

# PŘEDVÁNOČNÍ BĚH



**12. prosince 2026      43. ročník**

**Závěrečný závod Běžecké ceny mládeže a Frýdecko-místeckého běžeckého poháru**

- Pořadatel** : Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky
- Místo konání** : stadión TJ Slezan FM
- Datum** : **sobota 12. prosince 2026**
- Přihlášky** : na stadiónu nejpozději 15 minut před startem příslušné kategorie
- Tratě** : běhá se okruh v areálu stadiónu - mládež 550 m, dospělí 1000 m
- Délka tratě** : mládež - od 200 m do 1650 m, ženy - 3 km, muži - 6 km
- Časový pořad** :
- |              |  |          |
|--------------|--|----------|
| 8.45         | zahájení prezence  |          |
| 9.30         | dívky, hoši roč. 2019 a ml.                                | 200 m    |
| 9.40         | dívky, hoši roč. 2017-2018                                 | 550 m    |
| 9.50         | dívky, hoši roč. 2015-2016                                 | 550 m    |
| <b>10.00</b> | <b>vyhlášení ukončených závodů a losování tomboly</b>      |          |
| 10.15        | dívky, hoši 2013-2014                                      | 1100 m   |
| 10.25        | dívky, hoši 2011-2012                                      | 1100 m   |
| 10.35        | dívky, hoši 2007-2010                                      | 1650 m   |
| <b>10.50</b> | <b>vyhlášení ukončených závodů a losování tomboly</b>      |          |
| 11.15        | start žen a mužů   | 3 km/6km |
| <b>12.00</b> | <b>vyhlášení vítězů hlavního závodu a losování tomboly</b> |          |
- Kategorie** : muži do 34 let, 35 - 44, 45 - 54, 55 - 64 let, nad 65 let,  
ženy do 34 let, 35- 44, nad 45 let  
mládež 2019 a ml, 2017/18, 2015/16, 2013/14, 2011/12, 2007/10
- Ceny** : nejlepší ve všech kategoriích medaile a věcné ceny  
vánoční tombola jak v závodech mládeže, tak v závodech dospělých
- Startovné** : mládež 60 Kč - členové atletiky Slezan FM 30 Kč  
dospělí 150 Kč - členové atletiky Slezan FM 70 Kč
- Upozornění** : k dispozici šatny v tribuně stadiónu  
občerstvení zajištěno v klubovně stadiónu  
každý účastník zodpovídá za svůj zdravotní stav  
výsledky budou na [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz)

**NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ!**