



- Sedí Vaše dítě u počítače a nechce se hýbat a vy marně uvažujete, co se s tím dá udělat?
- Máte doma dítě, které se sice chce hýbat, ale odmítá soutěžit a chce se sportem pouze bavit?

Tak je tu šance pro vás !



Atletický oddíl Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s.
nadále organizuje „speciální“ tréninkovou skupinu



ATLETIKA PRO RADOST

ROČNÍKY 2012-2017

Co na děti čeká

Cílem je nabídnout dětem kvalitní volnočasovou aktivitu v podobě pravidelných atletických tréninků. Děti se budou seznamovat se základy jednotlivých atletických disciplín, hlavně se však budou učit různé pohybové aktivity. Atletika má velkou výhodu, a tou je všestranný rozvoj všech pohybových vlastností. Děti se naučí správně běhat, skákat, házet.

Kde budou děti trénovat

Tréninky probíhají na atletickém stadionu, a to jak na ovále, tak na travnaté ploše v areálu. V případě nepříznivého počasí využíváme umělý povrch pod krytou tribunou a dvě tělocvičny nacházející se uvnitř budovy stadionu. Tyto tělocvičny využíváme rovněž v zimě.

Kdy bude trénink probíhat

pondělí 17:15 - 18:15 hodin

Kdo se bude o děti starat

Hlavní trenérkou této skupiny bude Monika Nejezchlebová, tel. 775 222 436.

Kolik to bude stát

Poplatek činí 400 Kč měsíčně. Hradí se hotově vždy první trénink pro daný měsíc. Také je možnost zaplatit šest měsíců na 1.pololetí 2025 najednou částkou 2000 Kč na účet 150504124/0300 (var.sym.= rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte)

Jak se mohu přihlásit

Na e-mail atletikafm@email.cz v průběhu roku (již přihlášení se nehlásí).

Veškeré informace si můžete přečíst na našich internetových stránkách www.atletikafm.cz v sekci tréninkové skupiny.

