



Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, Oddíl Atletiky

Na příkopě 1159, 73801 Frýdek-Místek tel. 774 405 599 josef.nej@seznam.cz

www.atletikafm.cz

MINIPŘÍPRAVKA - INFORMACE PRO RODIČE OD ZÁŘÍ 2023

V září 2023 nejen začíná školní rok, ale také další atletické sportování na našem stadionu. Při trénování skupiny Minipřípravka se nám spojí ročníky 2015 a 2016. Ale nezapomeňte, že ještě do konce roku soutěžit ve svých vlastních kategoriích.

Zodpovědná trenérka: Monika Nejezchlebová, tel: 775 222 436, e-mail: monnej85@gmail.com

Tréninky od 5.9.2023

Tréninky probíhají v úterý a čtvrtek od 16:15 do 17:15 na atletickém stadioně TJ Slezan Frýdek-Místek za jakéhokoliv počasí. V prostorech tribuny jsou dvě tělocvičny, které se budou využívat v případě nepříznivého počasí. V případě deště a sněhu, prosím, nezapomeňte dát dětem náhradní oblečení, boty a ponožky, aby se mohly převléct do suchého, když půjdou domů. Je důležité mít vhodnou sportovní obuv (tenisky)- i v zimě můžeme jít na dráhu, která se odklízí, a zimní obuv není vhodná.

Běžecká cena mládeže

Naše běžecká cena mládeže stále pokračuje. Srpen ukončíme v pátek 25.8. během v Palkovicích. V září na nás čeká Slezanská hodinovka (20.9.) a v říjnu začneme Ostravickým krossem (14.10.) a ukončíme Paskovskou devítkou (29.10.) A nesmíme zapomenout na náš největší závod Hornická desítka, která se koná 4.11. Samozřejmě sledujte naše webové stránky pro více informací.

Soutěž Krajský přebor družstev

Ročník 2015 - Atletická liga minipřípravek (ALMP)

V září proběhne šesté a závěrečné kolo BPP a ALMP na našem stadionu. Napište si do kalendáře datum 21.9., aby se děti mohly zúčastnit, protože na tomto kole bude i celkové vyhlášení obou soutěží. 😊

Pro děti ročníku 2016 není v tento den trénink!!!

Sprinter – Skokan – Silák Slezanu (S-S-S-S)

Poslední kolo S-S-S-S proběhne ve čtvrtek 12.10.2023 a také na tomto kole bude celkové vyhlášení soutěže 😊

Pro děti ročníku 2016 není v tento den trénink!!!

Oblečení

Po domluvě je možno si vyzkoušet oddílové oblečení- na výběr máme od ponožek, elastáků, bund, vak, lahví a tašek. Veškerý sortiment je uveden na webových stránkách v sekci Oblečení. Pro svěřence, kteří se účastní pravidelně závodů, je oblečení částečně dotované oddílem. Na závody děti **musí** mít minimálně oddílové tričko!

Pro nové zájemce

Noví zájemci se mohou hlásit na email minipripravka@atletikafm.cz. Prosím, uveďte jméno a datum narození vašeho dítěte. A jak již bylo řečeno tréninky začínají od úterý 5.9.2023. V případě pěkného počasí se rodiče mohou podívat na náš trénink z tribuny, ale v případě nepříznivého počasí není možný přístup do tělocvičen.

Pro členy

Není se třeba znovu přihlašovat, děti se přesouvají ve skupině automaticky.

V případě, že byste chtěli ukončit členství, prosím, dejte nám vědět.

Příspěvky

Děti ročníků 2015, které chodily od ledna do června, již mají příspěvky zaplacený!!!

Děti ročníky 2016 a případně noví členové hradí oddílové příspěvky ve výši **1 000 Kč** od září do konce roku 2023. A to buď hotově na tréninku do 15. září, nebo do stejného data převodem na účet.

Veškeré informace naleznete na našich webových stránkách www.atletikafm.cz, popřípadě na nástěnkách ve vestibulu a před stadionem. Také doporučujeme se na našich webových stránkách přihlásit na odběr aktualit a informací pro tréninkovou skupinu Minipřípravka.