

Sprinter - Skokan - Silák - Slezanu



přípravka - minipřípravka

2026



1. Pořadatel

✚ Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

✚ Jedná se o dlouhodobou soutěž členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

- ✚ přípravka dívky 2015 - 2016
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka-výška-skok z místa-pětiskok střídavě - trojskok snožmo-švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 2 kg - medik 1 kg
- ✚ přípravka hoši 2015 - 2016
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka-výška-skok z místa-pětiskok střídavě - trojskok snožmo-švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 3 kg - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka dívky 2017 -2018
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka-výška-skok z místa-pětiskok střídavě - trojskok snožmo-švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka hoši 2017 -2018
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka-výška-skok z místa-pětiskok střídavě - trojskok snožmo-švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - medik 1 kg

4. Zařazené závody

	začátek přípravka	minipřípravka	probíhá vždy v čase tréninků			
1. závod	čtvrtek 19. března	15.00	16.15	švihadlo 30 s		
2. závod	čtvrtek 9. dubna	15.00	16.15	skok z místa raketka		
3. závod	úterý 28. dubna	15.00	16.15	50 m	150 m	dálka
4. závod	pátek 1. května	Májové závody			60 m	
5. závod	úterý 12. května	15.00	16.15	60 m přek		pěnový oštěp
6. závod	úterý 26. května	15.00	16.15	trojskok snožmo		medik 1 kg
7. závod	čtvrtek 11. června	15.00	16.15	pětiskok střídavě		koule/raketka
8. závod	úterý 23. června	15.00	16.15	výška		
9. závod	čtvrtek 10. září	15.00	16.15	60 m	100 m	míček

V případě nepříznivého počasí se mohou disciplíny změnit.

5. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 30. místa se uděluje 40, 35, 30, 28, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20,..... 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.

6. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších proběhne v měsíci lednu 2027 na "Slavnostním vyhodnocení atletického roku 2026". Výsledky budou zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé věkové kategorii (přípravka dívky-chlapci, minipřípravka dívky-chlapci) a v každé kategorii disciplín (sprinter-skokan-silák) obdrží ceny. Vždy za předpokladu startu minimálně v pěti závodech.

Běhej, skákej, házej rád - atletem se můžeš stát