

VRHAČSKÁ CENA



OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK



2025

5.ročník



1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

Jedná se o celoroční soutěž jednotlivců. Započítávají se výsledky závodníků s členstvím v oddílech okresu Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

žactvo

dívky mladší/starší 2010-2013 koule 2/3 kg, oštěp 400/500 g, kladivo 2/3kg, disk 0,75 kg

hoši mladší/starší 2010-2013 koule 3/4 kg, oštěp 500/600 g, kladivo 3/4kg, disk 1 kg

dorost-junioři

dívky 2006-2009 koule 3/4 kg, oštěp 500/600 g, kladivo 3/4 kg, disk 1 kg

hoši 2006-2009 koule 5/6 kg, oštěp 700/800 g, kladivo 5/6 kg, disk 1,5/1,75 kg

muži - ženy

2005 a starší koule 7/4 kg, oštěp 800/600 g, kladivo 7/4 kg, disk 2/1 kg

nad 50 let koule 6/3 kg, oštěp 700/500 g, kladivo 6/3 kg, disk 1,5/1 kg

nad 60 let koule 5/3 kg, oštěp 600/400 g, kladivo 5/3 kg, disk 1/1 kg

4. Zařazené závody

1. závod	pátek 28. března	Jarní házení	<i>oštěp</i>	<i>disk</i>
2. závod	pátek 11. dubna	Aprílové vrhání	<i>koule /levá +pravá/</i>	
3. závod	pátek 16. května	Májové házení	<i>kladivo</i>	
4. závod	pátek 22. srpna	Vrhačský čtyřboj	<i>koule, disk, kladivo, oštěp</i>	
5. závod	pátek 10. října	Podzimní házení	<i>oštěp</i>	<i>kladivo</i>
6. závod	pátek 7. listopadu	Vrhačské loučení	<i>koule</i>	<i>disk</i>

5. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 15. místa se uděluje 30, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.
- ✚ Při startu na Mistrovství České republiky získává závodník - za účast 5 bodů, za umístění do 8. místa 7 bodů, za získání medaile 10 bodů.
- ✚ Při startu na Mistrovství Moravy a Slezska získává závodník - za účast 2 body, za umístění do 8. místa 4 body, za získání medaile 6 bodů.

6. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2026 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží poháry a ceny. Při účasti deset a méně závodníků, obdrží poháry a ceny první tři závodníci, při účasti 5 a méně závodníků, získává cenu pouze vítěz. Vždy za předpokladu startu minimálně ve třech závodech.