

VRHAČSKÁ CENA



OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK



2026

7.ročník



1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

Jedná se o celoroční soutěž jednotlivců. Započítávají se výsledky závodníků s členstvím v oddílech okresu Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

Ženské složky

žákyně mladší	2013-2014	koule 2 kg, oštěp 400 g, kladivo 2 kg, disk 0,75 kg
žákyně starší	2011-2012	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3kg, disk 0,75 kg
dorostenky	2009-2010	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, disk 1 kg
juniorky	2007-2008	koule 4 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg, disk 1 kg
ženy	2006 a starší	koule 4 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg, disk 1 kg
	nad 50 let	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, disk 1 kg
	nad 60 let	koule 3 kg, oštěp 400 g, kladivo 3 kg, disk 1 kg

Mužské složky

žáci mladší	2013-2014	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, disk 1 kg
žáci starší	2011-2012	koule 4 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg, disk 1 kg
dorostenci	2009-2010	koule 5 kg, oštěp 700 g, kladivo 5 kg, disk 1,5 kg
junioři	2007-2008	koule 6 kg, oštěp 800 g, kladivo 6 kg, disk 1,75 kg
muži	2006 a starší	koule 7 kg, oštěp 800 g, kladivo 7 kg, disk 2 kg
	nad 50 let	koule 6 kg, oštěp 700 g, kladivo 6 kg, disk 1,5 kg
	nad 60 let	koule 5 kg, oštěp 600 g, kladivo 5 kg, disk 1 kg

4. Zařazené závody

1. závod	pátek 27. března	Jarní házení	disk
2. závod	pátek 10. dubna	Aprílové vrhání	koule /levá + pravá/
3. závod	pátek 21. srpna	Vrhačský čtyřboj	koule, disk, kladivo, oštěp
4. závod	pátek 9. října	Podzimní házení	kladivo
5. závod	pátek 13. listopadu	Vrhačské loučení	oštěp
prémiový závod	pondělí 14. prosince	Vánoční koule	koule

5. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 15. místa se uděluje 30, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body, za prémiový závod 10 bodů
- ✚ Při startu na Mistrovství České republiky získává závodník 5 bodů, za získání medaile 7 bodů
- ✚ Při startu na Mistrovství Moravy a Slezska získává závodník 2 body, za získání medaile 4 body

6. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2027 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků obdrží poháry a ceny. Při účasti deset a méně závodníků, obdrží poháry a ceny první tři závodníci. Vždy za předpokladu startu minimálně ve třech závodech.