

VRHAČSKÁ CENA



ATLETIKY FRÝDEK-MÍSTEK



2024



1. Pořadatel

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. System soutěže

Jedná se o celoroční soutěž jednotlivců - členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

mladší žákyně	2011-2012	koule 2 kg, oštěp 400 g, kladivo 2 kg, míček, raketka Vortex, medik 2 kg
mladší žáci	2011-2012	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, míček, raketka Vortex, medik 2 kg
starší žákyně	2009-2010	koule 3 kg, oštěp 500 g, kladivo 3 kg, disk 0,75 kg
starší žáci	2009-2010	koule 4 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg, disk 1 kg
dorostenky/jky	2005-2008	koule 3/4 kg, oštěp 500/600 g, kladivo 3/4 kg, disk 1 kg
dorostenci/jři	2005-2008	koule 5/6 kg, oštěp 700/800 g, kladivo 5/6 kg, disk 1,5/1,75 kg
muži - ženy	2004 a starší	koule 7/4 kg, oštěp 800/600 g, kladivo 7/4 kg, disk 2/1 kg
	nad 50 let	koule 6/3 kg, oštěp 700/500 g, kladivo 6/3 kg, disk 1,5/1 kg
	nad 60 let	koule 5/3 kg, oštěp 600/400 g, kladivo 5/3 kg, disk 1/1 kg

4. Zařazené závody

		<i>mladší žactvo</i>	<i>ostatní kategorie</i>
1. závod	pátek 22. března	Jarní vrhání míček	koule disk
2. závod	pátek 19. dubna	Aprílové vrhání koule /levá+pravá/	koule /levá+pravá/
3. závod	pátek 17. května	Májové házení oštěp medik	oštěp kladivo
4. závod	pátek 23. srpna	Vrhačský čtyřboj -----	koule, disk, kladivo, oštěp
5. závod	pátek 11. října	Podzimní házení raketka	koule disk
6. závod	pátek 8. listopadu	Vrhačské loučení koule	oštěp kladivo

5. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 15. místa se uděluje 30, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.
- ✚ Při startu na Mistrovství České republiky získává závodník - za účast 3 body, za umístění do 8. místa 5 bodů, za získání medaile 8 bodů.
- ✚ Při startu na Mistrovství Moravy a Slezska získává závodník - za účast 2 body, za umístění do 8. místa 3 body, za získání medaile 5 bodů.
- ✚ Za start ve vrhačské disciplíně při soutěži družstev získá závodník 1 bod.

6. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2025 na "Slavnostním zakončení atletického roku" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé kategorii obdrží poháry a ceny. Při účasti deset a méně závodníků, obdrží poháry a ceny první tři závodníci, při účasti 5 a méně závodníků, získává cenu pouze vítěz. Vždy za předpokladu startu minimálně ve třech závodech.