

ATLETIKA PRO RADOST

INFORMACE



Blíží se nový rok 2024 a máme tady pro vás nové informace. Budeme se snažit využívat příjemné počasí na pohyb venku, ale i v případě nepříznivého počasí nebudeme váhat běhat venku, protože my sportujeme pro radost, tak nám zima, chlad a nepřízeň počasí vůbec nevadí. Samozřejmě v případě příválů deště a návalů sněhu využijeme našich tělocvičen v tribuně stadiónu 😊 .

Tréninky

Tréninky budou probíhat v pondělí od 17:15 do 18:15 hodin na **atletickém stadiónu**, a to jak na ovále, tak na travnaté ploše v areálu. V případě nepříznivého počasí využíváme umělý povrch pod krytou tribunou a dvě malé tělocvičny nacházející se v budově stadiónu.

Tréninky nejsou ve státní svátky a během jarních prázdnin ve Frýdku-Místku (12.-16.2.).

Leden – 8., 15., 22., 29.

Duben – ~~1.~~ 8., 15., 22., 29.

Únor – 5., ~~12.~~ 19., 26.

Květen – 6., 13., 20., 27.

Březen – 4., 11., 18., 25.

Červen – 3., 10., 17., 24.

Příspěvky

Poplatek činí 400 Kč měsíčně a hradí se hotově ve dnech označených tučně (viz výše).

Také je možnost zaplatit si prvních 6 měsíců roku 2024 částkou 2000,- hotově nebo na účet 150504124/0300 (var.symbol= rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte)

Potvrzení o platbě: hotovost- po požádání dostanete pokladní doklad

účet- z našich webových stránek si vytisknete formulář a vyplněný ho přinesete na trénink, kde vám ho potvrdíme.

(upozorňujeme, že některé pojišťovny proplácí jen tři měsíce zpětně od zaplacení)

Trenéři

Zodpovědným trenérem je Monika Nejezchlebová – (775 222 436, atletikaproradost@atletikafm.cz)

Upozornění

- ✚ Poslední trénink v tomto roce proběhne v **pondělí 18. prosince 2023!**
- ✚ První trénink v novém roce proběhne v **pondělí 8. ledna 2024.**
- ✚ Tréninky se budou konat převážně venku, proto své děti oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku! Pokud budeme trénovat uvnitř, děti jsou naboso.
- ✚ Děti jsou členy oddílu, tak se můžou zúčastnit závodů Běžecké ceny mládeže. Informace o závodech jsou na našich webových stránkách a také na nástěnkách v areálu stadiónu.
- ✚ Děti si mohou zakoupit oddílové tričko za 200,-. Další oddílové oblečení je možno zakoupit za plnou cenu, informace na webu, případně u zodpovědné trenérky.

Veškeré další informace naleznete na www.atletikafm.cz.

O trénincích v sekci tréninkové skupiny – atletika pro radost.