

Běh Hrádkem

30. ročník

11.4.2026

Muži do 34 let - 8 km

1	Škapa Jakub	2005	TJ Slezan FM	30:34.57
2	Samohyl Radek	2006	1Běžecký Jablunkov	30:41.18
3	Paseka Vojtěch	2004	Ostrava	32:06.57
4	Kučírek Vojtěch	1993	TJ TŽ Třinec	32:28.07
5	Konderla Luboš	1998	Nýdek	33:47.89
6	Toman Daniel	1997		34:08.88
7	Bystroň Michal	1994		36:35.47
8	Tarana Jan Adam	1999	TJ Slezan FM	37:59.69
9	Noga Libor	1995		38:50.13
10	Krutilek Jakub	2006		39:12.41
11	Bielan Adam	2006		39:17.04
12	Smilowski Daniel	2002		39:44.27
13	Křížánek Adam	1993	SlowBoyz	40:02.49
14	Kaleta Vojtěch	2002		41:19.51
15	Lipowski Robin	2006	KPM	43:36.55
16	Slowik Tomáš	1992		44:33.55
17	Uhlíř Jakub	1992		49:42.35

Muži 35-44 let - 8 km

1	Zahraj Krystian	1988	TJ Slezan FM	29:43.26
2	Blaha Ondřej	1986	Guty	29:56.43
3	Přecechtěl Ondřej	1990	Frýdlant nad Ostravicí	31:07.25
4	Zogata Pavel	1990	Mamba	31:21.65
5	Dam David	1984	Hrádek	32:10.24
6	Kolačan Roman	1982	Spartan Třinec	32:49.47
7	Czyž David	1990		33:52.67
8	Vrastyak Jiri	1986	Pohár fm	34:14.12
9	Bielesz Martin	1987	1. běžecký Jablunkov	34:46.08
10	Pergler Josef	1984	Buvol	35:09.54
11	Kaleta Daniel	1982		35:36.85
12	Michálek Juraj	1982	Espressif systems	36:11.75
13	Duda Radek	1984	Písečná	36:56.58
14	Pyszko Petr	1991	2. běžící Jablunkov	38:36.09
15	Kawulok Marcel	1983	STG Třinec	39:32.41
16	Kadlubiec Jakub	1985	SKI Mosty	40:10.01
17	Dluhoš Filip	1983	GiGi Orlova	41:40.26
18	Lacek Daniel	1986		43:17.62
19	Milata Jakub	1984	STG Třinec	47:29.09

Muži 45-54 let - 8 km

1	Sejkora David	1978	X-Trail	30:38.74
2	Hebelka Marcel	1978	Staré Město	30:59.99
3	ŽAJDLÍK Filip	1977	Splašení Goroli	33:02.57
4	BENČÍK Peter	1973		33:04.80
5	RYLKO Václav	1972	Jablunkov	33:21.53
6	Novák Martin	1979	TJ Slezan FM	34:08.40
7	Michna Pavel	1975	TJ Slezan FM	34:53.08
8	Turoň Martin	1973	Spartan Třinec	36:10.85
9	Ernst Tomáš	1973	1. Běžecký Jablunkov	36:27.21
10	Samiec Milan	1976	Hlavně doběhnout	36:46.62
11	KUBISZ Roman	1973	KPM	37:07.69
12	MAJETNÝ Petr	1976	KPM	40:35.70

Muži 55-64 let - 8 km

1	Miroslav Kluz	1970	1. Běžecký Jablunkov	29:27.86
2	Šindelek Vladan	1967	Pržno	30:35.51
3	Trávníček Rostislav	1968	Frýdek-Místek	33:14.35
4	MIKULA Jaroslav	1970		39:23.28
5	Vernarský Jaroslav	1967	Pepa Team FM	42:02.46
6	RUSNOK Petr	1967		42:37.03
7	Pilch René	1970	Nýdečtí vlci	43:13.86
8	Lipowski Kamil	1971	KPM	46:45.89
9	PERTZIAN Michal	1970	BCO	47:41.76

Muži nad 65 let - 8 km

1	Kučírek Petr	1958	TJ TŽ Třinec	32:53.94
2	Slowioczek Roman	1959		34:59.40
3	Martynek Vladislav	1959	SKI Mosty	36:51.27
4	MIKLOŠ Libor	1960	Racing Olešná	41:05.47
5	ORLICKI Stanislav	1959	Orzel Rudze	42:03.77

Ženy do 34 let - 3,7 km

1	Siebeltová Veronika	1996	TJ Slezan FM	13:54.97
2	Krtková Kateřina	1998	TJ Slezan FM	14:16.68
3	Maštaliřová Hana	2005	TJ Slezan FM	16:07.03
4	Kuřová Martina	1993		16:42.86
5	Pyszková Blanka	1996		17:53.31
6	Pořická Karin	1992	STG Třinec	18:48.87

Ženy 35-44 let - 3,7 km

1	Byrtusova Jana	1982	Bukovec	14:23.18
2	Křištofová Michaela	1987	TJ Slezan FM	14:30.92
3	Krajčovičová Veronika	1985		14:59.69
4	Bielešová Anna	1988	1. běžecký Jablunkov	15:47.55
5	Černá Petra	1987		16:18.50
6	Dudysová Jana	1982	1. Běžecký Jablunkov	17:25.30
7	Čermakova Veronika	1982		17:46.71
8	MICHÁLKOVÁ Eva	1987	Brno	18:36.96
9	Kulatá Katarzyna	1989	Kachny v běhu	20:06.32
10	Lipusová Kateřina	1990	Kachny v běhu	20:30.23
11	KRIŠICOVÁ Tatiana	1983		28:33.25

Ženy nad 45 let - 3,7 km

1	Trávníčková Ludmila	1973	FM	16:49.59
2	Marková Ludmila	1979		17:31.28
3	KIRKPATRICK Margita	1973	Raková	17:34.05
4	PASEKOVÁ Kateřina	1978	Mk Seitl	17:36.25
5	Škapová Daniela	1973	Run2Benefit	18:42.44
6	Maštaliřová Klára	1971	TJ Slezan FM	18:50.47
7	Kaletova Renata	1969		20:24.48
8	Kotasová Pavlína	1975		21:01.38

Chlapci 2021-2022 - 150 m

1	Kvašňovský Adam	2021	TJ Slezan FM	0:31.54
2	Janík Teodor	2021		0:32.36
3	SZOTKOWSKI Adam	2021		0:34.29
4	KONDERLA Teodor	2021	Nýdek	0:35.58
5	Bystroň Oliver	2021		0:36.78
6	RASZKA Adrian	2021	Spider	0:37.48
7	Strnad Štěpán	2022		0:38.22
8	DUDA Adam	2021	Frýdek-Místek	0:39.14

9	Klapal Matěj	2021		0:40.92
10	WALACH Marián	2021		0:44.93
11	Sztefek Roman	2021		0:53.55
12	MALIK Matěj	2021		0:55.05
13	TUROŇ Timotej	2021		0:55.81
14	ŘEHA Viktor	2022		0:57.40
15	RZYMAN Wojciech	2021		1:05.93

Dívky 2021-2022 - 150 m

1	Pospěchová Alexandra	2021	MŠ Hrádek	0:31.33
2	Palkovská Adriana	2021	Brušperk	0:33.80
3	KOTAJNÁ Daria	2021		0:34.27
4	Šlosárková Barbora	2021		0:34.45
5	Fronková Magdalena	2021	PMŠ Hrádek	0:36.57
6	CZYŽOVÁ Eliška	2021		0:38.73
7	CICVARKOVÁ Julie	2021		0:40.27
8	Hóta Liliana	2021		0:40.32
9	HLISNIKOVSÁ Ema	2021		0:46.30
10	SIKOROVÁ Anna	2022		0:51.72
11	Škanderová Abigail	2022		0:53.28
12	Dudová Marianna	2022	Písečná	0:53.82
13	Grocholová Hermína	2022	TJ Slezan FM	0:59.83

Chlapci 2019-2020 - 450 m

1	King Tommi	2019	TJ Slezan FM	1:34.82
2	Czyż Marek	2019		1:40.75
3	Martinák Vít	2019	TJ Slezan FM	1:40.76
4	Klíčník Jiří	2019	Frýdlant nad Ostravicí	1:40.79
5	Klus Filip	2019		1:40.93
6	KLUZ Albert	2019		1:43.15
7	Šlosárek Mario	2019		1:47.92
8	Mlynek Jakub	2019	PZŠ Hrádek	1:47.95
9	Síkora Damian	2020	HC Oceláři Třinec	1:48.36
10	Pyško Vojtěch	2019	PZŠ Hradec	1:49.59
11	Kavka Jonáš	2020	TJ Slezan FM	1:50.05
12	SEKERKA Michael	2019		1:51.48
13	Šrubář Václav	2020	TJ Slezan FM	1:52.00
14	CZYŽ Lukáš	2019		1:54.82
15	Balaš Ondřej	2019		1:55.72
16	Sztefka Mattias	2020		2:02.20
17	Barvik Viktor	2019		2:02.96
18	Byrtus Marek	2019		2:03.73
19	Škandera Eliáš	2020		2:07.92
20	Górecki Matěj	2020	Mš Jablunkov	2:11.35
21	Zajac Šimon	2019	TJ Slezan FM	2:18.76
22	Filip Teodor	2020	Sokolíci	2:22.84

Dívky 2019-2020 - 450 m

1	HUDÁKOVÁ Karolína	2019		1:43.13
2	ČAJÁNKOVÁ Mariana	2019	Kozlovice	1:45.37
3	MICHÁLKOVÁ Eliška	2019	Brno	1:45.84
4	HUDÁKOVÁ Kristýna	2020		1:50.76
5	Laceková Daniela	2020		1:51.52
6	LYSKOVÁ Magdalena	2019		1:52.14
7	Grocholová Viktorie	2019	TJ Slezan FM	1:55.65
8	Waszutová Estelka	2020	Waszutci	1:58.64
9	Sztefková Tereza	2019		1:59.85

10	Kulatá Emma	2019		2:02.02
11	Gradková Karolína	2020	Ski Mosty	2:02.37
12	PAVOVÁ Izabela	2019		2:02.66
13	HOLUŠOVÁ Tereza	2020	TJ Slezan FM	2:03.09
14	RUSZOVÁ Adéla	2020		2:04.93
15	Sikorova Miriam	2019		2:10.62
16	Pavličková Rozálie	2020	Kozlovice	2:12.99
17	Pyszková Tereza	2020		2:13.76
18	Hrončoková Natálie	2020		2:16.12
19	Belaníková Agatta	2020	TJ Slezan FM	2:18.74
20	Hrončoková Nikola	2020		2:19.25
21	Byrtusová Lenka	2020		2:22.83
22	Grocholová Dorota	2020	TJ Slezan FM	2:25.99
23	Martynková Amálie	2020		2:28.77

Chlapci 2017-2018 - 450 m

1	Smeja Filip	2017	TJ Slezan FM	1:22.50
2	Chvostek Maxim	2018	TJ Slezan FM	1:23.42
3	MARTYNEK Václav	2017		1:26.45
4	BASELIDES Aron	2018		1:30.80
5	Mika Sebastian	2017	TJ Slezan FM	1:32.01
6	Kawulok Adam	2017	Základní škola s polským jazykem	1:32.06
7	Czudek Tomáš	2017	ZŠ Hrádek	1:32.14
8	Strnad Matyáš	2017	TJ Slezan FM	1:32.95
9	Klapal Jakub	2018		1:36.49
10	MAZUR Mikuláš	2018		1:38.34
11	Stec Ondřej	2018	TJ TŽ Třinec	1:39.45
12	Pavlicek Jakub	2018	TJ Slezan FM	1:41.10
13	Šelong Dominik	2018	TJ Slezan FM	1:43.09
14	Fronk Michael	2018	PSP Hrádek	1:43.84
15	Pospěcha Václav	2018	ZŠ Hrádek	1:43.93
16	Hóta Adam	2018		1:44.02
17	LUPARIA Dante	2018		1:44.70
18	Škandera Áron	2018		1:45.03
19	Pyszko Tomáš	2018		1:46.69
20	RZYMAN Tomasz	2018		1:48.73
21	Chwastek Alexandr	2017		1:50.85

Dívky 2017-2018 - 450 m

1	Bártková Marianna	2017	1. Běžecký Jablunkov	1:19.79
2	Kluzová Nina	2017	1. Běžecký Jablunkov	1:23.20
3	Benešová Hana	2017	TJ Slezan FM	1:24.65
4	Gradková Zuzana	2018	Ski Mosty	1:30.84
5	Petrovská Agáta	2017	TJ Slezan FM	1:31.15
6	Tulinská Anna	2017	TJ Slezan FM	1:31.31
7	Funioková Olívie Nebi	2018	TJ Slezan FM	1:33.04
8	Grygová Tea	2017		1:33.58
9	Göblová Cornélie	2017	TJ TŽ Třinec	1:34.23
10	Sikorová Kamila	2017		1:35.95
11	ČAJÁNKOVÁ Sára	2017	Kozlovice	1:36.20
12	WASZUTOVÁ Lily	2017	Waszutci	1:37.16
13	Czyžová Michaela	2017		1:37.78
14	Ciencialová Nela	2017	1. Běžecký Jablunkov	1:39.10
15	SMEJOVÁ Ema	2018	TJ Slezan FM	1:39.45
16	Belaníková Yveta	2017	TJ Slezan FM	1:41.48
17	SUSZKOVÁ Lucie	2017		1:42.15

18	Sztefková Rozálie	2017	PZŠ Hrádek	1:43.44
19	Pavová Markéta	2017	ZŠ Hrádek	1:44.81
20	Gittlerová Nina	2018	TJ Slezan FM	1:45.70
21	SZKANDEROVÁ Izabela	2018		1:46.01
22	Jalůvková Sára	2018	TJ Slezan FM	1:47.97
23	Pastorková Barbora	2018	Frýdek-Místek	1:49.59
24	Mlynková Michaela	2017	PZŠ Hrádek	1:49.63
25	Kormancová Eliška	2018		1:50.25
26	LUPARIA Isabella	2017		1:50.52
27	Sztefková Emma	2018		1:51.22
28	KVAŠŇOVSKÁ Anna	2018	TJ Slezan FM	1:55.10

Chlapci 2015-2016 - 700 m

1	SCHWARZ Ondřej	2015	1. běžecký Jablunkov	2:09.02
2	STEFEK Jindřich	2016	1. běžecký Jablunkov	2:09.43
3	Mojžíšek Jakub	2015	TJ Slezan FM	2:11.14
4	MACH Filip	2015	TJ Slezan FM	2:11.34
5	HRADILÍK Dominik	2015	TJ Slezan FM	2:11.89
6	MICHALIK Samuel	2015	1. běžecký Jablunkov	2:12.00
7	Švrček Vojtěch	2015	TJ Slezan FM	2:14.05
8	Cienciala Krystian	2015	1. Běžecký Jablunkov	2:14.40
9	Balaš Jakub	2016	TJ Slezan FM	2:16.99
10	KADLUBIEC Grzegorz	2015	1. Běžecký Jablunkov	2:18.07
11	Sikora Adam	2016	1. Běžecký Jablunkov	2:19.74
12	MIKA Eliáš	2015	TJ Slezan FM	2:20.10
13	TROMBÍK Tobiáš	2016	Zš Písek	2:20.50
14	Hamilton Leon	2016	Cykloservis Rideczech	2:23.43
15	GORGOL Lukáš	2015		2:24.80
16	Mališ Jan	2015	TJ Slezan FM	2:25.08
17	Ireland Oliver	2016	Spartak Jablunkov	2:34.92
18	Zagora Jan	2016	TJ Slezan FM	2:38.55
19	Jalůvka Matěj	2016	TJ Slezan FM	2:40.89
20	MICHÁLEK Tomáš	2016	Brno	2:58.57
21	Szlauer Vojtěch	2016		6:05.47

Dívky 2015-2016 - 700 m

1	Bieleszová Barbora	2016	1. běžecký Jablunkov	2:09.64
2	Cudráková Tereza	2015	TJ Slezan FM	2:11.64
3	LUBOJACKÁ Natálie	2015	1. běžecký Jablunkov	2:13.58
4	Vičková Klauďie	2015	TJ Slezan FM	2:14.64
5	HOLUŠOVÁ Kristýna	2016	TJ Slezan FM	2:17.94
6	Hořáková Anežka	2016	TJ Slezan FM	2:18.21
7	Benešová Eliška	2015	TJ Slezan FM	2:21.44
8	King Elissa	2016	TJ Slezan FM	2:22.89
9	Stecová Agáta	2016	TJ TŽ Třinec	2:23.00
10	KRAJNOVÁ Kristýna	2015	TJ TŽ Třinec	2:24.12
11	Martináková Viola	2016	TJ Slezan FM	2:24.69
12	KOHUTOVÁ Agnieszka	2016	1. běžecký Jablunkov	2:27.20
13	Gradková Růžena	2016	Ski Mosty	2:28.33
14	Kuczerová Anita Lilit	2015	1. běžecký Jablunkov	2:29.88
15	Javůrková Adéla	2016	TJ Slezan FM	2:30.22
16	Klíčnicková Adéla	2015	TJ Slezan FM	2:31.99
17	KIRSCHNEROVÁ Adéla	2016	TJ TŽ Třinec	2:32.42
18	Čečotková Ester	2016	1. běžecký Jablunkov	2:34.04
19	TOMÁŠ Magdaléna	2015	1. běžecký Jablunkov	2:37.44
20	Bystroňová Adriana	2015	TJ Slezan FM	2:44.30

21	Paličková Elen	2015	SSK Vítkovice	2:44.90
22	Laceková Anna	2016		2:47.13
23	Kawulok Ema	2015	Základní škola s polsým jazykem	2:47.18
24	ŘÍHOVÁ Barbora	2015	TJ Slezan FM	2:47.66
25	GARBOVÁ Ema	2016		2:47.70
26	Holubová Veronika	2016	TJ Slezan FM	2:49.00
27	FIŠER Amelia	2015		2:54.26
28	NOGOVÁ Sofie	2015		2:56.88
29	Gittlerová Zoe	2015	TJ Slezan FM	3:08.08
30	Slowik Julia	2016		3:16.63

Chlapci 2013-2014 - 950 m

1	Kluz David	2013	1. Běžecký Jablunkov	3:10.75
2	VEHOVSKÝ Ondřej	2013	TJ Slezan FM	3:17.59
3	Dudys Tobiáš	2014	1. Běžecký Janlunkov	3:24.29
4	Novák Jakub	2013	TJ Slezan FM	3:30.67
5	Valkovič Matouš	2014	TJ Slezan FM	3:37.73
6	Polášek Jiří	2013	TJ Slezan FM	3:38.80
7	Niedoba Patrik	2014	1. Běžecký Jablunkov	3:39.74
8	KOVALČÍK Václav	2014	TJ TŽ Třinec	3:41.28
9	MÁLEK Vítězslav	2014		3:43.17
10	BORDOVSKÝ Jan	2014	1. běžecký Jablunkov	3:44.82
11	Czudek Jakub	2014		3:46.19
12	Balaš Petr	2014		3:53.45
13	ŠRUBÁŘ Jan	2014	TJ Slezan FM	4:47.34
14	LUPARIA Augusto	2014		4:57.26
15	MAZUR Matyáš	2014		5:16.82

Dívky 2013-2014 - 950 m

1	KUKUCZKA Lucyna	2013	TJ TŽ Třinec	3:16.92
2	KRAINOVÁ Tereza	2013	TJ TŽ Třinec	3:17.17
3	Bieleszová Marie	2013	1. běžecký Jablunkov	3:18.18
4	Tulinská Lucia	2013	TJ Slezan FM	3:19.17
5	LABOJOVÁ Ema	2014	TJ TŽ Třinec	3:24.21
6	Petrovská Adéla	2014	TJ Slezan FM	3:25.39
7	Onderková Tereza	2013	TJ Slezan FM	3:26.60
8	Rohulánová Jolana	2013	1. běžecký Jablunkov	3:28.14
9	Hořáková Eliška	2014	TJ Slezan FM	3:29.94
10	Javůrková Natalia	2013	TJ Slezan FM	3:31.73
11	ADÁMKOVÁ Karolína	2013	TJ Slezan FM	3:35.59
12	Literáková Nella	2013	TJ Slezan FM	3:38.99
13	Babilonová Veronika	2014		3:41.28
14	Bulavová Hana	2013	TJ Slezan FM	3:42.53
15	Cieslarová Lucie	2014	1. běžecký Jablunkov	3:44.79
16	Mitrenga Miriam Sarah	2014		3:49.14
17	Štěpaníková Sofie	2013	TJ Slezan FM	3:49.24
18	ZABYSTRZANOVÁ Vanda	2014	Třinec	3:50.70
19	Holinková Barbora	2014	TJ Slezan FM	3:53.11
20	PAWEROVÁ Alžběta	2013	TJ Slezan FM	3:53.16
21	Síkorová Eva	2013	1. Běžecký Jablunkov	3:55.17
22	Pastorková Beáta	2014	TJ Slezan FM	3:55.53
23	Tkáčová Helen	2014	TJ Slezan FM	4:00.66
24	Dužíková Beáta	2014	TJ Slezan FM	4:03.43
25	Strnadová Valerie	2014	TJ Slezan FM	4:10.83
26	SUSZKOVÁ Anna	2014		4:12.27
27	Czyžová Natálie	2014		4:22.98

28	Novotná Rozálie	2013	Frýdek-Místek	4:46.91
29	Byrtusova Ema	2013		5:10.26

Chlapci 2011-2012 - 950 m

1	Šodek Václav	2011	TJ Slezan FM	2:38.93
2	Benek Tomáš	2011	TJ Slezan FM	2:58.76
3	Mladěnka Jakub	2012	TJ Slezan FM	2:59.40
4	Gottwald Šimon	2012	TJ Slezan FM	3:06.69
5	SUSZKA Jiří	2011		3:17.28
6	KADŁUBIEC Krzysztof	2012	SKI Mosty	3:18.47
7	GORGOL Tomáš	2011	TJ TŽ Třinec	3:18.67
8	Novotný Štěpán	2012	Frýdek-Místek	3:43.49
9	Cienciala Filip	2012	1. Běžecký Jablunkov	3:46.11
10	MITRENGA Samuel	2011		3:52.21
11	Žilinský Filip	2012	TJ Slezan FM	4:01.80

Dívky 2011-2012 - 950 m

1	Cudráková Natálie	2012	TJ Slezan FM	3:02.51
2	Javůrková Laura	2011	TJ Slezan FM	3:03.15
3	Bieleuszová Magdaléna	2012	1. běžecký Jablunkov	3:05.29
4	Hamalčíková Hana	2012	TJ Slezan FM	3:07.17
5	KANTOROVÁ Ema	2011	Atletika Třinec	3:14.60
6	MACHOVÁ Natálie	2012	TJ Slezan FM	3:15.70
7	Jurošová Sabina	2011	TJ Slezan FM	3:20.99
8	Zogatová Marie	2012	1. Běžecký Jablunkov	3:28.59
9	ŠUBRTOVÁ Barbora	2011	1. běžecký Jablunkov	3:29.50
10	Mojžíšková Karolína	2012	TJ Slezan FM	3:30.96
11	KLOSE Kateřina	2012	TJ Slezan FM	3:31.51
12	Byrtusová Kristýna	2012	1. Běžecký Jablunkov	3:36.42
13	Cieslarová Marie	2012	1. běžecký Jablunkov	3:41.52
14	MÁLKOVÁ Anežka	2011	TJ Slezan FM	3:41.97
15	KRPCOVÁ Natálie	2011	TJ Slezan FM	3:42.14

Chlapci 2007-2010 - 3,7 km

1	Samiec Dominik	2009	TJ TŽ Třinec	11:20.33
2	Szlaur Jakub	2009	TJ TŽ Třinec	11:22.59
3	Václavík Šimon	2008	TJ Slezan FM	12:05.43
4	Kuchař Josef	2010	TJ Slezan FM	12:10.75
5	Holub Kryštof	2009	TJ Slezan FM	12:32.59
6	Olejníček Michal	2009	TJ Slezan FM	13:03.28
7	ZADEMBSKI Marek	2009	Skinbend	13:10.78
8	Dudys Jakub	2010	1. Běžecký Jablunkov	13:15.59
9	Dudys Jonáš	2010	1. Běžecký Jablunkov	13:19.84
10	GRUNWALD Jakub	2009	1. běžecký Jablunkov	13:26.84
11	Gorgoš Radim	2009	TJ Slezan FM	14:07.03
12	Ciešlar Matěj	2009		14:17.33
13	Sikora Karel	2007		14:45.52
14	Mynarz Ondřej	2010	TJ Slezan FM	15:13.98
15	Popelář Filip	2008	TJ Slezan FM	16:28.84
16	DROZD Daniel	2007		17:19.94

Dívky 2007-2010 - 3,7 km

1	Kantor Izabela	2009	TJ TŽ Třinec	14:24.23
2	Hrušková Tereza	2009	TJ Slezan FM	15:45.94
3	Jurošová Lucie	2007	TJ Slezan FM	15:53.76
4	Tkáčová Marie	2009	TJ Slezan FM	15:55.22
5	CZEPCZOROVÁ Veronika	2009	TJ TŽ Třinec	16:13.88
6	Maslíková Bianka	2007	AK Čadca	16:32.66

7	Petrušková Hana	2008	TJ Slezan FM	16:54.58
8	Svákova Michaela	2010	TJ Slezan FM	17:15.48
9	Kokořová Eliška	2007	TJ Slezan FM	17:19.92
10	Mališová Veronika	2010	TJ Slezan FM	17:20.04
11	KONDERLOVÁ Karolín	2010		17:28.51
12	Ernstova Nikol	2010	TJ TZ Třinec	17:36.94
13	Majráková Laura	2010	TJ Slezan FM	18:06.40
14	SIKOROVÁ Natálie	2009		18:09.13
15	TROMBÍKOVÁ Lenka	2010	1. běžecký Jablunkov	18:09.15
16	KLUSOVÁ Viktorie	2010	1. běžecký Jablunkov	18:40.16
17	Hořavová Nikol	2008	TJ Slezan FM	18:54.32

Běh buď fit muži - 3,7 km

1	Cienciala Robert	1977	1. Běžecký Jablunkov	15:26.45
2	BUJNOŠEK Petr	1975	Skalice FM	16:29.67
3	POPELÁŘ Zdeněk	1978	Beskydští lenoši	16:31.67
4	KADŁUBIEC Andrzej	2013	SKI Mosty	16:34.76
5	KOZIEL Roman	1974		16:46.27
6	Žabka Damian	2002		17:30.75
7	ŘEHA David	1990		17:33.71
8	DUDYS Tomasz	1980	1. běžecký Jablunkov	18:03.56
9	ŘEHA Roman	1966		18:29.29
10	LIPUS Miroslav	1988	Kachny v běhu	18:46.49
11	SZKANDERA Marek	1984		19:31.91
12	PAVLIČEK Jakub	1992	Kozlovice	20:13.58
13	Klus Michal	1983	Lyngoři	23:44.49
14	Koren Jaroslav	1987		28:33.56
15	BALLEK Vladimír	1959	šk Skalité	35:39.72

Běh buď fit ženy - 3,7 km

1	Waszut Eva	1987	Waszutci	18:05.37
2	Laceková Magdaléna	1988		18:29.18
3	Klapalová Michaela	1984		18:37.19
4	Mojžíšková Lucie	1982		19:29.31
5	Filipová Niki	1992	Sokolíci	19:32.41
6	POSPĚCHOVÁ Alena	1990		19:43.88
7	Korenová Vestková Lenka	1977		24:10.73
8	Szlauer Anna	1955		36:57.65