.93 m - 7.74 m - 1.54 m - 3:14.85 min.</i>					
3.	3066 bodů	Šmiřák Vladimír	11.5.96	9.-10.10.10	Třinec
<i>17.08 s - 15.24 m - 2.30 m - 19.72 m - 8.71 s - 4.86 m - 7.85 m - 1.39 m - 3:01.81 min.</i>					
3x300 m					
1.	2:02.66 min.	Šmiřák, Zemaník, Szymala		20.6.2010	Olomouc
2.	2:13.83 min.	Kovář, Gerek, Benčo		20.6.2010	Olomouc
3.	2:17.91 min.	Kovář, Zemaník, Nezhoda		6.9.2010	Třinec
4.	2:20.95 min.	Kovář, Zemaník, Svoboda		1.6.2010	Třinec
5.	2:21.88 min.	Kovář, Svoboda, Gerek		25.9.2010	Šumperk
4x200 m					
1.	1:41.83 min.	Zemaník, Šmiřák, Szymala, Krus		22.9.2010	Bielsko Biala
2.	1:46.84 min.	Chlopčík, Štaud, Gerek, Kovář		22.9.2010	Bielsko Biala

MLADŠÍ ŽÁCI

60 m					
1.	8.57 s	Vajčner Jiří	28.8.97	1.5.2010	FM
2.	8.64 s	Říha Patrik	20.2.97	17.6.2010	FM
3.	8.76 s	Janeček Dominik	2.12.98	14.9.2010	Olomouc
4.	9.07 s	Krhut Adam	25.11.97	17.6.2010	FM
5.	9.94 s	Martinák Zdeněk	18.3.98	22.9.2010	Bielsko Biala
6.	10.06 s	Hüner Tomáš	21.12.98	1.5.2010	FM
7.	10.30 s	Vaněk Jan	13.11.97	3.6.2010	Třinec
8.	11.17 s	Šprc Jan	31.7.98	1.5.2010	FM
150 m					
1.	21.93 s	Říha Patrik	20.2.97	26.9.2010	Poruba
2.	22.01 s	Vajčner Jiří	28.8.97	20.5.2010	FM

3.	23.41 s	Krhut Adam	25.11.97	20.5.2010	FM
300 m					
1.	45.58 s	Říha Patrik	20.2.97	26.9.2010	Poruba
2.	46.73 s	Janeček Dominik	2.12.98	17.6.2010	FM
3.	46.8 s	Vajčner Jiří	28.8.97	6.10.2010	FM
4.	48.80 s	Krhut Adam	25.11.97	17.6.2010	FM
5.	55.3 s	Martinák Zdeněk	18.3.98	6.10.2010	FM
6.	56.18 s	Hüner Tomáš	21.12.98	17.6.2010	FM
500 m					
1.	1:30.7 min.	Říha Patrik	20.2.97	26.5.2010	FM
2.	1:45.2 min.	Krhut Adam	25.11.97	26.5.2010	FM
3.	1:53.1 min.	Vajčner Jiří	28.8.97	26.5.2010	FM
4.	1:56.1 min.	Martinák Zdeněk	18.3.98	26.5.2010	FM
5.	1:56.1 min.	Vaněk Jan	13.11.97	26.5.2010	FM
600 m					
1.	1:45.2 min.	Říha Patrik	20.2.97	25.5.2010	Vítkovice
2.	2:00.0 min.	Janeček Dominik	2.12.98	21.4.2010	FM
3.	2:00.8 min.	Krhut Adam	25.11.97	25.5.2010	Vítkovice
4.	2:04.4 min.	Vajčner Jiří	28.8.97	21.4.2010	FM
5.	2:15.6 min.	Martinák Zdeněk	18.3.98	21.4.2010	FM
6.	2:32.0 min.	Vaněk Jan	13.11.97	21.4.2010	FM
800 m					
1.	2:31.54 min.	Janeček Dominik	2.12.98	26.9.2010	Poruba
2.	2:34.37 min.	Říha Patrik	20.2.97	3.6.2010	Třinec
3.	2:53.51 min.	Vaněk Jan	13.11.97	3.6.2010	Třinec
4.	2:57.2 min.	Krhut Adam	25.11.97	25.10.2010	FM
5.	2:58.3 min.	Haltof Dominik	27.3.98	25.10.2010	FM
6.	3:05.17 min.	Martinák Zdeněk	18.3.98	17.6.2010	FM
7.	3:08.99 min.	Hüner Tomáš	21.12.98	20.5.2010	FM
8.	3:15.60 min.	Šprc Jan	31.7.98	17.6.2010	FM
1000 m					
1.	3:17.99 min.	Říha Patrik	20.2.97	22.9.2010	Bielsko Biala
2.	4:30.25 min.	H Martinák Zdeněk	18.3.98	24.1.2010	Vítkovice
1 500 m					
1.	5:02.54 min.	Říha Patrik	20.2.97	19.9.2010	Znojmo
2.	6:26.43 min.	Martinák Zdeněk	18.3.98	26.9.2010	Poruba
míle					
1.	5:44.64 min.	Říha Patrik	20.2.97	16.6.2010	FM
2.	6:16.84 min.	Krhut Adam	25.11.97	16.6.2010	FM
3.	6:48.84 min.	Martinák Zdeněk	18.3.98	16.6.2010	FM
4.	7:01.30 min.	Vajčner Jiří	28.8.97	16.6.2010	FM
dálka					
1.	4.03 m	Vajčner Jiří	28.8.97	20.5.2010	FM
2.	3.88 m	Janeček Dominik	2.12.98	14.9.2010	Olomouc
3.	3.78 m	Krhut Adam	25.11.97	20.5.2010	FM
4.	3.49 m	Hüner Tomáš	21.12.98	20.5.2010	FM
5.	3.89 m	Martinák Zdeněk	18.3.98	22.9.2010	Bielsko Biala
6.	2.89 m	Šprc Jan	31.7.98	1.5.2010	FM
výška					
1.	1.40 m	H Říha Patrik	20.2.97	23.3.2010	FM

2.	1.15 m	H	Krhut Adam	25.11.97	23.3.2010	FM
kriketový míček						
1.	62.24 m		Janeček Dominik	2.12.98	15.9.2010	Olomouc
2.	41.90 m		Vaněk Jan	13.11.97	1.5.2010	FM
3.	41.22 m		Říha Patrik	20.2.97	20.5.2010	FM
4.	41.14 m		Krhut Adam	25.11.97	17.6.2010	FM
5.	30.02 m		Martinák Zdeněk	18.3.98	3.6.2010	Třinec
6.	28.72 m		Šprc Jan	31.7.98	17.6.2010	FM
7.	28.45 m		Hüner Tomáš	21.12.98	1.5.2010	FM
4x60 m						
1.	37.36 s		Szymala, Říha, Kváš, Kvasňák	3.6.2010	FM	
2.	38.56 s		Szymala, Kváš, Kvasňák, Janeček	26.9.2010	Poruba	
3.	38.62 s		Hüner, Kvasňák, Kváš, Szymala	20.5.2010	FM	
4.	39.90 s		Hüner, Kvasňák, Martinák, Čermák	17.6.2010	FM	
4x200 m						
1.	2:01.49 min.		Říha, Janeček, Carbol, Havránek	22.9.2010	Bielsko Biala	

PŘEDŽÁCI

50 m						
1.	8.34 s		Holub Lukáš	19.2.01	18.6.2010	FM
2.	8.57 s		Šlachta Cyril	4.9.01	18.6.2010	FM
3.	9.13 s		Skuplík Šimon	12.2.01	29.9.2010	FM
4.	9.70 s		Sedláček Michael	20.9.03	29.9.2010	FM
5.	10.00 s		Burkovič Lukáš	16.12.02	29.9.2010	FM
6.	10.63 s		Pavelek Jiří	29.10.03	29.9.2010	FM
60 m						
1.	9.47 s		Szymala Tomáš	26.6.00	29.9.2010	FM
2.	10.07 s		Holub Lukáš	19.2.01	1.5.2010	FM
3.	10.22 s		Kvasňák Michal	13.6.00	1.5.2010	FM
4.	10.01 s		Kváš Jan	13.9.00	14.9.2010	Olomouc
5.	10.25 s		Jasík František	7.4.00	1.5.2010	FM
6.	10.48 s		Skotnica Lukáš	6.8.01	1.5.2010	FM
7.	10.74 s		Skuplík Šimon	12.2.01	1.5.2010	FM
8.	10.81 s		Šlachta Cyril	4.9.01	1.5.2010	FM
9.	11.84 s		Burkovič Lukáš	16.12.02	1.5.2010	FM
10.	11.95 s		Dokoupil Adam	29.4.03	1.5.2010	FM
11.	12.07 s		Navrátil Maxmilián	21.05.01	1.5.2010	FM
150 m						
1.	22.1 s		Holub Lukáš	19.2.01	25.5.2010	Vítkovice
2	24.35 s		Szymala Tomáš	26.6.00	26.9.2010	Poruba
3	26.4 s		Skuplík Šimon	12.2.01	20.9.2010	FM
4	28.2 s		Dokoupil Adam	29.4.03	20.9.2010	FM
5	28.3 s		Sedláček Michael	20.9.03	20.9.2010	FM
6	29.6 s		Burkovič Lukáš	16.12.02	25.5.2010	Vítkovice
7	30.6 s		Rybář Vojtěch	25.11.02	20.9.2010	FM
8	31.0 s		Navrátil Maxmilian	21.05.01	25.5.2010	Vítkovice
9	33.1 s		Štalzer Adam	04.03.03	20.9.2010	FM
10	33.6 s		Pavelek Jiří	29.10.03	20.9.2010	FM
300 m						
1.	51.2 s /52.83 s/		Szymala Tomáš	26.6.00	6.10.2010	FM

2.	52.2 s	Francek Dominik	22.10.99	6.10.2010	FM
3.	53.0 s /55.40 s/	Kváš Jan	13.9.00	6.10.2010	FM
4.	53.89 s	Holub Lukáš	19.2.01	1.5.2010	FM
5.	55.01 s	Kvasňák Michal	13.6.00	20.5.2010	FM
6.	56.39 s	Skotnica Lukáš	6.8.01	1.5.2010	FM
7.	57.91 s	Čermák Matouš	17.03.99	3.6.2010	Třinec
8.	59.87 s	Skuplík Šimon	12.2.01	1.5.2010	FM
9.	60.8 s	Dokoupil Adam	29.4.03	6.10.2010	FM
10.	62.2 s	Sedláček Michael	20.9.03	6.10.2010	FM
11.	64.31 s	Šlachta Cyril	4.9.01	1.5.2010	FM
12.	65.7 s	Rybář Vojtěch	25.11.02	6.10.2010	FM
13.	67.1 s	Burkovič Lukáš	16.12.02	26.5.2010	FM
14.	70.4 s	Štalzer Adam	04.03.03	6.10.2010	FM
15.	80.45 s	Navrátil Maxmilián	21.05.01	1.5.2010	FM

400 m

1.	73.90 s	Holub Lukáš	19.2.01	16.6.2010	FM
2.	78.74 s	Skotnica Lukáš	6.8.01	16.6.2010	FM
3.	81.67 s	Skuplík Šimon	12.2.01	16.6.2010	FM
4.	86.58 s H	Kváš Jan	13.9.00	23.1.2010	Vítkovice
5.	86.59 s H	Szymala Tomáš	26.6.00	23.1.2010	Vítkovice
6.	89.29 s H	Kvasňák Michal	13.6.00	23.1.2010	Vítkovice
7.	97.34 s	Dokoupil Adam	29.4.03	16.6.2010	FM
8.	99.22 s	Burkovič Lukáš	16.12.02	16.6.2010	FM

500 m

1.	1:39.2 min.	Kváš Jan	13.9.00	26.5.2010	FM
2.	1:39.2 min.	Kvasňák Michal	13.6.00	26.5.2010	FM
3.	1:40.5 min.	Szymala Tomáš	26.6.00	26.5.2010	FM
4.	1:46.4 min.	Jasík František	7.4.00	26.5.2010	FM
5.	1:51.22 min.	Čermák Matouš	17.3.99	1.5.2010	FM
6.	1:53.11 min.	Skuplík Šimon	12.2.01	29.9.2010	FM
7.	2:02.54 min.	Burkovič Lukáš	16.12.02	29.9.2010	FM
8.	2:02.98 min.	Sedláček Michael	20.9.03	29.9.2010	FM
9.	2:31.14 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	29.9.2010	FM

600 m

1.	2:02.57 min.	Kváš Jan	13.9.00	15.9.2010	Olomouc
2.	2:04.5 min.	Kvasňák Michal	13.6.00	21.4.2010	FM
3.	2:06.0 min.	Holub Lukáš	19.2.01	21.4.2010	FM
4.	2:12.1 min.	Skotnica Lukáš	6.8.01	21.4.2010	FM
5.	2:16.0 min.	Szymala Tomáš	26.6.00	21.4.2010	FM
6.	2:24.6 min.	Skuplík Šimon	12.2.01	21.4.2010	FM
7.	2:45.8 min.	Burkovič Lukáš	16.12.02	21.4.2010	FM

800 m

1.	2:51.1 min.	Kváš Jan	13.9.00	25.10.2010	FM
2.	2:57.2 min.	Szymala Tomáš	26.6.00	25.10.2010	FM
3.	2:59.49 min.	Kvasňák Michal	13.6.00	17.6.2010	FM
4.	3:01.7 min.	Holub Lukáš	19.2.01	25.10.2010	FM
5.	3:05.38 min.	Čermák Matouš	17.03.98	17.6.2010	FM
6.	3:05.7 min.	Skuplík Šimon	12.2.01	25.10.2010	FM
7.	3:16.4 min.	Skotnica Lukáš	6.8.01	25.10.2010	FM
8.	3:16.9 min.	Francek Dominik	22.10.99	25.10.2010	FM
9.	3:39.9 min.	Rybář Vojtěch	25.11.02	25.10.2010	FM

10.	3:50.3 min.	Sedláček Michael	20.9.03	25.10.2010	FM
11.	4:13.7 min.	Burkovič Lukáš	16.12.02	25.10.2010	FM
12.	4:23.6 min.	Pavelek Jiří	29.10.03	25.10.2010	FM
1000 m					
1.	3:56.08 min.	Kváš Jan	13.9.00	22.9.2010	Bielsko Biala
1500 m					
1.	5:50.35 min.	Kváš Jan	13.9.00	3.6.2010	Třinec
1 míle					
1.	6:22.54 min.	Kváš Jan	13.9.00	16.6.2010	FM
2.	6:31.91 min.	Szymala Tomáš	26.6.00	16.6.2010	FM
3.	6:34.23 min.	Kvasňák Michal	13.6.00	16.6.2010	FM
dálka					
1.	4.03 m	Szymala Tomáš	26.6.00	29.9.2010	FM
2.	3.50 m	Kvasňák Michal	13.6.00	29.9.2010	FM
3.	3.37 m	Kváš Jan	13.9.00	1.5.2010	FM
4.	3.12 m	Čermák Matouš	17.03.98	1.5.2010	FM
5.	3.12 m	Skuplík Šimon	12.2.01	29.9.2010	FM
6.	2.70 m	Sedláček Michael	20.9.03	29.9.2010	FM
7.	2.68 m	Burkovič Lukáš	16.12.02	29.9.2010	FM
8.	2.30 m	Pavelek Jiří	20.9.03	29.9.2010	FM
výška					
1.	1.02 m	Kváš Jan	13.9.00	14.9.2010	Olomouc
kriketový míček					
1.	39.64 m	Čermák Matouš	17.3.99	3.6.2010	Třinec
2.	38.92 m	Kvasňák Michal	13.6.00	17.6.2010	FM
3.	35.74 m	Kváš Jan	13.9.00	14.9.2010	Olomouc
4.	35.18 m	Jasík František	7.4.00	1.5.2010	FM
5.	30.05 m	Šlachta Cyril	4.9.01	18.6.2010	FM
6.	27.97 m	Skuplík Šimon	12.2.01	29.9.2010	FM
7.	20.93 m	Holub Lukáš	19.2.01	18.6.2010	FM
8.	19.45 m	Szymala Tomáš	26.6.00	1.5.2010	FM
9.	17.26 m	Sedláček Michael	20.9.03	29.9.2010	FM
10.	16.81 m	Burkovič Lukáš	16.12.02	29.9.2010	FM
11.	11.43 m	Pavelek Jiří	20.9.03	29.9.2010	FM

NAŠE DALŠÍ TALENTY



Tomáš Szymala



Jan Kváš



Barbora Pavlosková



Karolína Hustá

ODDÍLOVÉ REKORDY



2010

Po loňském překonání 54 oddílových rekordů jsem předpokládal, že nelze tuto „úrodu“ překonat. Letos se to opravdu nepovedlo a naši atleti vylepšili „jen“ 45 nejlepších výkonů historie. Ovšem co se týká kvality, tak byl letošní rok zřejmě ještě lepší. Vždyť Peter Mikulénka klepe na 3000 m překážek na desítku nejlepších běžců v ČR všech dob a Martin Trybula překonal poprvé dva metry ve výšce. Ovšem králem rekordů je Michal Štefek, který přepisoval juniorské tabulky v deseti disciplínách a čtyřikrát mezi muži.

I letos v rekordech jasně dominují mužské složky - muži 7, ženy 5, junioři 12, juniorky 1, dorostenci 3, dorostenky 2, starší žáci 7, starší žákyně 1, mladší žáci 1, mladší žákyně 4, předžáci 2 a předžačky 0.

V čele českých tabulek za rok 2010 je tentokrát pouze mezi muži Peter Mikulénka /3000 m př./ a starší žák Jakub Zemaník /1500 m a 3000 m/.

ODDÍLOVÉ REKORDY MUŽI

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	6.8 s	Morys Radovan	1945	29.4.1963	Lískovec
	7.24 s	H Franta Tomáš	1990	5.2.2008	Ostrava
100 m	10.8 s	Morys Radovan	1945	28.7.1962	Krnov
	10.8 s	Zeman Pavel	1944	24.5.1966	Brno
	10.96 s	Štefek Michal	030591	20.7.2010	Moncton
150 m	16.8 s	Jakeš Václav	1957	22.4.1978	Třinec
	16.87 s	Štefek Michal	030591	4.5.2010	Opava
200 m	22.3 s	Morys Radovan	1945	17.6.1962	Vítkovice
	22.67 s	Štefek Michal	030591	1.5.2010	Přerov
300 m	36.3 s	Lepíček Miroslav	100586	17.10.2007	FM
	36.45 s	Štefek Michal	030591	7.10.2009	FM
400 m	49.1 s	Zeman Pavel	1944	18.6.1966	Vítkovice
	49.23 s	Lepíček Miroslav	100586	29.6.2008	Opava
500 m	1:05.1 min.	Lepíček Miroslav	100586	25.5.2005	FM
600 m	1:22.4 min.	Lepíček Miroslav	100586	20.4.2005	FM
800 m	1:52.39 min.	Lepíček Miroslav	100586	16.9.2007	Dubnica n.V.
1000 m	2:31.16 min.	Lepíček Miroslav	100586	21.8.2005	Zlín
1500 m	3:51.49 min.	H Mikulenka Peter	1982	15.2.2009	Bratislava
míle	4:16.9 min.	Mikulenka Peter	081182	28.6.2006	FM
2000 m	5:20.87 min.	Mikulenka Peter	081182	28.8.2005	B.Bystrica
3000 m	8:06.97 min.	H Mikulenka Peter	081182	23.2.2008	Praha
5000 m	14:31.85 min.	Mikulenka Peter	081182	28.6.2009	Praha
10000 m	31:17.50 min.	Mikulenka Peter	081182	22.5.2004	Třinec
hodinovka	18 086 m	Jelen Petr	1952	. .1982	Vítkovice
půlmaratón	1:09:15 hod.	Kaláb Petr	1951	7.6.1986	Strážnice
25000 m dráha	1:29:58,6 hod.	Jelen Petr	1952	. .1980	FM
25 km silnice	1:28:20 hod.	Kaláb Petr	1951	19.8.1978	Martin
maratón dráha	2:42:11,2 hod.	Jelen Petr	1952	. .1972	FM
maratón silnice	2:19:25 hod.	Jelínek Jiří	1963	5.7.1992	Praha
100 km dráha	7:42:30 hod.	Pavlica Oldřich	1960	12.8.1984	Vsetín
100 km silnice	6:25:19 min.	Jelínek Jiří	1963	15.10.1995	Amiens
24 hodin	211.820 km	Rosmanit Miroslav	1943	. .1977	Vítkovice
110 m př.	15.1 s	Pospěch Jan	1958	18.6.1977	Třinec
	16.07 s	Ligocki Martin	190386	28.5.2005	Vítkovice
200 m př.	27.0 s	Nenadál Jaroslav	1946	. .1967	
400 m př.	54.37 s	Lepíček Miroslav	100586	10.6.2006	Olomouc
2000 m př.	5:36.99 min.	Mikulenka Peter	081182	17.5.2009	Pliezhausen
3000 m př.	8:37.46 min.	Mikulenka Peter	081182	9.7.2010	Biberach
dálka	716 cm	Galuszka Martin	1964	29.5.1983	Nový Jičín
trojskok	14,29 m	Galuszka Martin	1964	3.6.1984	Karviná
výška	2.04 m	Trybula Martin	1992	5.6.2010	Šumperk
tyč	4.35 m	Štefek Michal	030591	28.7.2009	Opava
koule 7,26 kg	15.74 m	Jurek Svatoslav	1963	7.5.1987	Olomouc
disk 2 kg	44.79 m	Hrozinek Jiří	1945	16.9.1963	Zábřeh n.M.
kladivo 7,26 kg	45.00 m	Jurek Svatoslav	1963	1.5.1984	FM
oštěp ST 800 g	62.93 m	Molitor Milan	1948	30.7.1966	Olomouc
oštěp NT 800	58.35 m	Štefek Michal	030591	19.6.2010	Třinec
chůze 3 km	12:56.2 min.	H Říha Roman	100690	12.1.2008	Olomouc

chůze 5 km	21:05.58 min.	Říha Roman	100690	12.9.2009	St.Boleslav
chůze 10 km	43:44.20 min.	Říha Roman	100690	20.6.2009	Vítkovice
chůze 20 km	1:32:41 hod.	Říha Roman	100690	10.4.2010	Poděbrady
chůze 50 km	4:48:20 hod.	Rosmanit Miroslav	1943	12.6.1982	Poděbrady
desetiboj	6219 bodů	Pospěch Jan	1958	3.6.1979	Třinec
hod.desetiboj	3536 bodů	Kopčák Emil	1969	9.10.1993	FM
4x100 m	44.70 s	Prokop, Ligocki, P.Vlček, Obert		28.5.2005	Vítkovice
4x400 m	3:26.52 min.	Magnusek,Ligocki,P.Vlček,Lepíček		20.6.2004	Liberec
3x1 km	8:21.2 min.	Tér, Böhm, Joščák		4.8.1977	Vítkovice
4x1500 m	19:11.6 min.	Kajzar,Stoklasa,Čech,Kaňok		27.5.1942	

ODDÍLOVÉ REKORDY JUNIOŘI /18-19 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	6.8 s	Morys Radovan	1945	29.4.1963	Lískovec
	7.17 s H	Štefek Michal	030591	27.1.2009	Ostrava
100 m	10.8 s	Morys Radovan	1945	. . 1963	
	10.96 s	Štefek Michal	030591	20.7.2010	Moncton
150 m	16.87 s	Štefek Michal	030591	4.5.2010	Opava
200 m	22,4 s	Morys Radovan	1945	. . 1963	
	22.67 s	Štefek Michal	030591	1.5.2010	Přerov
300 m	36.45 s	Štefek Michal	030591	7.10.2009	FM
400 m	49.76 s	Štefek Michal	030591	20.7.2010	Moncton
500 m	1:05.1 min.	Lepíček Miroslav	100586	25.5.2005	FM
600 m	1:22.4 min.	Lepíček Miroslav	100586	20.4.2005	FM
800 m	1:54.87 min.	Lepíček Miroslav	100586	9.6.2005	Vítkovice
1000 m	2:31.16 min.	Lepíček Miroslav	100586	21.8.2005	Zlín
1500 m	4:02.28 min.	Šnajder Petr	1971	18.6.1989	Třinec
míle	4:29.8 min.	Lepíček Miroslav	100586	29.6.2005	FM
2000 m	6:04.8 min.	Křístek Petr	1950	. . 1968	FM
3000 m	8:38.99 min.	Mikulenka Peter	081182	31.5.2001	Vítkovice
5000 m	15:00.29 min.	Mikulenka Peter	081182	24.6.2001	Vítkovice
10000 m	32:22.00 min.	Mikulenka Peter	081182	30.6.2001	Jablonec
hodinovka	16 700 m	Mikulenka Peter	081182	19.9.2001	FM
půlmaratón	1:40:01 hod.	Šmíd Jaroslav	1976	22.10.1995	Hodslavice
25 km silnice	1:39:55 min.	Svoboda Daniel	1974	25.7.1992	St.Město
maratón	3:33:24 hod	Wagner Petr	1957	25.9.1976	Ostrava
60 m př.	8.40 s H	Štefek Michal	030591	8.2.2009	Praha
110 m př.	14.85 s	Štefek Michal	030591	20.7.2010	Moncton
200 m př.	27.0 s	Nenadál Jaroslav	1946	. . 1965	
400 m př.	54.77 s	Štefek Michal	030591	2.10.2010	Olomouc
1500 m př.	5:04.8 min.	Řehák Jan	1944	. . 1962	
2000 m př.	6:17.41 min.	Říha Petr	180787	9.6.2005	Vítkovice
3000 m př.	9:30.02 min.	Mikulenka Peter	081182	5.7.2000	Jablonec
dálka	716 cm	Galuszka Martin	1964	29.5.1983	Nový Jičín
trojskok	14.08 m	Trybula Martin	1992	27.6.2010	Tábor
výška	2.04 m	Trybula Martin	1992	5.6.2010	Šumperk
tyč	4.50 m	Štefek Michal	030591	30.5.2010	St.Boleslav
koule 6 kg	15.27 m	Hrozinek Jiří	1945	. . 1963	
koule 6,25 kg	13.38 m	Jurek Svatolav	1963	24.6.1981	Vítkovice
koule 7,26 kg	13.85 m	Jurek Svatolav	1963	28.8.1982	Zábřeh n.M.
disk 1,5 kg	40.29 m	Nedbal Miroslav	1924	. . 1943	

disk 1,75 kg	36.19 m	Štefek Michal	030591	16.6.2010	Kladno
disk 2 kg	44.79 m	Hrozinek Jiří	1945	16.9.1963	Zábřeh n.M.
kladivo 6,25 kg	36.12 m	Krátký Vlastimil	1971	10.6.1989	Vítkovice
kladivo 7,26 kg	38.20 m	Jurek Svatolav	1963	28.8.1982	Zábřeh n.M.
oštěp ST 800 g	62.93 m	Molitor Milan	1948	30.7.1966	Olomouc
oštěp NT 800	58.35 m	Štefek Michal	030591	19.6.2010	Třinec
chůze 1 km	5:14.0 min.	Vronský Petr	1986	16.10.2005	FM
chůze 3 km	12:56.2 min. H	Říha Roman	100690	12.1.2008	Olomouc
chůze 5 km	21:05.58 min.	Říha Roman	100690	12.9.2009	St.Boleslav
chůze 10 km	43:44.20 min.	Říha Roman	100690	20.6.2009	Vítkovice
chůze 20 km	2:07:24 hod	Říha Petr	180787	9.4.2005	Poděbrady
desetiboj	7512 bodů	Štefek Michal	030591	20.-21.7.10	Moncton
desetiboj mužs	4371 bodů	Moravec Milan	1961	2.8.1980	FM
4x60 m	30.0 s	Müller,Velička,Bednařík,Kupčák	.	. 1952	
4x100 m	44.70 s	Prokop, Ligocki, P.Vlček, Obert		28.5.2005	Vítkovice
4x400 m	3:26.52 min.	Magnusek,Ligocki,P.Vlček,Lepíček		20.6.2004	Liberec
3x1 km	8:42.0 min.	Pasečný, Michálek, Ručka		.	. 1954
4-3-2-100 m	2:06.14 min.	Lepíček, P.Vlček, Obert, M.Vlček		7.5.2005	Opava

ODDÍLOVÉ REKORDY DOROSTENCI /16-17 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.0 s	Morys Radoslav	1945	11.5.1962	Lískovec
	7.34 s H	Franta Tomáš	1990	3.2.2007	Bratislava
100 m	10.8 s	Morys Radovan	1945	28.7.1962	Krnov
	11.45 s	Franta Tomáš	901201	1.5.2007	FM
150 m	17,6 s	Pospěch Jan	1958	4.9.1975	Vítkovice
	17.88 s	Prokop Lubomír	1988	26.7.2005	Opava
200 m	22.3 s	Morys Radovan	1945	17.6.1962	Vítkovice
	23.31 s	Chlopčík Libor	1972	24.7.1988	Praha
300 m	36.4 s	Galuszka Martin	1964	17.9.1980	Třinec
400 m	50.53 s	Rovenský Aleš	1993	30.5.2010	Vítkovice
500 m	1:07.3 min.	Rovenský Aleš	1993	26.5.2010	FM
600 m	1:26.5 min.	Filípec Tomáš	1993	8.4.2009	FM
800 m	1:56.30 min.	Filípec Tomáš	1993	17.7.2010	Třinec
1000 m	2:36.14 min.	Lukeš Petr	030592	18.8.2009	Pardubice
1500 m	4:04.87 min.	Lukeš Petr	030592	13.9.2009	Břeclav
míle	4:34.7 min.	Lukeš Petr	030592	24.6.2009	FM
2000 m	6:04.0 min.	Magnusek Václav	1955	30.9.1971	Vítkovice
3000 m	8:50.45 min.	Lukeš Petr	030592	21.6.2009	Vítkovice
5000 m	16:28.4 min.	Čech Jan	1925	.	. 1941
10000 m	35:40.62 min.	Macášek Tomáš	1988	22.8.2005	Olomouc
hodinovka	16.910 m	Lukeš Petr	030592	22.9.2008	FM
25 km silnice	1:48.13 min.	Svoboda Daniel	1974	28.7.1991	St.Město
50 m př.	7.35 s H	Ligocki Martin	1986	15.2.2003	Praha
60 m př.	8.46 s H	Štefek Michal	1991	15.2.2008	Praha
100 m př.	13.5 s	Chlopčík Radim	1966	25.9.1982	Prostějov
	14.26 s	Chlopčík Radim	1966	17.7.1982	Praha
110 m př. dor.	15.32 s	Ligocki Martin	190386	28.6.2003	Opava
110 m př. muž	16.79 s	Ligocki Martin	190386	1.6.2003	Olomouc
200 m př.	27.5 s	Texl Pavel	1944	.	. 1961

300 m př.	42.6 s		Chlopčík Radim	1966	18.9.1982	Vítkovice
	43.99 s		Hlavajčík Marek	1969	6.7.1985	Vítkovice
400 m př. /84/	56.74 s		Štefek Michal	030591	23.6.2007	Kladno
2000 m př.	6:27.08 min.		Říha Petr	1987	9.5.2004	Opava
3000 m př.	11:11.0 min.		Čech Jan	1925	. . 1942	
dálka	679 cm		Galuszka Martin	1964	. . 1981	
trojskok	13.51 m	H	Galuszka Martin	1964	23.2.1980	Jablonec
výška	2.00 m		Trybula Martin	1992	22.8.2009	Břeclav
tyč	370 cm	H	Jež Radek	1966	30.1.1983	Ostrava
koule 5 kg	15.84 m		Hrozinek Jiří	1945	5.6.1961	Lískovec
koule 6 kg	14.36 m		Hrozinek Jiří	1945	. . 1962	
koule 6,25 kg	12.67 m	H	Melár Radek	1970	17.1.1987	Ostrava
koule 7,26 kg	12.21 m		Velčovský Zdeněk	1950	. . 1967	
disk 1,5 kg	48.25 m		Hrozinek Jiří	1945	17.9.1961	Lískovec
disk 2 kg	40.61 m		Hrozinek Jiří	1945	. . 1962	
kladivo 5 kg	43.16 m		Mucha Miroslav	1944	. . 1960	
kladivo 6 kg	39.00 m		Kališ Vlastimil	1951	. . 1968	
kladivo 6,25 kg	35.08 m		Melár Radek	1970	16.6.1986	Třinec
kladivo 7,25 kg	33.00 m		Kališ Vlastimil	1951	. . 1968	Opava
oštěp ST 600 g	61.77 m		Molitor Milan	1948	. . 1964	
oštěp ST 800 g	58.16 m		Molitor Milan	1948	. . 1965	
oštěp NT 600 g	57.40 m		Novosad Michal	1987	9.5.2004	Opava
oštěp NT 700 g	54.30 m		Novosad Michal	1987	26.9.2004	Vítkovice
oštěp NT 800 g	47.96 m		Štefek David	1992	15.7.2009	Opava
chůze 3 km	15:29.80 min.	H	Říha Roman	1990	14.1.2006	Olomouc
chůze 5 km	23:06.59 min.		Říha Roman	100690	13.10.2007	Brno
chůze 10 km	46:13 min.		Říha Roman	100690	15.9.2007	Alytus /Litva/
hal. sedmiboj	4630 bodů	H	Štefek Michal	030591	26.-27.1.08	Olomouc
osmiboj	4960 bodů		Štefek Michal	030591	11.-12.5.07	Třinec
desetiboj	6522 bodů		Štefek Michal	030591	11.-12.10.08	Třinec
4x60 m	30.3 s		Kutěj, Sys,Michálek, Blaščík		. . 1943	
4x100 m	45.39 s		Magnusek,Ligocki,Di-Giusto,Obert		21.6.2003	Opava
4-3-2-1	2:05.18 min.		Viček,Lepíček,Di-Giusto,Obert		27.9.2003	Vítkovice
4x400 m	3:30.79 min.		Magnusek,Ligocki,P.Viček,Lepíček		22.6.2003	Opava
3x1 km	8:21.2 min.		Tereško, Böhm, Joščák P.		4.8.1977	Vítkovice

ODDÍLOVÉ REKORDY STARŠÍ ŽÁCI /14-15 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.3 s	Káňa Aleš	1963	. . 1978	
	7.51 s /7.43 w/	Moškoř Daniel	290690	23.6.2005	Brno
100 m	11.8 s	Káňa Aleš	1963	24.6.1978	Nový Jičín
	12.23 s	Chlopčík Radim	1966	11.7.1981	Praha
150 m	18.13 s	Sačko Vojtěch	1991	8.6.2006	Třinec
200 m	24.37 s	Moškoř Daniel	290690	21.5.2005	Hodonín
300 m	38.63 s	Magnusek Miroslav	1986	5.7.2001	Praha
400 m	53.50 s	Filípec Tomáš	1993	1.6.2008	Olomouc
500 m	1:09.0 min.	Filípec Tomáš	1993	21.5.2007	FM
600 m	1:28.3 min.	Zemaník Jakub	1995	21.4.2010	FM
800 m	1:59.94 min.	Filípec Tomáš	1993	12.6.2008	Vítkovice
1000 m	2:38.38 min.	Zemaník Jakub	95	22.9.2010	Bielsko-Biala
1500 m	4:10.77 min.	Zemaník Jakub	95	11.9.2010	Praha
míle	4:51.32 min.	Zemaník Jakub	95	16.6.2010	FM

2000 m	6:14.8 min.	Vyviaľ Vojtěch	1958	31.3.1973	Lískovec
3000 m	9:15.53 min.	Zemaník Jakub	95	12.9.2010	Praha
5000 m	16:43.9 min.	Lukeš Petr	920503	23.5.2007	FM
10000 m	36:41.2 min.	Lukeš Petr	920503	18.10.2006	FM
60 m př.	8.6 s	Káňa Aleš	1963	. . 1977	Hr.Králové
	9.07 s H	Moškoř Daniel	290690	15.1.2005	Ostrava
100 m př.	14.15 s/13.90 w/	Moškoř Daniel	290690	19.6.2005	Hodonín
200 m př.	27.91 s	Moškoř Daniel	290690	20.6.2004	Šumperk
300 m př.	47.2 s	Holuša Jaroslav	1970	16.5.1985	Šumperk
400 m př.	1:08.3 min.	Ondračka Tomáš	1972	11.5.1979	Třinec
1500 m př.	4:38.49 min.	Kristalas Dimitris	1992	15.9.2007	Břeclav
dálka	6.31 m	Haleš Bohumír	1958	18.6.1973	Vítkovice
trojskok	13.05 m	Galuszka Martin	1964	25.8.1979	FM
výška	1.82 m	Turek Jaroslav	1962	7.9.1977	FM
tyč	3.35 m	Jež Radek	1966	12.7.1981	Praha
koule 4 kg	15.25 m	Mucha Miroslav	1944	28.9.1958	Lískovec
koule 5 kg	14.47 m	Hrozinek Jiří	1945	. . 1960	
koule 7,25 kg	7.44 m	Polách Zdeněk	1956	20.10.1971	FM
kriket.míček	82.50 m	Molitor Milan	1948	. . 1962	
disk 1 kg	39.05 m	Melár Radek	1970	8.9.1984	Třinec
disk 1,5 kg	43.47 m	Mucha Miroslav	1944	. . 1959	
disk 2 kg	33.19 m	Janáček Jiří	1936	. . 1951	
kladivo 4 kg	44.44 m	Krus Petr	95	6.10.2010	Vítkovice
oštěp ST 600 g	55.90 m	Kaňák Jaroslav	1965	7.5.1980	Olomouc
oštěp NT 600 g	46.42 m	Štefek David	220992	20.9.2007	Brno
oštěp ST 800 g	34.64 m	Pospěch Jan	1958	26.10.1972	FM
1 km chůze	4:54.9 min.	Říha Roman	100690	16.10.2005	FM
3 km chůze	14:34.11 min.	Říha Roman	100690	18.9.2005	Hodonín
5 km chůze	26:47 min.	Říha Roman	100690	9.4.2005	Poděbrady
devítiboj	4334 bodů	Moškoř Daniel	290690	2.- 3.7.04	Olomouc
4x60 m	29.42 s	Bureš, Ulmann, Sačko, M.Štefek		8.6.2006	Třinec
4x100 m	50.7 s	Kameník,Morys,Göttinger,Klimánek		29.5.1991	
	59.26 s	Martinák P.,Pavlík,V.Piš,Havlíček		21.9.1997	Vítkovice
4x200 m	1:41.83 min.	Zemaník, Krus, Szymala, Šmiřák		22.9.2010	Bielsko-Biala
3x300 m	1:58.31 min.	Lepíček, Ligocki, Magnusek		6.7.2001	Praha
4x400 m	3:58.6 min.	Lepíček,Ligocki,Šrubař,P.Vlček		16.9.2001	Brno
3x1 km	8:32.9 min.	Němec,Böhm,P.Joščák		2.9.1976	Vítkovice
1-2-3-400 m	2:20.39 min.	Kristalas, Štefek, Lukeš, Filipec		12.10.2007	Bielsko-Biala

ODDÍLOVÉ REKORDY MLADŠÍ ŽÁCI /12-13 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.7 s	Nenadál Jaroslav	1946	. . 1959	
	7.90 s	Šmiřák Vladimír	96	8.9.2009	Brno
100 m	13.3 s	Galuszka Martin	1964	14.7.1977	Vítkovice
	13.44 s	Ulmann Lukáš	090791	3.5.2004	Bielsko-Biala
150 m	19.0 s	Tereško Bohuslav	1962	6.5.1975	FM
	19.05 s	Šmiřák Vladimír	96	4.10.2009	Opava
200 m	30.1 s	Joščák Jiří	1964	7.8.1975	Vítkovice
300 m	40.08 s	Šmiřák Vladimír	96	4.10.2009	Opava
400 m	61.5 s	Galuszka Martin	1964	14.7.1977	Vítkovice
500 m	1:13.3 min.	Moškoř Daniel	290690	17.9.2003	FM
600 m	1:39.0 min.	Joščák Jiří	1964	15.7.1976	Třinec
800 m	2:13.6 min.	Šmiřák Vladimír	96	23.10.2009	FM

1000 m	2:54.2 min. H	Galuszka Martin	1964	17.12.1977	Ostrava
1500 m	4:39.22 min.	Zemaník Jakub	1995	9.9.2008	FM
míle	5:21.6 min.	Joščák Jiří	1964	27.8.1977	FM
3000 m	11:26.9 min.	Zeman Lukáš	1991	16.4.2003	FM
hodinovka	14.164 m	Martinák Tomáš	1985	23.9.1998	FM
10000 m	41:47.0 min.	Zeman Lukáš	1991	26.6.2003	FM
60 m př.	9.18 s	Moškoř Daniel	290690	13.12.2003	Vítkovice
200 m př.	30.66 s	Štefek Michal	030591	20.6.2004	Šumperk
1500 m př.	5:21.69 min.	Zeman Lukáš	1991	30.5.2004	Třinec
dálka	574 cm	Moškoř Daniel	290690	8.6.2003	Hodonín
trojskok	11.14 m	Galuszka Martin	1964	17.10.1977	FM
výška	157 cm	Prokop Pavel	1964	1.10.1977	FM
tyč	230 cm	Střída Petr	1944	. . 1957	
koule 3 kg	10.92 m	Krus Petr	1995	24.9.2007	Poruba
koule 4 kg	11.11 m	Šulc Jiří	1946	. . 1959	
kriket.míček	100.70 m	Tomek Jan	290192	25.9.2005	FM
disk	28.98 m	Molitor Milan	1948	. . 1961	
oštěp ST	31.28 m	Kaňák Jaroslav	1965	14.5.1978	FM
oštěp NT	29.70 m	Štefek David	220992	18.10.2005	FM
3 km chůze	19:34.75 min.	Němec Lukáš	1994	30.9.2006	Hr.Králové
pětiboj	1903 bodů	Štefek Michal	030591	20.6.2003	FM
devítiboj	3408 bodů	Moškoř Daniel	290690	27.-28.8.03	FM
4x60 m	31.44 s	Urbiš, M.Štefek, Ulmann, Tomek		2.6.2004	Opava
3x300 m	2:14.05 min.	Krus, Zemaník, Šmiřák		30.9.2008	FM
3x600 m	5:16.8 min.	Moškoř V., Galuszka, Joščák		23.9.1976	FM
4x200 m	2:01.49 min.	Říha P., Janeček, Carbol, Havránek		22.9.2010	Bielsko-Biala

ODDÍLOVÉ REKORDY PŘEDŽÁCI /11 let a mladší/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
50 m	7.1 s	Joščák Jiří	1964	. .1975	
60 m	8.57 s	Štefek Michal	030591	12.5.2002	Třinec
100 m	15.0 s	Vlček Martin	1989	16.10.2000	FM
150 m	21.1 s	Štefek Michal	030591	18.5.2002	Havířov
200 m	30.1 s	Joščák Jiří	1964	7.8.1975	Vítkovice
300 m	44.5 s	Joščák Jiří	1964	. .1975	
400 m	73.90 s	Holub Lukáš	2001	16.6.2010	FM
500 m	1:28.4 min.	Mikulka Jan	1992	17.9.2003	FM
	1:28.4 min.	Janeček Dominik	1998	27.5.2009	FM
600 m	1:48.1 min.	Štefek Michal	030591	10.6.2002	Vítkovice
800 m	2:35.2 min.	Štefek Michal	030591	23.10.2002	FM
1000 m	3:12.2 min.	Joščák Jiří	1964	. .1975	
1500 m	5:18.71 min.	Štefek David	220992	21.9.2003	Vítkovice
míle	6:22.54 min.	Kváš Jan	2000	16.6.2010	FM
3000 m	12:25.8 min.	Řeha Filip	1993	21.4.2004	FM
60 m př.	10.87 s	Mikulka Jan	1992	21.9.2003	Vítkovice
dálka	472 cm	Moškoř Bohdan	1965	5.6.1976	FM
výška	140 cm	Gerek Jan	1996	19.9.2007	Brno
koule 3 kg	7.62 m	Melár Libor	1967	. .1978	FM
kriket.míček	56.42 m	Štefek Michal	030591	6.6.2002	Třinec
disk	14.74 m	Šulc René	1965	. .1976	
oštěp 600 g	16.22 m	Joščák Jiří	1964	. .1975	
3 km chůze	19:52.0 min.	Javůrek Radovan	1964	15.7.1975	FM
pětiboj	1677 bodů	Štefek Michal	030591	19.6.2002	FM
4x60 m	40.85 s	Holub, Kvasňák, Kváš, Szymala		19.9.2009	FM

ODDÍLOVÉ REKORDY ŽENY

disciplína	výkon		příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.6 s		Tocauerová Lenka	1955	9.10.1974	Praha
	7.65 s	H	Tocauerová Lenka	1955	15.2.1975	Jablonec
100 m	11.8 s		Pokludová Marie	171161	2.7.1980	Praha
	12.11 s		Černochová Renata	1965	11.7.1981	Praha
150 m	18.8 s		Tocauerová Lenka	1955	20.4.1975	Praha
	19.45 s		Medvecová Lada	190588	25.5.2003	Třinec
200 m	24.7 s		Tocauerová Lenka	1955	18.8.1974	Vítkovice
	24.80 s		Černochová Renata	1965	13.6.1981	Vítkovice
300 m	41.5 s		Kalábová Lenka	110779	26.5.1994	Opava
	41.83 s		Medvecová Lada	190588	29.6.2003	Česká Lípa
400 m	56.4 s		Černochová Renata	1965	6.8.1981	Vítkovice
	56.46 s		Ševčíková Marcela	1962	5.7.1980	Bratislava
500 m	1:19.0 min.		Černochová Renáta	1965	12.9.1980	Znojmo
600 m	1:39.6 min.		Bubiková Michaela	260687	21.4.2004	FM
800 m	2:04.53 min.		Kalábová Lenka	110779	29.5.2002	Baton Rouge
1000 m	3:07.3 min.		Bohatá Barbora	060985	29.5.2001	Vítkovice
1500 m	4:32.87 min.		Kalábová Lenka	110779	2.9.1995	Vítkovice
míle	5:03.7 min.		Kalábová Lenka	110779	25.9.1994	Havířov
3000 m	10:25.6 min.		Vytisková Alice	1962	20.7.1980	Třinec
5000 m	18:48.4 min.		Pastorová Petra	060177	26.5.2010	FM
10000 m	42:10.6 min.		Kuřecová Ivana	230481	13.10.1999	FM
hodinovka	13 797 m		Matušková Ivana	201092	22.9.2008	FM
maratón	3:22:22 hod.		Pastorová Petra	060177	9.10.2010	Ostrava
60 m př.	10.61 s	H	Chrobáková Kateřina	131282	9.1.2001	Ostrava
100 m př.	15.74 s		Janíková Dita	290790	3.6.2006	Třinec
400 m př.	68.81 s		Hornáčková Nikola	020393	3.6.2007	Třinec
3000 m př.	12:30.76 min.		Pastorová Petra	060177	23.5.2010	Olomouc
dálka	640 cm /642 w/		Pokludová Marie	171161	19.6.1981	Praha
trojskok	11.69 m		Chrobáková Kateřina	131282	30.9.2000	Praha
výška	171 cm		Ševčíková Marcela	1962	11.9.1980	Znojmo
skok o tyči	2.85 m		Šmídová Anna	1993	14.6.2008	FM
koule	13.31 m		Švrčinová Ludmila	1945	19.7.1968	Lískovec
disk	40.18 m		Hrabcová Jarmila	1954	22.5.1971	Brno
oštěp ST	47.96 m		Kozová Marie	1959	6.9.1975	Opava
oštěp NT	36.35 m		Kučerová Jana	121090	21.8.2010	Hranice
kladivo 4 kg	41.61 m		Lepíková Jana	120491	30.5.2010	Vítkovice
3 km chůze	15:16.87 min.	H	Bohatá Barbora	060985	24.2.2001	Praha
5 km chůze	24:57.71 min.		Bohatá Barbora	060985	9.6.2001	Kladno
chůze 10 km	53:43 min.		Schindlerová Zuzana	250487	8.4.2006	Poděbrady
20 km chůze	1:59:25 hod.		Schindlerová Zuzana	250487	4.3.2006	Přerov
sedmiboj	4088 bodů		Chrobáková Kateřina	131282	10.6.2001	Olomouc
4x100 m	49.6 s		Kvochová, Staňková, Konigová, Pokludová M		9.6.1979	Opava
	51.23 s		Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová		26.9.2009	Třinec
4x200 m	1:47.5 min.		Štefková, Ševčíková, Konigová, M. Pokludová		4.8.1977	Vítkovice
4-3-2-1	2:26.65 min.		Bubiková, Medvecová, Padrtová(H), Němcová		4.10.2003	Praha
4x400 m	4:01.68 min.		Bubiková, Holejšovská, P. Pišová, Medvecová		20.6.2004	Liberec

ODDÍLOVÉ REKORDY JUNIORKY /18-19 let/

	výkon		příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.6 s		Tocauerová Lenka	1955	9.10.1974	Praha
	8.43 s	H	Pišová Veronika	021285	9.2.2003	Bratislava
100 m	11.8 s		Pokludová Marie	171161	2.7.1980	Praha
	12.18 s	/11,8 w/	Tocauerová Lenka	1955	20.7.1974	Praha
150 m	21.0 s		Muchová Yveta	1959	. .1977	FM
200 m	24.7 s		Tocauerová Lenka	1955	18.8.1974	Vítkovice
	26.13 s		Burkacká Jolanta	1966	10.7.1984	Praha
300 m	42.1 s	H	Tancerová Magdaléna	1956	3.3.1974	Jablonec
400 m	56.46 s		Ševčíková Marcela	1962	5.7.1980	Bratislava
500 m	1:19.2 min.		Golíková Marta	1948	11.10.1967	Lískovec
600 m	1:41.2 min.		Ševčíková Marcela	1962	12.9.1980	Znojmo
800 m	2:17.93 min.		Bubiková Michaela	260687	28.5.2005	Třinec
1000 m	3:17.0 min.		Jašková Marta	1954	9.9.1973	Vítkovice
1500 m	4:47.7 min.		Vytisková Alice	1962	21.6.1980	Brno
míle	5:45.3 min.		Droppová Tereza	230286	29.6.2005	FM
3000 m	10:25.6 min.		Vytisková Alice	1962	20.7.1980	Třinec
5000 m	19:36.1 min.		Kuřecová Ivana	230491	23.6.2000	Olomouc
10000 m	42:10.6 min.		Kuřecová Ivana	230491	13.10.1999	FM
hodinovka	13 597 m		Janošcová Monika	100683	19.9.2001	FM
60 m př.	10.61 s	H	Chrobáková Kateřina	131282	29.1.2001	Ostrava
100 m př.	17.1 s		Mojteková Stefanie	1956	. . 1974	
	17.43 s		Chrobáková Kateřina	131282	9.6.2000	Olomouc
300 m př.	55.0 s		Stachovská Petra	1972	12.9.1991	Třinec
400 m př.	1:12.2 min.		Chlopčíková Lenka	1970	25.6.1988	Vítkovice
1500 m př.	5:43.17 min.		Droppová Tereza	230286	24.9.2005	Vítkovice
2000 m př.	7:49.33 min.		Droppová Tereza	230286	25.6.2005	Pardubice
3000 m př.	12:59.52 min.		Schindlerová Zuzana	250487	18.6.2005	Opava
dálka	629 cm		Pokludová Marie	171161	14.7.1979	Praha
trojskok	11.69 m		Chrobáková Kateřina	131282	30.9.2000	Praha
výška	171 cm		Ševčíková Marcela	1962	11.9.1980	Znojmo
skok o tyči	2.50 cm		Metzová Veronika	171187	21.5.2005	Hodonín
koule	12.76 m		Švrčinová Ludmila	1945	. .1964	
disk	38.94 m		Hrabcová Jarmila	1954	15.6.1972	Vítkovice
oštěp ST	44.56 m		Lukešová Pavla	1952	19.6.1971	Olomouc
oštěp NT	35.83 m		Buzková Miriam	010282	20.5.2000	Šumperk
kladivo 4kg	41.61 m		Lepíková Jana	91	30.5.2010	Vítkovice
chůze 1 km	6:14.5 min.		Droppová Tereza	230286	16.10.2004	FM
chůze 3km	16:24.19 min.	H	Schindlerová Zuzana	250487	12.2.2005	Praha
chůze 10 km	53:43 min.		Schindlerová Zuzana	250487	8.4.2006	Poděbrady
pětiboj hala	2728 bodů		Chrobáková Kateřina	131282	13.1.2001	Olomouc
sedmiboj	4088 bodů		Chrobáková Kateřina	131282	10.6.2001	Olomouc
4x100 m	49.6 s		Kjochová, Staňková, Konigová, Pokludová M		9.6.1979	Opava
	51.26 s		N. Němcová, Metzová, V. Pišová, Medvecová		5.6.2004	Olomouc
4x400 m	4:09.32 min.		Bubiková, Holejšovská, Marková, Medvecová		3.9.2005	Vítkovice
4-3-2-100 m	2:27.08 min.		Bubiková, Medvecová, P. Pišová, Němcová		7.5.2005	Opava

ODDÍLOVÉ REKORDY DOROSTENKY /16-17 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.8 s	Pokludová Marie	171161	28.4.1978	FM
	8.15 s	Němcová Nika	121089	8.6.2005	Bohumín
100 m	12.11 s	Černochová Renáta	1965	11.7.1981	Praha
150 m	19.4 s	Polochová Jarmila	1958	26.9.1974	Vítkovice
	19.60 s	Horňáčková Nikola	1993	16.6.2009	FM
200 m	24.80 s	Černochová Renata	1965	3.6.1981	Vítkovice
300 m	42.1 s	Ševčíková Marcela	1962	28.4.1978	FM
400 m	56.4 s	Černochová Renata	1965	6.8.1981	Vítkovice
	57.03 s	Kalábová Lenka	110779	5.7.1995	Vítkovice
500 m	1:21.0 min.	Bubiková Michaela	260687	17.9.2003	FM
600 m	1:39.6 min.	Bubiková Michaela	260687	21.4.2004	FM
800 m	2:06.74 min.	Kalábová Lenka	110779	17.6.1995	Jablonec
1000 m	3:07.3 min.	Bohatá Barbora	060985	29.5.2001	Vítkovice
1500 m	4:32.87 min.	Kalábová Lenka	110779	2.9.1995	Vítkovice
míle	5:50.5 min.	Matušková Ivana	201092	25.6.2008	FM
3000 m	10:38.54 min.	Turková Soňa	1975	15.6.1991	Vítkovice
5000 m	19:09.95 min.	Bohatá Barbora	060985	2.6.2001	Šumperk
10000 m	43:07.0 min.	Vrágová Anežka	010591	8.10.2008	FM
hodinovka	13 797 m	Matušková Ivana	201092	22.9.2008	FM
60 m př.	9.4 s	Špetíková Eva	1943	11.7.1959	Olomouc
	9.74 s H	Janíková Dita	290790	4.2.2006	Bratislava
100 m př. do	15.62 s	Janíková Dita	290790	27.5.2006	Hodonín
100 m př. že	15.74 s	Janíková Dita	290790	3.6.2006	Třinec
300 m př.	47.02 s	Horňáčková Nikola	93	20.6.2009	Vítkovice
400 m př.	69.11 s	Horňáčková Nikola	93	12.7.2009	Opava
1500 m př.	5:41.18 min.	Čaganová Petra	93	20.6.2009	Vítkovice
dálka	613 cm	Pokludová Marie	171161	6.5.1978	FM
trojskok	10.68 m	Chrobáková Kateřina	131282	16.5.1999	Olomouc
výška	170 cm	Štefková Ludmila	1962	9.5.1978	FM
		Kvochová Kateřina	1964	13.8.1981	Vítkovice
skok o tyči	272 cm	Marková Beáta	93	10.5.2009	Vítkovice
koule 3 kg	14.05 m	Švrčinová Ludmila	1945	. .1961	
koule 4 kg	12.62 m	Hrabcová Jarmila	1954	5.6.1971	Ústí n.L.
disk	40.18 m	Hrabcová Jarmila	1954	22.5.1971	Brno
oštěp ST	47.96 m	Kozová Marie	1959	6.9.1975	Opava
oštěp NT	35.31 m	Horňáčková Nikola	93	16.5.2010	Třinec
kladivo 3 kg	46.67 m	Lepíková Jana	120491	20.6.2008	Praha
kladivo 4 kg	39.77 m	Lepíková Jana	120491	29.6.2008	Opava
1 km chůze	4:54.8 min.	Schindlerová Zuzana	250487	16.10.2005	FM
3 km chůze	15:16.87 min. H	Bohatá Barbora	060985	24.2.2001	Praha
5 km chůze	24:57.71 min.	Bohatá Barbora	060985	9.6.2001	Kladno
10 km chůze	57:25 min.	Bohatá Barbora	060985	31.3.2002	Olomouc
7 boj dor.	4260 bodů	Horňáčková Nikola	93	28.-29.5.10	St.Boleslav
7 boj žen.	3197 bodů	Chlopčíková Lenka	1970	7.8.1987	FM
5 boj hala	2307 bodů	Kučerová Jana	121090	26.1.2007	Olomouc
4x60 m	31.6 s	Cichá, Bedžeková, Tvrdá, Krupová		. .1966	
4x100 m	50.9 s	Černochová, Remešová, Burckacká, J. Pokludová		. .1981	Opava
	51.23 s	Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová		26.9.2009	Třinec
	49.43 s	Trtíková /H/, P. Pišová, Dytková /H/, Medvecová		25.9.2004	Vítkovice
4x200 m	1:47.5 min.	Štefková, Ševčíková, Königová, M. Pokludová		4.8.1977	Vítkovice
4-3-2-1	2:26.65 min.	Bubiková, Medvecová, Padrtová (H), Němcová		4.10.2003	Praha
4x400 m	4:01.68 min.	Bubiková, Holejšovská, P. Pišová, Medvecová		20.6.2004	Liberec

ODDÍLOVÉ REKORDY STARŠÍ ŽÁKYNĚ /14-15 let/

disciplína	výkon	příjmení a jméno	naroz	datum	místo
60 m	7.7 s	Černochová Renáta	1965	21.9.1979	FM
	8.13 s	Klepáčová Kateřina	1994	17.9.2008	Brno
100 m	12.2 s	Černochová Renáta	1965	21.6.1980	Pardubice
	12.97 s (12,96 w)	Horňáčková Nikola	020393	12.10.2007	Bielsko-Biala
150 m	19.4 s	Žižková Daniela	1970	6.6.1984	Vítkovice
	19.45 s	Medvecová Lada	190588	25.5.2003	Třinec
200 m	25.4 s	Černochová Renata	1965	6.7.1980	Svit
	26.48 s	Medvecová Lada	190588	25.9.2003	Třinec
300 m	41.5 s	Kalábová Lenka	110779	26.5.1994	Opava
	41.83 s	Medvecová Lada	190588	29.6.2003	Česká Lípa
400 m	59.58 s	Bubiková Michaela	260687	2.6.2001	Šumperk
500 m	1:19.0 min.	Černochová Renata	1965	12.9.1980	Znojmo
600 m	1:44.3 min.	Bubiková Michaela	260687	17.4.2001	FM
800 m	2:09.45 min.	Kalábová Lenka	110779	10.7.1994	Pietrasanta
1000 m	3:12.3 min.	Bubiková Michaela	260687	29.5.2002	Ostrava
1500 m	4:34.77 min.	Kalábová Lenka	110779	26.6.1994	Třinec
míle	5:03.7 min.	Kalábová Lenka	110779	25.9.1994	Havířov
3000 m	11:02.67 min. H	Bubiková Michaela	260687	24.2.2001	Praha
5000 m	23:26.5 min.	Čaganová Petra	271093	21.5.2008	FM
60 m př.	9.3 s	Špetíková Eva	1943	29.6.1958	Lískovec
	9.62 s H	Moškořová Vendula	110291	19.1.2006	Ostrava
100 m př.	15.80 s	Janíková Dita	290790	28.6.2005	FM
100 m př. že	16.7 s	Mayerová Isabel	1958	30.6.1973	Uh.Hradiště
	18.19 s	Metzová Veronika	171187	18.5.2002	Třinec
200 m př.	30.62 s	Horňáčková Nikola	020393	4.10.2008	Hr. Králové
400 m př.	68.81 s	Horňáčková Nikola	020393	3.6.2007	Třinec
1500 m př.	6:15.01 min.	Čaganová Petra	271093	27.8.2007	Opava
dálka	5.53 m	Kalábová Lenka	110779	24.9.1994	Vítkovice
výška	1.63 m	Štefková Ludmila	1962	4.5.1977	FM
tyč	2.85 m	Šmídová Anna	1993	14.6.2008	FM
koule 3 kg	12.81 m	Švrčinová Ludmila	1945	. .1960	
koule 4 kg	11.93 m	Hrabcová Jarmila	1954	18.9.1969	Opava
disk	37.04 m	Kozová Marie	1959	6.7.1974	Pardubice
kriket.míček	61.76 m	Peterková Alena	1963	. .1977	Příbram
oštěp ST	40.44 m	Lukešová Pavla	1952	18.10.1967	Lískovec
oštěp NT	31.40 m	Moškořová Vendula	110291	1.5.2005	FM
kladivo 3 kg	38.97 m	Lepíková Jana	120491	17.9.2006	Karviná
kladivo 4 kg	32.12 m	Lepíková Jana	120491	16.9.2006	Třinec
chůze 3 km	15:43.6 min.	Bohatá Barbora	060985	16.9.2000	Nitra
chůze 5 km	28:05.43 min.	Bohatá Barbora	060985	5.7.2000	Jablonec
7 boj žák.	3515 bodů	Janíková Dita	290790	14.-15.5.04	Třinec
7 boj dor.	2992 bodů	Pastušková Zuzana	1974	12.-13.8.88	FM
5 boj hala	1980 bodů	Bubiková Michaela	260687	21.1.2001	Olomouc
4x60 m	31.12 s	Klepáčová,Horňáčková,Moškořová,Žižková		13.9.2008	Třinec
3x300 m	2:13.06 min. H	Slováková,Moškořová,Horňáčková		2.3.2008	Praha
4x100 m	52.09 s	Klepáčová,Horňáčková,Slováková,Marková		29.6.2008	Opava
4x200 m	1:57.08 min.	Žižková,Siebeltová K,Siebeltová V,Hünerová		22.9.2010	Bielsko-Biala
4x400 m	4:16.41 min.	Metzová,P.Pišová,Stránská,Bubiková		27.5.2001	Třinec
1-2-3-400 m	2:31.78 min.	Radová,Slováková,Horňáčková,Marková		12.10.2007	Bielsko-Biala

ODDÍLOVÉ REKORDY MLADŠÍ ŽÁKYNĚ /12-13 let/

disciplína	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	8.0 s	Čihánková Miluše	1953	. . 1966	
	8.10 s	Klepáčová Kateřina	290794	12.10.2007	Bielsko Biala
100 m	13.6 s	Šugárková Libuše	1945	10.3.1958	Lískovec
	13.6 s	Pastušková Zuzana	1974	9.9.1987	FM
	14.12 s	H Marková Adéla	120390	31.1.2003	Ostrava
150 m	20.0 s	Pastušková Zuzana	1974	1.10.1987	FM
	20.33 s	Klepáčová Kateřina	290794	20.9.2007	Brno
200 m	28.3 s	Pastušková Zuzana	1974	19.10.1987	FM
300 m	43.5 s	Kalábová Lenka	110779	7.6.1992	Val.Meziříčí
	44.52 s	Marková Adéla	120390	25.5.2003	Třinec
400 m	1:08.4 min.	Bubiková Michaela	260687	13.10.1999	FM
500 m	1:26.7 min.	Horňáčková Nikola	020393	24.5.2006	FM
600 m	1:41,9 min.	Bubiková Michaela	260687	30.5.2000	Vítkovice
800 m	2:21.61 min.	Bubiková Michaela	260687	30.9.2000	Praha
1000 m	3:19.1 min.	Šindelková Romana	300689	29.5.2002	Ostrava
1500 m	4:42.4 min.	Kalábová Lenka	110779	28.6.1992	Vítkovice
míle	5:50.10 min.	Benčová Helena	1998	16.6.2010	FM
3000 m	12:10.9 min.	Bohatá Barbora	060985	7.4.1998	FM
60 m př.	10.3 s	Pastušková Zuzana	1974	1.10.1987	FM
	10.3 s	Blablová Daniela	1974	1.10.1987	FM
	10.38 s	Moškořová Vendula	110291	17.6.2004	Třinec
100 m př.	20.1 s	Moškořová Vendula	110291	27.8.2003	FM
200 m př.	35.58 s	Lepíková Jana	120491	20.6.2004	Šumperk
dálka	482 cm	Kalábová Lenka	110779	2.6.1992	Havířov
výška	1.50 m	Frantová Kateřina	1997	29.9.2010	Poruba
koule 3 kg	9.70 m	Švrčinová Ludmila	1945	6.10.1958	
kriket.míček	55.70 m	Klepáčová Kateřina	290794	12.10.2007	Bielsko Biala
disk	25.63 m	Švrčinová Ludmila	1945	5.10.1958	Brno
oštěp ST	26.35 m	Carbolová Dagmar	1956	23.10.1968	FM
oštěp NT	24.68 m	Jerglíková Veronika	170792	29.6.2005	FM
3 km chůze	18:26.17 min.	Janíková Dita	290790	29.6.2002	Třinec
pětiboj	2492 bodů	Marková Beáta	090293	23.6.2006	FM
sedmiboj	2699 bodů	Frantová Kateřina	1997	9.-10.10.10	Třinec
4x60 m	33.21 s	Klepáčová, Moškořová, Horňáčková, Šmídová		20.9.2006	Brno
3x300 m	2:25.0 min.	Klepáčová, Moškořová, Slováková		6.10.2006	Žilina
4x200 m	2:00.98 min.	Krtková, Rašková, Pišteková, Benčová		22.9.2010	Bielsko Biala

ODDÍLOVÉ REKORDY PŘEDŽAČKY /11 let a mladší/

disciplína	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
50 m	7.4 s	Vepřeková Kristýna	020395	19.5.2006	FM
60 m	8.70 s	Marková Adéla	120390	7.6.2001	Třinec
100 m	14.6 s	Mikulenková Erika	060489	16.10.2000	FM
150 m	22.14 s	Marková Adéla	120390	20.5.2001	Vítkovice
200 m	33.2 s	Mikulenková Erika	060489	13.10.1999	FM
300 m	46.5 s	Vepřeková Kristýna	020395	25.5.2006	Vítkovice
	47.51 s	Vepřeková Kristýna	020395	28.5.2006	FM
400 m	74.33 s	H Benčová Helena	1998	28.11.2009	Vítkovice
500 m	1:30.2 min.	Pišteková Eva	1998	27.5.2009	FM

600 m	1:51.90 min.	Marková Beáta	090293	3.5.2004	Bielsko-Biala
800 m	2:31.55 min.	Kalábová Lenka	110779	5.9.1990	FM
1000 m	3:51.9 min.	Pišová Petra	080687	27.6.1998	FM
1500 m	5:18.03 min.	Kalábová Lenka	110779	25.4.1990	FM
3000 m	15:09.9 min.	Benčová Helena	270698	9.4.2008	FM
míle	6:10.0 min.	Benčová Helena	270698	24.6.2009	FM
60 m př.	11.90 s	H Horňáčková Nikola	020393	10.1.2004	Ostrava
100 m př.	21.8 s	Horňáčková Nikola	020393	27.8.2003	FM
		Jerglíková Veronika	170792	27.8.2003	FM
dálka	4.76 m	Vepřeková Kristýna	020395	12.9.2006	Třinec
výška	135 cm	H Kalábová Lenka	110779	16.3.1990	FM
koule 3 kg	6.40 m	Handzlíková Gabriela	1976	12.10.1987	FM
míček	39.91 m	Horňáčková Nikola	020393	20.5.2004	Třinec
oštěp 600 g	17.43 m	Jerglíková Veronika	170792	28.8.2003	FM
pětiboj	1809 bodů	Lepíková Jana	120491	19.6.2002	FM
sedmiboj	1542 bodů	Jerglíková Veronika	170792	27.-28.8.03	FM
chůze	20:32.79 min.	Janíková Dita	290790	29.9.2001	Kladno
4x 60 m	36.79 s	Pišteková, Rašková, Krtková, Benčová		19.9.2009	FM
4x 100 m	66.11 s	H Pišteková, Rašková, Krtková, Benčová		28.11.2009	Vítkovice
3x 300 m	2:47.89 min.	Spěváčková, Siudová, Holejšovská		10.6.2001	FM



ING. FRANTIŠEK ZIKEŠ

**Náš nejstarší a stále velice aktivní člen obdržel na jubilejním ročníku
Hornické desítky při slavnostním vyhlašování
z rukou místopředsedy Českého atletického svazu Oldřicha Zvolánka
Zlatou plaketu ČSTV za celoživotní přínos českému sportu.**

HORNICKÁ DESÍTKA



Ve všech závodech padl účastnický rekord – start hlavního závodu



Ke skvělému průběhu přispěla svým skromným vystupováním také světová rekordmanka a mistryně světa Jarmila Kratochvílová