



Informace pro rodiče

Benjamínci čtvrtek



Prázdniny jsou za námi a to opět znamená začátek tréninků. Pro vaši informaci uvádíme termíny tréninků na nejbližší období a rovněž nejbližší závody pro děti. Zúčastnit se jich může kdokoliv. Podrobnější informace ke všem akcím můžete sledovat na našem webu.

TRÉNINKY

Tréninky se konají za každého počasí. Probíhají na atletickém ovále, na travnaté ploše v areálu stadionu. V případě nepříznivého počasí využíváme plochu pod krytou tribunou a dvě tělocvičny nacházející se uvnitř tribuny. Tyto tělocvičny využíváme rovněž v zimě.

ČTVRTEK	4.9.	11.9.	18.9.	25.9.	vždy 17.30 - 18.30 hod.
	2.10.	9.10.	16.10.	23.10.	30.10. vždy 17.30 - 18.30 hod.
	6.11.	13.11.	20.11.	27.11.	vždy 17.30 - 18.30 hod.
	4.12.	11.12.	18.12.	25.12.	vždy 17.30 - 18.30 hod.

30.10. se trénink nekoná z důvodu podzimních prázdnin.

25.12. se trénink nekoná z důvodu vánočních prázdnin.

TRENÉR

Zodpovědným trenérem této tréninkové skupiny je **Josef Nejezchleba** +420 774 405 599

PŘÍSPĚVKY

Příspěvky činí 400 Kč měsíčně a hradí se **hotově** na prvním tréninku v měsíci (netýká se těch, kteří provedli úhradu za celé období na účet).

OMLUVENKY

Jednorázovou neúčast na tréninku není třeba hlásit. Dlouhodobou nepřítomnost nahlaste na tréninku, na e-mail (atletikafm@email.cz) abychom Vás nevyřadili z docházky. Nahrazení tréninku v jiný den se **neumožňuje!**

ZÁVODY

Závody pořádáme jak pro naše členy, tak pro širokou veřejnost. Zúčastnit se může kdokoliv, od nejmenších dětí až po dospělé. Připravujeme běhy na různé vzdálenosti v různém prostředí. Všechny děti, které si chtějí vyzkoušet závody jsou vítány. Ovšem pokud nebudou chtít, prosíme, nenuťte je. V cíli všechny čeká sladká odměna.

STŘEDA 17. ZÁŘÍ - SLEZANSKÁ HODINOVKA. Běžecký závod na dráze. Na nejmenší čeká jeden okruh, tedy 400 m. Zahajuje se v 15 hodin. Přihlášení na místě.

STŘEDA 1. ŘÍJNA – FRÝDECKÁ MÍLE. Běžecký závod na dráze. Na nejmenší čeká 400 m. Zahajuje se v 15.10. Přihlášení na místě.

SOBOTA 11. ŘÍJNA - OSTRAVICKÝ KROS. Osmý ročník závodu na Ostravici. Zázemí je přichystáno v Golf Resortu. Start je v 9.30 hod. Přihlášení na místě.

STŘEDA 22. ŘÍJNA - LOUČENÍ S OVÁLEM. Poslední závod na dráze. Děti čeká 200 m v 15.00 hodin. Přihlášení na místě.

SOBOTA 1. LISTOPADU - HORNICKÁ DESÍTKA. Náš největší závod, již 38. ročník. Probíhá u Národního domu v Místku. Podrobnější informace na webu www.hornickadesitka.cz.

SOBOTA 15. LISTOPADU – BĚH OKOLO OLEŠNÉ. Krosový závod v okolí restaurace U Toma. Děti čeká 300 m v 9.30 hodin. Přihlášení na místě.

SOBOTA 13. PROSINCE - PŘEDVÁNOČNÍ BĚH. Běžeckou cenu zakončíme posledním závodem v zimním měsíci. Start dětí je v 9.30 hodin. Přihlášení na místě.

Připomínáme, že veškeré informace si můžete přečíst na našich internetových stránkách www.atletikafm.cz v sekci tréninkové skupiny/benjamínci