



Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.



oddíl atletiky

vás zve na



M Á J O V É Z Á V O D Y

Atletický mítink

51. ročník

Frýdek-Místek

čtvrtek 1. května 2025

9.30 hod.

Soutěže

dorostenky	2008/2009	100 m	400 m	800 m	výška			
dorostenci	2008/2009	100 m	400 m	800 m	výška			
starší žákyně	2010/2011	60 m	300 m	800 m	výška	dálka	koule	oštěp
starší žáci	2010/2011	60 m	300 m	800 m	výška		koule	oštěp
mladší žákyně	2012/2013	60 m	300 m	800 m	výška	dálka	koule	míček
mladší žáci	2012/2013	60 m	300 m	800 m	výška		koule	míček
přípravka	2014/2015	60 m	400 m		dálka	míček		
minipřípravka	2016/2017	60 m	400 m		dálka	míček		
benjamínci I	2018/2019	60 m			skok z místa			
benjamínci II	2020 a ml.	60 m			skok z místa			

Technická ustanovení

- Základní výšky budou stanoveny na základě výkonů přihlášených závodníků
- V dálce, míčku, kouli, oštěpu mají všichni 3 pokusy, ve skoku mají benjamínci 2 pokusy.
- Dálka přípravky a minipřípravky se měří z místa odrazu
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.
- Závodníci mohou startovat maximálně ve třech disciplínách.

Přihlášky

- **Předem**
 - **Registrované i neregistrované závodníky** hlásí oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději **do úterý 29. dubna 2025 do 24.00 hodin.**
 - **V den závodu** je možno se přihlásit za **zvýšené startovné** v závodní kanceláři **od 8.30,** nejpozději však **1 hodinu před startem disciplíny!**
 - U předem přihlášených se provádí **pouze škrty, nelze měnit disciplíny!!**

Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky (s výjimkou benjamínků).
- Benjamínci běhají a skáčou na protilehlé rovince.
- Vyhlášení nejlepších bude probíhat dle možností průběžně.
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení bude zajištěno v klubovně na stadiónu.

Startovné

- benjamínci - 50 Kč za závodníka /členové atletiky TJ Slezan - 30 Kč/
- ostatní kategorie - 100 Kč za závodníka /členové atletiky TJ Slezan - 50 Kč/
- přihlášky v den závodu - benjamínci 100 Kč, ostatní kategorie - 200 Kč za závodníka

Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a cenu.
- Mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losována tombola.

Časový pořad - před tribunou

9.30	60 m příprava D	dálka mini D+H	míček příprava H	koule ml.žky	výška ml. a st.žci, dci
9.45	60 m příprava H				
10.00	60 m mladší žačky				
10.15	60 m mladší žáci		míček příprava D	koule st.žky	
10.25	60 m mini D				
10.35		dálka příprava H+D			
10.40	60 m mini H				
10.50	60 m starší žačky		míček mini D		
11.00	60 m starší žáci				výška ml.žky, st.žky, dky
11.05	vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II				
11.15	100 m dorostenky			koule ml.žci	
11.20	100 m dorostenci				
11.30	300 m mladší žačky	dálka st.žky			
11.40	300 m mladší žáci				
11.50	300 m starší žačky		míček mini H		
12.00	300 m starší žáci				
12.10	400 m dorostenky			koule st.žci	
12.20	400 m dorostenci				
12.30	400 m mini D	dálka ml.žky	míček ml. žky		oštěp st.žky, st.žci
12.40	400 m mini H				
12.50	400 m příprava D				
13.00	400 m příprava H				
13.15	800 m mladší žačky		míček ml. žci		
13.20	800 m mladší žáci				
13.30	800 m starší žačky				
13.35	800 m starší žáci				
13.40	800 m dorostenky				
13.45	800 m dorostenci				
14.00	vyhlášení vítězů ostatních disciplín, losování tomboly				

Časový pořad - protilehlá rovinka

9.30	60 m benjamínci I D
9.45	60 m benjamínci I H
10.00	60 m benjamínci II D
10.10	60 m benjamínci II H
10.15	skok benjamínci I D+H
10.30	skok benjamínci II D+H

Podle počtu přihlášených může být časový pořad upraven !

FRÝDEK ≈ MÍSTEK
akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek