

Sprinter - Skokan - Silák - Slezanu



přípravka - minipřípravka



2024

1. Pořadatel

- ✚ Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

- ✚ Jedná se o dlouhodobou soutěž členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

- ✚ přípravka dívky 2013 - 2014 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - výška - skok z místa - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 2 kg - medik 1 kg
- ✚ přípravka hoši 2013 - 2014 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - výška - skok z místa - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 3 kg - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka dívky 2015 -2016 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - skok z místa - trojskok snožmo - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - hod na cíl - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka hoši 2015 -2016 50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - skok z místa - trojskok snožmo - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - hod na cíl - medik 1 kg

4. Zařazené závody

| | | začátek přípravka | minipřípravka | | |
|----------|--------------------|----------------------|---------------|-----------------------|------------------|
| 1. závod | čtvrtek 4. dubna | 15.00 | 16.15 | 50 m | dálka |
| 2. závod | čtvrtek 18. dubna | 15.00 | 16.15 | pětiskok střídavě | oštěp pěnový |
| 3. závod | středa 1. května | Májové závody | | 60 m | |
| 4. závod | čtvrtek 16. května | 15.00 | 16.15 | 60 m přek | míček |
| 5. závod | čtvrtek 30. května | 15.00 | 16.15 | výška/trojskok snožmo | medik 1 kg |
| 6. závod | čtvrtek 13. června | 15.00 | 16.15 | 150 m | švihadlo 30 s |
| 7. závod | čtvrtek 27. června | 15.00 | 16.15 | skok z místa | koule/hod na cíl |
| 8. závod | čtvrtek 12. září | 15.00 | 16.15 | 100 m | raketka |

5. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 30. místa se uděluje 40, 35, 30, 28, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20,..... 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.

6. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších proběhne v měsíci lednu 2025 na "Slavnostním vyhodnocení atletického roku 2024". Výsledky budou zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé věkové kategorii (přípravka dívky-chlapci, minipřípravka dívky-chlapci) a v každé kategorii disciplín (sprinter-skokan-silák) obdrží ceny. Vždy za předpokladu startu minimálně v pěti závodech.

Běhej, skákej, házej rád - atletem se můžeš stát