

INFORMACE PRO RODIČE

PŘÍPRAVKA 2014-2015

Trenéři: zodpovědná trenérka Nejezchlebová Monika – 775 222 436, atletikafm@email.cz

Tréninky: probíhají v úterý a čtvrtek od 15:00 do 16:10 na atletickém stadioně TJ Slezan Frýdek-Místek za jakéhokoliv počasí. Děti budou trénovat převážně venku (sníh odklízíme), proto je oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Alespoň část tréninku budeme trávit venku. V prostorech tribuny jsou dvě tělocvičny, kde děti jsou bez bot.

Poslední trénink v prosinci je ve čtvrtek 19.12. 2024 a s dětmi se uvidíme v novém roce v úterý 7.1.2025.

Tréninky **nejsou** ve státní svátky a během jarních prázdnin ve Frýdku-Místku (17.-21.2.2025).

Oblečení: Nezapomeňte dát dětem náhradní oblečení, boty a ponožky, aby se mohly převléct do suchého, když půjdou domů. Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku! V hrubých zimních bundách se děti nemůžou pořádně pohybovat, je vhodnější sportovní bunda. Nezapomeňte na čepice (čelenky) a rukavice.

Slavnostní vyhlášení roku 2024: Slavnostní vyhlášení roku 2024 proběhne v pátek 10.1.2025 v Národním domě ve Frýdku-Místku od 17:00. Bude se vyhlašovat Běžecká cena mládeže 2024, Frýdecko-místecký pohár 2024, Top atleti oddílu, Vrhačská cena 2024, Sprinter-Skokan-Silák Slezanu 2024 a samozřejmě také účast na všech závodech. Jestli si nejste jisti, jestli budou vaše ratolesti vyhlášeny, tak se nás nebojte zeptat. Určitě by bylo škoda přijít o možnost stát na pódiu před zaplněným sálem 😊. Ale kdokoliv má zájem se může se přijít podívat.

Běžecká cena mládeže; Sprinter-Skokan-Silák-Slezanu; Beskydský pohár Přípravek

Rozpis závodů naleznete na webových stránkách nebo na letáčku ve vestibulu stadionu. Děti by se měly účastnit závodů. Trénují, aby se zlepšovaly.

Příspěvky na rok 2025: Výše příspěvku zůstává stejná, platí se 2.500 Kč na kalendářní rok- platit můžete hotově nebo na účet 150 504 124/0300 (var.symbol= rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte)

Poprosíme o platbu až v novém roce 2025! Děkujeme.

Potvrzení o platbě: hotovost- po požádání dostanete pokladní doklad

účet- z našich webových stránek si vytisknete formulář a vyplněný ho přinesete na trénink, kde vám ho potvrdíme.

(upozorňujeme, že některé pojišťovny proplácí jen tři měsíce zpětně od zaplacení)

Oddílové oblečení: Po domluvě je možno si vyzkoušet oddílové oblečení- na výběr máme od ponožek, elastáků, bund až po vak. Pro svěřence, kteří se účastní pravidelně závodů, je oblečení částečně dotované oddílem. Na závody děti **musí** mít minimálně oddílové tričko!

**Veškeré informace najdete na www.atletikafm.cz,
a také se nezapomeňte přihlásit k odběru informací tréninkové skupiny**

Přípravka 😊

Popřípadě informace naleznete na nástěnkách stadionu.