

## Trojka na dráze

Frydek-Místek

33. ročník

20.3.2024

### Dívky 2017 a mladší - 200 m

1.	Kašajíková Hana	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	39.3
2.	Benešová Hana	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	40.0
3.	Flaková Agáta	17	Ostatní	42.4
4.	Belaníková Yvetta	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	43.0
5.	Pavelková Lea	17	Ostatní	43.3
6.	Tulinská Anna	17	Frydecko-místecký pohár	44.5
7.	Droždiaková Apolena	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	44.8
8.	Petrovská Agáta	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	45.2
9.	Gittlerová Nina	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	50.5
10.	Funioková Olívie Nebi	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	51.2
11.	Havlů Rozálie	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	53.1
12.	Kvašňovská Anna	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	54.1
13.	Havlů Anna	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	54.9
14.	Grocholová Viktorie	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	57.6
15.	Pastorková Barbora	18	Frydecko-místecký pohár	64.9
16.	Belaníková Agatta	20	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	86.1
17.	Grocholová Dorota	20	Frydecko-místecký pohár	99.9

### Hoši 2017 a mladší - 200 m

1.	Mačejko Leonard	18	Ostatní	42.1
2.	Chvostek Maxim	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	42.2
3.	Kluz Josef	17	Frydecko-místecký pohár	42.6
4.	Holinka Jakub	17	Frydecko-místecký pohár	42.9
5.	Kalus Kryštof	18	Ostatní	44.5
6.	Kostelanský Viktor	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	44.9
7.	Chmurčiak Patrik	17	Ostatní	47.4
8.	Hromádka Adrian	17	Ostatní	48.2
9.	Šelong Dominik	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	54.6
10.	King Tommi	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	56.4
11.	Hein Michal	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	61.6
12.	Zajac Šimon	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	66.0
13.	Balaš Ondřej	19	Frydecko-místecký pohár	67.8

### Dívky 2015-2016 - 600 m

1.	Hudečková Vanda	15	Ostatní	2:11.70
2.	Bieleszová Barbora	16	TJ TŽ Třinec	2:15.90
3.	Kalusová Karolína	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:16.65
4.	Cudráková Tereza	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:17.57
5.	Martináková Viola	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:19.58
6.	Hořáková Anežka	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:22.58
7.	King Elissa	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:24.44
8.	Holušová Kristýna	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:25.60
9.	Javůrková Adéla	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:26.98
10.	Kvašňovská Viktorie	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:28.37
11.	Klimparová Veronika	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:28.85
12.	Benešová Eliška	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:29.28
13.	Vlčková Klaudivie	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:29.57
14.	Berská Alice	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:30.37
15.	Schmidová Beáta	16	Atletika Poruba z.s.	2:33.78
16.	Závodná Barbora	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:34.39
17.	Kostelanská Alena	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:37.12
18.	Nováková Thea	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:41.26
19.	Blašíková Gabriela	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frydek-Místek, z.s.	2:43.70

20.	Hudečková Rozálie	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:46.14
21.	Sklářová Lucie	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:55.48
22.	Gajdošíková Zuzana	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:56.97
23.	Říhová Barbora	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:57.98
24.	Holubová Veronika	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:58.09
25.	Gittlerová Zoe	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:01.63
26.	Liptáková Sofie	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:16.83

#### Hoši 2015-2016 - 600 m

1.	Mojžíšek Jakub	15	Frýdecko-místecký pohár	2:08.68
2.	Lex Šimon	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:11.88
3.	Hradilík Dominik	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:13.07
4.	Čempel Matěj	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:13.61
5.	Balaš Jakub	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:19.52
6.	Zagora Jan	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:25.23
7.	Sázel Vít	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:26.46
8.	Mališ Jan	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:26.60
9.	Mach Filip	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:32.50
10.	Akerele Akin	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:35.69
11.	Jalůvka Matěj	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:39.36
12.	Svoboda Pavol	15	Atletika Nový Jičín z. s.	2:42.10
13.	Havlů Štěpán	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:43.76
14.	Haider Oliver	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:46.68

#### Dívky 2013-2014 - 600 m

1.	Tulinská Lucia	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:02.41
2.	Kašná Natálie Ester	13	SSK Vítkovice, z.s.	2:04.37
3.	Petrovská Adéla	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:07.16
4.	Hrušková Soňa	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:09.41
5.	Filipová Sofie	14	Atletika Poruba z.s.	2:11.16
6.	Rojíčková Markéta	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:13.54
7.	Hořáková Eliška	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:14.60
8.	Adámková Karolína	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:15.73
9.	Javůrková Natalia	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:18.76
10.	Chvostková Sofie	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:20.44
11.	Onderková Tereza	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:20.82
12.	Létalová Jana	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:23.33
13.	Pastorková Beáta	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:23.80
14.	Holinková Barbora	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:24.86
15.	Michnová Julie	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:25.46
16.	Svobodová Kristýna	13	Atletika Nový Jičín z. s.	2:27.00
17.	Holečková Martina	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:27.83
18.	Mališová Zuzana	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:29.94
19.	Křístková Barbora	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:36.45
20.	Tararíková Tereza	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:42.56

#### Hoši 2013-2014 - 600 m

1.	Schmida Albert	14	Atletika Poruba z.s.	1:50.54
2.	Lex David	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:51.84
3.	Koňarík Adam	14	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	1:51.84
4.	Valkovič Matouš	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:10.17
5.	Novák Jakub	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:14.31
6.	Geldner David Jakub	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:18.88
7.	Polášek Jiří	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:19.72
8.	Funiok Eliáš	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:19.97
9.	Hudeček Kryštof	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:22.23
10.	Balaš Petr	14	Frýdecko-místecký pohár	2:23.48
11.	Novák Šimon	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:23.52

12.	Sázel Jakub	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:27.41
13.	Grzych Teodor	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:28.88
14.	Číp Tomáš	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:33.32
15.	Bílek Sebastián	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:34.39
16.	Šrubář Jan	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:39.39

#### **Dívky 2011-2012 - 600 m**

1.	Uhrová Kristýna	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:49.56
2.	Cudráková Natálie	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:50.33
3.	Jurošová Sabina	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:51.43
4.	Münsterová Michaela	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:53.32
5.	Javůrková Laura	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:53.69
6.	Moškořová Adéla	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:59.87
7.	Máchová Klára	12	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	2:00.64
8.	Hamalčíková Hana	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:01.47
9.	Mojžíšková Karolína	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:03.19
10.	Létalová Eva	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:04.55
11.	Iváňková Sofie	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:06.65
12.	Krpecová Natálie	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:07.90
13.	Bačová Barbora	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:07.93
14.	Prokešová Ema	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:08.38
15.	Rojíčková Kristina	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:09.02
16.	Klose Kateřina	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:09.96
17.	Gongolová Laura	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:11.00
18.	Machová Natálie	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:12.73
19.	Holubčíková Isabela	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:14.82
20.	Balzerová Eliška	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:14.99
21.	Kašajíková Elen	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:30.91
22.	Mitrenková Beáta	12	Ostatní	3:02.14

#### **Hoši 2011-2012 - 600 m**

1.	Šodek Václav	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:40.72
2.	Bernatík Matyáš	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:43.35
3.	Gottwald Šimon	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:49.37
4.	Čempel Jan	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:59.68
5.	Míček Antonín	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:08.13
6.	Hradilík Filip	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:14.16
7.	Nešetřil Tomáš	12	Ostatní	2:21.66
8.	Novotný Štěpán	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:26.58
9.	Hanzel Martin	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:39.46
10.	Žilinský Filip	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:40.82

#### **Dívky 2009-2010 - 600 m**

1.	Vodáková Nina	10	TJ TŽ Třinec	1:44.70
2.	Majráková Laura	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:52.66
3.	Münsterová Johana	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:54.35
4.	Hrušková Tereza	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:57.02
5.	Kožuchová Laura	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:02.08
6.	Krasulová Adéla	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:02.93
7.	Skaličková Markéta	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:05.27
8.	Ernstová Nikol	10	TJ TŽ Třinec	2:06.02
9.	Nešetřilová Tereza	09	Ostatní	2:06.30
10.	Vaňková Viktorie	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:06.79
11.	Grzychová Gabriela	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:08.23
12.	Veselá Tereza	10	Ostatní	2:09.14
13.	Mališová Veronika	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:09.49
14.	Helsteinová Ela	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:11.16
15.	Tichá Valérie	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:16.82

**Hoši 2009-2010 - 600 m**

1.	Mališ Adam	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:41.22
2.	Samiec Dominik	09	TJ TŽ Třinec	1:43.41
3.	Gorgoš Radim	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:44.15
4.	Kuchař Josef	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:46.15
5.	Myška Miroslav	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:46.40
6.	Holub Kryštof	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:48.09
7.	Kolecký Pavel	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:50.86
8.	Bakota Tomáš	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:55.01
9.	Mynarz Ondřej	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:57.22
10.	Stodola Adam	10	TJ TŽ Třinec	1:58.16

**Dívky 2005-2008 - 600 m**

1.	Vilčková Karolína	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:42.91
2.	Ernstová Natálie	05	TJ TŽ Třinec	1:44.02
3.	Mendreková Kateřina	06	TJ TŽ Třinec	1:47.12
4.	Jurošová Lucie	07	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:59.68
5.	Říhová Eliška	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:00.75
6.	Petrušková Hana	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:01.67
7.	Maštalířová Hana	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:04.47
8.	Brázdová Kristýna	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:07.59

**Hoši 2005-2008 - 600 m**

1.	Škapa Jakub	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:37.38
2.	Šelong Vojtěch	07	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:39.32
3.	Hodaň Hugo	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:42.07
4.	Říha Prokop	06	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:49.84
5.	Novák Vojtěch	06	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:55.85

**Muži do 34 let - 3000 m**

1.	Austera Filip	04	Atletika Havířov 1965	09:16.85
2.	Šemrak Sebastián	09	Atletika Havířov 1965	09:42.09
3.	Mitrenga Szymon	06	TJ TŽ Třinec	10:15.19
4.	Novák Vojtěch	06	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:31.40
5.	Raška Daniel	96	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:32.26
6.	Nohel Petr	90	Frýdecko-místecký pohár	10:34.11
7.	Kučírek Vojtěch	93	TJ TŽ Třinec	11:05.82
8.	Kuchař Josef	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:09.38
9.	Schmida Albert	14	Atletika Poruba z.s.	11:15.98
10.	Lanča Jakub	96	Frýdecko-místecký pohár	11:18.22
11.	Brachtl Vojtěch	94	AC TRACK & FIELD Brno z.s.	11:20.52
12.	Somr Lukáš	91	Frýdecko-místecký pohár	11:21.31
13.	Mališ Adam	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:27.96
14.	Slezák Štěpán	92	Frýdecko-místecký pohár	11:39.36
15.	Droždiak Radim	90	Frýdecko-místecký pohár	11:44.43
16.	Boža Václav	96	Ostatní	11:59.96
17.	Bělíca Ondřej	90	Frýdecko-místecký pohár	14:47.82

**Muži 35-44 let - 3000 m**

1.	Poledník Michal	89	TJ Sokol Opava	09:22.78
2.	Mokroš Miroslav	88	Ostatní	10:06.68
3.	Hlavatík Jan	85	Frýdecko-místecký pohár	10:09.15
4.	Flaša David	89	Ostatní	10:09.60
5.	Tobola Jan	86	Ostatní	10:14.17
6.	Kabát Michal	86	Ostatní	10:28.10
7.	Filipec Petr	84	Ostatní	10:37.34
8.	Vojtek Jan	86	Frýdecko-místecký pohár	10:38.02
9.	Karas Ivan	88	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	11:19.28
10.	Zahálka Jiří	86	Ostatní	11:21.39

11.	Mojžíšek Pavel	82	Frýdecko-místecký pohár	11:30.20
12.	Pergler Josef	84	Ostatní	11:35.48
13.	Hruška Petr	80	Frýdecko-místecký pohár	11:40.60
14.	Kaleta Daniel	82	Frýdecko-místecký pohár	11:45.55
15.	Slezák Petr	88	Frýdecko-místecký pohár	12:12.46
16.	Vágner Petr	83	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:06.72

#### **Muži 45-54 let - 3000 m**

1.	Chrudina Robert	73	Ostatní	10:00.58
2.	Hartig David	73	Ostatní	10:37.57
3.	Krpec Lukáš	79	Frýdecko-místecký pohár	11:01.15
4.	Říha Pavel	77	Ostatní	11:10.49
5.	Mališ Petr	78	Frýdecko-místecký pohár	11:21.58
6.	Schmida Petr	79	Ostatní	11:25.18
7.	Bernatík Lukáš	79	Frýdecko-místecký pohár	11:27.89
8.	Mališ Pavel	78	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:29.71
9.	Novák Martin	79	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:43.29
10.	Tic Jan	77	Ostatní	11:47.47
11.	Míček Roman	72	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:52.90
12.	Piechaczek Marek	71	Frýdecko-místecký pohár	12:06.80
13.	Ernst Tomáš	73	TJ TŽ Třinec	12:32.45
14.	König René	73	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:48.33
15.	Lubojacki Kamil	71	TJ TŽ Třinec	13:23.44
16.	Šodek Miloslav	75	Frýdecko-místecký pohár	13:40.22
17.	Svák Martin	75	Frýdecko-místecký pohár	15:39.06

#### **Muži 55-64 let - 3000 m**

1.	Šindelek Vladan	67	Frýdecko-místecký pohár	10:36.75
2.	Šindelek Daniel	65	Maraton klub Seitl Ostrava z.s.	10:48.74
3.	Trávníček Rostislav	68	Frýdecko-místecký pohár	11:13.41
4.	Baláž Roman	65	Ostatní	11:18.13
5.	Kahánek Vladimír	61	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:28.98
6.	Mikloš Libor	60	Frýdecko-místecký pohár	13:46.91
7.	Vernarský Jaroslav	67	Frýdecko-místecký pohár	14:09.87
8.	Groš Štefan	61	Ostatní	15:08.73

#### **Muži nad 65 let - 3000 m**

1.	Kučírek Petr	58	TJ TŽ Třinec	11:43.86
2.	Slowioczek Roman	59	Maraton klub Seitl Ostrava z.s.	12:08.93
3.	Martynek Vladislav	59	Frýdecko-místecký pohár	12:23.39
4.	Jadrníček Petr	57	Ostatní	12:27.77
5.	Štefek Zdeněk	55	Ostatní	14:25.80
6.	Kvita Josef	51	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	16:51.31
7.	Sehnalík Miroslav	55	Frýdecko-místecký pohár	18:25.12

#### **Ženy do 34 let - 3000 m**

1.	Krtková Kateřina	98	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:53.41
2.	Siebeltová Veronika	96	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:57.14
3.	Hanáčková Dominika	04	TJ Šumperk, z.s.	11:02.50
4.	Němčicová Adéla	06	Atletika Havířov 1965	11:10.45
5.	Čmielová Michaela	06	TJ TŽ Třinec	11:37.30
6.	Klepáčová Kateřina	94	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:38.63
7.	Austerová Andrea	05	Atletika Havířov 1965	12:05.67
8.	Uhrová Kristýna	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:09.03
9.	Žáčková Lenka	90	Frýdecko-místecký pohár	12:12.89
10.	Jurošová Sabina	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:26.81
11.	Ernstová Natálie	05	TJ TŽ Třinec	12:46.14
12.	Jurošová Lucie	07	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:50.10
13.	Říhová Eliška	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:59.82

14.	Chromčáková Barbora	09	Frýdecko-místecký pohár	13:00.19
15.	Vaňková Viktorie	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:01.01
16.	Szotkowská Małgorzata	05	TJ TŽ Třinec	13:02.04
17.	Kolodějová Aneta	99	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	13:05.54
18.	Mojžíšková Karolína	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:09.07
19.	Majkráková Laura	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:14.21
20.	Münsterová Michaela	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:14.37
21.	Münsterová Johana	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:15.98
22.	Mendreková Kateřina	06	TJ TŽ Třinec	13:18.73
23.	Somerlíková Anna	06	Frýdecko-místecký pohár	13:30.61
24.	Mališová Veronika	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:44.67
25.	Kaňová Barbora	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:46.50
26.	Štíhlová Anežka	02	Frýdecko-místecký pohár	14:00.80
27.	Slívová Klára	93	Frýdecko-místecký pohár	14:32.78
28.	Maštalířová Hana	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	15:56.20

#### **Ženy 35-44 let - 3000 m**

1.	Kašná Markéta	83	TJ Jäkl Karviná, z. s.	11:26.98
2.	Dvořáková Martina	81	Frýdecko-místecký pohár	11:49.03
3.	Najdková Ivana	85	Frýdecko-místecký pohár	12:10.80
4.	Křištofová Michaela	87	neregistrovaná	12:26.95
5.	Marfláková Iveta	88	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:48.70
6.	Černá Petra	87	Frýdecko-místecký pohár	12:53.37
7.	Dudysová Jana	82	Frýdecko-místecký pohár	14:15.04
8.	Mojžíšková Lucie	82	Frýdecko-místecký pohár	14:26.65

#### **Ženy nad 45 let - 3000 m**

1.	Mazáčová Martina	77	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	11:42.13
2.	Laciková Hana	73	Frýdecko-místecký pohár	12:33.36
3.	Máchová Markéta	77	Frýdecko-místecký pohár	13:06.07
4.	Trávníčková Ludmila	73	Frýdecko-místecký pohár	13:55.87
5.	Pavelková Pavla	78	Frýdecko-místecký pohár	14:25.00
6.	Říhová Dita	76	Frýdecko-místecký pohár	14:32.65
7.	Škapová Daniela	73	Frýdecko-místecký pohár	14:41.64
8.	Nováková Petra	76	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	15:25.80
9.	Maštalířová Klára	71	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	15:56.00
10.	Míčková Hana	72	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	18:25.72
11.	Sváková Martina	79	Frýdecko-místecký pohár	18:50.06