



Informace pro rodiče - MINIPŘÍPRAVKA

Blíží se nám nový rok 2024 a my tu pro vás máme informace, které se týkají našich svěřenců ročníků 2015 a 2016.

Trenéři

Zodpovědnou trenérkou je Monika Nejezchlebová, tel. 775 222 436, monnej85@gmail.com.

Tréninky

Tréninky probíhají v úterý a čtvrtek od 16:15 do 17:15 na atletickém stadioně TJ Slezan Frýdek-Místek za jakéhokoliv počasí. Děti budou trénovat i venku (sníh odklížíme), proto je oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku! V hrubých zimních bundách se děti nemůžou pořádně pohybovat, proto jim dejte sportovní bundu. Nezapomeňte na čepice (čelenky) a rukavice. V prostorech tribuny jsou dvě tělocvičny, které se budou využívat v případě nepříznivého počasí a kde děti jsou bez bot. Ale využíváme i prostor vestibuly, kde jsou děti v teniskách. V případě deště a sněhu, prosím, nezapomeňte dát dětem náhradní oblečení, boty a ponožky, aby se mohly převléct do suchého, když půjdou domů.

Poslední trénink v prosinci je ve čtvrtek 21. 12. 2023 a s dětmi se uvidíme v novém roce v úterý 2. 1. 2024.

Tréninky nejsou ve státní svátky a během jarních prázdnin ve Frýdku-Místku (12.-18.2.2024).

Slavnostní vyhlášení roku 2023

Slavnostní vyhlášení roku 2023 proběhne v neděli 28. ledna 2024 od 15.00 hodin v Národním domě v Místku. Bude se vyhlašovat Běžecká cena mládeže 2023, Frýdecko-místecký pohár 2023, Top atleti oddílu, Vrhačská cena 2023 a samozřejmě také účast na všech závodech. Jestli si nejste jisti, jestli budou vaše ratolesti vyhlášeny, tak se nás nebojte zeptat. Určitě by bylo škoda přijít o možnost stát na pódiu před zaplněným sálem 😊.

Běžecká cena mládeže

Naše běžecká cena mládeže bude pokračovat i v roce 2024. Rozpis závodů naleznete po upřesnění na webových stránkách nebo na letáčku ve vestibulu stadionu. Děti by se měly zúčastnit těchto závodů. Trénují, aby se zlepšovaly.

Atletická liga minipřípravek, Sprinter-Skokan-Silák Slezanu roku 2024

V tento moment ještě pracujeme na formátu těchto soutěží, ale máte se určitě na co těšit 😊.

Příspěvky

Pro příští rok jsme bohužel nuceni příspěvky zvýšit. Činíme tak po pěti letech, kdy se nám dařilo držet stejnou, a to velice nízkou výší. Pro rok 2024 jsou příspěvky 2500 Kč na kalendářní rok. Platit můžete hotově nebo na účet 150504124/0300 (var.sym. = rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte). Příspěvky se hradí do 31. 1. 2024

Potvrzení o platbě: hotovost- po požádání dostanete pokladní doklad

účet- z našich webových stránek si vytisknete formulář a vyplněný ho přinesete na trénink, kde vám ho potvrdíme.

(upozorňujeme, že některé pojišťovny proplácí jen tři měsíce zpětně od zaplacení a mají vlastní formuláře)

Oddílové oblečení

Po domluvě je možno si vyzkoušet oddílové oblečení - na výběr máme od ponožek, elastáků, bund až po vak. Pro svěřence, kteří se účastní pravidelně závodů, je oblečení částečně dotované oddílem. Na závody děti **musí** mít minimálně oddílové tričko!

Veškeré informace najdete na www.atletikafm.cz,

**a také se nezapomeňte přihlásit k odběru informací tréninkové skupiny Minipřípravka 😊
a popřípadě informace naleznete na nástěnkách stadionu.**