

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

VELKÁ CENA VYTRVALCŮ OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK



1982



2024



43. ROČNÍK

Pořádá

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky

Podmínky soutěže

Do soutěže se započítávají výsledky závodníků s trvalým bydlištěm ve Frýdku-Místku a okolí. Dále se počítají závodníci s členstvím v atletických oddílech Frýdecko-Místecka.

Kategorie

Muži	20 - 34 let /2004 - 1990/ 55 - 64 let /1969 - 1960/	35 - 44 let /1989 - 1980/ nad 65 let /1959 a starší/	45 - 54 let /1979 - 1970/
Ženy	20 - 34 let /2004 - 1990/	35 - 44 let /1989 - 1980/	nad 45 let /1979 a starší/

Hodnocení soutěže

V každém závodě boduje maximálně prvních dvacet běžců každé kategorie.

SUPER závody - 1. - 20.místo - 50-45-42-39-36-33-30-27-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2 body

ostatní závody - 1. - 20.místo - 25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 bod

Za každý absolvovaný závod se závodníkovi připočítávají 2 body, za závod SUPER 4 body.

Každému závodníkovi se započítává do konečného hodnocení maximálně 10 nejvyšších bodových zisků, nejvýše však 5 ze závodů SUPER. Připočítají se všechny body za účast.

Při rovnosti dvou a více závodníků rozhodují o pořadí : 1. vzájemné souboje, 2. vyšší bodový zisk z dvanáctého závodu a v případě této rovnosti vyšší bodový zisk z každého dalšího závodu.

Vyhlášení výsledků

Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2025 na "Slavnostním vyhodnocení atletického roku 2024" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na stadiónu a na webových stránkách oddílu atletiky-www.atletikafm.cz.

Ceny

Prvních pět závodníků ve všech kategoriích obdrží ceny dle možností pořadatelů a štědrosti sponzorů, za předpokladu startu minimálně v polovině závodů.

Pro účastníky, kteří absolvují všechny závody, bude připravena speciální cena pořadatele.

ZAŘAZENÉ ZÁVODY

1. středa <i>SUPER</i>	6. 3.	SLEZANSKÝ KROS start 17.00 hod.	M 6 km, Ž 4 km	22.ročník	Frýdek-Místek
2. středa <i>SUPER</i>	20. 3.	TROJKA NA DRÁZE start 17.00 hod.	M 3000 m, Ž 3000 m	33.ročník	Frýdek-Místek
3. sobota	6. 4.	BĚH HRÁDKEM start 11.30 hod.	M 8 km, Ž 3,7 km	28. ročník	Hrádek
4. úterý	9. 4.	JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLNÁKEM start 17.30 hod.	M 7,8 km, Ž 7,8 km	41.ročník	Vratimov
5. neděle	21. 4.	PASKOVSKÁ DEVÍTKA start 11.30 hod.	M 9 km, Ž 9 km	6.ročník	Paskov
6. neděle	19. 5.	BĚH JABLUNKOVEM start 15.30 hod.	M 8 km, Ž 4 km	18.ročník	Jablunkov
7. neděle <i>SUPER</i>	26. 5.	BĚH MEZI NÁMĚSTÍMI start 11.00 hod.	M 4,8 km, Ž 4,8 km	16.ročník	Frýdek-Místek
8. neděle <i>SUPER</i>	23. 6.	VOJKOVICE - PÍSKOVNA start 11.30 hod.	M 9 km, Ž 5 km	5.ročník	Vojkovice
9. pátek	6. 9.	PALKOVICE-KUBÁNKOV start 17.00 hod.	M 17 km, Ž 17 km	13.ročník	Palkovice
10. středa <i>SUPER</i>	18. 9.	SLEZANSKÁ HODINOVKA start 16.45 hod.	M 1 hodina, Ž 1 hodina	48.ročník	Frýdek-Místek
11. středa	25. 9.	FRÝDECKÁ MÍLE start 17.00 hod.	M 1 míle, Ž 1 míle	20.ročník	Frýdek-Místek
12. neděle <i>SUPER</i>	6. 10.	BĚH OKOLO KRÁLOVY HORY start 10.00 hod.	M 16 km, Ž 16 km	19.ročník	Lhotka
13. sobota	12. 10.	OSTRAVICKÝ KROS start 11.00 hod.	M 8 km, Ž 6 km	7.ročník	Ostravice
14. sobota <i>SUPER</i>	2. 11.	HORNICKÁ DESÍTKA start 14.30 hod.	M 10 km, Ž 10 km	37.ročník	Frýdek-Místek
15. sobota	16. 11.	LOUČENÍ S OVÁLEM start 11.00 hod.	M 3000 m, Ž 3000 m	22.ročník	Frýdek-Místek
16. sobota <i>SUPER</i>	14. 12.	PŘEDVÁNOČNÍ BĚH start 11.30 hod.	M 8 km, Ž 3 km	41.ročník	Frýdek-Místek